

**Campionati di Società Assoluti (fase regionale)**  
**Avellino (Campo Coni)**  
**Sabato 14 maggio 2022**  
**Campionati di Società Assoluti**  
**Iscrizioni entro le 24,00 di mercoledì 11 Maggio 2022**

**Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - Marcia 10 Km 4x100**  
**Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello - Marcia 5 Km - 4x100**

<b>Sabato</b>	<b>14 Maggio 2022</b>			
Ore 14,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 14,15	<u><b>Riunione tecnica rappresentanti società e delegato tecnico dei giudici</b></u>			
Ore 14,50	Martello F			
Ore 15,15	100 hs F			
Ore 15,25	110 hs M			Alto F
Ore 15,35	100 F	Disco M	Triplo M	
Ore 16,00	100 M			
Ore 16,40	1500 F			
Ore 16,50	1500 M	Peso F		
Ore 17,10	400 F			
Ore 17,25	400 M		Triplo F	Asta M
Ore 17,50	3000 St F	Giav M		
Ore 18,10	3000 St M			
Ore 18,30	Marcia 10 Km M-5 Km F			
Ore 18,40	Staffetta 4x100 F	Corsie esterne		
Ore 18,50	Staffetta 4x100 M	Corsie esterne		

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti\\_Campionati\\_Federali\\_con\\_sommario\\_rev3.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf) Pagina 27

**Campionati di Società Assoluti (fase regionale)  
Avellino (Campo Coni)  
Domenica 15 maggio 2022  
Campionati di Società Assoluti**

**Iscrizioni entro le 24,00 di mercoledì 11 maggio 2022**

**Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400**

**Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco-Giav-4x400**

<b>Domenica</b>	<b>15 Maggio 2021</b>			
Ore 14,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 14,20	conferma Martello M - Alto M			
Ore 14,30	Asta F			
Ore 15,30	400 hs F			Alto M
Ore 15,45	400 hs M	Martello M		
Ore 15,55	200 F		Lungo M	
Ore 16,20	200 M			
Ore 16,45	Disco F			
Ore 17,00	800 F			
Ore 17,10	800 M		Lungo F	
Ore 17,25	5000 F	Peso M		
Ore 17,50	5000 M	Giav F		
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F			
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M			

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti\\_Campionati\\_Federali\\_con\\_sommario\\_rev3.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf)