

Campionati di Società Assoluti (fase regionale)

Avellino (Campo Coni)

Sabato 14 maggio 2022

Campionati di Società Assoluti

Iscrizioni entro le 24,00 di mercoledì 11 Maggio 2022

Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - Marcia 10 Km 4x100

Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello - Marcia 5 Km - 4x100

Sabato	14 Maggio 2022			
Ore 14,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 14,15	<u>Riunione tecnica rappresentanti società e delegato tecnico dei giudici</u>			
Ore 14,50	Martello F			
Ore 15,15	100 hs F			
Ore 15,25	110 hs M			Alto F
Ore 15,35	100 F	Disco M	Triplo M	
Ore 16,00	100 M			
Ore 16,40	1500 F			
Ore 16,50	1500 M	Peso F		
Ore 17,10	400 F			
Ore 17,25	400 M		Triplo F	Asta M
Ore 17,50	3000 St F	Giav M		
Ore 18,10	3000 St M			
Ore 18,30	Marcia 10 Km M-5 Km F			
Ore 18,40	Staffetta 4x100 F	Corsie esterne		
Ore 18,50	Staffetta 4x100 M	Corsie esterne		

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf Pagina 27

Campionati di Società Assoluti (fase regionale)

Avellino (Campo Coni)

Domenica 15 maggio 2022

Campionati di Società Assoluti

Iscrizioni entro le 24,00 di mercoledì 11 maggio 2022

Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400

Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco-Giav-4x400

Domenica	15 Maggio 2021			
Ore 14,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 14,20	conferma Martello M - Alto M			
Ore 14,30	Asta F			
Ore 15,30	400 hs F			Alto M
Ore 15,45	400 hs M	Martello M		
Ore 15,55	200 F		Lungo M	
Ore 16,20	200 M			
Ore 16,45	Disco F			
Ore 17,00	800 F			
Ore 17,10	800 M		Lungo F	
Ore 17,25	5000 F	Peso M		
Ore 17,50	5000 M	Giav F		
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F			
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M			

per la normativa relativa ai cds Assoluti cliccare al link:

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf