

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e  
(contorno assoluti)  
ARIANO IRPINO (AV) 21.9.2025**

**Programma Tecnico**

**Ragazzi e Ragazze:**

60 – 60hs – 1000 – Marcia Km 2 – Alto – Peso – Lungo – Vortex – 4x100

**Assoluti M/F:**

800 - 3000

**Programma Orario**

09.00	Ritrovo		
09.30	3000 F ass		
09.50	3000 M ass		
10.15	800 F ass		
10.20	800 M ass		
10.25	Marcia F/M km 2		
10.30	60hs F	Lungo M Alto F	Vortex F Peso M
10.35	60hs M		
10.45	60 F		
11.00	60 M	Lungo F	Vortex M Peso F
11.15	1000 F	Alto M	
11.25	1000 M		
11.40	4x100 F		
11.45	4x100 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

Gli atleti della categoria ragazzi/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali oppure una gara individuale più la staffetta.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

**Distanza gara 60 hs:**

Ragazzi/e 6 0.60 12 7.50 -> 10.50

Gare di velocità e ostacoli categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Nel salto in alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ogni altezza

Nei lanci e nel salto in lungo gli atleti effettueranno 3 turni di gara

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN REGIONE RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

**Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)