

**Campionati Regionali Individuali/Società di Corsa Assoluti M/F
metri 10000 in pista
Avellino 9 aprile 2022**

La chiusura delle iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà improrogabilmente entro le ore 24 di mercoledì 6 aprile

Sabato 9 Aprile Avellino

Assoluti Maschili Metri 10000

Assoluti Femminili Metri 10000

ore 14,00 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 14,40 10000 M + F 1^a serie

Ore 15,30 10000 M 2^a serie

Ore 16,20 10000 M 3^a serie

Ore 17,10 10000 M 4^a Serie

Ore 17,50 10000 M 5^a serie

Per la composizione e l'organizzazione delle serie dei 10000 mt si dovranno effettuare le CONFERME DEGLI ATLETI entro Venerdì 8 aprile alle ore 14,00 - DOPO TALE CONFERME GLI ORARI E LE SERIE SARANNO ESPOSTE sul sito della Fidal Campania (www.campania.fidal.it).

Cronometraggio elettrico

Avellino - Campo Coni
domenica 10 aprile 2022
2^a giornata 1^a fase Campionati Regionali di Società Cadetti e Ragazzi M/F
Interprovinciale Salerno-Avellino-Benevento

La chiusura iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà
improrogabilmente entro mercoledì 6 aprile alle ore 24,00

(riservata alle sole ASD di Avellino – Benevento – Salerno)

domenica 10 Aprile 2022

Cds Cadetti 2^a Giornata Regionale 80hs/100 hs-300 - 1000 - Marcia - Alto - Triplo - Disco - Peso

Cds Ragazzi 2^a giornata Regionale 60 hs-600-Marcia-Lungo-Peso

Programma Orario

Ore 09,45 riunione giurie e concorrenti

Ore 10,00 Termine conferme gare fino alle 10,40

Ore 10,20 Lungo R/e – a seguire Lungo R/i Peso C/e a seguire C/i Alto C/i a seguire Alto C/e

Ore 10,20 Marcia 5 Km C/i - 3 Km C/e - 2 Km R/e -R/i

Ore 10,55 1000 C/e

Ore 11,05 1000 C/i

Ore 11,15 600 R/e

Ore 11,30 600 R/i

Ore 11,45 300 C/e Disco C/e + C/i Triplo C/e+C/i battuta 7 m a seguire Battuta 9 m Peso R/i a seguire R/e

Ore 12,00 300 C/i

Ore 12,20 60 hs R/e

Ore 12,30 60 hs R/i

Ore 12,40 80 hs C/e

Ore 12,50 100 hs C/i

Cronometraggio Manuale

Napoli Virgiliano domenica 10 aprile 2022

2^ Giornata 1^ fase Campionati Regionali di Società Cadetti e Ragazzi M/F
Interprovinciale Napoli-Caserta

Campionati Regionali Individuali corsa A/e 20' - A/i 30'

La chiusura della iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà improrogabilmente entro le ore 24 di mercoledì 6 aprile

domenica 10 Aprile 2022

Cds Cadetti 2^ giornata regionale 80hs/100 hs-300 - 1000 - Marcia - Alto - Triplo - Disco - Peso

Cds Ragazzi 2^ giornata regionale 60 hs-600-Marcia-Lungo-Peso

Programma Orario

Ore 08,30 riunione giurie e concorrenti

Ore 08,45 Termine conferme gare fino alle 9,40

Ore 09,00 20' A/e

Ore 09,15 Lungo R/e - Lungo R/i (2 pedane) Peso C/e a seguire C/i Alto C/i a seguire Alto C/e

Ore 09,40 30' A/i

Ore 10,20 Marcia 5 Km C/i - 3 Km C/e - 2 Km R/e -R/i

Ore 10,55 1000 C/e

Ore 11,05 1000 C/i

Ore 11,20 600 R/e

Ore 11,35 600 R/i

Ore 11,50 300 C/e Disco C/e + C/i - Triplo C/e+C/i - battuta 7 m a seguire battuta 9 m Peso R/i a seguire R/e

Ore 12,10 300 C/i

Ore 12,30 60 hs R/e

Ore 12,40 60 hs R/i

Ore 12,50 80 hs C/e

Ore 13,00 100 hs C/i

Le gare Cadetti Ragazzi sono riservate esclusivamente ai tesserati per le sole Società di Napoli e Caserta ***

Cronometraggio Manuale

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
Ass/Pro/Jun
Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Allievi/e
Agropoli (Sa) 23 – 24 aprile 2022**

Programma Tecnico 1° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (100-lungo-Peso
Alto 400 m)
Eptathlon F + A/e (100 hs - Alto - Peso - 200
m)
Gare Contorno: F + A/e - Lungo ped B 100
hs - 4x100 2 turni
Gare contorno M : 4x100 2 turni - Lungo
ped. B

Programma Tecnico 2° giornata:

Decathlon M + J/m + A/i (110hs-Disco-Asta-
Giavellotto-1500 m)
Eptathlon F + A/e (Lungo - Giavellotto - 800 m)
Gare Contorno: M+Jm+A/i 110hs 2 turni -100 -
200 - 1500
Gare Contorno: F+J/f+A/e 100-200-800

**La chiusura delle iscrizioni avverrà attraverso procedura informatica
improrogabilmente entro le ore 24,00 di Mercoledì 20 aprile 2022**

Sabato	23 aprile	1^ Giornata	
ore 13.45	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F + All/e	Contorno
ore 14.30	100		
ore 14.45		m.100hs All/e	
ore 14.50			m.100hs All/e
ore 15.00		m.100hs Ass/e	
ore 15,05	Lungo		m.100hs Ass/e
ore 15.20			
ore 15.40		Alto A/e Ass/f	4x100 F
ore 15.50			
ore 16.00			4x100 M / Lungo F
ore 16.20	Peso		
ore 17.00			4x100 F
ore 17.30			4x100 M / Lungo M
ore 17.45	Alto A/i Ass/m		
ore 18.00		Peso	
ore 18,15			
ore 18.50		m.200	
ore 19.30	m.400		

2^ Giornata	Domenica 24	aprile 2022	
ore 12.00	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F + All/e	Contorno
ore 12.40	m.110 hs Ass		
ore 12.50	m.110 hs Jun		
ore 13.00	m.110 hs All/i		
ore 13.30	Disco		
ore 14,30		Lungo	
ore 15.00			
ore 15.00	Asta progressioni previste per le manifestazioni regionali di PM		
ore 15.10			110 hs A/i+J 1° turno
ore 15.20			110 hs M 1° turno
ore 15,45			100 F
ore 16.00		Giavellotto	
ore 16.15			100 M
ore 17.30			200 F
ore 17.45	Giavellotto		200 M
ore 18.00		800	
Ore 18,10			110 hs M
Ore 18,20			110 hs A/i + J/m
ore 18.30			800 F
ore 18.40			1500 M
ore 19.00	1500		

**La chiusura delle iscrizioni avverrà attraverso procedura informatica
improrogabilmente entro le ore 24,00 di Mercoledì 20 aprile 2022**

Cronometraggio elettrico

Gare di contorno open ai fuori regione

**(taxa per atleti di fuori regione : € 10 ad atleta gara per assoluti/master –
iban C.R. IT 54 Q 01005 03412 00000002113)**

Manifestazione Regionale 23 aprile 2022 Stadio Maradona

Sabato 23 aprile

Programma Tecnico M-J/m-A/i (100 - 400 -1500 - Triplo - 300 ad Inviti)

Programma Tecnico F- J/f A/f (100 - 400 -1500 - Triplo)

Programma tecnico C/i -C/e (Lungo)

Manifestazione Promozionale Percorso Motorio Es 5 - Es 8

Programma Tecnico Es 10 m-f (200 partenza in linea)

Programma Orario

Ore 15,30 Ritrovo

Ore 16,15 Lungo C/e

Ore 16,30 Percorso Motorio per Es 5/ Es 8

Ore 16,55 Lungo C/i

Ore 17,10 100 F

Ore 17,30 100 M Triplo F

Ore 18,00 300 ad Inviti

Ore 18,05 400 F

Ore 18,20 400 M

Ore 18,40 200 Es 10 F Triplo M

Ore 18,50 200 Es 10 M

Ore 19,00 1500 F

Ore 19,10 1500 M

Chiusura iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 20 aprile 2022

Cronometraggio elettrico

Open ai fuori regione

**(taxa per atleti di fuori regione : € 10 ad atleta gara per assoluti/master – iban
C.R. IT 54 Q 01005 03412 00000002113)**

**4^a Giornata 1^a fase Campionati Regionali di Società Cadetti e Ragazzi M/F
Interprovinciale Avellino-Salerno-Benevento
Avellino lunedì 25 Aprile 2022**

**La terza giornata si terrà 21-22 maggio ad Avellino su due giornate
La chiusura delle iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà improrogabilmente entro le
ore 24 di giovedì 21 aprile**

Lunedì 25 Aprile Avellino

Cds Cadetti 4^a Giornata Regionale 80hs/100 hs-300 - 1000 - Marcia - Alto - Triplo - Disco - Peso

Cds Ragazzi 4^a giornata Regionale 60 hs-600-Marcia-Lungo-Peso

Programma Orario

Ore 09,00 riunione giurie e concorrenti

Ore 09,15 conferma Marcia - Lungo R/e- R/i - Peso C/e-C/i- Alto C/e

**Ore 09,45 Marcia 5 Km C/i - 3 Km C/e - 2 Km R/e -R/i Lungo R/e a seguire Lungo R/i Peso C/e+C/i
Alto C/e**

Ore 10,15 1000 C/e

Ore 10,25 1000 C/i

Ore 10,40 600 R/e

Ore 10,55 600 R/i

Ore 11,10 300 C/e

Alto C/i

Triplo C/e+C/i battuta 7 m

Peso R/i

Ore 11,30 300 C/i

Ore 12,00 60 hs R/e

Ore 12,10 60 hs R/i

Disco C/e + C/i

Triplo C/e+C/i battuta 9 m

Peso R/e

Ore 12,35 80 hs C/e

Ore 12,45 100 hs C/i

Cronometraggio Manuale

Interprovinciale riservata alle sole Società di Avellino – Salerno - Benevento

**4^a Giornata 1^a fase Campionati Regionali di Società Cadetti e Ragazzi M/F
Interprovinciale Napoli - Caserta
San Marcellino 25 aprile 2022**

La chiusura delle iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà improrogabilmente entro le
ore 24 di giovedì 21 aprile

La terza giornata si svolgerà il 21 e 22 maggio ad Avellino su due giornate in sede unica

Lunedì 25 Aprile San Marcellino C/e

Cds Cadetti 4^a Giornata Regionale 80hs/100 hs-300 - 1000 - Marcia - Alto - Triplo - Disco - Peso

Cds Ragazzi 4^a giornata Regionale 60 hs-600-Marcia-Lungo-Peso

Programma Orario

Ore 09,00 riunione giurie e concorrenti

Ore 09,15 conferma Marcia - Lungo R/e- R/i - Peso C/e-C/i- Alto C/e

Ore 09,45 Marcia 5 Km C/i - 3 Km C/e - 2 Km R/e -R/i Lungo R/e - Lungo R/i (2 pedane) Peso C/e+C/i
Alto C/e

Ore 10,15 1000 C/e

Ore 10,25 1000 C/i

Ore 10,40 600 R/e

Ore 10,55 600 R/i

Ore 11,10 300 C/e

Alto C/i

Triplo C/e+C/i battuta 7 m

Peso R/i

Ore 11,30 300 C/i

Ore 12,00 60 hs R/e

Ore 12,10 60 hs R/i

Disco C/e + C/i

Triplo C/e+C/i battuta 9 m

Peso R/e

Ore 12,35 80 hs C/e

Ore 12,45 100 hs C/i

Cronometraggio Manuale

Interprovinciale riservata alle sole Società di Napoli – Caserta ***

Riunione Regionale 30 aprile 2022 Avellino

concorsi aperti ai master

Sabato 30 Aprile

Programma Tecnico M-J/m-A/i (200-800-400 hs- 2000/ 3000st-Alto -Triplo-Peso - Martello)

Programma Tecnico F- J/f A/f (200 - 800- 400hs -2000/3000 -st -Alto-Lungo-Peso-Disco)

Programma Orario

Ore 15,00 Ritrovo e conferme iscrizioni (gare ad hs - Alto M-Lungo F-Martello M)

Ore 15,45 400 hs F Alto M Lungo F Martello M

Ore 15,55 400 hs A/i

Ore 16,05 400 hs M

Ore 16,15 200 F

Ore 16,35 200 M

Ore 17,10 800 F Alto F Triplo M Peso F

Ore 17,20 800 M

Ore 17,40 2000 St A/e

Ore 17,55 3000 St F Disco F Peso M

Ore 18,15 2000 St A/i

Ore 18,40 3000 St M

**La chiusura delle iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà
improrogabilmente entro le ore 24 di giovedì 28 aprile**

Cronometraggio elettrico

Open ai fuori regione

**(tassa per atleti di fuori regione : € 10 ad atleta gara per assoluti/master – iban C.R. IT 54 Q
01005 03412 00000002113)**

Riunione Regionale 1° maggio 2022 Avellino

concorsi aperte ai master

Programma Tecnico M-J/m-A/i (110 hs-100 - 400 - 5000 (3000 A/i) - Lungo - Giavellotto - Disco)

Programma Tecnico F- J/f A/f (100hs- 100 - 400 - 5000 (3000 A/e) - Triplo - Giavellotto - Martello)

Programma Orario

Ore 15,45 Ritrovo e conferme iscrizioni (Ostacoli Martello e Triplo)

Ore 16,30 Martello F Triplo F

Ore 16,45 100 hs F - A/e (84/76 cm)

Ore 17,00 110 hs A/i (91cm)

Ore 17,10 110 hs J/M (1,00) Disco M

Ore 17,20 110 hs M (1,06) Lungo M

Ore 17,35 100 F

Ore 17,50 100 M Giav F

Ore 18,15 3000 A/e + A/i

Ore 18,25 5000 M + F

Ore 18,50 400 F Giav M

Ore 19,05 400 M

**La chiusura delle iscrizioni attraverso la procedura informatica avverrà
improrogabilmente entro le ore 24 di giovedì 28 aprile**

Cronometraggio elettrico

Open ai fuori regione

**(tassa per atleti di fuori regione : € 10 ad atleta gara per assoluti/master – iban C.R. IT 54 Q
01005 03412 00000002113)**