



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

SALERNO

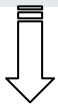
Linea di partenza

5 mt. dalla linea di partenza al 1° hs



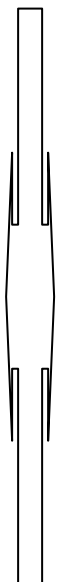
5 hs a distanza di 1 mt. ad altezza di 20/30 cm

Dall'ultimo hs al 1° cinesino 3 mt.



Slalom tra i 6 cinesini posti a distanza di 1 mt.

Linea di mt. 5 da percorrere in equilibrio.



Girare dietro il cono



Tecnici di riferimento per gestione percorso:

Gaia Casella
Davide Plaitano
Emanuele Cavallo

Corsa fino al birillo e fine del percorso con il tocco del birillo con la mano

Saltare a piedi uniti le linee poste a 60 cm. di distanza

