

PENTATHLON LANCI MASTER
VIRGILIANO - 25 SETTEMBRE

Programma tecnico:

Master M Pentathlon Lanci (Martello - Peso - Disco - Giavellotto - Martello con Maniglia)

Master F Pentathlon Lanci (Martello - Peso - Disco - Giavellotto - Martello con Maniglia)

Assoluti Uomini: Lungo - Alto

Assoluti Donne: Lungo - Alto

Cadetti: Disco - Asta

Domenica 25 Settembre	Master Uomini	Master Donne	Assoluti M + F
Ore 8.15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 8.45	Martello (a seguire le altre)		Alto
Ore 10.00		Martello (a seguire le altre)	
Ore 11.15	Disco C/i		Lungo
Ore 12.15			Asta C/i

Le iscrizioni online si chiuderanno entro e non oltre le ore 24 di mercoledì 21 settembre.

Si precisa che l'orario della gara di **Disco Cadetti** segnalato nel programma è da ritenersi solo a titolo indicativo, la gara sarà svolta in concomitanza con quella di Disco Master Maschile (terza gara del programma tecnico di Pentathlon). Pertanto atleti e tecnici interessati sono pregati di presentarsi alla conferma con largo anticipo.

Le gare andranno a seguire secondo l'ordine del programma tecnico.