

Orario CDS Avellino 14/15 maggio 2022
Sabato 14

Orario				
14.00	Ritrovo Giurie e concorrenti			
14.15	Riunione Tecnica con le società			
14.30		Martello F (1h)		
15.00	100hs F (2 serie)		Alto F (2h 20')	Triplo M (1h 15')
15.15	110hs M (2 serie)			
15.30	100 F (7 serie)			
15.45		Disco M (1h 40')		
16.05	100 M (14 serie)			
16.40				Triplo F (1h 15')
17.00	1500 F (1 serie)			
17.10	1500 M (2 serie)			
17.40	3000 ST F (1 serie)			
17.50			Asta M (2h 15')	
18.00	400 F (3 serie)	Giavellotto M (1h 40')		
18.15	400 M (8 serie)			Peso F (1h 15')
19.00	3000 st M (1 serie)			
19.20	Marcia 10km M + Marcia 5 Km F			
19.30	Staffetta 4X100 F			
19.55	Staffetta 4X100 M			

Si ricorda che le progressioni dei salti in elevazione sono quelle stabilite nelle norme attività 2022
sarà consentita una sola misura d'ingresso inferiore a tale progressione

Per le progressioni consultare il link:

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf

a pagina 24

*** da notare l'orario dei 3000 st F e 3000 st M che saranno posti rispettivamente prima e dopo i 400 f e M

Orario CDS Avellino 14/15 maggio 2022
Domenica 15

Orario				
14.00	Ritrovo Giurie e concorrenti			
14.30			Asta F (1h 10')	
15.00				Alto M (3h)
15.15	400hs F (1 serie)			
15.25	400hs M (2 serie)			
15.45	200 F (7 serie)			
16.00		Martello M (1h 20')	Lungo F (1h 20')	
16.20	200 M (11 serie)			
17.20	800 F (2 serie)			
17.35	800 M (3 serie)			
17.45		Disco F (1h 20')		
17.55	5000 F			
18.00			Lungo M (1h 30')	Peso M (1h 40')
18.25	5000 M (2 serie)			
19.20	Staffetta 4X400 F	Giavellotto F (1h 15')		
19.45	Staffetta 4X400 M			

*** Da notare l'inversione del lungo maschile e femminile