

**Campionati Regionali Individuali e di Società
Esordienti 10)
Nocera Inferiore (SA) 1 Giugno 2024**

Programma tecnico:

Esordienti A): 50 – 600 - 50hs – lungo – alto – vortex - 4x50 – marcia km 1

Gare di contorno Ragazzi: 60hs – 1000 - Vortex

Gare di contorno Ragazze: 60hs – 1000 - Alto

Gara di contorno Assoluti: **100 NOCERA SPRINT FESTIVAL (NSF) – MT 110 HS ALLIEVI**

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.15	50 hs Es F	Lungo Es F Alto R/e	Vortex Es M
16.30	50 hs Es M		
16.45	60hs R/e		
17.00	60hs R/i		
17.15	50 Es F	Lungo Es M	Vortex Es F
17.30	50 Es M		
17.50	600 Es F	Alto Es M/F	
18.00	600 Es M		
18.15	1000 R/e		
18.25	1000 R/i		Vortex R/i
18.40	Marcia Es M/F		
18.55	4x50 Es F		
19.05	4x50 Es M		
19.15	110 HS Allievi M		
19.20	100 F (NSF)		
19.30	100 M (NFS)		

Le gare di staffetta non assegnano il titolo regionale individuale

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 30 maggio 2024:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Distanze gare 50 hs:

Esordienti 10 m/f	5	0.50	12	7	10 (partenza in piedi)
Ragazzi/e	6	0.60	12	7.50	8 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

Regolamento CdS Esordienti 10):

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette.

Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.

Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.

Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex, tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.

Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

Gare di velocità ed ostacoli partenza in piedi.

Norme di Classifica

Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 22, al terzo 20, al quarto 19 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta.

Le società maschili e femminili potranno sommare al massimo i migliori 6 punteggi ottenuti in 6 gare diverse.

Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Saranno classificate prioritariamente le società con 6 punteggi in 6 gare diverse, seguiranno le società con 5 punteggi su 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.

Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti.