

Campionati Regionali Staffette Ass-All-Cad M/F
Napoli – Campo Virgiliano
3 aprile 2022

Gare contorno Senior/Juniores/Allievi

Domenica 3 aprile 2022

Staffette 4x400 A/i+A/e; Ass/m; Ass/f

Staffette 4x100 C/i C/e

Staffette 3x1000 C/i C/e

Contorno M/F Allievi M/f : 100hs/110hs Alto ; Lanci: Martello (Disco Solo F)

Ore 15,15 Ritrovo e conferma iscrizioni Martello-Ostacoli

Ore 15,40 100 hs A/e Martello tutte le categorie M a seguire F a seguire Disco F

Ore 15,45 100 hs F

Ore 15,50 110 hs A/i Alto F + A/f a seguire Alto M + A/m

Ore 16,00 110 hs M

Ore 16,40 4x100 C/e

Ore 17,05 4x100 C/i

Ore 17,25 4x400 Ass F + A/e

Ore 17,50 4x400 Ass M + A/i

Ore 18,20 3x1000 C/e

Ore 18,35 3x1000 C/i

SI RICORDA A TUTTI GLI ISCRITTI CHE LE CONFERME, AD ECCEZIONE DI QUELLE SEGNALATE NEL RITROVO GIURIE E CONCORRENTI , VERRANNO EFFETTUATE FINO AD 1 H PRIMA DELLA PARTENZA;

Iscrizioni entro le ore 24 di mercoledì 30 marzo

Cronometraggio elettrico

Open atleti fuori regione (tassa € 10 ad atleta gara per assoluti/master, € 3 ad atleta gara per esor/rag/cad – iban C.R. IT 54 Q 01005 03412 000000002113)