



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE CORSA CAMPESTRE

CAT ESO 10 M/F-RAG M/F-CAD M/F-ASS (A-J-P-S-M) M/F

VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE ESO 10 M/F - RAG M/F E
CAD M/F

“LIBERIAMOCI DI CORSA”

La corsa contro il femminicidio e la violenza verso le donne

nel ricordo di Paola Pigni

Roma, Parco di Villa Gordiani, via Prenestina 325, domenica 20 marzo 2022

ORGANIZZAZIONE:

Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-Email
assital@tiscali.it;

COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;

In collaborazione con: UISP, PGS, US ACLI e Cooperativa Assalto al Cielo.

LUOGO GARA:

Roma, Parco di Villa Gordiani in via Prenestina 325

GARA ONLINE:

Riferimento per le iscrizioni online **ID27420** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI GARE CIRCUITO
FIDAL**

Le iscrizioni per le categorie **ESO 10 M/F, RAG M/F, CAD M/F, ASS M/F** potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno VENERDÌ 18 marzo 2022 alle ore 12:00.

Ref. Organizzativo: Maurizio Falessi -3496836172

REFERENTI:

Delegato Tecnico: Gerardina Bauco

Ref Tecnico: Alessia Manfredelli- 3285385525
alessia.manfredelli@gmail.com;

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:
botticelli@fidallazio.it

**PROGRAMMA TECNICO GARE
CIRCUITO FIDAL**

ESO 10 M/F: 1000mt

RAG M/F: 1200mt

CAD M/F: 1800mt

ASS M/F: 3000mt

**PROGRAMMA
TECNICO GARE EPS**

ESO 5 M/F: 400mt

ESO 8 M/F: 600mt

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA: 2000mt

**PREMIAZIONI
GARA NON
COMPETITIVA**

Premio passeggiata a sorteggio a cura della Cooperativa Assalto al cielo. La gara sarà valida come campionato UISP. Saranno premiati i primi 6 per categoria.

**PREMIAZIONI GARA
COMPETITIVA CAT ASS
M/F**

PREMI A CURA DI ASSALTO AL CIELO E POLISPORTIVA
ROMA 6 VILLA GORDIANI + PREMIAZIONI CP
ROMA (premiati i primi 3 classificati per categoria)

**PREMIAZIONI
CAMPIONATO
PROVINCIALE
INDIVIDUALE DI
CROSS**

PREMIAZIONI PER LE CAT ESO 10/MF, RAG M/F,
CAD M/F SARANNO A CURA DEL COMITATO
PROVINCIALE ROMA. SARANNO PREMIATI I
PRIMI 8 PER CATEGORIA E VERRA' DATA LA
MAGLIA DI CAMPIONE PROVINCIALE AI PRIMI
CLASSIFICATI PER OGNI ANNO DI NASCITA PER
CATEGORIA (DA ESO 10 A CAD)

**ISCRIZIONI GARE EPS
SUL POSTO**

Le iscrizioni per le categorie **eso 5 M/F ed eso 8 M/F**, potranno essere effettuate sul posto al costo di **5€**. Per la passeggiata non competitiva, il costo previsto è di **3€**.

COSTO ISCRIZIONI:

ESO 10 M/F , RAG M/F e CAD
M/F: **3€** ASS M/F: **5€**

RITROVO ORE 8:30					
CATEGORIA	M/F	DISTANZA (m)	ORARIO PARTENZA	PERCORSO	ORGANIZZAZIONE
CADETTE	F	1800mt	9:30	3 giri da 600mt	Campionato Provinciale FIDAL di Corsa Campestre
CADETTI	M	1800mt	9:50		
RAGAZZE	F	1200mt	10:10	2 giri da 600 metri	
RAGAZZI	M	1200mt	10:25		
ESO 10	F	1000mt	10:40	1 giro con varianti (tutta erba)	
ESO 10	M	1000mt	10:55		
PREMIAZIONI GIOVANILI 11:20/11:45					
PASSEGGIATA	M/F	2000mt	11:15	UISP, PGS Campionato Provinciale dell'Ente. Iscrizione 5 euro. Premiazione a carico dei relativi Enti (primi 8) ACLI e altri Enti partecipano individualmente con tesserino o lista dell'Ente in questione. Iscrizioni presso lo stand della Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani Costo iscrizione 5 euro. Passeggiata non competitiva: Iscrizione 3 euro Iscrizioni sul posto fino a 200 persone. Premio Passeggiata a sorteggio a cura di Assalto al cielo e P.P. Roma 6 Villa Gordiani	
ESO 8	F	600mt	11:45		
ESO 8	M	600mt	11:55		
ESO 5	F	400mt	12:05		
ESO 5	M	400mt	12:15		
PREMIAZIONE PASSEGGIATA /PREMIAZIONE ESO 5 M/F + ESO 8 M/F					
Assoluti*Tesserati Fidal	F	3000mt	12:30	FIDAL gara di cross Iscrizione on line 5 euro presso Fidal come dispositivo Premi a cura di Assalto al cielo e Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani. Primi 3 Allievi, Junior, Senior e Masters over 20 insieme (non per categoria)	
Assoluti*Tesserati Fidal	M	3000mt	12:50		
Allievi*					
Juniores*					
Promesse*					
Senior-Master*					
Premiazioni Assoluti M/F			13:20/13:30		
SALUTI E TERMINE MANIFESTAZIONE					

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE	A.S.D. Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani
IMPIANTO LUOGO GARA	Parco VILLA GORDIANI _ Via Prenestina 325 _ ROMA
ISCRIZIONI tramite ENTI PROMOZIONE SPORTIVA Cat. ESO 6 / ESO 8	Le iscrizioni potranno essere effettuate secondo i seguenti modi: Per gli enti UISP e PGS: Via mail agli indirizzi: UISP: roma@uisp.it PGS: pgslazio@gmail.com c.a. Andrea Mariotti Per tutti gli altri ENTI: Direttamente sul campo gara il giorno delle iscrizioni fino a 60' prima dell'inizio della manifestazione presentando il tesserino iscrizione/assicurativo del proprio ENTE Quota di partecipazione – 5,00 €
ISCRIZIONI PASSEGGIATA non COMPETITIVA	Le iscrizioni potranno essere effettuate <u>direttamente sul campo gara</u> il giorno della manifestazione fino a 60' prima dell'inizio della partenza – verrà consegnato un pettorale a ricordo della manifestazione Quota di partecipazione – 3,00 €
ENTRATE AL PARCO	Le entrate al Parco saranno contingentate e potranno avere accesso esclusivamente i soggetti in possesso di GREEN PASS (Per gli over 50 il GREEN PASS dovrà essere di tipologia "rafforzato"). Per LE PROCEDURE di PREVENZIONE COVID-19 si rimanda alla normativa del Comitato Provinciale FIDAL

Sintesi Procedure di Prevenzione (in vigore dal 10/01/2022) * agg il 6/1/22

Competizioni outdoor:

- Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata: SI (PUBBLICO, TECNICI, DIRIGENTI) *
- Certificazione Verde Covid-19 Base: SI (SOLO PER GLI ATLETI, GIUDICI E VOLONTARI) *
- Mascherina FFP2: SI**
- Rilevamento della temperatura corporea: SI
- Autodichiarazione Covid-19: SI
- Le competizioni si svolgono con la presenza di pubblico al 50% nel rispetto delle condizioni previste dalle vigenti normative di legge
- In zona bianca, gialla e arancione l'accesso è consentito esclusivamente ai soggetti muniti di green pass "rafforzato".
- Per le persone di età maggiore o uguale a cinquanta è sempre richiesto il green pass rafforzato a partire dal 15 febbraio 2022.

* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

