

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR  
31 GENNAIO 2026  
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

**Programma tecnico**

Gare maschili Assoluti: 60 – 60hs – 400 – 3000 – lungo- alto – triplo (con battuta unica a mt 11)

Gare femminili Assolute: 60 – 60hs – 400 - 3000- lungo

Master M/F: 60 (serie) – 400

Cadetti/e: 60 – 60hs – 600 – lungo (solo cadetti)

**Programma orario provvisorio:**

|           |                                    |                                |
|-----------|------------------------------------|--------------------------------|
| 13.00     | Ritrovo                            |                                |
| 14.00     | 60hs C/e                           | Triplo M (battuta unica mt 11) |
| 14.10     | 60hs A/e 1 <sup>a</sup> prova      |                                |
| 14.15     | 60hs F 1 <sup>a</sup> prova        |                                |
| 14.20     | 60hs C/i                           |                                |
| 14.30     | 60hs A/i 1 <sup>a</sup> prova      |                                |
| 14.40     | 60hs Junior M 1 <sup>a</sup> prova |                                |
| 14.45     | 60hs M 1 <sup>a</sup> prova        |                                |
| 14.50     | 60 M batterie assoluti             |                                |
| a seguire | 60 M serie master                  |                                |
| 15.15     |                                    | Lungo C/i                      |
| 15.45     | 60 F batterie                      |                                |
| a seguire | 60 F serie master                  |                                |
| 16.10     | 60hs A/e 2 <sup>a</sup> prova      |                                |
| 16.15     | 60hs F 2 <sup>a</sup> prova        |                                |
| 16.20     | 60hs A/i 2 <sup>a</sup> prova      |                                |
| 16.25     | 60hs Junior M 2 <sup>a</sup> prova |                                |
| 16.30     | 60hs M 2 <sup>a</sup> prova        | Lungo M                        |
| 16.35     | 60 C/i                             |                                |
| 16.50     | 60 C/e                             |                                |
| 17.05     | 60 Finali M (C - B ed A)           |                                |
| 17.15     | 60 Finali F (B ed A)               |                                |
| 17.40     | 600 C/e                            | Alto M                         |
| 17.50     | 600 C/i                            |                                |
| 18.00     | 400 F                              | Lungo F                        |
| 18.15     | 400 M                              |                                |
| a seguire | serie 400 master F/M               |                                |
| 19.00     | 3000 F                             |                                |
| 19.15     | 3000 M                             |                                |

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Gli atleti della categoria Master possono optare di correre con gli assoluti comunicando tale scelta al momento della iscrizione o della conferma.

Alle finali dei 60 metri assoluti M/F accederanno rispettivamente i migliori 18 e 12 tempi delle relative batterie. **Gli atleti ammessi alle finali dovranno comunicare entro 30 minuti prima la propria partecipazione. In caso contrario saranno considerati assenti.**

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto in lungo avranno a disposizione 4 prove.

La gara di salto in alto si svolgerà secondo la progressione prevista per la categoria assoluti, salvo diversa indicazione del delegato tecnico.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

Costo iscrizioni atleta gara

| CATEGORIA      | REGIONALE | FUORI REGIONE | REGIONALE SUL CAMPO | FUORI REGIONE SUL CAMPO |
|----------------|-----------|---------------|---------------------|-------------------------|
| ESORDIENTI 5-8 | 1,00 €    | 3,00 €        | 2,00 €              | 5,00 €                  |
| ESORDIENTI 10  | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| RAGAZZI        | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| CADETTI        | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| ASSOLUTI       | 3,00 €    | 8,00 €        | 5,00 €              | 10,00 €                 |

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [cr.campania@fidal.it](mailto:cr.campania@fidal.it)