

## CdS PROVINCIALE OUTDOOR - ESO10-RAGAZZI/E

PROVINCIA DI NAPOLI E PROVINCIA DI CASERTA – 2° Tappa CdS Provinciali Outdoor Eso10-Ragazzi/e  
+ CONTORNO OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

DOMENICA 26 APRILE 2026 – CAMPO VIRGILIANO

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Il **C.P. Fidal Napoli** indice ed organizza, in collaborazione con l'**ASD Atletica Virgiliano**, la **2ª Tappa dei CdS Outdoor Eso 10/-Ragazzi/e**.

Sono previste gare di **Contorno Open** per le **Categorie Eso4/6/8 e Cadetti/e**.

#### NORME DI PARTECIPAZIONE CdS PROVINCIALE ESO10-RAGAZZI/E

1. Alla manifestazione possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL** per le società della **Provincia di Napoli** e di **Caserta**.
2. Possono partecipare, dietro richiesta e autorizzazione del C.R. Fidal Campania e del C.P. Fidal Napoli, anche i tesserati FIDAL per le società che operano stabilmente nella Provincia di Napoli.
3. **Gli atleti di cui al punto 2 non concorrono al CdS Provinciale.**

#### NORME DI PARTECIPAZIONE GARE OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

4. Possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL**
5. Possono inoltre partecipare tutti i tesserati per gli **Enti di Promozione Sportiva** (con convenzione FIDAL/EPS attiva).

#### DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO

##### Programma Tecnico

Esordienti 4/6: 40

Esordienti 8: 50

Esordienti 10 M/F: 50 – 600 – Marcia 1 km - Alto

Ragazzi/e: 60 – 1000 – 200hs\* - Marcia 2 km – Lungo – Vortex (\*La gara dei 200hs RF/RM non rientra tra le gare valide per il CdS Provinciale)

Cadetti/e: 600 - Peso

##### Programma Orario:

08:15	Ritrovo		
09:15	50 EF 8		Vortex RF+RM
09:25	50 EM8		
09:50	50 EF10		
10:05	50 EM10	Alto EF/EM10	
10:25	60 RF		
10:50	60 RM		
11:00		Lungo RF	Peso CF + CM
11:20	600 EF10		
11:25	600 EM10		
11:35	1000 RF		
11:45	1000 RM		
11:55	600 CF		
12:00	600 CM	Lungo RM	
12:10	Marcia 1km EF/EM 10 + 2km RM/RF		
12:30	200hs RF+RM		
12:35	40 EF 4/6		
12:40	40 EM 4/6		

#### ACCESSO AL PARCO

L'ingresso principale del Parco, al termine di Viale Virgilio, è chiuso causa lavori in corso. L'**accesso** al Parco Virgiliano **avverrà** da Via Tito Lucrezio Caro.

LINK GOOGLE MAPS ACCESSO PARCO:

<https://maps.app.goo.gl/3PxBFNq4gDY5u2BQ6>



## ISCRIZIONI E CONFERME

- Iscrizioni tramite procedura **on-line entro** le ore **20:00** di **Giovedì 23 Aprile**.
- Le società che volessero iscrivere alle gare Open atleti appartenenti alle Categorie Esordienti 4, 6, 8 e Cadetti/e tesserati per gli Enti di Promozione devono procedere all'iscrizione inviando una mail a [cp.napoli@fidal.it](mailto:cp.napoli@fidal.it) allegando il modulo riservato che è allegato al presente programma.
- Conferme sul posto 60' prima di ogni gara.
- **Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati **tutti** i partecipanti delle categorie **Eso4/6/8**.
2. Saranno premiati i **primi sei classificati** per ognuna delle categorie **Esordienti 10 - Ragazzi/e** a prescindere dalla provincia di appartenenza.
3. Saranno premiati i **primi tre** classificati della categoria **Cadetti/e**.
4. Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gara.

## REGOLAMENTO TECNICO

Per le sole categorie Eso4/6 non verranno rilevati tempi.

Ogni **atleta** potrà **partecipare al massimo a due gare** purché siano rispettati i **seguenti vincoli**:

- Gli Esordienti 10 possono partecipare ad una sola gara tra 600 e Marcia 1km.
- I Ragazzi/e possono partecipare ad una sola gara tra 1000 e Marcia 2km.

Nella gara dei 50 metri Eso 8 e Eso 10 gli atleti partiranno in piedi.

Nella gara dei 60 metri e 200hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nell' Alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Progressione Alto Esordienti							
0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	a seguire di 2cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N°	h	Part.-1°hs.	Distanza hs.	Ultimo hs.-Arrivo
200hs Ragazzi/e	5	0.60	20	35	40

## AREE TECNICHE

Nei pressi delle pedane dei concorsi saranno allestite delle "aree tecniche" per consentire ai Tecnici di fornire il proprio supporto agli atleti in gara senza disturbare il regolare svolgimento della manifestazione.

## **REGOLAMENTO CdS OUTDOR PROVINCIALE ESO 10 E RAGAZZI/E NAPOLI E CASERTA**

Il Campionato di Società Outdoor 2026 Eso 10 e Ragazzi/e è articolato in 3 tappe con diversi programmi tecnici:

1<sup>a</sup> Tappa: 22/03 , 2<sup>a</sup> Tappa 26/04, 3<sup>a</sup> Tappa 07/06. Tutte le tappe si svolgeranno al Campo Virgiliano, Napoli.

Per entrare in classifica sarà necessario partecipare con almeno 2 Esordienti 10 e 3 Ragazzi/e.

Saranno classificate prioritariamente le società che copriranno almeno 8 gare diverse, seguiranno le società con 7/6/5 punteggi ottenuti.

Al termine delle tre tappe sarà stilata una classifica unica maschile ed una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari FIDAL. Sarà inoltre stilata una classifica combinata.

Saranno premiate le prime 3 società al maschile e le prime 3 società al femminile.

Sarà inoltre premiata la società vincitrice della classifica combinata.

Napoli, 24-04-2026

Il Presidente del Comitato Provinciale Fidal Napoli  
Aldo Patruno

