

## CdS PROVINCIALE OUTDOOR - ESO10-RAGAZZI/E

PROVINCIA DI NAPOLI E PROVINCIA DI CASERTA – 2° Tappa CdS Provinciali Outdoor Eso10-Ragazzi/e  
+ CONTORNO OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

DOMENICA 26 APRILE 2026 – CAMPO VIRGILIANO

Il **C.P. Fidal Napoli** indice ed organizza, in collaborazione con l'**ASD Atletica Virgiliano**, la **2ª Tappa dei CdS Outdoor Eso 10/-Ragazzi/e**.

Sono previste gare di **Contorno Open** per le **Categorie Eso4/6/8 e Cadetti/e**.

### NORME DI PARTECIPAZIONE CdS PROVINCIALE ESO10-RAGAZZI/E

1. Alla manifestazione possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL** per le società della **Provincia di Napoli** e di **Caserta**.
2. Possono partecipare, dietro richiesta e autorizzazione del C.R. Fidal Campania e del C.P. Fidal Napoli, anche i tesserati FIDAL per le società che operano stabilmente nella Provincia di Napoli.
3. Gli atleti di cui al punto 2 non concorrono al **CdS Provinciale**.

### NORME DI PARTECIPAZIONE GARE OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

4. Possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL**
5. Possono inoltre partecipare tutti i tesserati per gli **Enti di Promozione Sportiva** (con convenzione FIDAL/EPS attiva).

### DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO

#### Programma Tecnico

Esordienti 4/6: 40

Esordienti 8: 50

Esordienti 10 M/F: 50 – 600 – Marcia 1 km - Alto

Ragazzi/e: 60 – 1000 – 200hs\* - Marcia 2 km – Lungo – Vortex

(\*La gara dei 200hs RF/RM non rientra tra le gare valide per il CdS Provinciale)

Cadetti/e: 600 - Peso

#### Programma Orario:

08:30	Ritrovo		
09:30	50 EF 8		Vortex RF/RM
09:40	50 EM8		
09:50	50 EF10		
10:00	50 EM10		
10:10	60 RF	Alto EF/EM10	
10:25	60 RM		
10:40	600 EF10		Peso CF
10:50	600 EM10		
11:00	1000 RF	Lungo RF	
11:10	1000 RM		
11:20	600 CF		Peso CM
11:30	600 CM		
11:40	Marcia 1km EF/EM 10		
11:50	Marcia 2km RF/RM	Lungo RM	
12:10	200hs RF		
12:20	200hs RM		
12:30	40 EF 4/6		
12:40	40 EM 4/6		

#### ACCESSO AL PARCO

L'ingresso principale del Parco, al termine di Viale Virgilio, è chiuso causa lavori in corso. L'accesso al Parco Virgiliano avverrà da Via Tito Lucrezio Caro.

LINK GOOGLE MAPS ACCESSO PARCO:

<https://maps.app.goo.gl/3PxBFNq4gDY5u2BQ6>



## ISCRIZIONI E CONFERME

- Iscrizioni tramite procedura **on-line entro** le ore **20:00** di **Giovedì 23 Marzo**.
- Le società che volessero iscrivere alle gare Open atleti appartenenti alle Categorie **Esordienti 4, 6, 8** e **Cadetti/e** tesserati per gli Enti di Promozione devono procedere all'iscrizione inviando una mail a [cp.napoli@fidal.it](mailto:cp.napoli@fidal.it) allegando il modulo riservato che è allegato al presente programma.
- Conferme sul posto 60' prima di ogni gara.

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati **tutti** i partecipanti delle categorie **Eso4/6/8**.
2. Saranno premiati i **primi sei classificati** per ognuna delle categorie **Esordienti 10 - Ragazzi/e** a prescindere dalla provincia di appartenenza.
3. Saranno premiati i **primi tre** classificati della categoria **Cadetti/e**.
4. Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gara.

## REGOLAMENTO TECNICO

Per le sole categorie Eso4/6 non verranno rilevati tempi.

Ogni **atleta** potrà **partecipare al massimo a due gare** purché siano rispettati i **seguenti vincoli**:

- Gli Esordienti 10 possono partecipare ad una sola gara tra 600 e Marcia 1km.
- I Ragazzi/e possono partecipare ad una sola gara tra 1000 e Marcia 2km.

Nella gara dei 50 metri Eso 8 e Eso 10 gli atleti partiranno in piedi.

Nella gara dei 60 metri e 200hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nell' Alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Progressione Alto Esordienti							
0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	a seguire di 2cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N°	h	Part.-1°hs.	Distanza hs.	Ultimo hs.-Arrivo
200hs Ragazzi/e	5	0.60	20	35	40

## **REGOLAMENTO CdS OUTDOR PROVINCIALE ESO 10 E RAGAZZI/E NAPOLI E CASERTA**

Il Campionato di Società Outdoor 2026 Eso 10 e Ragazzi/e è articolato in 3 tappe con diversi programmi tecnici:

1<sup>a</sup> Tappa: 22/03 , 2<sup>a</sup> Tappa 26/04, 3<sup>a</sup> Tappa 07/06. Tutte le tappe si svolgeranno al Campo Virgiliano, Napoli.

Per entrare in classifica sarà necessario partecipare con almeno 2 Esordienti 10 e 3 Ragazzi/e. Saranno classificate prioritariamente le società che copriranno almeno 8 gare diverse, seguiranno le società con 7/6/5 punteggi ottenuti.

Al termine delle tre tappe sarà stilata una classifica unica maschile ed una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari FIDAL. Sarà inoltre stilata una classifica combinata.

Saranno premiate le prime 3 società al maschile e le prime 3 società al femminile.

Sarà inoltre premiata la società vincitrice della classifica combinata.

Napoli, 16-04-2026

Il Presidente del Comitato Provinciale Fidal Napoli  
Aldo Patruno



## ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE

DENOMINAZIONE \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_ LOCALITA' \_\_\_\_\_ SOCIETA' \_\_\_\_\_

ENTE DI PROMOZIONE \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

	Cognome	Nome	Sesso	Categoria	Data di nascita (gg/mm/aaaa)			Gara
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono tesserati per l'ente di promozione sezione atletica e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di

- attività sportive non agonistiche per le categorie esordienti
- agonistiche per le categorie ragazzi/cadetti, a norma di legge

e che si è a conoscenza delle normative e regolamenti della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

DATA: .....

.....

In fede