

CdS PROVINCIALE OUTDOOR - ESO10-RAGAZZI/E

PROVINCIA DI NAPOLI E PROVINCIA DI CASERTA – 1° Tappa CdS Provinciali Outdoor Eso 10-Ragazzi/e
+ CONTORNO OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

DOMENICA 22 MARZO 2026 – CAMPO VIRGILIANO

Il **C.P. Fidal Napoli** indice ed organizza, in collaborazione con l'**ASD Atletica Virgiliano**, la **1ª Tappa dei CdS Outdoor Eso 10/-Ragazzi/e**.

Sono previste gare di **Contorno Open** per le **Categorie Eso4/6/8 e Cadetti/e**.

NORME DI PARTECIPAZIONE CdS PROVINCIALE ESO10-RAGAZZI/E

1. Alla manifestazione possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL** per le società della **Provincia di Napoli** e di **Caserta**.
2. Possono partecipare, dietro richiesta e autorizzazione del C.R. Fidal Campania e del C.P. Fidal Napoli, anche i tesserati FIDAL per le società che operano stabilmente nella Provincia di Napoli.
3. Gli atleti di cui al punto 2 non concorrono al **CdS Provinciale**.

NORME DI PARTECIPAZIONE GARE OPEN ESO4/6/8 E CADETTI/E

4. Possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL**
5. Possono inoltre partecipare tutti i tesserati per gli **Enti di Promozione Sportiva** (con convenzione FIDAL/EPS attiva).

DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO

Programma Tecnico

Esordienti 4/6: 40 e Lungo

Esordienti 8: 50 e Lungo

Esordienti 10 M/F: 50hs – Lungo – Vortex – 4x50

Ragazzi/e: 60hs – Alto – Peso – 4x100

Cadetti/e: 300

Programma Orario:

08:30	Ritrovo		
09:30	50hs EF 10	Alto RM+RF	Vortex EF10
09:40	50hs EM10		
09:55	60hs RF		
10:05	60hs RM		
10:15	300 CF	Lungo EF10	Vortex EM10
10:30	300 CM		
10:45	4x50 EF10		
11:00	4x50 EM10		
11:15	4x100 RF	Lungo EM10	Peso RF+RM
11:30	4x100 RM		
11:45	40m EF 4/6		
12:00	40m EM 4/6		
12:15	50m EF 8	Lungo EF+EM 4/6 (Pedana 1)	
12:25	50m EM 8		
12:35		Lungo EF+EM 8 (Pedana 2)	

ISCRIZIONI E CONFERME

- Iscrizioni tramite procedura **on-line entro** le ore **20:00** di **Giovedì 19 Marzo**.
- Le società che volessero iscrivere alle gare Open atleti appartenenti alle Categorie Esordienti 4, 6, 8 e Cadetti/e tesserati per gli Enti di Promozione devono procedere all'iscrizione inviando una mail a cp.napoli@fidal.it allegando il modulo riservato che è allegato al presente programma.
- Conferme sul posto 60' prima di ogni gara.

PREMIAZIONI

1. Saranno premiati **tutti** i partecipanti delle categorie **Eso4/6/8**.
2. Saranno premiati i **primi sei classificati** di ognuna delle categorie **Esordienti 10 - Ragazzi/e**.
3. Saranno premiati i **primi sei** classificati della categoria **Cadetti/e**.
4. Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gara.

REGOLAMENTO TECNICO

Per le categorie **Eso4/6/8** non verranno rilevati tempi e misure.

Gli atleti delle categorie **Esordienti 10 F/M** e **Ragazzi/e** possono disputare al massimo due gare:

Corsa/Marcia+ Staffetta oppure Concorso + Staffetta

Nella gara dei 50 hs e Staffetta 4x50 **Esordienti 10 M/F** gli atleti partiranno in piedi.

Nelle gara dei 60 hs e Staffetta 4x100 **Ragazzi/e** gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nel Lungo, Vortex e Peso gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nell' Alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Nel Lungo **Esordienti 10 M/F** gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Progressione Alto Ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N°	h	Part.-1°hs.	Distanza hs	Ultimo hs.-Arrivo
50hs Esordienti 10 M/F:	5	0.50	12	7	10
60hs Ragazzi/e:	6	0.60	12	7.50	10.5

REGOLAMENTO CdS OUTDOOR PROVINCIALE ESO 10 E RAGAZZI/E NAPOLI E CASERTA

Il Campionato di Società Outdoor 2026 Eso 10 e Ragazzi/e è articolato in 3 tappe con diversi programmi tecnici:

1^a Tappa: 22/03 , 2^a Tappa 26/04, 3^a Tappa 07/06. Tutte le tappe si svolgeranno al Campo Virgiliano, Napoli.

Per entrare in classifica sarà necessario partecipare con almeno 2 Esordienti 10 e 3 Ragazzi/e.

Saranno classificate prioritariamente le società che copriranno almeno 8 gare diverse, seguiranno le società con 7/6/5 punteggi ottenuti.

Al termine delle tre tappe sarà stilata una classifica unica maschile ed una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari FIDAL. Sarà inoltre stilata una classifica combinata.

Saranno premiate le prime 3 società al maschile e le prime 3 società al femminile. Sarà inoltre premiata la società vincitrice della classifica combinata.

Napoli, 13-03-2025

Il Presidente del Comitato Provinciale Fidal Napoli
Aldo Patruno



ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE

DENOMINAZIONE _____

DATA _____ **LOCALITA'** _____ **SOCIETA'** _____

ENTE DI PROMOZIONE _____ **TEL.** _____ **E-MAIL** _____

	Cognome	Nome	Sesso	Categoria	Data di nascita (gg/mm/aaaa)			Gara
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono tesserati per l'ente di promozione sezione atletica e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di

- attività sportive non agonistiche per le categorie esordienti
- agonistiche per le categorie ragazzi/cadetti, a norma di legge

e che si è a conoscenza delle normative e regolamenti della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

DATA:

.....

In fede