

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Giochi di Natale Manifestazione regionale indoor Esordienti – Ragazzi PalaVesuvio di Ponticelli Napoli 20 dicembre 2025

Programma tecnico:

Esordienti 10 M/F: 50 - 600 - Lungo - staffetta 3x1 giro

Esordienti 8 M/F: 50 – 200 - staffetta 3x1 giro

Esordienti 5 M/F: 30 - Vortex

Ragazzi/e: 50 – 600

Programma orario:

14.30	Ritrovo	
15.30	50 Es 8 F	Lungo Es 10 F
15.45	50 Es 8 M	
16.00	50 Es 10 F	
16.15	50 Es 10 M	
16.30	50 R/e	Lungo Es 10 M
16.45	50 R/i	
16.55	30 Es 5 F	
17.10	30 Es 5 M	
		Vortex Es 5 F a seguire Vortex Es 5 M
17.30	200 Es 8 F	
17.40	200 Es 8 M	
17.50	600 Es 10 F	
18.00	600 Es 10 M	
18.10	600 R/e	
18.25	600 R/i	
18.30	Staffetta 3x1 giro Es 8 F	
18.40	Staffetta 3x1 giro Es 8 M	
18.50	Staffetta 3x1 giro Es 10 F	
19.00	Staffetta 3x1 giro Es 10 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.
Conferma partecipazione entro 60' dall'inizio di ogni gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti ma non più di 2 squadre per ogni staffetta.

Gli atleti delle categorie Esordienti 10 possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.

Gli atleti delle categorie Esordienti 5, 8 e Ragazzi possono prendere parte a due gare in programma.

Nelle gare dei 50 Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 Esordienti M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nelle gare riservate agli esordienti 5 non sarà stilata classifica.

Nei 200 metri esordienti 8 la partenza sarà alla corda.

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nel Lungo Esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m posizionata a 30cm dal bordo della buca. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Le staffette 3x1 giro potranno essere anche miste purché tutti gli atleti siano tesserati per la stessa società.

Costo iscrizioni per atleta gara:

CATEGORIA	SOCIETA' DELLA CAMPANIA	FUORI REGIONE
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €

ISCRIZIONI IN RITARDO

Costo iscrizioni sul campo per atleta gara:

CATEGORIA	SOCIETA' DELLA CAMPANIA	FUORI REGIONE
ESORDIENTI 5-8	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	4,00 €	5,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it