

Riunione regionale **NUOVO PROGRAMMA ORARIO** NAPOLI 19 APRILE 2026

Programma tecnico

Assoluti M/F: 200 - 110hs/100hs - 1500 – 2000st/3000st – 4x400 - triplo (M) – lungo (F) – alto (M) - asta - martello - peso
 Cadetti/e: 80/100hs - 1200st - lungo (M) – asta - martello
 Ragazzi/e: 60hs – marcia km 2 - disco (1kg – 0,750 kg)

Programma orario:

08.30	Ritrovo		
09.30	Marcia KM 2 R/e e R/i	Lungo C/i Asta M/F (tutti)	Martello M/F (tutti)
09.45	1200st C/i e C/e		
09.55	2000st A/e		
10.10	3000st F		
10.30	2000st A/i	Lungo F	Disco R/i e R/e
10.45	3000st M		
11.05	1500 F		
11.15	1500 M		
11.30	60hs R/e	Triplo M	Peso M/F
11.40	60hs R/i	Alto M	
11.50	200 F		
12.00	200 M		
12.20	110hs J/m + M		
12.25	110hs A/i		
12.30	100hs F		
12.35	100hs C/i		
12.45	100hs A/e		
12.55	80hs C/e		
13.00	4x400 F		
13.10	4x400 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
 Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Partenza gare di velocità ed ostacoli:

Ragazzi 4 appoggi con o senza blocchi

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €

RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com