

## Campionati Regionali Individuali Assoluti

**NAPOLI (Virgiliano) 12-13 LUGLIO 2025**

### Programma tecnico prima giornata

#### Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs  
Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

#### Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

### Programma orario:

<b>15.45</b>	<b>Ritrovo</b>		
17.00	100 hs F	Asta M Lungo F	Martello F
17.15	110 hs M		
17.20	100 F batt		
17.35	100 M batt		
18.00	400 F		Giavellotto M
18.10	400 M		
18.35	100 F finali	Alto F Triplo M	
18.40	100 M finali		
18.45	1500 F		
18.55	1500 M		Giavellotto F Peso M
19.10	3000 st F		
19.25	3000 st M		
19.40	4x100 F		
19.45	4x100 M		

### Programma tecnico seconda giornata

#### Gare maschili

200-800-5000-400hs-  
Alto-Lungo-Disco-Martello  
Marcia Km 10-4x400

#### Gare femminili

200-800-5000-400hs-  
Asta-Triple-Peso-Disc.  
Marcia Km 5 – 4x400

### Programma orario:

15.45	Ritrovo		
17.00	400hs F	Lungo M Asta F	Martello M
17.10	400hs M		
17.15	200 F		
17.25	200 M		
17.45	800 F		
17.55	800 M		Disco F
18.10	5000 F	Alto M Triplo F	
18.30	5000 M		Disco M
18.50	4x400 F		
19.00	4x400 M		
19.15	Marcia 5 km F + 10 km M		Peso F

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.**

Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma comunque non più di due gare al giorno.

**Gli atleti di altre regioni sono ammessi a partecipare solo se in possesso del nulla osta del proprio comitato regionale.**

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanceranno con gli attrezzi della categoria assoluti.

A chiusura iscrizioni saranno comunicate le modalità di accesso alle finali dei 100 e alle finali dei concorsi.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it