

Campionati Regionali Individuali Assoluti

NAPOLI (Virgiliano) 12-13 LUGLIO 2025

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs
Asta-Triple-Peso-Giavellotto-4x100

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

Contorno:

Cadetti: 80 – 1200st - Lungo – Disco
Cadette 80 – 1200st – Alto - Martello

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	100 hs F	Asta M Lungo F	Martello F + C/e
16.15	110 hs M		
16.20	100 F batt		
16.35	100 M batt		
16.45			Disco C/i
17.00		Lungo C/i	
17.25	80 C/e		
17.40	80 C/i	Alto F + C/e	
17.55	100 F finale		
18.00	100 M finali		
18.10	400 F		
18.20	400 M	Triplo M	Giavellotto M
18.50	1500 F		
19.00	1500 M	Peso M	
19.15	1200st C/e e C/i		
19.25	3000 st F		Giavellotto F
19.40	3000 st M		
19.55	4x100 F		
20.00	4x100 M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-
Alto-Lungo-Disco-Martello
Marcia Km 10-4x400

Gare femminili

200-800-5000-400hs-
Asta-Triple-Peso-Disco.
Marcia Km 5 – 4x400

Contorno

Cadetti: 2000 – 300hs – Triplo - Martello
Cadette 2000 - 300hs - Lungo – Disco

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	300hs C/e	Lungo M Asta F	Martello M + C/i
16.05	300hs C/i		
16.15	400hs F		
16.25	400hs M		
16.40	200 F		
17.00	200 M	Lungo C/e	Disco F + C/e
17.40	800 F	Alto M	
17.50	800 M		
18.10	2000 C/e e C/i	Triplo F + C/i	Disco M
18.30	5000 F		
18.50	5000 M		Peso F
19.15	4x400 F		
19.25	4x400 M		
19.40	Marcia 5 km F + 10 km M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanciano con gli attrezzi della categoria assoluti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it