

# Campionati Regionali Individuali Assoluti

## NAPOLI (Virgiliano) 12-13 LUGLIO 2025

### Programma tecnico prima giornata

#### Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs  
Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

#### Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

#### **Contorno:**

Cadetti: 80 – 1200st - Lungo – Disco  
Cadette 80 – 1200st – Alto - Martello

### Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	100 hs F	Asta M Lungo F	Martello F + C/e
16.15	110 hs M		
16.20	100 F batt		
16.35	100 M batt		
16.45			Disco C/i
17.00		Lungo C/i	
17.25	80 C/e		
17.40	80 C/i	Alto F + C/e	
17.55	100 F finale		
18.00	100 M finali		
18.10	400 F		
18.20	400 M	Triplo M	Giavellotto M
18.50	1500 F		
19.00	1500 M	Peso M	
19.15	1200st C/e e C/i		
19.25	3000 st F		Giavellotto F
19.40	3000 st M		
19.55	4x100 F		
20.00	4x100 M		

## **Programma tecnico seconda giornata**

### **Gare maschili**

200-800-5000-400hs-  
Alto-Lungo-Disco-Martello  
Marcia Km 10-4x400

### **Gare femminili**

200-800-5000-400hs-  
Asta-Triplo-Peso-Disco.  
Marcia Km 5 – 4x400

### **Contorno**

Cadetti: 2000 – 300hs – Triplo - Martello  
Cadette 2000 - 300hs - Lungo – Disco

### **Programma orario:**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	300hs C/e	Lungo M Asta F	Martello M + C/i
16.05	300hs C/i		
16.15	400hs F		
16.25	400hs M		
16.40	200 F		
17.00	200 M	Lungo C/e	Disco F + C/e
17.40	800 F	Alto M	
17.50	800 M		
18.10	2000 C/e e C/i	Triplo F + C/i	Disco M
18.30	5000 F		
18.50	5000 M		Peso F
19.15	4x400 F		
19.25	4x400 M		
19.40	Marcia 5 km F + 10 km M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

### **Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanciacono con gli attrezzi della categoria assoluti.

Costo iscrizioni atleta gara:

<b>CATEGORIA</b>	<b>FUORI REGIONE</b>	<b>REGIONALE RITARDO</b>	<b>IN FUORI REGIONE RITARDO</b>
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)