

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati Regionali Individuali Allievi e Junior
(open promesse – senior – master)
Gare extra cadette
Napoli (Virgiliano) 11-12 luglio 2026**

Programma tecnico 1^ Giornata

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5 - 4x100
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5 - 4x100

Junior M 100 400 1500 3000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5
Junior F 100 400 1500 3000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5

Open promesse – senior -master:

Maschili: 100 400 1500 3000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5
Femminili: 100 400 1500 3000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5

Cadette: Asta

Programma orario – Sabato

15.15	Ritrovo		
16.15		Asta M/F + C/e	Martello M/F
16.45	100 hs A/e (0,76) + F (0,84)		
16.55	110 hs A/i (0,91) J/m (0,99) Ass/m (1,06)		
17.00	100 F		
17.10	100 M		
17.25		Lungo F	Peso F
17.35	400 F		
17.45	400 M		
18.00	1500 M		Disco M
18.10	2000st A/e	Triplo M	
18.25	2000st A/i		
18.40	3000st M		
18.55	Marcia km 5 (tutti M/F)		

Programma tecnico 2^ Giornata

Allievi	200 800 3000 400hs	Alto Lungo Peso	Giavellotto 4x400
Allieve	200 800 3000 400hs	Alto Triplo Disco	Giavellotto 4x400
Junior M	200 800 5000 400hs	Alto Lungo Peso	Giavellotto
Junior F	200 800 5000 400hs	Alto Triplo Disco	Giavellotto

Open promesse – senior -master:

Maschili: 200 800 5000 400hs Alto Lungo Peso Giavellotto
Femminili: 200 800 5000 400hs Alto Triplo Disco Giavellotto

Cadette: Alto - Disco

Programma Orario – Domenica

16.00	Ritrovo		
16.45		Alto M	Disco F + C/e
17.00	400hs F (0,76)	Triplo F	
17.05	400hs A/i (0,84)		
17.10	400hs M (0,91)		
17.15	200 F		
17.25	200 M	Lungo M	Giav M + F
17.55	800 F		
18.00	800 M	Alto F + C/e	
18.10	3000 A/i		
18.25	5000 F+ M		Peso M
18.45	4x400 Allievi		

Norme partecipazione

Allievi: ogni atleta può prendere parte a due gare + una staffetta oppure una gara e due staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

Juniore: ogni atleta può prendere parte a due gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a **comunicare tempestivamente gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tale adempimento consentirà di evitare lo svolgimento di gare con corsie vuote e di rendere più veloce l'intera manifestazione.** Si ricorda che un atleta confermato ma assente in gara, è automaticamente escluso da tutte le restanti gare dell'intera manifestazione (seconda eventualmente giornata inclusa).

Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com