

## **C.P.I. ESO 10-RAGAZZI/E – 2<sup>a</sup> Giornata**

**Valida come 3<sup>a</sup> Tappa CdS PROVINCIALE OUTDOOR - ESO 10-RAGAZZI/E  
+ CONTORNO OPEN ESO 4/6/8**

PROVINCIA DI **NAPOLI** E PROVINCIA DI **CASERTA**

**DOMENICA 7 GIUGNO 2026 CAMPO VIRGILIANO – 2<sup>a</sup> Giornata**

Il **C.P. Fidal Napoli** indice ed organizza, in collaborazione con l'**ASD Atletica Virgiliano**, la **2<sup>a</sup> Giornata dei C.P.I. Eso 10-Ragazzi/e valida come 3<sup>a</sup> Tappa dei CdS Outdoor Eso 10/-Ragazzi/e**. Sono previste gare di **Contorno Open** per le **Categorie Eso 4/6/8**.

Si precisa che la **1<sup>a</sup> Giornata dei C.P.I. si svolgerà Sabato 6 Giugno 2026** al Campo Virgiliano **nell'ambito della manifestazione Regionale**. 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Giornata dei C.P.I. Napoli e Caserta sono entrambe valide come 3<sup>a</sup> Tappa del CdS Provinciale Outdoor Eso 10-Ragazzi/e Napoli e Caserta.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE C.P.I. e CdS PROVINCIALE ESO 10-RAGAZZI/E**

1. Alla manifestazione possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL** per le società della **Provincia di Napoli** e di **Caserta**.
2. Nell'**arco delle due giornate** gli atleti possono partecipare ad un **massimo di 3 gare individuali più la staffetta**. Il numero **massimo di gare per giornata** a cui è possibile partecipare è **pari a 2**. Gli atleti che partecipano alle gare dei 600m Eso 10 e 1000m Ragazzi/e non possono partecipare ad altre gare (individuali o staffetta) nel corso della seconda giornata.
3. Possono partecipare, dietro richiesta e autorizzazione del C.R. Fidal Campania e del C.P. Fidal Napoli, anche i tesserati FIDAL per le società che operano stabilmente nella Provincia di Napoli.
4. **Gli atleti di cui al punto 3 non concorrono al CdS Provinciale e ai C.P.I..**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE GARE OPEN ESO 4/6/8**

5. Possono partecipare tutti i **tesserati FIDAL**
6. Possono inoltre partecipare tutti i tesserati per gli **Enti di Promozione Sportiva** (con convenzione FIDAL/EPS attiva).

### **DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO – 1<sup>a</sup> Giornata SAB 6 GIUGNO**

**Programma Tecnico 1<sup>a</sup> Giornata – Sab 6 Giugno nell'ambito della manifestazione regionale**

Esordienti 10 M/F: 50 - Marcia 1 km

Ragazzi/e: 60 - Marcia 2 km – Alto - Peso - Vortex

**N.B. Il programma orario della 1<sup>o</sup> Giornata è disponibile sul sito del CR Fidal Campania ed è inserito all'interno della manifestazione regionale.**

## **DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO – 2ª Giornata DOM 7 GIUGNO**

### **Programma Tecnico 2ª Giornata - Dom 7 Giugno**

Esordienti 4/6: 40 + Mini Vortex

Esordienti 8: 50 + Mini Vortex

Esordienti 10 M/F: 50hs – 600 – Lungo – Alto - Vortex – 4x50

Ragazzi/e: 60hs - 1000 – Lungo – 4x100

### **Programma Orario:**

<b>08:15</b>	<b>Ritrovo</b>		
09:15	600 EF 10	Alto EF/EM10	Lungo RF
09:25	600 EM 10		
09:35	1000 RF		
09:45	1000 RM		
09:55	50hs EF 10		
10:05	50hs EM 10	Vortex RF/RM	Lungo RM
10:20	60hs RF		
10:30	60hs RM		
10:45	40 EF 4/6		
10:55	40 EM 4/6		Lungo EF/EM10
11:05	50 EF 8	Mini Vortex Eso 4/6 M/F	
11:15	50 EM 8		
11:25	4x50 EF10	Mini Vortex Eso 8 M/F	
11:35	4x50 EM10		
11:45	4x100 RF		
11:55	4x100 RM		

Alla chiusura delle iscrizioni saranno possibili eventuali variazioni al presente programma orario

## **ISCRIZIONI E CONFERME**

- Iscrizioni tramite procedura **on-line entro** le ore **20:00** di **Giovedì 4 Giugno**.
- Le società che volessero iscrivere alle gare Open atleti appartenenti alle Categorie **Esordienti 4, 6, 8** tesserati per gli Enti di Promozione devono procedere all'iscrizione inviando una mail a [cp.napoli@fidal.it](mailto:cp.napoli@fidal.it) allegando il modulo riservato che è allegato al presente programma.
- Conferme sul posto 60' prima di ogni gara.

## **PREMIAZIONI**

1. Saranno premiati **tutti** i partecipanti delle categorie **Eso4/6/8**.
2. Saranno premiati i **primi sei classificati** per ognuna delle categorie **Esordienti 10 - Ragazzi/e delle rispettive province** di appartenenza (Napoli e Caserta). Il primo e la prima classificata di ogni categoria, per ogni provincia di appartenenza, riceveranno il titolo di Campione Provinciale 2026.
3. Saranno premiate le **prime 3 staffette** classificate **a prescindere dalla provincia di appartenenza** (Napoli, Caserta e Atleti di cui al punto 3 delle Norme di Partecipazione). Le staffette non assegnano titoli provinciali.
4. Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni gara.

## REGOLAMENTO TECNICO

Per le sole categorie Eso4/6/8 non verranno rilevati tempi.

Nella gara dei 50 e 50hs metri Eso 10 gli atleti partiranno in piedi.

Nella gara dei 60 e 60hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nella gara di Salto in Lungo Eso 10 gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1 m x 1,22 m. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nell'Alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Progressione Alto Esordienti							
0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	a seguire di 2cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N°	h	Part.-1°hs.	Distanza hs.	Ultimo hs.-Arrivo
50hs	5	0.50	12.00	7.00	10.00
60hs	6	0.60	12.00	7.50	10.50

## REGOLAMENTO CdS OUTDOR PROVINCIALE ESO 10 E RAGAZZI/E NAPOLI E CASERTA

Il Campionato di Società Outdoor 2026 Eso10 e Ragazzi/e è articolato in 3 tappe con diversi programmi tecnici: 1ª Tappa: 22/03, 2ª Tappa 26/04, 3ª Tappa 07/06 (la 3ª Tappa si svolge su due giornate 6/06 e 7/06). Tutte le tappe si svolgeranno al Campo Virgiliano, Napoli. Per entrare in classifica sarà necessario partecipare con almeno 2 Esordienti 10 e 3 Ragazzi/e. Saranno classificate prioritariamente le società che copriranno almeno 8 gare diverse, seguiranno le società con 7/6/5 punteggi ottenuti.

Al termine delle tre tappe sarà stilata una classifica unica maschile ed una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari FIDAL. Sarà inoltre stilata una classifica combinata.

Saranno premiate le prime 3 società al maschile e le prime 3 società al femminile.

Sarà inoltre premiata la società vincitrice della classifica combinata.

Napoli, 28-05-2026

Il Presidente del Comitato Provinciale Fidal Napoli  
Aldo Patruno

