

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### Riunione regionale NAPOLI (Virgiliano) 6-7settembre 2025

#### Programma Tecnico 1^giornata

**Assoluti M** 100 400 1500 110hs asta triplo disco giavellotto

**Assoluti F** 100 400 1500 100hs asta alto triplo peso martello

**Cadetti** 80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

**Cadette** 80 1000 80hs 1200st triplo asta alto martello peso

#### Programma Orario

##### **ore 14.30 Ritrovo**

ore 15.45 80hs C/e	Lungo C/i	Asta (tutti M/F)	Martello F + C/e
ore 15.55 100hs A/e			
ore 16.00 100hs C/i + F			
ore 16.10 110hs A/i + J + M			
ore 16.20 100 F			
ore 16.25 100 M			Disco M + C/i
ore 16.35 80 C/e	Triplo C/e + F		
ore 16.50 80 C/i		Alto F +C/e	
ore 17.00 400 F			
ore 17.05 400 M			
ore 17.15 1000 C/e			
ore 17.20 1000 C/i	Triplo M		Giavellotto M +C/i
ore 17.30 1500 F			
ore 17.40 1500 M			
ore 17.55 1200st C/e + C/i		Peso F + C/e	

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara

## **Programma Tecnico 2^giornata**

**Assoluti M** 200 800 3000 400hs alto lungo

**Assoluti F** 200 800 3000 400hs lungo

**Cadetti** 300 2000 300hs alto

**Cadette** 300 2000 300hs lungo

**Ragazzi/e** 300

## **Programma Orario**

### **ore 08.30 Ritrovo**

ore 09.30 3000 M/F Lungo M

ore 09.50 2000 C/e + C/i

ore 10.05 800 F

ore 10.10 800 M

ore 10.30 300hs C/e Lungo C/e + F

ore 10.35 300hs C/i

ore 10.40 400hs F

ore 10.50 400hs A/i

ore 10.55 400hs M

ore 11.00 200 F

ore 11.05 200 M

ore 11.20 300 C/e

ore 11.25 300 C/i Alto C/i + M

ore 11.30 300 R/e (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

ore 11.35 300 R/i (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara

### **Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)