

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione regionale
NAPOLI (Virgiliano) 6 GIUGNO 2026**

ATTENZIONE SARA' IN FUNZIONE ESCLUSIVAMENTE IL CRONOMETRAGGIO MANUALE

Programma tecnico

Assoluti M: 200 – 110hs - 1500 - 2000st/3000st – lungo – triplo - alto – disco - giav (minimo di iscrizione m. 40,00)

Assoluti F: 200 – 400 - 100hs - 1500 – 3000 - 2000st/3000st – lungo – alto – disco

Cadetti: 300 - 1200st - triplo – disco

Cadette: 300 - 1200st - lungo – peso – giav

Ragazzi/e: 60 – marcia km 2 – alto - peso – vortex

Esordienti 10 M/F: 50 – marcia km 1

Programma orario:

| | | | |
|--------------|-----------------------|---------------|---|
| 14.00 | Ritrovo | | |
| 15.00 | 100hs A/e | Lungo C/e | Disco M/F + C/i Peso R/e + R/i + C/e |
| 15.10 | 110hs A/i | | |
| 15.15 | 50 Es F | | |
| 15.25 | 50 Es M | | |
| 15.40 | 60 R/e | | |
| 15.55 | 60 R/i | | |
| 16.00 | | Lungo M | |
| 16.15 | 200 F | | Alto R/E + R/i |
| 16.30 | 200 M | | Vortex R/e + R/i |
| 17.00 | 300 C/e | | |
| 17.15 | 300 C/i | | |
| 17.30 | 1500 F | Lungo F | |
| 17.40 | 1500 M | | |
| 17.55 | Marcia Km 1 Es M/F | | Alto M/F |
| 18.05 | Marcia Km 2 R/e + R/i | | |
| 18.20 | 1200st C/i e C/e | | Giav M (con minimo) + C/e |
| 18.30 | 2000st A/e | Triplo M+ C/i | |
| 18.45 | 3000st M | | |
| 19.00 | 400 F | | |
| 19.10 | 3000 F | | |

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a **comunicare tempestivamente gli atleti assenti**.

Tale adempimento consentirà di evitare lo svolgimento di gare con corsie vuote e di rendere più veloce l'intera manifestazione. Si ricorda che un atleta confermato ma assente in gara, è automaticamente escluso da tutte le restanti gare dell'intera manifestazione

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.30, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Nelle gare dei 60 Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 Esordienti 10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Nel salto in alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Progressione Alto Ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara:

| CATEGORIA | FUORI REGIONE | REGIONALE RITARDO | IN REGIONE | FUORI REGIONE RITARDO |
|------------------|---------------|----------------------|---------------|--------------------------|
| ESORDIENTI 4-6-8 | 3,00 € | 2,00 € | | 5,00 € |
| ESORDIENTI 10 | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € |
| RAGAZZI | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € |
| CADETTI | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € |
| ASSOLUTI | 8,00 € | 5,00 € | | 10,00 € |

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com