

Riunione regionale NAPOLI (Virgiliano) 6 GIUGNO 2026

Programma tecnico

Assoluti M: 200 – 110hs - 1500 - 2000st/3000st – lungo – triplo - alto – disco - giav (minimo di iscrizione m. 40,00)

Assoluti F: 200 – 400 - 100hs - 1500 – 3000 - 2000st/3000st – lungo – alto – disco

Cadetti: 300 - 1200st - triplo – disco

Cadette: 300 - 1200st - lungo – peso – giav

Ragazzi/e: 60 – marcia km 2 – alto - peso – vortex

Esordienti 10 M/F: 50 – marcia km 1

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	100hs A/e	Lungo C/e	Disco M/F + C/i Peso R/e + R/i + C/e
15.05	100hs F		
15.10	110hs A/i		
15.15	110hs J/m + M		
15.20	50 Es F		
15.35	50 Es M		
15.50	60 R/e		
16.05	60 R/i	Lungo M	
16.20	200 F		Vortex R/e Alto R/E e R/i
16.35	200 M		
17.00	300 C/e		
17.10	300 C/i		Vortex R/i
17.20	1500 F	Lungo F	
17.30	1500 M		Alto M/F
17.45	Marcia Km 1 Es M/F		
17.55	Marcia Km 2 R/e + R/i		
18.10	1200st C/i e C/e		Giav M (con minimo) + C/e
18.20	2000st A/e		
18.35	2000 st A/i	Triplo M+ C/i	
18.50	3000st F		
19.10	3000st M		
19.25	400 F		
19.30	3000 F		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschili non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Nelle gare dei 60 Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 Esordienti 10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Nel salto in alto gli atleti avranno a disposizione 3 tentativi per ciascuna misura.

Progressione Alto Ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com