



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

ATTIVITA' INVERNALE 2023

NORME ORGANIZZATIVE

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, per le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente regolamento, si rimanda alle Norme Attività 2023 emanate dalla FIDAL Nazionale.

ISCRIZIONI: entro le ore 12,00 del venerdì precedente la manifestazione utilizzando la procedura Online nell'area Servizi Online delle società sul sito www.fidal.it

TASSA GARA manifestazioni organizzate dal CRM (atleti società molisane)

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica.

TASSA GARA manifestazioni organizzate dal CRM (atleti società fuori regione)

Euro 3,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 5,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f.

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione

Per le manifestazioni di Corsa Campestre organizzate dalle società la tassa iscrizione dovrà essere pagata direttamente sul campo alla società organizzatrice.

Per le Iscrizioni degli atleti tesserati EPS e RUNCARD tramite mail all'indirizzo cr.molise@fidal.it (allegando copia tesseramento e certificato medico per attività agonistica).

Euro 3,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f - Euro 5,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f.

Da versare sul campo al responsabile della manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO:

Manifestazioni di Corsa Campestre

Ore 9,30 Ritrovo Giuria e Concorrenti ore 10,00 Inizio gare

Campionati Invernali di Lanci

ore 15,00 ritrovo Giuria e Concorrenti ore 15,30 Inizio gare



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

CAMPIONATI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE SEN/PRO – JUN – ALL

Il Comitato Regionale Fidal Molise indice e organizza il Campionato di Società Regionale All/Jun/Pro-Sen m/f di Corsa Campestre 2023. Il Campionato si svolgerà in 2 prove:

1^ Prova - Domenica 15 Gennaio 2023 – VINCHIATURO (Ex Forum Park)

2^ Prova - Domenica 26 Febbraio 2023 – TERMOLI (loc. Riovivo -Associazione Ultravolo)

PROGRAMMA TECNICO:

Allieve	km. 4
Juniore F	da un minimo di km 4 a un massimo di km 6
Promesse/Seniores F	da un minimo di km 6 a un massimo di km 8
Allievi	da un minimo di km 4 a un massimo di km 5
Juniore M	da un minimo di km 6 a un massimo di km 8
Promesse/Seniores M	km 10

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per il 2023.

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno **conseguito tre punteggi con tre atleti diversi**.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2023.

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

Classifiche: saranno stilate classifiche per le categorie: Allievi-Allieve / Junior M / Junior F / Promesse-Senior M / Promesse-Senior F.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE: per le norme di qualificazione si rimanda ai Regolamenti Nazionali Attività 2022.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

CAMPIONATI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE RAGAZZI/E – CADETTI/E

Il Campionato si svolge in 4 prove:

1^ prova	15 Gennaio 2023	VINCHIATURO (Ex Forum Park)
2^ prova	29 Gennaio 2023	LARINO (loc. c.da Monte Arcano)
3^ prova	12 Febbraio 2023	TERMOLI (loc. c.da Pozzo Pisano – Golf Club)
4^ prova	26 Febbraio 2023	TERMOLI (loc. Riovivo -Associazione Ultravolo)

PROGRAMMA TECNICO:

Cadetti	km 2,5
Cadette	km 2
Ragazzi/e	km 1,5

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per il 2023.

CADETTI/E

La classifica di società verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori **3** atleti/e della stessa Società in ciascuna prova. Verranno assegnati punti a tutti gli atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un solo punteggio non saranno classificate.

Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti **in almeno 3 prove delle 4 previste.**

RAGAZZI/E

La classifica di società verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori **3** atleti/e in ciascuna prova. Verranno assegnati punti a tutti gli atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un solo punteggio non saranno classificate.

Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti **nelle prove 4 previste, a seguire le società classificate con 3 prove.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2023

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per il 2023.

Domenica 29 gennaio LARINO – Cross Corto Pro/Sen M/F (km 3)

Domenica 12 febbraio TERMOLI – Ragazzi/e (km 1,5) / Cadetti (km 3) – Cadette (km 2)

Domenica 26 febbraio TERMOLI – All (km 4 F - 5M)/Jun (km 6 F - 8M)/Pro/Sen (km 8 F - 10M) M/F

Al 1° classificato di ogni categoria sarà consegnata la Maglia di Campione Regionale 2023.

Fidal Comitato Regionale Molise – P. IVA 01384571004 – C. F. 05289680588
via Fontanavecchia c/o Campo Comunale A L “ Nicola Palladino “ 86100 Campobasso
Tel/Fax 0874 94644 mail cr.molise@fidal.it molise.fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

ATTIVITA' MASTER

Il Comitato Regionale Fidal Molise indice ed organizza, i Campionati Regionali di Corsa Campestre Individuali e di Società, riservati alle categorie Master M/F.

29 Gennaio 2023 LARINO (loc. c.da Monte Arcano)

PROGRAMMA TECNICO

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35/M40/M45/M50/M55	Km 6
M60 ed oltre	Km 4
F35/F40/F45/F50/F55	Km 4
F60 ed oltre	Km 3

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) che siano tesserati dai 35 anni in poi.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Per ciascuna fascia d'età saranno assegnati i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50 F55: punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto.
 - Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale "N. Palladino" sabato 21 gennaio 2023
2^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale "N. Palladino" sabato 11 febbraio 2023

Finale Nazionale 25/26 febbraio 2023

ASSOLUTI: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

PROMESSE: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

GIOVANILI (ALL+JUN): PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai tre lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

Gli atleti della categoria Allievi/e che non intendono partecipare al Campionato Giovanile possono gareggiare con gli attrezzi della propria categoria.

GARE EXTRA MANIFESTAZIONI REGIONALI

CADETTI/E:

DISCO (kg 1,5/1)

GIAVELLOTTO (600g/400g)

MARTELLO (kg4/3)

ATTIVITA' ESORDIENTI

In tutte le Manifestazioni programmate sono previste gare per la categoria Esordienti m/f. Le distanze, individuale o staffetta, potranno essere decise dalla società organizzatrice della Manifestazione tenendo sempre conto delle Norme Generali della categoria previste dalle "Norme Attività Promozionale" 2023.