

ATTIVITA' PROMOZIONALE 2022

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2022:

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple
4. Trofeo Giovanile Ragazzi/e
5. Finale Regionale Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi/e
6. Fase Regionale Trofeo CONI Ragazzi/e

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

Sabato 24 settembre 2022 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO

60m – 60hs – 1000m – Lungo - Alto – Peso kg.2 – Vortex – Marcia 2km – staffetta 4x100

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara o frazione di staffetta
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

PREMIAZIONI

Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2022, medaglia ai primi 3 atleti di ogni gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

28/29 MAGGIO 2022 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO: m60 – Lungo - Peso (Triathlon A) / 60hs – Alto – Vortex (Triathlon B)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di Atleti
- Le classifiche individuali saranno stilate riportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate.

PREMIAZIONI: Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2022, medaglia ai primi 3 atleti classificati.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

Sabato 3 / domenica 4 Settembre 2022

ISERNIA Stadio Comunale “ M. Lancellotta “

PROGRAMMA TECNICO

GARE CADETTI: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 - 100 hs- 300hs – 1200 st - alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto – Marcia km. 5

GARE CADETTE: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto – Marcia km. 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti.

Premiazioni :

Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2022, medaglia ai primi 3 atleti di ogni gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

28/ 29 MAGGIO 2022 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: m100 Hs - Alto - Giavellotto – Disco - Lungo - m1000 (Esathlon)

Cadette: m 80 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo – m600 (Pentathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- a) Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
 - b) I risultati ottenuti da ogni atleta verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
 - c) Al termine della prova prevista saranno stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate

PREMIAZIONI:

- Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2022, medaglia i primi 3 atleti

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E

Sabato 3 settembre

ISERNIA Stadio Comunale " M. Lancellotta "

PROGRAMMA TECNICO:

m60 – m1000 – m60 hs – alto – lungo – peso Kg 2 – vortex – marcia Km. 2 – staffetta 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffetta;
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara individuale o frazione di staffetta.

NORME DI CLASSIFICA

- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati saranno attribuiti punti zero, ma la gara sarà coperta.
- La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 8 gare diverse. Saranno classificate, a seguire le società, che avranno coperto 7 diverse gare, 6 diverse gare.
- Le società con meno di 6 gare non saranno classificate.
- Saranno premiate le prime tre società classificate.

CAMPIONATO DI SOCIETA' REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO e PROGRAMMA TECNICO

La manifestazione si svolge in 4 giornate:

1^ giornata	14 Maggio 2022	ISERNIA Stadio Comunale "Mario Lancellotta"
		80-1000-80/100hs-asta-lungo-peso-martello-marcia 3/5km-4x100
2^ giornata	21 Maggio 2022	CAMPOBASSO Campo Comunale A L " N. Palladino "
		300-2000-300hs-1200st-alto-triplo-disco-giavellotto
3^ giornata	11Giugno 2022	ISERNIA Stadio Comunale "Mario Lancellotta"
		80-1000-80/100hs-asta-lungo-peso-martello-4x100
4^ giornata	2 Luglio 2022	CAMPOBASSO Campo Comunale A L " N. Palladino "
		300-2000-300hs-1200st-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia 3/5km

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e
- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- Tutte le gare di corsa saranno disputate a "serie"; nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove;
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione riprenderà le misure stabilite;
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- Per la classifica finale verrà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare, 7 gare.
- Le società con meno di 7 gare non saranno classificate.
- Saranno premiate le prime 3 società classificate Cadetti e Cadette.

TROFEO GIOVANILE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale Molise con l'obiettivo di stimolare l'attività multidisciplinare dei Ragazzi e delle Ragazze propone il Trofeo Giovanile Ragazzi/e 2022.

Dal Trofeo si otterranno i risultati per formare le Rappresentative Provinciali che parteciperanno alla Finale Regionale del TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE.

Il programma tecnico della manifestazione denominata TROFEO GIOVANILE 2022 è suddiviso in cinque giornate di gara:

BIATHLON: saranno organizzati n. 4 biathlon scegliendo per ogni biathlon due specialità tra quelle di seguito elencate: 60-60hs-1.200 m di marcia-1000/600- Lungo-Alto-Vortex-Peso.

RAGAZZI

1° giornata: 60 – Alto; gara extra 4x100

2° giornata: 1000 – peso

3° giornata: alto – 60hs

4° giornata: Vortex– 600 o Marcia;

RAGAZZE

1° giornata: 60 – Lungo; gara extra 4x100

2° giornata: 1000 – vortex

3° giornata: lungo – 60hs

4° giornata: Peso – 600 o marcia;

TRIATHLON/ PROVE MULTIPLE: saranno organizzati n. 1 TRIATHLON a scelta maschile e femminile seguendo il seguente schema:

RAGAZZI/E: A: 60 – lungo – peso B: 60hs – alto – vortex.

TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI/E
FINALE REGIONALE

La FIDAL indice il Trofeo Nazionale delle Province Ragazzi e Ragazze.

Finale Regionale: Domenica 9 Ottobre 2022 SDD

Il Trofeo delle Province è una competizione tra le rappresentative di atleti di ogni Provincia che si formeranno attraverso la selezione degli atleti della Provincia che hanno ottenuto il miglior punteggio nel complesso delle gare di uno dei due programmi di Tetrathlon sotto indicati:

Tetrathlon “A” : 60 + lungo + peso + 600 –

Tetrathlon “B” : 60hs + alto + vortex + 600

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007) e sono validi tutti quelli ottenuti nelle manifestazioni previste nel calendario regionale fino al termine del 2 ottobre 2022.

TROFEO CONI RAGAZZI/E
FASE REGIONALE

25 GIUGNO 2022 ISERNIA Stadio Comunale “ M. Lancellotta “

TETRATHLON “A”	TETRATHLON “B”	TETRATHLON “C”
60m	60m	60m
Alto	Lungo	lungo
Peso	Vortex	Peso
600m	Marcia 1 km	600m

- Ogni società può iscriversi con massimo 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon.
- Ogni atleta sceglie il proprio tetrathlon tra i tre sopra elencati.
- La classifica individuale viene redatta dalla somma dei punteggi (tabelle federali) che l’atleta guadagna in ogni gara del programma tecnico
- Verrà stilata una classifica maschile, una femminile per ogni tipologia di tetrathlon

FINALE NAZIONALE

La Finale Nazionale si svolgerà per rappresentativa regionale a Valdichiana Senese dal 29 settembre al 2 ottobre 2022.

La squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale sarà composta dai 6 atleti (3 maschi e 3 femmine) vincitori di ogni tipologia di tetrathlon (A, B e C).