

Il programma del corso

registrazione dei partecipanti

1° modulo

1. le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

2° modulo CORRI e MARCIA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

ritrovo partecipanti

3° modulo SALTA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere

4° modulo LANCIA

1. **Pratica:** come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. **Pratico/teorica:** i fondamentali tecnici
3. **Pratica:** progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. **Pratico/teorica:** Osservare, misurare, valutare, correggere