

Comunicato Tecnico n. 25

Ancona, 12 novembre 2022

**RADUNO TECNICO MEZZOFONDO
ANCONA – CAMPO ITALO CONTI E PALAINDOOR
SABATO 19 NOVEMBRE 2022, ORE 15.30**

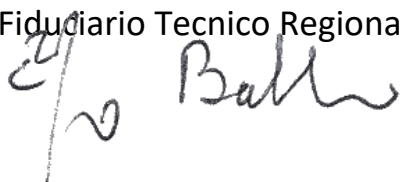
La Struttura Tecnica, in accordo con il Comitato Regionale Marche, in vista dei prossimi impegni agonistici, organizza per sabato 19 novembre un raduno tecnico regionale per il settore Mezzofondo.

Il raduno, che si svolgerà alla presenza dei responsabili del Mezzofondo nella Struttura tecnica regionale, è rivolto agli atleti di interesse delle categorie Allievi/e, Cadetti/e, Ragazzi/e (di secondo anno, in procinto di passare alla categoria Cadetti nel 2023) e ai loro tecnici sociali.

In programma, un allenamento di gruppo sul versante aerobico, all'esterno del campo Italo Conti.

A questo allenamento, farà seguito, all'interno del vicino Palaindoor, una chiacchierata con gli allenatori del settore, ponendo attenzione alle date conosciute del prossimo calendario e sulla pianificazione tecnica della stagione invernale.

Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del CR

