

## **NORME GENERALI e REGOLAMENTI INDOOR 2024**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice ed organizza Manifestazioni Nazionali Indoor per le categorie Ragazzi/Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores e Master Maschile e Femminile.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024

In ogni Meeting un atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali per giornata o una gara individuale più la staffetta con le previste limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle norme dell'attività 2024

Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 punti nel decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4500 punti nelle gare dell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata. (da segnalare in fase di iscrizioni on-line nello spazio apposito delle NOTE)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate con la procedura ON-LINE, collegandosi alla sezione "servizi on-line" del sito Fidal.it. Le stesse dovranno essere effettuate entro i termini indicati nei programmi gara di ciascuna manifestazione.

**La conferma delle iscrizioni deve avvenire alla consegna buste entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 90 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**

*In caso di evidenti e oggettive problematiche riguardo mezzi di trasporto e raggiungimento del Palaindoor di Ancona in tempo utile è possibile effettuare la conferma entro 90min inviando una mail a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) specificando la causa della problematica relativa.*

In riferimento al punto I.10 delle norme attività 2024 e in funzione di adottare misure atte a tutelare gli atleti qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto anche il termine delle iscrizioni in ritardo, o per mancata conferma dell'iscrizione o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa può prendere parte ugualmente alla gara sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare al Comitato Regionale FIDAL Marche un'ammenda forfettaria di € 20 per atleta-gara comprensiva della tassa gara. Il termine ultimo per usufruire di questa norma è 90 minuti prima dell'orario previsto per inizio gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2024**

Categoria	Indoor	Indoor Staff. e P.M.	Iscrizione sul posto (entro 90 min)
Esordienti	1 €	-	
Ragazzi	3 €	5 €	5€
Cadetti	5 €	8 €	8€
All/Jun/Pro/Sen/Senior Master	7 €	12 €	20€

**Le tasse gare delle società marchigiane saranno scalate dal conto online**

**Le tasse gare delle società NON marchigiane dovranno essere pagate in un'unica soluzione per tutti gli atleti iscritti della stessa società tramite bonifico bancario entro e non oltre il termine della scadenza iscrizioni.**

**IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048, distinta bonifico da inviare alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)**

**Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%. Le quote di iscrizioni non sono rimborsabili in nessun caso.**

### NORME TECNICHE

1. In ogni Meeting sarà presente un Responsabile Tecnico/Organizzativo, nominato dalla Fidalmarche, che collaborerà con il Delegato Tecnico per la composizione delle varie prove o serie. La composizione delle stesse verranno fatte sulla base degli atleti confermati entro 90 minuti dall'inizio della gara. La composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito relativi agli anni 2023-2024. Le serie con gli accrediti migliori generalmente gareggeranno per prime. Eventuali segnalazioni di accrediti rilevanti vanno compilate nel campo note delle iscrizioni online. Il delegato tecnico potrà valutare eventuali prestazioni segnalate ai fini della composizione delle serie.

L'assegnazione delle corsie nelle gare di corsa che si disputano sul rettilineo sarà effettuata per la prima prova tramite sorteggio casuale, nella seconda prova in base alla prestazione conseguita nella prima prova. Per le gare di corsa (esclusi gli 800 m) che si disputano interamente o parzialmente in corsia sulla pista circolare l'assegnazione delle corsie sarà determinata in base alla regola R.T. 44-45 a prescindere dalla presenza di turni successivi.

Il Delegato tecnico, sulla base del numero dei confermati e dei tempi di accredito deciderà, per le gare dei m200 e m400 il numero delle serie da disputare con esclusione della 1<sup>a</sup> corsia (la prima corsia per la gara dei 200m potrebbe essere utilizzata per le categoria ragazzi/e e cadetti/e) e nelle serie degli assoluti con gli accrediti peggiori.

Gli atleti prima dell'inizio della propria gara dovranno presentarsi nella call-room, dalla quale un giudice li accompagnerà alla partenza e alle pedane

2. In tutti i Meeting, gli Atleti delle categorie Allievi/e Junior Promesse Senior nelle gare di corsa gareggeranno nelle stesse prove composte in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove ogni categoria gareggerà in serie separate in base all'altezza degli ostacoli prevista per la categoria. Le gare dei mt. 60 e 60hs verranno disputate in due prove (1<sup>a</sup> prova e 2<sup>a</sup> prova). Il numero della 2<sup>a</sup> prove verrà stabilito in base al seguente criterio:

Concorrenti iscritti	1° Prova	2° Prova	Ammessi alla 2° Prova
Da 1 a 8 atleti	1	1	Tutti (anche ritirati o squalificati tranne per regola 18.5)
da 9 a 16 atleti	2	1	i migliori 8 tempi
da 17 a 24 atleti	3	2	i migliori 16 tempi
da 25 a 32 atleti	4	3	i migliori 24 tempi
Oltre 32 atleti	5 ed oltre	4	i migliori 32 tempi

Le gare indicate nel programma tecnico per la categoria Master, si intendono riservate agli atleti tesserati SM/SF +35 e gli stessi gareggeranno secondo le norme riportate nei Regolamenti 2024 nella sezione "attività Master"

3. Nei salti in estensione Maschili e Femminili tutti gli atleti del settore agonistico (A/P/S.) qualora il numero dei partecipanti lo consenta, gareggeranno in unica gara; in tal caso alle finali verranno ammessi i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. Qualora gli atleti vengano divisi in due gare o serie distinte per categoria, verranno ammessi alle finali i primi 8 atleti/e classificati per gara/serie.

Nel salto con l'asta non saranno messi a disposizione attrezzi del "campo" per cui ogni atleta dovrà avere a disposizione un'asta personale.

**Non potendo prevedere il reale numero degli iscritti il programma orario di ciascuna manifestazione potrà subire variazioni.**

#### 4. Salti in Elevazione : Progressioni

Settore Agonisti (Allievi/Junior/Promesse-Senior)

Alto Maschile	cm. 160-170-175-180-185-188-191-194-196-198-200-202-204 quindi di 2 in 2
Alto Femmine	cm. 140-145-150-155-158-161-163-165 quindi di 2 in 2
Asta Maschile	cm. 280-300-320-340-350-360-370-380-390-400-405 quindi di 5 in 5
Asta Femmine	cm. 200-220-240-260-270-280-290-300-310- 320-330-335-340-345 quindi di 5 in 5

Il delegato tecnico, sulla base del numero di atleti partecipanti alla gara ed agli accrediti, potrà modificare le progressioni concedendo una misura inferiore. Il Delegato Tecnico della manifestazione, in caso di esplicita richiesta fatta dagli atleti al momento dell'iscrizione, potrà riadattare le progressioni prevedendo la misura corrispondente al minimo per i Campionati Italiani Individuali per le categorie per le quali non è già previsto. Il delegato tecnico potrà valutare inoltre la possibilità di adattare la progressione alle esigenze organizzative di gara.

## Comitato Regionale MARCHE

Settore Promozionale ( Ragazzi/Cadetti)

Alto Rag. M/F	cm. 110-115-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148-150-152-154 quindi di 2 in 2
Alto Cad. F	cm. 125-130-135-140-143-146-149-152-154 quindi di 2 in 2
Alto Cad. M	cm. 135-140-145-150-153-156-159-162-164 quindi di 2 in 2
Asta Cad. M	cm. 200-220-230-240-250-260 quindi di 5 in 5
Asta Cad. F	cm. 180-190-200-210-220 quindi di 5 in 5

### 5. Salto triplo: distanza dell'asse di battuta.

Per i salti di finale se possibile verrà utilizzata un'unica distanza di battuta.

Allievi Junior Promesse Senior Maschile	mt. 11, 12, 13.
Allievi Junior Promesse Senior Femminile	mt. 9, 10, 11.
Cadetti Maschi e Femmine	mt. 7, 8, 9.

### 6. Ostacoli metri 60 - distanze e altezze

Categorie	Altezze in cm.	n.ostacoli	Distanze	
Ragazzi/e	0,60	6	m. 12,00 + (4 x m. 7,50)	+ m. 10,50
Cadette	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,00)	+ m. 15,00
Cadetti	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50)	+ m. 13,00
Allieve	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50)	+ m. 13,00
Allievi	0,91	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14)	+ m. 9,72
Jun/Prom/Sen F.	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50)	+ m. 13,00
Prom./Sen M.	1,06	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14)	+ m. 9,72
Juniores Maschile	1,00	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14)	+ m. 9,72

#### Peso degli attrezzi

	Ragazzi	Cadetti	Allievi	Juniores	Prom/Sen
Peso Maschi	Kg. 2	Kg. 4	Kg. 5	Kg. 6	Kg. 7,260
Peso Femmine	Kg. 2	Kg. 3	Kg. 3	Kg. 4	Kg. 4

### CRONOMETRAGGIO

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico.

### RIMBORSI

Non sono previsti rimborsi chilometrici per atleti partecipanti ai Meeting Nazionale.

### ACCESSO ALLA PISTA

In tutti i meeting l'accesso alla pista è consentito solo al personale preventivamente autorizzato dal delegato tecnico. Non è consentito utilizzare le scarpe chiodate in zona riscaldamento. In pista è consentito quanto previsto dall'art.143 R.T.I. chiodi con superficie liscia e di lunghezza massima di 6mm. Ogni atleta dovrà munirsi di spille proprie, non verranno distribuite spille. Per gli atleti delle categorie Ragazzi/e l'uso dei blocchi di partenza è facoltativo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme emanate dalla Fidal.