

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' REGIONALE 2022**

Il presente documento contempla la regolamentazione dell'attività regionale che già non è regolamentata su "Norme attività 2022" della Fidal Nazionale a cui si rimanda ogni ulteriore consultazione.

Inoltre il documento è in costante aggiornamento al fine di recepire le nuove direttive emanate di volta in volta dal Governo, relativamente alle misure di contenimento del COVID-19 e/o assunte dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

### **DISPOSIZIONI GENERALI**

Le manifestazioni su pista si dividono in manifestazioni federali indette dal Comitato Regionale o dalla Fidal nazionale e Meeting.

#### **Richiesta**

- Le manifestazioni indette dal Comitato regionale vengono inserite in calendario in funzione delle prioritarie finalità tecniche, demandando alle società la loro organizzazione o coorganizzazione con lo stesso Comitato regionale. Le società possono presentare la candidatura ad ospitare le manifestazioni in oggetto inoltrando l'apposito modulo entro la data prevista.
  - In caso di più candidature per uno stesso evento, il Comitato regionale potrà decidere la definitiva assegnazione attraverso la valutazione di diversi fattori, tra cui l'adeguatezza degli impianti, le capacità organizzative, le esperienze pregresse, la centralità, ecc.
  - Tutte le manifestazioni saranno considerate di carattere Regionale
  - Per ogni campionato regionale il Comitato regionale, in collaborazione con il settore tecnico e i GGG, stilerà i programmi
- Qualsiasi richiesta di variazione del programma pubblicato dovrà essere avallata e motivata dal Fiduciario Tecnico Regionale, ma comunque non potrà essere accettata se non pervenuta in tempo utile per la comunicazione e acquisizione della notizia da parte delle società
- Per l'organizzazione dei meeting le società debbono presentare la richiesta inoltrando l'apposito modulo entro la data prevista.
  - Tutte le richieste di organizzazione di Meeting su pista devono essere approvate dal Comitato Regionale.

#### Autorizzazione Meeting

L'autorizzazione dei Meeting è subordinata anche alla disponibilità nel calendario. Nel caso in cui due manifestazioni siano collocate in date coincidenti, Il Comitato Regionale non autorizzerà mai la concomitanza quando una manifestazione ha carattere nazionale o è un campionato o evento indetto dal Comitato Regionale Marche.

## Comitato Regionale MARCHE

Negli altri casi, il Comitato si riserva la facoltà di decisione in base agli elementi che riterrà validi nei casi specifici.

La pubblicazione nel calendario equivale di fatto autorizzazione all'organizzazione della manifestazione di Meeting su pista, il cui svolgimento è subordinato a quanto di seguito indicato:

- Presentazione del Regolamento tecnico almeno 45 gg. precedenti la gara, salvo accordi con il Comitato.
- La divulgazione del Regolamento tecnico da parte della Società può avvenire solo dopo l'approvazione da parte del Comitato Regionale, che provvederà alla sua comunicazione attraverso messaggio all'indirizzo e-mail della Società
- Approvazione del suddetto Regolamento da parte del Comitato Regionale
- Per la gestione della gara è obbligatorio il Servizio Sigma; le società dovranno fornire alla segreteria Sigma i pettorali (possibilmente in fila, senza duplicati, puliti e non stropicciati) e le buste almeno 15 giorni prima della gara e devono, altresì, fornire agli operatori Sigma adeguata copertura come gazebo o similare e personale di supporto ai giudici gara e alla segreteria.

### Regolamento tecnico Meeting

Per ogni manifestazione di Meeting su pista deve essere predisposto uno specifico Regolamento Tecnico-Organizzativo che deve specificare dettagliatamente i seguenti argomenti:

- Il responsabile organizzativo;
- le gare in programma e le categorie di atleti a cui sono riservate;
- l'orario di ritrovo e di svolgimento delle gare;
- i criteri di iscrizione e di partecipazione;
- le modalità di compilazione delle classifiche individuali o di squadra;
- le premiazioni previste
- le facilitazioni logistiche offerte;
- il tipo di cronometraggio;
- ogni indicazione inerente il servizio di assistenza sanitaria e le misure di contenimento del COVID-19 emanate di volta in volta dal Governo e/o assunte dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

### Iscrizioni alle gare

Secondo quanto previsto nel dispositivo:

- con l'apposita procedura on line,
- via e-mail od altro strumento informatico/telematico alla Segreteria Sigma con allegata ricevuta di bonifico a favore del Comitato Regionale Marche relativo al pagamento della/e quota/e di iscrizione

## Comitato Regionale MARCHE

### Conferma partecipazione

- 1) Campionati di Società: fino a 60 minuti antecedenti la gara, le società che già hanno effettuato le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni senza alcuna penalità;
- 2) Campionati Regionali Individuali: eccetto le cancellazioni, qualsiasi variazione successiva all'iscrizione è soggetta ad una penale di € 5,00
- 3) Variazioni cat. esordienti e cat. ragazzi/e senza penalità
- 4) Meeting: è in facoltà degli organizzatori assoggettare o meno a penale le variazioni alle iscrizioni, da indicare nel regolamento della gara

### Norme organizzative

- In tutte le manifestazioni gli organizzatori dovranno nominare e comunicare alla FIDAL Marche, almeno 10 gg. prima dello svolgimento della gara, un responsabile dell'organizzazione e dell'ordine. Tale responsabile ha il compito del controllo del campo di gara e non deve permettere a qualsiasi persona, al di fuori degli addetti alle gare e dei concorrenti o di altre persone autorizzate con un valido accredito, di accedere e/o rimanere sul terreno di gara.
- Le società organizzatrici si impegnano al rispetto delle direttive emanate di volta in volta dal Governo, relativamente alle misure di contenimento del COVID-19 e/o assunte dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Le società organizzatrici devono provvedere agli adempimenti previsti dalle norme di legge per l'espertamento:
  - a) del servizio di ordine pubblico: è opportuno comunicare agli organi di polizia, con un margine ampio di anticipo, l'effettuazione della manifestazione
  - b) del servizio di assistenza sanitaria: servizio medico per tutta la durata della manifestazione con la presenza del defibrillatore e del relativo addetto al suo utilizzo; l'obbligo della presenza del defibrillatore e di una persona abilitata all'uso potrà essere anche assolto con la presenza di una Autambulanza di tipo A
- Società prime classificate in ciascun dei Campionato di Società verranno proclamate Campioni Regionali di Società 2022
- Ogni Società, al termine delle prove Regionali dei Campionati di Società su Pista dovranno autocertificare i propri risultati con l'apposito modulo

### Premi per ogni Campionato Regionale Individuale:

- Categorie Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, scudetto il primo classificato di ogni categoria e medaglia ai primi tre

**Comitato Regionale MARCHE**

- Categoria Ragazzi e Cadetti scudetto il primo classificato di ogni categoria e medaglia ai primi sei, tranne le staffette che saranno premiate le prime tre

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA su PISTA**

### **ASSOLUTI - PROMESSE-JUNIORES-ALLIEVI**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali :

- Campionati Regionali Individuali su pista Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionati di Società su pista Assoluto, Allievi
- Campionato di specialità Allievi
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Seniores
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Promesse
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Juniores
- Campionato Individuale 30' Allievi
- Campionato Individuale 20' Allieve
- Campionato Individuale di Prove Multiple Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionato di Società di Prove Multiple Assoluto
- Campionato di Società di Prove Multiple Allievi
- Campionato di Società di Corsa Assoluto
- Coppa Marche 2022

## **COPPA MARCHE**

### **FASE DI SVOLGIMENTO**

Si svolge in contemporanea al Campionato Regionale Individuale Assoluto

**PROGRAMMA TECNICO** È lo stesso del Campionato Regionale Individuale Assoluto

**NORME DI PARTECIPAZIONE** Partecipano alla Coppa Marche tutte le Società **marchigiane** che hanno atleti iscritti al Campionato Regionale Individuale Assoluto

**NORME DI CLASSIFICA** Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti soltamente al miglior atleta/staffetta classificato/a di ciascuna società, assegnando 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così scalando di un punto. Dal 12 classificato in poi verrà assegnato 1 punto. La classifica finale di Società viene stilata sommando tutti i punteggi ottenuti da ciascuna società, indipendentemente dal numero di gare coperte.

## Comitato Regionale MARCHE

In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

**PREMI** Alla prima Società maschile e femminile viene assegnata la Coppa Marche

## ATTIVITA' PROMOZIONALE

### CAT. ESORDIENTI – LINEE GUIDA

#### PREMESSA

Nell'età giovanile l'approccio allo sport non deve essere un approccio agonistico, i ragazzi devono esclusivamente divertirsi, muoversi **consolidando nel tempo** a loro insaputa gli schemi motori di base, fare amicizia

**1° PRINCIPIO FONDAMENTALE: GIOCARE = DIVERTIRSI**

**2° PRINCIPIO FONDAMENTALE: L'EDUCAZIONE MOTORIA**

Il numero ed il tipo di giochi è infinito ed essendo in grado di includere e consolidare tutti gli schemi motori è una specie di **alfabeto motorio su cui costruire ogni sorta di educazione**

**Le misure e i tempi non contano, i bambini non sono adulti in miniatura, non vanno allenati ma vanno educati, fatti muovere e divertire e, quindi, fatti giocare.**

**3° PRINCIPIO FONDAMENTALE: FARE GRUPPO**

Un aspetto assolutamente rilevante è **il gruppo** perché con esso si stimola il senso di appartenenza che va oltre l'unirsi in vista di un obiettivo comune o per raggiungere un risultato, è piuttosto quello stato nel quale si prova benessere nella sola vicinanza, nei momenti di gioia come in quelli di dolore.

#### OBIETTIVI

**Il traguardo principale è costituito dal rendere i giovani progressivamente competenti motoriamente**, facendoli appropriare delle necessarie abilità per metterli in grado di affrontare, in seguito, le discipline.

Il metodo per raggiungere l'obiettivo, quindi, sarà quello di accompagnare i giovani in un percorso caratterizzato da una **chiara e programmata progressività** e soprattutto da un **programma competitivo non agonistico**.

## Comitato Regionale MARCHE

### **NUOVO PIANO DI SVILUPPO**

È tempo, quindi, di strutturare un nuovo piano competitivo per i bambini che lasci spazio alla possibilità **di preparare** i giovani ad un impatto agonistico **cadenzato nel tempo** e dove i giovani possano confrontarsi sulle esercitazioni fatte in allenamento.

i Delegati provinciali, pertanto, avranno il compito di concordare con le società il “programma tecnico” degli eventi inseriti in calendario provinciale su cui le società prepareranno i giovani negli allenamenti, in modo che essi possano confrontarsi sulle esercitazioni fatte in allenamento e non necessariamente sulle specialità.

#### **Modalità di svolgimento degli eventi** principalmente per le categorie M/F5 e M/F8:

- Manifestazione dedicata esclusivamente alla categoria Esordienti senza giudici e senza la registrazione dei risultati
- Attività di Prove Multiple e quindi organizzata con stazioni di “specialità” diverse: almeno 3
- Attività prevista con gruppi omogenei di età ma maschiati tra maschi e femmine
- Premio (medaglietta) a tutti i partecipanti a fine manifestazione

E’ comunque auspicabile che per i tesserati alla cat.A, soprattutto i nati nell’ultimo anno di tale categoria, possano essere previste, **almeno** a partire dal mese di settembre di ogni anno ed in concomitanza con gli eventi riservati alla categoria Ragazzi/e, gare di avviamento alle discipline previste per la categoria a cui saranno iscritti nell’anno successivo. Sentirsi dire “quella gara la potrai fare dal prossimo anno o a settembre” possa innescare uno stimolo non indifferente nel soggetto, spingendolo a ripresentarsi al prossimo appuntamento e così via fino al salto di categoria.

### **CAT. RAGAZZI/E**

#### **Programma tecnico**

- Corse: 60 – 600-1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona), Svedese (100-200-300-400)
- Salti: alto - lungo
- Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex
- Marcia: pista Km. 2
- Gara di corsa su strada Km 2
- Prove Multiple:
  - o Tetrathlon “A” : 60 + lungo + peso + 600
  - o Tetrathlon “B” : 60hs + alto + vortex + 600

## Comitato Regionale MARCHE

- m. 60hs M: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50
- m. 60hs F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50
- Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- le gare di corsa si svolgeranno in serie
- nelle gare di Marcia si applica la Penalty Zone

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere alle gare un numero illimitato di atleti/e.  
Ogni atleta può partecipare nelle manifestazioni, esclusi i Campionati Individuali, a tre gare individuali o a due gare individuali e la staffetta o alle gare del triathlon o del tetrathlon, se previsti nel programma dell'evento.

All'atleta che è in difetto nella norma precedente gli vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare successive alle prime tre prove in ordine di orario.

- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400
- Premiazioni: ogni società organizzatrice si farà carico delle premiazioni dei primi sei atleti classificati di ogni gara, ad eccezione dei Campionati Individuali dove il Comitato premierà con medaglia i primi tre e la società organizzatrice il 4°, 5° e 6°

Il Comitato Fidal Marche indice i seguenti campionati:

Trofeo regionale delle Province

Campionato di Società “5 cerchi”

Campionato individuale regionale

Campionato individuale provinciale

Campionato individuale di Prove Multiple regionale

Campionato individuale di prove multiple provinciale

Campionato individuale di staffette

Campionato di società di staffette

Super Coppa Giovani

### CAMPIONATO DI SOCIETÀ “CINQUE CERCHI”

La categoria dei ragazzi/e è alimentata teoricamente per circa il 50% dai giovani provenienti dalla categoria esordienti dove ancora è prematura la scelta di una specialità. Pertanto il

## Comitato Regionale MARCHE

Comitato ritiene necessario perseguire l'obiettivo di stimolare l'attività multidisciplinare dei ragazzi e delle ragazze al fine di permettere loro di scegliere, in seguito, la/e specialità più adeguata/e alle loro capacità/volontà dopo averle provate.

L'obiettivo è raggiungibile solo con l'intervento delle società che sono invitate, quindi, a condividerlo con la loro attività.

La scelta dell'attività multidisciplinare per la categoria Ragazzi/e non rappresenta una indicazione generalizzata né un suggerimento, ma una regola che il Comitato Regionale, pur garantendo la prerogativa delle modalità di esecuzione, intende far rispettare perché rappresenta un principio strategico per la buona crescita degli atleti.

Le specialità sono raggruppate in 4 gruppi:

- Velocità: 60m. e 60hs
- Salti: salto in alto e salto in lungo
- Lanci: peso e vortex
- Resistenza: 1000, marcia

Per il raggiungimento dell'obiettivo, ogni atleta dovrà presentare 4 punteggi (tabelle Fidal) in almeno 3 **gruppi** di specialità e, quindi, ma non necessariamente, potrà conteggiare due specialità diverse appartenenti allo stesso gruppo.

La classifica, sia maschile che femminile di Società, sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi di 5 atleti più il punteggio di una staffetta (totale 21 punteggi).

Le società potranno partecipare alla classifica del Campionato "Cinque Cerchi" solo se **con i 5 atleti che concorrono a formare la classifica sia state coperte almeno 7 specialità su 8**

Ai fini della classifica del campionato verranno utilizzati i risultati ottenuti in qualsiasi manifestazione della cat. Ragazzi/e prevista in calendario

## TROFEO REGIONALE DELLE PROVINCE

Il Trofeo regionale delle Province è una competizione tra le rappresentative di atleti di ogni Provincia che si formano attraverso la selezione degli atleti della Provincia che hanno ottenuto il miglior punteggio nel complesso delle gare di uno dei due programmi di tetrathlon sotto indicati:

- Tetrathlon "A" : 60 + lungo + peso + 600
- Tetrathlon "B" : 60hs + alto + vortex + 600

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007) e sono validi tutti quelli ottenuti nelle manifestazioni previste nel calendario regionale e/o provinciale **fino al termine del 2 ottobre 2022**.

## Svolgimento delle gare

Tutte le gare della cat. Ragazzi/e previste in calendario sono ritenute valide per acquisire i migliori punteggi nelle tipologie di tetrathlon sopra dette o nelle singole specialità che compongono i tetrathlon.

## Comitato Regionale MARCHE

Ogni Delegato provinciale, di concerto con il Coordinatore provinciale, può indire gare di salti e lanci da organizzare in manifestazioni infrasettimanali e/o in fine settimana in cui non sono presenti altre gare ragazzi o sono a completamento e non in sovrapposizione di altre o, infine, le sedi dove si svolgono le gare già previste sono ubicate a distanza di oltre una Provincia da quella propria del Delegato

Spetterà al Delegato provinciale, al termine delle prove in calendario (3 ottobre 2022), individuare la composizione della rappresentativa che concorrerà alla finale del Trofeo delle Province

### Rappresentativa

La rappresentativa provinciale è formata da 4 atleti maschi e 4 femmine per ognuno dei due Tetrathlon con un minimo di formazione di 3 maschi e 3 femmine per ogni Tetrathlon.

**Nella finale regionale che si terrà il 09 ottobre**, ciascun atleta dovrà prendere parte a tutte le gare previste dal proprio Tetrathlon. In caso di ritiro o mancata classificazione saranno assegnati punti 0 e la gara sarà regolarmente disputata.

### Norme di classifica finale regionale

Le classifiche regionali femminile, maschile e complessiva per Provincia saranno redatte sulla base delle tabelle di punteggio della rispettiva categoria.

Le classifiche saranno determinate sommando i migliori 3 punteggi ottenuti da 3 atleti diversi per ogni Tetrathlon per un totale di 6 Ragazzi e 6 Ragazze. Le Province con meno di 3 partecipanti per ciascun tetrathlon verranno classificate dopo quelle con rappresentative complete.

Il titolo di "Provincia Campione Regionale" sarà assegnato, sia nella classifica complessiva che in quella maschile e femminile, alla Provincia che otterrà il miglior punteggio.

La "Provincia Campione Regionale" sarà premiata in occasione della consueta festa dell'atletica

### Classifica nazionale

Si aggiudicherà il titolo di "Provincia Campione d'Italia" (maschile, femminile e complessiva) la Provincia che avrà ottenuto il miglior punteggio regionale

## CAMPIONATI INDIVIDUALI REGIONALI

Il Comitato Fidal Marche indice due tipologie di Campionati Individuali:

### 1) CAMPIONATO INDIVIDUALE DI SPECIALITÀ

#### a. Regionale

- svolto attraverso il confronto diretto degli atleti in una gara specifica in cui è previsto l'intero programma tecnico (mt. 60-60h-1000-peso-vortex-alto-lungo-



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451  
[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

## Comitato Regionale MARCHE

Marcia 2 Km ) ed in cui ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali

### b. Provinciale

- I Delegati provinciali e/o i coordinatori provinciali possono organizzare un campionato individuale provinciale, con le stesse regole di partecipazione di quello regionale ed anche con un programma tecnico limitato, fissando eventualmente, il completamento del programma tecnico in altre sedi

## 2) CAMPIONATO INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE

La manifestazione del trofeo delle Province sarà valida anche per il campionato individuale regionale e provinciale per ognuno dei due tetrathlon previsti

### PRIMATI DI PROVE MULTIPLE

L'atleta che stabilirà il primato provinciale di punteggio di tetrathlon, sarà inoltre premiato con t-shirt "recordman" o "recordwomen"

## CAMPIONATO INDIVIDUALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

### Programma Tecnico:

4x100 - Svedese (100+200+300+400) - 3X800

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

### Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette 4x100 valgono anche per il Campionato di Società Cinque Cerchi e, pertanto, essi vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal 2007

## CAMPIONATO DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E

### Programma Tecnico:

4x100 - Svedese (100+200+300+400)- 3X800

### Norme di partecipazione:

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

## Comitato Regionale MARCHE

### Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. (edizione 2007); per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Ai fini della classifica, per ogni società verranno presi i migliori punteggi nelle tre tipologie di staffette ottenuti nelle due prove; seguiranno le società con punteggi solo su due tipologie di staffette.
- La società con il miglior punteggio sarà proclamata vincitrice del C.d.S Regionale Staffette 2022
- i risultati ottenuti nelle staffette 4x100 sono ritenuti validi anche per il Campionato "Cinque Cerchi"

### CAT. CADETTI M/F (14-15 anni)

#### NORME GENERALI

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL
- Il controllo delle gare delle categorie promozionali, giuria e cronometraggio, è demandato, in sintonia con la determinazione di uniformare l'attività promozionale giovanile con quella scolastica, al Comitato Regionale , tramite il GGG.

#### PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2022)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs – 1200st - 4x100

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.9 a m.11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 5 – strada Km 6

Prove Multiple: Esathlon

1^ giornata: 100hs - alto – giavellotto –

2^ giornata :lungo-disco – 1000

( il Campionato Regionale di Esathlon si può svolgere in due giornate)

m. 100hs: 10 ostacoli,h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

#### PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2022)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs – 1200st - 4x100

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta da m.7 a m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3 strada Km 4

Prove Multiple: **Pentathlon**



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451  
[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale MARCHE

1^ giornata : 80hs - alto - giavellotto

2^ giornata : lungo - 600

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera

- Nel corso della stagione potrà essere prevista la disputa di gare di mt. 150-600-200Hs e gare di corsa su strada da Km. 3 per i Cadetti e Km. 2 per le Cadette .

### IL COMITATO REGIONALE MARCHE INDICE I SEGUENTI CAMPIONATI:

- Campionato individuale su Pista
- Campionato di Società su Pista
- Campionato Individuale e di Società di Prove Multiple (Pentathlon e Esathlon)
- Campionato individuale e di Società di Staffette
- Campionati di Società di specialità

### **CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E**

#### PROGRAMMA TECNICO:

Corse: mt.80-300-1000-2000-80/100h-300hs-1200st – staffetta 4x100

Salti: Asta-Lungo-Alto-Triplo

Lanci: Disco-Giavellotto- Peso-Martello

Marcia: pista Km 5

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può iscrivere in ciascuna specialità un numero illimitato di atleti italiani e stranieri

#### NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggi Fidal 2007

Gli atleti non classificati per qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.

***Oltre ai punteggi ottenuti nella prima prova, saranno ritenuti validi per il CdS tutti i punteggi ottenuti nelle gare disputate dal 28 maggio al 18 settembre 2022***

Ai fini della classifica finale di Società, sia della categoria maschile che femminile, vengono prese in considerazione tutte le Società che avranno **sommato 14 punteggi su almeno 10 gare diverse, seguiranno le società con 13 punteggi su 9 gare diverse, poi quelle con 12 punteggi e così via di seguito; per la classifica è obbligatoria una sola staffetta. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo e, quindi, massimo due punteggi di atleti diversi.**

## Comitato Regionale MARCHE

Ogni Società, al termine delle fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato.

### CAMPIONATO DI SOCIETÀ e INDIVIDUALE REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E

#### Programma tecnico:

- C.d.S - 4 x 100 – 3X1000 - svedese (200+400+600+800)
- C.R.Ind. - 4x100 - 3x1000 - svedese (200+400+600+800)

#### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Le gare vengono disputate “in serie” e le corsie vengono sorteggiate.
- Ogni atleta può partecipare a due staffette tranne quelli che disputeranno la staffetta 3x1000 che non potranno disputare le frazioni della svedese superiore ai 400 mt.

#### Norme di classifica per il campionato di società'

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. 2007; per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Al termine delle prove previste, la Società con la somma più alta dei migliori punteggi di due staffette diverse verrà proclamata vincitrice del CdS Regionale Staffette 2022

### CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

#### PROGRAMMA TECNICO:

Cadetti: 100 Hs - Alto - Giavellotto - Disco– Lungo - 1000 (Esathlon)

Cadette: 80 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo - 600 (Pentathlon)

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

#### NORME DI CLASSIFICA

- A. I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed. 2007).
- B. Ai fini della classifica del CdS, al termine di ciascuna delle due prove previste nelle fasi di svolgimento vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- C. Al termine della seconda prova, la classifica di società è determinata dalla somma di tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti della stessa società. Seguiranno le società con due punteggi
- D. Ai fini del Campionato Regionale Individuale, al termine della seconda prova, valida come CRI, agli atleti in testa alla classifica individuale vengono assegnati i titoli regionali delle Prove Multiple.

### CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITÀ CADETTI/E

## Comitato Regionale MARCHE

### FASE DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni Federali e/o Meeting che si svolgono in Regione per le categorie Cadetti/e. dal 01/04/2022 al 31/10/2022

### PROGRAMMA TECNICO

- Gruppo Velocità ed Ostacoli: 80-300-80hs/100hs-300hs
- Gruppo salti: alto –lungo –triplo –asta
- Gruppo Lanci: peso –disco –martello- giavellotto
- Gruppo Mezzofondo e Marcia: 1000-2000- 1200st-Marcia

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Nessun limite di partecipazione sia per le Società (numero illimitato di atleti) sia per gli atleti (possono gareggiare in tutte le specialità)

### NORME DI CLASSIFICA

- Le classifiche verranno stilate sulla base delle Graduatorie Regionali 2022
- Tutte le prestazioni vengono rapportate alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed.2007).
- Un/a atleta può essere preso/a in considerazione solo in due gare sia in uno stesso gruppo di specialità che in gruppi diversi.
- Concorreranno alla classifica le Società che nei singoli gruppi di specialità presentano un punteggio su ognuna delle quattro specialità del gruppo e che i quattro punteggi siano ottenuti da almeno tre atleti diversi; a seguire le Società che presentano un punteggio solo su tre specialità del gruppo, ottenuto da tre atleti diversi
- Le società con il miglior punteggio in ogni gruppo si aggiudicherà il Campionato di Specialità 2022
- Ogni società, al termine delle due fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato entro il 31 Ottobre 2022

## SUPER COPPA GIOVANI MARCHE

Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore promozionale Ragazzi/e e Cadetti/e denominato SUPER COPPA MARCHE sia per le società maschile che femminile .

La presente classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività promozionale dall'articolo 35.9 dello statuto

Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle società i seguenti punteggi alla 1<sup>a</sup> Società classificata e quindi a scalare di un punto:

- C.d.S Cadetti su pista p.30
- Campionato Regionale 5 Cerchi p.30
- C.d.S Prove Multiple Ragazzi/e ( Trofeo Province) p.25
- C.d.S di Corsa Campestre Cadetti p.20

## Comitato Regionale MARCHE

- C.d.S di Corsa Campestre Ragazzi p.20
  - C.d.S Prove Multiple Cadetti p.25
  - C.d.S Staffette Cadetti p.15
  - C.d.S Staffette Ragazzi p.15
  - Gran Prix di Cross p.15
- 
- La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determinano la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.
  - La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della “Supercoppa Marche 2022”
  - In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

La presente classifica è valida per l'attribuzione dei voti relativi all'attività promozionale.

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA MASTER (35 anni e oltre)**

### **Pag. 100 norme attività 2022**

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE indice i seguenti Campionati Estivi riservati alle categorie Master, maschili e femminili:

#### **STADIA**

1. C.d.S. su Pista
2. Campionato Individuale su Pista
3. Campionati Individuali Pentathlon dei Lanci Estivi

#### **NO STADIA**

4. Campionati di Società 10 Km su strada
5. Campionati Regionali Individuali 10 Km su strada
6. Campionati di Società Mezza Maratona
7. Campionati Regionali Individuali Mezza Maratona
8. Campionati di Società di Maratona
9. Campionati Regionali Individuali di Maratona
10. Campionati Regionali di Individuali Corsa in Montagna
11. Gran Prix di Corsa su Strada Marche “Trofeo Goba”

## **PREMI CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

## Comitato Regionale MARCHE

Sono premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.  
Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice il Campionato Regionale Individuale del Pentathlon dei Lanci Estivo, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per le categorie Master, maschili e femminili.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Master

Tutti i risultati saranno rapportati alle tabelle di punteggio Master vigenti.

### **ATTIVITA' NO STADIA MASTER**

#### **CAMPIONATI « NO STADIA » MASTER**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Estivi «Non Stadio» riservati agli atleti/e delle categorie Master nelle analoghe fasce di età, maschili e femminili:

Campionati individuali	Campionati di Società
Media Distanza su strada	Media Distanza su strada (prove 4)
Mezza maratona	Mezza maratona (prove 2)
Maratona	Maratona (prove 1)
Corsa in montagna (da definire)	Corsa in montagna (da definire)

#### **PREMIAZIONI campionati individuali**

Sono premiati i primi tre atleti/e classificati di ciascuna delle fasce di età previste dalle norme di tesseramento

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE DI 10 KM SU STRADA**

## Comitato Regionale MARCHE

- Le fase di Svolgimento dei C.d.S 2022 su strada di Media Distanza verranno divise in 4 prove indicate in calendario compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale
- Per ogni gara di campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati nelle diverse categorie e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- *Ai fini della classifica finale, sia della categoria maschile che femminile, verranno prese in considerazione le migliori 4 prove disputate su le 4 previste. Le classifiche maschile e femminile sono separate.*
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, da ciascuna società verrà stilata la classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile.
- *Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini.*

## CAMPIONATI DI SOCIETA' e INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA

### REGOLAMENTO DI MEZZA MARATONA

**FASE DI SVOLGIMENTO:** 2 prove

**NORME DI CLASSIFICA C.d.S.**

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022 della categoria Senior Master

- Le fase di Svolgimento dei C.d.S 2022 della Mezza Maratona verranno divise in due prove indicate in calendario compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale
- Per ogni fase del campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati NELLA PROPRIA CATEGORIA e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata un classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .
- *Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini.*
- *Le classifiche maschile e femminile sono separate.*

## CAMPIONATI DI SOCIETA' e INDIVIDUALE DI MARATONA

## Comitato Regionale MARCHE

### **REGOLAMENTO C.d.S DI MARATONA:**

**FASE DI SVOLGIMENTO:** 1 Prova

#### **NORME**

- La fase di svolgimento dei CdS di Maratona verrà svolta in un'unica prova
- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Ai fini della classifica finale sia nella categoria maschile che femminile verranno conteggiati tutti gli atleti classificati e verrà loro assegnato un punteggio decrescente in base al numero di atleti giunti in ogni categoria.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata un classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .
- Si specifica che nella prova del C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini. Le classifiche maschile e femminile sono separate.

### **GRAND PRIX DI CORSA SU STRADA MASTER**

**La FIDAL MARCHE** indice il Campionato denominato “Grand Prix Strada Marche” riservato alle gare FIDAL di Corsa su Strada, per la categoria Senior +35 Maschile e Femminile, valevole per l’assegnazione del titolo Regionale di Gran Prix di Corsa su strada Seniores + 35 ed individuali .

*La differita Post-Event è obbligatoria per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche per quelle manifestazioni dove la segreteria SIGMA non è presente.*

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Senior + 35

Partecipano alla graduatoria gli atleti che nelle prime sei gare con ordine di arrivo certificato (con sigma o similare), abbiano partecipato almeno ad una gara

**31.2.3** Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

#### **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL GRAND PRIX INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA**

- Per ogni partecipazione ad una gara del circuito “Grand Prix strada Marche” della FIDAL a ciascun atleta verrà assegnato un punteggio pari al numero dei Km percorsi in gara, stabilito senza possibilità di contraddirittorio dal regolamento della gara. *Si specifica che qualora nella medesima manifestazione ci siano due gare competitive di diversa lunghezza per il Gran Prix sarà valida solo quella con la distanza più lunga.*

- *La classifica Individuale* verrà compilata sommando i punteggi come sopra ottenuti per ogni singola gara facente parte del Gran Prinx a cui si è partecipato.

- Al termine dell'anno verranno premiati 15 atleti così suddivisi 5 oro, 5 argento, 5 bronzo ) .

## Comitato Regionale MARCHE

- La classifica di Società verrà compilata considerando i punteggi di ogni appartenente alla Società, ottenuti con identico metodo a quello adottato per la classifica individuale e sopra descritto.
  - Per dare pari opportunità a tutte le Società anche le meno numerose, verranno considerati massimo i punteggi di cinque atleti per Società sia nella categoria Maschile che in quella Femminile.
  - Nel compilare la classifica finale di Società, in caso di parità di punteggio si terrà conto del migliore punteggio ottenuto individualmente tra gli atleti della stessa Società. Se la parità dovesse permanere si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.
  - Saranno inseriti nella classifica del Gran Prix tutti gli atleti che hanno partecipato almeno ad una gara delle **prime sei gare** facenti parte del Grand Prix
- Le classifiche verranno stilate a partire dalla sesta gara compresa e saranno visibili sul sito FIDAL Marche all'indirizzo "Corse su Strada"
- La Società maschile e femminile 1<sup>^</sup> classificata si aggiudicherà il "Grand Prix di Corsa su strada Marche"

### PREMI

Le premiazioni sia di società che individuali verranno fatte a fine stagione

## **REGOLAMENTO C.d.S e C.R.INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA**

### **FASE DI SVOLGIMENTO: ( da definire)**

### **NORME DI CLASSIFICA**

- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2022
- Nella singola prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata un classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .
- *Si specifica che nella prova del C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini. Le classifiche maschile e femminile sono separate.*