

## **GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE**

I Comitati Regionali F.I.D.A.L. dell'Abruzzo, del Lazio, delle Marche e dell'Umbria organizzano per la stagione estiva 2022 il 2° GRAN PRIX MEZZOFONDO per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F. La manifestazione si articola in 3 prove in tre sedi diverse.

### **PROGRAMMA GARE**

#### **1^ Prova**

##### **Marche - Ancona (Campo Scuola Italo Conti) – 11 giugno**

Gare: Assoluti mt 800 e mt 3000  
Cadetti/e mt 600 e 1200 siepi  
Ragazzi/e mt 600

#### **2^ Prova**

##### **Lazio - Roma (Stadio Paolo Rosi) – 13 Luglio**

Gare: Assoluti mt 1.500 e mt 3.000 siepi  
Cadetti/e 1200 siepi ?  
Ragazzi 1000

#### **3^ Prova**

##### **Umbria - Foligno (Stadio Santo Pietro) – 28 agosto**

Gare: Assoluti mt 800 e mt 5000  
Cadetti/e 2000  
Ragazzi 600

### **REGOLAMENTO**

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre) in regola con il tesseramento F.I.D.A.L. 2022; ogni atleta può partecipare a una sola gara per ogni singola prova del GRAN PRIX.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Alla Classifica Finale del GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due prove tra le tre previste. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

La Classifica Finale è determinata dalla somma dei migliori 3 (tre) punteggi tabellari ottenuti da ogni atleta in almeno due specialità diverse.

#### **PREMIAZIONI**

Al termine dell'ultima prova del GRAN PRIX, saranno premiati con premi in natura i PRIMI TRE classificati della Classifica Finale delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti M/F.

#### **Premi FINALI assoluti** (allievi/junior/promesse/senior/master)

1° e 1a classificata	250	totale	500
2° e 2a classificata	200		400
3° e 3a classificata	150		300
4° e 4a classificata	125		250
5° e 5a classificata	100		200
6° e 6a classificata	100		200

Nota bene: nei premi FINALI assoluti rientrano in classifica anche gli allievi/e.

Sarà inoltre predisposta una premiazione supplementare assoluta di 200,00€ per il miglior risultato tecnico maschile e femminile ottenuto al termine delle 3 prove, purché uguale o superiore a 900 punti tabellari. Il premio è cumulabile con quelli del Gran Prix.

**PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE:**

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare cadetti/e, allievi/e, assoluti/e e master m/f.