

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple
Allievi - Junior – Promesse – Senior
CdS Assoluti - Allievi
Gare di contorno
AGROPOLI 2-3- MAGGIO 2026

Programma Tecnico 1^giornata sabato	
Maschile	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
Femminile	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Contorno Cadetti/e	80hs/100hs - 1000
Contorno Ragazzi/e	60 – 1000 - alto
Contorno Assoluti M/F	100 – 400 – 1500 – 110hs/100hs - 3000st - Disco

	Maschile	Femminile	Contorno
11.30	Ritrovo		
	Maschile		
12.30	100 Ass		
13.15	Lungo Ass		
13.30			
14.15	100 All		Alto R/i e R/e
14.30		100hs All/e	
14.40		100hs Ass	
14.50			100hs F
15.00	Lungo All		100hs C/i
15.00	Peso Ass		110hs M
15.15		Alto	80hs C/e
15.30			60 R/e
15.40			60 R/i
15.45			100 F
16.00			100 M
16.30	Peso All (ped A)	Peso (ped. B)	Disco M/F
16.45	Alto Ass		400 F
17.00			400 M
17.20			1000 R/e
17.25			1000 R/i
17.30			1000 C/e
17.45			1000 C/i
18.00			1500 F
18.15	Alto All		1500 M
18.30		200	
18.45			3000st F
19.00			3000st m
19.30	400 Ass		
20.00	400 All		

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Maschile	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
Femminile	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Contorno Cadetti/e	80 - 300hs - 2000
Contorno Ragazzi/e	60hs
Contorno Assoluti M/F	200 - 800 – 400hs – 5000

	Maschile	Femminile	Contorno
11.30	Ritrovo		
12.30	110hs Ass e Jun		
13.30	Disco Ass	Lungo	
14.00	110hs All		
15.00	Asta Ass Disco All		300 hs C/e
15.05			300hs C/i
15.15			400 hs F
15.25			400 hs A/i
15.30			400 hs M
15.40		Giavellotto	80 C/e
15.45			80 C/i
15.55			200 F
16.10			200 M
16.45	Asta All		60hs R/e e R/i
17.00	Giavellotto Ass		800 F
17.15			800 M
17.40		800	
18.00			2000 C/e + C/i
18.15			5000 F
18.25	Giavellotto All		
18.45			5000 M
19.45	1500 Ass		
20.00	1500 All		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN RITARDO	FUORI REGIONE RITARDO	IN RITARDO
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.

<p>Campionati Regionali di Società Master (gare di contorno) NOCERA INFERIORE (SA) 9-10 MAGGIO 2026</p>

PROGRAMMA TECNICO 1^ Giornata

MASCHILE: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia m 3000-4x100

FEMMINILE: 100-400-1500-lungo-peso-martello-marcia m 3000-4x100

Gare di contorno

Assoluti M/F (no over 35): 100 - 400 – Triplo (M) – Alto (F) - Martello (F) - Peso (F) – Disco M

Cadetti/e: 1000 – Lungo (C/e) – Alto – Giav (C/i) – Peso (C/e) – Martello - Marcia Km 3/5

Programma orario

Ore 14.00	Ritrovo			
Ore 15.00		Lungo F + C/e	Alto M	Martello F+ Ass F + C/i e C/e
Ore 15.30	100 F			
Ore 15.40	100 M			
Ore 15.50	100 Ass F			
Ore 16.00	100 Ass M			
Ore 16.30	400 F	Triplo M + Ass M		Disco M + Ass M
Ore 16.35	400 M		Alto Ass F + C/i	
Ore 16.45	400 Ass F			
Ore 16.55	400 Ass M			
Ore 17.15	1500 F			
Ore 17.25	1500 M			
Ore 17.35	1000 C/e			
Ore 17.45	1000 C/i	Peso F + Ass F + C/e	Alto C/e	Giavellotto M + C/i
Ore 18.00	4x100 F			
Ore 18.10	4x100 M			
Ore 18.20	Marcia M e F + C/i e C/e Km 3/5			

Programma tecnico 2^ Giornata

MASCHILE: 200-800-5000 110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre) - lungo-peso-martello-4x400

FEMMINILE: 200-800-3000 100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre) -alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

Gare di contorno

Assoluti: Triplo (F) Martello (M) – Peso (M) – Disco F

Cadetti/e: 80hs/100hs – 300 – Lungo (C/i) – Disco – Giav (C/e) – Peso (C/i)

Ragazzi/e: 1000 - Lungo (M) – Vortex (F) - Peso

Programma Orario

Ore 08.15	Ritrovo			
Ore 09.30	3000 F	Lungo M + C/i	Alto F	Martello M + Ass M
Ore 09.50	5000 M			
Ore 10.20	1000 R/e		Peso C/i	
Ore 10.30	1000 R/i			Disco F+ C/i e C/e + Ass F
Ore 10.45	200 F	Lungo R/i		
Ore 10.50	200 M			
Ore 11.00	800 F			
Ore 11.05	800 M		Peso R/i e R/e	
Ore 11.15	80 hs C/e			
Ore 11.25	80 hs M/F			
Ore 11.30	100 hs C/i			Giavellotto F + C/e
Ore 11,40	100 hs M/F			
Ore 11.45		Triplo F + Ass. F		
Ore 11.50	110 hs M			
Ore 12.00	300 C/e		Peso M + Ass M	
Ore 12.10	300 C/i			Vortex R/e
Ore 12.30	4x400 F			
Ore 12.40	4x400 M			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

CDS MASTER:

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

4.1.1 Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.1.2 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Prova Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Prova Regionale stessa

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

4.5.2 È possibile la partecipazione "fuori classifica" degli atleti di altra provincia o regione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date. Tali risultati non possono essere considerati ai fini delle classifiche di società.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA PROVA REGIONALE E DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE

5.1 La classifica di Società, maschile che femminile, sia della Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando fino a un massimo di 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi. È obbligatoria la classificazione di almeno una staffetta, ma non è necessario che il relativo punteggio venga considerato fra quelli utili per la classifica di società. Le società con un numero di punteggi inferiore a 10 o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.

5.2 Agli atleti (o alle staffette) squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

5.4 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.5 Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

5.5.1 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5.6 Al termine della Fase di Qualificazione verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società nella prova regionale sommati agli eventuali migliori e/o ulteriori punteggi ottenuti nel Campionato Regionale Individuale.

**CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale
(Campania – Molise)
BATTIPAGLIA (SA) 16-17 MAGGIO 2026**

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs-4x100
Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
Marcia Km 10

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs-4x100
Alto-Triplo-Peso-Martello
Marcia Km 5

Programma orario 1^ giornata:

13.00	Ritrovo		
14.00			Martello F
15.00	100 hs F		Giavellotto M
15.10	110 hs M	Triplo F	
15.20	100 F	Asta M	
15.35	100 M		
16.35	400 F		
16.45	400 M	Triplo M	
17.20	1500 F	Alto F	Disco M
17.30	1500 M		
17.50	3000 st F		
18.10	3000 st M		Peso F
18.30	4x100 F		
18.40	4x100 M		
19.00	Marcia 5 km F + 10 km M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-4x400
Alto-Lungo-Peso-Martello

Gare femminili

200-800-5000-400hs-4X400
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 2^ giornata:

13.30	Ritrovo		
14.45			Martello M
15.15		Alto M - Lungo F	
15.45	400 hs F		
15.55	400 hs M		
16.15	200 F		Disco F
16.30	200 M		
17.15		Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.20	800 F		
17.30	800 M	Asta F	Giavellotto F
17.55	5000 F		Peso M
18.20	5000 M		
18.50	4x400 F		
19.00	4x400 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondi i tempi previsti dalle norme federali.
Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ASSOLUTI	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

Norme di partecipazione (vedi regolamento nazionale)

Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse

BATTIPAGLIA (SA) 23-24 maggio 2026

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs
Asta-Triplo-Martello-Giavellotto-4x100

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

Contorno:

Cadetti: 80 – 1200st - Lungo – Martello
Cadette 80 – 1200st – Alto - Martello

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	100 hs F	Asta M Lungo F	Martello M/F + C/e+C/i
15.15	110 hs M		
15.20	100 F batt		
15.35	100 M batt		
15.45			
16.00		Lungo C/i	
16.25	80 C/e		
16.40	80 C/i	Alto F + C/e	Giavellotto M
16.55	100 F finale		
17.00	100 M finali		
17.10	400 F		
17.20	400 M	Triplo M	
17.50	1500 F		Giavellotto F
18.00	1500 M		
18.15	1200st C/e e C/i		
18.25	3000 st F		
18.40	3000 st M		
18.55	4x100 F		
19.00	4x100 M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-
Alto-Lungo-Disco-Peso
Marcia Km 10-4x400

Gare femminili

200-800-5000-400hs-
Asta-Triplo-Peso-Disco
Marcia Km 5 – 4x400

Contorno

Cadetti: 2000 – 300hs – Triplo - Disco
Cadette 2000 - 300hs - Lungo – Disco

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	300hs C/e	Lungo M Asta F	Disco M + C/i
15.05	300hs C/i		
15.15	400hs F		
15.25	400hs M		
15.40	200 F		
16.00	200 M	Lungo C/e	
16.40	800 F	Alto M	Disco F + C/e Peso M
16.50	800 M		
17.10	2000 C/e e C/i	Triplo F + C/i	
17.30	5000 F		
17.50	5000 M		Peso F
18.15	4x400 F		
18.25	4x400 M		
18.40	Marcia 5 km F + 10 km M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanciacono con gli attrezzi della categoria assoluti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

C.d.S. Allievi/e
(gare di contorno)
NAPOLI (Virgiliano) 30-31 maggio 2026

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno

Cadetti: 300 100hs marcia km 5 asta giavellotto 4x100

Cadette: 300 80hs marcia km 3 alto triplo peso 4x100

Ragazzi:60 lungo

Ragazze:60 vortex

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + C/e	Asta A/i + C/i	Martello A/e
15.15 80hs C/e			
15.30 100hs A/e			
15.40 100hs C/i			
15.50 100hs F			Disco A/i
16.00 60 R/e			
16.10 60 R/i			
16.25 100 A/e			
16.30 100 A/i	Triplo A/i	Alto A/e + C/e	
16.45 300 C/e			
16.50 300 C/i			Vortex R/e
17.00 400 A/e			
17.10 400 A/i			
17.30 1500 A/e	Lungo R/i		
17.40 1500 A/i		Peso A/e + C/e	Giavellotto C/i + A/i
18.00 2000st A/e			
18.15 2000st A/i			
18.30 4x100 C/i e C/e			
18.40 4x100 A/e			
18.50 4x100 A/i			
19.00 Marcia Km.5 e km.3 (All e Cad M/F)			

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello
Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Cadetti: 300hs 1000 alto peso

Cadette: 300hs 1000 asta giavellotto

Ragazzi: 60hs 1000 vortex

Ragazze: 60hs 1000 lungo

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/i	Asta A/e + C/e	Martello A/i
15.05 300hs C/i			
15.15 400hs A/e			
15.25 400hs A/i			
15.35 200 A/e			
15.45 200 A/i			Disco A/e
16.10 60hs R/e		Alto A/i + C/i	
16.15 60hs R/i	Lungo A/e		
16.30 800 A/e			
16.40 800 A/i		Peso C/i	Vortex R/i
16.50 1000 R/e			
17.00 1000 R/i			
17.10 1000 C/e			
17.20 1000 C/i			Giavellotto A/e + C/e
17.35 3000 A/e	Lungo R/e	Peso A/i	
17.50 3000 A/i			
18.05 4x400 A/e			
18.15 4x400 A/i			

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com