

**C.d.S. Cadette/i - Ragazze/i 1<sup>^</sup> fase  
Campo Virgiliano (Na) - 6 Maggio - 3<sup>^</sup> giornata**

Cadette/i: 80 - 1000 - 1200 st - 300 hs - Alto - Triplo - Peso - Martello  
Ragazze/i: 60hs - 1000 - Lungo - Vortex

Ore 15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 16.00		Alto C/i	Martello C/e + C/i	Lungo R/i	Vortex R/e
Ore 16.30	300hs C/e				
Ore 16.40	300hs C/i				
Ore 17.00	60hs R/e				
Ore 17.15	60hs R/i				
Ore 17.20					
Ore 17.30	80 C/e			Lungo R/e	
Ore 17.45	80 C/i	Alto C/e	Peso C/e + C/i		Vortex R/i
Ore 18.00					
Ore 18.15	1000 R/e				
Ore 18.25	1000 R/i				
Ore 18.30	1000 C/e			Triplo C/e + C/i	
Ore 18.35	1000 C/i				
Ore 18.45	1200st C/e + C/i				

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 12 aprile.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €3,00 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €3,00 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

## **C.d.S. Cadette/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare al massimo in 2 gare del programma tecnico di ogni giornata.
3. Il Campionato di Società è composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articola su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase su programma completo (weekend di ottobre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 8 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Cadette/i in pista è data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.
7. Ogni atleta, ai fini della classifica, può portare punteggio al massimo in due gare diverse.
8. Ciascuna gara è considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

## **Campionato di specialità Cadetti/e**

1. Saranno stilate classifiche per ciascun settore (sia maschile che femminile).
2. La classifica è al meglio di 3 gare su 4 di ogni singolo settore.
3. Ogni società può prendere un solo punteggio per gara.

VELOCITA'/OSTACOLI	80 - 300 - 80/100 hs - 300 hs
MEZZOFONDO/MARCIA	1000 - 2000 - 1200 st - km 5 e 3
SALTI	Alto - Asta - Lungo - Triplo
LANCI	Martello - Disco - Peso - Giavellotto

**N.B. Sarà garantito un incentivo economico al tecnico che assicurerà la presenza di un Cadetto o Cadetta nella gara di Salto con l'Asta al Criterium di ottobre 2023.**

- € 150 se l'atleta è al secondo anno di categoria (2008).
- € 200 se l'atleta è al primo anno di categoria (2009).

## **C.d.S. Ragazze/i**

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1<sup>a</sup> fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2<sup>a</sup> fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> giornata e nella 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1<sup>a</sup> fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.

## Riunione Regionale Assoluti Campo Virgiliano (Na) - 7 Maggio

**Assoluti M: 200 - 400hs - 2000st (solo All/Mas) - Asta - Alto - Triplo - Martello - Disco - Marcia km 10 - 4x100 - 4x400**

**Assoluti F: 200 - 400hs - 2000st (solo All/Mas) - Asta - Alto - Triplo - Martello - Disco - Marcia km 10 - 4x100 - 4x400**

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e concorrenti				
Ore 15.15		Asta M	Martello M	Triplo (battuta a 7 mt.)	
Ore 15.25	400hs F				Alto M
Ore 15.35	400hs M				
Ore 15.50	200 F				
Ore 16.10	200 M			Triplo (battuta a 9 mt.)	
Ore 16.50	2000 st F		Martello F		
Ore 17.10	2000 st M	Asta F			
Ore 17.35	4x100 F			Triplo (battuta a 11 mt.)	Alto F
Ore 17.50	4x100 M		Disco M		
Ore 18.10	Marcia km 10 + km 5			Triplo (battuta a 13 mt.)	
Ore 19.20	4x400 F		Disco F		
Ore 19.35	4x400 M				

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 3 maggio.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti. La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, ad eccezione delle gare di Asta M, Martello M, Triplo (battuta da 7 mt.).

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

## **Regolamento tecnico**

### **→ Corse:**

- ❖ Tutte le gare di corsa si disputano per serie;
- ❖ Le singole serie sono composte in base agli accrediti;
- ❖ Partiranno per prime le serie con i migliori accrediti;

### **→ Concorsi:**

- ❖ Nei lanci e nei salti in estensione sono previsti 3 salti di qualificazione e 3 di finale;
- ❖ Accedono ai lanci e salti di finale i migliori 8 atleti campani indipendentemente dalla categoria di appartenenza;
- ❖ Gli atleti di fuori regione accedono alla finale dei concorsi solo se rientrano, al termine delle prove di qualificazione, nei primi 8;
- ❖ Ciascun atleta può partecipare alla gara prevista per la propria categoria registrando, in fase di iscrizione, il proprio nominativo nella gara indicata;
- ❖ Gli atleti della categoria Master hanno a disposizione 4 prove ciascuno;
- ❖ In fase di conferma l'atleta deve indicare se partecipa alla gara Master o Assoluti laddove la specialità preveda attrezzo di uguale peso;
- ❖ Nel Salto Triplo si chiede di indicare, nelle note in fase di iscrizione online, la preferenza per l'asse di battuta per facilitare la composizione dei gruppi;

## C.d.S. Regionale Assoluti M/F Campo CONI (Avellino) - Sabato 13 Maggio

**Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100**  
**Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100**

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma gare Martello F			
Ore 14.50		Martello F		
Ore 15,20	100 hs F		Asta M	
Ore 15,30	110 hs M			
Ore 15,45	100 F			
Ore 16,05	100 M	Disco M		Triplo F
Ore 16,40	400 F			
Ore 16,55	400 M		Alto F	
Ore 17,30	1500 F			
Ore 17,40	1500 M			Triplo M
Ore 18,00	3000 st F	Giavellotto M		
Ore 18,20	3000 st M		Peso F	
Ore 18,45	Staffetta 4x100 F			
Ore 19,00	Staffetta 4x100 M			
Ore 19,20	Marcia Km 10 + Km 5			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 10 maggio.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
 La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello F.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

## C.d.S. Regionale Assoluti M/F Campo CONI (Avellino) - Domenica 14 Maggio

**Assoluti M: 400hs - 200 - 800 - 5000 - Lungo - Alto - Peso - Martello - 4x400**  
**Assoluti F: 400hs -200 - 800 - 5000 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto - 4x400**

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M			
Ore 15.00		Martello M		
Ore 15,30	400 hs F		Lungo F	Alto M
Ore 15.45	400 hs M			
Ore 16,00	200 F			
Ore 16,20	200 M			
Ore 16.45		Disco F		
Ore 17,00	800 F			
Ore 17,10	800 M			
Ore 17,30	5000 F		Lungo M	
Ore 17,50	5000 M			Peso M
Ore 18,15		Giavellotto F		
Ore 18,30	Staffetta 4x400 F			
Ore 18,40	Staffetta 4x400 M			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 10 maggio.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
 La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

## C.R.I. Assoluti M/F

### Campo Virgiliano (Napoli) - Sabato 20 Maggio

**Assoluti M: 110hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Asta - Triplo - Giavellotto - Disco - Marcia km 10 - 4x100**  
**Assoluti F: 100hs - 100 - 400 - 1500 - 3000st - Alto - Triplo - Peso - Martello - Marcia km 5 - 4x100**

Ore 14.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma gare Martello F			
Ore 15.00		Martello F		
Ore 15,35	100 hs F		Asta M	
Ore 15,45	110 hs M			
Ore 16,00	100 F			
Ore 16,20	100 M	Disco M		Triplo F
Ore 16,55	400 F			
Ore 17,20	400 M		Alto F	
Ore 17,45	1500 F			
Ore 17,55	1500 M			Triplo M
Ore 18.20	100 F Finale			
Ore 18.25	100 M Finale			
Ore 18,40	3000 st F	Giavellotto M		
Ore 19,00	3000 st M		Peso F	
Ore 19,30	Staffetta 4x100 F			
Ore 19,45	Staffetta 4x100 M			
Ore 20.00	Marcia Km 10 + Km 5			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 17 maggio.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello F.

**Sarà assegnato il titolo regionale di staffette nelle 4x100 e 4x400.**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113



## C.R.I. Regionale Assoluti M/F Campo Virgiliano (Napoli) - Domenica 21 Maggio

**Assoluti M: 400hs - 200 - 800 - 5000 - Lungo - Alto - Peso - Martello - 4x400**  
**Assoluti F: 400hs -200 - 800 - 5000 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto - 4x400**

Ore 15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferma Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M			
Ore 16.00		Martello M		
Ore 16,30	400 hs F		Lungo F	Alto M
Ore 16.45	400 hs M			
Ore 17,00	200 F			
Ore 17,20	200 M			
Ore 17.45		Disco F		
Ore 18,00	800 F			
Ore 18,10	800 M			
Ore 18,30	5000 F		Lungo M	
Ore 18,50	5000 M			Peso M
Ore 19,15		Giavellotto F		
Ore 19,30	Staffetta 4x400 F			
Ore 19,40	Staffetta 4x400 M			

Iscrizioni da effettuarsi con procedura online entro le ore 24 di mercoledì 10 maggio.

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
 La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa, con eccezione per la gara di Martello M, 400hs F, Lungo F, Alto M.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113