

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple

Allievi/e – Cadetti/e

Contorno

AGROPOLI (SA) 3-4 MAGGIO 2025

Programma Tecnico 3 maggio 2025

Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
Allieve	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Cadetti	Esathlon (100hs - Alto – Giavellotto)
Contorno Assoluti M/F	100 – 400 - 100hs F- 1500 – Triplo F
Contorno Cadetti/e	80 - 1000

13.00	Ritrovo			
	Allievi	Allieve	Cadetti	Contorno
14.00	100			
14.45	Lungo	100hs		100hs A/e
14.55			100hs	100hs F
15.35				80 C/e
15.40				80 C/i
15.45			Alto ped B	Triplo F 100 F batt.
16.00				100 M batt.
16.20		Alto ped A		400 F
16.30	Peso			400 M
17.00				100 F finali
17.10				100 M finali
17.25			Giav	1000 C/e
17.30				1000 C/i
17.40				1500 F
17.50				1500 M
18.10	Alto	Peso		
19.30		200		
19.45	400			

Programma Tecnico 4 maggio 2025

Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Cadette	Pentathlon (80hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600)
Cadetti	Esathlon (Disco - Lungo -1000)
Contorno Ragazzi/e	60 - 60hs (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi) - 1000
Contorno Assoluti M/F	110hs J-Ass M – 200 - 800 – 3000 (F) – 5000 (M)

13.00	Ritrovo				
	Allievi	Allieve	Cadette	Cadetti	Contorno
13.45			80hs	Disco	
14.15	110hs		Alto		
14.30					110hs J + Ass M
14.45	Disco				
15.00				Lungo ped B	
15.45		Lungo ped A	Giavellotto		60hs R/e
16.00					60hs R/i
16.10	Asta				60 R/e
16.20					60 R/i
16.30					200 F
16.45					200 M
17.00		Giav	Lungo		800 F
17.05					800 M
17.15				1000	
17.30					1000 R/e
17.40					1000 R/i
17.50					3000 F
18.15	Giav				5000 M
18.40			600		
18.50		800			
20.00	1500				

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q01005034120000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e - Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

**CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale
(Campania – Molise)
AVELLINO 10-11 MAGGIO 2025**

Programma tecnico prima giornata

Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs-4x100
Asta-Triple-Disco-Giavellotto
Marcia Km 10

Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs-4x100
Alto-Triple-Peso-Martello
Marcia Km 5

Programma orario 1^ giornata:

13.00	Ritrovo		
14.00			Martello F
15.00	100 hs F		Giavellotto M
15.10	110 hs M	Triple F	
15.20	100 F	Asta M	
15.35	100 M		
16.35	400 F		
16.45	400 M	Triple M	
17.20	1500 F	Alto F	Disco M
17.30	1500 M		
17.50	3000 st F		
18.10	3000 st M		Peso F
18.30	4x100 F		
18.40	4x100 M		
19.00	Marcia 5 km F + 10 km M		

Programma tecnico seconda giornata

Gare maschili

200-800-5000-400hs-4x400
Alto-Lungo-Peso-Martello

Gare femminili

200-800-5000-400hs-4X400
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 2^ giornata:

13.30	Ritrovo		
14.45			Martello M
15.15		Alto M - Lungo F	
15.45	400 hs F		
15.55	400 hs M		
16.15	200 F		Disco F
16.30	200 M		
17.15		Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.20	800 F		
17.30	800 M	Asta F	Giavellotto F
17.55	5000 F		Peso M
18.20	5000 M		
18.50	4x400 F		
19.00	4x400 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre 60 minuti prima dall'inizio di ogni gara.
Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro 60 minuti dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.
Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondo i tempi previsti dalle norme federali.
Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q01005034120000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Norme di partecipazione (vedi regolamento nazionale)

5. NORME DI CLASSIFICA

5.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (World Athletics). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.2 Ai fini della classifica di Società del Campionato Regionale di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

5.3 Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi p. 10.3 delle "Disposizioni Generali").

5.4 La classifica di Società viene stilata sommando 14 punteggi su 14 diverse gare del programma tecnico.

5.5 Nel caso in cui due o più società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

5.6 Le società che ottengono meno di 14 punteggi su 14 diverse gare non saranno classificate.

5.7 Ogni Società ai fini della classifica, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette.

5.8 Gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari in "quota vivaio nazionale" devono concorrere alla formazione della classifica di società per un minimo di 4 punteggi.

Una staffetta può essere considerata in "quota vivaio nazionale" se tutti i componenti sono atleti in "quota vivaio nazionale".

5.9 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società.

5.10 Gli atleti in "quota stranieri" concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

5.11 Gli atleti militari concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 7 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta militare la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti militari.

**C.d.S. Allievi/e
(gare di contorno)
NAPOLI (Virgiliano) 17-18 maggio 2025**

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno

Assoluti M: 400 1500 110hs asta triplo disco marcia km. 5

Assoluti F: 400 1500 100hs triplo martello marcia km. 5

Cadetti: 80 100hs 1200st marcia km 5 asta giavellotto

Cadette: 80 80hs 1200st marcia km 3 alto lungo peso

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + F	Asta A/i + C/i + M	Martello A/e + F
15.15 80hs C/e			
15.30 100hs A/e			
15.40 100hs C/i			
15.50 100hs F			
16.00 110hs A/i			Disco A/i
16.10 110 hs J e ass. M			
16.15 100 A/e			
16.25 100 A/i	Triplo A/i +M		
16.40 80 C/e			
16.50 80 C/i			
17.05 400 F		Alto A/e + C/e	
17.10 400 M			Disco M
17.20 400 A/e			
17.30 400 A/i			
17.50 1500 A/e			
17.55 1500 F			
18.00 1500 A/i	Lungo C/e		
18.10 1500 M			
18.25 2000st A/i		Peso A/e + C/e	Giavellotto C/i + A/i
18.40 2000st A/e			
18.50 1200st C/e e C/i			
19.10 4x100 A/e			
19.20 4x100 A/i			
19.30 Marcia Km.5 e km.3 (tutte le categorie M/F)			

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello
Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Assoluti M: 200 800 400hs lungo peso martello

Assoluti F: 200 800 400hs asta lungo disco

Cadetti: 300hs 2000 alto peso martello

Cadette: 300hs 2000 asta giavellotto

<u>Programma Orario</u>			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/i	Asta A/e + C/e + F	Martello A/i + M + C/i
15.10 300hs C/i			
15.30 400hs A/e + F			
15.40 400hs A/i			
15.55 400 hs M			
16.00 200 A/e			
16.10 200 A/i		Alto A/i + C/i	
16.30 200 F	Lungo A/e +F		Disco A/e + F
16.40 200 M			
17.20 2000 C/e + C/i		Peso C/i + M	
17.40 800 A/e + F			Giavellotto A/e + C/e
17.50 800 A/i			
18.00 800 M	Lungo M		
18.15 3000 A/e			
18.30 3000 A/i		Peso A/i	
18.50 4x400 A/e			
19.00 4x400 A/i			

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q01005034120000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Campionati Regionali di Società Master (gare di contorno) AVELLINO 24-25 MAGGIO 2025

Programma tecnico 1^ Giornata

Master M 100-400-1500-Alto-Triple-Disco-Giavellotto-4x100-Marcia km 3

Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100-Marcia km 3

Gare di contorno

Assoluti M/F: 100- 400-1500-Peso (solo F)

Cadetti: 300–100hs-Triple–Disco–Martello

Cadette: 300–80hs-Triple–Disco–Martello

Ragazzi: Alto–Marcia km 2

Ragazze: Lungo–Peso–Marcia km 2

Programma orario

Ore 14.00	Ritrovo			
Ore 15.30	80hs C/e	Lungo F	Alto M	Martello F + C/e + C/i
Ore 15.45	100hs C/i			
Ore 16.00	100 F			
Ore 16.10	100 M	Lungo R/e		
Ore 16.25	100 Ass F		Alto R/i	Disco M
Ore 16.35	100 Ass M			
Ore 16.55	300 C/e			
Ore 17.00	300 C/i			
Ore 17.15	400 F			Disco C/e + C/i
Ore 17.25	400 M	Tripla M + C/i+ C/e		
Ore 17.40	400 Ass F		Peso F	
Ore 17.45	400 Ass M			
Ore 18.00	1500 F			
Ore 18.10	1500 M			Giavellotto M
Ore 18.30	4x100 F		Peso Ass. F + R/e	
Ore 18.35	4x100 M			
Ore 18.40	Marcia R/i e R/e km 2			
Ore 18.55	Marcia M e F Km 3			

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400
 Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triple-Disco-Giavellotto-4x400

Gare di contorno

Assoluti M/F 200-200hs-Martello - Giav (solo F)

Programma Orario

Ore 8.30	Ritrovo			
Ore 09.30	3000 F	Lungo M	Alto F	Martello M + Ass. M e F
Ore 09.55	5000 M			
Ore 10.30	200hs F			Disco F
Ore 10.35	200hs M			
Ore 10.40	200hs Ass. F	Triplo F		
Ore 10.45	200hs Ass. M			
Ore 10.50	800 F		Peso M	
Ore 11.00	800 M			
Ore 11.15	200 F			
Ore 11.20	200 M			
Ore 11.30	200 Ass. F			Giavellotto F + Ass. F
Ore 11.40	200 Ass. M			
Ore 12.00	4x400 F			
Ore 12.10	4x400 M			

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
 Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q01005034120000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

CDS MASTER:

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

4.1.1 Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.1.2 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Prova Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Prova Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

4.5.2 Relativamente alla partecipazione degli atleti fuori regione si veda il punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA PROVA REGIONALE E DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE

5.1 La classifica di Società, maschile che femminile, sia della Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito.

Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta. Le società con un minor numero di punteggi o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

5.4 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.5 Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

5.5.1 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5.6 Al termine della Fase di Qualificazione verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società

**Campionati Regionali Individuali
Esordienti 10)
Gare di contorno
Salerno 25 maggio 2025**

Programma tecnico:

Esordienti A): 50 – 600 – 50hs – lungo – alto – vortex - marcia km 1 – 4x50

Gare di contorno Ragazzi: 60hs – 1000 – vortex

Gare di contorno Ragazze: 60hs – 1000 – alto

Cadetti: 80-lungo-peso

Cadette:80-peso

Programma orario:

08.45	Ritrovo		
10.00	50hs Es F	Lungo Es F Alto R/e	Vortex Es M
10.10	50hs Es M		
10.20	60hs R/e		
10.30	60hs R/i		
10.45	80 C/e		Vortex Es F
11.00	80 C/i	Lungo Es M	
11.15	50 Es F	Alto Es M/F	
11.30	50 Es M		Vortex R/i
11.45	600 Es F		
11.55	600 Es M	Lungo C/i	
12.10	1000 R/e	Peso C/i e C/e	
12.20	1000 R/i		
12.30	Marcia Es M/F		
12.40	4x50 Es F		
12.50	4x50 Es M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti delle categorie Ragazze/e ed Esordienti 10 M/F possono prendere parte ad un massimo di due gare.

Gli atleti della Categoria Esordienti 10 M/F che partecipano alla gara dei 600 non possono prendere parte anche alla gara di Marcia km 1 e viceversa.

Nelle gare dei 60hs Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 e 50 hs Esordienti 10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nel Lungo e nel Vortex gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Nel Lungo Esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m posizionata a 30cm dal bordo della buca. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Progressione Alto Ragazze:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 a seguire di 2cm in 2 cm

Progressione Alto Esordienti 10 M/F:

0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 a seguire di 2 cm in 2 cm

Distanze Ostacoli	N	H	Part. 1°hs.	Distanza hs	Arrivo
50hs Esordienti 10 M/F:	5	0.50	12	7	10
60hs Ragazzi/e	6	0.60	12	7.50	10.50

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE	IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Riunione Regionale

AGROPOLI (SA) 31 MAGGIO 2025

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 - 200 - 400 - 1500 – 100hs/110hs - Alto – Peso – Giavellotto – 4x100
 Cadetti: 80 – 1000 - 300hs – 1200st – Lungo – 4x100
 Cadette: 80 – 1000 - 300hs – 1200st - Triplo – 4x100
 Ragazzi: 60 - Lungo - Peso
 Ragazze: 60 - Vortex

Programma orario

14.30	Ritrovo		
15.45	100hs A/e	Alto F Lungo C/i	Vortex R/e
15.50	100hs F		
16.00	110hs A/i		
16.10	110hs J + Ass M		
16.15	60 R/e		
16.20	60 R/i		
16.30	80 C/e		Giav M/F
16.40	80 C/i	Lungo R/i	
16.50	100 F		
17.00	100 M	Alto M	
17.30	1000 C/e		
17.40	1000 C/i		Peso R/i
17.55	300hs C/e e C/i	Triplo C/e	
18.00	400 F		
18.10	400 M		
18.30	200 F		Peso M/F
18.40	200 M		
19.00	1200st C/i e C/e		
19.10	1500 F		
19.20	1500 M		
A seguire	4x100 tutte le categorie M/F		

Gare 60 metri categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RI-TARDO	FUORI REGIONE IN RI-TARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it