



# SEMINARIO INTERDISCIPLINARE

**5 APRILE**  
SALERNO  
Grand Hotel Salerno

CONGRESSO GRUPPO FORTE

## RUNNER HEALTH

#Disabilità | #Riabilitazione | #Performance

14.30 / **Reattività e velocità: quali relazioni?**

*F. Barba*

14.50 / **Il Return to Run. Punto di arrivo o di partenza?**

*S. Zizza - D. Sessa*

15.10 / **Running e osteopatia: la prevenzione dell'infortunio**

*G. Santomartino*

15.30 / **L'uso dell'elettromiografo di superficie nella valutazione della corsa**

*A. Chiari*

15.50 / **Il ruolo del mental coach per sbloccare il potenziale inespresso**

*V. Giacalone*

16.10 / **Discussione**

16.30 / **Chiusura del congresso ed apertura del villaggio**

### ISCRIZIONE GRATUITA

1) attraverso il sito dell'evento <https://www.eweventi.it/>

2) attraverso il sito <https://www.gruppoforte.it/congresso-runner-health/>  
scaricando il modulo dal link e rimandandolo compilato a [iscrizione@gruppoforte.it](mailto:iscrizione@gruppoforte.it)

La partecipazione al convegno consente  
l'assegnazione di 0,5 crediti  
formativi ai Tecnici tesserati con la  
Federazione Italiana di Atletica Leggera.

