



SEMINARIO INTERDISCIPLINARE

5 APRILE
SALERNO
Grand Hotel Salerno

CONGRESSO GRUPPO FORTE

RUNNER HEALTH

#Disabilità | #Riabilitazione | #Performance

14.30 / **Reattività e velocità: quali relazioni?**

F. Barba

14.50 / **Il Return to Run. Punto di arrivo o di partenza?**

S. Zizza - D. Sessa

15.10 / **Running e osteopatia: la prevenzione dell'infortunio**

G. Santomartino

15.30 / **L'uso dell'elettromiografo di superficie nella valutazione della corsa**

A. Chiari

15.50 / **Il ruolo del mental coach per sbloccare il potenziale inespresso**

V. Giacalone

16.10 / **Discussione**

16.30 / **Chiusura del congresso ed apertura del villaggio**

ISCRIZIONE GRATUITA

- 1) attraverso il sito dell'evento <https://www.eweeventi.it/>
- 2) attraverso il sito <https://www.gruppoftore.it/congresso-runner-health/>
scaricando il modulo dal link e rimandandolo compilato a iscrizione@gruppoftore.it

La partecipazione al convegno consente
l'assegnazione di 0,5 crediti
formativi ai Tecnici tesserati con la
Federazione Italiana di Atletica Leggera.

