INCONTRO TECNICO PRATICO/TEORICO: LE BASI DELLA TECNICA IN ATLETICA LEGGERA. DALLA TEORIA ALLA PRATICA: ESERCITAZIONI E PROGRESSIONI DIDATTICHE SUL CAMPO

Domenica 13 dicembre 2026 ore 08.15 – PalaVesuvio Via Argine – Ponticelli - Napoli

Ore 08.15 Accredito dei partecipanti

Ore 08.30 Allenare le capacità coordinative: laboratorio pratico con proposte ed esercitazioni coordinative che contribuiscono alla costruzione del gesto tecnico.
Ore 09.30 – Dalla progressione didattica al gesto tecnico: laboratorio pratico attraverso esercitazioni progressive e scomposizione dei gesti nelle corse veloci e nei lanci.
Relatore: Agostino Scebi (Tecnico specialista Fidal – Componente dello staff tecnico regionale Fidal Campania)

Ore 10.30 – Confronto e discussione sulle esperienze pratiche.
Ore 11.30 – Conclusione dei lavori.

Seminario di aggiornamento tecnico valido ai fini dell'attribuzione di 0,5 crediti formativi. Le iscrizioni devono essere inviate a fidalcampania@gmail.com
Iscrizione: costo 10€
Modalità di pagamento
Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"
IBAN: IT54Q0100503412000000002113
Causale: iscrizione seminario di aggiornamento tecnico …cognome e nome