

Ali sembiar le gambe lor isnelle – teoria e pratica dell'avviamento dei cambi della staffetta veloce

Relatori: Giorgio Frinolli – Allenatore Benemerito, collaboratore del settore staffette veloci FIDAL nazionale – **Andrea Amato** – Tecnico II Livello, Referente velocità femminile del CR Lazio – **Paolo Borgiani** – Tecnico II Livello, Referente prove multiple del CR Lazio

Sabato, 4 Aprile 2026

Stadio delle Aquile – Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi, 7 – ROMA

PRESENZA e WEBINAR

ore 14:00 Accredito dei partecipanti

ore 14:15 **Giorgio Frinolli**: principi teorici dei cambi della staffetta veloce

ore 15:00 **Giorgio Frinolli, Andrea Amato e Paolo Borgiani**: esercitazione pratica e commento dei cambi della staffetta veloce

ore 16:00 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**, con l'autorizzazione del Centro Studi & Ricerche FIDAL. L'acquisizione dei crediti formativi sarà riconosciuta nella sua validità solo se il tecnico risulterà essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso alla data del seminario, come in disposizioni federali attualmente in essere.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 2 Aprile 2026 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 25,00 che andranno versati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 00000005017 – causale: SEMINARIO – beneficiario FIDAL CR Lazio**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.
- Il seminario verrà trasmesso in diretta web tramite la piattaforma ZOOM e verrà interamente registrato.