

Il CR Lazio in stretta collaborazione con F.I.D.A.L. Settore Scientifico e F.I.D.A.L. Settore Nazionale Lanci, organizza il WEBINAR:

## **Lancio del Martello: al passo con i tempi, domande e risposte – Hammer Throw: keeping up with the times, questions & answers.**

*Relatore: PhD Jesus Dapena, dell'Università dell'Indiana – USA*

*Moderatori: Stefano Serranò, Flavio Rambotti*

Mercoledì 17 Dicembre 2025 – Wednesday,  
17th of December, 2025

### Programma del webinar – Webinar Schedule

**ore 20:00** Accredito dei partecipanti – Attendees Registration

**ore 20:30** Jesus Dapena: biomeccanica del lancio del martello, aspetti generali - Jesus Dapena: hammer throw, general description of biomechanics

**ore 22:00** Chiusura lavori – Q&A

- Il seminario è organizzato congiuntamente da F.I.D.A.L. Settore Scientifico, F.I.D.A.L. Settore Nazionale Lanci e dal CR FIDAL Lazio in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 15 Dicembre 2025 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it). Le iscrizioni verranno acquisite in ordine di prenotazione fino al completamento dei link disponibili.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 20,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 000000005017 – causale: WEBINAR**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario. Tutti i partecipanti al webinar avranno diritto alla partecipazione gratuita ad un eventuale secondo incontro, senza necessità di versare l'ulteriore quota. L'eventuale secondo incontro non darà altresì diritto all'acquisizione di crediti formativi.
- L'intervento del PhD Dapena verrà tradotto dalla lingua madre all'italiano, quando e dove necessario.