

1000(mille)RECORDS

INDICE

ASSOLUTI D.O.C.	
★ MASCHILI	2
★ FEMMINILI	3
INDOOR MASCHILI & FEMMINILI D.O.C.	5
MASCHILI ★ ASSOLUTI	7
PROMESSE	8
JUNIORES	10
ALLIEVI	11
CADETTI (limite 15 anni)	13
CADETTI (limite 14 anni)	14
RAGAZZI (limite 13 anni)	15
RAGAZZI (limite 12 anni)	17
ESORDIENTI (limite 11 anni)	17
ESORDIENTI (limite 10 anni)	19
FEMMINILI ★ ASSOLUTI	20
PROMESSE	21
JUNIORES	22
ALLIEVE (limite 17 anni)	23
ALLIEVE (limite 16 anni)	25
CADETTE (limite 15 anni)	26
CADETTE (limite 14 anni)	28
RAGAZZE (limite 13 anni)	29
RAGAZZE (limite 12 anni)	30
ESORDIENTI (limite 11 anni)	31
ESORDIENTI (limite 10 anni)	32
PROVE MULTIPLE GIOVANISSIMI	
★ RAGAZZI (limite 13 anni)	34
★ ESORDIENTI M (limite 11 anni)	37
★ RAGAZZE (limite 13 anni)	39
★ ESORDIENTI F (limite 11 anni)	42
MASCHILI & FEMMINILI INDOOR	46

I primati regionali

assoluti "DOC"

PRIMATI REGIONALI DEGLI ATLETI DI ESORDIO SOCIETARIO LAZIALE
(e ancora tesserati al momento della prestazione per una Società della regione)

		MASCHILI	★	ASSOLUTI
100	10"08	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Rieti 9.5.98
	w10"06	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Cagliari 9.10.83
150	m15"3	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Roma 25.4.04
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Grosseto 16.7.04
300ys (274m32)	29"76	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Siderno 1.10.89
300	33"32	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Grosseto 23.7.97
	m33"3	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Roma 5.4.98
400	45"19	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE		Rieti 27.8.06
500	1' 01"38	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Busto Arsizio 26.5.84
600	1' 16"9	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Roma 19.5.85
800	1' 44"78	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Zurigo 13.8.96
1000	2' 18"2	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Roma 25.4.97
1500	3' 38"67	Stefano CECCHINI 61 FIAMME GIALLE		Firenze 13.6.84
1 miglio (1609m34)	4' 00"35	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Formia 16.6.85
2000	5' 04"79	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Rieti 4.9.85
3000	7' 46"2	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Formia 12.6.77
2 miglia (3218m69)	8' 35"41	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Siderno 23.9.90
3 miglia (4828m03) pnu	12' 57"0	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
5000	13' 21"96	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
10000	27' 42"65	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Helsinki 30.6.77
10 miglia (16093m43) pu	47' 10"6	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
20000	pu58' 43"8	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
1 ora	20km416	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	1h03' 06"	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Ferrara 18.2.01
Maratona (42km195)	2h12' 46"	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Carpi 14.10.01
	dd2h10' 36"	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA		Roma 3.1.82
50 km (strada)	2h56' 03"0	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA		Palermo 19.10.03
100 km (strada-A)	6h23' 19"	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA		Seregno 22.4.12
2000siepi	5' 21"23	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Rovereto 21.8.90
3000siepi	8' 14"02	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Montecarlo 2.8.94
110 HS	13"48	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE		Roma 23.5.98
200 HS	23"7	Angelo VIZZINI 40 CUS ROMA		Roma 19.5.69
300 HS	35"38	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Terni 22.6.96
400 HS	m48"8	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Rieti 20.5.01
	49"04	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Milano 6.6.01
Alto	2m27	Marcello FURLANI 63 FIAMME GIALLE		Roma 12.10.85
Asta	5m68	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE		Siderno 23.9.90
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Osaka 30.8.07
Triplo	i17m73	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Parigi 6.3.11
	w17m63	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Helsinki 30.6.12
	17m60	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Milano 7.6.00
Peso	19m50	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Udine 19.9.81
	i19m55	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Torino 10.2.82
Disco	67m62	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE		Spoleto 28.5.89
Martello	77m94	Orlando BIANCHINI 55 FIAMME GIALLE		Milano 27.6.84
Giavelotto (...-'86)	72m16	Fabio DIOTALLEVI 52 CUS ROMA		Roma 16.2.86
(nuovo attrezzo)	65m64	Alessandro GUIDARELLI 67 FORESTALE		Roma 14.2.93
Decathlon	7391	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA		Firenze 2-3.6.06
		(11"21/6m97/12m96/2m00/51"46//14"79/41m17/5m00/51m63/5' 16"71)		
Decathlon/1 ORA	5977	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGGIO		Bolzano 3.10.98
		(11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)		

STAFFETTE

4 x 100	39"60	CUS ROMA Impedovo*Mancini*Bilardo*Tilli	Brescia 28.5.89
	m39"5	CUS ROMA Impedovo*Bilardo*Mancini*Tilli	Roma 13.5.89
4 x 400	3' 09"53	E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA Galati*Sciscione*Grossi*DiGiambattista	Rieti 26.6.16
4 x 800	7' 20"43	FIAMME GIALLE Migliorini*Dell'Antone*Corvo*Cecchini	Salerno 27.4.85
4 x 1500	15' 36"22	FIAMME GIALLE Fares*Moltoni*Adamo*DiSaverio	Rieti 3.6.95
100*200*300*400	1' 53"23	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO LoGrande*Catalano*Gionfriddo*DeGregorio	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	5' 44"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	pnu7' 38"0	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	11' 26"9	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
2 miglia (3218m69)	12' 07"71	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
5000	19' 42"22	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Verona 11.6.87
	i18' 57"52	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
10000	40' 15"18	Enrico LANG 72 FORESTALE	Milano 6.9.00
10 km (strada)	38' 00"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	14km509	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Colleferro 22.4.90
15000	1h02' 16"0	Enrico LANG 72 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
15 km (strada)	1h01' 02"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Riccione 10.4.99
20000	1h21' 30"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	1h19' 37"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Rio Maior 4.4.09
25 km (strada)	1h42' 54"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30000	p2h23' 04"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
30 km (strada)	2h11' 08"0	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 1.5.91
35000	p2h46' 00"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
35 km (strada)	2h28' 53"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	p3h10' 56"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	3h05' 03"8	Patrizio PARCESEPE 66 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	4h00' 11"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	3h45' 25"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Zurigo 15.8.14
	dd3h44' 02"0	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Palermo 18.3.84

FEMMINILI ★ ASSOLUTI

80	9"67	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Latina 2.5.10
	9"67	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	11"63	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84
	m11"5	Laura NAPPI 49 LIB. SAN SABA	Graz 25.6.72
	m11"5	Lara SINICO 67 CUS ROMA	Viterbo 21.6.87
	w11"57	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Brindisi 11.8.83
	w11"57	Jessica PAOLETTA 88 ESERCITO	Roma 7.6.11
150	17"34	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 25.4.10
200	23"40	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Grosseto 1.7.10
300	38"45	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 17.4.10
400	51"74	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Budapest 20.8.98
500	1' 09"8	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
600	1' 24"4	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	1' 59"96	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 30.8.98
1000	2' 37"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	4' 03"88	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	4' 24"60	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	5' 50"5	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 29.3.81
3000	8' 46"8	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 25.4.81
2 miglia (3218m69)	9' 44"61	Elisa REA 68 FORESTALE	Torino 24.6.97

5000	15' 26"50	Elisa REA 68 FORESTALE	Pescara 3.7.99
10000	32' 36"39	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Reims 28.6.97
1 ora	18km084	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 4.5.81
Maratonina (21km097)	1h11' 32"0	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Verona 8.9.96
Maratona (42km195)	2h29' 43"0	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Milano 3.12.00

2000siepi	6' 19"20	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	9' 39"21	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Bruxelles 16.9.11

100 HS	12"76	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Orvieto 2.6.13
200 HS	m27"4	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
400 HS	56"44	Giuseppina CIRULLI 59 CUS ROMA	Catania 7.9.84

Alto	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 30.5.87
	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 8.9.87
	i1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	i1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	4m51	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	6m70	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	i6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	13m45	Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.8.03

Peso	17m84	Cinzia PETRUCCI 55 FIAT SUD LAZIO	San Josè 11.4.81
Disco	57m51	Valentina ANIBALLI 84 ESERCITO	Pescara 24.5.09
Martello	61m30	Silvia Maria KOLLER 86 ESERCITO	Milano 1.8.09
Giavelotto	55m94	Marina PERRONI 59 CUS ROMA	Praga 13.6.82

Eptathlon	5426	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (14"58/11m87/1m63/26"04//5m72/38m72/2'14"36)	Cagliari 18-19.7.08
Pentathlon (1977-80)	3815	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2'23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
STAFFETTE			

4 x 100	45"93	CUS ROMA	
	m45"8	Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti	Novi Ligure 28.5.83
		CUS ROMA	
		Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti	Cassino 22.5.83
4 x 200	1' 39"2	LIB. SAN SABA	
		Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
4 x 400	3' 41"85	CUS ROMA	
		Sinico*Gallio*Lanzara*Cirulli	Torino 24.7.86
4 x 800	8' 46"58	FORESTALE	
		Mancia*L.Andreucci*Spuri*Rea	Rieti 4.6.95
4 x 1500	18' 09"32	CISES FRASCATI	
		Spagnoli*Novelli*Mancia*Farruggia	Cesena 4.10.92
100+200+300+400	2' 12"79	STUD.CA.RI.RIETI	
		Palombo*Tosoni*Oliva*Spuri	Macerata 3.8.00
MARCIA			

1 miglio (1609m34)	6' 43"59	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	pnu6' 40"2	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
2000	8' 13"81	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
3000	12' 16"92	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
5000	20' 57"96	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Roma 10.7.98
10000	43' 49"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
10 km (strada)	44' 33"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Abano Terme 20.9.98
	dd42' 21"0	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
1 ora	12km644	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	pnu12km675	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 21.7.01
15000	1h10' 42"	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 21.7.01
15 km (strada)	1h10' 53"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	1h30' 42"0	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Eisenhuettenstadt 17.6.00

INDOOR ★ MASCHILI

60ys (54m87)	6"21	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Firenze 28.1.89
60	6"62	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Budapest 5.3.83
	6"62	Massimiliano DONATI 79 FIAMME GIALLE	Ancona 18.2.07
200	20"52	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	45"99	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
800	1' 47"43	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Birmingham 15.2.98
1000	2' 18"70	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	3' 41"44	Andrea CECCARELLI 72 FIAMME GIALLE	Genova 7.2.98
3000	7' 50"77	Angelo CAROSI 64 FORESTALE	Genova 23.2.97
60ys HS	7"18	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	7"66	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Genova 23.2.97
Alto	2m21	Pierpaolo MONTALTO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 22.1.86
Asta	5m55	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE	Torino 22.2.89
Lungo	8m30	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Birmingham 4.3.07
Triplo	17m73	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	19m55	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE	Torino 10.2.82
Marcia km 5	18' 57"52	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
Eptathlon	5491	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA (7"16/6m88/13m23/1m94/8"34/4m90/2' 59"23)	Napoli 14-15.2.04

INDOOR ★ FEMMINILI

60ys (54m87)	6"93	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	7"37	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Genova 12.2.94
200	24"03	Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.	Genova 8.2.98
400	52"69	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Genova 18.2.98
800	2' 04"7	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 11.3.78
1500	4' 12"5	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 12.2.78
3000	8' 51"00	Elisa REA 68 FORESTALE	Genova 18.2.98
60ys HS (54m87)	7"69	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Firenze 3.2.90
60 HS	7"94	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Goteborg 1.3.13
Alto	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	4m60	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 17.2.13
Lungo	6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	13m44	Laura TOSONI 79 ESERCITO	Ancona 20.2.05
Peso	16m63	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Genova 26.2.75
Marcia km 3	12' 16"92	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
Marcia km 5	21' 44"52	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	3875	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (8"98/11m83/1m57/5m58/2' 12"26)	Ancona 1.2.09

* * *

i primati regionali
omnicomprensivi
e le migliori prestazioni
per ogni tipo di gara
e in tutte le categorie di età

MASCHILI ★ ASSOLUTI

80	8"46	Fabio CERUTTI 85 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
100ys (91m44)	9"68	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.04
100	9"99	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Madrid 22.6.18
	w9"97	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Rieti 24.5.19
150	15"17	Giovanni PUGGIONI 66 FIAMME GIALLE	Nuoro 13.4.97
	m14"8	Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB	Cassino 22.5.83
200	20"13	Eseosa Fostine DESALU 94 FIAMME GIALLE	Berlino 9.8.18
220ys (201m17)	20"67	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Zurigo 28.8.75
300	32"01	Matteo GALVAN 88 FIAMME GIALLE	Rieti 7.9.14
400	44"77	Davide RE 93 FIAMME GIALLE	La Chaux de Fonds 30.6.19
500	1' 00"27	Davide RE 93 FIAMME GIALLE	Rieti 24.4.18
600	1' 16"14	Simone BARONTINI 99 57 FIAMME AZZURRE	Faenza 4.9.19
	a1' 15"13	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Sestrieres 29.7.93
800	1' 43"92	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Montecarlo 11.8.92
1000	2' 15"76	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Nuoro 12.9.92
1500	3' 34"61	Davide TIRELLI 66 FIAMME AZZURRE	Nizza 15.7.92
1 miglio (1609m34)	3' 52"72	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Roma 7.7.99
2000	4' 59"41	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	Milano 5.6.98
3000	7' 41"74	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Stoccolma 17.8.12
2 miglia (3218m69)	8' 20"79	Salvatore ANTIBO 62 CUS ROMA	Torino 28.5.87
3 miglia (4828m03)	pnu12' 56"0	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	13' 19"00	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Heusden Zolder 7.7.12
5 km (strada)	14' 20"0	Marouan RAZINE 91 ESERCITO	Mentana 22.6.19
10000	27' 32"86	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Palo Alto 29.4.12
10 km (strada)	28' 19"0	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	New York 10.5.14
15000	p43' 52"0	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
10 miglia (16093m43)	p47' 10"6	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
20000	p58' 43"8	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
1 ora	20km416	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	1h00' 20"0	Rachid BERRADI 75 FORESTALE	Milano 13.4.02
30000	1h35' 10"0	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Milano 16.10.77
Maratona (42km195)	2h08' 48"0	Francesco INGARGIOLA 73 FIAMME GIALLE	Roma 1.1.00
50 km (strada)	2h56' 03"0	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA	Palermo 19.10.03
100 km (strada-A)	6h23' 19"	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA	Seregno 22.4.12
2000siepi	5' 20"12	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	La Spezia 20.6.98
3000siepi	8' 12"5	Mariano SCARTEZZINI 54 FIAMME GIALLE	Roma 5.8.80
110 HS	13"35	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Annecy 23.6.02
	aw13"32	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Sestrieres 31.7.94
	m13"1	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Nuoro 10.7.02
200 HS	22"55	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 31.5.95
300 HS	35"07	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Terni 21.6.96
	m35"0	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE	Pleizhausen 13.5.01
		(8 ostacoli su 2 curve)	
400 HS	47"72	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Siviglia 27.8.99
Alto	2m39	Gianmarco TAMBERI 92 FIAMME GIALLE	Montecarlo 15.7.16
Asta	5m90	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Parigi 28.8.03
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Osaka 30.8.07
Triplo	17m60	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Milano 7.6.00
	w17m63	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Helsinki 30.6.12
	i17m73	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	20m99	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Vicenza 19.7.19
Disco	67m62	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Spoleto 28.5.89
Martello	81m64	Enrico SGRULLETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 9.3.97
Martello MC Kg 15,88	23m94	Nicola VIZZONI 73 FIAMME GIALLE	Pietrasanta 17.4.09
Giavellotto (...-'86)	83m50	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Turku 17.8.71
(nuovo attrezzo)	84m60	Carlo SONEGO 72 FIAMME GIALLE	Osaka 8.5.99

Pentathlon	4036	Domenico GENCHI 82 AERONAUTICA (15"04/6m71/4m20/13m19/2' 46"84)	Jesolo 25.5.07
Decathlon	8169	Beniamino POSERINA 70 FIAMME AZZURRE (10"93/7m43/13m99/1m99/48"82//14"60/44m34/5m00/58m88/4' 36"94)	Formia 5-6.10.96
Decathlon/1 ORA	5977	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGLIO (11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)	Bolzano 3.10.98

STAFFETTE

4 x 100	38"85	FIAMME GIALLE Dacastello*Aneschi*Donati*Fantoni Kaba	Valencia 27.5.06
	38"41	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) Puggioni*Madonia*CipolloniFFGG*FlorisFFAA	Goteborg 12.8.95
4 x 200	1' 23"26	FIAMME GIALLE Chianella*Puggioni*Catalano*Ullo	Brescia 27.5.89
4 x 400	3' 03"67	FIAMME GIALLE Ottoz*Mori*Groff*Saber	Roma 28.5.97
	3' 03"46	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) VaccariFFAA*GrossiFOR*SaberFFGG*AIMARFFAA	Helsinki 14.8.94
4 x 800	7' 14"65	FIAMME AZZURRE Cardone*Tirelli*Benvenuti*D'Urso	Vigevano 28.9.91
4 x 1500	15' 11"4	FIAMME GIALLE Volpi*Fava*Riga*Scartezzini	Viareggio 5.10.75
4 x 1 miglio	16' 48"1	FIAMME GIALLE Carenza*Dell'Antone*Cecchini*Corvo	Roma 17.4.84
100+200+300+400	1' 50"92	FIAMME GIALLE Leonardi*Capati*Groff*Zambito	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	5' 44"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	7' 38"0	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	11' 26"9	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
	i11' 24"3	Alessandro PEZZATINI 57 FIAMME GIALLE	Milano 6.2.80
2 miglia (3218m69)	12' 07"71	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
3 miglia (4828m03)	17' 44"49	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 23.9.90
5000	18' 38"45	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Milano 25.6.09
	i18' 08"86	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
10000	37' 58"6	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 23.7.05
10 km (strada)	38' 00"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	14km727	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Colleferro 22.4.90
	pnu15km065	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15000	1h00' 34"8	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
	pnu59' 44"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15 km (strada)	59' 34"18	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Prato 9.9.01
	dd59' 10"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 10.6.90
20000	1h19' 24"1	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
20 km (strada)	1h19' 36"0	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25000	1h55' 49"0	Abdon PAMICH 33 ESSO CLUB ROMA	Roma 21.11.71
25 km (strada)	1h42' 54"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
	pnu1h41' 08"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
2 ore	25km939	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Gorizia 20.2.94
30 km (strada)	2h06' 01"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
30000	pu2h20' 35"0	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35000	2h43' 26"2	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35 km (strada)	2h28' 53"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	pnu3h10' 56"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	2h58' 55"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	4h00' 11"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	3h43' 55"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Helsinki 13.8.94

PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	m8"5	Alessandro ATTENE 77 FIAMME AZZURRE	Macerata 9.9.98
	8"69	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.05
100ys (91m44)	9"68	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.04

100	9"99	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Madrid 22.6.18
	W9"97	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Rieti 24.5.19
150	15"55	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.06
	m15"3	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Roma 25.4.04
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 16.7.04
300	32"28	Eseosa DESALU 94 FIAMME GIALLE	Rieti 7.9.14
400	45"25	Claudio LICCIARDELLO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.8.08
500	1' 02"5	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.01
600	1' 16"14	Simone BARONTINI 99 57 FIAMME AZZURRE	Faenza 4.9.19
800	1' 45"94	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Grosseto 11.8.91
1000	2' 19"4	Mohad ABDIKADAR SHEIK ALI 93 AERONAUTICA	Cantalupa 7.5.14
1500	3' 36"18	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 5.6.96
1 miglio (1609m34)	4' 00"35	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Formia 16.6.85
2000	5' 04"74	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 8.6.95
3000	7' 48"85	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Rovereto 28.8.96
3 miglia (4828m03) pnu	12' 56"0	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	13' 20"93	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5 km (strada)	15' 51"0	Luca FILIPPONI 98 PUROSANGUE	Mentana 22.6.19
10000	27' 44"65	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Stoccolma 2.7.85
10 km (strada)	29' 18"0	Samuele DINI 94 FIAMME GIALLE	Foligno 10.9.16
1 ora	19km879	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 17.4.82
Maratonina (21km097)	1h03' 33"0	Marco MAZZA 77 AERONAUTICA	Gargnano 27.9.98
Maratona (42km195)	2h13"44	Giovanni RUGGIERO 74 FORESTALE	Cesano Boscone 5.11.95
	dd2h10' 36"0	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 3.1.82

2000siepi	5' 29"5	Stefano CIALLELLA 74 FIAMME AZZURRE	Campobasso 1.9.96
3000siepi	8' 18"85	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 7.9.74

110 HS	13"51	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Bologna 24.6.92
200 HS	m22"9	Eddy OTTOZ 44 ESERCITO	Zurigo 30.6.66
	23"04	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 21.5.92
300 HS	36"23	Luca BORTOLASO 81 FIAMME GIALLE	Bellinzona 27.7.02
400 HS	48"92	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Tokio 25.8.91

Alto	2m33	Stefano SOTTILE 98 FIAMME AZZURRE	Bressanone 28.7.19
Asta	5m75	Fabio PIZZOLATO 75 FIAMME AZZURRE	Milano 6.7.97
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Osaka 30.8.07
Triplo	16m95	Andrea DALLAVALLE 99 FIAMME GIALLE	Gavle 14.7.19

Peso	20m99	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Vicenza 19.7.19
Disco	63m22	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Voghera 20.6.82
Martello	73m52	Marco LINGUA 78 FIAMME GIALLE	Milano 7.9.00
Giavellotto (...-'86)	78m68	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Milano 29.6.69
(nuovo attrezzo)	74m80	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Livorno 21.2.88
Palla (g 400)	81m31	Olivio IACOVOZZI 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m97	Manuel FRANCESCHI 87 POL. IUSM	Roma 10.6.09

Decathlon	7602	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE	Bologna 24-25.5.96
		(11"21/7m42/12m66/2m00/49"78//15"08/35m74/4m90/50m16/4' 35"63)	
STAFFETTE			

4 x 100	40"04	FIAMME GIALLE Contento* Tiziani* Grazioli* Simionato	Udine 13.6.81
4 x 400	3' 07"52	FIAMME GIALLE Talignani* Menicocci* Fuccillo* Barberi	Rieti 11.6.00
100+200+300+400	1' 54"09	STUD.CA.RI.RIETI Sacco* Vecchi* Pezzotti* Trovarelli	Rieti 3.6.95

MARCIA			

5000	18' 53"91	Francesco FORTUNATO 94 FIAMME GIALLE	Modena 17.6.16
10000	39' 24"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Roma 11.5.86
10 km (strada)	39' 26"0	Gianluca PICCHIOTTINO 96 FIAMME GIALLE	Pescara 7.9.18

15000	pnu 1h03' 39"0	Walter ARENA 64 FIAMME GIALLE	.85
15 km (strada)	1h02' 02"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Molfetta 21.4.91
	ddl 1h00' 10"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Siderno 10.6.90
20000	1h21' 30"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	1h21' 17"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25 km (strada)	1h45' 37"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30 km (strada)	2h13' 35"0	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Pescara 20.9.98
35 km (strada)	2h43' 48"0	Vito DI BARI 90 FIAMME GIALLE	Latina 29.1.12
40 km (strada)	3h09' 21"0	Orazio ROMANZI 70 FIAMME GIALLE	Affi 4.10.92
50 km (strada)	3h59' 23"0	Patrick ENNEMOSER 81 FIAMME GIALLE	Ascoli Piceno 3.3.02

JUNIORES (al limite dei 19 anni)

80	8"79	Koura KABA FANTONI 84 FIAMME GIALLE	Celle Ligure 11.10.03
100	10"15	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Savona 25.5.17
150	15"95	Michael FICHERA 98 STUD.RIETI A.MILARDI	Udine 25.4.17
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 16.7.04
300	33"56	Marco LORENZI 93 FIAMME GIALLE	Rovereto 14.4.12
400	46"31	Michele TRICCA 93 FIAMME GIALLE	Barcellona 10.7.12
500	1' 02"89	Emanuele GROSSI 96 ATL. FUTURA	Rieti 27.6.15
800	1' 48"1	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA	Milano 2.7.74
	1' 48"14	Lukas RIFESER 86 ESERCITO	Brunico 18.6.05
1000	2' 20"5	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA	Roma 16.10.74
1500	3' 39"53	Mohad ABDIKADAR SHEIK ALI 93 AERONAUTICA	Rieti 9.9.12
1 miglio (1609m34)	4' 01"8	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Trento 28.9.93
2000	5' 24"6	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Roma 27.3.77
3000	8' 01"7	Ranieri CARENZA 63 FORESTALE	Firenze 10.6.81
5000	13' 45"45	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Goteborg 2.8.82
5 km (strada)	17' 09"0	Ayoub NAMOUS 00 INTESATLETICA	Mentana 22.6.19
10000	29' 28"2	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Roma 24.10.76
10 km (strada)	31' 52"0	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Oderzo 1.5.19
45 minuti	14km762	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Milano 30.10.82
1 ora	19km044	Antonio GIACCHETTO 59 FIAMME GIALLE	Milano 21.10.78
Maratonina (21km097)	1h04' 53"0	Damiano POLTI 76 AERONAUTICA	Camaiore 3.9.95
Maratona (42km195)	2h25' 19"0	Francesco MINERVA 78 AERONAUTICA	Bari 16.11.97
1500siepi	4' 13"1	Francesco VALENTI 45 FIAMME GIALLE	Varsavia 20.9.64
2000siepi	5' 36"8	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Saronno 22.5.82
3000siepi	8' 48"9	Tonino FELICI 63 FORESTALE	Roma 15.5.82
110 HS	14"09	Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE	Novara 29.9.84
	14"09	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Casalmaggiore 6.8.89
	wm 13"6	Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE	Aless.d'Egitto 15.10.84
110 HS (1.00)	13"39	Lorenzo PERINI 94 AERONAUTICA	Rieti 15.6.13
200 HS	23"62	Luca COSI 63 ESERCITO	Milano 15.5.82
400 HS	49"84	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Rieti 6.9.92
Alto	2m22	Roberto CERRI 61 FIAMME GIALLE	Roma 3.5.80
Asta	5m30	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Roma 23.5.98
	5m30	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Pesaro 19.7.98
	i 5m30	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Genova 7.2.98
Lungo	8m11	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 14.7.04
Triplo	16m41	Paolo CAMOSSI 74 FIAMME AZZURRE	S.Sebastian 31.7.93
Peso Kg 7,257	18m63	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Jesolo 27.9.15
Kg 6	21m23	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Caorle 4.10.15
Disco Kg 2	59m28	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Cassino 8.9.79
Kg 1,750	62m26	Eduardo ALBERTAZZI 91 FIAMME GIALLE	S.Benedetto Tr. 5.5.10
Martello Kg 7,257	69m62	Emilio CALABRO' 69 FIAMME GIALLE	Latina 2.10.88
Kg 6	71m03	Simone FALLONI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 2.10.10
Giavellotto (...-'86)	75m42	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Roma 23.10.66
(nuovo attrezzo)	71m74	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Grosseto 3.10.87

Palla (g 400)	74m22	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

Decathlon	7201	Matteo CHIUSOLO 98 SPORTTRACE	Lana 27-28.5.17
		(11"27/6m56/13m82/1m83/49"93//15"58/38m80/4m40/51m21/4'30"34)	
STAFFETTE			

4 x 100	41"19	STUD.CA.RI.RIETI Mattei*Nobili*Capuano*Vigliotti	Rieti 15.6.13
4 x 400	3' 13"54	FIAMME GIALLE Catalano*Tozzi*D'Amico*Corti	Roma 12.10.83
4 x 800	7' 32"7	FIAMME AZZURRE Zanon*Rogen*Baccani*Cardone	Frascati 8.10.86
4 x 1500	15' 47"6	FORESTALE Coppola*D'Urso*D'Agostino*Paparesta	Rieti 6.10.83
4 x 1 miglio	17' 31"4	FIAMME GIALLE Ciccione*Colloca*Biondi*Brunetti	Roma 14.4.84
100+200+300+400	1' 54"09	STUD.CA.RI.RIETI Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli	Rieti 3.6.95
MARCIA			

1 miglio (1609m34)	6' 29"0	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Roma 4.4.79
3000	12' 09"4	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Bologna 19.9.79
	pnu11' 48"0	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
5000	19' 38"95	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
	i19' 26"51	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Ancona 19.2.05
10000	40' 40"73	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Atene 18.7.86
1 ora	14km180	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.86
15000	1h03' 59"3	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Colleferro 12.10.86
15 km (strada)	dd1h05' 07"0	Nello CORRITORE 71 FIAMME GIALLE	Siderno 10.6.90
20 km (strada)	1h23' 58"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pomigliano d'Arco 2.4.05
25 km (strada)	1h54' 56"0	Ivano MEDAGLI 81 AERONAUTICA	Pescara 12.3.00
50 km (strada)	4h30' 45"0	Tiziano DE SANTIS 81 STUD.CA.RI.RIETI	Scanzorosciate 31.10.99

ALLIEVI			

80	9"13	Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE	Rieti 15.9.07
100ys (91m44)	9"88	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Mondovi 1.5.02
100	10"65	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 6.10.01
	w10"48	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Pergine Valsugana 30.6.01
150	m15"8	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.5.01
200	20"99	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Bressanone 3.6.01
	w20"91	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.9.01
300	33"91	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 8.12.19
400	46"85	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Gyor 7.7.18
500	1' 03"49	Emanuele GROSSI 96 FUTURA ROMA	Roma 25.4.13
600	1' 21"72	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.9.07
800	1' 52"9	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Fano 17.10.76
	1' 52"97	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
1000	2' 27"2	Carlo GRIPPO 55 CUS ROMA	Frascati 1.11.72
1500	3' 54"29	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Ostia 5.5.18
2000	5' 33"4	Franco FAVA 52 ATL. CASSINO	Roma 5.10.69
3000	8' 20"91	Giuliano BACCANI 68 CISES FRASCATI	Marina di Massa 26.9.85
5000	14' 38"8	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Roma 25.4.81
30 minuti	9km597	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Viterbo 19.10.80
10 km (strada)	30' 33"0	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Fiumicino 2.12.18

1500siepi	4' 14"6	Marco DI LIETO 68 FORESTALE	Rieti 19.6.85
2000siepi	5' 50"0	Piero SANNA 59 ARCA ROMA	Roma 3.10.76
3000siepi	9' 19"6	Stefano CECCHINI 61 CUS ROMA	Roma 28.5.78

110 HS (0.84)	13"92	Francesco PROIETTI 95 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.5.12
(0.91)	13"43	Mattia DI PANFILO 99 FUTURA ROMA	Tbilisi 15.7.16

(1.00)	14"32	Roberto FIORANELLI 66 FIAMME GIALLE	Riccione 18.9.83
	m14"1	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 27.9.01
	w14"30	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Las Rozas 6.7.91
(1.06)	14"65	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Copenhagen 21.9.02
200 HS	m24"4	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 25.4.01
400 HS (0.84)	52"13	Francesco PATANO 92 FF.GG.SIMONI	Grosseto 4.10.09
(0.91)	m53"1	Daniele FOCACETTI 80 LIB.CASTELLI ROMANI	Roma 22.9.96

Alto	2m08	Marcello FURLANI 63 A.S.FRASCATI	Porto S.Giorgio 20.7.80
Asta	5m12	Ivan DE ANGELIS 01 FF.GG.SIMONI	Foggia 27.6.18
Lungo	7m61	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Debrecen 13.7.01
Triplo	16m27	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Caen 30.5.02

Peso (kg 5)	20m38	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Jesolo 5.10.13
(kg 6)	18m71	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Rieti 26.10.09
(kg 7.257)	17m00	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.13
Disco (kg 1.500)	58m85	Alessandro PACE 99 FF.GG.SIMONI	Tarquinia 23.10.16
(kg 1.750)	54m30	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Rieti 9.10.77
(kg 2)	48m90	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 18.5.77
Martello (kg 5)	71m97	Tiziano DI BLASIO 97 FIAMME GIALLE	Imola 5.10.14
(kg 6)	67m18	Valentino BRICHESE 70 FF.GG.SIMONI	Modena 9.10.87
(kg 7.257)	55m88	Wladimiro ZAWATZKI 62 FIAMME GIALLE	Bologna 16.6.79
Giavellotto (g 600)	69m94	Damiano LEONI 72 EDILMACO FRASCATI	Roma 30.9.89
(g 700)	65m35	Giacomo BISERNA 98 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 12.9.15
(g 800)	61m23	Luigi RAUSA 44 CUS ROMA	Bologna 30.7.61
(nuovo attrezzo g 800)	57m14	Mauro LEONI 74 FF.GG.SIMONI	Roma 21.7.91
Palla (g 400)	74m22	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

Pentathlon (80-87)	3517	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 1.6.86
Octathlon (...-'79)	5251	Antonio PIASTRA 58 LIB. TARQUINIA	Formia 9-10.8.75
		(11"7/6m15/14m84/1m65//16"3/39m20/3m40/48m80)	
Octathlon (88-90)	4898	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Formia 20-21.10.90
		(11"32/6m38/36m82/1m89//14"90/24m10/2m80/2'56"0)	
Octathlon (dal 1991)	5066	Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI	Roma 5-6.6.93
		(11"8/6m56/1m98/42m80//16"1/31m90/4m10/3'15"8)	
Octathlon (dal 2006)	5147	Filippo BERTOLDO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 20-21.10.06
		(11"3/6m51/1m75/48m74//14"7/29m56/3m50/3'00"1)	
Octathlon (dal 2010)	5322	Samuele CHIARI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15-16.10.10
		(11"46/6m63/9m74/50"62//15"65/1m85/38m39/2'54"81)	
Decathlon (sperimentale)	6518	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Gorizia 5-6.7.86
		(11"31/6m16/10m73/1m74/2'57"31//14"82/31m48/3m80/36m98/56"43)	
Decathlon (dal 2014)	6632	Riccardo FILIPPINI 00 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 16-17.6.17
		(11"16/6m74/12m01/1m80/51"08//14"95/35m80/3m70/41m79/4'50"47)	
STAFFETTE			

4 x 100	41"90	E.SERVIZI ATL.FUTURA ROMA	Jesolo 18.6.16
	41"88	Tokong*Campana*DiPanfilo*Marchei	
		SQUADRA REGIONALE	Antony 25.10.86
		DeMasi*DePaolis*Rutigliano*Cipolloni	
4 x 200	1'32"6	UISP CAMPIDOGLIO	Fiumicino .5.85
		Scaringi*Micarelli*Ciorba*Cerasani	
4 x 400	3'20"01	STUD. RIETI ANDREA MILARDI	Jesolo 19.6.16
		Parrano*Frattucci*Filippini*Ziyada	
4 x 800	7'59"6	A.S.FRASCATI	Roma 2.5.82
		Venditti*BrunettiA.*Fizialetti*Luzietti	
3 x 1000	7'39"8	CUS ROMA	Cava de'Tirreni 29.10.72
		Grippo*DiSantolo*Giani	
4 x 1500	16'25"87	ARCA ROMA	Viareggio 18.9.76
		Molinari*Sanna*Grieco*DeAngelis	
4 x 1 miglio (1609m34)	18'05"2	FIAMME GIALLE SIMONI	Roma 15.5.88
		Mazzoni*Ianniello*Vitolo*Fares	
100+200+300+400	2'00"52	RUNNING CLUB FUTURA	Roma 21.4.12
		Ballarini*Mazzola*Serafini*Sanna	
MARCIA			

3000	12'08"1	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Roma 11.10.03
3 km (strada)	12'53"9	Fabrizio MONTANARI 79 FIAMME GIALLE	Trecastagni 7.7.96
4000	pnu17'00"0	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86

5000	21'15"5	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86
6000	27'48"2	Stefano GROSSELLE 60 ATL. SUD LAZIO	Napoli 8.6.77
10000	43'00"37	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Sherbrooke 13.7.03

CADETTI (al limite dei 15 anni)

Nota: dal 1994 la categoria Cadetti comprende i 15enni (oltre ai 14enni), come già in passato dall'82 all'89 e dal '73 al '77.

80	9"04	Mario MARCHEI 99 ATL. POMEZIA	Fidenza 15.6.14
100	10"8	Marco OLIVA 64al CUS ROMA	Viterbo 4.11.79
	e11"19	Eugenio MATTEI 81 LIB.SCAVO VELLETRI	Verona 19.6.96
	ev(11"14)	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 29.10.00
150	16"3	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.10.00
200	21"98	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 3.6.17
300	34"07	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Fidenza 28.5.17
400	49"6	Marco TROVARELLI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.10.92
600	1'23"5	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 24.10.99
800	1'57"4	Antonio DI FAZIO 75al BPD DIFESA SPAZIO	Rieti 11.9.90
1000	2'31"87	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Rieti 28.5.16
1200	3'12"5	Giuliano BACCANI 68 A.S.FRASCATI	Roma 25.6.83
1500	4'05"7	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Roma 14.10.79
1 miglio (1609m34)	4'32"3	Roberto PETRINI 61rA STUD. REATINA	Formia 15.5.76
2000	5'31"54	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Fidenza 5.6.16
3000	8'49"6	Claudio UBALDI 63al FORESTALE	Roma 29.10.78
80 HS (0.60)	11"21	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
(0.84)	11"3	Fabio LIONELLO 60rA VILLA FLAMINIA	Jesolo 26.10.75
	e11"38	Dario DE PAOLIS 69rA ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
100 HS (0.84)	12"77	Damiano DENTATO 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Forlì 5.10.19
110 HS (0.91)	14"9	Simone POCCIA 95 POLIGOLFO	Latina 13.5.10
(1.00)	15"4	Roberto FIORANELLI 66al ATL. APRILIA	Roma 14.10.81
	15"4	Daniele MARIANI 66al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15.9.91
	15"4	Stefano PIZZOLI 78al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.5.93
200 HS (0.76)	26"1	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.4.00
300 HS (0.76)	37"9	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Riccione 15.10.95
	e38"37	Giulio LUCIANI 02 ATL.FRASCATI	Cles 8.10.17
400 HS (0.84)	55"9	Silvio PEZZOTTI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 20.9.92
1200siepi	3'15"28	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Frascati 29.6.16
1500siepi	4'30"0	Carlo DECINA 75al LIB.CASTELLI ROMANI	Colleferro 7.10.90
2000siepi	6'14"0	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Ancona 29.9.79
Alto	2m06	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.9.00
Asta	4m40	Ivan DE ANGELIS 01 FF.GG.SIMONI	Rieti 15.5.16
Lungo	7m52	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Fano 7.10.00
Triplo	15m10	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.10.00
Quadruplo	15m52	Alessandro RUSCELLO 68 U.S.I. ROMA	Roma 10.9.83
Peso (kg 4)	18m70	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	B.go Valsugana 12.10.14
(kg 5)	16m48	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.5.14
Disco (kg 1.500)	53m28	Marco MARTINO 60rA FIAMME GIALLE	Roma 14.9.75
(kg 1.750)	44m42	Giampaolo GOLA 75al FF.GG.SIMONI	Rimini 29.9.90
Martello (kg 5)	60m66	Emiliano DEL CAMPO 82 AGIP PETROLI	Campobasso 12.9.97
(kg 4)	72m35	Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI	Fidenza 10.6.12
Giavellotto (g 600)	58m06	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 11.9.14
(g 800)	49m86	Christian CRUCIANI 76al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91
Vortex (g 150)	72m61	Fabricio PILATI 01 STUD.CA.RI.RIETI	Desenzano s.G. 27.5.15
Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	2712	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Aprilia 30.6.85
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	3217	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO (13"5/38m62/6m23/1'27"7)	Formia 22.10.95

Tetrathlon B (100hs*Al*Pe*600)	2887	Daniele MACALE 81 LIB.SCAVO VELLETRI (13"6/1m77/9m52/1'30"1)	Formia 20.10.96
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	3344	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (13"4/2m06/39m82/1'31"7)	Rieti 17.9.00
Pentathlon (100*Lu*Pe*Al*1000)	2522	Ugo BRESSANELLO 66al SNIA LAZIO	Roma 2-3.5.81
Pentathlon (dal 2002)	3805	Andrea ALIVERI 92 POL. AIRONE (15"00/1m78/47m82/6m03/2'56"18)	Ravenna 13.10.07
Esathlon (dal 2015)	4344	Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80 (14"38/1m71/38m66//6m25/31m91/2'59"06)	Forlì 5-6.10.19
Octathlon	3878	Marco TROMBETTI 76al ATL. POMEZIA (12"38/5m96/29m34/1m77//18"66/25m94/3m20/3'09"26)	Longarone 5-6.10.91

MARCIA

2000	8' 43"45	Luca MAGISTRI 99 FF.GG.SIMONI	Fidenza 15.6.14
3000	13' 04"73	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Barletta 6.9.01
3 km (strada)	13' 26"0	Federico DE FELICE 81 LIB. MUZI GEN.VALM.	Isernia 22.9.96
2 miglia (3218m69) pnu	14' 58"5	Fabrizio MONTANARI 79 FF.GG.SIMONI	Riccione 9.10.94
4000	18' 03"2	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Formia 12.7.01
5000	22' 06"97	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Viterbo 12.10.19
5 km (strada)	22' 20"18	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01
10000	50' 52"7	Adriano PETRACCHIOLI 64al AXIA VITERBO	Bologna 15.6.79

STAFFETTE

4 x 100	44"00	STUD. RIETI ANDREA MILARDI Giordano*Esposito*Cicconetti*Bisegna	Roma 2.7.16
	42"90	SQUADRA REGIONALE Barbieri*Campana*DiPanfilo*Marchei	B.go Valsugana 12.10.14
4 x 200	1' 35"36	POL. G. CASTELLO Etro*Cellai*Morseletto*Lecce	Roma 25.4.13
3 x 1000	8' 14"79	FIAMME GIALLE SIMONI Orsillo*Polzoni*Pigheddu	Roma 21.10.17
3 x 1200	10' 03"0	STUD. REATINA/ra Greco*Desideri*Petrini	31.10.76
800+600+400+200	4' 53"4	STUD.CA.RI.RIETI Gnan*Bonafaccia*Battinelli*Milardi	Rieti 28.9.94
200+400+600+800	4' 53"3	AGIP PETROLI Corbo*Mongardini*Nadolski*Rocchi	Roma 1.6.97
	4' 46"79	SQUADRA REGIONALE Mafessoni*Donati*Patroni*Venturucci	Palermo 18.10.98
100+200+300+400	2' 07"08	ESERCITO SPORT&GIOVANI Scarpato*Simonelli*Ascani*Galli	Rieti 14.5.17
400+300+200+100	2' 10"3	FIAMME GIALLE	11.9.82

CADETTI (al limite dei 14 anni)

80	e9"20 8"9	Eugenio MATTEI 81 LIB.SCAVO VELLETRI Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 8.6.95 Viterbo 10.6.84
150	17"29 d16"9	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA Fabrizio MAFESSONI 83 FF.GG.SIMONI	Roma 20.7.16 Tuscania 19.10.97
200	23"20	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 12.9.16
300	36"23	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 24.4.16
600	1' 25"00	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Roma 30.4.16
1000	2' 37"23	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Rieti 15.5.16
1200	3' 18"7	Giuliano BACCANI 68 A.S.FRASCATI	Roma 25.4.82
2000	5' 43"86	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Fidenza 7.6.15
3000	9' 00"7	Giuliano BACCANI 68 A.S.FRASCATI	Cast. del Lago 15.5.82
1200siepi	3' 25"80	Massimo FLAMIGNI 02 RUNNERS CIAMPINO	Roma 22.9.16
80 HS (0.60)	11"21	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
(0.84)	e11"38	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
(8/0.60*i8.00)	11"20	Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.03
100 HS (0.84)	13"80	Damiano DENTATO 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rieti 6.10.18

200 HS (0.76)	27"1	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Roma 25.4.94
300 HS (0.76)	39"27	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 13.7.16
	d38"7	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Cast.d.Lago 11.6.94

Alto	1m99	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Forlì 6.10.19
Asta	3m90	Leonardo ORLANDI 00 S.S.LAZIO ATL. B.go Valsugana	11.10.14
Lungo	6m51	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 26.9.99
Triplo	13m36	Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI	Rieti 24.10.00
Quadruplo	14m64	Andrea FRINOLLI 71 FF.GG.SIMONI	Roma 27.10.85

Peso (kg 4)	17m64	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Jesolo 13.10.13
(kg 5)	13m05	Enzo MAMPIERI 72 LIB.CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Disco (kg 1.500)	43m82	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 12.10.74
Martello (kg 5)	55m46	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 29.6.93
(kg 4)	64m97	Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI	Jesolo 7.10.11
Giavellotto (g 600)	54m97	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.10.13
Palla (g 400)	62m36	Oberdan MARIANETTI 73 LIB.CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Vortex (g 150)	72m61	Fabricio PILATI 01 STUD.CA.RI.RIETI	Desenzano s.G. 27.5.15

Triathlon (80*Lu*Pa04)	2572	(1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 20.10.83
		(9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	
Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	2457	Enrico MILANO 75 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 16.10.89
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	2771	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Roma 18.9.94
		(14"1/5m83/33m76/1' 31"6)	
Tetrathlon B (100hs/Al/Pe/600)	2227	Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI	Roma 22.9.96
		(15"1/1m45/8m31/1' 31"3)	
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	2466	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 19.9.99
		(13"9/1m88/26m70/1' 42"5)	
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	1963	Stefano DI PASQUALE 87 POL. ROMA XIII	Roma 26.5.01
		(10"1/26m35/1m58/1' 38"1)	
Pentathlon (dal 2002)	2902	Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 8.10.03
		(15"7/1m70/36m90/5m51/3' 17"8)	
Pentathlon (dal 2006)	3218	Lorenzo IRRERA 98 STUD.CA.RI.RIETI	Latina 29.4.12
		(15"53/1m73/35m75/5m91/3' 09"16)	
Esathlon (dal 2015)	3823	Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80	Rieti 6-7.10.18
		(14"71/1m68/32m08//5m94/22m90/2' 57"85)	

MARCIA

1 miglio (1609m34)	pnu7' 26"8	Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI	Grosseto 13.10.90
2000	8' 57"84	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Ostia 10.5.18
3000	13' 12"52	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Fidenza 10.6.18
2 miglia (3218m69)	pnu15' 48"2	Adriano PETRACCHIOLI 64 AQUILANI VITERBO	Caorle 7.10.78
4000	18' 32"95	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Fano 7.10.00
3 miglia (4828m03)	pnu23' 07"0	Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI	20.10.85
5000	23' 40"5	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Tivoli 27.5.18
5 km (strada)	23' 26"70	Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01

STAFFETTE

4 x 100	45"6	LIB.SCAVO VELLETRI Carini*Macale*Gambuti*Mattei	Sezze 3.6.95
4 x 200	1' 43"3	LIB.SCAVO VELLETRI Carini*Leoni*Macale*Mattei	Roma 26.3.95
800+600+400+200	5' 09"9	LIB.SCAVO VELLETRI Doro*Pigliucci*Macale*Carini	Roma 8.6.95
3 x 1200	10' 26"9	U.S.I. ROMA Paoli*Colledanchise*Loseto	Roma 20.6.81

RAGAZZI (al limite dei 13 anni)

50	7"03	Giacomo MARTELLUCCI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Marsiglia 1.7.12
60	7"3	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 25.4.15
80	9"3	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.5.83
	e9"51	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 5.10.83

150	18"20	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 20.9.15
300	38"09	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 18.10.15
600	1' 31"2	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 15.6.97
1000	2' 45"31	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Velletri 11.10.01
1200	3' 34"4	Domenico AUTENZIO 88 FF.GG.SIMONI	Roma 22.9.01
	3' 31"7	Giuliano BACCANI 68 A.S.FRASCATI	Colleferro 31.10.81
2000	5' 58"2	Giuliano BACCANI 68 A.S.FRASCATI	Colleferro 31.10.81

60 HS (6/0.76*i8.00)	9"3	Daniele MACALE 81 LIB.SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
(6/0.76*i7.80)	9"2	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Frosinone 27.10.96
	w9"1	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*i7.50)	9"2	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
	9"2	Claudio CORRADETTI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
(6/0.60*i7.50)	8"4	Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 27.10.02
	8"4	Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI	Napoli 25.6.14
80 HS	11"7	Romano VELLA 71 STUD.CA.RI.RIETI	15.10.84
	11"7	Marco CIACCIARELLI 72 AVIS APRILIA	Roma 14.9.85
100 HS (0.84)	14"9	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Roma 7.11.93
200 HS (0.76)	30"4	Daniele MACALE 81 LIB.SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
	30"4	Matteo CARGNELUTTI 82 POL. AIRONE	Roma 22.10.95
	30"4	Simone IACHETTI 82 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 22.10.95
	30"4	Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA	Roma 25.4.01
(0.60)	27"04	Andrea GIORDANI 98 ATL. ROMA SUD	Formia 16.10.11
(0.50)	28"63	Marco ARDUINI 97 ATLETICA SMILE	Formia 26.9.10
300 HS (0.76)	42"7	Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Roma 26.9.93

Alto	1m81	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 18.10.18
Asta	3m30	Simone PAOLUCCI 98 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 18.10.11
Lungo	6m01	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Latina 28.6.19
Quadruplo	14m84	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Rieti 16.3.19

Peso (kg 2)	21m83	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 12.10.03
(kg 3)	15m05	Daniele DE MARCHIS 83 LIB.SCAVO VELLETRI	Tuscania 20.10.96
(kg 4)	12m71	Valerio LILLI 79 POL. ROMA XIII	Ceprano 27.9.92
Peso frontale (kg 3)	17m44	Michele CIRIACI 82 LIB.SCAVO VELLETRI	Roma 22.10.95
Disco (kg 1.500)	33m08	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.10.12
Martello (kg 5)	48m00	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 20.6.92
Giavellotto (g 600)	42m52	Luca BASILE 78 COLOMBO FIUMICINO	Lanuvio 30.10.91
(g 500)	46m68	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Marsiglia 1.7.12
(g 400)	48m56	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Narni 4.2.18
Palla (g 400)	62m36	Oberdan MARIANETTI 73 LIB.CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
(g 150)	69m78	Damiano ANGELINI 85 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 18.10.98
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

MARCIA			

1200	5' 24"51	Simone MANSUTTI 98 ASI ATL.LATINA 80	Rieti 22.5.11
2000	9' 11"49	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Velletri 1.10.17
3000	14' 53"3	Mario GALDINI D'ASCENSO 80 POL. ROMA XIII	Roma 26.9.93
4000	20' 38"1	Andrea BISEGNA 87 FF.GG.SIMONI	Roma 28.10.00

STAFFETTE			

4 x 50	27"71	ATLETICA LATINA 80 Verrillo*Beltrame*Bellassai*Mastracci	Latina 29.11.15
5 x 80	51"4	SQUADRA PROVINCIALE ROMA Mafessoni*Panegrossi*Gattulli	
		*Venturucci*Attili	Frosinone 27.10.96
	51"6	STUD.CA.RI.RIETI Filipponi*Howe*Leoncini*Corradetti*Grillo	Roma 18.10.98
4 x 100	49"02	STUD.CA.RI.RIETI Maccioni*Palmeri*Irrera*Falsini	Formia 16.10.11
8 x 50	59"2	FIAMME GIALLE SIMONI Maini*Santopietro*Bianchini*Ragosta Iafrazi*Grilli*Acquarelli*Galasso	Roma 1.5.95
3 x 200	1' 22"37	ATL. ROMA ACQUACETOSA Battistoni*Castellano*Benati	Roma 20.12.15
4 x 200	1' 54"07	FIAMME GIALLE SIMONI Agrillo*Garosi*Mattioli*Brichese	Roma 15.06.17

100+200+300+400	2' 19"02	FIAMME GIALLE SIMONI Neri*Sanfilippo*Aru*Barbone	Roma 12.6.19
3 x 800	7' 02"3	C.A. VELLETRI Cupi*Tosti*Greco	Roma 8.6.95
3 x 1200	11' 16"7	A.S.FRASCATI Capogna*DeVincenzi*Belleggia	19.6.82

RAGAZZI (al limite dei 12 anni)

60	7"83	Riccardo GIORDANO 01 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 12.5.13
80	9"9	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	.82
150	19"0	Simone LILLI 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Latina 1.11.00
300	39"60	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Rocca Priora 10.5.14
600	1' 32"39	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	San Cesareo 26.4.14
1000	2' 47"30	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Roma 1.11.14
1200	3' 46"4	Andrea LO GIUDICE 83 LIB. BPR RIETI	Roma 22.10.95
2000	6' 28"4	Fabrizio DEL RE 72 POL. LADISPOLI	15.4.84

60 HS (6/0.76*17.00)	10"2	Alessandro BATTINELLI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 26.10.91
(6/0.76*18.00)	10"1	Maurizio FORTUNA 82 VIVISPORT ROMA	Roma 9.10.94
(6/0.76*17.80)	9"8	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.5.96
	9"8	Daniele TOMASELLI 85 ATL. SORA	Valmontone 5.10.97
	w9"5	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*17.50)	10"0	Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO	Roma 18.10.98
(6/0.60*17.50)	8"99	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Ostia 10.6.18
(6/0.60*17.00)	10"3	Davide ANSOVINI 87 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Viterbo 4.6.99
80 HS (0.76)	13"4	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	14.6.81
200 HS (0.60)	26"96	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Roma 11.11.18

Alto	1m67	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 21.10.17
Lungo	5m50	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Latina 14.10.18
Quadruplo	13m82	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Roma 26.5.18

Peso frontale (kg 3)	15m58	Daniele DE MARCHIS 83 LIB.SCAVO VELLETRI	Roma 18.6.95
Peso (kg 2)	17m91	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 13.10.02
(kg 3)	11m90	Michele DELLA PORTA 85 LIB.SCAVO VELLETRI	Velletri 13.9.97
Palla (g 400)	48m40	Marco DE MASSIMI 69 STUD.CA.RI.RIETI	31.10.81
(g 150)	63m46	Alberto ROSSI 79 LIB. OREL ANZIO	Lanuvio 20.10.91
Giavellotto (g 400)	40m41	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Narni 29.1.17
Vortex (g 150)	64m76	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Latina 1.4.17

MARCIA

1000	4' 41"0	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 3.7.10
1200	5' 31"7	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 21.4.10
2000	9' 54"48	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Roma 23.6.16
3000	15' 30"9	Alessandro ROSSI 89 ATL. GENAZZANO	Valmontone 2.6.01
4000	21' 52"7	Paolo BONIFAZI 68 LIB. LANUVIO	16.9.80

STAFFETTE

4 x 100	54"9	LIB.SCAVO VELLETRI Carini*DiBelardino*Macale*Marraffa	Latina 31.10.93
3 x 1200	11' 48"4	GIP FROSINONE	28.10.79

ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.
Gli 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazzi B (primo anno) fino all'81.

50	6"92	Giacomo PALOMBI 07 KRONOS ROMA	Velletri 7.4.18
60	7"90	Giorgio TREVISANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	S.Marinella 2.6.07
80	10"9	Gilberto CAPPARELLA 68 STC C/VECCHIA	Civitavecchia 5.5.79

150	21"21	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Velletri 15.6.19
200	27"88	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Roma 12.6.19
300	43"7	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Rocca Priora 11.5.19
400	1' 02"64	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Recanati 5.7.19
500	1' 19"16	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Roma 13.10.13
600	1' 35"88	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Roma 22.12.13
800	2' 19"4	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Colleferro 9.11.13
1000	2' 59"0	Emanuele ROMANZI 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 3.7.10
2000	6' 49"7	Sergio MASTROPIETRO 67 CAAL CERI	Roma 24.9.78

40 HS (0.30)	7"1	Carlo CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	7"1	Marco CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	7"1	Gabriele TURCHETTI 88 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00) (5/0.50*i7.00)	8"7	Simone FERRARA 90 POD. SABAUDIA	Latina 13.7.01
	7"8	Luigi OLIVA 92 ATL. SABATINA	Roma 11.10.03
60 HS (6/0.76*i7.00) (7/0.60*i6.00) (0.33)	12"3	Amedeo ANGELOSANTO 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.10.92
	10"3	Francesco CARLONI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
	9"8	Marco CASCIANI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
(8/0.50*i6.00)	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
	10"3	Mattia COLANGELI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
(6/0.60*i7.50)	10"88	Matteo PISANU 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.6.07
(7/0.50*i6.00)	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
	10"3	Andrea D'ADDAZIO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
80 HS (7/0.76*i8.50)	15"3	M. SCOPIGNO 68 STUD.CA.RI.RIETI	19.7.79
200 HS (0.50) (0.60)	31"24	Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000	Roma 4.6.11
	32"2	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06

Alto	1m51	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Orvieto 2.7.16
Lungo	4m86	Ernesto SILVA 00 CECCHINA AL.PA.	Valmontone 24.9.11

Peso (kg 2)	11m68	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.6.10
(kg 3)	7m81	Marcello CONTI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.5.98
Palla (g 150)	46m76	Pierluigi LUMACA 81 LIB.CASTELGANDOLFO	S.Cesareo 10.5.92
(g 300)	36m44	Pierluigi LUMACA 81 LIB.CASTELGANDOLFO	Ariccia 24.5.92
(g 400)	32m60	D. NORI 69 LIB. SAN CESAREO	25.5.80
Vortex (g 150)	56m92	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Frascati 3.4.16

MARCIA			

1000	4' 47"67	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Roma 20.9.15
1200	6' 18"62	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Bovisio Masciago 10.5.15
4000	22' 42"0	Paolo BONIFAZI 68 LIB. DON BOSCO LANUVIO	Lanuvio 20.9.79

STAFFETTE			

4 x 50	30"5	ATLETICA FRASCATI Pizziconi*Pizziconi*Mazzoni*D'Ugo	Velletri 22.10.11
5 x 80	1' 02"1	STUD.CA.RI.RIETI Boria*Colangeli*Patacchiola *Cardellini*Pezzotti	Rieti 5.10.99
8 x 50	1' 04"8	G.S. ANDREA BOLTAR Corsi*Passone*DiGaetano R.*Greco DeFaveri*Izzo*Rinaldi*DiGaetano C.	Roma 11.4.99
4 x 100	59"79	ESERCITO SPORT&GIOVANI Galli*Saddi*Foffo*Simonelli	Roma 14.9.13
3 x 200	1' 37"54	ACLI III MILLENNIO Dezii*Stridacchio*Sebaste	Roma 20.6.16
4 x 200	2' 07"22	ESERCITO SPORT&GIOVANI Saddi*Foffo*Galli*Simonelli	Roma 25.4.13
3 x 400	4' 09"4	LIB.CASTELGANDOLFO Bianchi*Cicinelli*Troia	Velletri 21.6.98
3 x 600	6' 34"6	LIB. MUZI GENAZZANO VALMONTONE Fazi*D'Eramo*Bosca	Colleferro 3.5.97
3 x 800	9' 49"6	A.S.R. APRILIA Sbarigia*Mardero*Settanni	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	4' 01"8	ATL. MENTANA Girgenti*Castelli*Tarea*Giordani	Roma 8.4.95

ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

50	7"19	Heritier LUCA' 08 KRONOS ROMA	Velletri 7.4.18
60	8"6	Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI	Bracciano 13.6.98
	8"80	Mattia PASCARIELLO 95 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 9.7.05
150	21"6	Luca BORZI 06 S.S.LAZIO ATLETICA	Cecchina 22.5.16
300	47"28	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Cecchina 20.5.18
400	1' 08"81	Ivan Davide MURARO 10 V.GORDIANI-CASTELLO	Lanuvio 13.4.19
500	1' 27"70	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Roma 22.4.18
600	1' 49"7	Federico TRAMONTOZZI 00 ATL. FRASCATI	Velletri 2.10.10
800	2' 36"32	Davide DE ROSA 05 ESERCITO S&G	Colleferro 17.10.15
1000	3' 19"5	Giorgio SADDI 02 ESERCITO SPORT&GIOVANI	Abbadia SS 30.6.12
40 HS (0.30)	7"4	Diego ANNARUMMA 88 FULGUR TUSCANIA	Tuscania 25.4.98
50 HS (4/0.50*i10.00)	9"1	Mauro TRIVELLATO 91 USPI ATEN LATINA	Latina 13.7.01
(5/0.50*i7.00)	8"65	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Rocca Priora 5.5.18
60 HS (6/0.76*i7.80)	12"5	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.5.97
(7/0.60*i6.00)	10"7	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
200 HS (0.60)	32"2	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06
300 HS (0.76)	49"3	Federico CACCIAMANI 98 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 26.6.08
Alto	1m43	Mattia FURLANI 05 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 15.9.15
Lungo	4m42	Francesco LAZZARO 09 ATL.LATINA 80	Latina 13.10.19
Peso (kg 2)	10m14	Damiano MELONI 07 90 TARQUINIA	Tarquinia 10.6.17
Palla (g 150)	45m09	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 5.10.99
Vortex (g 150)	54m39	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Roma 20.9.15
MARCIA			
1000	4' 58"6	Alessandro MOSETTI 06 LIB.SAN CESAREO	Valmontone 24.4.16
1200	6' 57"0	Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI	Matera 17.8.02
STAFFETTE			
4 x 50	35"5	PRIMAVERA PODGORA Carpene*Castrucci*Salvone*Parpinello	Anzio 25.9.91

* * *

FEMMINILI ★ ASSOLUTI

80	9"61	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Mondovì 1.5.07
	w9"41	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Aulla 29.4.07
100	11"21	Irene SIRAGUSA 93 ESERCITO	Orvieto 17.6.18
150	17"23	Audrey ALLOH 87 FIAMME AZZURRE	Rieti 24.4.14
200	22"56	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Tampa 27.5.16
	w22"45	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Clermont 2.6.12
300	36"82	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Atlanta 16.5.14
400	50"30	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Pescara 2.7.09
500	1' 08"26	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
600	1' 24"4	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	1' 58"63	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Osaka 26.8.07
1000	2' 37"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	4' 03"88	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	4' 24"60	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	5' 50"32	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	8' 35"65	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Montecarlo 16.8.97
2 miglia (3218m69)	pnu9' 38"4	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
3 miglia (4828m04)	pnu14' 24"2	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
5000	14' 53"97	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
5 km (strada)	16' 15"0	Sofia YAREMCHUK 94 ACSI ITALIA	Oderzo 1.5.19
	16' 15"0	Valeria ROFFINO 90 FIAMME AZZURRE	Arezzo 25.5.19
10000	31' 27"82	Maria GUIDA 66 FORESTALE	Goteborg 9.8.95
10 km (strada)	31' 52"0	Nadia EJJAFFINI 77 ESERCITO	Manchester 20.5.12
15000	49' 44"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
1 ora	18km084	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
Maratonina (21km097)	1h08' 27"0	Nadia EJJAFFINI 77 ESERCITO	Cremona 16.10.11
Maratonina B	1h08' 18"0	Anna INCERTI 80 FIAMME AZZURRE	Roma 26.2.12
Maratona (42km195)	2h25' 28"	Bruna GENOVESE 76 FORESTALE	Boston 16.4.06
2000siepi	6' 19"20	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	9' 27"48	Elena ROMAGNOLO 82 ESERCITO	Pechino 15.8.08
100 HS	12"76	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Orvieto 2.6.13
200 HS	26"06	Yadisleidy PEDROSO 87 AERONAUTICA	Manchester 9.5.15
300 HS	39"00	Marzia CARAVELLI 81 AERONAUTICA	Roma 25.4.14
400 HS	54"79	Benedetta CECCARELLI 80 FONDIARIA-SAI	Rieti 28.8.05
Alto	2m03	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Milano 24.6.07
	2m03	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Osaka 2.9.07
	i2m04	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Banska B. 9.2.11
Asta	4m51	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	6m70	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	i6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	14m69	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05
	w14m71	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Roma 25.6.04
Peso	19m15	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Milano 24.6.07
	19m15	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Berlino 14.6.09
Disco	61m69	Daisy Oyemwenosa OSAKUE 96 FIAMME GIALLE	Napoli 9.7.19
Martello	73m59	Ester BALASSINI 77 FIAMME GIALLE	Bressanone 25.6.05
Giavelotto	60m32	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA	Napoli 2.7.94
(nuovo, dal 2000)	62m70	Claudia COSLOVICH 72 FONDIARIA-SAI	Firenze 21.6.03
Eptathlon (dal 1981)	6059	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (14"03/1m75/13m13/25"00//5m96/44m50/2' 10"66)	Bologna 25-26.5.96
Pentathlon (1977-80)	3815	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2' 23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
Decathlon	5920	Silvia MAZZILLI 81 ESERCITO (13"1/23m43/2m80/27m53/1' 00"1//14"9/5m08/8m84/1m48/5' 09"4)	Canegrate 22.4.06

STAFFETTE

4 x 100	44"10	FORESTALE Spacca*Giovanetti*Arcioni*Hooper	Bressanone 7.7.12
4 x 200	1'39"2	LIB. SAN SABA Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
	i1'36"71	FORESTALE Grillo*Panzarino*Niederstätter*Spuri	Genova 1.3.03
4 x 400	3'32"50	ESERCITO Lukudo*Milani*Baldessari* Chigbolu	Rieti 26.6.16
4 x 800	8'25"60	ESERCITO DiGrazia*Oberstolz*Palmas*CusmaPiccione	Roma 6.5.06
4 x 1500	17'43"79	FORESTALE Mancia*Guida*L.Andreucci*Rea	Rieti 3.6.95
100+200+300+400	2'08"19	CISES FRASCATI Sinico*Tuzzi*Panzarino*Periginelli	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	6'19"39	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Salerno 15.6.91
2000	7'57"14	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 5.6.98
3000	11'58"17	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 6.6.01
	i11'50"08	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Ancona 22.2.14
2 miglia (3218m69)	13'03"87	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Torino 14.9.96
4000	pnu16'28"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Cesenatico 1.7.95
5000	20'01"80	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Misterbianco 18.5.14
5 km (strada)	20'40"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Ivrea 8.10.00
45 minuti	9km899	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Firenze 7.4.91
10 km (strada)	41'38"0	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Naumburg 25.5.97
	dd41'19"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
10000	41'57"29	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Orvieto 23.4.17
1 ora (strada)	pu13km750	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
1 ora (pista)	pu13km340	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Saluzzo 4.8.04
15 km (strada)	1h05'18"3	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
15000	pnu1h08'06"0	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Almada 4.8.00
20000	1h27'05"0	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Taicang 3.5.14
20 km (strada)	1h26'17"0	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Murcia 17.5.15
35 km (strada)	2h45'21"0	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Gioiosa Marea 27.1.19
50 km (strada)	4h04'50"0	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Alytus 19.5.19

PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	9"67	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	11"45	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Roma 8.7.05
	11"45	Gloria HOOPER 92 FORESTALE	Rieti 14.6.13
	w11"37	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Pescara 26.6.04
150	17"73	Chiara GERVASI 86 FONDIARIA-SAI	Mondovì 1.5.07
200	22"95	Gloria HOOPER 92 FORESTALE	Helsinki 29.6.12
300	37"96	Raphaëla Boaheng LUKUDO 94 ESERCITO	Roma 24.4.16
400	52"72	Marta MILANI 87 ESERCITO	Kaunas 16.7.09
500	1'12"62	Tiziana Maria GRASSO 85 FONDIARIA-SAI	Catania 21.4.07
600	1'29"20	Elena BELLO' 97 FIAMME AZZURRE	Milano 18.4.18
800	2'00"58	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Rieti 7.9.14
1000	2'39"47	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Milano 24.4.14
1500	4'05"32	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Rovereto 2.9.14
2000	5'50"32	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	9'01"38	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Gavarno 18.5.14
5000	15'37"59	Tullia Orietta MANCIA 68 CISES FRASCATI	Gateshead 28.8.89
10000	32'38"96	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Duisburg 29.8.89
10 km (strada)	33'04"0	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Vicenza 22.3.15
Maratonina (21km097)	1h12'56"	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Villastellone 10.9.89
Maratona (42km195)	2h38'03"	Patrizia RITONDO 74 FORESTALE	Carpi 13.10.96

2000siepi	6' 19"20	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	9' 39"21	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Bruxelles 16.9.11

100 HS	13"08	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Neubrandenburg 9.7.88
200 HS	m27"4	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
300 HS	40"5	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Perugia 11.9.02
400 HS	56"80	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Rovereto 28.8.02

Alto	1m98	Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE	Tampere 13.7.13
Asta	4m51	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	6m67	Dariya DERKACH 93 ACSI ITALIA	Rieti 15.6.13
Triplo	14m69 w14m71	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05 Roma 25.6.04

Peso	18m71	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Bressanone 25.6.05
Disco	54m69	Laura BORDIGNON 81 SAI ASS.PRO.ATL.	Milano 15.6.02
Martello	68m23	Clarissa CLARETTI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Macerata 28.7.02
Giavelotto	60m32	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA	Napoli 2.7.94
(nuovo, dal 2000)	58m62	Sara ZABARINO 99 ACSI ITALIA	Samorin 10.3.19

Eptathlon	5727 m5780	Cecilia RICALI 85 FIAMME AZZURRE Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI	Desenzano s.G. 5-6.5.07 Tarvisio 18-19.7.92
		(14"14/1m74/11m32/25"75//6m09/37m35/2'12"00) (14"5/1m76/11m36/24"6//6m06/39m84/2'12"9)	

MARCIA

3000	12' 57"19 i12' 35"52	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Bologna 2.9.94 Genova 12.2.94
5000	21' 52"96	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Formia 4.6.94
10000	44' 20"0	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Livorno 12.6.94
10 km (strada)	45' 10"0	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Voronovo 14.9.13
15 km (strada)	1h08' 20"7	Elke ENNEMOSER 78 FIAT SUD FORMIA	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	1h30' 50"0	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Mosca 13.8.13

STAFFETTE

4 x 100	45"96	ACSI ITALIA ATLETICA Palandri*Nasella*DeAndreis*DeAndreis	Rieti 13.5.15
4 x 400	3' 48"78	FONDIARIA-SAI Gervasi*Gotti*Franzolini*Grasso	Bressanone 17.6.07
100+200+300+400	2' 19"69	ACSI ITALIA ATLETICA Gigantino*DeAndreis*DeAndreis*Castelli	Pomezia 4.10.16

JUNIORES (al limite dei 19 anni)

100	11"63 w11"57	Anna CATALANO 65 CUS ROMA Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84 Brindisi 11.8.83
150	17"64	Chiara GHERARDI 01 FIAMME GIALLE	Rieti 15.4.19
200	23"45	Chiara GHERARDI 01 FIAMME GIALLE	Rieti 9.6.19
300	38"67	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Roma 25.4.19
400	54"03	Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD	Barcellona 11.7.12
500	1' 13"46	Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD	Roma 17.4.11
600	1' 28"23	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Rieti 5.7.19
800	2' 03"95	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Bydgoszcz 10.8.19
1000	2' 48"65	Martina TOZZI 99 FF.GG.SIMONI	Roma 25.4.17
1500	4' 17"76	Nadia BATTOCLETTI 00 FIAMME AZZURRE	Trento 24.7.18
2000	pnu6' 13"2	Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA	La Coruna 20.8.88
3000	9' 04"46	Nadia BATTOCLETTI 00 FIAMME AZZURRE	Goteborg 16.8.19
5000	16' 05"62	Esther Yeko CHEKWEMOI 01 ACSI ITALIA	Milano 26.4.19
10000	34' 01"21	Anna VILLANI 66 A.S.FRASCATI CISES	Roma 10.7.85
10 km (strada)	35' 53"0	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Fiumicino 13.12.09
1 ora	16km712	Anna VILLANI 66 A.S.FRASCATI CISES	Ascoli Piceno 30.3.85
Maratonina (21km097)	1h14' 05"	Anna VILLANI 66 A.S.FRASCATI CISES	Cassino 1.5.85

Maratona (42km195)	2h51' 50"	Anna VILLANI 66 A.S.FRASCATI CISES	Roma 29.12.85
2000siepi	7' 30"32	Elisa FERRANTE 00 FF.GG.SIMONI	Roma 4.5.19
3000siepi	10' 05"43	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Moncton 22.7.10
100 HS (0.84)	13"49	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Marsiglia 7.8.05
	w 13"36	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Lagos 29.5.05
	m 13"4	Laura BIAGI 68 FIAT SUD FORMIA	San Bonifacio 25.4.87
(0.76)	13"56	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	w 13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	m28"1	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	58"82	Claudia SALVARANI 75 CISES FRASCATI	Lisbona 22.7.94
	58"82	Ilaria VERDERIO 98 FIAMME GIALLE	Pavia 8.5.16
Alto	1m92	Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE	Gorizia 19.5.12
Asta	4m42	Sonia MALAVISI 94 ACSI ITALIA	Rieti 5.7.13
Lungo	6m13	Paola LIMARDI 62 U.S.I. ROMA	Roma 19.6.80
	w 6m19	Teresa DI LORETO 89 FONDIARIA-SAI	Torino 14.6.08
	str 6m55	Dariya DERKACH 93 AUDACIA RECORD	Modena 8.10.11
Triplo	13m73	Benedetta CUNEO 96 FIAMME GIALLE	Rieti 14.6.15
Peso	16m85	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Bolzano 19.5.74
Disco	52m21	Tamara APOSTOLICO 89 FONDIARIA-SAI	Hengelo 22.7.07
Martello (kg 4)	61m09	Lucia PRINETTI ANZALAPAYA 97 FIAMME GIALLE	Bressanone 11.6.16
	str 62m17	Zalina MARGHIEV 88 A.S. ROMA CASTELLO	Spoletto 28.9.06
Giavellotto	58m47	Carolina VISCA 00 FIAMME GIALLE	Bressanone 28.7.19
Eptathlon (dal 1981)	5323	Flavia NASELLA 94 ACSI ITALIA (14"66/1m68/9m98/24"57//5m56/38m16/2' 21"49)	Rieti 18-19.7.13
Pentathlon (1977-80)	3429	Eva OSTENBERG 58 FIAMMA ROMA (16"8/9m04/1m59//5m39/2' 23"8)	Roma 28-29.6.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
STAFFETTE			
4 x 100	46"68	ACSI ITALIA ATLETICA LaGreca*Parente*Biella*Gala	Rieti 8.6.19
4 x 400	3' 47"60	ACSI ITALIA ATLETICA Cipriani*Montavon*DeAndreis*Baldi	Torino 8.6.14
4 x 800	9' 01"1	A.S.FRASCATI (sq. Allieve) Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
4 x 1500	18' 54"7	FIAT SUD FORMIA Gabrielli*Patta*Faiola*Tucci	Roma 2.5.93
100+200+300+400	2' 18"42	AUDACIA RECORD Cipriani*Cicchetti*Panei*Sisti	Roma 21.4.12
MARCIA			
3000	i13' 14"41	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Genova 20.2.99
	pnu 13' 46"0	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Varazdin 25.8.89
5000	22' 17"68	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Riga 5.8.99
10000	46' 08"57	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Moncton 21.7.10
10 km (strada)	46' 12"0	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Grottammare 24.10.10
15 km (strada)	1h12' 56"0	Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE	Latina 29.1.12
20 km (strada)	1h38' 30"0	Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE	Molfetta 1.6.13

ALLIEVE (al limite dei 17 anni)

100	11"82	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Vicenza 30.9.17
	11"82	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 12.5.18
150	18"07	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.9.08
200	23"62	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 31.5.18
300	38"51	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 24.4.18
400	54"72	Manuela PUCCHETTI 70 A.S.FRASCATI CISES	Graz 7.6.87
	54"72	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Roma 6.5.17
500	1' 15"9	Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE	Roma 28.3.92

600	1' 32"8	Manuela PUCCHETTI 70 A.S.FRASCATI CISES	Roma 29.3.87
800	2' 04"63	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Trieste 1.7.17
1000	2' 49"36	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Roma 25.4.17
1500	4' 25"57	Livia CALDARINI 02 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 13.7.19
2000	6' 30"2	Allison RABOUR 67 A.S.FRASCATI	Roma 26.9.84
3000	9' 39"8	Allison RABOUR 67 A.S.FRASCATI	Roma 26.9.84
5000	17' 41"74	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Roma 16.5.10
20 minuti	5km472	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	8km250	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S.FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85
10000	36' 10"3	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S.FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85
10 km (strada)	38' 32"0	Maria Francesca CINOTTI 96 C.C. ANIENE	Pompei 15.9.13

2000siepi	7' 06"21	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Mosca 21.5.10
3000siepi	11' 06"45	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09

100 HS (0.84)	13"75	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Bressanone 29.5.04
(0.76)	13"56	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	w13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	m28"1	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	1' 00"42	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.7.93

Alto	1m82	Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Donetsk 12.7.13
Asta	4m20	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.6.11
	i4m20	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Fermo 29.1.11
Lungo	6m04	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 9.10.82
Triplo	12m72	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Nanchino 22.8.14
Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Roma 16.5.93

Peso (kg 3)	14m85	Beatrice ZOCCHI 91 ALTO LAZIO	Rieti 7.5.08
(kg 4)	14m52	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Avezzano 30.7.72
Disco	44m43	Valentina ANIBALLI 84 STUD.CA.RI.RIETI	Debrecen 12.7.01
Disco (g 800)	43m64	Roberta GALLUZZI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Nemours 24.7.96
Martello (kg 3)	60m41	Cecilia DESIDERI 99 STUD.RIETI A.MILARDI	Jesolo 18.6.16
(kg 4)	52m51	Cecilia DESIDERI 99 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 21.5.16
Giavelotto (g 600)	56m15	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Firenze 28.4.17
(g 500)	60m09	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15

Eptathlon	4896	Teuta CALA 00 STUD.RIETI A.MILARDI (14"49/1m62/11m69/25"93//4m98/32m04/2' 28"34)	Rieti 16-17.6.17
Esathlon (1981-82)	4251	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	Rieti 28-29.10.81
Esathlon (1991-93)	4193	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	Longarone 5-6.10.91
Esathlon (dal 1994)	4565	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI (15"20/1m66/10m62//5m50/33m68/62"27)	Bressanone 5-6.6.99

MARCIA			

2000	9' 53"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	14' 45"0	Giulia MEZZANOTTE 02 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 16.5.19
4000	19' 36"36	Monia DI DOMENICANTONIO 84 SAI ASS.PRO.ATL.	Fano 23.9.01
5000	24' 03"2	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	San Cesareo 21.2.16
5 km (strada)	23' 48"0	Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 9.4.16
8 km (strada)	41' 03"0	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	S.Pietro Clarenza 20.10.96
10000	53' 18"4	Barbara SANTINELLI 66 TEAM ECLAS 2001	Roma 25.4.83
10 km (strada)	49' 23"0	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 9.4.16

STAFFETTE			

4 x 100	47"31	ACSI ITALIA ATLETICA LaGreca*Parente*Landi*Gala	Rieti 17.6.17
4 x 200	1' 46"1	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	3' 49"99	STUD.CA.RI.RIETI Angelini*Spacca*Accili*Arcioni	Rieti 3.8.03

4 x 800	9'01"1	A.S.FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
100+200+300+400	2'18"10	STUD.RIETI A.MILARDI Nobili*Rinaldi*Ricci*Caldarini	Rieti 7.4.18

ALLIEVE (al limite dei 16 anni)

80	9"76	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Fidenza 28.5.17
	w9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	11"82	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Vicenza 30.9.17
150	18"10	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Ostia 25.4.18
200	23"85	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Orvieto 14.7.17
300	m39"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 6.5.00
	39"92	Francesca Romana CATTANEO 92 AREA	Ravenna 13.10.07
400	m56"0	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Firenze 23.7.75
500	1'15"49	Federica PANSINI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 25.4.19
800	2'08"3	Elisa REA 68 ZAULI CASSINO	Cassino 3.6.84
1000	2'52"62	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 21.9.17
1500	4'29"84	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Grosseto 22.5.82
2000	6'21"48	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.17
3000	9'43"52	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Bologna 28.6.81
5000	17'42"35	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 27.9.09
20 minuti	5km472	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	7km474	Francesca AMICI 70 UISP CAMPIDOGLIO	Lanuvio .4.86
10 km (strada)	39'55"0	Nicole RUSSO 03 FF.GG.SIMONI	Roma 31.12.19
10000	40'36"8	Sonia MARCOTULLI 69 A.S.FRASCATI	Lanuvio 1.9.85
2000siepi	7'09"26	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Grosseto 3.10.09
3000siepi	11'06"45	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09
100 HS (10/0.76*i8.50)	13"56	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	w13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
(10/0.84*i8.00)	14"72	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA	Rieti 22.6.91
	sw14"4	Cristina D'AGOSTINO 77 ATL. FORMIA	Roma 15.5.93
(10/0.84*i8.50)	14"05	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Roma 2.7.83
200 HS	m28"1	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	1'02"05	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
Alto	1m80	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.4.85
Asta	3m85	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.10.10
	3m85	Maria Roberta GHERCA 00 ATL.VELLETRI	Rieti 22.5.16
Lungo	5m91	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Roma 31.10.82
	i6m01	Veronica BORSI 87 ANTARES	Ancona 19.1.03
Triplo	12m38	Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI	Valmontone 20.6.98
Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
Peso (kg 3)	16m25	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Bergamo 28.9.19
(kg 4)	13m66	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Latina 13.10.19
Disco	45m67	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Bergamo 29.9.19
Martello (kg 3)	57m25	Cleo ROCCHI 03 FF.GG.SIMONI	Agropoli 22.6.19
(kg 4)	48m36	N.Raphaelle MULUMBA 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 13.7.19
Giavellotto (g 600)	53m07	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 26.6.16
(g 500)	60m09	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15
(g 400)	60m47	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 18.10.15
Pentathlon (...-'76)	3607	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (15"5/8m33/1m65//5m25/25"3)	Roma 1-2.6.74
Pentathlon (1977-79)	3091	Cinzia LO FAZIO 62 STUD.CA.RI.RIETI (16"0/6m70/1m60//5m14/2'41"0)	Rieti 13-14.7.78
Pentathlon (1980)	3267	Rosanna MORGANTI 64 LYCEUM OSTIA (12"4/7m88/1m45//4m75/60"6)	Roma 12-13.4.80
Esathlon (1981-82)	4251	Giuseppina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	Rieti 28-29.10.81
Esathlon (1983-89)	3916	Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87

Esathlon (1990)	3782	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[084]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	4193	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	Longarone 5-6.10.91
Esathlon (dal 1994)	4255	Laura RENDINA 83 AGIP PETROLI (16"18/1m54/10m16//5m11/35m06/61"13)	Bressanone 5-6.6.99
Eptathlon	4532	Cecilia RINALDI 02 STUD. RIETI A.MILARDI (15"40/1m56/9m84/26"73//5m40/29m07/2'31"81)	Rieti 15-16.6.18

STAFFETTE

4 x 100	m49"1	LIB. SAN SABA Sideri*Attili*Spurio*Gasparini	Formia 7.6.75
	m49"1	LYCEUM OSTIA Filippi*Morganti*Amodio*Maggiolini	Roma 31.5.80
	49"34	GRASSETTO ATL. FUTURA Bencivenga*Felici*Girola*Sieni	Rieti 22.5.91
	47"85	SQUADRA PROV. ROMA Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini	Roma 10.10.81
4 x 200	1' 46"1	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	3' 59"13	STUD.CA.RI.RIETI Piacente*DeSantis*Nobili*Mariani	Grosseto 29.9.91
	3' 57"0	SQUADRA REGIONALE Paoletti*Cavallari*Tozzi*Parigini	Roma 1.11.81
4 x 800	9' 01"1	A.S.FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82

MARCIA

2000	9' 53"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	14' 55"3	Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO	Lanuvio 5.7.84
4000	20' 07"6	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	Viterbo 17.6.95
5000	24' 33"26	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Milano 20.6.15
5 km (strada)	24' 08"0	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 11.4.15
10 km (strada)	51' 24"0	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Cassino 29.3.15

CADETTE (al limite dei 15 anni)

80	9"76	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Fidenza 28.5.17
	w9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	11"97	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Bressanone 4.6.17
150	18"24	Ginevra RICCI 02 AREA LBM	Latina 8.4.17
200	24"3	M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO	Rieti 4.7.81
300	39"74	Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000	Cles 9.10.16
400	56"2	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Roma 1.8.74
600	1' 35"30	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Latina 8.4.17
800	2' 10"7	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Napoli 18.10.81
1000	2' 52"62	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 21.9.17
1200	3' 41"0	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
	3' 41"06	Aurora ERMINI 86 TUSCOLANA FRASCATI	Viterbo 15.9.01
1500	4' 30"71	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Praga 23.5.81
2000	6' 21"48	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.17
3000	9' 43"52	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Bologna 28.6.81
1200siepi	3' 52"71	Erika FABIANI 00 ATL. FRASCATI	Velletri 19.9.15
80 HS (8/0.76*i7.50)	e12"42	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
(8/0.76*i8.00)	e11"48	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Orvieto 16.6.02
	11"4	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Poggio Mirteto 9.6.02
(8/0.60*i7.50)	11"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00
100 HS (10/0.76*i8.50)	m14"1	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Roma 7.4.02
	w14"12	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Aulla 4.7.02
(10/0.84*i8.00)	14"6	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Rieti 18.9.93
200 HS	29"6	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	e44"63	Giulia ANGELINI 87 AREA	Formia 28.9.02
400 HS	1' 04"5	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91

Alto	1m77	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Shanghai 17.10.98
Asta	3m91	Maria Roberta GHERCA 00 ATL. VELLETRI	Roma 24.9.15
Lungo	5m91	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Roma 31.10.82
Triplo	12m38	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Valmontone 20.6.98
Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
Peso (kg 3)	15m08	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Formia 25.2.18
(kg 4)	12m78	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 15.9.18
Disco	38m92	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 15.9.18
Martello (kg 3)	51m43	Giulia ROSSI 04 FF.GG.SIMONI	Rieti 21.9.19
Giavellotto (g 600)	51m62	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Cles 28.8.15
(g 500)	60m09	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15
(g 400)	60m47	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 18.10.15
Vortex	69m60	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Velletri 29.6.13
Esathlon (1981-82)	3771	Tiziana BIANCHINI 66 AIR ROMA (12"3/8m51/1m48//5m07/23m94/66"3)	Roma 2-3.5.81
Esathlon (1983-89)	3916	Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87
Esathlon (1990)	3782	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[0.84]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	3908	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (15"76/1m51/5m83//4m95/30m40/62"35)	Chieti 9-10.10.93
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	2586	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2'00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	2721	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1'46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	2754	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1'54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	3324	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI (12"1/1m67/34m06/1'48"6)	Rieti 20.10.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	2284	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1'51"3)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	4074	Flavia NASELLA 94 FONDIARIA-SAI (12"62/1m53/31m40/5m28/1'45"89)	Desenzano s.G. 11.10.09
MARCIA			
1 miglio (1609m34)	pnu8'03"2	M.Letizia MOLLO 77 ATL. FORMIA	Rimini 13.10.91
2000	9'22"47	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Fidenza 15.6.14
3000	14'17"46	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Roma 5.4.14
3 km (strada)	14'28"0	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Aprilia 26.6.04
2 miglia (3218m69)	17'46"2	Cristina MASCIAGA 78 FF.GG.SIMONI	Peccioli 24.10.93
STAFFETTE			
4 x 100	49"00	AREA Tornaboni*Bruni*Marconi*Cattaneo	Fidenza 17.6.07
4 x 200	1'46"67	FIAMME GIALLE SIMONI Scirocchi*Tozzi*Andreini*Martinoli	Roma 15.6.17
3 x 800	6'56"2	STUD. REATINA Petrucci*Spagnoli*Fagianani	Roma 11.10.81
3 x 1000	8'58"90	LIB.CASTELGANDOLFO-ALBANO LeLerre*Caldarini*Pompei	Rieti 12.10.16
400+300+200+100	2'30"5	LYCEUM OSTIA Giorgetti*Perosini*Fazzari*Gagliardi	Roma 15.6.97
100+200+300+400	2'20"10	S.S. LAZIO ATLETICA Ciciolla*Barison*DeBiase*Dussoni	Rieti 22.4.12
800+600+400+200	5'34"03	STUD.CA.RI.RIETI DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili	Viareggio 4.6.89
200+400+600+800	5'25"87	SQUADRA REGIONALE Accili*Arcioni*Spacca*Ermini	Isernia 30.9.01
	5'37"6	LIB. SAN CESAREO Gioia*Serafini*Valente*Sanilli	Roma 19.5.96

CADETTE (al limite dei 14 anni)

60	7"8	Tiziana CASSERIANI 59 CUS ROMA	.73
	7"8	Marcella TUMMINELLO 60 CUS ROMA	.74
	7"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.4.99
	7"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Frosinone 3.10.99
80	9"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	e10"06	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Campi Bis. 2.6.11
	we9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	w12"14	Giulia LATINI 93 UISP SABINIA	Roma 18.10.07
150	18"91	Giulia COLONNA 05 ESERCITO SPORT&GIOVANI	Roma 25.4.19
300	39"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 6.5.00
600	1' 37"32	Carlotta MOSCA 04 FF.GG.SIMONI	Trento 10.7.18
	1' 37"3	Elisa REA 68 ATL. CASSINO	26.9.82
1000	2' 55"5	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Roma 2.10.80
1200	3' 41"0	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
2000	6' 38"30	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Fidenza 5.6.16
1200siepi	3' 54"70	Alexandra LE LERRE 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.16
60 HS (0.76)	e9"70	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA	Roma 5.7.89
80 HS (7/0.76*i8.00)	11"5	Carla TUZZI 67 A.S.FRASCATI	Pescara 17.10.81
(8/0.76*i7.50)	e12"42	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
(8/0.76*i8.00)	e11"83	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Viterbo 15.9.01
	11"5	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Isernia 29.9.01
(8/0.60*i7.50)	11"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00
200 HS	29"6	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	e44"85	Marta OLIVA 82 LIB.CASTELGANDOLFO	Caorle 13.10.96
	m44"7	Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL.	Roma 6.10.07
Alto	1m75	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	15.7.82
Asta	3m40	Maria Roberta GHERCA 00 ATL. ROMA SUD	Roma 25.9.14
Lungo	5m55	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Roma 17.4.11
Triplo	11m60	Federica OTTOVEGGIO 02 FF.GG.SIMONI	Rieti 29.5.16
Quadruplo	13m76	Chiara CAFAROTTI 81 LIB.SCAVO VELLETRI	Roma 23.9.95
Peso (kg 3)	13m92	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Cles 7.10.17
(kg 4)	11m77	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Ostia 9.9.17
Disco	34m56	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952	Roma 11.10.86
Martello (kg 3)	42m30	Nausicaa FIORE 04 FF.GG.SIMONI	Roma 19.9.18
Giavellotto (g 600)	45m50	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Ostia 13.9.14
(g 400)	54m60	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 11.9.14
Palla (g 300)	48m64	Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA	Roma 18.5.80
Vortex	69m60	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Velletri 29.6.13
Tetrathlon (...-'82) (80*Lu*Pa/0.300*600)	2712	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	Roma 24.10.82
Tetrathlon (1983-89) (80*Lu*Gia*600)	2551	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Pontecorvo 23.5.87
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	2586	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2'00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	2721	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1'46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	2754	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1'54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	2766	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (12"7/1m30/25m94/1'43"5)	Valmontone 25.5.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	2284	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1'51"3)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	3892	Matilde IEMMA 04 AREA LBM (12"73/1m47/27m03//5m00/1'41"82)	Roma 22-23.9.18
STAFFETTE			
4 x 100	e51"05	ATL. FORMIA Tommasino*Marasco*Gervasio*Panno	Viareggio 4.6.89

3 x 800	6' 56"2	STUD. REATINA Petrucci*Spagnoli*Fagiani	Roma 11.10.81
3 x 1000	9' 49"0	ROMA 6 VILLA GORDIANI Poverini*Apuzzo*Papa	Roma 1.4.10
400+300+200+100	2' 30"9	ROMA 6 VILLA GORDIANI DiFalco*Viale*Dell'Ospedale*Cerasa	Aprilia 11.9.82
800+600+400+200	5' 34"03	STUD.CA.RI.RIETI DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili	Viareggio 4.6.89

MARCIA

1500	7' 17"0	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Montalto di Castro 30.8.03
2000	9' 42"68	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Fidenza 9.6.13
3000	14' 47"72	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Teramo 6.7.13

RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

60	7"7	Ilenia DRAISCI 89 ATL. POMEZIA	Valmontone 13.10.02
80	9"9	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Viterbo 18.5.99
150	18"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 30.4.99
300	42"2	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rocca Priora 9.5.15
600	1' 38"1	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 18.4.15
1000	2' 57"99	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S.FRASCATI	Genova 4.10.79
1200	3' 44"7	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Desenzano sG 27.5.15

50 HS (.../0.65/...)	8"35	Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Mirammas 13.10.02
60 HS (5/0.76*18.50)	9"2	Tiziana CASSERIANI 59 CUS PRIMAVERA	29.10.72
(6/0.76*17.00)	10"0	Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI	Roma 18.9.88
(6/0.76*18.00)	9"4	Claudia GENTILESCHI 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.9.94
(6/0.76*17.80)	9"6	Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO	Tuscania 20.10.96
(6/0.60*17.50)	9"1	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 24.6.00
	9"1	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Valmontone 22.10.00
	9"1	Chiara SPACCINI 03 STUD. RIETI A.MILARDI	Rieti 12.5.16
(6/0.60*17.00)	9"6	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 6.5.99
(6/0.70*17.50)	10"3	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 10.4.99
(6/0.76*17.50)	10"2	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Pomezia 28.3.99
80 HS (0.76)	12"5	Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA	Roma 8.10.88
(8/0.60*17.50)	12"1	Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.5.01
200 HS (0.76)	31"5	Laura RICCI 91 POL. AIRONE	Roma 25.4.04
(0.60)	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS (0.76)	48"4	Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA	Roma 9.10.88

Alto	1m61	Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Narni 27.6.09
Asta	2m70	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Rieti 24.10.00
Lungo	5m29	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Castelfidardo 27.6.10
Triplo	11m58	Ilenia CRUPI 00 LIB. SAN CESAREO	Formia 10.5.13
Quadruplo	12m81	Claudia TESSITORE 04 POLIGOLFO	Velletri 1.10.17

Peso (kg 2)	14m36	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB.	Cagliari 23.9.16
(kg 3)	11m48	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR	Roma 27.10.85
Peso frontale (kg 3)	12m73	Elisa IACOBINI 81 LYCEUM OSTIA	Roma 23.10.94
Disco	29m46	Paola FORMICETTI 59 ALCO RIETI	8.10.72
Martello (kg 3)	27m02	Mara MISURACA 89 UISP VITERBO	Viterbo 9.11.02
Palla (g 150)	53m82	Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE	Viterbo 6.6.96
(g 300)	45m94	Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA	Roma 13.10.79
Vortex (g 150)	69m60	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Velletri 29.6.13
Giavellotto (g 500)	46m89	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 6.4.13
(g 600)	45m71	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 7.9.13

MARCIA

1200	5' 43"60	Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Formia 16.10.11
2000	9' 53"88	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Roma 11.9.11
4000	25' 25"3	Alessandra CIRFETA 81 LIB. MUZI GEN.VALM.	S.Cesareo 2.10.94

STAFFETTE

4 x 50	29"4	USPI ATEN LATINA 80 Sasso*DiCarlo*Cassoni*Fogolari	Latina 8.4.00
8 x 50	1'03"3	LYCEUM OSTIA Forte*Fagotti*Giorgetti*Labonia Natalini*Fedeli*Zanghi*Gagliardi	Roma 1.5.95
5 x 80	53"95	ESERCITO SPORT&GIOVANI Caparrucci*Barchi*Zuccarini*Zocchi*Ulzega	Roma 3.6.17
4 x 100	53"00	STUD.RIETI A.MILARDI Paris*Aime*Capasso*Capasso	Roma 16.6.19
3 x 200	1'32"52	OLIMPIA NETTUNO Sambusetti*Corsi*Ciol	Latina 19.5.18
4 x 200	1'55"07	FIAMME GIALLE SIMONI Baglioni*Pagliarini*Paruzza*Scirocchi	Roma 12.6.19
100+200+300+400	2'33"00	G.SCAVO 2000 ATL. Vivarelli*Piccirilli*Valoppi*Bianchi	Roma 15.6.17
3 x 600	5'25"0	ATL. ZAGAROLO Mariani*Valente* Santilli	Roma 8.6.95
200+400+600+800	5'56"56	ROMA 6 VILLA GORDIANI Piperni*Bonanni*Lacatusu*Pompei	Formia 16.10.11
3 x 800	7'40"80	ROMA 6 VILLA GORDIANI Bonanni*Pompei*Lacatusu	Roma 1.10.11

RAGAZZE (al limite dei 12 anni)

60	8"0	Cristina SABUCCHI 68 SNIA LAZIO	21.6.80
	8"0	Giuseppina TOZZI 65 STUD. REATINA	.77
	8"0	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Tuscania 4.10.98
	8"0	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.10.98
	8"0	Claudia PAU 97 LIB. ROMA XV	Roma 3.10.09
	8"0	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Albano 31.5.09
	8"0	Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA-SAI	Roma 8.7.10
150	19"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 18.10.98
300	43"78	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rocca Priora 10.5.14
500	1'19"64	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 21.6.14
600	1'39"73	Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000	Pomezia 14.6.16
1000	3'03"40	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 5.10.14
1200	3'46"76	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Colleferro 25.10.14
50 HS (.../0.65/...)	9"07	Giorgia GRANATI 90 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Mirammas 13.10.02
60 HS (6/0.76*17.00)	10"0	Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI	Roma 18.9.88
(6/0.76*18.00)	10"1	Maiza ANIBALLI 82 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.6.94
(6/0.60*17.50)	9"51	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Velletri 1.10.17
(6/0.60*17.00)	9"6	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 6.5.99
(6/0.70*17.50)	10"3	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 10.4.99
80 HS (8/0.76*18.00)	14"1	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Rieti 5.10.99
200 HS (0.76)	32"9	Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO	Roma 22.10.95
(0.60)	30"36	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Pomezia 28.5.17
300 HS (0.76)	53"2	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 22.5.99
Alto	1m50	Alessia SCHIAROLI 73 CISES FRASCATI	Roma 9.6.85
	1m50	Agnese SORRENTINO 98 FF.GG.SIMONI	Rieti 28.3.10
Asta	2m25	Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE	Roma 30.9.00
Lungo	4m80	Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 13.6.96
Quadruplo	12m53	Raffaella TSIMI ATANA 07 STUD.RIETI A.MILARDI	Velletri 29.9.19
Peso (kg 2)	11m89	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Frosinone 8.9.12
(kg 3)	8m80	M.Pina MARESCHI 68 AQUILANI VITERBO	10.5.80
Peso frontale (kg 3)	12m44	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Anzio 30.10.95
Palla (g 150)	48m04	Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE	Viterbo 14.10.95
(g 300)	44m50	Alessandra GUARNELLI 76 LYCEUM OSTIA	Rieti 21.9.88
Vortex (g 150)	66m16	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 23.10.12

STAFFETTE

4 x 100	55"0	BPD D.S. COLLEFERRO (Imperia*Lanzi*Leone*Carrer)	.90
---------	-------------	---	-----

3 x 800 **7' 44"4** UISP CIVITAVECCHIA Rieti 15.10.78

MARCIA

1200 **5' 43"60** Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI Formia 16.10.11
 2000 **9' 53"88** Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI Roma 11.9.11
 4000 **25' 26"4** Mara IACUITTI 82 LIB. MUZI GEN.VALM. S.Cesareo 2.10.94

ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.
 Le ragazze 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazze B (primo anno) fino al 1981 e della categoria Ragazze (primo anno) fino al 1989.

50 **7"1** Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI Montalto di C. 22.3.05
 60 **8"15** Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI Fiumicino 9.7.05
 150 **21"3** Mariasole CICIOLLA 97 AREA Roma 5.10.08
 300 **45"88** Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 Roma 20.12.15
 400 **1' 04"44** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Velletri 29.6.13
 500 **1' 25"41** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Velletri 12.10.13
 600 **1' 43"51** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Velletri 21.9.13
 800 **2' 29"7** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Colleferro 9.11.13
 1000 **3' 07"69** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Roma 1.11.13

40 HS (0.30) **7"3** Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI Ascoli P. 21.10.00
7"3 Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO Aosta 21.9.02
 50 HS (4/0.50*110.00) **9"3** Ilenia PASQUALETTO 84 ATL. APRILIA Latina 22.4.95
9"3 Rita DE FALCO 84 ATL. CISTERNA Latina 22.4.95
9"3 Elisa DI GREGORIO 90 POD. SABAUDIA Latina 13.7.01
 (5/0.50*17.00) **8"0** Greta TOSTI 08 FF.GG.SIMONI Rocca Priora 11.5.19
 60 HS (5/0.76*18.00) **10"9** E. MAZZI 69 SNIA LAZIO 9.10.80
d10"4 L. ZAGORDI 69 FIAMMA LAGAN 4.5.80
 (6/0.76*17.00) **12"8** Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 30.4.91
12"8 Paola IACONELLI 81 EDILMACO FRASCATI Viterbo 11.6.92
 (0.70) **11"7** Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO S.Cesareo 11.7.98
 (7/0.60*16.00) **10"2** Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 29.9.99
 (8/0.50*16.00) **10"4** Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 7.6.99
 200 HS (0.60) **32"7** Federica CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI Roma 5.11.06
 (0.50) **32"2** Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 Roma 1.11.12

Alto **1m38** Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA 30.6.79
 Lungo **4m48** Claudia MARRONI 76 LIB.CASTELGANDOLFO Roma 17.10.87

Peso (kg 2) **10m48** Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA Rieti 12.6.03
 Peso frontale (kg 2) **7m50** Giulia CASANICA 89 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 23.5.00
 Peso (kg 3) **7m76** Alessandra RUISI 87 COLOMBO FIUMICINO Tuscania 24.10.98
 Palla (g 150) **38m16** Veronica MASALA 83 POL. TARQUINIA Viterbo 22.9.94
 (g 300) **36m18** Tiziana MARRONI 75 LIB.CASTELGANDOLFO Lanuvio 12.10.86
 Vortex (g 150) **55m10** Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI Orvieto 18.6.11

STAFFETTE

4 x 50 **31"2** LIB.CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Labagnara Velletri 30.10.10
 5 x 80 **1' 00"9** STUD.CA.RI.RIETI Torre*Palluzzi*Totaro*Fioroni*Roversi Rieti 28.5.98
1' 00"9 STUD.CA.RI.RIETI Tipo*Fagiani*Miluzzi*Procoli*Sterpetti Rieti 5.10.99
 8 x 50 **1' 08"6** UISP VITERBO Pisanelli*Genovese*Burratti*Turchetti Montefiascone 12.4.97
 Stornelli*Salvatelli*Misuraca*Cerulli
 4 x 100 **1' 02"9** ALTO LAZIO Marini*Conti*Turco*Angeli Roma 24.4.10
 3 x 200 **1' 44"63** RIFONDAZIONE PODISTICA Ferrara*Baronio*Viesi Roma 20.6.16
 4 x 200 **2' 11"6** LIB.CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Mannozi Velletri 30.10.10

3 x 400	4' 23"2	LIB.CASTELGANDOLFO Festa*Capezzuto*Lumaca	Velletri 21.6.98
3 x 600	6' 43"5	LIB.CASTELGANDOLFO Lumaca*DiPietro*Lauretta	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	4' 22"5	ATL. 78 STADION Verardi*Rossini*Cerasini*Rocchi	Roma 8.4.95

MARCIA

1000	4' 40"9	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 16.10.10
1 km (strada)	6' 00"0	Fabiana BOIARDI 87 LYCEUM OSTIA	Policoro 11.10.98
1200	6' 25"1	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 21.4.10
2000	12' 20"3	Emanuela SBARDELLA 74 LIB. SAN CESAREO	Lanuvio 28.10.85
	d11' 53"7	Delia NORCIA 77 LIB. ATL. NETTUNO	Roma 19.8.88

ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

50	7"46	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 7.4.18
60	e8"95	Gaia SPIONE 95 POL. ROMA XIII	Fiumicino 9.7.05
300	48"80	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Cecchina 20.5.18
400	1' 10"1	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Abbadia SS 27.6.12
500	1' 28"94	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 29.9.18
600	1' 51"92	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Roma 16.9.12
800	2' 44"22	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Frascati 8.7.09
1000	3' 19"7	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Abbadia SS 30.6.12

40 HS (0.30)	7"7	Irene FENSORE 89 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00)	9"7	Veronica ZUFFERLI 83 AM2 S.MARCO LATINA	Latina 23.5.93
(5/0.50*i7.00)	8"79	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Tivoli 30.6.18
60 HS (0.33)	9"9	Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
(7/0.60*i6.00)	11"8	Agnese ANGELETTI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	11"6	Ernesta MANCINI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.4.99
200 HS (0.60)	35"1	Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.11.06
(0.50)	34"7	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Velletri 18.4.15
	e34"83	Ludovica RINALDI 01 ATL.TIBURTINA	Roma 28.5.11

Alto	1m32	Sofia IACOANGELI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Ciampino 9.6.18
Lungo	4m25	Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000	Roma 22.10.11

Peso frontale (kg 2)	7m10	Francesca PETRANGELI 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.5.00
Palla (g 150)	32m78	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Lanuvio 2.9.93
Vortex (g 150)	51m94	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Viterbo 2.10.10

STAFFETTE

4 x 50	35"6	FGR ZAGAROLO Cosi*Mariani*Raschiatore*Valente	Anzio 25.9.91
--------	-------------	--	---------------

MARCIA

1000	5' 18"7	Angelica MIRABELLO 99 CUS CASSINO	Roma 26.9.09
1200	8' 02"5	Mara MISURACA 89 UISP VITERBO	Viterbo 23.9.99
2000	12' 55"9	Azzurra PETRIZZELLI 89 SCAVO VELLETRI	Valmontone 19.9.99

* * *

PROVE MULTIPLE
DEI GIOVANISSIMI
(Esordienti/Ragazzi m&f)

RAGAZZI (al limite dei 13 anni)

Biathlon (60*Alto)	1636 Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA (7"87/1m63)	Roma 24.5.15
Biathlon (60*Lungo)	1828 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (7"76/6m01)	Latina 28.6.19
Biathlon (60*Quadruplo)	1636 Luca ABADELLI 05 ATL.FIANO ROMANO (8"16/13m16)	Roma 26.5.18
Biathlon (60*Peso2)	1503 Lorenzo GIULIANO 01 ZONA OL.VITERBO (8"55/15m37)	Viterbo 9.10.14
Biathlon (60*Vortex)	1518 Emanuele DI LELLO 00 SABAUDIA 2010 (8"13/58m88)	Viterbo 10.10.13
Biathlon (300*Lungo)	1580 Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80 (42"60/5m26)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	1503 Giacomo HASHIM NASSOR 04 RIFONDAZIONE POD. (42"33/52m54)	Roma 13.5.17
Biathlon (600*Alto)	1687 Davide BARBONE 06 FF.GG.SIMONI (1'35"94/1m55)	Roma 26.5.19
Biathlon (600*Quadruplo)	1667 Davide DE ROSA 05 ESERCITO S&G (1'35"24/11m67)	Roma 26.5.18
Biathlon (600*Peso2)	1592 David TESEI 03 ATL.ANZIO (1'33"5/11m15)	Cecchina 22.5.16
Biathlon (600*Vortex)	1433 Giacomo HASHIM NASSOR 04 RIFONDAZIONE POD. (1'41"91/53m80)	Roma 8.4.17
Biathlon (1000*Lungo)	1712 Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (2'50"62/4m83)	Roma 16.5.15
Biathlon (1000*Vortex)	1405 Francesco GRIECO 04 ATL.FRASCATI (3'05"46/48m85)	Rocca Priora 13.5.17
Biathlon (60hs*Alto)	1391 Andrea SILVAGGI 98 STUD.CA.RI.RIETI (9"7/1m37)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Lungo)	1773 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (9"35/5m61)	Roma 19.5.19
Biathlon (60hs*Quadruplo)	1825 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (8"93/14m84)	Rieti 16.3.19
Biathlon (60hs*Peso)	1339 Adriano PACI 97 POL. G.CASTELLO (9"8/11m20)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Vortex)	1560 Alessio STELLUTO 05 KRONOS ROMA (9"40/51m30)	Roma 20.5.18
Biathlon (200hs*Alto)	1658 Alexandru M. MOCANU 06 CASTELGANDOLFO-ALBANO (28"59/1m50)	Cassino 2.6.19
Biathlon (200hs*Quadruplo)	2181 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (27"53/14m71)	Roma 26.5.19
Biathlon (200hs*Peso)	1720 Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (28"47/13m69)	Roma 24.5.15
Biathlon (Lungo*Vortex)	1109 Duilio CORBO 04 ATL.LATINA 80 (4m02/43m16)	Latina 29.6.17
Biathlon (Lungo*Marcia2)	1485 Antonello DE ORATIS 05 ESERCITO S&G (4m40/10'27"89)	Roma 20.5.18
Biathlon (Vortex*Marcia2)	1603 Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI (34m79/9'17"66)	Roma 13.5.17

Triathlon (50*Lungo*Vortex)	1917 Ludwig SCHERTEL 98 FINASS ATL.VITERBO (7"81/4m20/63m80)	Viterbo 30.3.11
Triathlon (60*Alto*600)	2185 Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"8/1m34/1'37"1)	Roma 18.9.97
Triathlon (60*Alto*Lungo)	1557 Alessandro STOPPONI 03 ESERCITO S&G (8"91/1m37/3m69)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Alto*Peso2)	1932 Christian KAPPLER 01 FF.GG.SIMONI (8"84/1m37/13m93)	Ostia 28.9.14
Triathlon (60*Alto*Peso3)	1638 Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (8"7/1m35/9m18)	Ronciglione 1.10.98
Triathlon (60*Alto*Vortex)	2060 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80)	Rieti 24.10.02
Triathlon (60*Alto*Palla)	2269 Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m65/56m50)	Rieti 16.10.98
Triathlon (60*Lungo*600)	2112 Emanuele BREDA 97 FF.GG.SIMONI (7"9/4m96/1'42"1)	Roma 1.11.10
Triathlon (60*Lungo*1000)	2231 Mattia MANNA 00 LIB.ROMA XV (8"40/5m00/2'57"24)	Roma 1.11.13

Triathlon (60*Lungo*200hs)	2291 Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI (8"09/4m52/28"19)	Roma 6.4.14
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	2265 Bryan LUZZI 02 STUD.CA.RI.RIETI (8"24/5m25/13m72)	Ostia 28.9.14
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	1984 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/10m50)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	2538 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (7"72/5m27/61m71)	Roma 15.9.19
Triathlon (60*Lungo*Palla)	2043 Davide GRAZIOSI 82 USPI LATINA 80 (8"2/4m68/58m44)	Sezze 8.10.95
Triathlon (60*Lungo*Marcia2)	1477 Stefano TROIA 87 LIB.CASTELGANDOLFO (8"4/3m89/12' 54"5)	Pomezia 13.5.00
Triathlon (60*Peso2*300)	1655 Francesco GUERRA 01 ATL.FRASCATI (8"72/8m38/42"67)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (60*Peso2*600)	1359 Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"2/8m86/1' 56"0)	Abbadia SS 27.6.09
Triathlon (60*Peso3*600)	1815 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/10m50/1' 48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Peso2*Vortex)	1551 Tommaso ROMANO 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"69/9m73/41m14)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Vortex*600)	1932 David TESEI 03 ATL.VELLETRI (8"73/52m20/1' 41"11)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60*Vortex*1000)	2303 Antonio FERAGNOLI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"13/41m80/2' 47"30)	Roma 1.11.14
Triathlon (60*Vortex*200hs)	2247 Pietro CALABRO' 97 POL. ROMA XIII (7"7/53m17/29"8)	Roma 1.11.10
Triathlon (60*Vortex*Marcia2)	1336 Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/44m50/14' 26"0)	Rieti 16.10.00
Triathlon (60*Palla*600)	1441 Aurelio GENTILE 85 ATL. NETTUNO (8"8/45m97/1' 50"9)	Pomezia 30.5.98
Triathlon (60*Palla*Marcia2)	1758 Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/48m10/12' 28"5)	Rieti 12.10.98
Triathlon (80*Lungo*Palla)	2572 (1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	Roma 20.10.83
Triathlon (150*Alto*600)	2003 Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (18"4/1m37/1' 41"9)	Roma 8.5.10
Triathlon (300*Alto*Peso2)	2569 Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA (38"09/1m74/9m96)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Alto*Vortex)	2355 Alessio CAPPIELLO 03 FF.GG.SIMONI (46"12/1m53/67m84)	Roma 23.10.16
Triathlon (300*Quadruplo*Peso2)	2427 Virginio ASCANI 02 ESERCITO S&G (41"46/12m18/13m25)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Vortex)	2524 Luca ABADELLI 05 ATL.FIANO ROMANO (41"14/13m38/49m16)	Roma 11.11.18
Triathlon (60hs*Alto*300)	2159 Andrea FERRARA 05 LA BIGLIA (9"73/1m41/43"83)	Roma 7.6.18
Triathlon (60hs*Alto*600)	1976 Giovanni FERRARA 86 SABAUDIA ARNOLD'S (10"0/1m35/1' 43"4)	Latina 9.10.99
Triathlon (60hs*Alto*Peso2)	2246 Andrea VANNINI 03 FF.GG.SIMONI (9"42/1m54/11m21)	Cecchina 21.6.16
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	2320 Alessandro SANTOPRETE 02 STUD.CA.RI.RIETI (9"34/1m52/50m16)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Alto*Marcia2)	1454 Roberto DI FIORE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (11"6/1m32/13' 10"5)	Valmontone 5.7.98
Triathlon (60hs*Lungo*600)	2130 Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"3/4m63/1' 44"1)	Roma 1.4.10
Triathlon (60hs*Lungo*1000)	1984 Mattia MANNA 00 LIB.ROMA XV (10"7/4m52/3' 04"59)	Roma 1.11.12
Triathlon (60hs*Lungo*Peso2)	2195 Pietro CALABRO' 97 POL.ROMA XIII (10"09/4m47/14m61)	Roma 9.10.10
Triathlon (60hs*Lungo*Peso3)	1802 Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (10"4/4m68/8m18)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon (60hs*Lungo*Vortex)	2505 Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI (8"86/4m88/57m57)	Caserta 10.10.14
Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	1433 Andrea NOCE 86 SCAVO VELLETRI (10"5/4m85/15' 46"9)	S.Cesareo 26.6.99
Triathlon (60hs*Quadruplo*300)	2156 Nicolò CACCAMO 05 STUD.RIETI A.MILARDI (9"98/12m67/47"18)	Roma 7.6.18

Triathlon (60hs*Peso/f*Lungo)	2335 Matteo MONGARDINI 82 AGIP PETROLI (10"5/16m04/4m67)	Roma 16.9.95
Triathlon (60hs*Peso2*600)	2081 Emanuele BLASI 86 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/11m70/1'48"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon (60hs*Peso3*600)	2208 Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (10"4/10m82/1'36"4)	Roma 12.10.97
Triathlon (60hs*Peso3*1200)	1227 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (10"6/8m29/4'56"5)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	2431 Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (9"5/55m96/1'36"75)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60hs*Vortex*1000)	2193 Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (9"95/38m95/2'54"15)	Roma 6.4.14
Triathlon (60hs*Palla*1000)	1818 Carlo GATTULLI 83 VILLANOVA DINAMUS (10"0/46m34/3'20"4)	Roma 4.5.96
Triathlon (200hs*Alto*Peso2)	2262 Lorenzo Giulio LISE 05 AREA LBM (29"35/1m62/10m80)	Roma 21.10.17
Triathlon (200hs*Alto*Vortex)	2419 Daniele GROOS 05 ATL.TIBURTINA (28"33/1m52/52m52)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Peso2)	2638 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (26"96/13m17/11m07)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Vortex)	2053 Lorenzo CHICCA 05 CASTELGANDOLFO-ALBANO (31"64/12m68/38m51)	Roma 21.10.17
Triathlon (Alto*Lungo*600)	1451 Leonardo SILVESTRO 04 FF.GG.SIMONI (1m25/3m65/1'51"23)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Alto*Peso2*600)	2257 Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (1m37/13m21/1'36"98)	Roma 5.7.15
Triathlon (Alto*Vortex*600)	2222 Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (1m37/41m90/1'32"57)	Ostia 28.9.14
Triathlon (Lungo*Peso2*600)	2443 Emiliano ORSILLO 02 FF.GG.SIMONI (5m03/14m51/1'38"16)	Roma 5.7.15
Triathlon (Lungo*Peso3*600)	1891 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (Lungo*Peso2*1200)	1528 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (5m12/12m00/5'05"4)	S.Cesareo 19.6.99
Triathlon (Lungo*Vortex*600)	2329 Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (5m10/45m12/1'34"48)	Roma 5.7.15
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	1492 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (4m68/50m23/4'48"2)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon (Quadruplo*Peso2*600)	2121 Francesco GRIECO 04 ATL.FRASCATI (11m51/12m18/1'41"06)	Roma 23.10.16
Triathlon (Quadruplo*Vortex*600)	2432 Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (12m79/47m98/1'36"53)	Roma 18.10.15
Triathlon (Peso2*Vortex*600)	2274 David TESEI 03 ATL.ANZIO (11m21/50m63/1'33"84)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Peso2*Vortex*1200)	1714 Mattia BATTISTI 88 ATL. COLLEFERRO (10m73/41m23/3'58"3)	Colleferro 22.6.00

Tetrathlon (60*Alto*Lungo*Peso2)	2496 Davide DI ROCCO 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m33/4m55/10m95)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	1828 Francesco GIORDANI 06 ATL.VELLETRI (8"71/1m37/6m95/1'53"36)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*1000)	1863 Matteo SERILLI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m28/8m95/3'36"0)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	2576 Filippo BELLINI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m46/56m69/1'46"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*1000)	2060 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80/Rit.)	Rieti 24.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	3292 Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952 (7"7/5m56/16m33/1'44"7)	Roma 5.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso3*600)	2509 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	3096 Davide BARBONE 06 FF.GG.SIMONI (7"94/5m07/50m30/1'35"97)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcia/2)	1819 Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (8"1/4m37/32m40/14'57"4)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (80*Giav*Lungo*1200)	2416 A. FRATTUCCI 68 U.S.I. ROMA (.../.../5m13/...)	20.9.81
Tetrathlon (60hs*Alto*Lungo*Peso2)	2486 Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/1m33/4m60/10m25)	Rieti 13.3.04

Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*300)	3631 Lorenzo IRRERA 98 STUD.CA.RI.RIETI (9"09/1m64/15m98/41"64)	Rieti 23.10.11
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	2566 Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"53/1m50/11m54/1'55"6)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	2761 Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (10"04/1m28/44m50/1'36"72)	Saronno 6.9.14
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	2626 Emanuele RICOZZI 06 S.S.LAZIO ATLETICA (9"74/4m64/10m40/1'44"49)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*1000)	2886 Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/4m51/11m76/3'05"3)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	2483 Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA (10"2/3m95/55m00/1'47"7)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (100hs*Giav*Lungo*600)	2340 Daniele FOCACCETTI 80 LIB.CASTELGANDOLFO (15"1/32m84/5m12/1'34"0)	Rieti 18.10.93

ESORDIENTI M (al limite degli 11 anni)

Biathlon (50*Alto)	859 Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"96/1m26)	Roma 6.6.10
Biathlon (50*Lungo)	1061 Alex VANTAGGIO 07 RUNFOREVER APRILIA (7"57/4m22)	Latina 14.10.18
Biathlon (50*Peso2)	369 Emanuele GALLUCCI 01 SABAUDIA 2010 (9"50/7m19)	Latina 28.4.12
Biathlon (50*Vortex)	921 Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI (8"9/56m92)	Frascati 3.4.16
Biathlon (300*Lungo)	758 Leonardo BOVOLENTA 05 ATL.LATINA 80 (51"94/3m62)	Latina 23.4.16
Biathlon (300*Peso2)	131 Marco BASSO 06 ATL.SABAUDIA (1'28"49/5m12)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	907 Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (49"7/39m10)	Roma 8.5.10
Biathlon (600*Alto)	798 Davide CARDONI 02 ATL.90 TARQUINIA (1'52"9/1m05)	Tarquinia 9.11.13
Biathlon (600*Lungo)	814 Federico TIBERI 06 ROMA ACQUACETOSA (1'56"03/3m72)	Roma 8.4.17
Biathlon (600*Vortex)	539 Diego CARLETTI 06 LIB.SAN CESAREO (2'05"57/30m28)	Frascati 3.4.16
Biathlon (40hs*Lungo)	1068 Mattia PORRETTI 11 TIRRENO CIVITAVECCHIA (7"18/3m02)	Tarquinia 8.6.19
Biathlon (50hs*Alto)	902 Alessandro DE MARCHIS 06 ATL.VITERBO (9"7/1m05)	Viterbo 13.4.17
Biathlon (50hs*Lungo)	1482 Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (8"44/4m82)	Roma 21.10.17
Biathlon (50hs*Peso2)	682 Nicolò LOFFREDO 06 G.S.ITALIANO (10"84/7m24)	Latina 14.5.17
Biathlon (50hs*Vortex)	1181 Nicolò CACCAMO 05 BANCARI ROMANI (8"99/39m02)	Roma 12.5.16
Biathlon (Lungo*Vortex)	855 Samuel FIASCHETTI 07 ATL.LATINA 80 (3m99/27m21)	Latina 14.10.18
Triathlon (50*Alto*600)	627 Simone VITTORI 00 ATL.90 TARQUINIA (8"94/1m10/2'14"34)	Viterbo 3.6.11
Triathlon (50*Alto*200hs)	1339 Cristian PAGNOTTELLA 07 ATL.VITERBO (7"12/1m13/34"15)	Viterbo 20.5.18
Triathlon (50*Lungo*600)	1448 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"5/4m31/1'59"5)	Valmontone 22.9.01
Triathlon (50*Lungo*1000)	931 Giacomo FOFFO 02 ESERCITO S&G (8"47/3m51/3'48"83)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Lungo*200hs)	1682 Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000 (7"4/4m30/31"9)	Roma 1.11.11
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	1692 Paolo CATALLO 91 POL. LIBERATLETICA (7"7/4m31/43m54)	Roma 26.10.02
Triathlon (50*Peso2*600)	932 Christian CARDONI 08 ATL.90 TARQUINIA (7"79/8m86/2'11"12)	Viterbo 7.4.18
Triathlon (50*Vortex*300)	1447 David TESEI 03 OLIMPIA NETTUNO (7"74/39m09/47"4)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (50*Vortex*600)	1276 Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"4/41m75/2'00"1)	Roma 1.4.10

Triathlon (50*Vortex*1000)	398 Alessio USSIA SPINACI 03 ROMA 6 VILLA GORDIANI Roma 1.11.14 (9"00/18m09/4'14"02)	
Triathlon (50*Vortex*200hs)	1424 Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"7/37m88/33"1)	Roma 1.11.10
Triathlon (50*Vortex*Marcial)	2035 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"3/42m54/5'29"1)	Valmontone 29.9.01
Triathlon (60*Lungo*600)	1298 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	1232 Matteo CAFORIO 88 ATL. POMEZIA (8"8/1m26/6m76)	Valmontone 15.5.99
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	1276 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/3m84/34m40)	Rieti 18.10.99
Triathlon (60*Lungo*Palla)	1415 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Palla*600)	1094 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Palla*Marcial)	1327 Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI (8"7/27m35/5'51"1)	Valmontone 20.6.98
Triathlon (300*Lungo*Vortex)	932 Daniele BERNASSOLA 04 ATL.LATINA 80 (54"28/3m61/23m03)	Latina 29.11.15
Triathlon (50hs*Alto*600)	627 Simone VITTORI 00 ATL.90 TARQUINIA (9"4/1m15/2'04"9)	Viterbo 27.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Lungo)	1880 Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000 (8"5/1m30/4m24)	Roma 29.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Peso2)	2270 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (8"2/1m25/10m26)	Valmontone 27.10.01
Triathlon (50hs*Alto*Vortex)	1409 Cristiano CAPATI 02 ZONA OL.VITERBO (9"7/1m20/31m20)	Viterbo 25.10.12
Triathlon (50hs*Lungo*600)	1800 Rija Vatomanga GARDINER 99 G.SCAVO 2000 (8"5/4m20/1'48"7)	Roma 1.11.10
Triathlon (50hs*Lungo*1000)	1797 Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (8"82/4m35/3'25"27)	Roma 7.4.13
Triathlon (50hs*Lungo*Vortex)	1775 Lorenzo DI BERNARDINI 94 CASTELG.-ALBANO (9"09/3m90/31m48)	La Spezia 4.6.05
Triathlon (50hs*Peso2*600)	1281 Gabriele MANONI 06 ALTO LAZIO (8"9/9m74/2'07"2)	Tarquinia 10.6.17
Triathlon (50hs*Vortex*600)	1159 Riccardo CALAFIORI 02 SPORTRACE (9"76/36m43/2'06"8)	Roma 1.11.12
Triathlon (50hs*Vortex*1000)	2015 Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (8"76/35m50/2'59"16)	Roma 1.11.13
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	1564 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (10"5/1m00/44m78)	Rieti 30.10.00
Triathlon (60hs*Alto*Marcial)	1227 Emiliano CAMILLERI 87 ATL. TIVOLI (13"1/1m10/6'05"1)	Valmontone 5.7.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	1183 Igor PELLE 89 LIB. MUZI (12"2/32m40/1'53"0)	Valmontone 10.6.00
Triathlon (Lungo*Peso2*Marcial)	1106 Alessandro ZANIN 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m48/7m88/6'51"0)	Rieti 12.9.01
Triathlon (Lungo*Palla*600)	1239 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
- - - - -		
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*Marcial)	1432 Cristiano PIETROSANTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/1m00/6m44/6'19"5)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	1461 Marco MIRABELLA 94 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m25/37m31/2'05"8)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*Marcial)	1410 Luca DE FULGENTIIS 91 SPORTNATURA C/D (8"8/1m00/32m57/7'15"0)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	1721 Lorenzo BUFALINO 94 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/3m90/30m35/1'54"9)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcial)	1824 Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA C/D (8"6/4m25/34m63/6'52"5)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	1683 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	1532 Simone PATACCHIOLA 91 SPORTNATURA C/D (10"4/1m00/7m72/2'02"7)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	1662 Lorenzo PITOTTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/1m06/32m40/2'00"2)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*Marcial)	1783 Cristian DI GIACINTO 91 SPORTNATURA (11"1/1m00/32m19/6'14"4)	Rieti 26.10.02

Tetrathlon **1548** Riccardo CIAVARRONI 92 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 25.10.03
(60hs*Lungo*Vortex*600) (10"5/3m83/34m30/2'18"2)

* * *

RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

Biathlon (60*Alto)	1524 Giulia CIABATTI 04 OLIMPIA NETTUNO	Pomezia 28.5.17
Biathlon (60*Lungo)	1577 Alice PAGLIARINI 06 FF.GG.SIMONI	Latina 28.6.19
Biathlon (60*Quadruplo)	1887 Claudia TESSITORE 04 POLIGOLFO	Pomezia 28.5.17
Biathlon (60*Peso2)	1709 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB.	Cecchina 22.5.16
Biathlon (60*Vortex)	1633 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB.	Latina 7.7.16
Biathlon (300*Lungo)	1637 Sofia VALOPPI 05 G.SCAVO 2000	Roma 20.5.18
Biathlon (300*Vortex)	1775 Francesca AMADORI 02 ATL.FRASCATI	Cecchina 24.5.15
Biathlon (600*Alto)	1802 Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000	Roma 27.5.17
Biathlon (600*Quadruplo)	1891 Isabella FERRI 05 FF.GG.SIMONI	Roma 26.5.18
Biathlon (600*Peso2)	1572 Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Cassino 16.5.15
Biathlon (600*Vortex)	1124 Giulia MORABITO 04 FF.GG.SIMONI	Roma 8.4.17
Biathlon (1000*Lungo)	1685 Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000	Roma 13.5.17
Biathlon (1000*Vortex)	1464 Elena MENEGUZZO 05 ROMA ACQUACETOSA	Roma 20.5.18
Biathlon (60hs*Alto)	1473 Ilenia BOZZA 97 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Lungo)	1704 Nicole COLELLA 03 FF.GG.SIMONI	Roma 21.5.16
Biathlon (60hs*Quadruplo)	1610 Virginia CAPASSO 06 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 16.3.19
Biathlon (60hs*Peso2)	1344 Sara SPADONI 97 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Vortex)	1890 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Formia 8.5.16
Biathlon (200hs*Alto)	1740 Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Pomezia 28.5.17
Biathlon (200hs*Quadruplo)	2104 Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Cassino 27.5.18
Biathlon (200hs*Peso2)	1691 Giulia GINULFI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Pomezia 28.5.17
Biathlon (Lungo*Vortex)	1041 Marina BRIGANTI 06 ATL.POMEZIA	Latina 28.6.19
Biathlon (Lungo*Marcia2)	1595 Sofia SANTILLI 05 CECCHINA AL.PA.	Cecchina 20.5.18
Biathlon (Vortex*Marcia2)	1361 Verdiana CASCIOTTI 04 CASTELGANDOLFO-ALB.	R.Priora 13.5.17
	1361 Rachele MOSCATI 05 FF.GG.SIMONI	Roma 20.5.18
	(22m72/11'11"28)	

Triathlon (50*Lungo*Vortex)	1680 Martina TURCO 99 ALTO LAZIO	Viterbo 30.3.11
Triathlon (60*Alto*600)	2332 Giorgia PETRUCCIANI 84 CISES FRASCATI	Valmontone 28.6.97
Triathlon (60*Alto*Lungo)	2020 Maira PETRILLI 04 LIB.SAN CESAREO	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Alto*Peso2)	1757 Isabella BORDINI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.7.15
Triathlon (60*Alto*Peso3)	1675 Gaia MAGGI 86 LIB.CASTELGANDOLFO	Pomezia 30.5.98

Triathlon (60*Alto*Vortex)	2160 Valentina FOGLIETTA 05 FARATLETICA (9"20/1m34/44m44)	Cecchina 19.6.18
Triathlon (60*Alto*Palla)	1843 Silvia TOCCI 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"3/1m38/25m04)	Rieti 16.10.98
Triathlon (60*Lungo*600)	2647 Elisa SERAFINI 97 ATL.FRASCATI (8"2/4m99/1'42"8)	Roma 1.4.10
Triathlon (60*Lungo*1000)	2192 Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"8/4m24/3'23"9)	Roma 1.11.10
Triathlon (60*Lungo*200hs)	2586 Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (8"57/4m65/29"86)	Roma 1.11.14
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	2065 Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO (8"59/4m56/9m78)	Latina 24.4.10
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	1957 Chiara MUNZI 85 VIRGILIO LAVINIO (8"8/4m34/8m20)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	2567 Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI (9"90/3m90/68m90)	Tarquinia 23.6.13
Triathlon (60*Lungo*Palla)	2015 Tiziana MARRONI 75 LIB.CASTELGANDOLFO (.../.../...)	Roma 24.10.87
Triathlon (60*Lungo*Palla150)	2048 Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (8"3/4m68/34m28)	S.Cesareo 25.6.95
Triathlon (60*Lungo*Marcia2)	1917 Stefania FERDINANDI 87 ATL. TIVOLI (9"1/3m98/12'51"2)	Colleferro 22.6.00
Triathlon (60*Peso2*300)	2161 Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"75/8m04/44"10)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (60*Peso2*600)	1227 Giorgia GAGLIAZZO 96 FF.GG.SIMONI (9"1/5m78/2'11"5)	Bracciano 2.6.09
Triathlon (60*Peso3*600)	1478 Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"4/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Peso2*Vortex)	2672 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"82/13m20/54m15)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Vortex*600)	2390 Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"68/29m62/1'38"1)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60*Vortex*1000)	1907 Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"07/23m87/3'23"57)	Roma 2.4.11
Triathlon (60*Vortex*200hs)	2346 Virginia CALABRO' 98 G.SCAVO 2000 (8"5/40m05/31"1)	Roma 1.11.11
Triathlon (60*Vortex*Marcia2)	1954 Francesca MARCHETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI (8"9/37m50/13'15"0)	Rieti 13.10.99
Triathlon (60*Palla*600)	1745 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"3/28m51/1'49"3)	Valmontone 16.5.98
Triathlon (60*Palla*Marcia2)	1928 Sara LUMACA 84 LIB.CASTELGANDOLFO (8"7/41m20/13'30"0)	S.Cesareo 15.6.97
Triathlon (80*Lungo*Peso3)	2099 (1921*) Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (10"2/4m47/7m13) * 1921 = tabelle '78	Rieti 27.5.78
Triathlon (150*Alto*600)	2010 Erica CORATELLA 97 FF.GG.SIMONI (21"5/1m28/1'51"4)	Roma 8.5.10
Triathlon (150*Alto*Peso2)	1758 Noemi PAOLETTI 87 ATL. SABATINA (22"4/1m43/8m02)	Roma 24.9.00
Triathlon (300*Alto*Peso2)	2002 Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (44"62/1m35/6m24)	Roma 21.10.17
Triathlon (300*Alto*Vortex)	1742 Elisa ROCCHI 02 ATL.TIBURTINA (48"03/1m20/22m90)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Peso2)	2400 Chiara SILVESTRINI 02 G.SCAVO 2000 (44"33/11m54/8m14)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Vortex)	2408 Giorgia Geraldine GORI 02 ESERCITO S&G (48"25/11m89/36m97)	Roma 18.10.15
Triathlon (60hs*Alto*300)	2414 Federica PANSINI 03 G.S.LITAL (10"58/1m34/45"97)	Roma 12.5.16
Triathlon (60hs*Alto*600)	1927 Simona FAVOLOSO 97 POLIGOLFO (10"42/1m20/2'02"80)	Latina 24.4.10
Triathlon (60hs*Alto*Peso2)	2680 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. (10"10/1m37/14m36)	Cagliari 23.9.16
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	2387 Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (10"88/1m34/47m91)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Alto*Marcia2)	1720 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (13"2/1m36/14'06"7)	Valmontone 20.6.98
Triathlon (60hs*Lungo*600)	2396 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"1/4m73/2'00"2)	Viterbo 24.6.00

Triathlon (60hs*Lungo*1000)	2439 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"6/4m70/3'36"2)	Rieti 22.10.99
Triathlon (60hs*Lungo*Peso2)	2143 Federica OTTOVEGGIO 02 FF.GG.SIMONI (10"21/4m77/7m99)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Lungo*Peso/f)	2243 Valeria GALLUZZI 82 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/4m05/11m78)	Rieti 20.10.95
Triathlon (60hs*Lungo*Vortex)	2346 Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE (9"7/4m04/43m98)	Roma 9.6.01
Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	2198 Erika CROCE 86 ATL. TIVOLI (10"7/4m24/12'24"3)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon (60hs*Quadruplo*300)	2426 Sara GUNNELLA 05 ACLI III MILLENNIO (10"42/10m61/47"64)	Roma 7.6.18
Triathlon (60hs*Peso2*600)	2074 Silvia KOLLER 86 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/9m20/1'55"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon (60hs*Peso3*600)	1929 Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (9"9/6m95/2'00"8)	Roma 18.9.97
Triathlon (60hs*Peso3*1200)	1440 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (14"0/5m12/4'12"6)	Valmontone 6.6.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	2383 Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI (10"0/46m70/1'55"8)	Roma 1.11.09
Triathlon (60hs*Vortex*1000)	2531 Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"4/29m24/3'09"1)	Roma 1.11.11
Triathlon (60hs*Palla*1000)	2235 Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (10"1/43m18/3'34"9)	Pomezia 29.6.96
Triathlon (200hs*Alto*Peso2)	2072 Elena Lavinia PIZZI 03 FF.GG.SIMONI (31"40/1m30/8m03)	Roma 23.10.16
Triathlon (200hs*Alto*Vortex)	2456 Ilary DI GENNARO 05 ATL.TIBURTINA (30"79/1m52/33m84)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Peso2)	2762 Giulia GINULFI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO (31"01/11m83/12m15)	Roma 21.10.17
Triathlon (200hs*Quadruplo*Vortex)	2247 Clara DE ANGELIS 05 KRONOS ROMA (31"51/10m88/28m07)	Roma 21.10.17
Triathlon (Alto*Lungo*600)	2047 Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (1m15/3m76/1'45"22)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Alto*Peso2*600)	1911 Martina SGLAVO 03 ATL.SABATINA (1m30/8m60/1'53"13)	Roma 23.10.16
Triathlon (Alto*Vortex*600)	1836 Miriam FRANCO 03 COLLEFERRO ATL. (1m37/24m59/1'55"39)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Lungo*Peso2*600)	2203 Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (4m16/8m33/1'41"12)	Ostia 28.9.14
Triathlon (Lungo*Peso3*600)	1532 Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (Lungo*Peso2*1200)	1433 Gaia MAGGI 86 LIB.CASTELGANDOLFO (4m04/7m63/5'04"1)	S.Cesareo 24.4.99
Triathlon (Lungo*Vortex*600)	2000 Elena FATUZZO 04 LYCEUM ROMA XIII (4m05/27m19/1'46"01)	Cecchina 20.6.17
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	1653 Laura FUSAROLI 86 ATL. TIVOLI (4m00/44m00/5'07"3)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon (Quadruplo*Peso2*600)	1725 Silvia SCHIAVETTI 03 S.S.LAZIO ATLETICA (9m35/7m48/1'54"70)	Roma 23.10.16
Triathlon (Quadruplo*Vortex*600)	1724 Elena MORO 04 FF.GG.SIMONI (9m76/21m66/1'54"79)	Roma 23.10.16
Triathlon (Peso2*Vortex*600)	1222 Verdiana CASCIOTTI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO (4m85/21m80/1'54"18)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Peso2*Vortex*1200)	1804 Annalisa TESTA 87 SCAVO VELLETRI (8m90/31m41/4'21"4)	Pomezia 13.5.00
- - - - -		
Tetrathlon (60*Alto*Lungo*Peso2)	2337 Magdalena RUTKOWSKA 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m23/4m07/7m03)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	2368 Elisabetta FIORENZA 07 AREA LBM SPORT (9"09/1m25/6m34/1'50"38)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*1000)	2030 Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m20/7m33/3'57"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	1996 Valentina DI FAZIO 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/1m10/44m40/2'22"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*1000)	2509 Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"4/1m31/25m78/3'25"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	2560 Giorgia VIGNES 89 TIRRENO ATLETICA (8"4/4m34/7m71/1'54"1)	Roma 5.10.02

Tetrathlon (60*Lungo*Peso3*600)	2066 Valentina CIPROTTI 86 LIB.MUZI GEN.VALM. (9"4/3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*Marcia2)	1873 Ilaria AGUZZI 92 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"3/3m11/7m47/14'41"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	3099 Elisa SERAFINI 97 ATL.FRASCATI (8"4/4m47/36m34/1'43"2)	Velletri 16.10.10
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*1000)	1534 Elisa MOSTARDA 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m26/25m83/4'28"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	2342 Rosalba BRADDE 81 LA PROVINCIA CA.RI.RIETI (9"3/3m80/35m04/1'53"9)	Rieti 20.10.93
Tetrathlon (80*Lungo*Giav*600)	2411 Tiziana MARRONI 75 LIB.CASTELGANDOLFO (.../.../24m74/...)	Latina 23.10.88
Tetrathlon (60hs*Alto*Lungo*Peso2)	2716 Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"8/1m35/4m25/7m25)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*300)	3203 Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO (9"81/1m37/10m61/45"94)	Rieti 11.9.10
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	2425 Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/1m43/8m47/2'06"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*1000)	2950 Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"8/1m43/22m55/3'11"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	2706 Chiara PERCIBALLI 06 ATL.FRASCATI (9"83/4m23/7m90/1'56"43)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*1000)	2055 Anna COLARIETI 92 OLIMPIA CA.RI.RI (12"0/3m34/7m35/3'44"4)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	2475 Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m85/29m50/2'03"5)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*1000)	2205 Elisa MOSTARDA 91 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/3m74/26m31/3'49"2)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (80hs*Lungo*Giav*600)	2442 Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"9/4m74/21m32/1'55"4)	Roma 27.10.91

ESORDIENTI F (al limite degli 11 anni)

Biathlon (50*Alto)	1144 Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (7"88/1m22)	Roma 6.6.10
Biathlon (50*Lungo)	1186 Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO (7"7/3m91)	Viterbo 8.4.10
Biathlon (50*Vortex)	901 Martina VIDALE 05 ATL.SABAUDIA (8"16/32m47)	Latina 22.10.16
Biathlon (60*Vortex)	939 Denise Assunta PERUGINI 98 ATL.SABATINA (7"8/23m18)	Bracciano 2.6.09
Biathlon (300*Lungo)	1316 Michela POMPEI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (48"84/3m89)	Latina 28.4.12
Biathlon (300*Peso2)	487 Noemy CAPPONI 06 ATL.SABAUDIA (1'02"23/5m76)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	1170 Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (48"8/26m61)	Roma 8.5.10
Biathlon (600*Alto)	1023 Beatrice DI LUCA 03 TIRRENO CIVITAVECCHIATarquinia (2'11"0/1m24)	Tarquinia 23.10.14
Biathlon (600*Lungo)	1295 Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (1'57"36/4m18)	Frascati 3.4.16
Biathlon (600*Vortex)	650 Rossella PAIONNI 05 LIB.VALMONTONE (2'25"52/28m32)	Frascati 3.4.16
Biathlon (40hs*Lungo)	1384 Iris CANCELLIERI 11 ATL.VITERBO (7"09/3m45)	Tarquinia 8.6.19
Biathlon (50hs*Alto)	957 Giulia MECARINI 06 ATL.VITERBO (9"9/0m90)	Viterbo 13.4.17
Biathlon (50hs*Lungo)	1508 Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (8"85/4m31)	Roma 23.10.16
Biathlon (50hs*Vortex)	1214 Matilde SCOPIGNO 07 SPORTTRACE (9"24/27m83)	Roma 7.6.18
Biathlon (Lungo*Vortex)	1322 Sofia IACOANGELI 08 ATL.FRASCATI (4m30/35m23)	Latina 13.10.19
Triathlon (50*Alto*600)	1348 Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO (7"73/1m18/2'29"10)	Viterbo 3.6.11
Triathlon (50*Alto*200hs)	1715 Dafne DIAMANTIS 08 ALTO LAZIO (8"27/1m22/35"71)	Viterbo 11.5.19

Triathlon (50*Alto*Vortex)	1327 Gaia ANTOGNOZZI 92 AREA (8"6/1m20/23m44)	Roma 1.11.03
Triathlon (50*Lungo*600)	2059 Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (7"3/4m15/1'54"4)	Roma 1.11.11
Triathlon (50*Lungo*1000)	1988 Michela POMPEI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"04/3m94/3'26"43)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Lungo*200hs)	2114 Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA SAI (7"5/4m37/33"2)	Roma 1.11.09
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	1697 Claudia ZAPPPIA 91 KRONOS ROMA QUATTRO (8"2/3m86/37m80)	Roma 26.10.02
Triathlon (50*Lungo*Palla)	1720 Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"3/4m17/25m64)	Ceprano 15.7.95
Triathlon (50*Peso2*600)	1734 Marika SACRIPANTI 04 ATL.90 TARQUINIA Montalto di C. (7"40/9m10/2'08"9)	7.5.15
Triathlon (50*Vortex*300)	1692 Elena PESCATORE 03 S.S.LAZIO ATLETICA (7"96/23m27/48"65)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (50*Vortex*600)	1680 Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (7"77/20m16/1'52"56)	Roma 14.5.11
Triathlon (50*Vortex*1000)	1625 Viola POVERINI 01 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"48/24m92/3'30"22)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Vortex*200hs)	1414 Virginia CALABRO' 98 G.SCAVO 2000 (8"2/19m76/34"6)	Roma 1.11.09
Triathlon (50*Vortex*Marcia1)	1567 Marta BUTTINELLI 90 MUZI LABICO VALM. (8"8/25m76/5'58"2)	Valmontone 29.9.01
Triathlon (60*Alto*Peso2)	1129 Giulia MARIANI 88 ATL. POMEZIA (9"8/0m90/6m37)	Valmontone 15.5.99
Triathlon (60*Alto*Peso3)	1373 Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (9"0/1m05/4m71)	Pomezia 30.5.98
Triathlon (60*Lungo*600)	1368 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	1044 Deborah COMANDINI 92 TUSCOLANA FRASCATI (10"3/3m03/6m05)	Velletri 8.6.02
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	1148 Serena CAPRIO 82 LIB. BAGNOREGIO (9"8/3m48/4m76)	Viterbo 16.9.93
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	1513 Chiara SAUSTO 93 CASTELGANDOLFO-ALBANO (9"4/3m56/26m86)	Fiuggi 3.7.04
Triathlon (60*Lungo*Palla)	1810 Tiziana MARRONI 75 LIB.CASTELGANDOLFO (8"7/4m19/36m18)	Lanuvio 12.10.86
Triathlon (60*Lungo*Palla150)	1554 Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m86/29m40)	Rieti 19.5.99
Triathlon (60*Vortex*600)	1441 Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO (9"7/22m91/1'59"60)	Montalto di Castro 8.6.02
Triathlon (60*Palla*600)	1096 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (300*Lungo*Vortex)	1251 Myriam LIGUORI 04 ATL.SABAUDIA (57"62/3m65/20m74)	Latina 29.11.15
Triathlon (50hs*Alto*600)	1664 Livia BRACONCINI 00 FINASS ATL.VITERBO (9"2/1m10/2'07"6)	Viterbo 27.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Peso2)	1976 Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M. (8"9/1m10/6m02)	Valmontone 27.10.01
Triathlon (50hs*Alto*Vortex)	2020 Benedetta FELICI 01 ZONA OL.VITERBO (8"6/1m28/30m70)	Viterbo 25.10.12
Triathlon (50hs*Lungo*600)	2236 Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI (8"4/4m13/2'07"8)	Valmontone 11.6.05
Triathlon (50hs*Lungo*1000)	2167 Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"8/3m95/3'29"6)	Roma 1.11.10
Triathlon (50hs*Lungo*Vortex)	1796 Sara VADALA' 92 AICS MARATHON ROMA (10"4/3m38/30m06)	Roma 1.11.03
Triathlon (50hs*Peso2*600)	1192 Giulia MECARINI 06 ATL.VITERBO (10"1/7m03/2'19"7)	Tarquinia 10.6.17
Triathlon (50hs*Vortex*600)	1355 Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI (11"0/48m29/2'51"6)	Roma 1.11.10
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	1635 Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (11"0/1m00/28m50)	Rieti 28.10.00
Triathlon (60hs*Alto*Marcia1)	1735 Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA (12"1/1m25/7'10"6)	Valmontone 20.6.98
Triathlon (60hs*Lungo*600)	1842 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (11"7/4m20/2'00"9) *h0.70	S.Cesareo 11.7.98

Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	1081 Simona TOMMASI 88 ATL. NETTUNO (18"7/2m94/12'49"8)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon (60hs*Peso2*Marcial)	1739 Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/7m98/6'47"8)	Rieti 16.9.03
Triathlon (Lungo*Peso2*Marcial)	1476 Giulia SANESI 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m00/8m75/7'01"4)	Rieti 12.9.01
Triathlon (Lungo*Palla*600)	1054 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	1296 Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (4m09/26m67/5'15"9)	S.Cesareo 12.7.98
- - - - -		
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	1516 Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA (9"7/1m00/5m85/2'13"9)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	1936 Giada SANTUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/1m00/31m00/2'12"0)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*Marcial)	2000 Gea CAVOLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/1m00/25m00/6'26"7)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	1933 Tiziana GNESOTTO 90 SPORTNATURA (8"8/3m08/6m08/2'06"0)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*Marcial)	2296 Mariasole VELLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"0/3m79/6m62/6'39"2)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	1876 Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/4m02/22m30/2'15"8)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcial)	1807 Irene PATACCHIOLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"7/3m20/21m67/7'07"7)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	1692 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	2013 Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA (11"4/1m00/9m65/2'14"4)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*Marcial)	2301 Ilaria AGUZZI 92 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/1m00/8m90/6'50"4)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	1989 Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/1m00/33m43/2'13"5)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*Marcial)	1855 Denise FONTANA 90 SPORTNATURA (11"4/0m90/19m50/7'09"2)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	1567 Francesca SANTORI 93 SPORTNATURA C/D (11"7/3m64/5m92/2'26"2)	Rieti 23.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*Marcial)	1493 Valentina PUERARI 90 STUD.CA.RI.RIETI (13"5/2m70/4m58/7'11"3)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	2260 Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/4m04/28m04/2'08"8)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*Marcial)	1803 Paola ROVERSI 94 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/3m12/20m10/7'02"0)	Rieti 25.10.03

* * *

INDOOR

primati regionali

assoluti

(aggiornati al 31 marzo '20)

MASCHILI

60ys (54m87)	6"20	Antonio ULLO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 25.2.88
60	6"55	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Valencia 9.2.08
100	10"33	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Tampere 13.2.03
200	20"52	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	45"99	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
500ys (457m20)	56"57	Roberto RIBAUD 61 ESERCITO	Milano 30.1.82
600	1'16"68	Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE	Sindelfingen 28.2.99
800	1'45"44	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 17.2.93
1000	2'18"70	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	3'37"5	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 22.2.97
3000	7'44"39	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Genova 23.2.97
5000	13'50"26	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Düsseldorf 11.2.11
60ys HS	7"18	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	7"62	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Parigi 20.2.93
Alto	2m38	Gianmarco TAMBERI 92 FIAMME GIALLE	Hustopecce 13.2.16
Asta	5m82	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Donetsk 15.2.04
Lungo	8m30	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Birmingham 4.3.07
Triplo	17m73	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	21m59	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Stoccolma 11.2.20
Marcia 5000	18'08"86	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
Eptathlon	5893	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE (7"20/7m37/13m83/1m97/8"15/5m00/2'44"05)	Genova 3.2.02
4 x 200	1'24"72	FIAMME GIALLE Donati*Collio*Capati*Cavallaro	Genova 1.3.03
800+600+400+200	4'16"18	FIAMME GIALLE Giocondi*Cecchini*Saber*Puggioni	Genova 1.2.92

FEMMINILI

60ys (54m87)	6"93	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	7"24	Audrey ALLOH 87 FIAMME AZZURRE	Praga 8.3.15
100	11"64	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Tampere 4.2.07
200	23"54	Daniela GRAGLIA 76 FONDIARIA-SAI	Genova 2.3.03
400	52"48	Raphaela Boaheng LUKUDO 94 ESERCITO	Glasgow 2.3.19
500	1'11"03	Daniela REINA 81 FIAMME AZZURRE	Ancona 21.1.07
800	2'00"36	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Valencia 7.3.08
1500	4'08"87	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Ancona 7.2.15
3000	8'49"11	Silvia WEISSTEINER 79 FORESTALE	Valencia 8.3.08
60ys HS (54m87)	7"69	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	3.2.90
60 HS	7"94	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Goteborg 1.3.13
Alto	2m04	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Banska Bystrica 9.2.11
Asta	4m60	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 17.2.13
Lungo	6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	14m60	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Parigi 5.3.11
Peso	18m68	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Valencia 9.3.08
Marcia 3000	11'50"08	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Ancona 22.2.14
Marcia 5000	21'44"52	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	4385	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (8"66/13m02/1m78/6m03/2'17"23)	Napoli 16.2.97
4 x 200	1'36"21	ESERCITO Lukudo*Chigbolu*Bazzoni*Siragusa	Ancona 19.2.17
800+600+400+200	5'06"40	FIAT SUD FORMIA Maiocchi*Falvo*Romeo*Marasco	Pesaro 30.1.91

* * *