

# 1000(mille)RECORDS

## INDICE

ASSOLUTI D.O.C.	
★ MASCHILI .....	2
★ FEMMINILI .....	3
INDOOR MASCHILI & FEMMINILI D.O.C. ....	5
MASCHILI ★ ASSOLUTI .....	7
PROMESSE .....	8
JUNIORES .....	10
ALLIEVI .....	11
CADETTI (limite 15 anni) .....	13
CADETTI (limite 14 anni) .....	14
RAGAZZI (limite 13 anni) .....	16
RAGAZZI (limite 12 anni) .....	17
ESORDIENTI (limite 11 anni) .....	18
ESORDIENTI (limite 10 anni) .....	19
FEMMINILI ★ ASSOLUTI .....	20
PROMESSE .....	21
JUNIORES .....	22
ALLIEVE (limite 17 anni) .....	23
ALLIEVE (limite 16 anni) .....	25
CADETTE (limite 15 anni) .....	26
CADETTE (limite 14 anni) .....	28
RAGAZZE (limite 13 anni) .....	29
RAGAZZE (limite 12 anni) .....	30
ESORDIENTI (limite 11 anni) .....	31
ESORDIENTI (limite 10 anni) .....	32
PROVE MULTIPLE GIOVANISSIMI	
★ RAGAZZI (limite 13 anni) .....	34
★ ESORDIENTI M (limite 11 anni) .....	37
★ RAGAZZE (limite 13 anni) .....	39
★ ESORDIENTI F (limite 11 anni) .....	42
MASCHILI & FEMMINILI INDOOR .....	46

I primati regionali

assoluti "DOC"

**PRIMATI REGIONALI DEGLI ATLETI DI ESORDIO SOCIETARIO LAZIALE**  
(e ancora tesserati al momento della prestazione per una Società della regione)

		<b>MASCHILI</b>	★	<b>ASSOLUTI</b>
100	<b>10"08</b>	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Rieti 9.5.98
	<b>w10"06</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Cagliari 9.10.83
150	<b>m15"3</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Roma 25.4.04
200	<b>20"28</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Grosseto 16.7.04
300ys (274m32)	<b>29"76</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Siderno 1.10.89
300	<b>33"32</b>	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Grosseto 23.7.97
	<b>m33"3</b>	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Roma 5.4.98
400	<b>45"19</b>	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE		Rieti 27.8.06
500	<b>1' 01"38</b>	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Busto Arsizio 26.5.84
600	<b>1' 16"9</b>	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Roma 19.5.85
800	<b>1' 44"78</b>	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Zurigo 13.8.96
1000	<b>2' 18"2</b>	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Roma 25.4.97
1500	<b>3' 38"67</b>	Stefano CECCHINI 61 FIAMME GIALLE		Firenze 13.6.84
1 miglio (1609m34)	<b>4' 00"35</b>	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Formia 16.6.85
2000	<b>5' 04"79</b>	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Rieti 4.9.85
3000	<b>7' 46"2</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Formia 12.6.77
2 miglia (3218m69)	<b>8' 35"41</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Siderno 23.9.90
3 miglia (4828m03) pnu	<b>12' 57"0</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
5000	<b>13' 21"96</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
10000	<b>27' 42"65</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Helsinki 30.6.77
10 miglia (16093m43) pu	<b>47' 10"6</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
20000	<b>pu58' 43"8</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
1 ora	<b>20km416</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	<b>1h03' 06"</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Ferrara 18.2.01
Maratona (42km195)	<b>2h12' 46"</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Carpi 14.10.01
	<b>dd2h10' 36"</b>	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA		Roma 3.1.82
50 km (strada)	<b>2h56' 03"0</b>	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA		Palermo 19.10.03
100 km (strada-A)	<b>6h23' 19"</b>	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA		Seregno 22.4.12
2000siepi	<b>5' 21"23</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Rovereto 21.8.90
3000siepi	<b>8' 14"02</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Montecarlo 2.8.94
110 HS	<b>13"48</b>	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE		Roma 23.5.98
200 HS	<b>23"7</b>	Angelo VIZZINI 40 CUS ROMA		Roma 19.5.69
300 HS	<b>35"38</b>	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Terni 22.6.96
400 HS	<b>m48"8</b>	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Rieti 20.5.01
	<b>49"04</b>	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Milano 6.6.01
Alto	<b>2m27</b>	Marcello FURLANI 63 FIAMME GIALLE		Roma 12.10.85
Asta	<b>5m68</b>	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE		Siderno 23.9.90
Lungo	<b>8m47</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA		Osaka 30.8.07
Triplo	<b>i17m73</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Parigi 6.3.11
	<b>w17m63</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Helsinki 30.6.12
	<b>17m60</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Milano 7.6.00
Peso	<b>19m50</b>	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Udine 19.9.81
	<b>i19m55</b>	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Torino 10.2.82
Disco	<b>67m62</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE		Spoletto 28.5.89
Martello	<b>77m94</b>	Orlando BIANCHINI 55 FIAMME GIALLE		Milano 27.6.84
Giavellotto (...-'86)	<b>72m16</b>	Fabio DIOTALLEVI 52 CUS ROMA		Roma 16.2.86
(nuovo attrezzo)	<b>65m64</b>	Alessandro GUIDARELLI 67 FORESTALE		Roma 14.2.93
Decathlon	<b>7391</b>	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA		Firenze 2-3.6.06
		(11"21/6m97/12m96/2m00/51"46//14"79/41m17/5m00/51m63/5'16"71)		
Decathlon/1 ORA	<b>5977</b>	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGLIO		Bolzano 3.10.98
		(11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5'30"5)		

## STAFFETTE

4 x 100	<b>39"60</b>	CUS ROMA Impedovo*Mancini*Bilardo*Tilli	Brescia 28.5.89
	<b>m39"5</b>	CUS ROMA Impedovo*Bilardo*Mancini*Tilli	Roma 13.5.89
4 x 400	<b>3' 11"27</b>	CUS ROMA Iorio*D'Amico*Getuli*Pasquini	Cesenatico 1.7.90
4 x 800	<b>7' 20"43</b>	FIAMME GIALLE Migliorini*Dell'Antone*Corvo*Cecchini	Salerno 27.4.85
4 x 1500	<b>15' 36"22</b>	FIAMME GIALLE Fares*Moltoni*Adamo*DiSaverio	Rieti 3.6.95
100*200*300*400	<b>1' 53"23</b>	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO LoGrande*Catalano*Gionfriddo*DeGregorio	Rieti 3.6.95

## MARCIA

1 miglio (1609m34)	<b>5' 44"0</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	<b>pnu7' 38"0</b>	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	<b>11' 26"9</b>	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
2 miglia (3218m69)	<b>12' 07"71</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
5000	<b>19' 42"22</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Verona 11.6.87
	<b>i18' 57"52</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
10000	<b>40' 15"18</b>	Enrico LANG 72 FORESTALE	Milano 6.9.00
10 km (strada)	<b>38' 00"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	<b>14km509</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Colleferro 22.4.90
15000	<b>1h02' 16"0</b>	Enrico LANG 72 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
15 km (strada)	<b>1h01' 02"0</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Riccione 10.4.99
20000	<b>1h21' 30"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	<b>1h19' 37"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Rio Maior 4.4.09
25 km (strada)	<b>1h42' 54"0</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30000	<b>p2h23' 04"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
30 km (strada)	<b>2h11' 08"0</b>	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 1.5.91
35000	<b>p2h46' 00"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
35 km (strada)	<b>2h28' 53"0</b>	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	<b>p3h10' 56"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	<b>3h05' 03"8</b>	Patrizio PARCESEPE 66 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	<b>4h00' 11"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	<b>3h45' 25"0</b>	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Zurigo 15.8.14
	<b>dd3h44' 02"0</b>	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Palermo 18.3.84

## FEMMINILI ★ ASSOLUTI

80	<b>9"67</b>	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Latina 2.5.10
	<b>9"67</b>	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	<b>11"63</b>	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84
	<b>m11"5</b>	Laura NAPPI 49 LIB. SAN SABA	Graz 25.6.72
	<b>m11"5</b>	Lara SINICO 67 CUS ROMA	Viterbo 21.6.87
	<b>w11"57</b>	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Brindisi 11.8.83
	<b>w11"57</b>	Jessica PAOLETTA 88 ESERCITO	Roma 7.6.11
150	<b>17"34</b>	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 25.4.10
200	<b>23"40</b>	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Grosseto 1.7.10
300	<b>38"45</b>	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 17.4.10
400	<b>51"74</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Budapest 20.8.98
500	<b>1' 09"8</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
600	<b>1' 24"4</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	<b>1' 59"96</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 30.8.98
1000	<b>2' 37"0</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	<b>4' 03"88</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	<b>4' 24"60</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	<b>5' 50"5</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 29.3.81
3000	<b>8' 46"8</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 25.4.81
2 miglia (3218m69)	<b>9' 44"61</b>	Elisa REA 68 FORESTALE	Torino 24.6.97

5000	<b>15' 26"50</b>	Elisa REA 68 FORESTALE	Pescara 3.7.99
10000	<b>32' 36"39</b>	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Reims 28.6.97
1 ora	<b>18km084</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 4.5.81
Maratonina (21km097)	<b>1h11' 32"0</b>	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Verona 8.9.96
Maratona (42km195)	<b>2h29' 43"0</b>	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Milano 3.12.00
-----			
2000siepi	<b>6' 19"20</b>	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	<b>9' 39"21</b>	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Bruxelles 16.9.11
-----			
100 HS	<b>12"76</b>	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Orvieto 2.6.13
200 HS	<b>m27"4</b>	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
400 HS	<b>56"44</b>	Giuseppina CIRULLI 59 CUS ROMA	Catania 7.9.84
-----			
Alto	<b>1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 30.5.87
	<b>1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 8.9.87
	<b>i1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	<b>i1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	<b>4m51</b>	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	<b>6m70</b>	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	<b>i6m72</b>	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	<b>13m45</b>	Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.8.03
-----			
Peso	<b>17m84</b>	Cinzia PETRUCCI 55 FIAT SUD LAZIO	San Josè 11.4.81
Disco	<b>57m51</b>	Valentina ANIBALLI 84 ESERCITO	Pescara 24.5.09
Martello	<b>61m30</b>	Silvia Maria KOLLER 86 ESERCITO	Milano 1.8.09
Giavellotto	<b>55m94</b>	Marina PERRONI 59 CUS ROMA	Praga 13.6.82
-----			
Eptathlon	<b>5426</b>	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (14"58/11m87/1m63/26"04//5m72/38m72/2'14"36)	Cagliari 18-19.7.08
Pentathlon (1977-80)	<b>3815</b>	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2'23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	<b>4056</b>	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
-----			
STAFFETTE			
-----			
4 x 100	<b>45"93</b>	CUS ROMA Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti	Novi Ligure 28.5.83
4 x 200	<b>1' 39"2</b>	LIB. SAN SABA Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
4 x 400	<b>3' 41"85</b>	CUS ROMA Sinico*Gallio*Lanzara*Cirulli	Torino 24.7.86
4 x 800	<b>8' 46"58</b>	FORESTALE Mancia*L.Andreucci*Spuri*Rea	Rieti 4.6.95
4 x 1500	<b>18' 09"32</b>	CISES FRASCATI Spagnoli*Novelli*Mancia*Farruggia	Cesena 4.10.92
100+200+300+400	<b>2' 12"79</b>	STUD.CA.RI.RIETI Palombo*Tosoni*Oliva*Spuri	Macerata 3.8.00
-----			
MARCIA			
-----			
1 miglio (1609m34)	<b>6' 43"59</b>	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	<b>pnu6' 40"2</b>	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
2000	<b>8' 13"81</b>	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
3000	<b>12' 16"92</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
5000	<b>20' 57"96</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Roma 10.7.98
10000	<b>43' 49"5</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
10 km (strada)	<b>44' 33"5</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Abano Terme 20.9.98
	<b>dd42' 21"0</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
1 ora	<b>12km644</b>	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	<b>pnu12km675</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 21.7.01
15000	<b>1h10' 42"</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 21.7.01
15 km (strada)	<b>1h10' 53"5</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	<b>1h30' 42"0</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Eisenhuettenstadt 17.6.00

**INDOOR ★ MASCHILI**

60ys (54m87)	<b>6"21</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Firenze 28.1.89
60	<b>6"62</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Budapest 5.3.83
	<b>6"62</b>	Massimiliano DONATI 79 FIAMME GIALLE	Ancona 18.2.07
200	<b>20"52</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	<b>45"99</b>	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
800	<b>1' 47"43</b>	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Birmingham 15.2.98
1000	<b>2' 18"70</b>	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	<b>3' 41"44</b>	Andrea CECCARELLI 72 FIAMME GIALLE	Genova 7.2.98
3000	<b>7' 50"77</b>	Angelo CAROSI 64 FORESTALE	Genova 23.2.97
60ys HS	<b>7"18</b>	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	<b>7"66</b>	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Genova 23.2.97
Alto	<b>2m21</b>	Pierpaolo MONTALTO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 22.1.86
Asta	<b>5m55</b>	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE	Torino 22.2.89
Lungo	<b>8m30</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Birmingham 4.3.07
Triplo	<b>17m73</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	<b>19m55</b>	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE	Torino 10.2.82
Marcia km 5	<b>18' 57"52</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
Eptathlon	<b>5491</b>	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA (7"16/6m88/13m23/1m94/8"34/4m90/2' 59"23)	Napoli 14-15.2.04

**INDOOR ★ FEMMINILI**

60ys (54m87)	<b>6"93</b>	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	<b>7"37</b>	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Genova 12.2.94
200	<b>24"03</b>	Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.	Genova 8.2.98
400	<b>52"69</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Genova 18.2.98
800	<b>2' 04"7</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 11.3.78
1500	<b>4' 12"5</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 12.2.78
3000	<b>8' 51"00</b>	Elisa REA 68 FORESTALE	Genova 18.2.98
60ys HS (54m87)	<b>7"69</b>	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Firenze 3.2.90
60 HS	<b>7"94</b>	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Goteborg 1.3.13
Alto	<b>1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	<b>1m85</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	<b>4m60</b>	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 17.2.13
Lungo	<b>6m72</b>	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	<b>13m44</b>	Laura TOSONI 79 ESERCITO	Ancona 20.2.05
Peso	<b>16m63</b>	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Genova 26.2.75
Marcia km 3	<b>12' 16"92</b>	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
Marcia km 5	<b>21' 44"52</b>	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	<b>3875</b>	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (8"98/11m83/1m57/5m58/2' 12"26)	Ancona 1.2.09

\* \* \*

i primati regionali  
omnicomprensivi  
e le migliori prestazioni  
per ogni tipo di gara  
e in tutte le categorie di età

**MASCHILI ★ ASSOLUTI**

80	<b>8"46</b>	Fabio CERUTTI 85 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
100ys (91m44)	<b>9"68</b>	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.04
100	<b>9"99</b>	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Madrid 22.6.18
	<b>w9"97</b>	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Rieti 24.5.19
150	<b>15"17</b>	Giovanni PUGGIONI 66 FIAMME GIALLE	Nuoro 13.4.97
	<b>m14"8</b>	Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB	Cassino 22.5.83
200	<b>20"13</b>	Eseosa Fostine DESALU 94 FIAMME GIALLE	Berlino 9.8.18
220ys (201m17)	<b>20"67</b>	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Zurigo 28.8.75
300	<b>32"01</b>	Matteo GALVAN 88 FIAMME GIALLE	Rieti 7.9.14
400	<b>44"77</b>	Davide RE 93 FIAMME GIALLE	La Chaux de Fonds 30.6.19
500	<b>1' 00"27</b>	Davide RE 93 FIAMME GIALLE	Rieti 24.4.18
600	<b>1' 16"14</b>	Simone BARONTINI 99 FIAMME AZZURRE	Faenza 4.9.19
	<b>a1' 15"13</b>	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Sestrieres 29.7.93
800	<b>1' 43"92</b>	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Montecarlo 11.8.92
1000	<b>2' 15"76</b>	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Nuoro 12.9.92
1500	<b>3' 34"61</b>	Davide TIRELLI 66 FIAMME AZZURRE	Nizza 15.7.92
1 miglio (1609m34)	<b>3' 52"72</b>	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Roma 7.7.99
2000	<b>4' 59"41</b>	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	Milano 5.6.98
3000	<b>7' 41"74</b>	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Stoccolma 17.8.12
2 miglia (3218m69)	<b>8' 20"79</b>	Salvatore ANTIBO 62 CUS ROMA	Torino 28.5.87
3 miglia (4828m03)	<b>pnu12' 56"0</b>	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	<b>13' 19"00</b>	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Heusden Zolder 7.7.12
5 km (strada)	<b>13' 59"0</b>	Yassin BOUIH 96 FIAMME GIALLE	Bolzano 31.12.20
10000	<b>27' 32"86</b>	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Palo Alto 29.4.12
10 km (strada)	<b>28' 19"0</b>	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	New York 10.5.14
15000	<b>p43' 52"0</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
10 miglia (16093m43)	<b>p47' 10"6</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
20000	<b>p58' 43"8</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
1 ora	<b>20km416</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	<b>1h00' 20"0</b>	Rachid BERRADI 75 FORESTALE	Milano 13.4.02
30000	<b>1h35' 10"0</b>	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Milano 16.10.77
Maratona (42km195)	<b>2h08' 48"0</b>	Francesco INGARGIOLA 73 FIAMME GIALLE	Roma 1.1.00
50 km (strada)	<b>2h56' 03"0</b>	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA	Palermo 19.10.03
100 km (strada-A)	<b>6h23' 19"</b>	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA	Seregno 22.4.12
2000siepi	<b>5' 20"12</b>	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	La Spezia 20.6.98
3000siepi	<b>8' 12"5</b>	Mariano SCARTEZZINI 54 FIAMME GIALLE	Roma 5.8.80
110 HS	<b>13"35</b>	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Annecy 23.6.02
	<b>aw13"32</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Sestrieres 31.7.94
	<b>m13"1</b>	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Nuoro 10.7.02
200 HS	<b>22"55</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 31.5.95
300 HS	<b>35"07</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Terni 21.6.96
	<b>m35"0</b>	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE	Pleizhausen 13.5.01
		(8 ostacoli su 2 curve)	
400 HS	<b>47"72</b>	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Siviglia 27.8.99
Alto	<b>2m39</b>	Gianmarco TAMBURI 92 FIAMME GIALLE	Montecarlo 15.7.16
Asta	<b>5m90</b>	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Parigi 28.8.03
Lungo	<b>8m47</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Osaka 30.8.07
Triplo	<b>17m60</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Milano 7.6.00
	<b>w17m63</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Helsinki 30.6.12
	<b>i17m73</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	<b>21m99</b>	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Padova 30.8.20
Disco	<b>67m62</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Spoleto 28.5.89
Martello	<b>81m64</b>	Enrico SGRULLETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 9.3.97
Martello MC Kg 15,88	<b>23m94</b>	Nicola VIZZONI 73 FIAMME GIALLE	Pietrasanta 17.4.09
Giavelotto (...-'86)	<b>83m50</b>	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Turku 17.8.71
(nuovo attrezzo)	<b>84m60</b>	Carlo SONEGO 72 FIAMME GIALLE	Osaka 8.5.99



Pentathlon	<b>4036</b>	Domenico GENCHI 82 AERONAUTICA (15"04/6m71/4m20/13m19/2' 46"84)	Jesolo 25.5.07
Decathlon	<b>8169</b>	Beniamino POSERINA 70 FIAMME AZZURRE (10"93/7m43/13m99/1m99/48"82//14"60/44m34/5m00/58m88/4' 36"94)	Formia 5-6.10.96
Decathlon/1 ORA	<b>5977</b>	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGGIO (11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)	Bolzano 3.10.98

#### STAFFETTE

4 x 100	<b>38"85</b>	FIAMME GIALLE Dacastello*Anceschi*Donati*Fantoni Kaba	Valencia 27.5.06
	<b>38"41</b>	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) Puggioni*Madonia*CipolloniFFGG*FlorisFFAA	Goteborg 12.8.95
4 x 200	<b>1' 23"26</b>	FIAMME GIALLE Chianella*Puggioni*Catalano*Ullo	Brescia 27.5.89
4 x 400	<b>3' 03"67</b>	FIAMME GIALLE Ottoz*Mori*Groff*Saber	Roma 28.5.97
	<b>3' 03"46</b>	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) VaccariFFAA*GrossiFOR*SaberFFGG*AimarFFAA	Helsinki 14.8.94
4 x 800	<b>7' 14"65</b>	FIAMME AZZURRE Cardone*Tirelli*Benvenuti*D'Urso	Vigevano 28.9.91
4 x 1500	<b>15' 11"4</b>	FIAMME GIALLE Volpi*Fava*Riga*Scartezzini	Viareggio 5.10.75
4 x 1 miglio	<b>16' 48"1</b>	FIAMME GIALLE Carenza*Dell'Antone*Cecchini*Corvo	Roma 17.4.84
100+200+300+400	<b>1' 50"92</b>	FIAMME GIALLE Leonardi*Capati*Groff*Zambito	Rieti 3.6.95

#### MARCIA

1 miglio (1609m34)	<b>5' 44"0</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	<b>7' 38"0</b>	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	<b>11' 26"9</b>	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
	<b>i11' 24"3</b>	Alessandro PEZZATINI 57 FIAMME GIALLE	Milano 6.2.80
2 miglia (3218m69)	<b>12' 07"71</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
3 miglia (4828m03)	<b>17' 44"49</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 23.9.90
5000	<b>18' 38"45</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Milano 25.6.09
	<b>i18' 08"86</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
10000	<b>37' 58"6</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 23.7.05
10 km (strada)	<b>38' 00"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	<b>14km727</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Colleferro 22.4.90
	<b>pnu15km065</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15000	<b>1h00' 34"8</b>	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
	<b>pnu59' 44"0</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15 km (strada)	<b>59' 34"18</b>	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Prato 9.9.01
	<b>dd59' 10"0</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 10.6.90
20000	<b>1h19' 24"1</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
20 km (strada)	<b>1h19' 36"0</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25000	<b>1h55' 49"0</b>	Abdon PAMICH 33 ESSO CLUB ROMA	Roma 21.11.71
25 km (strada)	<b>1h42' 54"0</b>	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
	<b>pnu1h41' 08"0</b>	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
2 ore	<b>25km939</b>	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Gorizia 20.2.94
30 km (strada)	<b>2h06' 01"0</b>	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
30000	<b>pu2h20' 35"0</b>	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35000	<b>2h43' 26"2</b>	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35 km (strada)	<b>2h28' 53"0</b>	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	<b>pnu3h10' 56"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	<b>2h58' 55"0</b>	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	<b>4h00' 11"0</b>	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	<b>3h43' 55"0</b>	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Helsinki 13.8.94

#### PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	<b>m8"5</b>	Alessandro ATTENE 77 FIAMME AZZURRE	Macerata 9.9.98
	<b>8"69</b>	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovi 1.5.05
100ys (91m44)	<b>9"68</b>	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovi 1.5.04

100	<b>9"99</b>	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Madrid 22.6.18
	<b>w9"97</b>	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Rieti 24.5.19
150	<b>15"55</b>	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.06
	<b>m15"3</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Roma 25.4.04
200	<b>20"28</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 16.7.04
300	<b>32"28</b>	Eseosa DESALU 94 FIAMME GIALLE	Rieti 7.9.14
400	<b>45"25</b>	Claudio LICCIARDELLO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.8.08
500	<b>1' 02"5</b>	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.01
600	<b>1' 16"14</b>	Simone BARONTINI 99 FIAMME AZZURRE	Faenza 4.9.19
800	<b>1' 45"94</b>	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Grosseto 11.8.91
1000	<b>2' 19"4</b>	Mohad ABDIKADAR SHEIK ALI 93 AERONAUTICA	Cantalupa 7.5.14
1500	<b>3' 36"18</b>	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 5.6.96
1 miglio (1609m34)	<b>4' 00"35</b>	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Formia 16.6.85
2000	<b>5' 04"74</b>	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 8.6.95
3000	<b>7' 48"85</b>	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Rovereto 28.8.96
3 miglia (4828m03) pnu	<b>12' 56"0</b>	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	<b>13' 20"93</b>	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5 km (strada)	<b>14' 38"0</b>	Federico RIVA 00 FF.GG.SIMONI	Bolzano 31.12.20
10000	<b>27' 44"65</b>	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Stoccolma 2.7.85
10 km (strada)	<b>29' 18"0</b>	Samuele DINI 94 FIAMME GIALLE	Foligno 10.9.16
1 ora	<b>19km879</b>	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 17.4.82
Maratonina (21km097)	<b>1h03' 33"0</b>	Marco MAZZA 77 AERONAUTICA	Gargnano 27.9.98
Maratona (42km195)	<b>2h13"44</b>	Giovanni RUGGIERO 74 FORESTALE	Cesano Boscone 5.11.95
	<b>dd2h10' 36"0</b>	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 3.1.82
-----			
2000siepi	<b>5' 29"5</b>	Stefano CIALLELLA 74 FIAMME AZZURRE	Campobasso 1.9.96
3000siepi	<b>8' 18"85</b>	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 7.9.74
-----			
110 HS	<b>13"51</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Bologna 24.6.92
200 HS	<b>m22"9</b>	Eddy OTTOZ 44 ESERCITO	Zurigo 30.6.66
	<b>23"04</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 21.5.92
300 HS	<b>36"23</b>	Luca BORTOLASO 81 FIAMME GIALLE	Bellinzona 27.7.02
400 HS	<b>48"92</b>	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Tokio 25.8.91
-----			
Alto	<b>2m33</b>	Stefano SOTTILE 98 FIAMME AZZURRE	Bressanone 28.7.19
Asta	<b>5m75</b>	Fabio PIZZOLATO 75 FIAMME AZZURRE	Milano 6.7.97
Lungo	<b>8m47</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Osaka 30.8.07
Triplo	<b>16m95</b>	Andrea DALLAVALLE 99 FIAMME GIALLE	Gavle 14.7.19
-----			
Peso	<b>20m99</b>	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Vicenza 19.7.19
Disco	<b>63m22</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Voghera 20.6.82
Martello	<b>73m52</b>	Marco LINGUA 78 FIAMME GIALLE	Milano 7.9.00
Giavelotto (...-'86)	<b>78m68</b>	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Milano 29.6.69
(nuovo attrezzo)	<b>74m80</b>	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Livorno 21.2.88
Palla (g 400)	<b>81m31</b>	Olivio IACOVOZZI 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	<b>72m97</b>	Manuel FRANCESCHI 87 POL. IUSM	Roma 10.6.09
-----			
Decathlon	<b>7602</b>	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE	Bologna 24-25.5.96
		(11"21/7m42/12m66/2m00/49"78//15"08/35m74/4m90/50m16/4' 35"63)	
STAFFETTE			
-----			
4 x 100	<b>40"04</b>	FIAMME GIALLE Contento*Tiziani*Grazioli*Simionato	Udine 13.6.81
4 x 400	<b>3' 07"52</b>	FIAMME GIALLE Talignani*Menicocci*Fuccillo*Barberi	Rieti 11.6.00
100+200+300+400	<b>1' 54"09</b>	STUD.CA.RI.RIETI Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli	Rieti 3.6.95
-----			
MARCIA			
-----			
5000	<b>18' 53"91</b>	Francesco FORTUNATO 94 FIAMME GIALLE	Modena 17.6.16
10000	<b>39' 24"0</b>	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Roma 11.5.86
10 km (strada)	<b>39' 26"0</b>	Gianluca PICCHIOTTINO 96 FIAMME GIALLE	Pescara 7.9.18

15000	<b>1h03' 39"0</b>	Walter ARENA 64 FIAMME GIALLE	.85
15 km (strada)	<b>1h02' 02"0</b>	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Molfetta 21.4.91
	<b>dd1h00' 10"0</b>	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Siderno 10.6.90
20000	<b>1h21' 30"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	<b>1h21' 17"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25 km (strada)	<b>1h45' 37"0</b>	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30 km (strada)	<b>2h13' 35"0</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Pescara 20.9.98
35 km (strada)	<b>2h43' 48"0</b>	Vito DI BARI 90 FIAMME GIALLE	Latina 29.1.12
40 km (strada)	<b>3h09' 21"0</b>	Orazio ROMANZI 70 FIAMME GIALLE	Affi 4.10.92
50 km (strada)	<b>3h59' 23"0</b>	Patrick ENNEMOSER 81 FIAMME GIALLE	Ascoli Piceno 3.3.02

### JUNIORES (al limite dei 19 anni)

80	<b>8"79</b>	Koura KABA FANTONI 84 FIAMME GIALLE	Celle Ligure 11.10.03
100	<b>10"15</b>	Filippo TORTU 98 FIAMME GIALLE	Savona 25.5.17
150	<b>15"95</b>	Michael FICHERA 98 STUD.RIETI A.MILARDI	Udine 25.4.17
200	<b>20"28</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 16.7.04
300	<b>33"56</b>	Marco LORENZI 93 FIAMME GIALLE	Rovereto 14.4.12
400	<b>46"30</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Grosseto 19.9.20
500	<b>1' 02"89</b>	Emanuele GROSSI 96 ATL. FUTURA	Rieti 27.6.15
800	<b>1' 48"1</b>	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA	Milano 2.7.74
	<b>1' 48"14</b>	Lukas RIFESER 86 ESERCITO	Brunico 18.6.05
1000	<b>2' 20"5</b>	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA	Roma 16.10.74
1500	<b>3' 39"53</b>	Mohad ABDIKADAR SHEIK ALI 93 AERONAUTICA	Rieti 9.9.12
1 miglio (1609m34)	<b>4' 01"8</b>	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Trento 28.9.93
2000	<b>5' 24"6</b>	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Roma 27.3.77
3000	<b>8' 01"7</b>	Ranieri CARENZA 63 FORESTALE	Firenze 10.6.81
5000	<b>13' 45"45</b>	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Goteborg 2.8.82
5 km (strada)	<b>17' 09"0</b>	Ayoub NAMOUS 00 INTESATLETICA	Mentana 22.6.19
10000	<b>29' 28"2</b>	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Roma 24.10.76
10 km (strada)	<b>31' 52"0</b>	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Oderzo 1.5.19
45 minuti	<b>14km762</b>	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Milano 30.10.82
1 ora	<b>19km044</b>	Antonio GIACCHETTO 59 FIAMME GIALLE	Milano 21.10.78
Maratonina (21km097)	<b>1h04' 53"0</b>	Damiano POLTI 76 AERONAUTICA	Camaiore 3.9.95
Maratona (42km195)	<b>2h25' 19"0</b>	Francesco MINERVA 78 AERONAUTICA	Bari 16.11.97
1500siepi	<b>4' 13"1</b>	Francesco VALENTI 45 FIAMME GIALLE	Varsavia 20.9.64
2000siepi	<b>5' 36"8</b>	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Saronno 22.5.82
3000siepi	<b>8' 48"9</b>	Tonino FELICI 63 FORESTALE	Roma 15.5.82
110 HS	<b>14"04</b>	Lorenzo Ndele SIMONELLI 02 ESERCITO	Padova 29.8.20
	<b>wm13"6</b>	Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE	Aless. d'Egitto 15.10.84
110 HS (1.00)	<b>13"39</b>	Lorenzo PERINI 94 AERONAUTICA	Rieti 15.6.13
200 HS	<b>23"62</b>	Luca COSI 63 ESERCITO	Milano 15.5.82
400 HS	<b>49"84</b>	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Rieti 6.9.92
Alto	<b>2m22</b>	Roberto CERRI 61 FIAMME GIALLE	Roma 3.5.80
Asta	<b>5m30</b>	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Roma 23.5.98
	<b>5m30</b>	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Pesaro 19.7.98
	<b>i5m30</b>	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Genova 7.2.98
Lungo	<b>8m11</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Grosseto 14.7.04
Triplo	<b>16m41</b>	Paolo CAMOSSI 74 FIAMME AZZURRE	S.Sebastian 31.7.93
Peso Kg 7,257	<b>18m71</b>	Carmelo Alessandro MUSCI 01 FIAMME GIALLE	Savona 16.7.20
Kg 6	<b>21m23</b>	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Caorle 4.10.15
Disco Kg 2	<b>59m28</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Cassino 8.9.79
Kg 1,750	<b>64m97</b>	Carmelo Alessandro MUSCI 01 FIAMME GIALLE	Molfetta 26.9.20
Martello Kg 7,257	<b>69m62</b>	Emilio CALABRO' 69 FIAMME GIALLE	Latina 2.10.88
Kg 6	<b>71m03</b>	Simone FALLONI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 2.10.10
Giavelotto (...-'86)	<b>75m42</b>	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Roma 23.10.66
(nuovo attrezzo)	<b>71m74</b>	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Grosseto 3.10.87

Palla (g 400)	<b>74m22</b>	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	<b>72m40</b>	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03
-----			
Decathlon	<b>7201</b>	Matteo CHIUSOLO 98 SPORTTRACE (11"27/6m56/13m82/1m83/49"93//15"58/38m80/4m40/51m21/4'30"34)	Lana 27-28.5.17

#### STAFFETTE

-----			
4 x 100	<b>41"19</b>	STUD.CA.RI.RIETI Mattei*Nobili*Capuano*Vigliotti	Rieti 15.6.13
4 x 400	<b>3' 13"54</b>	FIAMME GIALLE Catalano*Tozzi*D'Amico*Corti	Roma 12.10.83
4 x 800	<b>7' 32"7</b>	FIAMME AZZURRE Zanon*Rogen*Baccani*Cardone	Frascati 8.10.86
4 x 1500	<b>15' 47"6</b>	FORESTALE Coppola*D'Urso*D'Agostino*Paparesta	Rieti 6.10.83
4 x 1 miglio	<b>17' 31"4</b>	FIAMME GIALLE Cicccone*Colloca*Biondi*Brunetti	Roma 14.4.84
100+200+300+400	<b>1' 54"09</b>	STUD.CA.RI.RIETI Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli	Rieti 3.6.95

#### MARCIA

-----			
1 miglio (1609m34)	<b>6' 29"0</b>	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Roma 4.4.79
3000	<b>12' 09"4</b>	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Bologna 19.9.79
	<b>11' 48"0</b>	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
5000	<b>19' 38"95</b>	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
	<b>i19' 26"51</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Ancona 19.2.05
10000	<b>40' 40"73</b>	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Atene 18.7.86
10 km (strada)	<b>44' 12"0</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Modena 18.10.20
1 ora	<b>14km180</b>	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.86
15000	<b>1h03' 59"3</b>	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Colleferro 12.10.86
15 km (strada)	<b>dd1h05' 07"0</b>	Nello CORRITORE 71 FIAMME GIALLE	Siderno 10.6.90
20 km (strada)	<b>1h23' 58"0</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pomigliano d'A. 2.4.05
25 km (strada)	<b>1h54' 56"0</b>	Ivano MEDAGLI 81 AERONAUTICA	Pescara 12.3.00
50 km (strada)	<b>4h30' 45"0</b>	Tiziano DE SANTIS 81 STUD.CA.RI.RIETI	Scanzorosciate 31.10.99

#### ALLIEVI

-----			
80	<b>9"13</b>	Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE	Rieti 15.9.07
100ys (91m44)	<b>9"88</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Mondovì 1.5.02
100	<b>10"65</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 6.10.01
	<b>w10"48</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Pergine Valsugana 30.6.01
150	<b>m15"8</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.5.01
200	<b>20"99</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Bressanone 3.6.01
	<b>w20"91</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.9.01
300	<b>33"91</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 8.12.19
400	<b>46"85</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Gyor 7.7.18
500	<b>1' 03"49</b>	Emanuele GROSSI 96 FUTURA ROMA	Roma 25.4.13
600	<b>1' 21"72</b>	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.9.07
800	<b>1' 52"9</b>	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Fano 17.10.76
	<b>1' 52"97</b>	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
1000	<b>2' 27"2</b>	Carlo GRIPPO 55 CUS ROMA	Frascati 1.11.72
1500	<b>3' 54"29</b>	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Ostia 5.5.18
2000	<b>5' 33"4</b>	Franco FAVA 52 ATL. CASSINO	Roma 5.10.69
3000	<b>8' 20"91</b>	Giuliano BACCANI 68 CISES FRASCATI	Marina di Massa 26.9.85
5000	<b>14' 38"8</b>	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Roma 25.4.81
30 minuti	<b>9km597</b>	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Viterbo 19.10.80
10 km (strada)	<b>30' 33"0</b>	Francesco GUERRA 01 RCF ROMA SUD	Fiumicino 2.12.18
-----			
1500siepi	<b>4' 14"6</b>	Marco DI LIETO 68 FORESTALE	Rieti 19.6.85
2000siepi	<b>5' 50"0</b>	Piero SANNA 59 ARCA ROMA	Roma 3.10.76
3000siepi	<b>9' 19"6</b>	Stefano CECCHINI 61 CUS ROMA	Roma 28.5.78
-----			

110 HS (0.84)	<b>13"92</b>	Francesco PROIETTI 95 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.5.12
(0.91)	<b>13"43</b>	Mattia DI PANFILO 99 FUTURA ROMA	Tbilisi 15.7.16
(1.00)	<b>14"32</b>	Roberto FIORANELLI 66 FIAMME GIALLE	Riccione 18.9.83
	<b>m14"1</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 27.9.01
	<b>w14"30</b>	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Las Rozas 6.7.91
(1.06)	<b>14"65</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Copenhagen 21.9.02
200 HS	<b>m24"4</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 25.4.01
400 HS (0.84)	<b>52"13</b>	Francesco PATANO 92 FF.GG.SIMONI	Grosseto 4.10.09
(0.91)	<b>m53"1</b>	Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELLI ROMANI	Roma 22.9.96
Alto	<b>2m09</b>	Alessandro MEDURI 03 ACSI CAMPIDOGLIO	Formia 20.6.20
Asta	<b>5m12</b>	Ivan DE ANGELIS 01 FF.GG.SIMONI	Foggia 27.6.18
Lungo	<b>7m61</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Debrecen 13.7.01
Triplo	<b>16m27</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Caen 30.5.02
Peso (kg 5)	<b>20m38</b>	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Jesolo 5.10.13
(kg 6)	<b>18m71</b>	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Rieti 26.10.09
(kg 7.257)	<b>17m00</b>	Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.13
Disco (kg 1.500)	<b>58m85</b>	Alessandro PACE 99 FF.GG.SIMONI	Tarquinia 23.10.16
(kg 1.750)	<b>54m30</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Rieti 9.10.77
(kg 2)	<b>48m90</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 18.5.77
Martello (kg 5)	<b>71m97</b>	Tiziano DI BLASIO 97 FIAMME GIALLE	Imola 5.10.14
(kg 6)	<b>67m18</b>	Valentino BRICHESE 70 FF.GG.SIMONI	Modena 9.10.87
(kg 7.257)	<b>55m88</b>	Wladimiro ZAWATZKI 62 FIAMME GIALLE	Bologna 16.6.79
Giavellotto (g 600)	<b>69m94</b>	Damiano LEONI 72 EDILMACO FRASCATI	Roma 30.9.89
(g 700)	<b>65m35</b>	Giacomo BISERNA 98 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 12.9.15
(g 800)	<b>61m23</b>	Luigi RAUSA 44 CUS ROMA	Bologna 30.7.61
(nuovo attrezzo g 800)	<b>57m14</b>	Mauro LEONI 74 FF.GG.SIMONI	Roma 21.7.91
Palla (g 400)	<b>74m22</b>	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	<b>72m40</b>	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03
Pentathlon (80-87)	<b>3517</b>	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 1.6.86
Octathlon (...-'79)	<b>5251</b>	Antonio PIASTRA 58 LIB. TARQUINIA	Formia 9-10.8.75
		(11"7/6m15/14m84/1m65//16"3/39m20/3m40/48m80)	
Octathlon (88-90)	<b>4898</b>	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Formia 20-21.10.90
		(11"32/6m38/36m82/1m89//14"90/24m10/2m80/2'56"0)	
Octathlon (dal 1991)	<b>5066</b>	Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI	Roma 5-6.6.93
		(11"8/6m56/1m98/42m80//16"1/31m90/4m10/3'15"8)	
Octathlon (dal 2006)	<b>5147</b>	Filippo BERTOLDO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 20-21.10.06
		(11"3/6m51/1m75/48m74//14"7/29m56/3m50/3'00"1)	
Octathlon (dal 2010)	<b>5322</b>	Samuele CHIARI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15-16.10.10
		(11"46/6m63/9m74/50"62//15"65/1m85/38m39/2'54"81)	
Decathlon (sperimentale)	<b>6518</b>	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Gorizia 5-6.7.86
		(11"31/6m16/10m73/1m74/2'57"31//14"82/31m48/3m80/36m98/56"43)	
Decathlon (dal 2014)	<b>6632</b>	Riccardo FILIPPINI 00 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 16-17.6.17
		(11"16/6m74/12m01/1m80/51"08//14"95/35m80/3m70/41m79/4'50"47)	
<b>STAFFETTE</b>			
4 x 100	<b>41"90</b>	E.SERVIZI ATL.FUTURA ROMA	
		Tokong*Campana*DiPanfilo*Marchei	Jesolo 18.6.16
	<b>41"88</b>	SQUADRA REGIONALE	
		DeMasi*DePaolis*Rutigliano*Cipolloni	Antony 25.10.86
4 x 200	<b>1' 32"6</b>	UISP CAMPIDOGLIO	
		Scaringi*Micarelli*Ciorba*Cerasani	Fiumicino .5.85
4 x 400	<b>3' 20"01</b>	STUD. RIETI ANDREA MILARDI	
		Parrano*Frattucci*Filippini*Ziyada	Jesolo 19.6.16
4 x 800	<b>7' 59"6</b>	A.S. FRASCATI	
		Venditti*BrunettiA.*Fizialetti*Luzietti	Roma 2.5.82
3 x 1000	<b>7' 39"8</b>	CUS ROMA	
		Grippo*DiSantolo*Giani	Cava de' Tirreni 29.10.72
4 x 1500	<b>16' 25"87</b>	ARCA ROMA	
		Molinari*Sanna*Grieco*DeAngelis	Viareggio 18.9.76
4 x 1 miglio (1609m34)	<b>18' 05"2</b>	FF.GG.SIMONI	
		Mazzoni*Ianniello*Vitolo*Fares	Roma 15.5.88
100+200+300+400	<b>2' 00"52</b>	RUNNING CLUB FUTURA	
		Ballarini*Mazzola*Serafini*Sanna	Roma 21.4.12
<b>MARCIA</b>			

3000	<b>12' 08"1</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Roma 11.10.03
3 km (strada)	<b>12' 53"9</b>	Fabrizio MONTANARI 79 FIAMME GIALLE	Trecastagni 7.7.96
4000	<b>pn17' 00"0</b>	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86
5000	<b>21' 15"5</b>	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86
6000	<b>27' 48"2</b>	Stefano GROSSELLE 60 ATL. SUD LAZIO	Napoli 8.6.77
10000	<b>43' 00"37</b>	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Sherbrooke 13.7.03
10 km (strada)	<b>44' 12"0</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Modena 18.10.20

### CADETTI (al limite dei 15 anni)

-----  
 Nota: dal 1994 la categoria Cadetti comprende i 15enni (oltre ai 14enni), come già in passato dall'82 all'89 e dal '73 al '77.

80	<b>9"04</b>	Mario MARCHEI 99 ATL. POMEZIA	Fidenza 15.6.14
100	<b>10"8</b>	Marco OLIVA 64al CUS ROMA	Viterbo 4.11.79
	<b>e11"19</b>	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Verona 19.6.96
	<b>ew(11"14)</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 29.10.00
150	<b>16"3</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.10.00
200	<b>21"98</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 3.6.17
300	<b>34"07</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Fidenza 28.5.17
400	<b>49"6</b>	Marco TROVARELLI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.10.92
500	<b>1' 11"25</b>	Cristiano DE SISTI 05 R.TEAM COLLEFERRO	Roma 3.9.20
600	<b>1' 23"5</b>	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 24.10.99
800	<b>1' 57"4</b>	Antonio DI FAZIO 75al BPD DIFESA SPAZIO	Rieti 11.9.90
1000	<b>2' 31"87</b>	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Rieti 28.5.16
1200	<b>3' 12"5</b>	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Roma 25.6.83
1500	<b>4' 05"7</b>	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Roma 14.10.79
1 miglio (1609m34)	<b>4' 30"40</b>	Davide DE ROSA 05 ESERCITO SPORT&GIOVANI	Roma 25.10.20
2000	<b>5' 31"54</b>	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Fidenza 5.6.16
3000	<b>8' 49"6</b>	Claudio UBALDI 63al FORESTALE	Roma 29.10.78
-----			
80 HS (0.60)	<b>11"21</b>	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
(0.84)	<b>11"3</b>	Fabio LIONELLO 60rA VILLA FLAMINIA	Jesolo 26.10.75
	<b>e11"38</b>	Dario DE PAOLIS 69rA ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
100 HS (0.84)	<b>12"77</b>	Damiano DENTATO 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Forlì 5.10.19
110 HS (0.91)	<b>14"9</b>	Simone POCCIA 95 POLIGOLFO	Latina 13.5.10
(1.00)	<b>15"4</b>	Roberto FIORANELLI 66al ATL. APRILIA	Roma 14.10.81
	<b>15"4</b>	Daniele MARIANI 66al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15.9.91
	<b>15"4</b>	Stefano PIZZOLI 78al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.5.93
200 HS (0.76)	<b>26"1</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.4.00
300 HS (0.76)	<b>37"9</b>	Daniele FOCACCHETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Riccione 15.10.95
	<b>e38"37</b>	Giulio LUCIANI 02 ATL.FRASCATI	Cles 8.10.17
400 HS (0.84)	<b>55"9</b>	Silvio PEZZOTTI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 20.9.92
-----			
1200siepi	<b>3' 15"28</b>	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Frascati 29.6.16
1500siepi	<b>4' 30"0</b>	Carlo DECINA 75al LIB. CASTELLI ROMANI	Colleferro 7.10.90
2000siepi	<b>6' 14"0</b>	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Ancona 29.9.79
-----			
Alto	<b>2m10</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 5.9.20
Asta	<b>4m40</b>	Ivan DE ANGELIS 01 FF.GG.SIMONI	Rieti 15.5.16
Lungo	<b>7m52</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Fano 7.10.00
Triplo	<b>15m10</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.10.00
Quadruplo	<b>15m52</b>	Alessandro RUSCELLO 68 U.S.I. ROMA	Roma 10.9.83
-----			
Peso (kg 4)	<b>18m70</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	B.go Valsugana 12.10.14
(kg 5)	<b>16m48</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.5.14
Disco (kg 1.500)	<b>53m28</b>	Marco MARTINO 60rA FIAMME GIALLE	Roma 14.9.75
(kg 1.750)	<b>44m42</b>	Giampaolo GOLA 75al FF.GG.SIMONI	Rimini 29.9.90
Martello (kg 5)	<b>60m66</b>	Emiliano DEL CAMPO 82 AGIP PETROLI	Campobasso 12.9.97
(kg 4)	<b>72m35</b>	Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI	Fidenza 10.6.12
Giavellotto (g 600)	<b>58m06</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 11.9.14
(g 800)	<b>49m86</b>	Christian CRUCIANI 76al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91
Vortex (g 150)	<b>72m61</b>	Fabricio PILATI 01 STUD.CA.RI.RIETI	Desenzano s.G. 27.5.15

Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	<b>2712</b>	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Aprilia 30.6.85
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	<b>3217</b>	Daniele FOCACCHETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (13"5/38m62/6m23/1'27"7)	Formia 22.10.95
Tetrathlon B (100hs*Al*Pe*600)	<b>2887</b>	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI (13"6/1m77/9m52/1'30"1)	Formia 20.10.96
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	<b>3344</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (13"4/2m06/39m82/1'31"7)	Rieti 17.9.00
Pentathlon (100*Lu*Pe*Al*1000)	<b>2522</b>	Ugo BRESSANELLO 66al SNIA LAZIO	Roma 2-3.5.81
Pentathlon (dal 2002)	<b>3805</b>	Andrea ALIVERI 92 POL. AIRONE (15"00/1m78/47m82/6m03/2'56"18)	Ravenna 13.10.07
Esathlon (dal 2015)	<b>4344</b>	Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80 (14"38/1m71/38m66//6m25/31m91/2'59"06)	Forlì 5-6.10.19
Octathlon	<b>3878</b>	Marco TROMBETTI 76al ATL. POMEZIA (12"38/5m96/29m34/1m77//18"66/25m94/3m20/3'09"26)	Longarone 5-6.10.91

#### MARCIA

2000	<b>8' 43"45</b>	Luca MAGISTRI 99 FF.GG.SIMONI	Fidenza 15.6.14
3000	<b>13' 04"73</b>	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Barletta 6.9.01
3 km (strada)	<b>13' 26"0</b>	Federico DE FELICE 81 LIB. MUZI GEN.VALM.	Isernia 22.9.96
2 miglia (3218m69) pnu	<b>14' 58"5</b>	Fabrizio MONTANARI 79 FF.GG.SIMONI	Riccione 9.10.94
4000	<b>18' 03"2</b>	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Formia 12.7.01
5000	<b>22' 06"97</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Viterbo 12.10.19
5 km (strada)	<b>22' 20"18</b>	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01
10000	<b>50' 52"7</b>	Adriano PETRACCHIOLI 64al AXIA VITERBO	Bologna 15.6.79

#### STAFFETTE

4 x 100	<b>44"00</b>	STUD. RIETI ANDREA MILARDI Giordano*Esposito*Cicconetti*Bisegna	Roma 2.7.16
	<b>42"90</b>	SQUADRA REGIONALE Barbieri*Campana*DiPanfilo*Marchei	B.go Valsugana 12.10.14
4 x 200	<b>1' 35"36</b>	POL. G. CASTELLO Etro*Cellai*Morseletto*Lecce	Roma 25.4.13
3 x 1000	<b>8' 14"79</b>	FIAMME GIALLE SIMONI Orsillo*Polzoni*Pigheddu	Roma 21.10.17
3 x 1200	<b>10' 03"0</b>	STUD. REATINA/rA Greco*Desideri*Petrini	31.10.76
800+600+400+200	<b>4' 53"4</b>	STUD.CA.RI.RIETI Gnan*Bonafaccia*Battinelli*Milardi	Rieti 28.9.94
200+400+600+800	<b>4' 53"3</b>	AGIP PETROLI Corbo*Mongardini*Nadolski*Rocchi	Roma 1.6.97
	<b>4' 46"79</b>	SQUADRA REGIONALE Mafessoni*Donati*Patroni*Venturucchi	Palermo 18.10.98
100+200+300+400	<b>2' 07"08</b>	ESERCITO SPORT&GIOVANI Scarparo*Simonelli*Ascani*Galli	Rieti 14.5.17
400+300+200+100	<b>2' 10"3</b>	FIAMME GIALLE	11.9.82

#### CADETTI (al limite dei 14 anni)

80	<b>e9"20</b>	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 8.6.95
	<b>8"9</b>	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 10.6.84
150	<b>17"29</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 20.7.16
	<b>d16"9</b>	Fabrizio MAFESSONI 83 FF.GG.SIMONI	Tuscania 19.10.97
200	<b>23"20</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 12.9.16
300	<b>36"23</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 24.4.16
500	<b>1' 13"20</b>	Giacomo ARU 06 ROMA ACQUACETOSA	Roma 3.9.20
600	<b>1' 25"00</b>	Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000	Roma 30.4.16
1000	<b>2' 37"23</b>	Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000	Rieti 15.5.16
1200	<b>3' 18"7</b>	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Roma 25.4.82
2000	<b>5' 43"86</b>	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Fidenza 7.6.15
3000	<b>9' 00"7</b>	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Cast. del Lago 15.5.82

1200siepi	<b>3' 25"80</b>	Massimo FLAMIGNI 02 RUNENRS CIAMPINO	Roma 22.9.16
80 HS (0.60)	<b>11"21</b>	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
(0.84)	<b>e11"38</b>	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
(8/0.60*i8.00)	<b>11"20</b>	Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.03
100 HS (0.84)	<b>13"80</b>	Damiano DENTATO 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rieti 6.10.18
200 HS (0.76)	<b>27"1</b>	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 25.4.94
300 HS (0.76)	<b>39"27</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 13.7.16
	<b>d38"7</b>	Daniele FOCACCEI 80 LIB.CASTELGANDOLFO	Cast.d.Lago 11.6.94
Alto	<b>1m99</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Forlì 6.10.19
Asta	<b>3m90</b>	Leonardo ORLANDI 00 SS LAZIO ATL. B.go Valsugana	11.10.14
Lungo	<b>6m51</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 26.9.99
Triplo	<b>14m92</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Forlì 3.10.20
Quadruplo	<b>14m64</b>	Andrea FRINOLLI 71 FF.GG.SIMONI	Roma 27.10.85
Peso (kg 4)	<b>17m64</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Jesolo 13.10.13
(kg 5)	<b>13m05</b>	Enzo MAMPIERI 72 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Disco (kg 1.500)	<b>43m82</b>	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 12.10.74
Martello (kg 5)	<b>55m46</b>	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 29.6.93
(kg 4)	<b>64m97</b>	Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI	Jesolo 7.10.11
Giavellotto (g 600)	<b>54m97</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.10.13
Palla (g 400)	<b>62m36</b>	Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Vortex (g 150)	<b>72m61</b>	Fabricio PILATI 01 STUD.CA.RI.RIETI	Desenzano s.G. 27.5.15
Triathlon (80*Lu*Pa04)	<b>2572</b>	(1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	Roma 20.10.83
Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	<b>2457</b>	Enrico MILANO 75 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 16.10.89
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	<b>2771</b>	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (14"1/5m83/33m76/1' 31"6)	Roma 18.9.94
Tetrathlon B (100hs/Al/Pe/600)	<b>2227</b>	Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI (15"1/1m45/8m31/1' 31"3)	Roma 22.9.96
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	<b>2466</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (13"9/1m88/26m70/1' 42"5)	Viterbo 19.9.99
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	<b>1963</b>	Stefano DI PASQUALE 87 POL. ROMA XIII (10"1/26m35/1m58/1' 38"1)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	<b>2902</b>	Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI (15"7/1m70/36m90/5m51/3' 17"8)	Rieti 8.10.03
Pentathlon (dal 2006)	<b>3218</b>	Lorenzo IRRERA 98 STUD.CA.RI.RIETI (15"53/1m73/35m75/5m91/3' 09"16)	Latina 29.4.12
Esathlon (dal 2015)	<b>3823</b>	Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80 (14"71/1m68/32m08//5m94/22m90/2' 57"85)	Rieti 6-7.10.18
<b>MARCIA</b>			
1 miglio (1609m34)	<b>pnu7' 26"8</b>	Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI	Grosseto 13.10.90
2000	<b>8' 57"84</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Ostia 10.5.18
3000	<b>13' 12"52</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Fidenza 10.6.18
2 miglia (3218m69)	<b>pnu15' 48"2</b>	Adriano PETRACCHIOLI 64 AQUILANI VITERBO	Caorle 7.10.78
4000	<b>18' 32"95</b>	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Fano 7.10.00
3 miglia (4828m03)	<b>pnu23' 07"0</b>	Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI	20.10.85
5000	<b>23' 40"5</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Tivoli 27.5.18
5 km (strada)	<b>23' 26"70</b>	Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01
<b>STAFFETTE</b>			
4 x 100	<b>45"6</b>	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*Macale*Gambuti*Mattei	Sezze 3.6.95
4 x 200	<b>1' 43"3</b>	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*Leoni*Macale*Mattei	Roma 26.3.95
800+600+400+200	<b>5' 09"9</b>	LIB. SCAVO VELLETRI Doro*Pigliucci*Macale*Carini	Roma 8.6.95
3 x 1200	<b>10' 26"9</b>	U.S.I. ROMA Paoli*Colledanchise*Loseto	Roma 20.6.81



**RAGAZZI (al limite dei 13 anni)**

50	<b>7"03</b>	Giacomo MARTELLUCCI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Marsiglia 1.7.12
60	<b>7"3</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 25.4.15
80	<b>9"3</b>	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.5.83
	<b>e9"51</b>	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 5.10.83
150	<b>18"20</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 20.9.15
300	<b>38"09</b>	Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA	Roma 18.10.15
600	<b>1' 31"2</b>	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 15.6.97
1000	<b>2' 45"31</b>	Francesco GUERRA 01 ATL. FRASCATI	Velletri 11.10.01
1200	<b>3' 34"4</b>	Domenico AUTENZIO 88 FF.GG.SIMONI	Roma 22.9.01
	<b>pnu3' 31"7</b>	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Colleferro 31.10.81
2000	<b>5' 58"2</b>	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Colleferro 31.10.81
-----			
60 HS (6/0.76*i8.00)	<b>9"3</b>	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
(6/0.76*i7.80)	<b>9"2</b>	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Frosinone 27.10.96
	<b>w9"1</b>	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*i7.50)	<b>9"2</b>	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
	<b>9"2</b>	Claudio CORRADETTI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
(6/0.60*i7.50)	<b>8"4</b>	Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 27.10.02
	<b>8"4</b>	Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI	Napoli 25.6.14
80 HS	<b>11"7</b>	Romano VELLA 71 STUD.CA.RI.RIETI	15.10.84
	<b>11"7</b>	Marco CIACCIARELLI 72 AVIS APRILIA	Roma 14.9.85
100 HS (0.84)	<b>14"9</b>	Daniele FOCACCEPPI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 7.11.93
200 HS (0.76)	<b>30"4</b>	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
	<b>30"4</b>	Matteo CARGNELUTTI 82 POL. AIRONE	Roma 22.10.95
	<b>30"4</b>	Simone IACHETTI 82 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 22.10.95
	<b>30"4</b>	Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA	Roma 25.4.01
(0.60)	<b>27"04</b>	Andrea GIORDANI 98 ATL. ROMA SUD	Formia 16.10.11
(0.50)	<b>28"63</b>	Marco ARDUINI 97 ATLETICA SMILE	Formia 26.9.10
300 HS (0.76)	<b>42"7</b>	Daniele FOCACCEPPI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 26.9.93
-----			
Alto	<b>1m81</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 18.10.18
Asta	<b>3m30</b>	Simone PAOLUCCI 98 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 18.10.11
Lungo	<b>6m01</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Latina 28.6.19
Quadruplo	<b>14m84</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Rieti 16.3.19
-----			
Peso (kg 2)	<b>21m83</b>	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 12.10.03
(kg 3)	<b>15m05</b>	Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI	Tuscania 20.10.96
(kg 4)	<b>12m71</b>	Valerio LILLI 79 POL. ROMA XIII	Ceprano 27.9.92
Peso frontale (kg 3)	<b>17m44</b>	Michele CIRIACI 82 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 22.10.95
Disco (kg 1.500)	<b>33m08</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.10.12
Martello (kg 5)	<b>48m00</b>	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 20.6.92
Giavellotto (g 600)	<b>42m52</b>	Luca BASILE 78 COLOMBO FIUMICINO	Lanuvio 30.10.91
(g 500)	<b>46m68</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Marsiglia 1.7.12
(g 400)	<b>48m56</b>	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Narni 4.2.18
Palla (g 400)	<b>62m36</b>	Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
(g 150)	<b>69m78</b>	Damiano ANGELINI 85 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 18.10.98
Vortex (g 150)	<b>72m40</b>	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03
-----			
<b>MARCIA</b>			
-----			
1200	<b>5' 24"51</b>	Simone MANSUTTI 98 ASI ATL.LATINA 80	Rieti 22.5.11
2000	<b>9' 11"49</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Velletri 1.10.17
3000	<b>14' 53"3</b>	Mario GALDINI D'ASCENSO 80 POL. ROMA XIII	Roma 26.9.93
4000	<b>20' 38"1</b>	Andrea BISEGNA 87 FF.GG.SIMONI	Roma 28.10.00
-----			
<b>STAFFETTE</b>			
-----			
4 x 50	<b>27"71</b>	ATLETICA LATINA 80	
		Verrillo*Beltrame*Bellassai*Mastracci	Latina 29.11.15
5 x 80	<b>51"4</b>	SQUADRA PROVINCIALE ROMA	
		Mafessoni*Panegrossi*Gattulli	
		*Venturucci*Attili	Frosinone 27.10.96
	<b>51"6</b>	STUD.CA.RI.RIETI	
		Filipponi*Howe*Leoncini*Corradetti*Grillo	Roma 18.10.98
4 x 100	<b>49"02</b>	STUD.CA.RI.RIETI	
		Maccioni*Palmeri*Irrera*Falsini	Formia 16.10.11

8 x 50	<b>59"2</b>	FF.GG.SIMONI Maini*Santopietro*Bianchini*Ragosta Iafrati*Grilli*Acquarelli*Galasso	Roma 1.5.95
3 x 200	<b>1' 22"37</b>	ATL. ROMA ACQUACETOSA Battistoni*Castellano*Benati	Roma 20.12.15
4 x 200	<b>1' 54"07</b>	FIAMME GIALLE SIMONI Agrillo*Garosi*Mattioli*Brichese	Roma 15.06.17
100+200+300+400	<b>2' 19"02</b>	FIAMME GIALLE SIMONI Neri*Sanfilippo*Aru*Barbone	Roma 12.6.19
3 x 800	<b>7' 02"3</b>	C.A. VELLETRI Cupi*Tosti*Greco	Roma 8.6.95
3 x 1200	<b>11' 16"7</b>	A.S. FRASCATI Capogna*DeVincenzi*Belleggia	19.6.82

### RAGAZZI (al limite dei 12 anni)

60	<b>7"83</b>	Riccardo GIORDANO 01 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 12.5.13
80	<b>9"9</b>	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	.82
150	<b>19"0</b>	Simone LILLI 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Latina 1.11.00
300	<b>39"60</b>	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Rocca Priora 10.5.14
600	<b>1' 32"39</b>	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	San Cesareo 26.4.14
1000	<b>2' 47"30</b>	Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000	Roma 1.11.14
1200	<b>3' 46"4</b>	Andrea LO GIUDICE 83 LIB. BPR RIETI	Roma 22.10.95
2000	<b>6' 28"4</b>	Fabrizio DEL RE 72 POL. LADISPOLI	15.4.84

60 HS (6/0.76*17.00)	<b>10"2</b>	Alessandro BATTINELLI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 26.10.91
(6/0.76*18.00)	<b>10"1</b>	Maurizio FORTUNA 82 VIVISPORT ROMA	Roma 9.10.94
(6/0.76*17.80)	<b>9"8</b>	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.5.96
	<b>9"8</b>	Daniele TOMASELLI 85 ATL. SORA	Valmontone 5.10.97
	<b>w9"5</b>	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*17.50)	<b>10"0</b>	Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO	Roma 18.10.98
(6/0.60*17.50)	<b>8"99</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Ostia 10.6.18
(6/0.60*17.00)	<b>10"3</b>	Davide ANSOVINI 87 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Viterbo 4.6.99
80 HS (0.76)	<b>13"4</b>	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	14.6.81
200 HS (0.60)	<b>26"96</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Roma 11.11.18

Alto	<b>1m67</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 21.10.17
Lungo	<b>5m50</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Latina 14.10.18
Quadruplo	<b>13m82</b>	Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA	Roma 26.5.18

Peso frontale (kg 3)	<b>15m58</b>	Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 18.6.95
Peso (kg 2)	<b>17m91</b>	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 13.10.02
(kg 3)	<b>11m90</b>	Michele DELLA PORTA 85 LIB. SCAVO VELLETRI	Velletri 13.9.97
Palla (g 400)	<b>48m40</b>	Marco DE MASSIMI 69 STUD.CA.RI.RIETI	31.10.81
(g 150)	<b>63m46</b>	Alberto ROSSI 79 LIB. OREL ANZIO	Lanuvio 20.10.91
Giavellotto (g 400)	<b>40m41</b>	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Narni 29.1.17
Vortex (g 150)	<b>64m76</b>	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Latina 1.4.17

### MARCIA

1000	<b>4' 41"0</b>	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 3.7.10
1200	<b>5' 31"7</b>	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 21.4.10
2000	<b>9' 54"48</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Roma 23.6.16
3000	<b>15' 30"9</b>	Alessandro ROSSI 89 ATL. GENAZZANO	Valmontone 2.6.01
4000	<b>21' 52"7</b>	Paolo BONIFAZI 68 LIB. LANUVIO	16.9.80

### STAFFETTE

4 x 100	<b>54"9</b>	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*DiBelardino*Macale*Marraffa	Latina 31.10.93
3 x 1200	<b>11' 48"4</b>	GIP FROSINONE	28.10.79

## ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.  
Gli 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazzi B (primo anno) fino all'81.

50	<b>6"92</b>	Giacomo PALOMBI 07 KRONOS ROMA	Velletri 7.4.18
60	<b>7"90</b>	Giorgio TREVISANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	S.Marinella 2.6.07
80	<b>10"9</b>	Gilberto CAPPARELLA 68 STC C/VECCHIA	Civitavecchia 5.5.79
150	<b>21"21</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Velletri 15.6.19
200	<b>27"88</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Roma 12.6.19
300	<b>43"7</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Rocca Priora 11.5.19
400	<b>1' 02"64</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Recanati 5.7.19
500	<b>1' 19"16</b>	Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000	Roma 13.10.13
600	<b>1' 35"88</b>	Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000	Roma 22.12.13
800	<b>2' 19"4</b>	Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000	Colleferro 9.11.13
1000	<b>2' 59"0</b>	Emanuele ROMANZI 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 3.7.10
2000	<b>6' 49"7</b>	Sergio MASTROPIETRO 67 CAAL CERI	Roma 24.9.78

40 HS (0.30)	<b>7"1</b>	Carlo CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	<b>7"1</b>	Marco CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	<b>7"1</b>	Gabriele TURCHETTI 88 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00) (5/0.50*i7.00)	<b>8"7</b>	Simone FERRARA 90 POD. SABAUDIA	Latina 13.7.01
	<b>7"8</b>	Luigi OLIVA 92 ATL. SABATINA	Roma 11.10.03
60 HS (6/0.76*i7.00) (7/0.60*i6.00) (0.33)	<b>12"3</b>	Amedeo ANGELOSANTO 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.10.92
	<b>10"3</b>	Francesco CARLONI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
	<b>9"8</b>	Marco CASCIANI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
(8/0.50*i6.00)	<b>10"3</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
	<b>10"3</b>	Mattia COLANGELI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
(6/0.60*i7.50)	<b>10"88</b>	Matteo PISANU 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.6.07
(7/0.50*i6.00)	<b>10"3</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
	<b>10"3</b>	Andrea D'ADDAZIO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
80 HS (7/0.76*i8.50)	<b>15"3</b>	M. SCOPIGNO 68 STUD.CA.RI.RIETI	19.7.79
200 HS (0.50) (0.60)	<b>31"24</b>	Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000	Roma 4.6.11
	<b>32"2</b>	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06

Alto	<b>1m51</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.RIETI A.MILARDI	Orvieto 2.7.16
Lungo	<b>4m86</b>	Ernesto SILVA 00 CECCHINA AL.PA.	Valmontone 24.9.11

Peso (kg 2)	<b>11m68</b>	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.6.10
(kg 3)	<b>7m81</b>	Marcello CONTI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.5.98
Palla (g 150)	<b>46m76</b>	Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO	S.Cesareo 10.5.92
(g 300)	<b>36m44</b>	Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO	Ariccia 24.5.92
(g 400)	<b>32m60</b>	D. NORI 69 LIB. SAN CESAREO	25.5.80
Vortex (g 150)	<b>56m92</b>	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Frascati 3.4.16

### MARCIA

1000	<b>4' 47"67</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Roma 20.9.15
1200	<b>6' 18"62</b>	Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI	Bovisio Masciago 10.5.15
4000	<b>22' 42"0</b>	Paolo BONIFAZI 68 LIB. DON BOSCO LANUVIO	Lanuvio 20.9.79

### STAFFETTE

4 x 50	<b>30"5</b>	ATLETICA FRASCATI Pizziconi*Pizziconi*Mazzoni*D'Ugo	Velletri 22.10.11
5 x 80	<b>1' 02"1</b>	STUD.CA.RI.RIETI Boria*Colangeli*Patacchiola *Cardellini*Pezzotti	Rieti 5.10.99
8 x 50	<b>1' 04"8</b>	G.S. ANDREA BOLTAR Corsi*Passone*DiGaetano R.*Greco DeFaveri*Izzo*Rinaldi*DiGaetano C.	Roma 11.4.99
4 x 100	<b>59"79</b>	ESERCITO SPORT&GIOVANI Galli*Saddi*Foffo*Simonelli	Roma 14.9.13
3 x 200	<b>1' 37"54</b>	ACLI III MILLENNIO Dezii*Stridacchio*Sebaste	Roma 20.6.16
4 x 200	<b>2' 07"22</b>	ESERCITO SPORT&GIOVANI Saddi*Foffo*Galli*Simonelli	Roma 25.4.13

3 x 400	<b>4' 09"4</b>	LIB. CASTELGANDOLFO Bianchi*Ciccinelli*Troia	Velletri 21.6.98
3 x 600	<b>6' 34"6</b>	LIB. MUZI GENAZZANO VALMONTONE Fazi*D'Eramo*Bosca	Colleferro 3.5.97
3 x 800	<b>9' 49"6</b>	A.S.R. APRILIA Sbarigia*Mardero*Settanni	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	<b>4' 01"8</b>	ATL. MENTANA Girgenti*Castelli*Tarea*Giordani	Roma 8.4.95

### ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

50	<b>7"19</b>	Heritier LUCA' 08 KRONOS ROMA	Velletri 7.4.18
60	<b>8"6</b>	Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI	Bracciano 13.6.98
	<b>8"80</b>	Mattia PASCARIELLO 95 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 9.7.05
150	<b>21"6</b>	Luca BORZI 06 S.S.LAZIO ATLETICA	Cecchina 22.5.16
300	<b>47"28</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Cecchina 20.5.18
400	<b>1' 08"81</b>	Ivan Davide MURARO 10 V.GORDIANI-CASTELLO	Lanuvio 13.4.19
500	<b>1' 27"70</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Roma 22.4.18
600	<b>1' 49"7</b>	Federico TRAMONTOZZI 00 ATL. FRASCATI	Velletri 2.10.10
800	<b>2' 36"32</b>	Davide DE ROSA 05 ESERCITO S&G	Colleferro 17.10.15
1000	<b>3' 19"5</b>	Giorgio SADDI 02 ESERCITO SPORT&GIOVANI	Abbadia SS 30.6.12
40 HS (0.30)	<b>7"4</b>	Diego ANNARUMMA 88 FULGUR TUSCANIA	Tuscania 25.4.98
50 HS (4/0.50*i10.00)	<b>9"1</b>	Mauro TRIVELLATO 91 USPI ATEN LATINA	Latina 13.7.01
(5/0.50*i7.00)	<b>8"65</b>	Diego MANCINI 08 LYCEUM ROMA XIII	Rocca Priora 5.5.18
60 HS (6/0.76*i7.80)	<b>12"5</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.5.97
(7/0.60*i6.00)	<b>10"7</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	<b>10"3</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
200 HS (0.60)	<b>32"2</b>	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06
300 HS (0.76)	<b>49"3</b>	Federico CACCIAMANI 98 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 26.6.08
Alto	<b>1m43</b>	Mattia FURLANI 05 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 15.9.15
Lungo	<b>4m42</b>	Francesco LAZZARO 09 ATL.LATINA 80	Latina 13.10.19
Peso (kg 2)	<b>10m14</b>	Damiano MELONI 07 90 TARQUINIA	Tarquinia 10.6.17
Palla (g 150)	<b>45m09</b>	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 5.10.99
Vortex (g 150)	<b>54m39</b>	Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI	Roma 20.9.15
MARCIA			
1000	<b>4' 58"6</b>	Alessandro MOSETTI 06 LIB.SAN CESAREO	Valmontone 24.4.16
1200	<b>6' 57"0</b>	Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI	Matera 17.8.02
STAFFETTE			
4 x 50	<b>35"5</b>	PRIMAVERA PODGORA Carpene*Castucci*Salvone*Parpinello	Anzio 25.9.91

\* \* \*

**FEMMINILI ★ ASSOLUTI**

80	<b>9"61</b>	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Mondovì 1.5.07
	<b>w9"41</b>	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Aulla 29.4.07
100	<b>11"21</b>	Irene SIRAGUSA 93 ESERCITO	Orvieto 17.6.18
150	<b>17"23</b>	Audrey ALLOH 87 FIAMME AZZURRE	Rieti 24.4.14
200	<b>22"56</b>	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Tampa 27.5.16
	<b>w22"45</b>	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Clermont 2.6.12
300	<b>36"82</b>	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Atlanta 16.5.14
400	<b>50"30</b>	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Pescara 2.7.09
500	<b>1' 08"26</b>	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
600	<b>1' 24"4</b>	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	<b>1' 58"63</b>	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Osaka 26.8.07
1000	<b>2' 37"0</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	<b>4' 03"88</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	<b>4' 24"60</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	<b>5' 50"32</b>	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	<b>8' 35"65</b>	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Montecarlo 16.8.97
2 miglia (3218m69)	<b>pnu9' 38"4</b>	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
3 miglia (4828m04)	<b>pnu14' 24"2</b>	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
5000	<b>14' 53"97</b>	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
5 km (strada)	<b>16' 15"0</b>	Sofia YAREMCHUK 94 ACSI ITALIA	Oderzo 1.5.19
	<b>16' 15"0</b>	Valeria ROFFINO 90 FIAMME AZZURRE	Arezzo 25.5.19
10000	<b>31' 27"82</b>	Maria GUIDA 66 FORESTALE	Goteborg 9.8.95
10 km (strada)	<b>31' 52"0</b>	Nadia EJJAFINI 77 ESERCITO	Manchester 20.5.12
15000	<b>49' 44"0</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
1 ora	<b>18km084</b>	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
Maratonina (21km097)	<b>1h08' 27"0</b>	Nadia EJJAFINI 77 ESERCITO	Cremona 16.10.11
Maratonina B	<b>1h08' 18"0</b>	Anna INCERTI 80 FIAMME AZZURRE	Roma 26.2.12
Maratona (42km195)	<b>2h25' 28"</b>	Bruna GENOVESE 76 FORESTALE	Boston 16.4.06
2000siepi	<b>6' 19"20</b>	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	<b>9' 27"48</b>	Elena ROMAGNOLO 82 ESERCITO	Pechino 15.8.08
100 HS	<b>12"76</b>	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Orvieto 2.6.13
200 HS	<b>26"06</b>	Yadisleidy PEDROSO 87 AERONAUTICA	Manchester 9.5.15
300 HS	<b>39"00</b>	Marzia CARAVELLI 81 AERONAUTICA	Roma 25.4.14
400 HS	<b>54"79</b>	Benedetta CECCARELLI 80 FONDIARIA-SAI	Rieti 28.8.05
Alto	<b>2m03</b>	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Milano 24.6.07
	<b>2m03</b>	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Osaka 2.9.07
	<b>i2m04</b>	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Banska B. 9.2.11
Asta	<b>4m51</b>	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	<b>6m70</b>	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	<b>i6m91</b>	Larissa IAPICHINO 02 FIAMME GIALLE	Ancona 20.2.20
Triplo	<b>14m69</b>	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05
	<b>w14m71</b>	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Roma 25.6.04
Peso	<b>19m15</b>	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Milano 24.6.07
	<b>19m15</b>	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Berlino 14.6.09
Disco	<b>61m69</b>	Daisy Oyenwenosa OSAKUE 96 FIAMME GIALLE	Napoli 9.7.19
Martello	<b>73m59</b>	Ester BALASSINI 77 FIAMME GIALLE	Bressanone 25.6.05
Giavellotto	<b>60m32</b>	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA	Napoli 2.7.94
(nuovo, dal 2000)	<b>62m70</b>	Claudia COSLOVICH 72 FONDIARIA-SAI	Firenze 21.6.03
Eptathlon (dal 1981)	<b>6059</b>	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (14"03/1m75/13m13/25"00//5m96/44m50/2' 10"66)	Bologna 25-26.5.96
Pentathlon (1977-80)	<b>3815</b>	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2' 23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	<b>4056</b>	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
Decathlon	<b>5920</b>	Silvia MAZZILLI 81 ESERCITO (13"1/23m43/2m80/27m53/1' 00"1//14"9/5m08/8m84/1m48/5' 09"4)	Canegrate 22.4.06

## STAFFETTE

4 x 100	<b>44"10</b>	FORESTALE Spacca*Giovanetti*Arcioni*Hooper	Bressanone 7.7.12
4 x 200	<b>1' 39"2</b>	LIB. SAN SABA Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
	<b>1' 36"71</b>	FORESTALE Grillo*Panzarino*Niederstätter*Spuri	Genova 1.3.03
4 x 400	<b>3' 32"50</b>	ESERCITO Lukudo*Milani*Baldessari* Chigbolu	Rieti 26.6.16
4 x 800	<b>8' 25"60</b>	ESERCITO DiGrazia*Oberstolz*Palmas*CusmaPiccione	Roma 6.5.06
4 x 1500	<b>17' 43"79</b>	FORESTALE Mancia*Guida*L.Andreucci*Rea	Rieti 3.6.95
100+200+300+400	<b>2' 08"19</b>	CISES FRASCATI Sinico*Tuzzi*Panzarino*Periginelli	Rieti 3.6.95

## MARCIA

1 miglio (1609m34)	<b>6' 19"39</b>	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Salerno 15.6.91
2000	<b>7' 57"14</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 5.6.98
3000	<b>11' 58"17</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 6.6.01
	<b>11' 50"08</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Ancona 22.2.14
2 miglia (3218m69)	<b>13' 03"87</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Torino 14.9.96
4000	<b>16' 28"0</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Cesenatico 1.7.95
5000	<b>20' 01"80</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Misterbianco 18.5.14
5 km (strada)	<b>20' 40"0</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Ivrea 8.10.00
45 minuti	<b>9km899</b>	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Firenze 7.4.91
10 km (strada)	<b>41' 28"0</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Modena 18.10.20
	<b>41' 19"0</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
10000	<b>41' 57"29</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Orvieto 23.4.17
1 ora (strada)	<b>13km750</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
1 ora (pista)	<b>13km340</b>	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Saluzzo 4.8.04
15 km (strada)	<b>1h05' 18"3</b>	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
15000	<b>1h08' 06"0</b>	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Almada(Lisbona) 4.8.00
20000	<b>1h27' 05"0</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Taicang 3.5.14
20 km (strada)	<b>1h26' 17"0</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Murcia 17.5.15
35 km (strada)	<b>2h43' 43"0</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Grosseto 26.1.20
50 km (strada)	<b>4h04' 50"0</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Alytus 19.5.19

## PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	<b>9"67</b>	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	<b>11"45</b>	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Roma 8.7.05
	<b>11"45</b>	Gloria HOOPER 92 FORESTALE	Rieti 14.6.13
	<b>w11"35</b>	Zaynab DOSSO 99 FIAMME AZZURRE	Padova 29.8.20
150	<b>m17"5</b>	Jessica PAOLETTA 88 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 30.4.06
	<b>17"73</b>	Chiara GERVASI 86 FONDIARIA-SAI	Mondovi 1.5.07
200	<b>22"95</b>	Gloria HOOPER 92 FORESTALE	Helsinki 29.6.12
300	<b>37"96</b>	Raphaella Boaheng LUKUDO 94 ESERCITO	Roma 24.4.16
400	<b>52"72</b>	Marta MILANI 87 ESERCITO	Kaunas 16.7.09
500	<b>1' 12"62</b>	Tiziana Maria GRASSO 85 FONDIARIA-SAI	Catania 21.4.07
600	<b>1' 29"20</b>	Elena BELLO' 97 FIAMME AZZURRE	Milano 18.4.18
800	<b>2' 00"58</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Rieti 7.9.14
1000	<b>2' 39"47</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Milano 24.4.14
1500	<b>4' 05"32</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Rovereto 2.9.14
1 miglio (1609m34)	<b>4' 40"96</b>	Martina TOZZI 99 FIAMME FIALLE	S.Donato Milanese 5.9.20
2000	<b>5' 50"32</b>	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	<b>9' 01"38</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Gavarno 18.5.14
5000	<b>15' 37"13</b>	Francesca TOMMASI 98 ESERCITO	Wetzikon 16.6.20
10000	<b>32' 38"96</b>	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Duisburg 29.8.89
10 km (strada)	<b>33' 04"0</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Vicenza 22.3.15
Maratonina (21km097)	<b>1h12' 56"</b>	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Villastellone 10.9.89

Maratona (42km195)	<b>2h38'03"</b>	Patrizia RITONDO 74 FORESTALE	Carpi 13.10.96
2000siepi	<b>6'19"20</b>	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Rieti 11.9.11
3000siepi	<b>9'39"21</b>	Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE	Bruxelles 16.9.11
100 HS	<b>13"08</b>	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Neubrandenburg 9.7.88
200 HS	<b>m27"4</b>	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
300 HS	<b>40"5</b>	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Perugia 11.9.02
400 HS	<b>56"80</b>	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Rovereto 28.8.02
Alto	<b>1m98</b>	Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE	Tampere 13.7.13
Asta	<b>4m51</b>	Sonia MALAVISI 94 FIAMME GIALLE	Padova 17.7.16
Lungo	<b>6m67</b> <b>i6m91</b>	Dariya DERKACH 93 ACSI ITALIA Larissa IAPICHINO 02 FIAMME GIALLE	Rieti 15.6.13 Ancona 20.2.20
Triplo	<b>14m69</b> <b>w14m71</b>	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05 Roma 25.6.04
Peso	<b>18m71</b>	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Bressanone 25.6.05
Disco	<b>54m69</b>	Laura BORDIGNON 81 SAI ASS.PRO.ATL.	Milano 15.6.02
Martello	<b>68m23</b>	Clarissa CLARETTI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Macerata 28.7.02
Giavelotto (nuovo, dal 2000)	<b>60m32</b> <b>58m62</b>	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA Sara ZABARINO 99 ACSI ITALIA	Napoli 2.7.94 Samorin 10.3.19
Eptathlon	<b>5727</b> <b>m5780</b>	Cecilia RICALI 85 FIAMME AZZURRE Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI	Desenzano s.G. 5-6.5.07 (14"14/1m74/11m32/25"75//6m09/37m35/2'12"00) Tarvisio 18-19.7.92 (14"5/1m76/11m36/24"6//6m06/39m84/2'12"9)

#### MARCIA

3000	<b>12'57"19</b> <b>i12'35"52</b>	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Bologna 2.9.94 Genova 12.2.94
5000	<b>21'52"96</b>	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Formia 4.6.94
10000	<b>44'20"0</b>	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Livorno 12.6.94
10 km (strada)	<b>45'10"0</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Voronovo 14.9.13
15 km (strada)	<b>1h08'20"7</b>	Elke ENNEMOSER 78 FIAT SUD FORMIA	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	<b>1h30'50"0</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Mosca 13.8.13

#### STAFFETTE

4 x 100	<b>45"96</b>	ACSI ITALIA ATLETICA Palandri*Nasella*DeAndreis*DeAndreis	Rieti 13.5.15
4 x 400	<b>3'48"78</b>	FONDIARIA-SAI Gervasi*Gotti*Franzolini*Grasso	Bressanone 17.6.07
100+200+300+400	<b>2'19"69</b>	ACSI ITALIA ATLETICA Gigantino*DeAndreis*DeAndreis*Castelli	Pomezia 4.10.16

#### JUNIORES (al limite dei 19 anni)

100	<b>11"63</b> <b>w11"57</b>	Anna CATALANO 65 CUS ROMA Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84 Brindisi 11.8.83
150	<b>17"64</b>	Chiara GHERARDI 01 FIAMME GIALLE	Rieti 15.4.19
200	<b>23"45</b>	Chiara GHERARDI 01 FIAMME GIALLE	Rieti 9.6.19
300	<b>38"67</b>	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Roma 25.4.19
400	<b>54"03</b>	Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD	Barcellona 11.7.12
500	<b>1'13"46</b>	Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD	Roma 17.4.11
600	<b>1'28"23</b>	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Rieti 5.7.19
800	<b>2'03"95</b>	Eloisa COIRO 00 FIAMME AZZURRE	Bydgoszcz 10.8.19
1000	<b>2'48"65</b>	Martina TOZZI 99 FF.GG.SIMONI	Roma 25.4.17
1500	<b>4'17"76</b>	Nadia BATTOCLETTI 00 FIAMME AZZURRE	Trento 24.7.18
2000	<b>pnu6'13"2</b>	Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA	La Coruna 20.8.88
3000	<b>9'04"46</b>	Nadia BATTOCLETTI 00 FIAMME AZZURRE	Goteborg 16.8.19
5000	<b>16'05"62</b>	Esther Yeko CHEKWEMOI 01 ACSI ITALIA	Milano 26.4.19
10000	<b>34'01"21</b>	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Roma 10.7.85

10 km (strada)	<b>35' 53"0</b>	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Fiumicino 13.12.09
1 ora	<b>16km712</b>	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Ascoli Piceno 30.3.85
Maratonina (21km097)	<b>1h14' 05"</b>	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Cassino 1.5.85
Maratona (42km195)	<b>2h51' 50"</b>	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Roma 29.12.85
-----			
2000siepi	<b>7' 30"32</b>	Elisa FERRANTE 00 FF.GG.SIMONI	Roma 4.5.19
3000siepi	<b>10' 05"43</b>	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Moncton 22.7.10
-----			
100 HS (0.84)	<b>13"49</b>	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Marsiglia 7.8.05
	<b>w13"36</b>	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Lagos 29.5.05
	<b>m13"4</b>	Laura BIAGI 68 FIAT SUD FORMIA	San Bonifacio 25.4.87
(0.76)	<b>13"56</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	<b>w13"43</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	<b>m28"1</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	<b>58"82</b>	Claudia SALVARANI 75 CISES FRASCATI	Lisbona 22.7.94
	<b>58"82</b>	Ilaria VERDERIO 98 FIAMME GIALLE	Pavia 8.5.16
-----			
Alto	<b>1m92</b>	Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE	Gorizia 19.5.12
Asta	<b>4m42</b>	Sonia MALAVISI 94 ACSI ITALIA	Rieti 5.7.13
Lungo	<b>6m13</b>	Paola LIMARDI 62 U.S.I. ROMA	Roma 19.6.80
	<b>i6m91</b>	Larissa IAPICHINO 02 FIAMME GIALLE	Ancona 20.2.20
	<b>w6m19</b>	Teresa DI LORETO 89 FONDIARIA-SAI	Torino 14.6.08
	<b>str 6m55</b>	Dariya DERKACH 93 AUDACIA RECORD	Modena 8.10.11
Triplo	<b>13m73</b>	Benedetta CUNEO 96 FIAMME GIALLE	Rieti 14.6.15
-----			
Peso	<b>16m85</b>	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Bolzano 19.5.74
Disco	<b>52m21</b>	Tamara APOSTOLICO 89 FONDIARIA-SAI	Hengelo 22.7.07
Martello (kg 4)	<b>61m09</b>	Lucia PRINETTI ANZALAPAYA 97 FF.GIALLE	Bressanone 11.6.16
	<b>str 62m17</b>	Zalina MARGHIEV 88 A.S. ROMA CASTELLO	Spoletto 28.9.06
Giavellotto	<b>58m47</b>	Carolina VISCA 00 FIAMME GIALLE	Bressanone 28.7.19
-----			
Eptathlon (dal 1981)	<b>5323</b>	Flavia NASELLA 94 ACSI ITALIA (14"66/1m68/9m98/24"57//5m56/38m16/2' 21"49)	Rieti 18-19.7.13
Pentathlon (1977-80)	<b>3429</b>	Eva OSTENBERG 58 FIAMMA ROMA (16"8/9m04/1m59//5m39/2' 23"8)	Roma 28-29.6.77
Pentathlon (...-'76)	<b>4056</b>	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
-----			
STAFFETTE			
-----			
4 x 100	<b>46"68</b>	ACSI ITALIA ATLETICA LaGreca*Parente*Biella*Gala	Rieti 8.6.19
4 x 400	<b>3' 47"60</b>	ACSI ITALIA ATLETICA Cipriani*Montavon*DeAndreis*Baldi	Torino 8.6.14
4 x 800	<b>9' 01"1</b>	A.S. FRASCATI (sq. Allieve) Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
4 x 1500	<b>18' 54"7</b>	FIAT SUD FORMIA Gabrielli*Patta*Faiola*Tucci	Roma 2.5.93
100+200+300+400	<b>2' 18"42</b>	AUDACIA RECORD Cipriani*Cicchetti*Panei*Sisti	Roma 21.4.12
-----			
MARCIA			
-----			
3000	<b>i13' 14"41</b>	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Genova 20.2.99
	<b>pnu13' 46"0</b>	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Varazdin 25.8.89
5000	<b>22' 17"68</b>	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Riga 5.8.99
10000	<b>46' 08"57</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Moncton 21.7.10
10 km (strada)	<b>46' 12"0</b>	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Grottammare 24.10.10
15 km (strada)	<b>1h12' 56"0</b>	Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE	Latina 29.1.12
20 km (strada)	<b>1h38' 30"0</b>	Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE	Molfetta 1.6.13

#### ALLIEVE (al limite dei 17 anni)

100	<b>11"82</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Vicenza 30.9.17
	<b>11"82</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 12.5.18
150	<b>18"07</b>	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.9.08



200	<b>23"62</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 31.5.18
300	<b>38"51</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 24.4.18
400	<b>54"72</b>	Manuela PUCCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES	Graz 7.6.87
	<b>54"72</b>	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Roma 6.5.17
500	<b>1' 15"9</b>	Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE	Roma 28.3.92
600	<b>1' 32"8</b>	Manuela PUCCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES	Roma 29.3.87
800	<b>2' 04"63</b>	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Trieste 1.7.17
1000	<b>2' 49"36</b>	Eloisa COIRO 00 ROMA ACQUACETOSA	Roma 25.4.17
1500	<b>4' 25"57</b>	Livia CALDARINI 02 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 13.7.19
2000	<b>6' 30"2</b>	Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI	Roma 26.9.84
3000	<b>9' 39"8</b>	Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI	Roma 26.9.84
5000	<b>17' 41"74</b>	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Roma 16.5.10
20 minuti	<b>5km472</b>	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	<b>8km250</b>	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85
10000	<b>36' 10"3</b>	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85
10 km (strada)	<b>38' 32"0</b>	Maria Francesca CINOTTI 96 C.C. ANIENE	Pompei 15.9.13
-----			
2000siepi	<b>7' 06"21</b>	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Mosca 21.5.10
3000siepi	<b>11' 06"45</b>	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09
-----			
100 HS (0.84)	<b>13"75</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Bressanone 29.5.04
(0.76)	<b>13"56</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	<b>w13"43</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	<b>m28"1</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	<b>1' 00"42</b>	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.7.93
-----			
Alto	<b>1m82</b>	Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Donetsk 12.7.13
Asta	<b>4m20</b>	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.6.11
	<b>i4m20</b>	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Fermo 29.1.11
Lungo	<b>6m04</b>	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 9.10.82
Triplo	<b>12m72</b>	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Nanchino 22.8.14
Quadruplo	<b>14m85</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Roma 16.5.93
-----			
Peso (kg 3)	<b>17m20</b>	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 6.9.20
(kg 4)	<b>14m52</b>	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Avezzano 30.7.72
Disco	<b>47m91</b>	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 5.7.20
Disco (g 800)	<b>43m64</b>	Roberta GALLUZZI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Nemours 24.7.96
Martello (kg 3)	<b>60m41</b>	Cecilia DESIDERI 99 STUD.RIETI A.MILARDI	Jesolo 18.6.16
(kg 4)	<b>52m51</b>	Cecilia DESIDERI 99 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 21.5.16
Giavellotto (g 600)	<b>56m15</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Firenze 28.4.17
(g 500)	<b>60m09</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15
-----			
Eptathlon	<b>4896</b>	Teuta CALA 00 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 16-17.6.17
		(14"49/1m62/11m69/25"93//4m98/32m04/2'28"34)	
Esathlon (1981-82)	<b>4251</b>	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 28-29.10.81
		(12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	
Esathlon (1991-93)	<b>4193</b>	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA	Longarone 5-6.10.91
		(16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	
Esathlon (dal 1994)	<b>4565</b>	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI	Bressanone 5-6.6.99
		(15"20/1m66/10m62//5m50/33m68/62"27)	
-----			
MARCIA			
-----			
2000	<b>9' 53"3</b>	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	<b>14' 45"0</b>	Giulia MEZZANOTTE 02 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 16.5.19
4000	<b>19' 36"36</b>	Monia DI DOMENICANTONIO 84 SAI ASS.PRO.ATL.	Fano 23.9.01
5000	<b>24' 03"2</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	San Cesareo 21.2.16
5 km (strada)	<b>23' 48"0</b>	Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 9.4.16
8 km (strada)	<b>41' 03"0</b>	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	S.Pietro Clarenza 20.10.96
10000	<b>53' 18"4</b>	Barbara SANTINELLI 66 TEAM ECLAS 2001	Roma 25.4.83
10 km (strada)	<b>49' 23"0</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 9.4.16
-----			
STAFFETTE			
-----			

4 x 100	<b>47"31</b>	ACSI ITALIA ATLETICA LaGreca*Parente*Landi*Gala	Rieti 17.6.17
4 x 200	<b>1' 46"1</b>	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	<b>3' 49"99</b>	STUD.CA.RI.RIETI Angelini*Spacca*Accili*Arcioni	Rieti 3.8.03
4 x 800	<b>9' 01"1</b>	A.S. FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
100+200+300+400	<b>2' 18"10</b>	STUD.RIETI A.MILARDI Nobili*Rinaldi*Ricci*Caldarini	Rieti 7.4.18

### ALLIEVE (al limite dei 16 anni)

80	<b>9"76</b> w <b>9"75</b>	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Fidenza 28.5.17 Roma 28.5.00
100	<b>11"82</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Vicenza 30.9.17
150	<b>18"10</b>	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Ostia 25.4.18
200	<b>23"85</b>	Chiara GHERARDI 01 STUD.RIETI A.MILARDI	Orvieto 14.7.17
300	<b>m39"7</b> <b>39"92</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Francesca Romana CATTANEO 92 AREA	Rieti 6.5.00 Ravenna 13.10.07
400	<b>m56"0</b>	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Firenze 23.7.75
500	<b>1' 15"49</b>	Federica PANSINI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Roma 25.4.19
800	<b>2' 08"3</b>	Elisa REA 68 ZAULI CASSINO	Cassino 3.6.84
1000	<b>2' 52"62</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 21.9.17
1500	<b>4' 29"84</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Grosseto 22.5.82
2000	<b>6' 21"48</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.17
3000	<b>9' 43"52</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
5000	<b>17' 42"35</b>	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 27.9.09
20 minuti	<b>5km472</b>	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	<b>7km474</b>	Francesca AMICI 70 UISP CAMPIDOGLIO	Lanuvio .4.86
10 km (strada)	<b>39' 55"0</b>	Nicole RUSSO 03 FF.GG.SIMONI	Roma 31.12.19
10000	<b>40' 36"8</b>	Sonia MARCOTULLI 69 A.S. FRASCATI	Lanuvio 1.9.85
2000siepi	<b>7' 09"26</b>	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Grosseto 3.10.09
3000siepi	<b>11' 06"45</b>	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09
100 HS (10/0.76*i8.50)	<b>13"56</b> w <b>13"43</b>	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL. Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03 Sherbrooke 11.7.03
(10/0.84*i8.00)	<b>14"72</b>	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA	Rieti 22.6.91
(10/0.84*i8.50)	sw <b>14"4</b> <b>14"05</b>	Cristina D'AGOSTINO 77 ATL. FORMIA Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Roma 15.5.93 Roma 2.7.83
200 HS	<b>m28"1</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	<b>1' 02"05</b>	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
Alto	<b>1m80</b>	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.4.85
Asta	<b>3m85</b> <b>3m85</b>	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI Maria Roberta GHERCA 00 ATL.VELLETRI	Rieti 3.10.10 Rieti 22.5.16
Lungo	<b>5m91</b> <b>i6m01</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI Veronica BORSI 87 ANTARES	Roma 31.10.82 Ancona 19.1.03
Triplo	<b>12m38</b>	Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI	Valmontone 20.6.98
Quadruplo	<b>14m85</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
Peso (kg 3)	<b>16m25</b>	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Bergamo 28.9.19
(kg 4)	<b>13m66</b>	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Latina 13.10.19
Disco	<b>45m67</b>	Benedetta BENEDETTI 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Bergamo 29.9.19
Martello (kg 3)	<b>57m25</b>	Cleo ROCCHI 03 FF.GG.SIMONI	Agropoli 22.6.19
(kg 4)	<b>48m36</b>	N.Raphaelle MULUMBA 03 STUD.RIETI A.MILARDI	Rieti 13.7.19
Giavellotto (g 600)	<b>53m07</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 26.6.16
(g 500)	<b>60m09</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15
(g 400)	<b>60m47</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 18.10.15
Pentathlon (...-'76)	<b>3607</b>	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (15"5/8m33/1m65//5m25/25"3)	Roma 1-2.6.74
Pentathlon (1977-79)	<b>3091</b>	Cinzia LO FAZIO 62 STUD.CA.RI.RIETI (16"0/6m70/1m60//5m14/2' 41"0)	Rieti 13-14.7.78

Pentathlon (1980)	<b>3267</b>	Rosanna MORGANTI 64 LYCEUM OSTIA (12"4/7m88/1m45//4m75/60"6)	Roma 12-13.4.80
Esathlon (1981-82)	<b>4251</b>	Giuseppina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	Rieti 28-29.10.81
Esathlon (1983-89)	<b>3916</b>	Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87
Esathlon (1990)	<b>3782</b>	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[084]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	<b>4193</b>	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	Longarone 5-6.10.91
Esathlon (dal 1994)	<b>4255</b>	Laura RENDINA 83 AGIP PETROLI (16"18/1m54/10m16//5m11/35m06/61"13)	Bressanone 5-6.6.99
Eptathlon	<b>4532</b>	Cecilia RINALDI 02 STUD. RIETI A.MILARDI (15"40/1m56/9m84/26"73//5m40/29m07/2'31"81)	Rieti 15-16.6.18

#### STAFFETTE

4 x 100	<b>47"85</b>	SQUADRA PROV. ROMA Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini	Roma 10.10.81
	<b>m49"1</b>	LIB. SAN SABA Sideri*Attili*Spurio*Gasparini	Formia 7.6.75
	<b>m49"1</b>	LYCEUM OSTIA Filippi*Morganti*Amodio*Maggiolini	Roma 31.5.80
	<b>49"34</b>	GRASSETTO ATL. FUTURA Bencivenga*Felici*Girola*Sieni	Rieti 22.5.91
4 x 200	<b>1' 46"1</b>	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	<b>3' 57"0</b>	SQUADRA REGIONALE Paoletti*Cavallari*Tozzi*Parigini	Roma 1.11.81
	<b>3' 59"13</b>	STUD.CA.RI.RIETI Piacente*DeSantis*Nobili*Mariani	Grosseto 29.9.91
4 x 800	<b>9' 01"1</b>	A.S. FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82

#### MARCIA

2000	<b>9' 53"3</b>	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	<b>14' 55"3</b>	Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO	Lanuvio 5.7.84
4000	<b>20' 07"6</b>	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	Viterbo 17.6.95
5000	<b>24' 33"26</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Milano 20.6.15
5 km (strada)	<b>24' 08"0</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Podebrady 11.4.15
10 km (strada)	<b>51' 24"0</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Cassino 29.3.15

#### CADETTE (al limite dei 15 anni)

80	<b>9"76</b>	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Fidenza 28.5.17
	<b>w9"75</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	<b>11"97</b>	Alessia CAPPABIANCA 02 ESERCITO S&G	Bressanone 4.6.17
150	<b>18"24</b>	Ginevra RICCI 02 AREA LBM	Latina 8.4.17
200	<b>24"3</b>	M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO	Rieti 4.7.81
300	<b>39"74</b>	Chiara GHERARDI 01 SCAVO 2000	Cles 9.10.16
400	<b>56"2</b>	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Roma 1.8.74
500	<b>1' 22"30</b>	Ngalula Gloria KABANGU 05 ATL.FRASCATI	Roma 1.2.20
600	<b>1' 35"30</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Latina 8.4.17
800	<b>2' 10"7</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Napoli 18.10.81
1000	<b>2' 52"62</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 21.9.17
1200	<b>3' 41"0</b>	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
	<b>3' 41"06</b>	Aurora ERMINI 86 TUSCOLANA FRASCATI	Viterbo 15.9.01
1500	<b>4' 30"71</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Praga 23.5.81
2000	<b>6' 21"48</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.17
3000	<b>9' 43"52</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
1200siepi	<b>3' 52"71</b>	Erika FABIANI 00 ATL. FRASCATI	Velletri 19.9.15
80 HS (8/0.76*i7.50)	<b>e12"42</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
(8/0.76*i8.00)	<b>e11"48</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Orvieto 16.6.02
	<b>11"4</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Poggio Mirteto 9.6.02
(8/0.60*i7.50)	<b>11"7</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00

100 HS (10/0.76*i8.50)	<b>m14"1</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Roma 7.4.02
	<b>w14"12</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Aulla 4.7.02
(10/0.84*i8.00)	<b>14"6</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Rieti 18.9.93
200 HS	<b>29"6</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	<b>29"6</b>	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	<b>e44"63</b>	Giulia ANGELINI 87 AREA	Formia 28.9.02
400 HS	<b>1' 04"5</b>	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91
-----			
Alto	<b>1m77</b>	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Shanghai 17.10.98
Asta	<b>3m91</b>	Maria Roberta GHERCA 00 ATL. VELLETRI	Roma 24.9.15
Lungo	<b>5m91</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Roma 31.10.82
Triplo	<b>12m38</b>	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Valmontone 20.6.98
Quadruplo	<b>14m85</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
-----			
Peso (kg 3)	<b>15m08</b>	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Formia 25.2.18
(kg 4)	<b>12m78</b>	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 15.9.18
Disco	<b>38m92</b>	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 15.9.18
Martello (kg 3)	<b>51m43</b>	Giulia ROSSI 04 FF.GG.SIMONI	Rieti 21.9.19
Giavellotto (g 600)	<b>51m62</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Cles 28.8.15
(g 500)	<b>60m09</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Tbilisi 1.8.15
(g 400)	<b>60m47</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 18.10.15
Vortex	<b>69m60</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Velletri 29.6.13
-----			
Esathlon (1981-82)	<b>3771</b>	Tiziana BIANCHINI 66 AIR ROMA (12"3/8m51/1m48//5m07/23m94/66"3)	Roma 2-3.5.81
Esathlon (1983-89)	<b>3916</b>	Alessia IANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87
Esathlon (1990)	<b>3782</b>	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[0.84]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	<b>3908</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (15"76/1m51/5m83//4m95/30m40/62"35)	Chieti 9-10.10.93
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	<b>2586</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2' 00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	<b>2721</b>	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1' 46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	<b>2754</b>	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1' 54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	<b>3324</b>	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI (12"1/1m67/34m06/1' 48"6)	Rieti 20.10.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	<b>2284</b>	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1' 51"3)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	<b>4074</b>	Flavia NASELLA 94 FONDIARIA-SAI (12"62/1m53/31m40/5m28/1' 45"89)	Desenzano s.G. 11.10.09
-----			
MARCIA			
-----			
1 miglio (1609m34)	<b>pnu8' 03"2</b>	M.Letizia MOLLO 77 ATL. FORMIA	Rimini 13.10.91
2000	<b>9' 22"47</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Fidenza 15.6.14
3000	<b>14' 17"46</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Roma 5.4.14
3 km (strada)	<b>14' 28"0</b>	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Aprilia 26.6.04
2 miglia (3218m69)	<b>17' 46"2</b>	Cristina MASCIAGA 78 FF.GG.SIMONI	Peccioli 24.10.93
-----			
STAFFETTE			
-----			
4 x 100	<b>49"00</b>	AREA Tornaboni*Bruni*Marconi*Cattaneo	Fidenza 17.6.07
4 x 200	<b>1' 46"67</b>	FIAMME GIALLE SIMONI Scirocchi*Tozzi*Andreini*Martinoli	Roma 15.6.17
3 x 800	<b>6' 56"2</b>	STUD. REATINA Petrucci*Spagnoli*Fagianani	Roma 11.10.81
3 x 1000	<b>8' 58"90</b>	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO LeLerre*Caldarini*Pompei	Rieti 12.10.16
400+300+200+100	<b>2' 30"5</b>	LYCEUM OSTIA Giorgetti*Perosini*Fazzari*Gagliardi	Roma 15.6.97
100+200+300+400	<b>2' 20"10</b>	S.S. LAZIO ATLETICA Ciciolla*Barison*DeBiase*Dussoni	Rieti 22.4.12
800+600+400+200	<b>5' 34"03</b>	STUD.CA.RI.RIETI DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili	Viareggio 4.6.89

200+400+600+800	<b>5' 37"6</b>	LIB. SAN CESAREO Gioia*Serafini*Valente*Santilli	Roma 19.5.96
	<b>5' 25"87</b>	SQUADRA REGIONALE Accili*Arcioni*Spacca*Ermini	Isernia 30.9.01

### CADETTE (al limite dei 14 anni)

60	<b>7"8</b>	Tiziana CASSERIANI 59 CUS ROMA	.73
	<b>7"8</b>	Marcella TUMMINELLO 60 CUS ROMA	.74
	<b>7"8</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.4.99
	<b>7"8</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Frosinone 3.10.99
80	<b>9"8</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	<b>e10"06</b>	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Campi Bis. 2.6.11
	<b>we9"75</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	<b>w12"14</b>	Giulia LATINI 93 UISP SABINIA	Roma 18.10.07
150	<b>18"91</b>	Giulia COLONNA 05 ESERCITO SPORT&GIOVANI	Roma 25.4.19
300	<b>39"7</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 6.5.00
500	<b>1' 24"59</b>	Veronica LOMBARDI 06 ACSI ITALIA	Roma 1.2.20
600	<b>1' 37"32</b>	Carlotta MOSCA 04 FF.GG.SIMONI	Trento 10.7.18
	<b>1' 37"3</b>	Elisa REA 68 ATL. CASSINO	26.9.82
1000	<b>2' 55"5</b>	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Roma 2.10.80
1200	<b>3' 41"0</b>	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
2000	<b>6' 38"30</b>	Livia CALDARINI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Fidenza 5.6.16
1200siepi	<b>3' 54"70</b>	Alexandra LE LERRE 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 22.9.16
60 HS (0.76)	<b>e9"70</b>	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA	Roma 5.7.89
80 HS (7/0.76*i8.00)	<b>11"5</b>	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Pescara 17.10.81
(8/0.76*i7.50)	<b>e12"42</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
(8/0.76*i8.00)	<b>e11"83</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Viterbo 15.9.01
	<b>11"5</b>	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Isernia 29.9.01
(8/0.60*i7.50)	<b>11"7</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00
200 HS	<b>29"6</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	<b>29"6</b>	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	<b>e44"85</b>	Marta OLIVA 82 LIB. CASTELGANDOLFO	Caorle 13.10.96
	<b>m44"7</b>	Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL.	Roma 6.10.07
Alto	<b>1m75</b>	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	15.7.82
Asta	<b>3m40</b>	Maria Roberta GHERCA 00 ATL. ROMA SUD	Roma 25.9.14
Lungo	<b>5m55</b>	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Roma 17.4.11
Triplo	<b>11m60</b>	Federica OTTOVEGGIO 02 FF.GG.SIMONI	Rieti 29.5.16
Quadruplo	<b>13m76</b>	Chiara CAFAROTTI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.9.95
Peso (kg 3)	<b>13m92</b>	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Cles 7.10.17
(kg 4)	<b>11m77</b>	Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Ostia 9.9.17
Disco	<b>34m56</b>	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952	Roma 11.10.86
Martello (kg 3)	<b>42m30</b>	Nausicaa FIORE 04 FF.GG.SIMONI	Roma 19.9.18
Giavellotto (g 600)	<b>45m50</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Ostia 13.9.14
(g 400)	<b>54m60</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 11.9.14
Palla (g 300)	<b>48m64</b>	Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA	Roma 18.5.80
Vortex	<b>69m60</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Velletri 29.6.13
Tetrathlon (...-'82) (80*Lu*Pa/0.300*600)	<b>2712</b>	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	Roma 24.10.82
Tetrathlon (1983-89) (80*Lu*Gia*600)	<b>2551</b>	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Pontecorvo 23.5.87
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	<b>2586</b>	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2'00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	<b>2721</b>	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1'46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	<b>2754</b>	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1'54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	<b>2766</b>	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (12"7/1m30/25m94/1'43"5)	Valmontone 25.5.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	<b>2284</b>	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1'51"3)	Roma 26.5.01

Pentathlon **3892** Matilde IEMMA 04 AREA LEM Roma 22-23.9.18  
(dal 2002) (12"73/1m47/27m03//5m00/1'41"82)

STAFFETTE

4 x 100 **e51"05** ATL. FORMIA  
Tommasino\*Marasco\*Gervasio\*Panno Viareggio 4.6.89

3 x 800 **6' 56"2** STUD. REATINA  
Petrucci\*Spagnoli\*Fagiani Roma 11.10.81

3 x 1000 **9' 49"0** ROMA 6 VILLA GORDIANI  
Poverini\*Apuzzo\*Papa Roma 1.4.10

400+300+200+100 **2' 30"9** ROMA 6 VILLA GORDIANI  
DiFalco\*Viale\*Dell'Ospedale\*Cerasa Aprilia 11.9.82

800+600+400+200 **5' 34"03** STUD.CA.RI.RIETI  
DiSanto\*Orfei\*DeSantis\*Nobili Viareggio 4.6.89

MARCIA

1500 **7' 17"0** Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L. Montalto di Castro 30.8.03

2000 **9' 42"68** Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI Fidenza 9.6.13

3000 **14' 47"72** Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI Teramo 6.7.13

**RAGAZZE (al limite dei 13 anni)**

60 **7"7** Ilenia DRAISCI 89 ATL. POMEZIA Valmontone 13.10.02

80 **9"9** Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Viterbo 18.5.99

150 **18"8** Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Rieti 30.4.99

200 **27"18** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Roma 12.9.15

300 **42"2** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Rocca Priora 9.5.15

500 **1'19"64** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Velletri 21.6.14

600 **1' 38"1** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Velletri 18.4.15

1000 **2' 57"99** Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI Genova 4.10.79

1200 **3' 44"7** Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO Desenzano sG 27.5.15

50 HS (.../0.65/...) **8"35** Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI Miramas 13.10.02

60 HS (5/0.76\*i8.50) **9"2** Tiziana CASSERIANI 59 CUS PRIMAVERA 29.10.72  
(6/0.76\*i7.00) **10"0** Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI Roma 18.9.88  
(6/0.76\*i8.00) **9"4** Claudia GENTILESCHI 81 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 13.9.94  
(6/0.76\*i7.80) **9"6** Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO Tuscania 20.10.96  
(6/0.60\*i7.50) **9"1** Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO Viterbo 24.6.00  
**9"1** Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA Valmontone 22.10.00  
**9"1** Chiara SPACCINI 03 STUD. RIETI A.MILARDI Rieti 12.5.16  
(6/0.60\*i7.00) **9"6** Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO Viterbo 6.5.99  
(6/0.70\*i7.50) **10"3** Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO Viterbo 10.4.99  
(6/0.76\*i7.50) **10"2** Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Pomezia 28.3.99

80 HS (0.76) **12"5** Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA Roma 8.10.88  
(8/0.60\*i7.50) **12"1** Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI Rieti 3.5.01

200 HS (0.76) **31"5** Laura RICCI 91 POL. AIRONE Roma 25.4.04  
(0.60) **29"6** Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE Roma 29.4.06

300 HS (0.76) **48"4** Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA Roma 9.10.88

Alto **1m61** Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI Narni 27.6.09

Asta **2m70** Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA Rieti 24.10.00

Lungo **5m29** Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO Castelfidardo 27.6.10

Triplo **11m58** Ilenia CRUPI 00 LIB. SAN CESAREO Formia 10.5.13

Quadruplo **12m81** Claudia TESSITORE 04 POLIGOLFO Velletri 1.10.17

Peso (kg 2) **14m36** Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. Cagliari 23.9.16  
(kg 3) **11m48** Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR Roma 27.10.85

Peso frontale (kg 3) **12m73** Elisa IACOBINI 81 LYCEUM OSTIA Roma 23.10.94

Disco **29m46** Paola FORMICHIETTI 59 ALCO RIETI 8.10.72

Martello (kg 3) **27m02** Mara MISURACA 89 UISP VITERBO Viterbo 9.11.02

Palla (g 150) **53m82** Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE Viterbo 6.6.96  
(g 300) **45m94** Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA Roma 13.10.79

Vortex (g 150) **69m60** Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI Velletri 29.6.13

Giavellotto (g 500)	<b>46m89</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 6.4.13
(g 600)	<b>45m71</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Roma 7.9.13

MARCIA

1200	<b>5' 43"60</b>	Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Formia 16.10.11
2000	<b>9' 53"88</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Roma 11.9.11
4000	<b>25' 25"3</b>	Alessandra CIRFETA 81 LIB. MUZI GEN.VALM. S.Cesareo	2.10.94

STAFFETTE

4 x 50	<b>29"4</b>	USPI ATEN LATINA 80 Sasso*DiCarlo*Cassoni*Fogolari	Latina 8.4.00
8 x 50	<b>1' 03"3</b>	LYCEUM OSTIA Forte*Fagotti*Giorgetti*Labonia Natalini*Fedeli*Zanghi*Gagliardi	Roma 1.5.95
5 x 80	<b>53"95</b>	ESERCITO SPORT&GIOVANI Caparrucci*Barchi*Zuccarini*Zocchi*Ulzega	Roma 3.6.17
4 x 100	<b>53"00</b>	STUD.RIETI A.MILARDI Paris*Aime*Capasso*Capasso	Roma 16.6.19
3 x 200	<b>1' 32"52</b>	OLIMPIA NETTUNO Sambusetti*Corsi*Ciol	Latina 19.5.18
4 x 200	<b>1' 55"07</b>	FIAMME GIALLE SIMONI Baglioni*Pagliarini*Paruzza*Scirocchi	Roma 12.6.19
100+200+300+400	<b>2' 33"00</b>	SCAVO 2000 ATL. Vivarelli*Piccirilli*Valoppi*Bianchi	Roma 15.6.17
3 x 600	<b>5' 25"0</b>	ATL. ZAGAROLO Mariani*Valente*Santilli	Roma 8.6.95
200+400+600+800	<b>5' 56"56</b>	ROMA 6 VILLA GORDIANI Piperni*Bonanni*Lacatusu*Pompei	Formia 16.10.11
3 x 800	<b>7' 40"80</b>	ROMA 6 VILLA GORDIANI Bonanni*Pompei*Lacatusu	Roma 1.10.11

**RAGAZZE (al limite dei 12 anni)**

60	<b>8"0</b>	Cristina SABUCCHI 68 SNIA LAZIO	21.6.80
	<b>8"0</b>	Giuseppina TOZZI 65 STUD. REATINA	.77
	<b>8"0</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Tuscania 4.10.98
	<b>8"0</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.10.98
	<b>8"0</b>	Claudia PAU 97 LIB. ROMA XV	Roma 3.10.09
	<b>8"0</b>	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Albano 31.5.09
	<b>8"0</b>	Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA-SAI	Roma 8.7.10
150	<b>19"7</b>	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 18.10.98
200	<b>28"09</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 12.9.14
300	<b>43"78</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Rocca Priora 10.5.14
500	<b>1' 19"64</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 21.6.14
600	<b>1' 39"73</b>	Flavia BIANCHI 04 SCAVO 2000	Pomezia 14.6.16
1000	<b>3' 03"40</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 5.10.14
1200	<b>3' 46"76</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Colleferro 25.10.14
50 HS (.../0.65/...)	<b>9"07</b>	Giorgia GRANATI 90 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Miramas 13.10.02
60 HS (6/0.76*i7.00)	<b>10"0</b>	Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI	Roma 18.9.88
(6/0.76*i8.00)	<b>10"1</b>	Maiza ANIBALLI 82 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.6.94
(6/0.60*i7.50)	<b>9"51</b>	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Velletri 1.10.17
(6/0.60*i7.00)	<b>9"6</b>	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 6.5.99
(6/0.70*i7.50)	<b>10"3</b>	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 10.4.99
80 HS (8/0.76*i8.00)	<b>14"1</b>	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Rieti 5.10.99
200 HS (0.76)	<b>32"9</b>	Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO	Roma 22.10.95
(0.60)	<b>30"36</b>	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Pomezia 28.5.17
300 HS (0.76)	<b>53"2</b>	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 22.5.99
Alto	<b>1m50</b>	Alessia SCHIAROLI 73 CISES FRASCATI	Roma 9.6.85
	<b>1m50</b>	Agnese SORRENTINO 98 FF.GG.SIMONI	Rieti 28.3.10
Asta	<b>2m25</b>	Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE	Roma 30.9.00
Lungo	<b>4m80</b>	Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 13.6.96
Quadruplo	<b>12m53</b>	Raffaella TSIMI ATANA 07 STUD.RIETI A.MILARDI	Velletri 29.9.19

Peso (kg 2)	<b>11m89</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Frosinone 8.9.12
(kg 3)	<b>8m80</b>	M.Pina MARESCHI 68 AQUILANI VITERBO	10.5.80
Peso frontale (kg 3)	<b>12m44</b>	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Anzio 30.10.95
Palla (g 150)	<b>48m04</b>	Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE	Viterbo 14.10.95
(g 300)	<b>44m50</b>	Alessandra GUARNELLI 76 LYCEUM OSTIA	Rieti 21.9.88
Vortex (g 150)	<b>66m16</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Rieti 23.10.12

#### STAFFETTE

4 x 100	<b>55"0</b>	BPD D.S. COLLEFERRO (Imperia*Lanzi*Leone*Carrer)	.90
3 x 800	<b>7' 44"4</b>	UISP CIVITAVECCHIA	Rieti 15.10.78

#### MARCIA

1200	<b>5' 43"60</b>	Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Formia 16.10.11
2000	<b>9' 53"88</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Roma 11.9.11
4000	<b>25' 26"4</b>	Mara IACUITTI 82 LIB. MUZI GEN.VALM.	S.Cesareo 2.10.94

### ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.  
Le ragazze 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazze B (primo anno) fino al 1981 e della categoria Ragazze (primo anno) fino al 1989.

50	<b>7"1</b>	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Montalto di C. 22.3.05
60	<b>8"15</b>	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 9.7.05
150	<b>21"3</b>	Mariasole CICIOLLA 97 AREA	Roma 5.10.08
300	<b>45"88</b>	Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000	Roma 20.12.15
400	<b>1' 04"44</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 29.6.13
500	<b>1' 25"41</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 12.10.13
600	<b>1' 43"51</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 21.9.13
800	<b>2' 29"7</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Colleferro 9.11.13
1000	<b>3' 07"69</b>	Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Roma 1.11.13
40 HS (0.30)	<b>7"3</b>	Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Ascoli P. 21.10.00
	<b>7"3</b>	Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO	Aosta 21.9.02
50 HS (4/0.50*i10.00)	<b>9"3</b>	Ilenia PASQUALETTO 84 ATL. APRILIA	Latina 22.4.95
	<b>9"3</b>	Rita DE FALCO 84 ATL. CISTERNA	Latina 22.4.95
(5/0.50*i7.00)	<b>9"3</b>	Elisa DI GREGORIO 90 POD. SABAUDIA	Latina 13.7.01
	<b>8"0</b>	Greta TOSTI 08 FF.GG.SIMONI	Rocca Priora 11.5.19
60 HS (5/0.76*i8.00)	<b>10"9</b>	E. MAZZI 69 SNIA LAZIO	9.10.80
	<b>d10"4</b>	L. ZAGORDI 69 FIAMMA LAGAN	4.5.80
(6/0.76*i7.00)	<b>12"8</b>	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.4.91
	<b>12"8</b>	Paola IACONELLI 81 EDIIMACO FRASCATI	Viterbo 11.6.92
(0.70)	<b>11"7</b>	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	S.Cesareo 11.7.98
(7/0.60*i6.00)	<b>10"2</b>	Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	<b>10"4</b>	Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
200 HS (0.60)	<b>32"7</b>	Federica CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.11.06
(0.50)	<b>32"2</b>	Chiara GHERARDI 01 SCAVO 2000	Roma 1.11.12
Alto	<b>1m38</b>	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	30.6.79
Lungo	<b>4m48</b>	Claudia MARRONI 76 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 17.10.87
Peso (kg 2)	<b>10m48</b>	Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA	Rieti 12.6.03
Peso frontale (kg 2)	<b>7m50</b>	Giulia CASANICA 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.5.00
Peso (kg 3)	<b>7m76</b>	Alessandra RUISSI 87 COLOMBO FIUMICINO	Tuscania 24.10.98
Palla (g 150)	<b>38m16</b>	Veronica MASALA 83 POL. TARQUINIA	Viterbo 22.9.94
(g 300)	<b>36m18</b>	Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 12.10.86
Vortex (g 150)	<b>55m10</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Orvieto 18.6.11

#### STAFFETTE

4 x 50	<b>31"2</b>	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Labagnara	Velletri 30.10.10
5 x 80	<b>1' 00"9</b>	STUD.CA.RI.RIETI Torre*Palluzzi*Totaro*Fioroni*Roversi	Rieti 28.5.98



	<b>1'00"9</b>	STUD.CA.RI.RIETI Tipo*Fagianani*Miluzzi*Procoli*Sterpetti	Rieti 5.10.99
8 x 50	<b>1'08"6</b>	UISP VITERBO Pisanelli*Genovese*Burratti*Turchetti Stornelli*Salvatelli*Misuraca*Cerulli	Montefiascone 12.4.97
4 x 100	<b>1'02"9</b>	ALTO LAZIO Marini*Conti*Turco*Angeli	Roma 24.4.10
3 x 200	<b>1'44"63</b>	RIFONDAZIONE PODISTICA Ferrara*Baronio*Viesi	Roma 20.6.16
4 x 200	<b>2'11"6</b>	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Mannozi	Velletri 30.10.10
3 x 400	<b>4'23"2</b>	LIB. CASTELGANDOLFO Festa*Capezzuto*Lumaca	Velletri 21.6.98
3 x 600	<b>6'43"5</b>	LIB. CASTELGANDOLFO Lumaca*DiPietro*Lauretta	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	<b>4'22"5</b>	ATL. 78 STADION Verardi*Rossini*Cerasini*Rocchi	Roma 8.4.95

MARCIA

1000	<b>4'40"9</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 16.10.10
1 km (strada)	<b>6'00"0</b>	Fabiana BOIARDI 87 LYCEUM OSTIA	Policoro 11.10.98
1200	<b>6'25"1</b>	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 21.4.10
2000	<b>12'20"3</b>	Emanuela SBARDELLA 74 LIB. SAN CESAREO	Lanuvio 28.10.85
	<b>d11'53"7</b>	Delia NORCIA 77 LIB. ATL. NETTUNO	Roma 19.8.88

**ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)**

50	<b>7"46</b>	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 7.4.18
60	<b>e8"95</b>	Gaia SPIONE 95 POL. ROMA XIII	Fiumicino 9.7.05
300	<b>48"80</b>	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Cecchina 20.5.18
400	<b>1'10"1</b>	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Abbadia SS 27.6.12
500	<b>1'28"94</b>	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Velletri 29.9.18
600	<b>1'51"92</b>	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Roma 16.9.12
800	<b>2'44"22</b>	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Frascati 8.7.09
1000	<b>3'19"7</b>	Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI	Abbadia SS 30.6.12

40 HS (0.30)	<b>7"7</b>	Irene FENSORE 89 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00)	<b>9"7</b>	Veronica ZUFFERLI 83 AM2 S.MARCO LATINA	Latina 23.5.93
(5/0.50*i7.00)	<b>8"79</b>	Greta TOSTI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Tivoli 30.6.18
60 HS (0.33)	<b>9"9</b>	Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
(7/0.60*i6.00)	<b>11"8</b>	Agnese ANGELETTI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	<b>11"6</b>	Ernesta MANCINI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.4.99
200 HS (0.60)	<b>35"1</b>	Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.11.06
(0.50)	<b>34"7</b>	Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA.	Velletri 18.4.15
	<b>e34"83</b>	Ludovica RINALDI 01 ATL.TIBURTINA	Roma 28.5.11

Alto	<b>1m32</b>	Sofia IACOANGELI 08 CASTELGANDOLFO-ALBANO	Ciampino 9.6.18
Lungo	<b>4m25</b>	Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000	Roma 22.10.11

Peso frontale (kg 2)	<b>7m10</b>	Francesca PETRANGELI 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.5.00
Palla (g 150)	<b>32m78</b>	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Lanuvio 2.9.93
Vortex (g 150)	<b>51m94</b>	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Viterbo 2.10.10

STAFFETTE

4 x 50	<b>35"6</b>	FGR ZAGAROLO Cosi*Mariani*Raschiatore*Valente	Anzio 25.9.91
--------	-------------	--	---------------

MARCIA

1000	<b>5'18"7</b>	Angelica MIRABELLO 99 CUS CASSINO	Roma 26.9.09
1200	<b>8'02"5</b>	Mara MISURACA 89 UISP VITERBO	Viterbo 23.9.99
2000	<b>12'55"9</b>	Azzurra PETRIZZELLI 89 SCAVO VELLETRI	Valmontone 19.9.99

\* \* \*

**PROVE MULTIPLE**

**DEI GIOVANISSIMI**

**(Esordienti/Ragazzi m&f)**

**RAGAZZI (al limite dei 13 anni)**

Biathlon (60*60hs)	<b>924</b> Vincenzo BUONANNO PETRILLO 07 SSD FORMIA (9"20/11"18)	Latina 18.7.20
Biathlon (60*Alto)	<b>1636</b> Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA (7"87/1m63)	Roma 24.5.15
Biathlon (60*Lungo)	<b>1828</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (7"76/6m01)	Latina 28.6.19
Biathlon (60*Quadruplo)	<b>1636</b> Luca ABADELLI 05 ATL.FIANO ROMANO (8"16/13m16)	Roma 26.5.18
Biathlon (60*Peso2)	<b>1503</b> Lorenzo GIULIANO 01 ZONA OL.VITERBO (8"55/15m37)	Viterbo 9.10.14
Biathlon (60*Vortex)	<b>1518</b> Emanuele DI LELLO 00 SABAUDIA 2010 (8"13/58m88)	Viterbo 10.10.13
Biathlon (300*Lungo)	<b>1580</b> Davide ZULIANI 04 ATL.LATINA 80 (42"60/5m26)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	<b>1503</b> Giacomo HASHIM NASSOR 04 RIFONDAZIONE POD. (42"33/52m54)	Roma 13.5.17
Biathlon (600*Alto)	<b>1687</b> Davide BARBONE 06 FF.GG.SIMONI (1'35"94/1m55)	Roma 26.5.19
Biathlon (600*Quadruplo)	<b>1667</b> Davide DE ROSA 05 ESERCITO S&G (1'35"24/11m67)	Roma 26.5.18
Biathlon (600*Peso2)	<b>1592</b> David TESEI 03 ATL.ANZIO (1'33"5/11m15)	Cecchina 22.5.16
Biathlon (600*Vortex)	<b>1433</b> Giacomo HASHIM NASSOR 04 RIFONDAZIONE POD. (1'41"91/53m80)	Roma 8.4.17
Biathlon (1000*Lungo)	<b>1712</b> Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (2'50"62/4m83)	Roma 16.5.15
Biathlon (1000*Vortex)	<b>1405</b> Francesco GRIECO 04 ATL.FRASCATI (3'05"46/48m85)	Rocca Priora 13.5.17
Biathlon (60hs*Alto)	<b>1391</b> Andrea SILVAGGI 98 STUD.CA.RI.RIETI (9"7/1m37)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Lungo)	<b>1773</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (9"35/5m61)	Roma 19.5.19
Biathlon (60hs*Quadruplo)	<b>1825</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (8"93/14m84)	Rieti 16.3.19
Biathlon (60hs*Peso)	<b>1339</b> Adriano PACI 97 POL. G.CASTELLO (9"8/11m20)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Vortex)	<b>1560</b> Alessio STELLUTO 05 KRONOS ROMA (9"40/51m30)	Roma 20.5.18
Biathlon (200hs*Alto)	<b>1658</b> Alexandru M.MOCANU 06 CASTELGANDOLFO-ALBANO (28"59/1m50)	Cassino 2.6.19
Biathlon (200hs*Quadruplo)	<b>2181</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (27"53/14m71)	Roma 26.5.19
Biathlon (200hs*Peso)	<b>1720</b> Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (28"47/13m69)	Roma 24.5.15
Biathlon (Lungo*Vortex)	<b>1109</b> Duilio CORBO 04 ATL.LATINA 80 (4m02/43m16)	Latina 29.6.17
Biathlon (Lungo*Marcia2)	<b>1485</b> Antonello DE ORATIS 05 ESERCITO S&G (4m40/10'27"89)	Roma 20.5.18
Biathlon (Vortex*Marcia2)	<b>1603</b> Diego GIAMPAOLO 04 FF.GG.SIMONI (34m79/9'17"66)	Roma 13.5.17
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	<b>1917</b> Ludwig SCHERTEL 98 FINASS ATL.VITERBO (7"81/4m20/63m80)	Viterbo 30.3.11
Triathlon (60*Alto*600)	<b>2185</b> Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"8/1m34/1'37"1)	Roma 18.9.97
Triathlon (60*Alto*Lungo)	<b>1557</b> Alessandro STOPPONI 03 ESERCITO S&G (8"91/1m37/3m69)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Alto*Peso2)	<b>1932</b> Christian KAPPLER 01 FF.GG.SIMONI (8"84/1m37/13m93)	Ostia 28.9.14
Triathlon (60*Alto*Peso3)	<b>1638</b> Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (8"7/1m35/9m18)	Ronciglione 1.10.98
Triathlon (60*Alto*Vortex)	<b>2060</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80)	Rieti 24.10.02
Triathlon (60*Alto*Palla)	<b>2269</b> Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m65/56m50)	Rieti 16.10.98
Triathlon (60*Lungo*600)	<b>2112</b> Emanuele BREDA 97 FF.GG.SIMONI (7"9/4m96/1'42"1)	Roma 1.11.10

Triathlon (60*Lungo*1000)	<b>2231</b> Mattia MANNA 00 LIB.ROMA XV (8"40/5m00/2'57"24)	Roma 1.11.13
Triathlon (60*Lungo*200hs)	<b>2291</b> Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI (8"09/4m52/28"19)	Roma 6.4.14
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	<b>2265</b> Bryan LUZZI 02 STUD.CA.RI.RIETI (8"24/5m25/13m72)	Ostia 28.9.14
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	<b>1984</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/10m50)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	<b>2538</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (7"72/5m27/61m71)	Roma 15.9.19
Triathlon (60*Lungo*Palla)	<b>2043</b> Davide GRAZIOSI 82 USPI LATINA 80 (8"2/4m68/58m44)	Sezze 8.10.95
Triathlon (60*Lungo*Marcia2)	<b>1477</b> Stefano TROIA 87 LIB. CASTELGANDOLFO (8"4/3m89/12'54"5)	Pomezia 13.5.00
Triathlon (60*Peso2*300)	<b>1655</b> Francesco GUERRA 01 ATL.FRASCATI (8"72/8m38/42"67)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (60*Peso2*600)	<b>1359</b> Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"2/8m86/1'56"0)	Abbadia SS 27.6.09
Triathlon (60*Peso3*600)	<b>1815</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Peso2*Vortex)	<b>1551</b> Tommaso ROMANO 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"69/9m73/41m14)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Vortex*600)	<b>1932</b> David TESEI 03 ATL.VELLETRI (8"73/52m20/1'41"11)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60*Vortex*1000)	<b>2303</b> Antonio FERAGNOLI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"13/41m80/2'47"30)	Roma 1.11.14
Triathlon (60*Vortex*200hs)	<b>2247</b> Pietro CALABRO' 97 POL. ROMA XIII (7"7/53m17/29"8)	Roma 1.11.10
Triathlon (60*Vortex*Marcia2)	<b>1336</b> Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/44m50/14'26"0)	Rieti 16.10.00
Triathlon (60*Palla*600)	<b>1441</b> Aurelio GENTILE 85 ATL. NETTUNO (8"8/45m97/1'50"9)	Pomezia 30.5.98
Triathlon (60*Palla*Marcia2)	<b>1758</b> Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/48m10/12'28"5)	Rieti 12.10.98
Triathlon (80*Lungo*Palla)	<b>2572</b> (1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	Roma 20.10.83
Triathlon (150*Alto*600)	<b>2003</b> Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (18"4/1m37/1'41"9)	Roma 8.5.10
Triathlon (300*Alto*Peso2)	<b>2569</b> Lorenzo BENATI 02 ROMA ACQUACETOSA (38"09/1m74/9m96)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Alto*Vortex)	<b>2355</b> Alessio CAPPIELLO 03 FF.GG.SIMONI (46"12/1m53/67m84)	Roma 23.10.16
Triathlon (300*Quadruplo*Peso2)	<b>2427</b> Virginio ASCANI 02 ESERCITO S&G (41"46/12m18/13m25)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Vortex)	<b>2524</b> Luca ABADPELLI 05 ATL.FIANO ROMANO (41"14/13m38/49m16)	Roma 11.11.18
Triathlon (60hs*Alto*300)	<b>2159</b> Andrea FERRARA 05 LA BIGLIA (9"73/1m41/43"83)	Roma 7.6.18
Triathlon (60hs*Alto*600)	<b>1976</b> Giovanni FERRARA 86 SABAUDIA ARNOLD'S (10"0/1m35/1'43"4)	Latina 9.10.99
Triathlon (60hs*Alto*Peso2)	<b>2246</b> Andrea VANNINI 03 FF.GG.SIMONI (9"42/1m54/11m21)	Cecchina 21.6.16
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	<b>2320</b> Alessandro SANTOPRETE 02 STUD.CA.RI.RIETI (9"34/1m52/50m16)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Alto*Marcia2)	<b>1454</b> Roberto DI FIORE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (11"6/1m32/13'10"5)	Valmontone 5.7.98
Triathlon (60hs*Lungo*600)	<b>2130</b> Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"3/4m63/1'44"1)	Roma 1.4.10
Triathlon (60hs*Lungo*1000)	<b>1984</b> Mattia MANNA 00 LIB.ROMA XV (10"7/4m52/3'04"59)	Roma 1.11.12
Triathlon (60hs*Lungo*Peso2)	<b>2195</b> Pietro CALABRO' 97 POL.ROMA XIII (10"09/4m47/14m61)	Roma 9.10.10
Triathlon (60hs*Lungo*Peso3)	<b>1802</b> Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (10"4/4m68/8m18)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon (60hs*Lungo*Vortex)	<b>2505</b> Andrea CAMPISANO 01 FF.GG.SIMONI (8"86/4m88/57m57)	Caserta 10.10.14
Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	<b>1433</b> Andrea NOCE 86 SCAVO VELLETRI (10"5/4m85/15'46"9)	S.Cesareo 26.6.99

Triathlon (60hs*Quadruplo*300)	<b>2156</b> Nicolò CACCAMO 05 STUD.RIETI A.MILARDI (9"98/12m67/47"18)	Roma 7.6.18
Triathlon (60hs*Peso/f*Lungo)	<b>2335</b> Matteo MONGARDINI 82 AGIP PETROLI (10"5/16m04/4m67)	Roma 16.9.95
Triathlon (60hs*Peso2*600)	<b>2081</b> Emanuele BLASI 86 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/11m70/1'48"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon (60hs*Peso3*600)	<b>2208</b> Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (10"4/10m82/1'36"4)	Roma 12.10.97
Triathlon (60hs*Peso3*1200)	<b>1227</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (10"6/8m29/4'56"5)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	<b>2431</b> Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (9"5/55m96/1'36"75)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60hs*Vortex*1000)	<b>2193</b> Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (9"95/38m95/2'54"15)	Roma 6.4.14
Triathlon (60hs*Palla*1000)	<b>1818</b> Carlo GATTULLI 83 VILLANOVA DINAMUS (10"0/46m34/3'20"4)	Roma 4.5.96
Triathlon (200hs*Alto*Peso2)	<b>2262</b> Lorenzo Giulio LISE 05 AREA LEM (29"35/1m62/10m80)	Roma 21.10.17
Triathlon (200hs*Alto*Vortex)	<b>2419</b> Daniele GROOS 05 ATL.TIBURTINA (28"33/1m52/52m52)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Peso2)	<b>2638</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (26"96/13m17/11m07)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Vortex)	<b>2053</b> Lorenzo CHICCA 05 CASTELGANDOLFO-ALBANO (31"64/12m68/38m51)	Roma 21.10.17
Triathlon (Alto*Lungo*600)	<b>1451</b> Leonardo SILVESTRO 04 FF.GG.SIMONI (1m25/3m65/1'51"23)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Alto*Peso2*600)	<b>2257</b> Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (1m37/13m21/1'36"98)	Roma 5.7.15
Triathlon (Alto*Vortex*600)	<b>2222</b> Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (1m37/41m90/1'32"57)	Ostia 28.9.14
Triathlon (Lungo*Peso2*600)	<b>2443</b> Emiliano ORSILLO 02 FF.GG.SIMONI (5m03/14m51/1'38"16)	Roma 5.7.15
Triathlon (Lungo*Peso3*600)	<b>1891</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VAİM. (4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (Lungo*Peso2*1200)	<b>1528</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (5m12/12m00/5'05"4)	S.Cesareo 19.6.99
Triathlon (Lungo*Vortex*600)	<b>2329</b> Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (5m10/45m12/1'34"48)	Roma 5.7.15
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	<b>1492</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (4m68/50m23/4'48"2)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon (Quadruplo*Peso2*600)	<b>2121</b> Francesco GRIECO 04 ATL.FRASCATI (11m51/12m18/1'41"06)	Roma 23.10.16
Triathlon (Quadruplo*Vortex*600)	<b>2432</b> Alessandro GALLI 02 ESERCITO S&G (12m79/47m98/1'36"53)	Roma 18.10.15
Triathlon (Peso2*Vortex*600)	<b>2274</b> David TESEI 03 ATL.ANZIO (11m21/50m63/1'33"84)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Peso2*Vortex*1200)	<b>1714</b> Mattia BATTISTI 88 ATL. COLLEFERRO (10m73/41m23/3'58"3)	Colleferro 22.6.00
-----		
Tetrathlon (60*Alto*Lungo*Peso2)	<b>2496</b> Davide DI ROCCO 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m33/4m55/10m95)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	<b>1828</b> Francesco GIORDANI 06 ATL.VELLETRI (8"71/1m37/6m95/1'53"36)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*1000)	<b>1863</b> Matteo SERILLI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m28/8m95/3'36"0)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	<b>2576</b> Filippo BELLINI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m46/56m69/1'46"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*1000)	<b>2060</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80/Rit.)	Rieti 24.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	<b>3292</b> Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952 (7"7/5m56/16m33/1'44"7)	Roma 5.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso3*600)	<b>2509</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VAİM. (8"1/4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	<b>3096</b> Davide BARBONE 06 FF.GG.SIMONI (7"94/5m07/50m30/1'35"97)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcia/2)	<b>1819</b> Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (8"1/4m37/32m40/14'57"4)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (80*Giav*Lungo*1200)	<b>2416</b> A. FRATTUCCI 68 U.S.I. ROMA (.../.../5m13/...)	20.9.81

Tetrathlon (60hs*Alto*Lungo*Peso2)	<b>2486</b> Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/1m33/4m60/10m25)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*300)	<b>3631</b> Lorenzo IRRERA 98 STUD.CA.RI.RIETI (9"09/1m64/15m98/41"64)	Rieti 23.10.11
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	<b>2566</b> Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"53/1m50/11m54/1'55"6)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	<b>2761</b> Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (10"04/1m28/44m50/1'36"72)	Saronno 6.9.14
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	<b>2626</b> Emanuele RICOZZI 06 SS LAZIO ATLETICA (9"74/4m64/10m40/1'44"49)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*1000)	<b>2886</b> Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/4m51/11m76/3'05"3)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	<b>2483</b> Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA (10"2/3m95/55m00/1'47"7)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (100hs*Giav*Lungo*600)	<b>2340</b> Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (15"1/32m84/5m12/1'34"0)	Rieti 18.10.93

### ESORDIENTI M (al limite degli 11 anni)

Biathlon (50*Alto)	<b>859</b> Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"96/1m26)	Roma 6.6.10
Biathlon (50*Lungo)	<b>1061</b> Alex VANTAGGIO 07 RUNFOREVER APRILIA (7"57/4m22)	Latina 14.10.18
Biathlon (50*Peso2)	<b>369</b> Emanuele GALLUCCI 01 SABAUDIA 2010 (9"50/7m19)	Latina 28.4.12
Biathlon (50*Vortex)	<b>921</b> Lucio Claudio VISCA 05 FF.GG.SIMONI (8"9/56m92)	Frascati 3.4.16
Biathlon (300*Lungo)	<b>758</b> Leonardo BOVOLENTA 05 ATL.LATINA 80 (51"94/3m62)	Latina 23.4.16
Biathlon (300*Peso2)	<b>131</b> Marco BASSO 06 ATL.SABAUDIA (1'28"49/5m12)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	<b>907</b> Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (49"7/39m10)	Roma 8.5.10
Biathlon (600*Alto)	<b>798</b> Davide CARDONI 02 ATL.90 TARQUINIA (1'52"9/1m05)	Tarquinia 9.11.13
Biathlon (600*Lungo)	<b>814</b> Federico TIBERI 06 ROMA ACQUACETOSA (1'56"03/3m72)	Roma 8.4.17
Biathlon (600*Vortex)	<b>539</b> Diego CARLETTI 06 LIB.SAN CESAREO (2'05"57/30m28)	Frascati 3.4.16
Biathlon (40hs*Lungo)	<b>1068</b> Mattia PORRETTI 11 TIRRENO CIVITAVECCHIA (7"18/3m02)	Tarquinia 8.6.19
Biathlon (50hs*Alto)	<b>902</b> Alessandro DE MARCHIS 06 ATL.VITERBO (9"7/1m05)	Viterbo 13.4.17
Biathlon (50hs*Lungo)	<b>1482</b> Aldo ROCCHI 06 ATL.TIBURTINA (8"44/4m82)	Roma 21.10.17
Biathlon (50hs*Peso2)	<b>682</b> Nicolò LOFFREDO 06 G.S.ITALIANO (10"84/7m24)	Latina 14.5.17
Biathlon (50hs*Vortex)	<b>1181</b> Nicolò CACCAMO 05 BANCARI ROMANI (8"99/39m02)	Roma 12.5.16
Biathlon (Lungo*Vortex)	<b>855</b> Samuel FIASCHETTI 07 ATL.LATINA 80 (3m99/27m21)	Latina 14.10.18
Triathlon (50*Alto*600)	<b>627</b> Simone VITTORI 00 ATL.90 TARQUINIA (8"94/1m10/2'14"34)	Viterbo 3.6.11
Triathlon (50*Alto*200hs)	<b>1339</b> Cristian PAGNOTTELLA 07 ATL.VITERBO (7"12/1m13/34"15)	Viterbo 20.5.18
Triathlon (50*Lungo*600)	<b>1448</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"5/4m31/1'59"5)	Valmontone 22.9.01
Triathlon (50*Lungo*1000)	<b>931</b> Giacomo FOFFO 02 ESERCITO S&G (8"47/3m51/3'48"83)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Lungo*200hs)	<b>1682</b> Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000 (7"4/4m30/31"9)	Roma 1.11.11
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	<b>1692</b> Paolo CATALLO 91 POL. LIBERATLETICA (7"7/4m31/43m54)	Roma 26.10.02
Triathlon (50*Peso2*600)	<b>932</b> Christian CARDONI 08 ATL.90 TARQUINIA (7"79/8m86/2'11"12)	Viterbo 7.4.18
Triathlon (50*Vortex*300)	<b>1447</b> David TESEI 03 OLIMPIA NETTUNO (7"74/39m09/47"4)	Cecchina 1.6.14

Triathlon (50*Vortex*600)	<b>1276</b> Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"4/41m75/2'00"1)	Roma 1.4.10
Triathlon (50*Vortex*1000)	<b>398</b> Alessio USSIA SPINACI 03 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"00/18m09/4'14"02)	Roma 1.11.14
Triathlon (50*Vortex*200hs)	<b>1424</b> Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI (7"7/37m88/33"1)	Roma 1.11.10
Triathlon (50*Vortex*Marcial)	<b>2035</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"3/42m54/5'29"1)	Valmontone 29.9.01
Triathlon (60*Lungo*600)	<b>1298</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	<b>1232</b> Matteo CAFORIO 88 ATL. POMEZIA (8"8/1m26/6m76)	Valmontone 15.5.99
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	<b>1276</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/3m84/34m40)	Rieti 18.10.99
Triathlon (60*Lungo*Palla)	<b>1415</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Palla*600)	<b>1094</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon (60*Palla*Marcial)	<b>1327</b> Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI (8"7/27m35/5'51"1)	Valmontone 20.6.98
Triathlon (300*Lungo*Vortex)	<b>932</b> Daniele BERNASSOLA 04 ATL.LATINA 80 (54"28/3m61/23m03)	Latina 29.11.15
Triathlon (50hs*Alto*600)	<b>627</b> Simone VITTORI 00 ATL.90 TARQUINIA (9"4/1m15/2'04"9)	Viterbo 27.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Lungo)	<b>1880</b> Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000 (8"5/1m30/4m24)	Roma 29.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Peso2)	<b>2270</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (8"2/1m25/10m26)	Valmontone 27.10.01
Triathlon (50hs*Alto*Vortex)	<b>1409</b> Cristiano CAPATI 02 ZONA OL.VITERBO (9"7/1m20/31m20)	Viterbo 25.10.12
Triathlon (50hs*Lungo*600)	<b>1800</b> Rija Vatomanga GARDINER 99 G.SCAVO 2000 (8"5/4m20/1'48"7)	Roma 1.11.10
Triathlon (50hs*Lungo*1000)	<b>1797</b> Giorgio SADDI 02 ESERCITO S&G (8"82/4m35/3'25"27)	Roma 7.4.13
Triathlon (50hs*Lungo*Vortex)	<b>1775</b> Lorenzo DI BERNARDINI 94 CASTELGANDOLFO (9"09/3m90/31m48)	La Spezia 4.6.05
Triathlon (50hs*Peso2*600)	<b>1281</b> Gabriele MANONI 06 ALTO LAZIO (8"9/9m74/2'07"2)	Tarquinia 10.6.17
Triathlon (50hs*Vortex*600)	<b>1159</b> Riccardo CALAFIORI 02 SPORTRACE (9"76/36m43/2'06"8)	Roma 1.11.12
Triathlon (50hs*Vortex*1000)	<b>2015</b> Antonio FERAGNOLI 02 G.SCAVO 2000 (8"76/35m50/2'59"16)	Roma 1.11.13
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	<b>1564</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (10"5/1m00/44m78)	Rieti 30.10.00
Triathlon (60hs*Alto*Marcial)	<b>1227</b> Emiliano CAMILLERI 87 ATL. TIVOLI (13"1/1m10/6'05"1)	Valmontone 5.7.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	<b>1183</b> Igor PELLE 89 LIB. MUZI (12"2/32m40/1'53"0)	Valmontone 10.6.00
Triathlon (Lungo*Peso2*Marcial)	<b>1106</b> Alessandro ZANIN 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m48/7m88/6'51"0)	Rieti 12.9.01
Triathlon (Lungo*Palla*600)	<b>1239</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
-----		
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*Marcial)	<b>1432</b> Cristiano PIETROSANTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/1m00/6m44/6'19"5)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	<b>1461</b> Marco MIRABELLA 94 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m25/37m31/2'05"8)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*Marcial)	<b>1410</b> Luca DE FULGENTIIS 91 SPORTNATURA C/D (8"8/1m00/32m57/7'15"0)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	<b>1721</b> Lorenzo BUFALINO 94 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/3m90/30m35/1'54"9)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcial)	<b>1824</b> Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA C/D (8"6/4m25/34m63/6'52"5)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	<b>1683</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	<b>1532</b> Simone PATACCHIOLA 91 SPORTNATURA C/D (10"4/1m00/7m72/2'02"7)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	<b>1662</b> Lorenzo PITOTTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/1m06/32m40/2'00"2)	Rieti 27.10.01

Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*Marcia1)	<b>1783</b> Cristian DI GIACINTO 91 SPORTNATURA (11"1/1m00/32m19/6'14"4)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	<b>1548</b> Riccardo CIAVARRONI 92 STUD.CA.RI.RIETI (10"5/3m83/34m30/2'18"2)	Rieti 25.10.03

### RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

Biathlon (60*60hs)	<b>1487</b> Elisabetta FIRENZA 07 AREA LBM SPORT (8"92/10"54)	Latina 18.7.20
Biathlon (60*Alto)	<b>1524</b> Giulia CIABATTI 04 OLIMPIA NETTUNO (8"71/1m43)	Pomezia 28.5.17
Biathlon (60*Lungo)	<b>1577</b> Alice PAGLIARINI 06 FF.GG.SIMONI (8"25/4m51)	Latina 28.6.19
Biathlon (60*Quadruplo)	<b>1887</b> Claudia TESSITORE 04 POLIGOLFO (8"61/12m80)	Pomezia 28.5.17
Biathlon (60*Peso2)	<b>1709</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. (8"4/13m82)	Cecchina 22.5.16
Biathlon (60*Vortex)	<b>1633</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. (8"68/48m50)	Latina 7.7.16
Biathlon (300*Lungo)	<b>1637</b> Sofia VALOPPI 05 G.SCAVO 2000 (44"05/4m07)	Roma 20.5.18
Biathlon (300*Vortex)	<b>1775</b> Francesca AMADORI 02 ATL.FRASCATI (45"41/46m65)	Cecchina 24.5.15
Biathlon (600*Alto)	<b>1802</b> Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (1'41"62/1m38)	Roma 27.5.17
Biathlon (600*Quadruplo)	<b>1891</b> Isabella FERRI 05 FF.GG.SIMONI (1'43"52/11m31)	Roma 26.5.18
Biathlon (600*Peso2)	<b>1572</b> Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (1'40"88/8m62)	Cassino 16.5.15
Biathlon (600*Vortex)	<b>1124</b> Giulia MORABITO 04 FF.GG.SIMONI (1'56"08/27m52)	Roma 8.4.17
Biathlon (1000*Lungo)	<b>1685</b> Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (3'07"24/3m90)	Roma 13.5.17
Biathlon (1000*Vortex)	<b>1464</b> Elena MENEGUZZO 05 ROMA ACQUACETOSA (3'18"04/30m32)	Roma 20.5.18
Biathlon (60hs*Alto)	<b>1473</b> Ilenia BOZZA 97 CASTELGANDOLFO-ALBANO (10"4/1m28)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Lungo)	<b>1704</b> Nicole COLELLA 03 FF.GG.SIMONI (9"65/4m47)	Roma 21.5.16
Biathlon (60hs*Quadruplo)	<b>1610</b> Virginia CAPASSO 06 STUD.RIETI A.MILARDI (9"71/11m28)	Rieti 16.3.19
Biathlon (60hs*Peso2)	<b>1344</b> Sara SPADONI 97 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/8m07)	Rieti 7.3.10
Biathlon (60hs*Vortex)	<b>1890</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. (9"88/50m60)	Formia 8.5.16
Biathlon (200hs*Alto)	<b>1740</b> Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (30"36/1m34)	Pomezia 28.5.17
Biathlon (200hs*Quadruplo)	<b>2104</b> Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (30"00/12m24)	Cassino 27.5.18
Biathlon (200hs*Peso2)	<b>1691</b> Giulia GINULFI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO (30"47/10m78)	Pomezia 28.5.17
Biathlon (Lungo*Vortex)	<b>1041</b> Marina BRIGANTI 06 ATL.POMEZIA (3m36/32m51)	Latina 28.6.19
Biathlon (Lungo*Marcia2)	<b>1595</b> Sofia SANTILLI 05 CECCHINA AL.PA. (4m03/11'17"80)	Cecchina 20.5.18
Biathlon (Vortex*Marcia2)	<b>1361</b> Verdiana CASCIOTTI 04 CASTELGANDOLFO-ALB. (21m26/11'02"06)	R.Priora 13.5.17
	<b>1361</b> Rachele MOSCATI 05 FF.GG.SIMONI (22m72/11'11"28)	Roma 20.5.18
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	<b>1680</b> Martina TURCO 99 ALTO LAZIO (7"85/3m55/31m60)	Viterbo 30.3.11
Triathlon (60*Alto*600)	<b>2332</b> Giorgia PETRUCCIANI 84 CISES FRASCATI (8"2/1m29/1'46"8)	Valmontone 28.6.97
Triathlon (60*Alto*Lungo)	<b>2020</b> Maira PETRILLI 04 LIB.SAN CESAREO (8"74/1m25/4m15)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Alto*Peso2)	<b>1757</b> Isabella BORDINI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"01/1m20/8m43)	Roma 5.7.15



Triathlon (60*Alto*Peso3)	<b>1675</b> Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO (8"9/1m25/5m92)	Pomezia 30.5.98
Triathlon (60*Alto*Vortex)	<b>2160</b> Valentina FOGLIETTA 05 FARATLETICA (9"20/1m34/44m44)	Cecchina 19.6.18
Triathlon (60*Alto*Palla)	<b>1843</b> Silvia TOCCI 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"3/1m38/25m04)	Rieti 16.10.98
Triathlon (60*Lungo*600)	<b>2647</b> Elisa SERAFINI 97 ATL.FRASCATI (8"2/4m99/1'42"8)	Roma 1.4.10
Triathlon (60*Lungo*1000)	<b>2192</b> Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"8/4m24/3'23"9)	Roma 1.11.10
Triathlon (60*Lungo*200hs)	<b>2586</b> Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (8"57/4m65/29"86)	Roma 1.11.14
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	<b>2065</b> Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO (8"59/4m56/9m78)	Latina 24.4.10
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	<b>1957</b> Chiara MUNZI 85 VIRGILIO LAVINIO (8"8/4m34/8m20)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	<b>2567</b> Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI (9"90/3m90/68m90)	Tarquinia 23.6.13
Triathlon (60*Lungo*Palla)	<b>2015</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (.../.../...)	Roma 24.10.87
Triathlon (60*Lungo*Palla150)	<b>2048</b> Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (8"3/4m68/34m28)	S.Cesareo 25.6.95
Triathlon (60*Lungo*Marcia2)	<b>1917</b> Stefania FERDINANDI 87 ATL. TIVOLI (9"1/3m98/12'51"2)	Colleferro 22.6.00
Triathlon (60*Peso2*300)	<b>2161</b> Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"75/8m04/44"10)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (60*Peso2*600)	<b>1227</b> Giorgia GAGLIAZZO 96 FF.GG.SIMONI (9"1/5m78/2'11"5)	Bracciano 2.6.09
Triathlon (60*Peso3*600)	<b>1478</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"4/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (60*Peso2*Vortex)	<b>2672</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"82/13m20/54m15)	Frascati 3.4.16
Triathlon (60*Vortex*600)	<b>2390</b> Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (8"68/29m62/1'38"1)	Velletri 18.4.15
Triathlon (60*Vortex*1000)	<b>1907</b> Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"07/23m87/3'23"57)	Roma 2.4.11
Triathlon (60*Vortex*200hs)	<b>2346</b> Virginia CALABRO' 98 G.SCAVO 2000 (8"5/40m05/31"1)	Roma 1.11.11
Triathlon (60*Vortex*Marcia2)	<b>1954</b> Francesca MARCHETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI (8"9/37m50/13'15"0)	Rieti 13.10.99
Triathlon (60*Palla*600)	<b>1745</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"3/28m51/1'49"3)	Valmontone 16.5.98
Triathlon (60*Palla*Marcia2)	<b>1928</b> Sara LUMACA 84 LIB. CASTELGANDOLFO (8"7/41m20/13'30"0)	S.Cesareo 15.6.97
Triathlon (80*Lungo*Peso3)	<b>2099</b> (1921*) Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (10"2/4m47/7m13) * 1921 = tabelle '78	Rieti 27.5.78
Triathlon (150*Alto*600)	<b>2010</b> Erica CORATELLA 97 FF.GG.SIMONI (21"5/1m28/1'51"4)	Roma 8.5.10
Triathlon (150*Alto*Peso2)	<b>1758</b> Noemi PAOLETTI 87 ATL. SABATINA (22"4/1m43/8m02)	Roma 24.9.00
Triathlon (300*Alto*Peso2)	<b>2002</b> Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (44"62/1m35/6m24)	Roma 21.10.17
Triathlon (300*Alto*Vortex)	<b>1742</b> Elisa ROCCHI 02 ATL.TIBURTINA (48"03/1m20/22m90)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Peso2)	<b>2400</b> Chiara SILVESTRINI 02 G.SCAVO 2000 (44"33/11m54/8m14)	Roma 18.10.15
Triathlon (300*Quadruplo*Vortex)	<b>2408</b> Giorgia Geraldine GORI 02 ESERCITO S&G (48"25/11m89/36m97)	Roma 18.10.15
Triathlon (60hs*Alto*300)	<b>2414</b> Federica PANSINI 03 G.S.LITAL (10"58/1m34/45"97)	Roma 12.5.16
Triathlon (60hs*Alto*600)	<b>1927</b> Simona FAVOLOSO 97 POLIGOLFO (10"42/1m20/2'02"80)	Latina 24.4.10
Triathlon (60hs*Alto*Peso2)	<b>2680</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALB. (10"10/1m37/14m36)	Cagliari 23.9.16
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	<b>2387</b> Benedetta BENEDETTI 03 CASTELGANDOLFO-ALBANO (10"88/1m34/47m91)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Alto*Marcia2)	<b>1720</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (13"2/1m36/14'06"7)	Valmontone 20.6.98

Triathlon (60hs*Lungo*600)	<b>2396</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"1/4m73/2'00"2)	Viterbo 24.6.00
Triathlon (60hs*Lungo*1000)	<b>2439</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"6/4m70/3'36"2)	Rieti 22.10.99
Triathlon (60hs*Lungo*Peso2)	<b>2143</b> Federica OTTOVEGGIO 02 FF.GG.SIMONI (10"21/4m77/7m99)	Roma 5.7.15
Triathlon (60hs*Lungo*Peso/f)	<b>2243</b> Valeria GALLUZZI 82 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/4m05/11m78)	Rieti 20.10.95
Triathlon (60hs*Lungo*Vortex)	<b>2346</b> Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE (9"7/4m04/43m98)	Roma 9.6.01
Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	<b>2198</b> Erika CROCE 86 ATL. TIVOLI (10"7/4m24/12'24"3)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon (60hs*Quadruplo*300)	<b>2426</b> Sara GUNNELLA 05 ACLI III MILLENNIO (10"42/10m61/47"64)	Roma 7.6.18
Triathlon (60hs*Peso2*600)	<b>2074</b> Silvia KOLLER 86 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/9m20/1'55"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon (60hs*Peso3*600)	<b>1929</b> Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (9"9/6m95/2'00"8)	Roma 18.9.97
Triathlon (60hs*Peso3*1200)	<b>1440</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (14"0/5m12/4'12"6)	Valmontone 6.6.98
Triathlon (60hs*Vortex*600)	<b>2383</b> Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI (10"0/46m70/1'55"8)	Roma 1.11.09
Triathlon (60hs*Vortex*1000)	<b>2531</b> Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 VILLA GORDIANI (9"4/29m24/3'09"1)	Roma 1.11.11
Triathlon (60hs*Palla*1000)	<b>2235</b> Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (10"1/43m18/3'34"9)	Pomezia 29.6.96
Triathlon (200hs*Alto*Peso2)	<b>2072</b> Elena Lavinia PIZZI 03 FF.GG.SIMONI (31"40/1m30/8m03)	Roma 23.10.16
Triathlon (200hs*Alto*Vortex)	<b>2456</b> Ilary DI GENNARO 05 ATL.TIBURTINA (30"79/1m52/33m84)	Roma 11.11.18
Triathlon (200hs*Quadruplo*Peso2)	<b>2762</b> Giulia GINULFI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO (31"01/11m83/12m15)	Roma 21.10.17
Triathlon (200hs*Quadruplo*Vortex)	<b>2247</b> Clara DE ANGELIS 05 KRONOS ROMA (31"51/10m88/28m07)	Roma 21.10.17
Triathlon (Alto*Lungo*600)	<b>2047</b> Flavia BIANCHI 04 G.SCAVO 2000 (1m15/3m76/1'45"22)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Alto*Peso2*600)	<b>1911</b> Martina SGLAVO 03 ATL.SABATINA (1m30/8m60/1'53"13)	Roma 23.10.16
Triathlon (Alto*Vortex*600)	<b>1836</b> Miriam FRANCO 03 COLLEFFERRO ATL. (1m37/24m59/1'55"39)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Lungo*Peso2*600)	<b>2203</b> Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO (4m16/8m33/1'41"12)	Ostia 28.9.14
Triathlon (Lungo*Peso3*600)	<b>1532</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon (Lungo*Peso2*1200)	<b>1433</b> Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO (4m04/7m63/5'04"1)	S.Cesareo 24.4.99
Triathlon (Lungo*Vortex*600)	<b>2000</b> Elena FATUZZO 04 LYCEUM ROMA XIII (4m05/27m19/1'46"01)	Cecchina 20.6.17
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	<b>1653</b> Laura FUSAROLI 86 ATL. TIVOLI (4m00/44m00/5'07"3)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon (Quadruplo*Peso2*600)	<b>1725</b> Silvia SCHIAVETTI 03 S.S.LAZIO (9m35/7m48/1'54"70)	Roma 23.10.16
Triathlon (Quadruplo*Vortex*600)	<b>1724</b> Elena MORO 04 FF.GG.SIMONI (9m76/21m66/1'54"79)	Roma 23.10.16
Triathlon (Peso2*Vortex*600)	<b>1222</b> Verdiana CASCIOTTI 04 CASTELGANDOLFO-ALBANO (4m85/21m80/1'54"18)	Frascati 3.4.16
Triathlon (Peso2*Vortex*1200)	<b>1804</b> Annalisa TESTA 87 SCAVO VELLETRI (8m90/31m41/4'21"4)	Pomezia 13.5.00
-----		
Tetrathlon (60*Alto*Lungo*Peso2)	<b>2337</b> Magdalena RUTKOWSKA 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m23/4m07/7m03)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	<b>2368</b> Elisabetta FIORENZA 07 AREA LBM SPORT (9"09/1m25/6m34/1'50"38)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*1000)	<b>2030</b> Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m20/7m33/3'57"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	<b>1996</b> Valentina DI FAZIO 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/1m10/44m40/2'22"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*1000)	<b>2509</b> Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"4/1m31/25m78/3'25"9)	Rieti 8.10.03

Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	<b>2560</b> Giorgia VIGNES 89 TIRRENO ATLETICA (8"4/4m34/7m71/1'54"1)	Roma 5.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso3*600)	<b>2066</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB.MUZI GEN.VALM. (9"4/3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*Marcia2)	<b>1873</b> Ilaria AGUZZI 92 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"3/3m11/7m47/14'41"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	<b>3099</b> Elisa SERAFINI 97 ATL.FRASCATI (8"4/4m47/36m34/1'43"2)	Velletri 16.10.10
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*1000)	<b>1534</b> Elisa MOSTARDA 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m26/25m83/4'28"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	<b>2342</b> Rosalba BRADDE 81 LA PROVINCIA CA.RI.RIETI (9"3/3m80/35m04/1'53"9)	Rieti 20.10.93
Tetrathlon (80*Lungo*Giav*600)	<b>2411</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (.../.../24m74/...)	Latina 23.10.88
Tetrathlon (60hs*Alto*Lungo*Peso2)	<b>2716</b> Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"8/1m35/4m25/7m25)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*300)	<b>3203</b> Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO (9"81/1m37/10m61/45"94)	Rieti 11.9.10
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	<b>2425</b> Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/1m43/8m47/2'06"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*1000)	<b>2950</b> Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"8/1m43/22m55/3'11"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	<b>2706</b> Chiara PERCIBALI 06 ATL.FRASCATI (9"83/4m23/7m90/1'56"43)	Frascati 26.6.19
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*1000)	<b>2055</b> Anna COLARIETI 92 OLIMPIA CA.RI.RI (12"0/3m34/7m35/3'44"4)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	<b>2475</b> Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m85/29m50/2'03"5)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*1000)	<b>2205</b> Elisa MOSTARDA 91 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/3m74/26m31/3'49"2)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon (80hs*Lungo*Giav*600)	<b>2442</b> Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"9/4m74/21m32/1'55"4)	Roma 27.10.91

### ESORDIENTI F (al limite degli 11 anni)

Biathlon (50*Alto)	<b>1144</b> Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (7"88/1m22)	Roma 6.6.10
Biathlon (50*Lungo)	<b>1186</b> Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO (7"7/3m91)	Viterbo 8.4.10
Biathlon (50*Vortex)	<b>901</b> Martina VIDALE 05 ATL.SABAUDIA (8"16/32m47)	Latina 22.10.16
Biathlon (60*Vortex)	<b>939</b> Denise Assunta PERUGINI 98 ATL.SABATINA (7"8/23m18)	Bracciano 2.6.09
Biathlon (300*Lungo)	<b>1316</b> Michela POMPEI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (48"84/3m89)	Latina 28.4.12
Biathlon (300*Peso2)	<b>487</b> Noemy CAPPONI 06 ATL.SABAUDIA (1'02"23/5m76)	Latina 14.5.17
Biathlon (300*Vortex)	<b>1170</b> Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (48"8/26m61)	Roma 8.5.10
Biathlon (600*Alto)	<b>1023</b> Beatrice DI LUCA 03 TIRRENO CIVITAVECCHIATarquinia (2'11"0/1m24)	Tarquinia 23.10.14
Biathlon (600*Lungo)	<b>1295</b> Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (1'57"36/4m18)	Frascati 3.4.16
Biathlon (600*Vortex)	<b>650</b> Rossella PAIONNI 05 LIB.VALMONTONE (2'25"52/28m32)	Frascati 3.4.16
Biathlon (40hs*Lungo)	<b>1384</b> Iris CANCELLIERI 11 ATL.VITERBO (7"09/3m45)	Tarquinia 8.6.19
Biathlon (50hs*Alto)	<b>957</b> Giulia MECARINI 06 ATL.VITERBO (9"9/0m90)	Viterbo 13.4.17
Biathlon (50hs*Lungo)	<b>1508</b> Alice CALVARUSO 05 CECCHINA AL.PA. (8"85/4m31)	Roma 23.10.16
Biathlon (50hs*Vortex)	<b>1214</b> Matilde SCOPIGNO 07 SPORTRACE (9"24/27m83)	Roma 7.6.18
Biathlon (Lungo*Vortex)	<b>1322</b> Sofia IACOANGELI 08 ATL.FRASCATI (4m30/35m23)	Latina 13.10.19

Triathlon (50*Alto*600)	<b>1348</b> Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO (7"73/1m18/2'29"10)	Viterbo 3.6.11
Triathlon (50*Alto*200hs)	<b>1715</b> Dafne DIAMANTIS 08 ALTO LAZIO (8"27/1m22/35"71)	Viterbo 11.5.19
Triathlon (50*Alto*Vortex)	<b>1327</b> Gaia ANTOGNOZZI 92 AREA (8"6/1m20/23m44)	Roma 1.11.03
Triathlon (50*Lungo*600)	<b>2059</b> Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (7"3/4m15/1'54"4)	Roma 1.11.11
Triathlon (50*Lungo*1000)	<b>1988</b> Michela POMPEI 02 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"04/3m94/3'26"43)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Lungo*200hs)	<b>2114</b> Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA SAI (7"5/4m37/33"2)	Roma 1.11.09
Triathlon (50*Lungo*Vortex)	<b>1697</b> Claudia ZAPPPIA 91 KRONOS ROMA QUATTRO (8"2/3m86/37m80)	Roma 26.10.02
Triathlon (50*Lungo*Palla)	<b>1720</b> Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"3/4m17/25m64)	Ceprano 15.7.95
Triathlon (50*Peso2*600)	<b>1734</b> Marika SACRIPANTI 04 ATL.90 TARQUINIA Montalto di C. (7"40/9m10/2'08"9)	7.5.15
Triathlon (50*Vortex*300)	<b>1692</b> Elena PESCATORE 03 S.S.LAZIO (7"96/23m27/48"65)	Cecchina 1.6.14
Triathlon (50*Vortex*600)	<b>1680</b> Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000 (7"77/20m16/1'52"56)	Roma 14.5.11
Triathlon (50*Vortex*1000)	<b>1625</b> Viola POVERINI 01 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"48/24m92/3'30"22)	Roma 1.4.12
Triathlon (50*Vortex*200hs)	<b>1414</b> Virginia CALABRO' 98 G.SCAVO 2000 (8"2/19m76/34"6)	Roma 1.11.09
Triathlon (50*Vortex*Marcial)	<b>1567</b> Marta BUTTINELLI 90 MUZI LABICO VALM. (8"8/25m76/5'58"2)	Valmontone 29.9.01
Triathlon (60*Alto*Peso2)	<b>1129</b> Giulia MARIANI 88 ATL. POMEZIA (9"8/0m90/6m37)	Valmontone 15.5.99
Triathlon (60*Alto*Peso3)	<b>1373</b> Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (9"0/1m05/4m71)	Pomezia 30.5.98
Triathlon (60*Lungo*600)	<b>1368</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (60*Lungo*Peso2)	<b>1044</b> Deborah COMANDINI 92 TUSCOLANA FRASCATI (10"3/3m03/6m05)	Velletri 8.6.02
Triathlon (60*Lungo*Peso3)	<b>1148</b> Serena CAPRIO 82 LIB. BAGNOREGIO (9"8/3m48/4m76)	Viterbo 16.9.93
Triathlon (60*Lungo*Vortex)	<b>1513</b> Chiara SAUSTO 93 CASTELGANDOLFO (9"4/3m56/26m86)	Fiuggi 3.7.04
Triathlon (60*Lungo*Palla)	<b>1810</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (8"7/4m19/36m18)	Lanuvio 12.10.86
Triathlon (60*Lungo*Palla150)	<b>1554</b> Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m86/29m40)	Rieti 19.5.99
Triathlon (60*Vortex*600)	<b>1441</b> Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO (9"7/22m91/1'59"60)	Montalto di Castro 8.6.02
Triathlon (60*Palla*600)	<b>1096</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (300*Lungo*Vortex)	<b>1251</b> Myriam LIGUORI 04 ATL.SABAUDIA (57"62/3m65/20m74)	Latina 29.11.15
Triathlon (50hs*Alto*600)	<b>1664</b> Livia BRACONCINI 00 FINASS ATL.VITERBO (9"2/1m10/2'07"6)	Viterbo 27.10.11
Triathlon (50hs*Alto*Peso2)	<b>1976</b> Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M. (8"9/1m10/6m02)	Valmontone 27.10.01
Triathlon (50hs*Alto*Vortex)	<b>2020</b> Benedetta FELICI 01 ZONA OL.VITERBO (8"6/1m28/30m70)	Viterbo 25.10.12
Triathlon (50hs*Lungo*600)	<b>2236</b> Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI (8"4/4m13/2'07"8)	Valmontone 11.6.05
Triathlon (50hs*Lungo*1000)	<b>2167</b> Martina POMPEI 99 ROMA 6 VILLA GORDIANI (8"8/3m95/3'29"6)	Roma 1.11.10
Triathlon (50hs*Lungo*Vortex)	<b>1796</b> Sara VADALA' 92 AICS MARATHON ROMA (10"4/3m38/30m06)	Roma 1.11.03
Triathlon (50hs*Peso2*600)	<b>1192</b> Giulia MECARINI 06 ATL.VITERBO (10"1/7m03/2'19"7)	Tarquinia 10.6.17
Triathlon (50hs*Vortex*600)	<b>1355</b> Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI (11"0/48m29/2'51"6)	Roma 1.11.10
Triathlon (60hs*Alto*Vortex)	<b>1635</b> Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (11"0/1m00/28m50)	Rieti 28.10.00

Triathlon (60hs*Alto*Marcial1)	<b>1735</b> Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA (12"1/1m25/7'10"6)	Valmontone 20.6.98
Triathlon (60hs*Lungo*600)	<b>1842</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (11"7/4m20/2'00"9) *h0.70	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon (60hs*Lungo*Marcia2)	<b>1081</b> Simona TOMMASI 88 ATL. NETTUNO (18"7/2m94/12'49"8)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon (60hs*Peso2*Marcial1)	<b>1739</b> Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/7m98/6'47"8)	Rieti 16.9.03
Triathlon (Lungo*Peso2*Marcial1)	<b>1476</b> Giulia SANESI 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m00/8m75/7'01"4)	Rieti 12.9.01
Triathlon (Lungo*Palla*600)	<b>1054</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon (Lungo*Palla*1200)	<b>1296</b> Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (4m09/26m67/5'15"9)	S.Cesareo 12.7.98
-----		
Tetrathlon (60*Alto*Peso2*600)	<b>1516</b> Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA C/D (9"7/1m00/5m85/2'13"9)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*600)	<b>1936</b> Giada SANTUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/1m00/31m00/2'12"0)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Alto*Vortex*Marcial1)	<b>2000</b> Gea CAVOLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/1m00/25m00/6'26"7)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*600)	<b>1933</b> Tiziana GNESOTTO 90 SPORTNATURA (8"8/3m08/6m08/2'06"0)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Peso2*Marcial1)	<b>2296</b> Mariasole VELLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"0/3m79/6m62/6'39"2)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*600)	<b>1876</b> Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/4m02/22m30/2'15"8)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60*Lungo*Vortex*Marcial1)	<b>1807</b> Irene PATACCHIOLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"7/3m20/21m67/7'07"7)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60*Lungo*Palla*600)	<b>1692</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*600)	<b>2013</b> Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA (11"4/1m00/9m65/2'14"4)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Peso2*Marcial1)	<b>2301</b> Ilaria AGUZZI 92 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/1m00/8m90/6'50"4)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*600)	<b>1989</b> Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/1m00/33m43/2'13"5)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Alto*Vortex*Marcial1)	<b>1855</b> Denise FONTANA 90 SPORTNATURA (11"4/0m90/19m50/7'09"2)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*600)	<b>1567</b> Francesca SANTORI 93 SPORTNATURA C/D (11"7/3m64/5m92/2'26"2)	Rieti 23.10.04
Tetrathlon (60hs*Lungo*Peso2*Marcial1)	<b>1493</b> Valentina PUERARI 90 STUD.CA.RI.RIETI (13"5/2m70/4m58/7'11"3)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*600)	<b>2260</b> Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/4m04/28m04/2'08"8)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon (60hs*Lungo*Vortex*Marcial1)	<b>1803</b> Paola ROVERSI 94 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/3m12/20m10/7'02"0)	Rieti 25.10.03

\* \* \*

INDOOR

primati regionali

assoluti

(aggiornati al 31 marzo '21)

**MASCHILI**

60ys (54m87)	<b>6"20</b>	Antonio ULLO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 25.2.88
60	<b>6"55</b>	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Valencia 9.2.08
100	<b>10"33</b>	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Tampere 13.2.03
200	<b>20"52</b>	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	<b>45"99</b>	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
500ys (457m20)	<b>56"57</b>	Roberto RIBAUD 61 ESERCITO	Milano 30.1.82
600	<b>1'16"68</b>	Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE	Sindelfingen 28.2.99
800	<b>1'45"44</b>	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 17.2.93
1000	<b>2'18"70</b>	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	<b>3'37"5</b>	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 22.2.97
3000	<b>7'44"39</b>	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Genova 23.2.97
5000	<b>13'50"26</b>	Daniele MEUCCI 85 ESERCITO	Düsseldorf 11.2.11
60ys HS	<b>7"18</b>	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	<b>7"62</b>	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Parigi 20.2.93
Alto	<b>2m38</b>	Gianmarco TAMBERI 92 FIAMME GIALLE	Hustopecce 13.2.16
Asta	<b>5m82</b>	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Donetsk 15.2.04
Lungo	<b>8m30</b>	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA	Birmingham 4.3.07
Triplo	<b>17m73</b>	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Parigi 6.3.11
Peso	<b>20m69</b>	Leonardo FABBRI 97 AERONAUTICA	Ancona 17.2.19
Marcia 5000	<b>18'08"86</b>	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
Eptathlon	<b>5893</b>	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE (7"20/7m37/13m83/1m97/8"15/5m00/2'44"05)	Genova 3.2.02
4 x 200	<b>1'24"72</b>	FIAMME GIALLE Donati*Collio*Capati*Cavallaro	Genova 1.3.03
800+600+400+200	<b>4'16"18</b>	FIAMME GIALLE Giocondi*Cecchini*Saber*Puggioni	Genova 1.2.92

**FEMMINILI**

60ys (54m87)	<b>6"93</b>	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	<b>7"24</b>	Audrey ALLOH 87 FIAMME AZZURRE	Praga 8.3.15
100	<b>11"64</b>	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Tampere 4.2.07
200	<b>23"54</b>	Daniela GRAGLIA 76 FONDIARIA-SAI	Genova 2.3.03
400	<b>52"48</b>	Raphaëla Boaheng LUKUDO 94 ESERCITO	Glasgow 2.3.19
500	<b>1'11"03</b>	Daniela REINA 81 FIAMME AZZURRE	Ancona 21.1.07
800	<b>2'00"36</b>	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Valencia 7.3.08
1500	<b>4'08"87</b>	Federica DEL BUONO 94 FORESTALE	Ancona 7.2.15
3000	<b>8'49"11</b>	Silvia WEISSTEINER 79 FORESTALE	Valencia 8.3.08
60ys HS (54m87)	<b>7"69</b>	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	3.2.90
60 HS	<b>7"94</b>	Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE	Goteborg 1.3.13
Alto	<b>2m04</b>	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Banska B. 9.2.11
Asta	<b>4m60</b>	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 17.2.13
Lungo	<b>6m91</b>	Larissa IAPICHINO 02 FIAMME GIALLE	Ancona 20.2.20
Triplo	<b>14m60</b>	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Parigi 5.3.11
Peso	<b>18m68</b>	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Valencia 9.3.08
Marcia 3000	<b>11'50"08</b>	Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Ancona 22.2.14
Marcia 5000	<b>21'44"52</b>	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	<b>4385</b>	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (8"66/13m02/1m78/6m03/2'17"23)	Napoli 16.2.97
4 x 200	<b>1'36"21</b>	ESERCITO Lukudo*Chigbolu*Bazzoni*Siragusa	Ancona 19.2.17
800+600+400+200	<b>5'06"40</b>	FIAT SUD FORMIA Maiocchi*Falvo*Romeo*Marasco	Pesaro 30.1.91

\* \* \*