

# 1000(mille)RECORDS

## INDICE

|   |    |
|---|----|
| ASSOLUTI D.O.C.                         |    |
| ★ MASCHILI .....                        | 2  |
| ★ FEMMINILI .....                       | 3  |
| INDOOR MASCHILI & FEMMINILI D.O.C. .... | 5  |
| MASCHILI ★ ASSOLUTI .....               | 7  |
| PROMESSE .....                          | 9  |
| JUNIORES .....                          | 10 |
| ALLIEVI .....                           | 11 |
| CADETTI (limite 15 anni) .....          | 13 |
| CADETTI (limite 14 anni) .....          | 14 |
| RAGAZZI (limite 13 anni) .....          | 16 |
| RAGAZZI (limite 12 anni) .....          | 17 |
| ESORDIENTI (limite 11 anni) .....       | 18 |
| ESORDIENTI (limite 10 anni) .....       | 19 |
| FEMMINILI ★ ASSOLUTI .....              | 20 |
| PROMESSE .....                          | 21 |
| JUNIORES .....                          | 22 |
| ALLIEVE (limite 17 anni) .....          | 23 |
| ALLIEVE (limite 16 anni) .....          | 25 |
| CADETTE (limite 15 anni) .....          | 26 |
| CADETTE (limite 14 anni) .....          | 28 |
| RAGAZZE (limite 13 anni) .....          | 29 |
| RAGAZZE (limite 12 anni) .....          | 30 |
| ESORDIENTI (limite 11 anni) .....       | 31 |
| ESORDIENTI (limite 10 anni) .....       | 32 |
| PROVE MULTIPLE GIOVANISSIMI             |    |
| ★ RAGAZZI (limite 13 anni) .....        | 34 |
| ★ ESORDIENTI M (limite 11 anni) .....   | 35 |
| ★ RAGAZZE (limite 13 anni) .....        | 36 |
| ★ ESORDIENTI F (limite 11 anni) .....   | 38 |
| TRIATHLON DI AVIGNONE E MARSIGLIA ..... | 39 |
| MASCHILI & FEMMINILI INDOOR .....       | 43 |

I primati regionali

assoluti "DOC"

**PRIMATI REGIONALI DEGLI ATLETI DI ESORDIO SOCIETARIO LAZIALE**  
(e ancora tesserati al momento della prestazione per una Società della regione)

**MASCHILI ★ ASSOLUTI**

|                         |                    |  |                       |
|-------------------------|--------------------|--|-----------------------|
| 100                     | <b>10"08</b>       | Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE                               | Rieti 9.5.98          |
|                         | <b>w10"06</b>      | Stefano TILLI 62 CUS ROMA                                      | Cagliari 9.10.83      |
| 150                     | <b>m15"3</b>       | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Roma 25.4.04          |
| 200                     | <b>20"28</b>       | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Grosseto 16.7.04      |
| 300ys (274m32)          | <b>29"76</b>       | Stefano TILLI 62 CUS ROMA                                      | Siderno 1.10.89       |
| 300                     | <b>33"32</b>       | Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE                                  | Grosseto 23.7.97      |
|                         | <b>m33"3</b>       | Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE                               | Roma 5.4.98           |
| 400                     | <b>45"19</b>       | Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE                                | Rieti 27.8.06         |
| 500                     | <b>1' 01"38</b>    | Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE                                 | Busto Arsizio 26.5.84 |
| 600                     | <b>1' 16"9</b>     | Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE                                 | Roma 19.5.85          |
| 800                     | <b>1' 44"78</b>    | Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE                               | Zurigo 13.8.96        |
| 1000                    | <b>2' 18"2</b>     | Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE                               | Roma 25.4.97          |
| 1500                    | <b>3' 38"67</b>    | Stefano CECCHINI 61 FIAMME GIALLE                              | Firenze 13.6.84       |
| 1 miglio (1609m34)      | <b>4' 00"35</b>    | Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE                                 | Formia 16.6.85        |
| 2000                    | <b>5' 04"79</b>    | Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE                                 | Rieti 4.9.85          |
| 3000                    | <b>7' 46"2</b>     | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Formia 12.6.77        |
| 2 miglia (3218m69)      | <b>8' 35"41</b>    | Angelo CAROSI 64 FORESTALE                                     | Siderno 23.9.90       |
| 3 miglia (4828m03) pnu  | <b>12' 57"0</b>    | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Turku 5.7.77          |
| 5000                    | <b>13' 21"96</b>   | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Turku 5.7.77          |
| 10000                   | <b>27' 42"65</b>   | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Helsinki 30.6.77      |
| 10 miglia (16093m43) pu | <b>47' 10"6</b>    | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Roma 9.4.77           |
| 20000                   | <b>pu58' 43"8</b>  | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Roma 9.4.77           |
| 1 ora                   | <b>20km416</b>     | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Roma 9.4.77           |
| Maratonina (21km097)    | <b>1h03' 06"</b>   | Angelo CAROSI 64 FORESTALE                                     | Ferrara 18.2.01       |
| Maratona (42km195)      | <b>2h12' 46"</b>   | Angelo CAROSI 64 FORESTALE                                     | Carpi 14.10.01        |
|                         | <b>dd2h10' 36"</b> | Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA                                   | Roma 3.1.82           |
| 50 km (strada)          | <b>2h56' 03"0</b>  | Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA                            | Palermo 19.10.03      |
| 100 km (strada-A)       | <b>6h23' 19"</b>   | Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA                              | Seregno 22.4.12       |
| 2000siepi               | <b>5' 21"23</b>    | Angelo CAROSI 64 FORESTALE                                     | Rovereto 21.8.90      |
| 3000siepi               | <b>8' 14"02</b>    | Angelo CAROSI 64 FORESTALE                                     | Montecarlo 2.8.94     |
| 110 HS                  | <b>13"48</b>       | Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE                                   | Roma 23.5.98          |
| 200 HS                  | <b>23"7</b>        | Angelo VIZZINI 40 CUS ROMA                                     | Roma 19.5.69          |
| 300 HS                  | <b>35"38</b>       | Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE                                  | Terni 22.6.96         |
| 400 HS                  | <b>m48"8</b>       | Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE                             | Rieti 20.5.01         |
|                         | <b>49"04</b>       | Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE                             | Milano 6.6.01         |
| Alto                    | <b>2m27</b>        | Marcello FURLANI 63 FIAMME GIALLE                              | Roma 12.10.85         |
| Asta                    | <b>5m68</b>        | Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE                                | Siderno 23.9.90       |
| Lungo                   | <b>8m47</b>        | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Osaka 30.8.07         |
| Triplo                  | <b>i17m73</b>      | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE                               | Parigi 6.3.11         |
|                         | <b>w17m63</b>      | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE                               | Helsinki 30.6.12      |
|                         | <b>17m60</b>       | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE                               | Milano 7.6.00         |
| Peso                    | <b>19m50</b>       | Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE                                 | Udine 19.9.81         |
|                         | <b>i19m55</b>      | Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE                                 | Torino 10.2.82        |
| Disco                   | <b>67m62</b>       | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE                                 | Spoletto 28.5.89      |
| Martello                | <b>77m94</b>       | Orlando BIANCHINI 55 FIAMME GIALLE                             | Milano 27.6.84        |
| Giavelotto (...-'86)    | <b>72m16</b>       | Fabio DIOTALLEVI 52 CUS ROMA                                   | Roma 16.2.86          |
| (nuovo attrezzo)        | <b>65m64</b>       | Alessandro GUIDARELLI 67 FORESTALE                             | Roma 14.2.93          |
| Decathlon               | <b>7391</b>        | Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA MIL.                             | Firenze 2-3.6.06      |
|                         |                    | (11"21/6m97/12m96/2m00/51"46//14"79/41m17/5m00/51m63/5' 16"71) |                       |
| Decathlon/1 ORA         | <b>5977</b>        | Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGGIO                               | Bolzano 3.10.98       |
|                         |                    | (11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)     |                       |

STAFFETTE

|                 |                  |  |                   |
|-----------------|------------------|--|-------------------|
| 4 x 100         | <b>39"60</b>     | CUS ROMA<br>Impedovo*Mancini*Bilardo*Tilli                           | Brescia 28.5.89   |
|                 | <b>m39"5</b>     | CUS ROMA<br>Impedovo*Bilardo*Mancini*Tilli                           | Roma 13.5.89      |
| 4 x 400         | <b>3' 11"27</b>  | CUS ROMA<br>Iorio*D'Amico*Getuli*Pasquini                            | Cesenatico 1.7.90 |
| 4 x 800         | <b>7' 20"43</b>  | FIAMME GIALLE<br>Migliorini*Dell'Antone*Corvo*Cecchini               | Salerno 27.4.85   |
| 4 x 1500        | <b>15' 36"22</b> | FIAMME GIALLE<br>Fares*Moltoni*Adamo*DiSaverio                       | Rieti 3.6.95      |
| 100*200*300*400 | <b>1' 53"23</b>  | ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO<br>LoGrande*Catalano*Gionfriddo*DeGregorio | Rieti 3.6.95      |

MARCIA

|                    |                     |                                     |                              |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 1 miglio (1609m34) | <b>5' 44"0</b>      | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Roma 2.5.88                  |
| 2000               | <b>pnu7' 38"0</b>   | Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE   | Riccione 30.8.77             |
| 3000               | <b>11' 26"9</b>     | Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE   | Riccione 30.8.77             |
| 2 miglia (3218m69) | <b>12' 07"71</b>    | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Siderno 1.10.89              |
| 5000               | <b>19' 42"22</b>    | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Verona 11.6.87               |
|                    | <b>i18' 57"52</b>   | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Genova 20.2.99               |
| 10000              | <b>40' 15"18</b>    | Enrico LANG 72 FORESTALE            | Milano 6.9.00                |
| 10 km (strada)     | <b>38' 00"0</b>     | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE     | Pechino 18.9.10              |
| 1 ora              | <b>14km509</b>      | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Colleferro 22.4.90           |
| 15000              | <b>1h02' 16"0</b>   | Enrico LANG 72 FORESTALE            | Castelnovo ne' Monti 26.8.00 |
| 15 km (strada)     | <b>1h01' 02"0</b>   | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Riccione 10.4.99             |
| 20000              | <b>1h21' 30"0</b>   | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE     | Formia 17.3.07               |
| 20 km (strada)     | <b>1h19' 37"0</b>   | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE     | Rio Maior 4.4.09             |
| 25 km (strada)     | <b>1h42' 54"0</b>   | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE | Campobasso 11.3.90           |
| 30000              | <b>p2h23' 04"0</b>  | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE     | Fana 2.5.80                  |
| 30 km (strada)     | <b>2h11' 08"0</b>   | Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE    | Sesto S.Giovanni 1.5.91      |
| 35000              | <b>p2h46' 00"0</b>  | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE     | Fana 2.5.80                  |
| 35 km (strada)     | <b>2h28' 53"0</b>   | Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE      | Montalto di Castro 24.1.10   |
| 40000              | <b>p3h10' 56"0</b>  | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE     | Fana 2.5.80                  |
| 40 km (strada)     | <b>3h05' 03"8</b>   | Patrizio PARCESEPE 66 FIAMME GIALLE | Signa 19.2.95                |
| 50000              | <b>4h00' 11"0</b>   | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE     | Fana 2.5.80                  |
| 50 km (strada)     | <b>3h46' 31"0</b>   | Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE      | Berlino 15.8.09              |
|                    | <b>dd3h44' 02"0</b> | Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE    | Palermo 18.3.84              |

FEMMINILI ★ ASSOLUTI

|                    |                  |                                  |                  |
|--------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| 80                 | <b>9"67</b>      | Giulia ARCIONI 86 FORESTALE      | Latina 2.5.10    |
|                    | <b>9"67</b>      | DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO       | Latina 1.5.09    |
| 100                | <b>11"63</b>     | Anna CATALANO 65 CUS ROMA        | Bolzano 20.5.84  |
|                    | <b>m11"5</b>     | Laura NAPPI 49 LIB. SAN SABA     | Graz 25.6.72     |
|                    | <b>m11"5</b>     | Lara SINICO 67 CUS ROMA          | Viterbo 21.6.87  |
|                    | <b>w11"57</b>    | Anna CATALANO 65 CUS ROMA        | Brindisi 11.8.83 |
|                    | <b>w11"57</b>    | Jessica PAOLETTA 88 ESERCITO     | Roma 7.6.11      |
| 150                | <b>17"34</b>     | Giulia ARCIONI 86 FORESTALE      | Roma 25.4.10     |
| 200                | <b>23"40</b>     | Giulia ARCIONI 86 FORESTALE      | Grosseto 1.7.10  |
| 300                | <b>38"45</b>     | Giulia ARCIONI 86 FORESTALE      | Roma 17.4.10     |
| 400                | <b>51"74</b>     | Patrizia SPURI 73 FORESTALE      | Budapest 20.8.98 |
| 500                | <b>1' 09"8</b>   | Patrizia SPURI 73 FORESTALE      | Rieti 29.9.99    |
| 600                | <b>1' 24"4</b>   | Patrizia SPURI 73 FORESTALE      | Rieti 29.9.99    |
| 800                | <b>1' 59"96</b>  | Patrizia SPURI 73 FORESTALE      | Rieti 30.8.98    |
| 1000               | <b>2' 37"0</b>   | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN | Molfetta 27.6.81 |
| 1500               | <b>4' 03"88</b>  | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN | Torino 15.7.81   |
| 1 miglio (1609m34) | <b>4' 24"60</b>  | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN | Stoccolma 8.7.81 |
| 2000               | <b>5' 50"5</b>   | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN | Roma 29.3.81     |
| 3000               | <b>8' 46"8</b>   | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN | Roma 25.4.81     |
| 2 miglia (3218m69) | <b>9' 44"61</b>  | Elisa REA 68 FORESTALE           | Torino 24.6.97   |
| 5000               | <b>15' 26"50</b> | Elisa REA 68 FORESTALE           | Pescara 3.7.99   |
| 10000              | <b>32' 36"39</b> | Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE   | Reims 28.6.97    |

|                      |                   |   |                              |
|----------------------|-------------------|---|------------------------------|
| 1 ora                | <b>18km084</b>    | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Roma 4.5.81                  |
| Maratonina (21km097) | <b>1h11' 32"0</b> | Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE  | Verona 8.9.96                |
| Maratona (42km195)   | <b>2h29' 43"0</b> | Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE  | Milano 3.12.00               |
| -----                |                   |   |                              |
| 2000siepi            | <b>6' 19"20</b>   | Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE  | Rieti 11.9.11                |
| 3000siepi            | <b>9' 39"21</b>   | Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE  | Bruxelles 16.9.11            |
| -----                |                   |   |                              |
| 100 HS               | <b>12"76</b>      | Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE   | Orvieto 2.6.13               |
| 200 HS               | <b>m27"4</b>      | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI   | Roma 25.4.87                 |
| 400 HS               | <b>56"44</b>      | Giuseppina CIRULLI 59 CUS ROMA  | Catania 7.9.84               |
| -----                |                   |   |                              |
| Alto                 | <b>1m85</b>       | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI   | Livorno 30.5.87              |
|                      | <b>1m85</b>       | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 8.9.87                 |
|                      | <b>i1m85</b>      | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI   | Ancona 18.1.87               |
|                      | <b>i1m85</b>      | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI   | Ancona 24.1.87               |
| Asta                 | <b>4m42</b>       | Sonia MALAVISI 94 ACSI ITALIA   | Rieti 5.7.13                 |
| Lungo                | <b>6m70</b>       | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA   | Brescia 12.6.88              |
|                      | <b>i6m72</b>      | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA   | Firenze 24.2.88              |
| Triplo               | <b>13m45</b>      | Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 3.8.03                 |
| -----                |                   |   |                              |
| Peso                 | <b>17m84</b>      | Cinzia PETRUCCI 55 FIAT SUD LAZIO   | San Josè 11.4.81             |
| Disco                | <b>57m51</b>      | Valentina ANIBALLI 84 ESERCITO  | Pescara 24.5.09              |
| Martello             | <b>61m30</b>      | Silvia Maria KOLLER 86 ESERCITO   | Milano 1.8.09                |
| Giavellotto          | <b>55m94</b>      | Marina PERRONI 59 CUS ROMA  | Praga 13.6.82                |
| -----                |                   |   |                              |
| Eptathlon            | <b>5426</b>       | Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI<br>(14"58/11m87/1m63/26"04//5m72/38m72/2' 14"36) | Cagliari 18-19.7.08          |
| Pentathlon (1977-80) | <b>3815</b>       | Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA<br>(14"65/10m64/1m55//5m64/2' 23"0)               | Westwood 20-21.5.77          |
| Pentathlon (...-'76) | <b>4056</b>       | Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA<br>(14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)                | Parigi 8-9.6.75              |
| -----                |                   |   |                              |
| STAFFETTE            |                   |   |                              |
| -----                |                   |   |                              |
| 4 x 100              | <b>45"93</b>      | CUS ROMA<br>Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti                                | Novi Ligure 28.5.83          |
|                      | <b>m45"8</b>      | CUS ROMA<br>Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti                                | Cassino 22.5.83              |
| 4 x 200              | <b>1' 39"2</b>    | LIB. SAN SABA<br>Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli                         | Roma 3.5.74                  |
| 4 x 400              | <b>3' 41"85</b>   | CUS ROMA<br>Sinico*Gallio*Lanzara*Cirulli                                       | Torino 24.7.86               |
| 4 x 800              | <b>8' 46"58</b>   | FORESTALE<br>Mancia*L.Andreucci*Spuri*Rea                                       | Rieti 4.6.95                 |
| 4 x 1500             | <b>18' 09"32</b>  | CISES FRASCATI<br>Spagnoli*Novelli*Mancia*Farruggia                             | Cesena 4.10.92               |
| 100+200+300+400      | <b>2' 12"79</b>   | STUD.CA.RI.RIETI<br>Palombo*Tosoni*Oliva*Spuri                                  | Macerata 3.8.00              |
| -----                |                   |   |                              |
| MARCIA               |                   |   |                              |
| -----                |                   |   |                              |
| 1 miglio (1609m34)   | <b>6' 43"59</b>   | Giuliana SALCE 55 CUS ROMA  | Roma 25.4.86                 |
|                      | <b>pnu6' 40"2</b> | Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI   | Oristano 20.9.94             |
| 2000                 | <b>8' 13"81</b>   | Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI   | Oristano 20.9.94             |
| 3000                 | <b>12' 16"92</b>  | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Genova 12.2.00               |
| 5000                 | <b>20' 57"96</b>  | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Roma 10.7.98                 |
| 10000                | <b>43' 49"5</b>   | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Castelnovo ne' Monti 26.8.00 |
| 10 km (strada)       | <b>44' 33"5</b>   | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Abano Terme 20.9.98          |
|                      | <b>dd42' 21"0</b> | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Sesto S.Giovanni 28.5.00     |
| 1 ora                | <b>12km644</b>    | Giuliana SALCE 55 CUS ROMA  | Roma 25.4.86                 |
|                      | <b>pnu12km675</b> | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Castelnovo ne' Monti 21.7.01 |
| 15000                | <b>1h10' 42"</b>  | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Castelnovo ne' Monti 21.7.01 |
| 15 km (strada)       | <b>1h10' 53"5</b> | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Melfi 11.4.99                |
| 20 km (strada)       | <b>1h30' 42"0</b> | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE  | Eisenhuettenstadt 17.6.00    |

**INDOOR ★ MASCHILI**

|              |                  |  |                    |
|--------------|------------------|--|--------------------|
| 60ys (54m87) | <b>6"21</b>      | Stefano TILLI 62 CUS ROMA  | Firenze 28.1.89    |
| 60           | <b>6"62</b>      | Stefano TILLI 62 CUS ROMA  | Budapest 5.3.83    |
|              | <b>6"62</b>      | Massimiliano DONATI 79 FIAMME GIALLE                                       | Ancona 18.2.07     |
| 200          | <b>20"52</b>     | Stefano TILLI 62 CUS ROMA  | Torino 21.2.85     |
| 400          | <b>45"99</b>     | Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE  | Valencia 1.3.98    |
| 800          | <b>1' 47"43</b>  | Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE   | Birmingham 15.2.98 |
| 1000         | <b>2' 18"70</b>  | Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE   | Erfurt 3.2.99      |
| 1500         | <b>3' 41"44</b>  | Andrea CECCARELLI 72 FIAMME GIALLE   | Genova 7.2.98      |
| 3000         | <b>7' 50"77</b>  | Angelo CAROSI 64 FORESTALE   | Genova 23.2.97     |
| 60ys HS      | <b>7"18</b>      | Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE   | Firenze 28.1.98    |
| 60 HS        | <b>7"66</b>      | Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE   | Genova 23.2.97     |
| Alto         | <b>2m21</b>      | Pierpaolo MONTALTO 63 FIAMME GIALLE  | Firenze 22.1.86    |
| Asta         | <b>5m55</b>      | Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE  | Torino 22.2.89     |
| Lungo        | <b>8m30</b>      | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.  | Birmingham 4.3.07  |
| Triplo       | <b>17m73</b>     | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE   | Parigi 6.3.11      |
| Peso         | <b>19m55</b>     | Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE   | Torino 10.2.82     |
| Marcia km 5  | <b>18' 57"52</b> | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE  | Genova 20.2.99     |
| Eptathlon    | <b>5491</b>      | Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA<br>(7"16/6m88/13m23/1m94/8"34/4m90/2' 59"23) | Napoli 14-15.2.04  |

**INDOOR ★ FEMMINILI**

|                 |                  |   |                 |
|-----------------|------------------|---|-----------------|
| 60ys (54m87)    | <b>6"93</b>      | Lara SINICO 67 CISES FRASCATI                                     | Firenze 1.2.92  |
| 60              | <b>7"37</b>      | Lara SINICO 67 CISES FRASCATI                                     | Genova 12.2.94  |
| 200             | <b>24"03</b>     | Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.                                 | Genova 8.2.98   |
| 400             | <b>52"69</b>     | Patrizia SPURI 73 FORESTALE                                       | Genova 18.2.98  |
| 800             | <b>2' 04"7</b>   | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA                                   | Milano 11.3.78  |
| 1500            | <b>4' 12"5</b>   | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA                                   | Milano 12.2.78  |
| 3000            | <b>8' 51"00</b>  | Elisa REA 68 FORESTALE  | Genova 18.2.98  |
| 60ys HS (54m87) | <b>7"69</b>      | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI                                     | Firenze 3.2.90  |
| 60 HS           | <b>7"94</b>      | Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE                                   | Goteborg 1.3.13 |
| Alto            | <b>1m85</b>      | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI                             | Ancona 18.1.87  |
|                 | <b>1m85</b>      | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI                             | Ancona 24.1.87  |
| Asta            | <b>4m60</b>      | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI                                 | Ancona 17.2.13  |
| Lungo           | <b>6m72</b>      | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA                                   | Firenze 24.2.88 |
| Triplo          | <b>13m44</b>     | Laura TOSONI 79 ESERCITO  | Ancona 20.2.05  |
| Peso            | <b>16m63</b>     | Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA                                   | Genova 26.2.75  |
| Marcia km 3     | <b>12' 16"92</b> | Cristiana PELLINO 70 FORESTALE                                    | Genova 12.2.00  |
| Marcia km 5     | <b>21' 44"52</b> | Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS                                      | Torino 20.2.85  |
| Pentathlon      | <b>3875</b>      | Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI<br>(8"98/11m83/1m57/5m58/2' 12"26) | Ancona 1.2.09   |

\* \* \*

i primati regionali  
omnicomprensivi  
e le migliori prestazioni  
per ogni tipo di gara  
e in tutte le categorie di età

**MASCHILI ★ ASSOLUTI**

|                      |                    |                                       |                       |
|----------------------|--------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 80                   | <b>8"46</b>        | Fabio CERUTTI 85 FIAMME GIALLE        | Latina 1.5.09         |
| 100ys (91m44)        | <b>9"68</b>        | Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE   | Mondovì 1.5.04        |
| 100                  | w <b>9"99</b>      | Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI           | Bari 11.9.78          |
|                      | <b>10"06</b>       | Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE        | Rieti 21.7.09         |
| 150                  | <b>15"17</b>       | Giovanni PUGGIONI 66 FIAMME GIALLE    | Nuoro 13.4.97         |
|                      | <b>m14"8</b>       | Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB      | Cassino 22.5.83       |
| 200                  | <b>20"22</b>       | Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB      | Rieti 4.9.83          |
|                      | <b>m20"1</b>       | Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI           | Roma 26.6.75          |
|                      | <b>m20"1</b>       | Pietro MENNEA 52 ATL. RIETI           | Pisa 14.9.76          |
| 220ys (201m17)       | <b>20"67</b>       | Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI           | Zurigo 28.8.75        |
| 300                  | <b>m32"2</b>       | Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI           | Formia 8.5.75         |
|                      | <b>32"28</b>       | Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI           | Rieti 2.6.75          |
| 400                  | <b>45"19</b>       | Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE       | Rieti 27.8.06         |
| 500                  | <b>1' 01"38</b>    | Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE        | Busto Arsizio 26.5.84 |
| 600                  | <b>1' 16"9</b>     | Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE        | Roma 19.5.85          |
|                      | <b>a1' 15"13</b>   | Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE    | Sestrieres 29.7.93    |
|                      | <b>i1' 16"68</b>   | Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE      | Sindelfingen 28.2.99  |
| 800                  | <b>1' 43"92</b>    | Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE    | Montecarlo 11.8.92    |
| 1000                 | <b>2' 15"76</b>    | Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE    | Nuoro 12.9.92         |
| 1500                 | <b>3' 34"61</b>    | Davide TIRELLI 66 FIAMME AZZURRE      | Nizza 15.7.92         |
| 1 miglio (1609m34)   | <b>3' 52"72</b>    | Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE     | Roma 7.7.99           |
| 2000                 | <b>4' 59"41</b>    | Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE     | Milano 5.6.98         |
| 3000                 | <b>7' 41"74</b>    | Daniele MEUCCI 85 ESERCITO            | Stoccolma 17.8.12     |
| 2 miglia (3218m69)   | <b>8' 20"79</b>    | Salvatore ANTIBO 62 CUS ROMA          | Torino 28.5.87        |
| 3 miglia (4828m03)   | <b>pnu12' 56"0</b> | Francesco PANETTA 63 ESERCITO         | Oslo 27.7.85          |
| 5000                 | <b>13' 19"00</b>   | Daniele MEUCCI 85 ESERCITO            | Heusden Zolder 7.7.12 |
| 10000                | <b>27' 32"86</b>   | Daniele MEUCCI 85 ESERCITO            | Palo Alto 29.4.12     |
| 15000                | <b>p43' 52"0</b>   | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE          | Roma 9.4.77           |
| 10 miglia (16093m43) | <b>p47' 10"6</b>   | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE          | Roma 9.4.77           |
| 20000                | <b>p58' 43"8</b>   | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE          | Roma 9.4.77           |
| 1 ora                | <b>20km416</b>     | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE          | Roma 9.4.77           |
| Maratonina (21km097) | <b>1h00' 20"0</b>  | Rachid BERRADI 75 FORESTALE           | Milano 13.4.02        |
| 30000                | <b>1h35' 10"0</b>  | Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE        | Milano 16.10.77       |
| Maratona (42km195)   | <b>2h08' 48"0</b>  | Francesco INGARGIOLA 73 FIAMME GIALLE | Roma 1.1.00           |
| 50 km (strada)       | <b>2h56' 03"0</b>  | Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA   | Palermo 19.10.03      |
| 100 km (strada-A)    | <b>6h23' 19"</b>   | Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA     | Seregno 22.4.12       |
| 2000siepi            | <b>5' 20"12</b>    | Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE     | La Spezia 20.6.98     |
| 3000siepi            | <b>8' 12"5</b>     | Mariano SCARTEZZINI 54 FIAMME GIALLE  | Roma 5.8.80           |
| 110 HS               | <b>13"35</b>       | Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE       | Annecy 23.6.02        |
|                      | <b>aw13"32</b>     | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE        | Sestrieres 31.7.94    |
|                      | <b>m13"1</b>       | Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE       | Nuoro 10.7.02         |
| 200 HS               | <b>22"55</b>       | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE        | Milano 31.5.95        |
| 300 HS               | <b>35"07</b>       | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE        | Terni 21.6.96         |
|                      | <b>m35"0</b>       | Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE    | Pleizhausen 13.5.01   |
|                      |                    | (8 ostacoli su 2 curve)               |                       |
| 400 HS               | <b>47"72</b>       | Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE        | Siviglia 27.8.99      |
| Alto                 | <b>2m31</b>        | Andrea BETTINELLI 78 FIAMME GIALLE    | Rieti 3.8.03          |
|                      | <b>2m31</b>        | Giulio CIOTTI 76 FIAMME AZZURRE       | Viersen 2.7.06        |
|                      | <b>2m31</b>        | Gianmarco TAMBURI 92 FIAMME GIALLE    | Bressanone 8.7.12     |
|                      | <b>i2m31</b>       | Giulio CIOTTI 76 FIAMME AZZURRE       | Hustopece 21.1.06     |
| Asta                 | <b>5m90</b>        | Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE   | Parigi 28.8.03        |
| Lungo                | <b>8m47</b>        | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.       | Osaka 30.8.07         |
| Triplo               | <b>17m60</b>       | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE      | Milano 7.6.00         |
|                      | <b>w17m63</b>      | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE      | Helsinki 30.6.12      |
|                      | <b>i17m73</b>      | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE      | Parigi 6.3.11         |
| Peso                 | <b>20m78</b>       | Corrado FANTINI 67 FIAMME GIALLE      | Rieti 1.9.96          |
| Disco                | <b>67m62</b>       | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE        | Spoleto 28.5.89       |
| Martello             | <b>81m64</b>       | Enrico SGRULLETTI 65 FIAMME GIALLE    | Roma 9.3.97           |
| Martello MC Kg 15,88 | <b>23m94</b>       | Nicola VIZZONI 73 FIAMME GIALLE       | Pietrasanta 17.4.09   |



|                       |                      |  |                              |
|-----------------------|----------------------|--|------------------------------|
| Giavellotto (...-'86) | <b>83m50</b>         | Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE  | Turku 17.8.71                |
| (nuovo attrezzo)      | <b>84m60</b>         | Carlo SONEGO 72 FIAMME GIALLE  | Osaka 8.5.99                 |
| -----                 |                      |  |                              |
| Pentathlon            | <b>4036</b>          | Domenico GENCHI 82 AERONAUTICA MIL.<br>(15"04/6m71/4m20/13m19/2' 46"84)                                | Jesolo 25.5.07               |
| Decathlon             | <b>8169</b>          | Beniamino POSERINA 70 FIAMME AZZURRE<br>(10"93/7m43/13m99/1m99/48"82//14"60/44m34/5m00/58m88/4' 36"94) | Formia 5-6.10.96             |
| Decathlon/1 ORA       | <b>5977</b>          | Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGLIO<br>(11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)         | Bolzano 3.10.98              |
| STAFFETTE             |                      |  |                              |
| -----                 |                      |  |                              |
| 4 x 100               | <b>38"85</b>         | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       | <b>38"41</b>         | Dacastello*Anceschi*Donati*Fantoni Kaba<br>SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...)                          | Valencia 27.5.06             |
|                       |                      | Puggioni*Madonia*CipolloniFFGG*FlorisFFAA  | Goteborg 12.8.95             |
| 4 x 200               | <b>1' 23"26</b>      | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       |                      | Chianella*Puggioni*Catalano*Ullo   | Brescia 27.5.89              |
| 4 x 400               | <b>3' 03"67</b>      | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       | <b>3' 03"46</b>      | Ottoz*Mori*Groff*Saber<br>SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...)   | Roma 28.5.97                 |
|                       |                      | VaccariFFAA*GrossiFOR*SaberFFGG*AimarFFAA  | Helsinki 14.8.94             |
| 4 x 800               | <b>7' 14"65</b>      | FIAMME AZZURRE   |                              |
|                       |                      | Cardone*Tirelli*Benvenuti*D'Urso   | Vigevano 28.9.91             |
| 4 x 1500              | <b>15' 11"4</b>      | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       |                      | Volpi*Fava*Riga*Scartezzini  | Viareggio 5.10.75            |
| 4 x 1 miglio          | <b>16' 48"1</b>      | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       |                      | Carenza*Dell'Antone*Cecchini*Corvo   | Roma 17.4.84                 |
| 100+200+300+400       | <b>1' 50"92</b>      | FIAMME GIALLE  |                              |
|                       |                      | Leonardi*Capati*Groff*Zambito  | Rieti 3.6.95                 |
| MARCIA                |                      |  |                              |
| -----                 |                      |  |                              |
| 1 miglio (1609m34)    | <b>5' 44"0</b>       | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE  | Roma 2.5.88                  |
| 2000                  | <b>7' 38"0</b>       | Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE  | Riccione 30.8.77             |
| 3000                  | <b>11' 26"9</b>      | Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE  | Riccione 30.8.77             |
|                       | <b>i11' 24"3</b>     | Alessandro PEZZATINI 57 FIAMME GIALLE  | Milano 6.2.80                |
| 2 miglia (3218m69)    | <b>12' 07"71</b>     | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE  | Siderno 1.10.89              |
| 3 miglia (4828m03)    | <b>17' 44"49</b>     | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Siderno 23.9.90              |
| 5000                  | <b>18' 38"45</b>     | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Milano 25.6.09               |
|                       | <b>i18' 08"86</b>    | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Ancona 17.2.07               |
| 10000                 | <b>37' 58"6</b>      | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Sesto S.Giovanni 23.7.05     |
| 10 km (strada)        | <b>38' 00"0</b>      | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE  | Pechino 18.9.10              |
| 1 ora                 | <b>14km727</b>       | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Colleferro 22.4.90           |
|                       | <b>pnu15km065</b>    | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Fana 26.5.90                 |
| 15000                 | <b>1h00' 34"8</b>    | Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE  | Castelnovo ne' Monti 26.8.00 |
|                       | <b>pnu59' 44"0</b>   | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Fana 26.5.90                 |
| 15 km (strada)        | <b>59' 34"18</b>     | Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE  | Prato 9.9.01                 |
|                       | <b>dd59' 10"0</b>    | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Siderno 10.6.90              |
| 20000                 | <b>1h19' 24"1</b>    | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE   | Fana 26.5.90                 |
| 20 km (strada)        | <b>1h19' 36"0</b>    | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Leamington 20.5.07           |
| 25000                 | <b>1h55' 49"0</b>    | Abdon PAMICH 33 ESSO CLUB ROMA   | Roma 21.11.71                |
| 25 km (strada)        | <b>1h42' 54"0</b>    | Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE  | Campobasso 11.3.90           |
|                       | <b>pnu1h41' 08"0</b> | Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE  | Sesto S.Giovanni 1.5.92      |
| 2 ore                 | <b>25km939</b>       | Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO   | Gorizia 20.2.94              |
| 30 km (strada)        | <b>2h06' 01"0</b>    | Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE  | Sesto S.Giovanni 1.5.92      |
| 30000                 | <b>pu2h20' 35"0</b>  | Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO   | Lugano 14.3.93               |
| 35000                 | <b>2h43' 26"2</b>    | Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO   | Lugano 14.3.93               |
| 35 km (strada)        | <b>2h28' 53"0</b>    | Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE   | Montalto di Castro 24.1.10   |
| 40000                 | <b>pnu3h10' 56"0</b> | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE  | Fana 2.5.80                  |
| 40 km (strada)        | <b>2h58' 55"0</b>    | Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE   | Signa 19.2.95                |
| 50000                 | <b>4h00' 11"0</b>    | Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE  | Fana 2.5.80                  |
| 50 km (strada)        | <b>3h43' 55"0</b>    | Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE  | Helsinki 13.8.94             |

**PROMESSE (al limite dei 22 anni)**

|                        |                     |  |                        |
|------------------------|---------------------|--|------------------------|
| 80                     | <b>m8"5</b>         | Alessandro ATTENE 77 FIAMME AZZURRE                            | Macerata 9.9.98        |
|                        | <b>8"69</b>         | Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE                            | Mondovì 1.5.05         |
| 100ys (91m44)          | <b>9"68</b>         | Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE                            | Mondovì 1.5.04         |
| 100                    | <b>10"08</b>        | Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE                               | Rieti 9.5.98           |
|                        | <b>w10"06</b>       | Stefano TILLI 62 CUS ROMA                                      | Cagliari 9.10.83       |
| 150                    | <b>15"55</b>        | Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE                            | Mondovì 1.5.06         |
|                        | <b>m15"3</b>        | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Roma 25.4.04           |
| 200                    | <b>20"28</b>        | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Grosseto 16.7.04       |
| 300                    | <b>32"48</b>        | Alessandro CAVALLARO 80 FIAMME GIALLE                          | Pleizhausen 13.5.01    |
| 400                    | <b>45"25</b>        | Claudio LICCIARDELLO 86 FIAMME GIALLE                          | Pechino 18.8.08        |
| 500                    | <b>1' 02"5</b>      | Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE                                | Roma 25.4.01           |
| 600                    | <b>1' 17"0</b>      | Roberto TOZZI 58 TELETTRA RIETI                                | Roma 20.6.80           |
| 800                    | <b>1' 45"94</b>     | Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE                              | Grosseto 11.8.91       |
| 1000                   | <b>2' 19"7</b>      | Lorenzo PERRONE 81 FIAMME GIALLE                               | Palermo 10.5.03        |
| 1500                   | <b>3' 36"18</b>     | Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE                            | Roma 5.6.96            |
| 1 miglio (1609m34)     | <b>4' 00"35</b>     | Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE                                 | Formia 16.6.85         |
| 2000                   | <b>5' 04"74</b>     | Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE                            | Roma 8.6.95            |
| 3000                   | <b>7' 48"85</b>     | Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE                            | Rovereto 28.8.96       |
| 3 miglia (4828m03) pnu | <b>12' 56"0</b>     | Francesco PANETTA 63 ESERCITO                                  | Oslo 27.7.85           |
| 5000                   | <b>13' 20"93</b>    | Francesco PANETTA 63 ESERCITO                                  | Oslo 27.7.85           |
| 10000                  | <b>27' 44"65</b>    | Francesco PANETTA 63 ESERCITO                                  | Stoccolma 2.7.85       |
| 1 ora                  | <b>19km879</b>      | Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA                                   | Roma 17.4.82           |
| Maratonina (21km097)   | <b>1h03' 33"0</b>   | Marco MAZZA 77 AERONAUTICA MILITARE                            | Gargnano 27.9.98       |
| Maratona (42km195)     | <b>2h13"44</b>      | Giovanni RUGGIERO 74 FORESTALE                                 | Cesano Boscone 5.11.95 |
|                        | <b>dd2h10' 36"0</b> | Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA                                   | Roma 3.1.82            |
| 2000siepi              | <b>5' 29"5</b>      | Stefano CIALLELLA 74 FIAMME AZZURRE                            | Campobasso 1.9.96      |
| 3000siepi              | <b>8' 18"85</b>     | Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE                                   | Roma 7.9.74            |
| 110 HS                 | <b>13"51</b>        | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE                                 | Bologna 24.6.92        |
| 200 HS                 | <b>m22"9</b>        | Eddy OTTOZ 44 ESERCITO   | Zurigo 30.6.66         |
|                        | <b>23"04</b>        | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE                                 | Milano 21.5.92         |
| 300 HS                 | <b>36"23</b>        | Luca BORTOLASO 81 FIAMME GIALLE                                | Bellinzona 27.7.02     |
| 400 HS                 | <b>48"92</b>        | Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE                                 | Tokio 25.8.91          |
| Alto                   | <b>2m31</b>         | Gianmarco TAMBURI 92 FIAMME GIALLE                             | Bressanone 8.7.12      |
| Asta                   | <b>5m75</b>         | Fabio PIZZOLATO 75 FIAMME AZZURRE                              | Milano 6.7.97          |
| Lungo                  | <b>8m47</b>         | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.                                | Osaka 30.8.07          |
| Triplo                 | <b>16m73</b>        | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE                               | Roma 24.5.98           |
| Peso                   | <b>19m92</b>        | Alessandro ANDREI 59 ESERCITO                                  | Firenze 28.5.81        |
| Disco                  | <b>63m22</b>        | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE                                 | Voghera 20.6.82        |
| Martello               | <b>73m52</b>        | Marco LINGUA 78 FIAMME GIALLE                                  | Milano 7.9.00          |
| Giavellotto (...-'86)  | <b>78m68</b>        | Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE                              | Milano 29.6.69         |
| (nuovo attrezzo)       | <b>74m80</b>        | Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE                                | Livorno 21.2.88        |
| Palla (g 400)          | <b>81m31</b>        | Olivio IACOVOZZI 81 STUD.CA.RI.RIETI                           | Rieti 21.5.01          |
| Vortex (g 150)         | <b>72m97</b>        | Manuel FRANCESCHI 87 POL. IUSM                                 | Roma 10.6.09           |
| Decathlon              | <b>7602</b>         | Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE                            | Bologna 24-25.5.96     |
|                        |                     | (11"21/7m42/12m66/2m00/49"78//15"08/35m74/4m90/50m16/4' 35"63) |                        |
| <b>STAFFETTE</b>       |                     |  |                        |
| 4 x 100                | <b>40"04</b>        | FIAMME GIALLE<br>Contento*Tiziani*Grazioli*Simionato           | Udine 13.6.81          |
| 4 x 400                | <b>3' 07"52</b>     | FIAMME GIALLE<br>Talignani*Menicocci*Fuccillo*Barberi          | Rieti 11.6.00          |
| 100+200+300+400        | <b>1' 54"09</b>     | STUD.CA.RI.RIETI<br>Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli           | Rieti 3.6.95           |
| <b>MARCIA</b>          |                     |  |                        |
| 5000                   | <b>19' 38"5</b>     | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE                                | Matera 7.9.06          |

|                |                      |                                    |                      |
|----------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|
|                | <b>i19' 26"51</b>    | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE    | Ancona 19.2.05       |
| 10000          | <b>39' 24"0</b>      | Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE     | Roma 11.5.86         |
| 15000          | <b>pnu1h03' 39"0</b> | Walter ARENA 64 FIAMME GIALLE      | .85                  |
| 15 km (strada) | <b>1h02' 02"0</b>    | Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE   | Molfetta 21.4.91     |
|                | <b>dd1h00' 10"0</b>  | Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE   | Siderno 10.6.90      |
| 20000          | <b>1h21' 30"0</b>    | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE    | Formia 17.3.07       |
| 20 km (strada) | <b>1h21' 17"0</b>    | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE    | Leamington 20.5.07   |
| 25 km (strada) | <b>1h45' 37"0</b>    | Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE   | Campobasso 11.3.90   |
| 30 km (strada) | <b>2h13' 35"0</b>    | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Pescara 20.9.98      |
| 35 km (strada) | <b>2h43' 48"0</b>    | Vito DI BARI 90 FIAMME GIALLE      | Latina 29.1.12       |
| 40 km (strada) | <b>3h09' 21"0</b>    | Orazio ROMANZI 70 FIAMME GIALLE    | Affi 4.10.92         |
| 50 km (strada) | <b>3h59' 23"0</b>    | Patrick ENNEMOSER 81 FIAMME GIALLE | Ascoli Piceno 3.3.02 |

### JUNIORES (al limite dei 19 anni)

|                      |                   |   |                          |
|----------------------|-------------------|---|--------------------------|
| 80                   | <b>8"79</b>       | Koura KABA FANTONI 84 FIAMME GIALLE           | Celle Ligure 11.10.03    |
| 100                  | <b>10"52</b>      | Massimiliano DONATI 79 STUD.CA.RI.RIETI       | Sarajevo 30.5.98         |
|                      | <b>10"52</b>      | Valerio ROSICHINI 90 FF.GG.SIMONI             | Rieti 12.6.09            |
|                      | <b>m10"4</b>      | Carlo SIMIONATO 61 FIAMME GIALLE              | Roma 21.9.80             |
|                      | <b>m10"4</b>      | Michele LAZAZZERA 68 FIAMME AZZURRE           | Bari 14.4.86             |
|                      | <b>w10"24</b>     | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.               | Roma 15.5.04             |
| 150                  | <b>16"03</b>      | Enrico NOBILI 94 STUD.CA.RI.RIETI             | Rieti 24.4.13            |
| 200                  | <b>20"28</b>      | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.               | Grosseto 16.7.04         |
| 300                  | <b>33"56</b>      | Marco LORENZI 93 FIAMME GIALLE                | Rovereto 14.4.12         |
| 400                  | <b>46"31</b>      | Michele TRICCA 93 FIAMME GIALLE               | Barcellona 10.7.12       |
| 500                  | <b>1' 02"9</b>    | Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE                | Roma 15.5.88             |
| 800                  | <b>1' 48"1</b>    | Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA                     | Milano 2.7.74            |
|                      | <b>1' 48"14</b>   | Lukas RIFESER 86 ESERCITO                     | Brunico 18.6.05          |
| 1000                 | <b>2' 20"5</b>    | Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA                     | Roma 16.10.74            |
| 1500                 | <b>3' 39"53</b>   | Mohad ABDIKADAR SHEIK ALI 93 AERONAUTICA MIL. | Rieti 9.9.12             |
| 1 miglio (1609m34)   | <b>4' 01"8</b>    | Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE           | Trento 28.9.93           |
| 2000                 | <b>5' 24"6</b>    | Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA                 | Roma 27.3.77             |
| 3000                 | <b>8' 01"7</b>    | Ranieri CARENZA 63 FORESTALE                  | Firenze 10.6.81          |
| 5000                 | <b>13' 45"45</b>  | Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE              | Goteborg 2.8.82          |
| 10000                | <b>29' 28"2</b>   | Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE                | Roma 24.10.76            |
| 45 minuti            | <b>14km762</b>    | Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE              | Milano 30.10.82          |
| 1 ora                | <b>19km044</b>    | Antonio GIACCHETTO 59 FIAMME GIALLE           | Milano 21.10.78          |
| Maratonina (21km097) | <b>1h04' 53"0</b> | Damiano POLTI 76 AERONAUTICA                  | Camaiore 3.9.95          |
| Maratona (42km195)   | <b>2h25' 19"0</b> | Francesco MINERVA 78 AERONAUTICA              | Bari 16.11.97            |
| 1500siepi            | <b>4' 13"1</b>    | Francesco VALENTI 45 FIAMME GIALLE            | Varsavia 20.9.64         |
| 2000siepi            | <b>5' 36"8</b>    | Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE                | Saronno 22.5.82          |
| 3000siepi            | <b>8' 48"9</b>    | Tonino FELICI 63 FORESTALE                    | Roma 15.5.82             |
| 110 HS               | <b>14"09</b>      | Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE              | Novara 29.9.84           |
|                      | <b>14"09</b>      | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE                | Casalmaggiore 6.8.89     |
|                      | <b>wm13"6</b>     | Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE              | Aless. d'Egitto 15.10.84 |
| 110 HS (1.00)        | <b>13"39</b>      | Lorenzo PERINI 94 AERONAUTICA                 | Rieti 15.6.13            |
| 200 HS               | <b>23"62</b>      | Luca COSI 63 ESERCITO                         | Milano 15.5.82           |
| 400 HS               | <b>49"84</b>      | Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE                 | Rieti 6.9.92             |
| Alto                 | <b>2m22</b>       | Roberto CERRI 61 FIAMME GIALLE                | Roma 3.5.80              |
| Asta                 | <b>5m30</b>       | Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE           | Roma 23.5.98             |
|                      | <b>5m30</b>       | Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE           | Pesaro 19.7.98           |
|                      | <b>i5m30</b>      | Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE           | Genova 7.2.98            |
| Lungo                | <b>8m11</b>       | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.               | Grosseto 14.7.04         |
| Triplo               | <b>16m41</b>      | Paolo CAMOSSO 74 FIAMME AZZURRE               | S.Sebastian 31.7.93      |
| Peso Kg 7,257        | <b>18m55</b>      | Daniele SECCI 92 FIAMME GIALLE                | Tangeri 18.9.11          |
| Kg 6                 | <b>20m61</b>      | Daniele SECCI 92 FIAMME GIALLE                | Bressanone 19.6.11       |
| Disco Kg 2           | <b>59m28</b>      | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE                | Cassino 8.9.79           |
| Kg 1,750             | <b>62m26</b>      | Eduardo ALBERTAZZI 91 FIAMME GIALLE           | S.Benedetto Tr. 5.5.10   |
| Martello Kg 7,257    | <b>69m62</b>      | Emilio CALABRO' 69 FIAMME GIALLE              | Latina 2.10.88           |
| Kg 6                 | <b>71m03</b>      | Simone FALLONI 91 STUD.CA.RI.RIETI            | Viterbo 2.10.10          |

|                       |              |                                      |                  |
|-----------------------|--------------|--------------------------------------|------------------|
| Giavellotto (...-'86) | <b>75m42</b> | Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE    | Roma 23.10.66    |
| (nuovo attrezzo)      | <b>71m74</b> | Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE      | Grosseto 3.10.87 |
| Palla (g 400)         | <b>74m22</b> | Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI | Rieti 21.5.01    |
| Vortex (g 150)        | <b>72m40</b> | Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI        | Atina 26.10.03   |

|           |             |   |                    |
|-----------|-------------|---|--------------------|
| Decathlon | <b>6809</b> | Antonio PIASTRA 58 MOLIN. CIVITAVECCHIA                   | Firenze 18-19.6.77 |
|           |             | (11"2/6m59/14m45/1m80/52"2//15"6/38m94/3m80/53m86/4'47"9) |                    |

#### STAFFETTE

|                 |                 |                                     |                  |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------|------------------|
| 4 x 100         | <b>41"49</b>    | SQUADRA REGIONALE                   |                  |
|                 | <b>41"19</b>    | Oliva*Carnicelli*Laurenti*Mancini   | Orte 30.10.83    |
|                 |                 | STUD.CA.RI.RIETI                    |                  |
|                 |                 | Mattei*Nobili*Capuano*Vigliotti     | Rieti 15.6.13    |
| 4 x 400         | <b>3' 13"54</b> | FIAMME GIALLE                       |                  |
|                 |                 | Catalano*Tozzi*D'Amico*Corti        | Roma 12.10.83    |
| 4 x 800         | <b>7' 32"7</b>  | FIAMME AZZURRE                      |                  |
|                 |                 | Zanon*Rogen*Baccani*Cardone         | Frascati 8.10.86 |
| 4 x 1500        | <b>15' 47"6</b> | FORESTALE                           |                  |
|                 |                 | Coppola*D'Urso*D'Agostino*Paparesta | Rieti 6.10.83    |
| 4 x 1 miglio    | <b>17' 31"4</b> | FIAMME GIALLE                       |                  |
|                 |                 | Ciccione*Colloca*Biondi*Brunetti    | Roma 14.4.84     |
| 100+200+300+400 | <b>1' 54"09</b> | STUD.CA.RI.RIETI                    |                  |
|                 |                 | Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli    | Rieti 3.6.95     |

#### MARCIA

|                    |                     |                                       |                         |
|--------------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| 1 miglio (1609m34) | <b>6' 29"0</b>      | Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE     | Roma 4.4.79             |
| 3000               | <b>12' 09"4</b>     | Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE     | Bologna 19.9.79         |
|                    | <b>11' 48"0</b>     | Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE      | Udine 3.9.86            |
| 5000               | <b>19' 38"95</b>    | Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE      | Udine 3.9.86            |
|                    | <b>i19' 26"51</b>   | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE       | Ancona 19.2.05          |
| 10000              | <b>40' 40"73</b>    | Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE      | Atene 18.7.86           |
| 1 ora              | <b>14km180</b>      | Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE      | Roma 25.4.86            |
| 15000              | <b>1h03' 59"3</b>   | Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE      | Colleferro 12.10.86     |
| 15 km (strada)     | <b>dd1h05' 07"0</b> | Nello CORRITORE 71 FIAMME GIALLE      | Siderno 10.6.90         |
| 20 km (strada)     | <b>1h23' 58"0</b>   | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE       | Pomigliano d'A. 2.4.05  |
| 25 km (strada)     | <b>1h54' 56"0</b>   | Ivano MEDAGLI 81 AERONAUTICA MIL.     | Pescara 12.3.00         |
| 50 km (strada)     | <b>4h30' 45"0</b>   | Tiziano DE SANTIS 81 STUD.CA.RI.RIETI | Scanzorosciate 31.10.99 |

#### ALLIEVI

|               |                 |                                      |                           |
|---------------|-----------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 80            | <b>9"13</b>     | Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE      | Rieti 15.9.07             |
| 100ys (91m44) | <b>9"88</b>     | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Mondovì 1.5.02            |
| 100           | <b>10"65</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 6.10.01             |
|               | <b>w10"48</b>   | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Pergine Valsugana 30.6.01 |
| 150           | <b>m15"8</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 9.5.01              |
| 200           | <b>20"99</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Bressanone 3.6.01         |
|               | <b>w20"91</b>   | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 2.9.01              |
| 300           | <b>m34"2</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 9.5.01              |
| 400           | <b>m48"0</b>    | Paolo CATALANO 64 CUS ROMA           | Roma 5.7.81               |
|               | <b>48"18</b>    | Marco TROVARELLI 77 STUD.CA.RI.RIETI | Nicosia 16.5.94           |
| 500           | <b>1' 03"49</b> | Emanuele GROSSI 96 FUTURA ROMA       | Roma 25.4.13              |
| 600           | <b>1' 21"72</b> | Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 9.9.07              |
| 800           | <b>1' 52"9</b>  | Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA        | Fano 17.10.76             |
|               | <b>1' 52"97</b> | Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 24.6.07             |
| 1000          | <b>2' 27"2</b>  | Carlo GRIPPO 55 CUS ROMA             | Frascati 1.11.72          |
| 1500          | <b>3' 55"2</b>  | Pietro FARES 72 FF.GG.SIMONI         | Roma 9.10.88              |
| 2000          | <b>5' 33"4</b>  | Franco FAVA 52 ATL. CASSINO          | Roma 5.10.69              |
| 3000          | <b>8' 20"91</b> | Giuliano BACCANI 68 CISES FRASCATI   | Marina di Massa 26.9.85   |
| 5000          | <b>14' 38"8</b> | Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA       | Roma 25.4.81              |
| 30 minuti     | <b>9km597</b>   | Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA       | Viterbo 19.10.80          |
| 1500siepi     | <b>4' 14"6</b>  | Marco DI LIETO 68 FORESTALE          | Rieti 19.6.85             |
| 2000siepi     | <b>5' 50"0</b>  | Piero SANNA 59 ARCA ROMA             | Roma 3.10.76              |

|                          |                 |   |                           |
|--------------------------|-----------------|---|---------------------------|
| 3000siepi                | <b>9'19"6</b>   | Stefano CECCHINI 61 CUS ROMA                                  | Roma 28.5.78              |
| 110 HS (0.84)            | <b>13"92</b>    | Francesco PROIETTI 95 STUD.CA.RI.RIETI                        | Rieti 17.5.12             |
| (0.91)                   | <b>13"59</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Castelfidardo 1.9.02      |
| (1.00)                   | <b>14"32</b>    | Roberto FIORANELLI 66 FIAMME GIALLE                           | Riccione 18.9.83          |
|                          | <b>m14"1</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Rieti 27.9.01             |
|                          | <b>w14"30</b>   | Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI                          | Las Rozas 6.7.91          |
| (1.06)                   | <b>14"65</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Copenhagen 21.9.02        |
| 200 HS                   | <b>m24"4</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Roma 25.4.01              |
| 400 HS (0.84)            | <b>52"13</b>    | Francesco PATANO 92 FF.GG.SIMONI                              | Grosseto 4.10.09          |
| (0.91)                   | <b>m53"1</b>    | Daniele FOCACETTI 80 LIB. CASTELLI ROMANI                     | Roma 22.9.96              |
| Alto                     | <b>2m08</b>     | Marcello FURLANI 63 A.S. FRASCATI                             | Porto S.Giorgio 20.7.80   |
| Asta                     | <b>4m90</b>     | Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI                            | Rieti 6.6.09              |
| Lungo                    | <b>7m61</b>     | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Debrecen 13.7.01          |
| Triplo                   | <b>16m27</b>    | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                               | Caen 30.5.02              |
| Peso (kg 5)              | <b>20m38</b>    | Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI                     | Jesolo 5.10.13            |
| (kg 6)                   | <b>18m71</b>    | Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI                                 | Rieti 26.10.09            |
| (kg 7.257)               | <b>17m00</b>    | Sebastiano BIANCHETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI                     | Rieti 29.9.13             |
| Disco (kg 1.500)         | <b>57m15</b>    | Federico APOLLONI 87 FIAMME GIALLE                            | Rieti 14.9.04             |
| (kg 1.750)               | <b>54m30</b>    | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE                                | Rieti 9.10.77             |
| (kg 2)                   | <b>48m90</b>    | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE                                | Roma 18.5.77              |
| Martello (kg 5)          | <b>69m72</b>    | Enrico BERNARDINI 75 POL. ROMA XIII                           | Roma 31.5.92              |
| (kg 6)                   | <b>67m18</b>    | Valentino BRICHESE 70 FF.GG.SIMONI                            | Modena 9.10.87            |
| (kg 7.257)               | <b>55m88</b>    | Wladimiro ZAWATZKI 62 FIAMME GIALLE                           | Bologna 16.6.79           |
| Giavellotto (g 600)      | <b>69m94</b>    | Damiano LEONI 72 EDILMACO FRASCATI                            | Roma 30.9.89              |
| (g 700)                  | <b>64m40</b>    | Joseph FIGLIOLINI 94 STUD.CA.RI.RIETI                         | Salerno 29.5.11           |
| (g 800)                  | <b>61m23</b>    | Luigi RAUSA 44 CUS ROMA                                       | Bologna 30.7.61           |
| (nuovo attrezzo g 800)   | <b>57m14</b>    | Mauro LEONI 74 FF.GG.SIMONI                                   | Roma 21.7.91              |
| Palla (g 400)            | <b>74m22</b>    | Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI                          | Rieti 21.5.01             |
| Vortex (g 150)           | <b>72m40</b>    | Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI                                 | Atina 26.10.03            |
| Pentathlon (80-87)       | <b>3517</b>     | Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA                               | Roma 1.6.86               |
| Octathlon (...-'79)      | <b>5251</b>     | Antonio PIASTRA 58 LIB. TARQUINIA                             | Formia 9-10.8.75          |
|                          |                 | (11"7/6m15/14m84/1m65//16"3/39m20/3m40/48m80)                 |                           |
| Octathlon (88-90)        | <b>4898</b>     | Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI                          | Formia 20-21.10.90        |
|                          |                 | (11"32/6m38/36m82/1m89//14"90/24m10/2m80/2'56"0)              |                           |
| Octathlon (dal 1991)     | <b>5066</b>     | Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI                              | Roma 5-6.6.93             |
|                          |                 | (11"8/6m56/1m98/42m80//16"1/31m90/4m10/3'15"8)                |                           |
| Octathlon (dal 2006)     | <b>5147</b>     | Filippo BERTOLDO 89 STUD.CA.RI.RIETI                          | Rieti 20-21.10.06         |
|                          |                 | (11"3/6m51/1m75/48m74//14"7/29m56/3m50/3'00"1)                |                           |
| Octathlon (dal 2010)     | <b>5322</b>     | Samuele CHIARI 94 STUD.CA.RI.RIETI                            | Rieti 15-16.10.10         |
|                          |                 | (11"46/6m63/9m74/50"62//15"65/1m85/38m39/2'54"81)             |                           |
| Decathlon (sperimentale) | <b>6518</b>     | Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA                               | Gorizia 5-6.7.86          |
|                          |                 | (11"31/6m16/10m73/1m74/2'57"31//14"82/31m48/3m80/36m98/56"43) |                           |
| <b>STAFFETTE</b>         |                 |   |                           |
| 4 x 100                  | <b>41"88</b>    | SQUADRA REGIONALE   |                           |
|                          | <b>m42"5</b>    | DeMasi*DePaolis*Rutigliano*Cipolloni                          | Antony 25.10.86           |
|                          |                 | FIAMME GIALLE   |                           |
|                          | <b>42"77</b>    | Lauretti*Mafessoni*Brugnoli*Gori                              | Rieti 12.6.99             |
|                          |                 | POL. KRONOS FEVOLA  |                           |
|                          |                 | Risica*Cacciotti*Loreti*Carbone                               | Viareggio 4.6.89          |
| 4 x 200                  | <b>1'32"6</b>   | UISP CAMPIDOGLIO  |                           |
|                          |                 | Scaringi*Micarelli*Ciorba*Cerasani                            | Fiumicino .5.85           |
| 4 x 400                  | <b>3'21"6</b>   | STUD.CA.RI.RIETI  |                           |
|                          | <b>d3'20"44</b> | Pizzoli*VanMosselwede*Pezzotti*Trovarelli                     | Roma 8.6.94               |
|                          |                 | CUS ROMA  |                           |
|                          |                 | Mugnai*Norci?*Migliorini*D'Amico                              | Milano 18.10.81           |
| 4 x 800                  | <b>7'59"6</b>   | A.S. FRASCATI   |                           |
|                          |                 | Venditti*BrunettiA.*Fizialetti*Luzietti                       | Roma 2.5.82               |
| 3 x 1000                 | <b>7'39"8</b>   | CUS ROMA  |                           |
|                          |                 | Grippi*DiSantolo*Giani  | Cava de' Tirreni 29.10.72 |
| 4 x 1500                 | <b>16'25"87</b> | ARCA ROMA   |                           |
|                          |                 | Molinari*Sanna*Grieco*DeAngelis                               | Viareggio 18.9.76         |
| 4 x 1 miglio (1609m34)   | <b>18'05"2</b>  | FF.GG.SIMONI  |                           |
|                          |                 | Mazzoni*Ianniello*Vitolo*Fares                                | Roma 15.5.88              |
| 100+200+300+400          | <b>2'00"52</b>  | RUNNING CLUB FUTURA   |                           |
|                          |                 | Ballarini*Mazzola*Serafini*Sanna                              | Roma 21.4.12              |

## MARCIA

|               |                   |   |                    |
|---------------|-------------------|---|--------------------|
| 3000          | <b>12'08"1</b>    | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE         | Roma 11.10.03      |
| 3 km (strada) | <b>12'53"9</b>    | Fabrizio MONTANARI 79 FIAMME GIALLE     | Trecastagni 7.7.96 |
| 4000          | <b>pnu17'00"0</b> | Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO | Antony 25.10.86    |
| 5000          | <b>21'15"5</b>    | Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO | Antony 25.10.86    |
| 6000          | <b>27'48"2</b>    | Stefano GROSSELLE 60 ATL. SUD LAZIO     | Napoli 8.6.77      |
| 10000         | <b>43'00"37</b>   | Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE         | Sherbrooke 13.7.03 |

## CADETTI (al limite dei 15 anni)

Nota: dal 1994 la categoria Cadetti comprende i 15enni (oltre ai 14enni), come già in passato dall'82 all'89 e dal '73 al '77.

|                    |                    |   |                       |
|--------------------|--------------------|---|-----------------------|
| 80                 | <b>8"9</b>         | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI      | Viterbo 10.6.84       |
|                    | <b>8"9</b>         | Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI     | Pomezia 11.5.96       |
|                    | <b>8"9</b>         | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Rieti 24.10.00        |
|                    | <b>8"9</b>         | Francesco BASCIANI 91 POL. AIRONE         | Roma 29.4.06          |
|                    | <b>e9"13</b>       | Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE           | Rieti 15.9.07         |
| 100                | <b>10"8</b>        | Marco OLIVA 64al CUS ROMA                 | Viterbo 4.11.79       |
|                    | <b>e11"19</b>      | Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI     | Verona 19.6.96        |
|                    | <b>ev(11"14)</b>   | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Roma 29.10.00         |
| 150                | <b>16"3</b>        | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Rieti 4.10.00         |
| 200                | <b>22"9</b>        | Stefano TADDEI 76al CUS VITERBO           | Viterbo 22.5.91       |
|                    | <b>e22"95</b>      | Gabriele GARGANO 96 FF.GG.SIMONI          | Rieti 23.10.11        |
| 300                | <b>35"3</b>        | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI      | Padova 2.10.85        |
|                    | <b>35"3</b>        | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI      | Roma 20.10.85         |
|                    | <b>35"3</b>        | Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI     | Frosinone 27.10.96    |
|                    | <b>e35"68</b>      | Simone SERAFINI 96 ATL.FRASCATI           | Frascati 6.7.11       |
| 400                | <b>49"6</b>        | Marco TROVARELLI 77al STUD.CA.RI.RIETI    | Rieti 17.10.92        |
| 600                | <b>1'23"5</b>      | Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952    | Roma 24.10.99         |
| 800                | <b>1'57"4</b>      | Antonio DI FAZIO 75al BPD DIFESA SPAZIO   | Rieti 11.9.90         |
| 1000               | <b>2'35"78</b>     | Daniele OLIVIERI 91 FF.GG.SIMONI          | Lignano Sabb. 28.9.06 |
| 1200               | <b>3'12"5</b>      | Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI         | Roma 25.6.83          |
| 1500               | <b>4'05"7</b>      | Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE          | Roma 14.10.79         |
| 1 miglio (1609m34) | <b>4'32"3</b>      | Roberto PETRINI 61ra STUD. REATINA        | Formia 15.5.76        |
| 2000               | <b>5'43"8</b>      | Roberto MARAZZI 60ra ALCO RIETI           | Jesolo 26.10.75       |
|                    | <b>str(5'41"6)</b> | Ali Mahad ABDIKADAR 93 STUD.SEZZE         | Roma 11.10.08         |
| 3000               | <b>8'49"6</b>      | Claudio UBALDI 63al FORESTALE             | Roma 29.10.78         |
| 80 HS (0.60)       | <b>11"21</b>       | Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952    | Roma 10.6.10          |
| (0.84)             | <b>11"3</b>        | Fabio LIONELLO 60ra VILLA FLAMINIA        | Jesolo 26.10.75       |
|                    | <b>e11"38</b>      | Dario DE PAOLIS 69ra ATL. POMEZIA         | Roma 5.10.83          |
| 100 HS (0.84)      | <b>13"34</b>       | Stefano SANTOPRETE 98 STUD.CA.RI.RIETI    | Jesolo 12.10.13       |
|                    | <b>13"1</b>        | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Rieti 15.9.00         |
| 110 HS (0.91)      | <b>14"9</b>        | Simone POCCIA 95 POLIGOLFO                | Latina 13.5.10        |
| (1.00)             | <b>15"4</b>        | Roberto FIORANELLI 66al ATL. APRILIA      | Roma 14.10.81         |
|                    | <b>15"4</b>        | Daniele MARIANI 66al STUD.CA.RI.RIETI     | Rieti 15.9.91         |
|                    | <b>15"4</b>        | Stefano PIZZOLI 78al STUD.CA.RI.RIETI     | Roma 15.5.93          |
| 200 HS (0.76)      | <b>26"1</b>        | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Roma 15.4.00          |
| 300 HS (0.76)      | <b>37"9</b>        | Daniele FOCACCEPPI 80 LIB. CASTELGANDOLFO | Riccione 15.10.95     |
|                    | <b>e38"76</b>      | Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI          | Roma 18.5.97          |
| 400 HS (0.84)      | <b>55"9</b>        | Silvio PEZZOTTI 77al STUD.CA.RI.RIETI     | Roma 20.9.92          |
| 1200siepi          | <b>3'29"90</b>     | Carlo DECINA 75 LIB. CASTELGANDOLFO       | Caorle 6.10.89        |
| 1500siepi          | <b>4'30"0</b>      | Carlo DECINA 75al LIB. CASTELLI ROMANI    | Colleferro 7.10.90    |
| 2000siepi          | <b>6'14"0</b>      | Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE          | Ancona 29.9.79        |
| Alto               | <b>2m06</b>        | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Rieti 17.9.00         |
| Asta               | <b>4m35</b>        | Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI        | Ravenna 13.10.07      |
| Lungo              | <b>7m52</b>        | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Fano 7.10.00          |
| Triplo             | <b>15m10</b>       | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI           | Rieti 24.10.00        |
| Quadruplo          | <b>15m52</b>       | Alessandro RUSCELLO 68 U.S.I. ROMA        | Roma 10.9.83          |
| Peso (kg 4)        | <b>17m70</b>       | Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952        | Viterbo 21.5.05       |
|                    | <b>str 18m35</b>   | Maksymilian CHORAZY 96 STUD.CA.RI.RIETI   | C.Bisenzio 2.6.11     |

|                                    |              |  |                    |           |
|------------------------------------|--------------|--|--------------------|-----------|
| (kg 5)                             | <b>15m59</b> | Daniele SECCI 92 AICS MARATHON   | Lignano Sabbiadoro | 26.9.07   |
| Disco (kg 1.500)                   | <b>53m28</b> | Marco MARTINO 60ra FIAMME GIALLE   | Roma               | 14.9.75   |
| (kg 1.750)                         | <b>44m42</b> | Giampaolo GOLA 75al FF.GG.SIMONI   | Rimini             | 29.9.90   |
| Martello (kg 5)                    | <b>60m66</b> | Emiliano DEL CAMPO 82 AGIP PETROLI   | Campobasso         | 12.9.97   |
| (kg 4)                             | <b>72m35</b> | Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI  | Fidenza            | 10.6.12   |
| Giavellotto (g 600)                | <b>57m79</b> | Giacomo BISERNA 98 ATL. ROMA SUD   | Jesolo             | 12.10.13  |
| (g 800)                            | <b>49m86</b> | Christian CRUCIANI 76al STUD.CA.RI.RIETI   | Roma               | 2.6.91    |
| Vortex (g 150)                     | <b>72m40</b> | Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI  | Atina              | 26.10.03  |
| -----                              |              |  |                    |           |
| Tetrathlon<br>(80*Lu*Gia*1200)     | <b>2712</b>  | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI   | Aprilia            | 30.6.85   |
| Tetrathlon A<br>(100hs*Lu*Gia*600) | <b>3217</b>  | Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(13"5/38m62/6m23/1'27"7)                  | Formia             | 22.10.95  |
| Tetrathlon B<br>(100hs*Al*Pe*600)  | <b>2887</b>  | Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI<br>(13"6/1m77/9m52/1'30"1)                       | Formia             | 20.10.96  |
| Tetrathlon C<br>(100hs*Al*Gia*600) | <b>3344</b>  | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"4/2m06/39m82/1'31"7)                            | Rieti              | 17.9.00   |
| Pentathlon<br>(100*Lu*Pe*Al*1000)  | <b>2522</b>  | Ugo BRESSANELLO 66al SNIA LAZIO  | Roma               | 2-3.5.81  |
| Pentathlon<br>(dal 2002)           | <b>3805</b>  | Andrea ALIVERI 92 POL. AIRONE<br>(15"00/1m78/47m82/6m03/2'56"18)                       | Ravenna            | 13.10.07  |
| Octathlon                          | <b>3878</b>  | Marco TROMBETTI 76al ATL. POMEZIA<br>(12"38/5m96/29m34/1m77//18"66/25m94/3m20/3'09"26) | Longarone          | 5-6.10.91 |

#### MARCIA

|                        |                  |   |          |         |
|------------------------|------------------|---|----------|---------|
| 2000                   | <b>8' 49"3</b>   | Marco MILI 91 FF.GG.SIMONI                | Matera   | 7.9.06  |
| 3000                   | <b>13' 04"73</b> | Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI            | Barletta | 6.9.01  |
| 3 km (strada)          | <b>13' 26"0</b>  | Federico DE FELICE 81 LIB. MUZI GEN.VALM. | Isernia  | 22.9.96 |
| 2 miglia (3218m69) pnu | <b>14' 58"5</b>  | Fabrizio MONTANARI 79 FF.GG.SIMONI        | Riccione | 9.10.94 |
| 4000                   | <b>18' 03"2</b>  | Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI            | Formia   | 12.7.01 |
| 5000                   | <b>23' 09"5</b>  | Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI     | Rieti    | 28.4.86 |
| 5 km (strada)          | <b>22' 20"18</b> | Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI            | Isernia  | 29.9.01 |
| 10000                  | <b>50' 52"7</b>  | Adriano PETRACCHIOLI 64al AXIA VITERBO    | Bologna  | 15.6.79 |

#### STAFFETTE

|                 |                 |  |               |          |
|-----------------|-----------------|--|---------------|----------|
| 4 x 100         | <b>43"7</b>     | SQUADRA REGIONALE<br>Mattei*Vecchi*Focaccetti*Stefanelli                       | Riccione      | 15.10.95 |
|                 | <b>44"4</b>     | LIB. SCAVO VELLETRI (Squadra Prov. Roma Sud)<br>Mattei*Macale*Carini*Comandini | Frosinone     | 27.10.96 |
|                 | <b>44"60</b>    | STUD.CA.RI.RIETI<br>Rubera*Corradetti*Dominici*Mozzetti                        | Ascoli Piceno | 3.7.99   |
| 4 x 200         | <b>1' 35"36</b> | POL. G. CASTELLO<br>Etro*Cellai*Morseletto*Lecce                               | Roma          | 25.4.13  |
| 3 x 1000        | <b>8' 24"00</b> | FIAMME GIALLE SIMONI<br>Campanella*Mone*Caccamo                                | Roma          | 22.4.07  |
| 3 x 1200        | <b>10' 03"0</b> | STUD. REATINA/rA<br>Greco*Desideri*Petrini                                     |               | 31.10.76 |
| 800+600+400+200 | <b>4' 53"4</b>  | STUD.CA.RI.RIETI<br>Gnan*Bonafaccia*Battinelli*Milardi                         | Rieti         | 28.9.94  |
| 200+400+600+800 | <b>4' 46"79</b> | SQUADRA REGIONALE<br>Mafessoni*Donati*Patroni*Venturucci                       | Palermo       | 18.10.98 |
|                 | <b>4' 53"3</b>  | AGIP PETROLI<br>Corbo*Mongardini*Nadolski*Rocchi                               | Roma          | 1.6.97   |
| 100+200+300+400 | <b>2' 07"67</b> | FIAMME GIALLE SIMONI<br>Sanna*CenciarelliDeIacovo*Gargano                      | Roma          | 1.10.11  |
| 400+300+200+100 | <b>2' 10"3</b>  | FIAMME GIALLE  |               | 11.9.82  |

#### CADETTI (al limite dei 14 anni)

|     |              |                                       |          |          |
|-----|--------------|---------------------------------------|----------|----------|
| 80  | <b>e9"20</b> | Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI | Roma     | 8.6.95   |
|     | <b>8"9</b>   | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI  | Viterbo  | 10.6.84  |
| 150 | <b>17"45</b> | Edoardo BIANCO 99 FF.GG.SIMONI        | Frascati | 10.7.13  |
|     | <b>d16"9</b> | Fabrizio MAFESSONI 83 FF.GG.SIMONI    | Tuscania | 19.10.97 |
| 200 | <b>23"69</b> | Davide CAMPANA 98 ATL. TIBURTINA      | Roma     | 12.9.13  |
| 300 | <b>36"1</b>  | Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI | Roma     | 28.5.95  |

|                                    |                   |   |                        |
|------------------------------------|-------------------|---|------------------------|
| 600                                | <b>1'26"1</b>     | Antonio DI FAZIO 75 SNIA BPD COLLEFERRO   | Roma 1.10.89           |
|                                    | <b>e1'26"40</b>   | Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952  | Palermo 17.10.98       |
| 1000                               | <b>2'39"83</b>    | Matteo ORLANDI 93 ATL. CASTELLANA   | Ravenna 14.10.07       |
| 1200                               | <b>3'18"7</b>     | Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI   | Roma 25.4.82           |
| 2000                               | <b>5'54"3</b>     | Mauro CHIODI 67 UISP CIVITAVECCHIA  | 18.10.81               |
| 3000                               | <b>9'00"7</b>     | Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI   | Cast. del Lago 15.5.82 |
| -----                              |                   |   |                        |
| 1200siepi                          | <b>3'29"90</b>    | Carlo DECINA 75 LIB. CASTELGANDOLFO   | Caorle 6.10.89         |
| -----                              |                   |   |                        |
| 80 HS (0.60)                       | <b>11"21</b>      | Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952  | Roma 10.6.10           |
| (0.84)                             | <b>e11"38</b>     | Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA   | Roma 5.10.83           |
| (8/0.60*18.00)                     | <b>11"20</b>      | Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 21.5.03          |
| 100 HS (0.84)                      | <b>13"85</b>      | Mattia DI PANFILO 99 ATL. POMEZIA   | Jesolo 12.10.13        |
| 200 HS (0.76)                      | <b>27"1</b>       | Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO   | Roma 25.4.94           |
| 300 HS (0.76)                      | <b>39"8</b>       | Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO   | Roma 28.5.94           |
|                                    | <b>d38"7</b>      | Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO   | Cast.d.Lago 11.6.94    |
| -----                              |                   |   |                        |
| Alto                               | <b>1m90</b>       | Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI  | Roma 1.6.91            |
| Asta                               | <b>3m85</b>       | Simone PETRUCCI 77 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 27.9.91          |
| Lungo                              | <b>6m51</b>       | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI   | Roma 26.9.99           |
| Triplo                             | <b>13m36</b>      | Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI  | Rieti 24.10.00         |
| Quadruplo                          | <b>14m64</b>      | Andrea FRINOLLI 71 FF.GG.SIMONI   | Roma 27.10.85          |
| -----                              |                   |   |                        |
| Peso (kg 4)                        | <b>17m64</b>      | Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI   | Jesolo 13.10.13        |
| (kg 5)                             | <b>13m05</b>      | Enzo MAMPIERI 72 LIB. CASTELGANDOLFO  | Lanuvio 25.10.86       |
| Disco (kg 1.500)                   | <b>43m82</b>      | Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE  | Roma 12.10.74          |
| Martello (kg 5)                    | <b>55m46</b>      | Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI   | Roma 29.6.93           |
| (kg 4)                             | <b>64m97</b>      | Tiziano DI BLASIO 97 FF.GG.SIMONI   | Jesolo 7.10.11         |
| Giavellotto (g 600)                | <b>54m97</b>      | Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 22.10.13         |
| Palla (g 400)                      | <b>62m36</b>      | Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO   | Lanuvio 25.10.86       |
| Vortex (g 150)                     | <b>72m40</b>      | Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI   | Atina 26.10.03         |
| -----                              |                   |   |                        |
| Triathlon<br>(80*Lu*Pa04)          | <b>2572</b>       | (1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83 | Roma 20.10.83          |
| Tetrathlon<br>(80*Lu*Gia*1200)     | <b>2457</b>       | Enrico MILANO 75 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 16.10.89         |
| Tetrathlon A<br>(100hs*Lu*Gia*600) | <b>2771</b>       | Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(14"1/5m83/33m76/1'31"6)                 | Roma 18.9.94           |
| Tetrathlon B<br>(100hs/Al/Pe/600)  | <b>2227</b>       | Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI<br>(15"1/1m45/8m31/1'31"3)                           | Roma 22.9.96           |
| Tetrathlon C<br>(100hs*Al*Gia*600) | <b>2466</b>       | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"9/1m88/26m70/1'42"5)                           | Viterbo 19.9.99        |
| Tetrathlon E<br>(80*Gia*Al*600)    | <b>1963</b>       | Stefano DI PASQUALE 87 POL. ROMA XIII<br>(10"1/26m35/1m58/1'38"1)                     | Roma 26.5.01           |
| Pentathlon<br>(dal 2002)           | <b>2902</b>       | Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(15"7/1m70/36m90/5m51/3'17"8)                  | Rieti 8.10.03          |
| Pentathlon<br>(dal 2006)           | <b>3218</b>       | Lorenzo IRRERA 98 STUD.CA.RI.RIETI<br>(15"53/1m73/35m75/5m91/3'09"16)                 | Latina 29.4.12         |
| -----                              |                   |   |                        |
| MARCIA                             |                   |   |                        |
| -----                              |                   |   |                        |
| 1 miglio (1609m34)                 | <b>pnu7'26"8</b>  | Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI  | Grosseto 13.10.90      |
| 2000                               | <b>9'16"39</b>    | Luca PUTIGNANO 99 OLIMPIA NETTUNO   | Fidenza 9.6.13         |
| 3000                               | <b>13'50"39</b>   | Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI  | Grosseto 13.10.90      |
| 2 miglia (3218m69)                 | <b>pnu15'48"2</b> | Adriano PETRACCHIOLI 64 AQUILANI VITERBO  | Caorle 7.10.78         |
| 4000                               | <b>18'32"95</b>   | Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI  | Fano 7.10.00           |
| 3 miglia (4828m03)                 | <b>pnu23'07"0</b> | Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI   | 20.10.85               |
| 5000                               | <b>23'54"9</b>    | Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI   | 20.10.85               |
| 5 km (strada)                      | <b>23'26"70</b>   | Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI   | Isernia 29.9.01        |
| -----                              |                   |   |                        |
| STAFFETTE                          |                   |   |                        |
| -----                              |                   |   |                        |
| 4 x 100                            | <b>45"6</b>       | LIB. SCAVO VELLETRI<br>Carini*Macale*Gambutì*Mattei                                   | Sezze 3.6.95           |
| 4 x 200                            | <b>1'43"3</b>     | LIB. SCAVO VELLETRI<br>Carini*Leoni*Macale*Mattei                                     | Roma 26.3.95           |



|                 |                |   |              |
|-----------------|----------------|---|--------------|
| 800+600+400+200 | <b>5'09"9</b>  | LIB. SCAVO VELLETRI<br>Doro*Pigliucci*Macale*Carini | Roma 8.6.95  |
| 3 x 1200        | <b>10'26"9</b> | U.S.I. ROMA<br>Paoli*Colledanchise*Loseto           | Roma 20.6.81 |

### RAGAZZI (al limite dei 13 anni)

|                      |                  |   |                     |
|----------------------|------------------|---|---------------------|
| 50                   | <b>7"03</b>      | Giacomo MARTELLUCCI 99 STUD.CA.RI.RIETI                     | Marsiglia 1.7.12    |
| 60                   | <b>7"4</b>       | Stefano PAGLIARULO 91 URBE JUNIOR 1952                      | Bracciano 9.10.04   |
|                      | <b>7"4</b>       | Marco MATTEI 95 ATL. TIBURTINA                              | Bracciano 19.10.08  |
|                      | <b>i7"4</b>      | Simone LILLI 88 STUD.CA.RI.RIETI                            | Napoli 15.12.01     |
| 80                   | <b>9"3</b>       | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI                        | Rieti 13.5.83       |
|                      | <b>e9"51</b>     | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI                        | Roma 5.10.83        |
| 150                  | <b>18"24</b>     | Davide CAMPANA 99 TIBURTINA                                 | Rieti 25.9.12       |
| 300                  | <b>38"9</b>      | Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO                     | S.Cesareo 31.10.93  |
|                      | <b>39"08</b>     | Davide CAMPANA 99 TIBURTINA                                 | Rieti 23.10.12      |
| 600                  | <b>1'31"2</b>    | Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952                      | Roma 15.6.97        |
| 1000                 | <b>2'46"2</b>    | Matteo ORLANDI 93 ATL.CASTELLANA                            | Frascati 21.6.06    |
| 1200                 | <b>3'34"4</b>    | Domenico AUTENZIO 88 FF.GG.SIMONI                           | Roma 22.9.01        |
|                      | <b>pnu3'31"7</b> | Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI                           | Colleferro 31.10.81 |
| 2000                 | <b>5'58"2</b>    | Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI                           | Colleferro 31.10.81 |
| 60 HS (6/0.76*i8.00) | <b>9"3</b>       | Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI                       | Roma 23.10.94       |
| (6/0.76*i7.80)       | <b>9"2</b>       | Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO                               | Frosinone 27.10.96  |
|                      | <b>w9"1</b>      | Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO                               | Tuscania 20.10.96   |
| (6/0.76*i7.50)       | <b>9"2</b>       | Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI                             | Rieti 14.10.98      |
|                      | <b>9"2</b>       | Claudio CORRADETTI 85 STUD.CA.RI.RIETI                      | Rieti 14.10.98      |
| (6/0.60*i7.50)       | <b>8"4</b>       | Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952                        | Viterbo 27.10.02    |
| 80 HS                | <b>11"7</b>      | Romano VELLA 71 STUD.CA.RI.RIETI                            | 15.10.84            |
|                      | <b>11"7</b>      | Marco CIACCIARELLI 72 AVIS APRILIA                          | Roma 14.9.85        |
| 100 HS (0.84)        | <b>14"9</b>      | Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO                     | Roma 7.11.93        |
| 200 HS (0.76)        | <b>30"4</b>      | Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI                       | Roma 23.10.94       |
|                      | <b>30"4</b>      | Matteo CARGNELUTTI 82 POL. AIRONE                           | Roma 22.10.95       |
|                      | <b>30"4</b>      | Simone IACHETTI 82 STUD.CA.RI.RIETI                         | Roma 22.10.95       |
|                      | <b>30"4</b>      | Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA                             | Roma 25.4.01        |
| (0.60)               | <b>27"04</b>     | Andrea GIORDANI 98 ATL. ROMA SUD                            | Formia 16.10.11     |
| (0.50)               | <b>28"63</b>     | Marco ARDUINI 97 ATLETICA SMILE                             | Formia 26.9.10      |
| 300 HS (0.76)        | <b>42"7</b>      | Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO                     | Roma 26.9.93        |
| Alto                 | <b>1m75</b>      | Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI                            | Roma 23.4.98        |
| Asta                 | <b>3m30</b>      | Simone PAOLUCCI 98 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 18.10.11      |
| Lungo                | <b>5m96</b>      | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI                        | Rieti 20.10.83      |
| Quadruplo            | <b>14m13</b>     | Antonello ROMANI 74 IMAC COLLEFERRO                         | Lanuvio 28.10.87    |
| Peso (kg 2)          | <b>21m83</b>     | Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952                          | Valmontone 12.10.03 |
| (kg 3)               | <b>15m05</b>     | Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI                   | Tuscania 20.10.96   |
| (kg 4)               | <b>12m71</b>     | Valerio LILLI 79 POL. ROMA XIII                             | Ceprano 27.9.92     |
| Peso frontale (kg 3) | <b>17m44</b>     | Michele CIRIACI 82 LIB. SCAVO VELLETRI                      | Roma 22.10.95       |
| Disco (kg 1.500)     | <b>33m08</b>     | Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 23.10.12      |
| Martello (kg 5)      | <b>48m00</b>     | Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI                       | Roma 20.6.92        |
| Giavellotto (g 600)  | <b>42m52</b>     | Luca BASILE 78 COLOMBO FIUMICINO                            | Lanuvio 30.10.91    |
| (g 500)              | <b>46m68</b>     | Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI                         | Marsiglia 1.7.12    |
| Palla (g 400)        | <b>62m36</b>     | Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO                   | Lanuvio 25.10.86    |
| (g 150)              | <b>69m78</b>     | Damiano ANGELINI 85 OLIMPIA CA.RI.RIETI                     | Roma 18.10.98       |
| Vortex (g 150)       | <b>72m40</b>     | Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI                               | Atina 26.10.03      |
| MARCIA               |                  |   |                     |
| 1200                 | <b>5'24"51</b>   | Simone MANSUTTI 98 ASI ATL.LATINA 80                        | Rieti 22.5.11       |
| 2000                 | <b>9'17"0</b>    | Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI                             | Latina 1.11.00      |
| 3000                 | <b>14'53"3</b>   | Mario GALDINI D'ASCENSO 80 POL. ROMA XIII                   | Roma 26.9.93        |
| 4000                 | <b>20'38"1</b>   | Andrea BISEGNA 87 FF.GG.SIMONI                              | Roma 28.10.00       |
| STAFFETTE            |                  |   |                     |
| 4 x 50               | <b>28"5</b>      | USPI ATEN LATINA<br>DeSimoni*Iacolino*Franceschini*Gabriele | Latina 8.4.00       |

|                 |                 |   |                    |
|-----------------|-----------------|---|--------------------|
| 5 x 80          | <b>51"4</b>     | SQUADRA PROVINCIALE ROMA<br>Mafessoni*Panegrossi*Gattulli<br>*Venturucci*Attili           | Frosinone 27.10.96 |
|                 | <b>51"6</b>     | STUD.CA.RI.RIETI<br>Filipponi*Howe*Leoncini*Corradetti*Grillo                             | Roma 18.10.98      |
| 4 x 100         | <b>49"6</b>     | POL. KRONOS FEVOLA<br>Cacciotti*Fazio*Loreti*Risica                                       | Roma 1.6.86        |
| 8 x 50          | <b>59"2</b>     | FF.GG.SIMONI<br>Maini*Santopietro*Bianchini*Ragosta<br>Iafirati*Grilli*Acquarelli*Galasso | Roma 1.5.95        |
| 3 x 200         | <b>1' 30"3</b>  | USPI LATINA<br>Bellagamba*Perilli*DiTucci   | Cisterna 12.5.02   |
| 4 x 200         | <b>2' 04"2</b>  | ROMA 6 VILLA GORDIANI<br>Piacevoli*Brandolini*Sagnimeni*Martinas                          | Abbadia SS 30.6.12 |
| 100+200+300+400 | <b>2' 28"82</b> | ATLETICA TIBURTINA<br>Summa*Bianchini*Dominici*Campana                                    | Roma 15.4.12       |
| 3 x 800         | <b>7' 02"3</b>  | C.A. VELLETRI<br>Cupi*Tosti*Greco   | Roma 8.6.95        |
| 3 x 1200        | <b>11' 16"7</b> | A.S. FRASCATI<br>Capogna*DeVincenzi*Belleggia   | 19.6.82            |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

### RAGAZZI (al limite dei 12 anni)

|                      |                 |  |                     |
|----------------------|-----------------|--|---------------------|
| 60                   | <b>7"83</b>     | Riccardo GIORDANO 01 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 12.5.13       |
| 80                   | <b>9"9</b>      | Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI       | .82                 |
| 150                  | <b>19"0</b>     | Simone LILLI 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI        | Latina 1.11.00      |
| 300                  | <b>42"24</b>    | Davide CAMPANA 99 ATL.TIBURTINA            | Rieti 23.10.11      |
| 600                  | <b>1' 33"2</b>  | Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952     | Tuscania 20.10.96   |
| 1000                 | <b>2' 57"27</b> | Mattia MANNA 00 LIB. ROMA XV               | Roma 22.9.12        |
| 1200                 | <b>3' 46"4</b>  | Andrea LO GIUDICE 83 LIB. BPR RIETI        | Roma 22.10.95       |
| 2000                 | <b>6' 28"4</b>  | Fabrizio DEL RE 72 POL. LADISPOLI          | 15.4.84             |
| 60 HS (6/0.76*17.00) | <b>10"2</b>     | Alessandro BATTINELLI 79 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 26.10.91      |
| (6/0.76*18.00)       | <b>10"1</b>     | Maurizio FORTUNA 82 VIVISPORT ROMA         | Roma 9.10.94        |
| (6/0.76*17.80)       | <b>9"8</b>      | Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI     | Roma 19.5.96        |
|                      | <b>9"8</b>      | Daniele TOMASELLI 85 ATL. SORA             | Valmontone 5.10.97  |
|                      | <b>w9"5</b>     | Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI     | Tuscania 20.10.96   |
| (6/0.76*17.50)       | <b>10"0</b>     | Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO             | Roma 18.10.98       |
| (6/0.60*17.50)       | <b>8"9</b>      | Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952       | Roma 6.10.01        |
|                      | <b>8"9</b>      | Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO            | Viterbo 27.10.02    |
| (6/0.60*17.00)       | <b>10"3</b>     | Davide ANSOVINI 87 OLIMPIA CA.RI.RIETI     | Viterbo 4.6.99      |
| 80 HS (0.76)         | <b>13"4</b>     | Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA            | 14.6.81             |
| 200 HS (0.60)        | <b>30"47</b>    | Ernesto SILVA 00 CECCHINA AL.PA.           | Rieti 22.4.12       |
| Alto                 | <b>1m62</b>     | Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI           | Roma 18.5.97        |
|                      | <b>i1m63</b>    | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI          | Napoli 15.12.2001   |
| Lungo                | <b>5m16</b>     | Igino PALLUZZI 94 OLIMPIA CA.RI.RIETI      | Roma 4.6.06         |
| Quadruplo            | <b>12m49</b>    | Mirko MOLINARI 75 UISP VITERBO             | Riccione 26.9.87    |
| Peso frontale (kg 3) | <b>15m58</b>    | Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI  | Roma 18.6.95        |
| Peso (kg 2)          | <b>17m91</b>    | Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952         | Valmontone 13.10.02 |
| (kg 3)               | <b>11m90</b>    | Michele DELLA PORTA 85 LIB. SCAVO VELLETRI | Velletri 13.9.97    |
| Palla (g 400)        | <b>48m40</b>    | Marco DE MASSIMI 69 STUD.CA.RI.RIETI       | 31.10.81            |
| (g 150)              | <b>63m46</b>    | Alberto ROSSI 79 LIB. OREL ANZIO           | Lanuvio 20.10.91    |
| Vortex (g 150)       | <b>63m38</b>    | Ludwig SCHERTEL 98 FINASS VITERBO          | Formia 26.9.10      |
| <b>MARCIA</b>        |                 |  |                     |
| 1000                 | <b>4' 41"0</b>  | Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80           | Frosinone 3.7.10    |
| 1200                 | <b>5' 31"7</b>  | Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80           | Frosinone 21.4.10   |
| 2000                 | <b>10' 00"0</b> | Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80           | Viterbo 24.4.10     |
| 3000                 | <b>15' 30"9</b> | Alessandro ROSSI 89 ATL. GENAZZANO         | Valmontone 2.6.01   |
| 4000                 | <b>21' 52"7</b> | Paolo BONIFAZI 68 LIB. LANUVIO             | 16.9.80             |
| <b>STAFFETTE</b>     |                 |  |                     |

|          |                |   |                 |
|----------|----------------|---|-----------------|
| 4 x 100  | <b>54"9</b>    | LIB. SCAVO VELLETRI<br>Carini*DiBelardino*Macale*Marraffa | Latina 31.10.93 |
| 3 x 1200 | <b>11'48"4</b> | GIP FROSINONE   | 28.10.79        |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

### ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.

Gli 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazzi B (primo anno) fino all'81.

|      |                |                                       |                      |
|------|----------------|---------------------------------------|----------------------|
| 50   | <b>6"7</b>     | Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI | Roma 25.10.92        |
| 60   | <b>7"90</b>    | Giorgio TREVISANI 96 STUD.CA.RI.RIETI | S.Marinella 2.6.07   |
| 80   | <b>10"9</b>    | Gilberto CAPPARELLA 68 STC C/VECCHIA  | Civitavecchia 5.5.79 |
| 150  | <b>22"0</b>    | Ernesto SILVA 00 POL. CECCHINA AL.PA. | Valmontone 17.4.10   |
| 200  | <b>28"87</b>   | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Roma 12.9.13         |
| 300  | <b>44"9</b>    | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Abbadia SS 5.7.13    |
| 400  | <b>1'05"0</b>  | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Siena 3.7.13         |
| 500  | <b>1'19"16</b> | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Roma 13.10.13        |
| 600  | <b>1'35"88</b> | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Roma 22.12.13        |
| 800  | <b>2'19"4</b>  | Antonio FERAGNOLI 02 SCAVO 2000       | Colleferro 9.11.13   |
| 1000 | <b>2'59"0</b>  | Emanuele ROMANZI 99 FF.GG.SIMONI      | Frosinone 3.7.10     |
| 2000 | <b>6'49"7</b>  | Sergio MASTROPIETRO 67 CAAL CERI      | Roma 24.9.78         |

|  |              |  |                  |
|--|--------------|--|------------------|
| 40 HS (0.30)                                     | <b>7"1</b>   | Carlo CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA   | Viterbo 14.10.99 |
|  | <b>7"1</b>   | Marco CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA   | Viterbo 14.10.99 |
|  | <b>7"1</b>   | Gabriele TURCHETTI 88 UISP VITERBO     | Viterbo 14.10.99 |
| 50 HS (4/0.50*i10.00)<br>(5/0.50*i7.00)          | <b>8"7</b>   | Simone FERRARA 90 POD. SABAUDIA        | Latina 13.7.01   |
|  | <b>7"8</b>   | Luigi OLIVA 92 ATL. SABATINA           | Roma 11.10.03    |
| 60 HS (6/0.76*i7.00)<br>(7/0.60*i6.00)<br>(0.33) | <b>12"3</b>  | Amedeo ANGELOSANTO 81 STUD.CA.RI.RIETI | Rieti 13.10.92   |
|  | <b>10"3</b>  | Francesco CARLONI 88 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 29.9.99    |
|  | <b>9"8</b>   | Marco CASCIANI 87 STUD.CA.RI.RIETI     | Rieti 22.4.98    |
|  | <b>10"3</b>  | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 7.6.99     |
|  | <b>10"3</b>  | Mattia COLANGELI 88 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 7.6.99     |
|  | <b>10"88</b> | Matteo PISANU 96 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 13.6.07    |
|  | <b>10"3</b>  | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 30.10.00   |
|  | <b>10"3</b>  | Andrea D'ADDAZIO 89 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 30.10.00   |
| 80 HS (7/0.76*i8.50)                             | <b>15"3</b>  | M. SCOPIGNO 68 STUD.CA.RI.RIETI        | 19.7.79          |
| 200 HS (0.50)<br>(0.60)                          | <b>31"24</b> | Federico GHEZZI 00 G.SCAVO 2000        | Roma 4.6.11      |
|  | <b>32"2</b>  | Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000          | Roma 5.11.06     |

|       |             |                                       |                    |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------------|
| Alto  | <b>1m41</b> | Alessandro COCCIA 96 STUD.CA.RI.RIETI | Rieti 20.10.07     |
| Lungo | <b>4m86</b> | Ernesto SILVA 00 CECCHINA AL.PA.      | Valmontone 24.9.11 |

|                |              |   |                   |
|----------------|--------------|---|-------------------|
| Peso (kg 2)    | <b>11m68</b> | Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI     | Rieti 4.6.10      |
| (kg 3)         | <b>7m81</b>  | Marcello CONTI 87 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 2.5.98      |
| Palla (g 150)  | <b>46m76</b> | Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO | S.Cesareo 10.5.92 |
| (g 300)        | <b>36m44</b> | Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO | Ariccia 24.5.92   |
| (g 400)        | <b>32m60</b> | D. NORI 69 LIB. SAN CESAREO             | 25.5.80           |
| Vortex (g 150) | <b>53m29</b> | Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO    | Viterbo 24.9.09   |

#### MARCIA

|      |                |  |                 |
|------|----------------|--|-----------------|
| 1000 | <b>4'49"5</b>  | Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80         | Roma 26.9.09    |
| 1200 | <b>6'57"0</b>  | Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI          | Matera 17.8.02  |
|      | <b>6'57"0</b>  | Simone RAGNI 91 FF.GG.SIMONI             | Matera 17.8.02  |
| 4000 | <b>22'42"0</b> | Paolo BONIFAZI 68 LIB. DON BOSCO LANUVIO | Lanuvio 20.9.79 |

#### STAFFETTE

|        |               |  |                   |
|--------|---------------|--|-------------------|
| 4 x 50 | <b>31"1</b>   | POL. CECCHINA AL.PA.<br>Astenghi*Barbieri*Macchia*Silva                                      | Velletri 30.10.10 |
| 5 x 80 | <b>1'02"1</b> | STUD.CA.RI.RIETI<br>Boria*Colangeli*Patacchiola<br>*Cardellini*Pezzotti                      | Rieti 5.10.99     |
| 8 x 50 | <b>1'04"8</b> | G.S. ANDREA BOLTAR<br>Corsi*Passone*DiGaetano R.*Greco<br>DeFaveri*Izzo*Rinaldi*DiGaetano C. | Roma 11.4.99      |

|                 |                 |   |                   |
|-----------------|-----------------|---|-------------------|
| 4 x 100         | <b>59"79</b>    | ESERCITO SPORT&GIOVANI<br>Galli*Saddi*Foffo*Simonelli | Roma 14.9.13      |
| 3 x 200         | <b>1' 42"2</b>  | USPI LATINA<br>Parente*Ranaldi*Trivellato             | Cisterna 12.5.02  |
| 4 x 200         | <b>2' 07"22</b> | ESERCITO SPORT&GIOVANI<br>Saddi*Foffo*Galli*Simonelli | Roma 25.4.13      |
| 3 x 400         | <b>4' 09"4</b>  | LIB. CASTELGANDOLFO<br>Bianchi*Cicinelli*Troia        | Velletri 21.6.98  |
| 3 x 600         | <b>6' 34"6</b>  | LIB. MUZI GENAZZANO VALMONTONE<br>Fazi*D'Eramo*Bosca  | Colleferro 3.5.97 |
| 3 x 800         | <b>9' 49"6</b>  | A.S.R. APRILIA<br>Sbarigia*Mardero*Settanni           | Velletri 6.5.95   |
| 500+400+200+100 | <b>4' 01"8</b>  | ATL. MENTANA<br>Girgenti*Castelli*Tarea*Giordani      | Roma 8.4.95       |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

### ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

|                       |                 |   |                    |
|-----------------------|-----------------|---|--------------------|
| 50                    | <b>7"0</b>      | Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO                      | Tarquinia 31.5.08  |
| 60                    | <b>8"6</b>      | Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI                        | Bracciano 13.6.98  |
|                       | <b>8"80</b>     | Mattia PASCARIELLO 95 VILLA GUGLIELMI                     | Fiumicino 9.7.05   |
| 150                   | <b>22"0</b>     | Ernesto SILVA 00 POL. CECCHINA AL.PA.                     | Valmontone 17.4.10 |
| 300                   | <b>47"95</b>    | Marco FORNAI 03 ATL. DEI GELSI                            | Roma 5.5.13        |
| 400                   | <b>1' 12"7</b>  | Giorgio SADDI 02 ESERCITO SPORT&GIOVANI                   | Abbadia SS 27.6.12 |
| 500                   | <b>1' 33"83</b> | David TESEI 03 OLIMPIA NETTUNO                            | Velletri 12.10.13  |
| 600                   | <b>1' 49"7</b>  | Federico TRAMONTOZZI 00 ATL. FRASCATI                     | Velletri 2.10.10   |
| 800                   | <b>2' 43"9</b>  | David TESEI 03 OLIMPIA NETTUNO                            | Colleferro 9.11.13 |
| 1000                  | <b>3' 19"5</b>  | Giorgio SADDI 02 ESERCITO SPORT&GIOVANI                   | Abbadia SS 30.6.12 |
| 40 HS (0.30)          | <b>7"4</b>      | Diego ANNARUMMA 88 FULGUR TUSCANIA                        | Tuscania 25.4.98   |
| 50 HS (4/0.50*110.00) | <b>9"1</b>      | Mauro TRIVELLATO 91 USPI ATEN LATINA                      | Latina 13.7.01     |
| (5/0.50*17.00)        | <b>8"6</b>      | Simone CORDA 94 POL. 94 TUSCANIA                          | Viterbo 25.10.03   |
|                       | <b>8"6</b>      | Riccardo FILIPPINI 00 LIB. CASTELGANDOLFO                 | Velletri 30.5.10   |
| 60 HS (6/0.76*17.80)  | <b>12"5</b>     | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 3.5.97       |
| (7/0.60*16.00)        | <b>10"7</b>     | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 29.9.99      |
| (8/0.50*16.00)        | <b>10"3</b>     | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 7.6.99       |
| 200 HS (0.60)         | <b>32"2</b>     | Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000                             | Roma 5.11.06       |
| 300 HS (0.76)         | <b>49"3</b>     | Federico CACCIAMANI 98 VILLA GUGLIELMI                    | Fiumicino 26.6.08  |
| Alto                  | <b>1m29</b>     | Valerio PASCUCCI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO                 | Pomezia 9.6.12     |
| Lungo                 | <b>4m33</b>     | Matteo BIANCHINI 99 ATL. TIBURTINA                        | Roma 26.5.09       |
|                       | <b>4m33</b>     | Federico MORSELETTO 03 POL G.CASTELLO                     | Roma 14.9.13       |
| Peso (kg 2)           | <b>9m34</b>     | Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO                      | Viterbo 10.5.08    |
| Palla (g 150)         | <b>45m09</b>    | Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI                         | Rieti 5.10.99      |
| Vortex (g 150)        | <b>45m70</b>    | Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO                      | Viterbo 12.6.08    |
| <b>MARCIA</b>         |                 |   |                    |
| 1000                  | <b>5' 21"6</b>  | Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80                          | Tivoli 1.6.08      |
| 1200                  | <b>6' 57"0</b>  | Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI                           | Matera 17.8.02     |
| <b>STAFFETTE</b>      |                 |   |                    |
| 4 x 50                | <b>35"5</b>     | PRIMAVERA PODGORA<br>Carpene*Castrucci*Salvone*Parpinello | Anzio 25.9.91      |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

\* \* \*

**FEMMINILI ★ ASSOLUTI**

|                      |                    |   |                     |
|----------------------|--------------------|---|---------------------|
| 80                   | <b>9"61</b>        | Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO   | Mondovì 1.5.07      |
|                      | <b>w9"41</b>       | Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO   | Aulla 29.4.07       |
| 100                  | <b>11"27</b>       | Anita PISTONE 76 ESERCITO   | Annecy 21.6.08      |
| 150                  | <b>17"34</b>       | Giulia ARCIONI 86 FORESTALE   | Roma 25.4.10        |
| 200                  | <b>22"85</b>       | Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE   | Padova 2.9.12       |
|                      | <b>w22"45</b>      | Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE   | Clermont 2.6.12     |
| 300                  | <b>37"42</b>       | Danielle PERPOLI 68 SAI ASS.PRO.ATL.  | Viareggio 22.8.01   |
| 400                  | <b>50"30</b>       | Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE   | Pescara 2.7.09      |
| 500                  | <b>1' 08"26</b>    | Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE   | Latina 1.5.09       |
| 600                  | <b>1' 24"4</b>     | Patrizia SPURI 73 FORESTALE   | Rieti 29.9.99       |
| 800                  | <b>1' 58"63</b>    | Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO  | Osaka 26.8.07       |
| 1000                 | <b>2' 37"0</b>     | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Molfetta 27.6.81    |
| 1500                 | <b>4' 03"88</b>    | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Torino 15.7.81      |
| 1 miglio (1609m34)   | <b>4' 24"60</b>    | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Stoccolma 8.7.81    |
| 2000                 | <b>5' 50"32</b>    | Roberta BRUNET 65 CUS ROMA  | Firenze 28.5.86     |
| 3000                 | <b>8' 35"65</b>    | Roberta BRUNET 65 FORESTALE   | Montecarlo 16.8.97  |
| 2 miglia (3218m69)   | <b>pnu9' 38"4</b>  | Roberta BRUNET 65 FORESTALE   | Bruxelles 22.8.97   |
| 3 miglia (4828m04)   | <b>pnu14' 24"2</b> | Roberta BRUNET 65 FORESTALE   | Bruxelles 22.8.97   |
| 5000                 | <b>14' 53"97</b>   | Roberta BRUNET 65 FORESTALE   | Bruxelles 22.8.97   |
| 10000                | <b>31' 27"82</b>   | Maria GUIDA 66 FORESTALE  | Goteborg 9.8.95     |
| 10 km (strada)       | <b>31' 52"0</b>    | Nadia EJJAFINI 77 ESERCITO  | Manchester 20.5.12  |
| 15000                | <b>49' 44"0</b>    | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Roma 2.5.81         |
| 1 ora                | <b>18km084</b>     | Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN  | Roma 2.5.81         |
| Maratonina (21km097) | <b>1h08' 27"0</b>  | Nadia EJJAFINI 77 ESERCITO  | Cremona 16.10.11    |
| Maratonina B         | <b>1h08' 18"0</b>  | Anna INCERTI 80 FIAMME AZZURRE  | Roma 26.2.12        |
| Maratona (42km195)   | <b>2h25' 28"</b>   | Bruna GENOVESE 76 FORESTALE   | Boston 16.4.06      |
| 2000siepi            | <b>6' 19"20</b>    | Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE  | Rieti 11.9.11       |
| 3000siepi            | <b>9' 27"48</b>    | Elena ROMAGNOLO 82 ESERCITO   | Pechino 15.8.08     |
| 100 HS               | <b>12"76</b>       | Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE   | Orvieto 2.6.13      |
| 200 HS               | <b>m27"4</b>       | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI   | Roma 25.4.87        |
| 300 HS               | <b>40"5</b>        | Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.  | Perugia 11.9.02     |
| 400 HS               | <b>54"79</b>       | Benedetta CECCARELLI 80 FONDIARIA-SAI   | Rieti 28.8.05       |
| Alto                 | <b>2m03</b>        | Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE  | Milano 24.6.07      |
|                      | <b>2m03</b>        | Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE  | Osaka 2.9.07        |
|                      | <b>i2m04</b>       | Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE  | Banska B. 9.2.11    |
| Asta                 | <b>4m41</b>        | Anna GIORDANO BRUNO 80 FONDIARIA-SAI  | Trieste 26.7.08     |
| Lungo                | <b>6m70</b>        | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA   | Brescia 12.6.88     |
|                      | <b>i6m72</b>       | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA   | Firenze 24.2.88     |
| Triplo               | <b>14m69</b>       | Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE   | Palermo 23.5.05     |
|                      | <b>w14m71</b>      | Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE   | Roma 25.6.04        |
| Peso                 | <b>19m15</b>       | Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE   | Milano 24.6.07      |
|                      | <b>19m15</b>       | Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE   | Berlino 14.6.09     |
| Disco                | <b>59m74</b>       | Cristiana CHECCHI 77 FORESTALE  | Milano 23.6.07      |
| Martello             | <b>73m59</b>       | Ester BALASSINI 77 FIAMME GIALLE  | Bressanone 25.6.05  |
| Giavellotto          | <b>60m32</b>       | Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA  | Napoli 2.7.94       |
| (nuovo, dal 2000)    | <b>62m70</b>       | Claudia COSLOVICH 72 FONDIARIA-SAI  | Firenze 21.6.03     |
| Eptathlon (dal 1981) | <b>6059</b>        | Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI<br>(14"03/1m75/13m13/25"00//5m96/44m50/2' 10"66)        | Bologna 25-26.5.96  |
| Pentathlon (1977-80) | <b>3815</b>        | Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA<br>(14"65/10m64/1m55//5m64/2' 23"0)                           | Westwood 20-21.5.77 |
| Pentathlon (...-'76) | <b>4056</b>        | Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA<br>(14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)                            | Parigi 8-9.6.75     |
| Decathlon            | <b>5920</b>        | Silvia MAZZILLI 81 ESERCITO<br>(13"1/23m43/2m80/27m53/1' 00"1//14"9/5m08/8m84/1m48/5' 09"4) | Canegrate 22.4.06   |
| STAFFETTE            |                    |   |                     |

|                 |                 |   |                   |
|-----------------|-----------------|---|-------------------|
| 4 x 100         | <b>44"10</b>    | FORESTALE<br>Spacca*Giovanetti*Arcioni*Hooper           | Bressanone 7.7.12 |
| 4 x 200         | <b>1'39"2</b>   | LIB. SAN SABA<br>Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli | Roma 3.5.74       |
|                 | <b>i1'36"71</b> | FORESTALE<br>Grillo*Panzarino*Niederstätter*Spuri       | Genova 1.3.03     |
| 4 x 400         | <b>3'36"96</b>  | ESERCITO<br>Bazzoni*Endrizzi*Calcagno*Milani            | Vila Real 29.5.11 |
| 4 x 800         | <b>8'25"60</b>  | ESERCITO<br>DiGrazia*Oberstolz*Palmas*CusmaPiccione     | Roma 6.5.06       |
| 4 x 1500        | <b>17'43"79</b> | FORESTALE<br>Mancia*Guida*L.Andreucci*Rea               | Rieti 3.6.95      |
| 100+200+300+400 | <b>2'08"19</b>  | CISES FRASCATI<br>Sinico*Tuzzi*Panzarino*Periginelli    | Rieti 3.6.95      |

#### MARCIA

|                    |                     |  |                             |
|--------------------|---------------------|--|-----------------------------|
| 1 miglio (1609m34) | <b>6'19"39</b>      | Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA     | Salerno 15.6.91             |
| 2000               | <b>7'57"14</b>      | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Milano 5.6.98               |
| 3000               | <b>11'58"17</b>     | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Milano 6.6.01               |
|                    | <b>i11'50"08</b>    | Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE | Ancona 22.2.14              |
| 2 miglia (3218m69) | <b>13'03"87</b>     | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Torino 14.9.96              |
| 4000               | <b>pnu16'28"0</b>   | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Cesenatico 1.7.95           |
| 5000               | <b>20'12"41</b>     | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Rieti 2.8.03                |
| 5 km (strada)      | <b>20'40"0</b>      | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Ivrea 8.10.00               |
| 45 minuti          | <b>9km899</b>       | Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA     | Firenze 7.4.91              |
| 10 km (strada)     | <b>41'38"0</b>      | Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA   | Naumburg 25.5.97            |
|                    | <b>dd41'19"0</b>    | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Sesto S.Giovanni 28.5.00    |
| 10000              | <b>42'29"06</b>     | Elisa RIGAUDO 80 FIAMME GIALLE         | Mondovì 1.5.13              |
| 1 ora (strada)     | <b>pu13km750</b>    | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Castelnovo ne'Monti 26.8.00 |
| 1 ora (pista)      | <b>pu13km340</b>    | Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE    | Saluzzo 4.8.04              |
| 15 km (strada)     | <b>1h05'18"3</b>    | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Castelnovo ne'Monti 26.8.00 |
| 15000              | <b>pnu1h08'06"0</b> | Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE    | Almada (Lisbona) 4.8.00     |
| 20000              | <b>1h30'48"0</b>    | Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE    | Almada (Lisbona) 4.8.00     |
| 20 km (strada)     | <b>1h27'09"0</b>    | Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE        | Dudince 19.5.01             |
| 50 km (strada)     | <b>4h35'50"0</b>    | Annalisa POTENZA 81 KRONOS             | Scanzorosciate 18.10.09     |

#### PROMESSE (al limite dei 22 anni)

|                      |                 |  |                       |
|----------------------|-----------------|--|-----------------------|
| 80                   | <b>9"67</b>     | DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO               | Latina 1.5.09         |
| 100                  | <b>11"45</b>    | Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE         | Roma 8.7.05           |
|                      | <b>11"45</b>    | Gloria HOOPER 92 FORESTALE               | Rieti 14.6.13         |
|                      | <b>w11"37</b>   | Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE         | Pescara 26.6.04       |
| 150                  | <b>m17"5</b>    | Jessica PAOLETTA 88 STUD.CA.RI.RIETI     | Roma 30.4.06          |
|                      | <b>17"73</b>    | Chiara GERVASI 86 FONDIARIA-SAI          | Mondovì 1.5.07        |
| 200                  | <b>22"95</b>    | Gloria HOOPER 92 FORESTALE               | Helsinki 29.6.12      |
| 300                  | <b>m38"8</b>    | Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.        | Roma 6.4.97           |
| 400                  | <b>52"72</b>    | Marta MILANI 87 ESERCITO                 | Kaunas 16.7.09        |
| 500                  | <b>1'12"62</b>  | Tiziana Maria GRASSO 85 FONDIARIA-SAI    | Catania 21.4.07       |
| 600                  | <b>1'32"6</b>   | Francesca LANZARA 68 CUS ROMA            | Roma 8.4.89           |
| 800                  | <b>2'05"10</b>  | Elisa REA 68 FIAMMA PRO SPORT ROMA       | Formia 7.7.90         |
| 1000                 | <b>2'48"6</b>   | Antonella FAIOLA 75 A.A.A. OSTIA         | Tivoli 12.7.97        |
| 1500                 | <b>4'10"00</b>  | Giulia Alessandra VIOLA 91 FIAMME GIALLE | Mersin 26.6.13        |
| 2000                 | <b>5'50"32</b>  | Roberta BRUNET 65 CUS ROMA               | Firenze 28.5.86       |
| 3000                 | <b>9'01"55</b>  | Roberta BRUNET 65 CUS ROMA               | Zurigo 13.8.86        |
| 5000                 | <b>15'37"59</b> | Tullia Orietta MANCIA 68 CISES FRASCATI  | Gateshead 28.8.89     |
| 10000                | <b>32'38"96</b> | Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI         | Duisburg 29.8.89      |
| Maratonina (21km097) | <b>1h12'56"</b> | Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI         | Villastellone 10.9.89 |
| Maratona (42km195)   | <b>2h38'03"</b> | Patrizia RITONDO 74 FORESTALE            | Carpi 13.10.96        |
| 2000siepi            | <b>6'19"20</b>  | Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE           | Rieti 11.9.11         |
| 3000siepi            | <b>9'39"21</b>  | Giulia MARTINELLI 91 FORESTALE           | Bruxelles 16.9.11     |

|                   |                  |  |                           |
|-------------------|------------------|--|---------------------------|
| 100 HS            | <b>13"08</b>     | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI                | Neubrandenburg 9.7.88     |
| 200 HS            | <b>m27"4</b>     | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI                | Roma 25.4.87              |
| 300 HS            | <b>40"5</b>      | Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.     | Perugia 11.9.02           |
| 400 HS            | <b>56"80</b>     | Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.     | Rovereto 28.8.02          |
| -----             |                  |  |                           |
| Alto              | <b>1m98</b>      | Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE               | Tampere 13.7.13           |
| Asta              | <b>4m36</b>      | Elena SCARPELLINI 87 FONDIARIA-SAI           | Jockgrim 12.7.08          |
|                   | <b>str(4m45)</b> | Anna Izabela ROGOWSKA 81 FONDIARIA-SAI       | Bydgoszcz 13.7.03         |
| Lungo             | <b>6m67</b>      | Dariya DERKACH 93 ACSI ITALIA                | Rieti 15.6.13             |
| Triplo            | <b>14m69</b>     | Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE            | Palermo 23.5.05           |
|                   | <b>w14m71</b>    | Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE            | Roma 25.6.04              |
| -----             |                  |  |                           |
| Peso              | <b>18m71</b>     | Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE                | Bressanone 25.6.05        |
| Disco             | <b>54m69</b>     | Laura BORDIGNON 81 SAI ASS.PRO.ATL.          | Milano 15.6.02            |
| Martello          | <b>68m23</b>     | Clarissa CLARETTI 80 SAI ASS.PRO.ATL.        | Macerata 28.7.02          |
| Giavellotto       | <b>60m32</b>     | Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA         | Napoli 2.7.94             |
| (nuovo, dal 2000) | <b>56m88</b>     | Tiziana ROCCO 78 SAI ASS.PRO.ATL.            | Piovene Rocchette 30.7.00 |
| -----             |                  |  |                           |
| Eptathlon         | <b>5727</b>      | Cecilia RICALI 85 FIAMME AZZURRE             | Desenzano s.G. 5-6.5.07   |
|                   |                  | (14"14/1m74/11m32/25"75//6m09/37m35/2'12"00) |                           |
|                   | <b>m5780</b>     | Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI          | Tarvisio 18-19.7.92       |
|                   |                  | (14"5/1m76/11m36/24"6//6m06/39m84/2'12"9)    |                           |

#### MARCIA

|                |                   |                                      |                  |
|----------------|-------------------|--------------------------------------|------------------|
| 3000           | <b>12' 57"19</b>  | Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA | Bologna 2.9.94   |
|                | <b>i12' 35"52</b> | Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA | Genova 12.2.94   |
| 5000           | <b>21' 52"96</b>  | Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA | Formia 4.6.94    |
| 10000          | <b>44' 20"0</b>   | Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA | Livorno 12.6.94  |
| 10 km (strada) | <b>45' 10"0</b>   | Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE | Voronovo 14.9.13 |
| 15 km (strada) | <b>1h08' 20"7</b> | Elke ENNEMOSER 78 FIAT SUD FORMIA    | Melfi 11.4.99    |
| 20 km (strada) | <b>1h30' 50"0</b> | Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE | Mosca 13.8.13    |

#### STAFFETTE

|                 |                 |  |                    |
|-----------------|-----------------|--|--------------------|
| 4 x 100         | <b>46"69</b>    | CUS ROMA<br>Capriotti*Filigrani*Cirulli*Venanzi      | Formia 18.6.78     |
| 4 x 400         | <b>3' 48"78</b> | FONDIARIA-SAI<br>Gervasi*Gotti*Franzolini*Grasso     | Bressanone 17.6.07 |
| 100+200+300+400 | <b>2' 22"44</b> | AGIP PETROLI<br>Manca*Smargiassi*Paganelli*Cingolani | Napoli 7.6.98      |

#### JUNIORES (al limite dei 19 anni)

|                      |                   |                                      |                       |
|----------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 100                  | <b>11"63</b>      | Anna CATALANO 65 CUS ROMA            | Bolzano 20.5.84       |
|                      | <b>w11"57</b>     | Anna CATALANO 65 CUS ROMA            | Brindisi 11.8.83      |
| 150                  | <b>m17"5</b>      | Jessica PAOLETTA 88 STUD.CA.RI.RIETI | Roma 30.4.06          |
| 200                  | <b>24"03</b>      | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI   | Tampere 27.7.03       |
|                      | <b>w23"76</b>     | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 25.5.05         |
| 300                  | <b>m39"4</b>      | Rosanna MORGANTI 64 FIAT SUD LAZIO   | Roma 28.3.81          |
| 400                  | <b>54"03</b>      | Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD   | Barcellona 11.7.12    |
| 500                  | <b>1' 13"46</b>   | Flavia BATTAGLIA 93 AUDACIA RECORD   | Roma 17.4.11          |
| 600                  | <b>1' 32"67</b>   | Irene BALDESSARI 93 ESERCITO         | Trento 21.4.12        |
| 800                  | <b>2' 07"23</b>   | Federica DEL BUONO 94 FORESTALE      | Bassano d.G. 22.9.13  |
| 1000                 | <b>2' 50"60</b>   | M.Nicole TUCCI 74 FIAT SUD FORMIA    | Coburg 11.9.93        |
| 1500                 | <b>4' 18"34</b>   | Elisa REA 68 ACSI PROSPORT           | Roma 22.7.87          |
| 2000                 | <b>pnu6' 13"2</b> | Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA       | La Coruna 20.8.88     |
| 3000                 | <b>9' 18"48</b>   | Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA       | La Coruna 20.8.88     |
| 5000                 | <b>16' 37"4</b>   | Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES  | Formia 4.5.85         |
| 10000                | <b>34' 01"21</b>  | Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES  | Roma 10.7.85          |
| 1 ora                | <b>16km712</b>    | Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES  | Ascoli Piceno 30.3.85 |
| Maratonina (21km097) | <b>1h14' 05"</b>  | Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES  | Cassino 1.5.85        |
| Maratona (42km195)   | <b>2h51' 50"</b>  | Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES  | Roma 29.12.85         |
| -----                |                   |                                      |                       |
| 2000siepi            | <b>7' 50"64</b>   | Agnese BERELLINI 90 FONDIARIA-SAI    | Rieti 24.9.06         |

|                      |  |   |                          |
|----------------------|--|---|--------------------------|
| 3000siepi            | <b>10' 05"43</b>                         | Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI   | Moncton 22.7.10          |
| 100 HS (0.84)        | <b>13"49</b>                             | Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI   | Marsiglia 7.8.05         |
|                      | w <b>13"36</b>                           | Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI   | Lagos 29.5.05            |
|                      | m <b>13"4</b>                            | Laura BIAGI 68 FIAT SUD FORMIA  | San Bonifacio 25.4.87    |
| (0.76)               | <b>13"56</b>                             | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.  | Sherbrooke 11.7.03       |
|                      | w <b>13"43</b>                           | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.  | Sherbrooke 11.7.03       |
| 200 HS               | m <b>28"1</b>                            | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI  | Terni 25.9.83            |
| 400 HS               | <b>58"82</b>                             | Claudia SALVARANI 75 CISES FRASCATI   | Lisbona 22.7.94          |
| Alto                 | <b>1m92</b>                              | Alessia TROST 93 FIAMME GIALLE  | Gorizia 19.5.12          |
| Asta                 | <b>4m42</b>                              | Sonia MALAVISI 94 ACSI ITALIA   | Rieti 5.7.13             |
| Lungo                | <b>6m13</b>                              | Paola LIMARDI 62 U.S.I. ROMA  | Roma 19.6.80             |
|                      | w <b>6m19</b>                            | Teresa DI LORETO 89 FONDIARIA-SAI   | Torino 14.6.08           |
|                      | str <b>6m55</b>                          | Dariya DERKACH 93 AUDACIA RECORD  | Modena 8.10.11           |
| Triplo               | <b>13m37</b>                             | Ottavia CESTONARO 95 FORESTALE  | Verona 1.7.13            |
|                      | str <b>13m56</b>                         | Dariya DERKACH 93 AUDACIA RECORD  | Firenze 4.6.11           |
|                      | str w <b>13m64</b>                       | Dariya DERKACH 93 AUDACIA RECORD  | Misano Adriatico 16.6.12 |
| Peso                 | <b>16m85</b>                             | Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA   | Bolzano 19.5.74          |
| Disco                | <b>52m21</b>                             | Tamara APOSTOLICO 89 FONDIARIA-SAI  | Hengelo 22.7.07          |
| Martello (kg 4)      | <b>53m44</b>                             | Claudia TAVELLI 78 A.A.A. OSTIA   | Rieti 21.9.97            |
|                      | str <b>62m17</b>                         | Zalina MARGHIEV 88 A.S. ROMA CASTELLO   | Spoleto 28.9.06          |
| Giavelotto           | <b>51m28</b>                             | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA  | Roma 3.2.91              |
| Eptathlon (dal 1981) | <b>5323</b>                              | Flavia NASELLA 94 ACSI ITALIA<br>(14"66/lm68/9m98/24"57//5m56/38m16/2' 21"49) | Rieti 18-19.7.13         |
| Pentathlon (1977-80) | <b>3429</b>                              | Eva OSTENBERG 58 FIAMMA ROMA<br>(16"8/9m04/lm59//5m39/2' 23"8)                | Roma 28-29.6.77          |
| Pentathlon (...-'76) | <b>4056</b>                              | Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA<br>(14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)              | Parigi 8-9.6.75          |
| <b>STAFFETTE</b>     |  |   |                          |
| 4 x 100              | <b>47"48</b>                             | FONDIARIA-SAI<br>Vellecco*Anello*Borsi*Gervasi                                | Cesenatico 10.6.05       |
|                      | <b>47"30</b>                             | AUDACIA RECORD<br>DeFazio*Battaglia*Cipriani*(str/Derkach)                    | Bressanone 18.6.11       |
| 4 x 400              | <b>3' 48"98</b>                          | STUD.CA.RI.RIETI<br>Maran*Accili*Arcioni*Spacca                               | Grosseto 5.6.05          |
| 4 x 800              | <b>9' 01"1</b>                           | A.S. FRASCATI (sq. Allieve)<br>Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini           | Roma 2.5.82              |
| 4 x 1500             | <b>18' 54"7</b>                          | FIAT SUD FORMIA<br>Gabrielli*Patta*Faiola*Tucci                               | Roma 2.5.93              |
| 100+200+300+400      | <b>2' 18"42</b>                          | AUDACIA RECORD<br>Cipriani*Cicchetti*Panei*Sisti                              | Roma 21.4.12             |
| <b>MARCIA</b>        |  |   |                          |
| 3000                 | <b>i13' 14"41</b><br>pnu <b>13' 46"0</b> | Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA  | Genova 20.2.99           |
|                      |  | Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI   | Varazdin 25.8.89         |
| 5000                 | <b>22' 17"68</b>                         | Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA  | Riga 5.8.99              |
| 10000                | <b>46' 08"57</b>                         | Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE  | Moncton 21.7.10          |
| 10 km (strada)       | <b>46' 12"0</b>                          | Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE  | Grottammare 24.10.10     |
| 15 km (strada)       | <b>1h12' 56"0</b>                        | Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE  | Latina 29.1.12           |
| 20 km (strada)       | <b>1h38' 30"0</b>                        | Anna CLEMENTE 94 FIAMME GIALLE  | Molfetta 1.6.13          |

### ALLIEVE (al limite dei 17 anni)

|     |                |  |                    |
|-----|----------------|--|--------------------|
| 100 | <b>11"88</b>   | Anna CATALANO 65 CUS ROMA              | Macerata 1.8.82    |
| 150 | <b>18"07</b>   | Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 7.9.08       |
| 200 | <b>24"03</b>   | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI     | Tampere 27.7.03    |
|     | w <b>23"85</b> | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI     | Sherbrooke 11.7.03 |
| 300 | m <b>39"4</b>  | Rosanna MORGANTI 64 FIAT SUD LAZIO     | Roma 28.3.81       |
| 400 | <b>54"72</b>   | Manuela PUCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES | Graz 7.6.87        |
| 500 | <b>1' 15"9</b> | Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE      | Roma 28.3.92       |
| 600 | <b>1' 32"8</b> | Manuela PUCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES | Roma 29.3.87       |



|                     |                  |  |                            |
|---------------------|------------------|--|----------------------------|
| 800                 | <b>2' 07"54</b>  | Cristina FINISTAURI 64 FIAT SUD LAZIO  | Torino 14.7.81             |
| 1000                | <b>2' 51"3</b>   | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI  | Cassino 22.5.83            |
| 1500                | <b>4' 25"98</b>  | Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES                                     | Roma 11.7.85               |
| 2000                | <b>6' 30"2</b>   | Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI  | Roma 26.9.84               |
| 3000                | <b>9' 39"8</b>   | Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI  | Roma 26.9.84               |
| 5000                | <b>17' 41"74</b> | Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI  | Roma 16.5.10               |
| 20 minuti           | <b>5km472</b>    | Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA  | S.Cesareo 12.4.92          |
| 30 minuti           | <b>8km250</b>    | Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES                                     | Lanuvio 1.9.85             |
| 10000               | <b>36' 10"3</b>  | Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES                                     | Lanuvio 1.9.85             |
| -----               |                  |  |                            |
| 2000siepi           | <b>7' 06"21</b>  | Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI  | Mosca 21.5.10              |
| 3000siepi           | <b>11' 06"45</b> | Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI  | Caorle 26.9.09             |
| -----               |                  |  |                            |
| 100 HS (0.84)       | <b>13"75</b>     | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.   | Bressanone 29.5.04         |
| (0.76)              | <b>13"56</b>     | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.   | Sherbrooke 11.7.03         |
|                     | <b>w13"43</b>    | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.   | Sherbrooke 11.7.03         |
| 200 HS              | <b>m28"1</b>     | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI   | Terni 25.9.83              |
| 400 HS              | <b>1' 00"42</b>  | Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 25.7.93              |
| -----               |                  |  |                            |
| Alto                | <b>1m82</b>      | Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI  | Donetsk 12.7.13            |
| Asta                | <b>4m20</b>      | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 2.6.11               |
|                     | <b>i4m20</b>     | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI  | Fermo 29.1.11              |
| Lungo               | <b>6m04</b>      | Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI   | Roma 9.10.82               |
| Triplo              | <b>12m38</b>     | Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA  | Valmontone 20.6.98         |
|                     | <b>12m38</b>     | Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI  | Roma 27.5.00               |
|                     | <b>w12m69</b>    | Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI  | Roma 2.7.00                |
| Quadruplo           | <b>14m85</b>     | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI   | Roma 16.5.93               |
| -----               |                  |  |                            |
| Peso (kg 3)         | <b>14m85</b>     | Beatrice ZOCCHI 91 ALTO LAZIO  | Rieti 7.5.08               |
| (kg 4)              | <b>14m52</b>     | Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA  | Avezzano 30.7.72           |
| Disco               | <b>44m43</b>     | Valentina ANIBALLI 84 STUD.CA.RI.RIETI   | Debrecen 12.7.01           |
| Disco (g 800)       | <b>43m64</b>     | Roberta GALLUZZI 79 STUD.CA.RI.RIETI   | Nemours 24.7.96            |
| Martello (kg 3)     | <b>51m90</b>     | Michela DE SANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI  | Viterbo 17.5.97            |
| (kg 4)              | <b>46m26</b>     | Michela DE SANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI  | Modena 4.10.97             |
| Giavellotto (g 600) | <b>49m50</b>     | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA   | Formia 31.7.90             |
| (g 500)             | <b>39m97</b>     | Serena CASINI 96 ACSI ITALIA   | Rieti 5.5.13               |
| -----               |                  |  |                            |
| Eptathlon           | <b>4470</b>      | Flavia NASELLA 94 AUDACIA RECORD<br>(15"25/1m57/8m13/25"79//5m17/31m11/2' 34"96) | Bressanone 18-19.6.11      |
| Esathlon (1981-82)  | <b>4251</b>      | Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)              | Rieti 28-29.10.81          |
| Esathlon (1991-93)  | <b>4193</b>      | Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA<br>(16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)           | Longarone 5-6.10.91        |
| Esathlon (dal 1994) | <b>4565</b>      | Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI<br>(15"20/1m66/10m62//5m50/33m68/62"27)        | Bressanone 5-6.6.99        |
| -----               |                  |  |                            |
| MARCIA              |                  |  |                            |
| -----               |                  |  |                            |
| 2000                | <b>9' 53"3</b>   | Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA  | Roma 7.5.98                |
| 3000                | <b>14' 55"3</b>  | Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO  | Lanuvio 5.7.84             |
| 4000                | <b>19' 36"36</b> | Monia DI DOMENICANTONIO 84 SAI ASS.PRO.ATL.                                      | Fano 23.9.01               |
| 5000                | <b>24' 30"0</b>  | Eleonora DOMINICI 96 ATL.VALMONTONE  | Rieti 11.5.13              |
| 8 km (strada)       | <b>41' 03"0</b>  | Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO  | S.Pietro Clarenza 20.10.96 |
| 10000               | <b>53' 18"4</b>  | Barbara SANTINELLI 66 TEAM ECLAS 2001  | Roma 25.4.83               |
| 10 km (strada)      | <b>52' 42"0</b>  | Eleonora DOMINICI 96 ATL.VALMONTONE  | Grottammare 20.10.13       |
| -----               |                  |  |                            |
| STAFFETTE           |                  |  |                            |
| -----               |                  |  |                            |
| 4 x 100             | <b>47"85</b>     | SQUADRA PROVINCIALE ROMA   |                            |
|                     | <b>48"19</b>     | Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini<br>STUD.CA.RI.RIETI                          | Roma 10.10.81              |
|                     |                  | Palluzzi*Matteocci*Spacca*Arcioni  | Modena 21.6.03             |
| 4 x 200             | <b>1' 46"1</b>   | UISP CAMPIDOGLIO   |                            |
|                     |                  | DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese   | .84                        |
| 4 x 400             | <b>3' 49"99</b>  | STUD.CA.RI.RIETI   |                            |
|                     |                  | Angelini*Spacca*Accili*Arcioni   | Rieti 3.8.03               |

|                 |               |   |              |
|-----------------|---------------|---|--------------|
| 4 x 800         | <b>9'01"1</b> | A.S. FRASCATI<br>Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini | Roma 2.5.82  |
| 100+200+300+400 | <b>2'20"5</b> | ANTARES ATLETICA<br>Borsi*Paoletti*Capobianco*Picchi  | Roma 27.4.03 |

### ALLIEVE (al limite dei 16 anni)

|                        |                  |   |                    |
|------------------------|------------------|---|--------------------|
| 80                     | <b>9"8</b>       | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 15.4.00       |
|                        | <b>e10"01</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Viterbo 15.9.01    |
|                        | <b>we9"75</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 28.5.00       |
| 100                    | <b>11"94</b>     | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI  | Aulla 9.6.02       |
|                        | <b>wm11"8</b>    | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI  | Roma 11.5.02       |
| 150                    | <b>m18"0</b>     | Francesca Romana CATTANEO 92 STUD.CA.RI.RIETI                             | Roma 13.4.08       |
| 200                    | <b>24"07</b>     | Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI  | Bressanone 18.5.02 |
| 300                    | <b>m39"7</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Rieti 6.5.00       |
|                        | <b>39"92</b>     | Francesca Romana CATTANEO 92 AREA   | Ravenna 13.10.07   |
| 400                    | <b>m56"0</b>     | Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI  | Firenze 23.7.75    |
| 500                    | <b>1'15"9</b>    | Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE   | Roma 28.3.92       |
| 800                    | <b>2'08"3</b>    | Elisa REA 68 ZAULI CASSINO  | Cassino 3.6.84     |
| 1000                   | <b>2'55"5</b>    | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI                                     | Roma 2.10.80       |
| 1500                   | <b>4'29"84</b>   | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI                                     | Grosseto 22.5.82   |
| 2000                   | <b>pnu6'32"4</b> | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI                                     | Bologna 28.6.81    |
| 3000                   | <b>9'43"52</b>   | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI                                     | Bologna 28.6.81    |
| 5000                   | <b>17'42"35</b>  | Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI                                       | Caorle 27.9.09     |
| 20 minuti              | <b>5km472</b>    | Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA   | S.Cesareo 12.4.92  |
| 30 minuti              | <b>7km474</b>    | Francesca AMICI 70 UISP CAMPIDOGLIO                                       | Lanuvio .4.86      |
| 10 km (strada)         | <b>41'35"</b>    | Nicoletta CERACCHI 96 OLIMPIA NETTUNO                                     | Frosinone 16.9.12  |
| 10000                  | <b>40'36"8</b>   | Sonia MARCOTULLI 69 A.S. FRASCATI   | Lanuvio 1.9.85     |
| 2000siepi              | <b>7'09"26</b>   | Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI   | Grosseto 3.10.09   |
| 3000siepi              | <b>11'06"45</b>  | Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI   | Caorle 26.9.09     |
| 100 HS (10/0.76*18.50) | <b>13"56</b>     | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.  | Sherbrooke 11.7.03 |
|                        | <b>w13"43</b>    | Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.  | Sherbrooke 11.7.03 |
| (10/0.84*18.00)        | <b>14"72</b>     | Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA  | Rieti 22.6.91      |
|                        | <b>sw14"4</b>    | Cristina D'AGOSTINO 77 ATL. FORMIA  | Roma 15.5.93       |
| (10/0.84*18.50)        | <b>14"05</b>     | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI  | Roma 2.7.83        |
| 200 HS                 | <b>m28"1</b>     | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI  | Terni 25.9.83      |
| 400 HS                 | <b>1'02"05</b>   | Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 24.6.07      |
| Alto                   | <b>1m80</b>      | Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI                                     | Rieti 21.4.85      |
| Asta                   | <b>3m85</b>      | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 3.10.10      |
| Lungo                  | <b>5m91</b>      | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI  | Roma 31.10.82      |
|                        | <b>i6m01</b>     | Veronica BORSI 87 ANTARES   | Ancona 19.1.03     |
| Triplo                 | <b>12m38</b>     | Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI   | Valmontone 20.6.98 |
| Quadruplo              | <b>14m85</b>     | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI  | Ceprano 3.7.93     |
| Peso (kg 3)            | <b>14m15</b>     | Claudia BERTOLETTI 96 STUD.CA.RI.RIETI                                    | Roma 30.6.12       |
| (kg 4)                 | <b>12m54</b>     | Elisa SPERANZA 82 STUD.CA.RI.RIETI  | Roma 19.9.98       |
| Disco                  | <b>42m50</b>     | Claudia BENEDETTI 72 CUS ROMA   | Massa 16.10.88     |
| Martello (kg 3)        | <b>50m20</b>     | Michela DESANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI                                      | Rieti 25.10.96     |
| (kg 4)                 | <b>41m18</b>     | Federica CORZANI 89 ANTARES ATL.  | Sulmona 2.10.05    |
| Giavellotto (g 600)    | <b>47m22</b>     | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA  | Roma 22.10.89      |
| (g 500)                | <b>37m92</b>     | Serena CASINI 96 ACSI PALATINO  | Rieti 27.5.12      |
| (g 400)                | <b>47m36</b>     | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA  | Cagliari 1.11.87   |
| Pentathlon (...-'76)   | <b>3607</b>      | Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA<br>(15"5/8m33/1m65//5m25/25"3)           | Roma 1-2.6.74      |
| Pentathlon (1977-79)   | <b>3091</b>      | Cinzia LO FAZIO 62 STUD.CA.RI.RIETI<br>(16"0/6m70/1m60//5m14/2'41"0)      | Rieti 13-14.7.78   |
| Pentathlon (1980)      | <b>3267</b>      | Rosanna MORGANTI 64 LYCEUM OSTIA<br>(12"4/7m88/1m45//4m75/60"6)           | Roma 12-13.4.80    |
| Esathlon (1981-82)     | <b>4251</b>      | Giuseppina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8) | Rieti 28-29.10.81  |
| Esathlon (1983-89)     | <b>3916</b>      | Alessia IANNI 72 LIB. LANUVIO   | Lanuvio 2-3.5.87   |

|                     |             |   |                       |
|---------------------|-------------|---|-----------------------|
| Esathlon (1990)     | <b>3782</b> | Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA<br>(16"1[084]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)               | Colleferro 16-17.6.90 |
| Esathlon (1991-93)  | <b>4193</b> | Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA<br>(16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)                | Longarone 5-6.10.91   |
| Esathlon (dal 1994) | <b>4255</b> | Laura RENDINA 83 AGIP PETROLI<br>(16"18/1m54/10m16//5m11/35m06/61"13)                 | Bressanone 5-6.6.99   |
| Eptathlon           | <b>3982</b> | Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO<br>(16"41/1m40/9m62/27"10//5m55/22m97/2'43"17) | Roma 20-21.4.13       |

#### STAFFETTE

|         |                |   |                  |
|---------|----------------|---|------------------|
| 4 x 100 | <b>47"85</b>   | SQUADRA PROV. ROMA<br>Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini | Roma 10.10.81    |
|         | <b>m49"1</b>   | LIB. SAN SABA<br>Sideri*Attili*Spurio*Gasparini           | Formia 7.6.75    |
|         | <b>m49"1</b>   | LYCEUM OSTIA<br>Filippi*Morganti*Amodio*Maggiolini        | Roma 31.5.80     |
|         | <b>49"34</b>   | GRASSETTO ATL. FUTURA<br>Bencivenga*Felici*Girola*Sieni   | Rieti 22.5.91    |
| 4 x 200 | <b>1'46"1</b>  | UISP CAMPIDOGLIO<br>DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese        | .84              |
| 4 x 400 | <b>3'57"0</b>  | SQUADRA REGIONALE<br>Paoletti*Cavallari*Tozzi*Parigini    | Roma 1.11.81     |
|         | <b>3'59"13</b> | STUD.CA.RI.RIETI<br>Piacente*DeSantis*Nobili*Mariani      | Grosseto 29.9.91 |
| 4 x 800 | <b>9'01"1</b>  | A.S. FRASCATI<br>Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini     | Roma 2.5.82      |

#### MARCIA

|                |                |  |                      |
|----------------|----------------|--|----------------------|
| 2000           | <b>9'53"3</b>  | Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA  | Roma 7.5.98          |
| 3000           | <b>14'55"3</b> | Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO          | Lanuvio 5.7.84       |
| 4000           | <b>20'07"6</b> | Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO        | Viterbo 17.6.95      |
| 5000           | <b>24'47"2</b> | Cindy PORCU 97 STUD.CA.RI.RIETI          | Rieti 11.5.13        |
| 5 km (strada)  | <b>25'54"1</b> | Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA  | Cittanova 26.3.00    |
| 10 km (strada) | <b>53'07"0</b> | M.Vittoria BECCHETTI 94 STUD.CA.RI.RIETI | Grottammare 24.10.10 |

#### CADETTE (al limite dei 15 anni)

|                        |                  |   |                       |
|------------------------|------------------|---|-----------------------|
| 80                     | <b>9"8</b>       | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Roma 15.4.00          |
|                        | <b>sw9"7</b>     | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA           | Roma 25.4.02          |
|                        | <b>e10"01</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Viterbo 15.9.01       |
|                        | <b>we9"75</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Roma 28.5.00          |
| 100                    | <b>11"8</b>      | M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO | Roma 1.11.81          |
|                        | <b>e12"18</b>    | M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO | Roma 5.10.81          |
|                        | <b>w12"14</b>    | Giulia LATINI 93 UISP SABINIA             | Roma 18.10.07         |
| 150                    | <b>18"1</b>      | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Rieti 12.9.01         |
| 200                    | <b>24"3</b>      | M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO | Rieti 4.7.81          |
| 300                    | <b>m39"7</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Rieti 6.5.00          |
|                        | <b>39"92</b>     | Francesca Romana CATTANEO 92 AREA         | Ravenna 13.10.07      |
| 400                    | <b>56"2</b>      | Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI          | Roma 1.8.74           |
| 600                    | <b>1'37"1</b>    | Eleonora TAGLIACOZZO 84 CISES FRASCATI    | Sezze 16.5.99         |
| 800                    | <b>2'10"7</b>    | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI     | Napoli 18.10.81       |
| 1000                   | <b>2'55"5</b>    | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI     | Roma 2.10.80          |
| 1200                   | <b>3'41"0</b>    | Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI          | Cagliari 1.11.87      |
|                        | <b>3'41"06</b>   | Aurora ERMINI 86 TUSCOLANA FRASCATI       | Viterbo 15.9.01       |
| 1500                   | <b>4'30"71</b>   | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI     | Praga 23.5.81         |
| 2000                   | <b>6'36"7</b>    | Federica COPPOLA 89 POL. AIRONE           | Roma 9.5.04           |
|                        | <b>pnu6'32"4</b> | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI     | Bologna 28.6.81       |
| 3000                   | <b>9'43"52</b>   | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI     | Bologna 28.6.81       |
| 80 HS (8/0.76*i7.50)   | <b>e12"42</b>    | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI          | Orvieto 27.6.92       |
| (8/0.76*i8.00)         | <b>e11"48</b>    | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA           | Orvieto 16.6.02       |
|                        | <b>11"4</b>      | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA           | Poggio Mirteto 9.6.02 |
| (8/0.60*i7.50)         | <b>11"7</b>      | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI            | Roma 9.5.00           |
| 100 HS (10/0.76*i8.50) | <b>m14"1</b>     | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA           | Roma 7.4.02           |
|                        | <b>w14"12</b>    | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA           | Aulla 4.7.02          |
| (10/0.84*i8.00)        | <b>14"6</b>      | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI          | Rieti 18.9.93         |

|  |                  |  |                             |
|--|------------------|--|-----------------------------|
| 200 HS   | <b>29"6</b>      | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI   | Roma 15.4.00                |
|  | <b>29"6</b>      | Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE  | Roma 29.4.06                |
| 300 HS   | <b>e44"63</b>    | Giulia ANGELINI 87 AREA  | Formia 28.9.02              |
| 400 HS   | <b>1'04"5</b>    | Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI  | Roma 2.6.91                 |
| -----  |                  |  |                             |
| Alto   | <b>1m77</b>      | Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA  | Shanghai 17.10.98           |
| Asta   | <b>3m30</b>      | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 22.9.09               |
| Lungo  | <b>5m91</b>      | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI   | Roma 31.10.82               |
| Triplo   | <b>12m38</b>     | Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA  | Valmontone 20.6.98          |
| Quadruplo                                      | <b>14m85</b>     | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI   | Ceprano 3.7.93              |
| -----  |                  |  |                             |
| Peso (kg 3)                                    | <b>13m88</b>     | Loredana FERRAZZA 66 CUS ROMA  | Roma 1.11.81                |
| (kg 4)   | <b>11m08</b>     | Claudia TAVELLI 78 KRONOS FARMANOVA                                      | Roma 17.10.93               |
| Disco  | <b>37m84</b>     | Alessia BOTTI 75 A.A.A. OSTIA  | Rimini 30.9.90              |
| Martello (kg 3)                                | <b>49m88</b>     | Elisabetta LUCETTI 98 ZONA OL. VITERBO                                   | Roma 24.9.13                |
| Giavellotto (g 600)                            | <b>45m00</b>     | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA   | Benevento 23.10.88          |
| (g 400)  | <b>47m36</b>     | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA   | Cagliari 1.11.87            |
| Vortex   | <b>69m60</b>     | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI   | Velletri 29.6.13            |
| -----  |                  |  |                             |
| Esathlon (1981-82)                             | <b>3771</b>      | Tiziana BIANCHINI 66 AIR ROMA<br>(12"3/8m51/1m48//5m07/23m94/66"3)       | Roma 2-3.5.81               |
| Esathlon (1983-89)                             | <b>3916</b>      | Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO  | Lanuvio 2-3.5.87            |
| Esathlon (1990)                                | <b>3782</b>      | Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA<br>(16"1[0.84]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9) | Colleferro 16-17.6.90       |
| Esathlon (1991-93)                             | <b>3908</b>      | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI<br>(15"76/1m51/5m83//4m95/30m40/62"35)  | Chieti 9-10.10.93           |
| Tetrathlon (1990-93) A<br>(80hs*Lu*Gia*600)    | <b>2586</b>      | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI<br>(12"5/4m63/27m98/2'00"3)             | Roma 25.10.92               |
| Tetrathlon (1994) B<br>(80hs/d8.00*Lu*Gia*600) | <b>2721</b>      | Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"5/4m80/19m28/1'46"0)           | Rieti 18.10.94              |
| Tetrathlon C<br>(80hs*Al*Pe*600)               | <b>2754</b>      | Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO<br>(12"4/1m56/8m51/1'54"9)           | Formia 20.10.96             |
| Tetrathlon D<br>(80hs*Al*Gia*600)              | <b>3324</b>      | Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI<br>(12"1/1m67/34m06/1'48"6)            | Rieti 20.10.97              |
| Tetrathlon E<br>(80*Gia*Al*600)                | <b>2284</b>      | Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA<br>(11"0/23m80/1m30/1'51"3)             | Roma 26.5.01                |
| Pentathlon<br>(dal 2002)                       | <b>4074</b>      | Flavia NASELLA 94 FONDIARIA-SAI<br>(12"62/1m53/31m40/5m28/1'45"89)       | Desenzano s.G. 11.10.09     |
| -----  |                  |  |                             |
| MARCIA   |                  |  |                             |
| -----  |                  |  |                             |
| 1 miglio (1609m34)                             | <b>pnu8'03"2</b> | M.Letizia MOLLO 77 ATL. FORMIA   | Rimini 13.10.91             |
| 2000   | <b>9'37"6</b>    | Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.   | Montalto di Castro 17.10.04 |
| 3000   | <b>14'41"8</b>   | Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.   | Roma 25.4.04                |
| 3 km (strada)                                  | <b>14'28"0</b>   | Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.   | Aprilia 26.6.04             |
| 2 miglia (3218m69)                             | <b>17'46"2</b>   | Cristina MASCIAGA 78 FF.GG.SIMONI  | Peccioli 24.10.93           |
| -----  |                  |  |                             |
| STAFFETTE                                      |                  |  |                             |
| -----  |                  |  |                             |
| 4 x 100  | <b>49"00</b>     | AREA<br>Tornaboni*Bruni*Marconi*Cattaneo                                 | Fidenza 17.6.07             |
| 4 x 200  | <b>1'51"7</b>    | LYCEUM OSTIA<br>Panella*V.Toppi*F.Toppi*Sena                             | Roma 26.3.95                |
| 3 x 800  | <b>6'56"2</b>    | STUD. REATINA<br>Petrucci*Spagnoli*Fagiani                               | Roma 11.10.81               |
| 3 x 1000                                       | <b>9'41"37</b>   | POL. AIRONE<br>Montanari*Berellini*Coppola                               | Rieti 23.5.04               |
| 400+300+200+100                                | <b>2'30"5</b>    | LYCEUM OSTIA<br>Giorgetti*Perosini*Fazzari*Gagliardi                     | Roma 15.6.97                |
| 100+200+300+400                                | <b>2'20"10</b>   | S.S. LAZIO ATLETICA<br>Ciciolla*Barison*DeBiase*Dussoni                  | Ritei 22.4.12               |
| 800+600+400+200                                | <b>5'34"03</b>   | STUD.CA.RI.RIETI<br>DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili                        | Viareggio 4.6.89            |
| 200+400+600+800                                | <b>5'25"87</b>   | SQUADRA REGIONALE<br>Accili*Arcioni*Spacca*Ermini                        | Isernia 30.9.01             |
|  | <b>5'37"6</b>    | LIB. SAN CESAREO<br>Gioia*Serafini*Valente* Santilli                     | Roma 19.5.96                |

**CADETTE (al limite dei 14 anni)**

|  |                |   |                    |
|--|----------------|---|--------------------|
| 60   | <b>7"8</b>     | Tiziana CASSERIANI 59 CUS ROMA  | .73                |
|  | <b>7"8</b>     | Marcella TUMMINELLO 60 CUS ROMA   | .74                |
|  | <b>7"8</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 11.4.99       |
|  | <b>7"8</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Frosinone 3.10.99  |
| 80   | <b>9"8</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 15.4.00       |
|  | <b>e10"06</b>  | Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO                                  | Campi Bis. 2.6.11  |
|  | <b>we9"75</b>  | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 28.5.00       |
| 100  | <b>w12"14</b>  | Giulia LATINI 93 UISP SABINIA   | Roma 18.10.07      |
| 150  | <b>18"8</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Rieti 30.4.99      |
| 300  | <b>39"7</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Rieti 6.5.00       |
| 600  | <b>1' 37"3</b> | Elisa REA 68 ATL. CASSINO   | 26.9.82            |
| 1000   | <b>2' 55"5</b> | Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI                                   | Roma 2.10.80       |
| 1200   | <b>3' 41"0</b> | Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI  | Cagliari 1.11.87   |
| 2000   | <b>6' 39"3</b> | Valeria LORI 92 ATL.VILLA GUGLIELMI                                     | Roma 13.5.06       |
| 60 HS (0.76)                                   | <b>e9"70</b>   | Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA  | Roma 5.7.89        |
| 80 HS (7/0.76*i8.00)                           | <b>11"5</b>    | Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI  | Pescara 17.10.81   |
| (8/0.76*i7.50)                                 | <b>e12"42</b>  | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI  | Orvieto 27.6.92    |
| (8/0.76*i8.00)                                 | <b>e11"83</b>  | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA   | Viterbo 15.9.01    |
|  | <b>11"5</b>    | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA   | Isernia 29.9.01    |
| (8/0.60*i7.50)                                 | <b>11"7</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 9.5.00        |
| 200 HS   | <b>29"6</b>    | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI  | Roma 15.4.00       |
|  | <b>29"6</b>    | Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE   | Roma 29.4.06       |
| 300 HS   | <b>e44"85</b>  | Marta OLIVA 82 LIB. CASTELGANDOLFO                                      | Caorle 13.10.96    |
|  | <b>m44"7</b>   | Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL.                                   | Roma 6.10.07       |
| Alto   | <b>1m75</b>    | Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA                                      | 15.7.82            |
| Asta   | <b>3m05</b>    | Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA   | Viterbo 20.10.01   |
| Lungo  | <b>5m55</b>    | Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO                                  | Roma 17.4.11       |
| Triplo   | <b>11m58</b>   | Ilenia CRUPI 00 LIB. SAN CESAREO  | Formia 10.5.13     |
| Quadruplo                                      | <b>13m76</b>   | Chiara CAFAROTTI 81 LIB. SCAVO VELLETRI                                 | Roma 23.9.95       |
| Peso (kg 3)                                    | <b>13m14</b>   | Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952                                   | Roma 25.10.86      |
| Disco  | <b>34m56</b>   | Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952                                   | Roma 11.10.86      |
| Martello (kg 3)                                | <b>40m70</b>   | Cecilia DESIDERI 99 STUD.CA.RI.RIETI                                    | Rieti 26.5.13      |
| Giavellotto (g 400)                            | <b>47m36</b>   | Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA  | Cagliari 1.11.87   |
| Palla (g 300)                                  | <b>48m64</b>   | Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA  | Roma 18.5.80       |
| Vortex   | <b>69m60</b>   | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI  | Velletri 29.6.13   |
| Tetrathlon (...-'82)<br>(80*Lu*Pa/0.300*600)   | <b>2712</b>    | Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA                                      | Roma 24.10.82      |
| Tetrathlon (1983-89)<br>(80*Lu*Gia*600)        | <b>2551</b>    | Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI  | Pontecorvo 23.5.87 |
| Tetrathlon (1990-93) A<br>(80hs*Lu*Gia*600)    | <b>2586</b>    | Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI<br>(12"5/4m63/27m98/2' 00"3)           | Roma 25.10.92      |
| Tetrathlon (1994) B<br>(80hs/d8.00*Lu*Gia*600) | <b>2721</b>    | Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"5/4m80/19m28/1' 46"0)         | Rieti 18.10.94     |
| Tetrathlon C<br>(80hs*Al*Pe*600)               | <b>2754</b>    | Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO<br>(12"4/1m56/8m51/1' 54"9)         | Formia 20.10.96    |
| Tetrathlon D<br>(80hs*Al*Gia*600)              | <b>2766</b>    | Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA<br>(12"7/1m30/25m94/1' 43"5)              | Valmontone 25.5.97 |
| Tetrathlon E<br>(80*Gia*Al*600)                | <b>2284</b>    | Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA<br>(11"0/23m80/1m30/1' 51"3)           | Roma 26.5.01       |
| Pentathlon<br>(dal 2002)                       | <b>3639</b>    | Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL.<br>(12"8/1m44/22m51/4m58/1' 38"6) | Roma 8.9.07        |
| <b>STAFFETTE</b>                               |                |   |                    |
| 4 x 100  | <b>e51"05</b>  | ATL. FORMIA<br>Tommasino*Marasco*Gervasio*Panno                         | Viareggio 4.6.89   |
| 3 x 800  | <b>6' 56"2</b> | STUD. REATINA<br>Petrucci*Spagnoli*Fagiani                              | Roma 11.10.81      |
| 3 x 1000                                       | <b>9' 49"0</b> | ROMA 6 VILLA GORDIANI<br>Poverini*Apuzzo*Papa                           | Roma 1.4.10        |
| 400+300+200+100                                | <b>2' 30"9</b> | ROMA 6 VILLA GORDIANI<br>DiFalco*Viale*Dell'Ospedale*Cerasa             | Aprilia 11.9.82    |

800+600+400+200      **5' 34"03**      STUD.CA.RI.RIETI  
DiSanto\*Orfei\*DeSantis\*Nobili      Viareggio 4.6.89

MARCIA

1500      **7' 17"0**      Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.      Montalto di Castro 30.8.03  
2000      **9' 42"68**      Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI      Fidenza 9.6.13  
3000      **14' 47"72**      Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI      Teramo 6.7.13

**RAGAZZE (al limite dei 13 anni)**

60      **7"7**      Ilenia DRAISCI 89 ATL. POMEZIA      Valmontone 13.10.02  
80      **9"9**      Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI      Viterbo 18.5.99  
150      **18"8**      Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI      Rieti 30.4.99  
300      **42"3**      Emanuela DUCA 74 LIB. SAN CESAREO      Roma 30.5.87  
600      **1' 38"14**      Elisa SERAFINI 97 ATL. FRASCATI      Frascati 7.7.10  
1000      **3' 01"2**      Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI      Genova 4.10.79  
1200      **3' 44"7**      M.Stella DI SANTO 75 STUD.CA.RI.RIETI      Rieti 28.4.88

50 HS (.../0.65/...)      **8"35**      Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI      Miramas 13.10.02  
60 HS (5/0.76\*18.50)      **9"2**      Tiziana CASSERIANI 59 CUS PRIMAVERA      29.10.72  
(6/0.76\*17.00)      **10"0**      Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI      Roma 18.9.88  
(6/0.76\*18.00)      **9"4**      Claudia GENTILESCHI 81 STUD.CA.RI.RIETI      Rieti 13.9.94  
(6/0.76\*17.80)      **9"6**      Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO      Tuscania 20.10.96  
(6/0.60\*17.50)      **9"1**      Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO      Viterbo 24.6.00  
(6/0.60\*17.00)      **9"1**      Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA      Valmontone 22.10.00  
(6/0.70\*17.50)      **9"6**      Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO      Viterbo 6.5.99  
(6/0.76\*17.50)      **10"3**      Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO      Viterbo 10.4.99  
(6/0.76\*17.50)      **10"2**      Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI      Pomezia 28.3.99  
80 HS (0.76)      **12"5**      Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA      Roma 8.10.88  
(8/0.60\*17.50)      **12"1**      Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI      Rieti 3.5.01  
200 HS (0.76)      **31"5**      Laura RICCI 91 POL. AIRONE      Roma 25.4.04  
(0.60)      **29"6**      Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE      Roma 29.4.06  
300 HS (0.76)      **48"4**      Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA      Roma 9.10.88

Alto      **1m61**      Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI      Narni 27.6.09  
Asta      **2m70**      Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA      Rieti 24.10.00  
Lungo      **5m29**      Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO      Castelfidardo 27.6.10  
Triplo      **11m58**      Ilenia CRUPI 00 LIB. SAN CESAREO      Formia 10.5.13

Peso (kg 2)      **14m01**      Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI      Roma 13.10.13  
(kg 3)      **11m48**      Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR      Roma 27.10.85  
Peso frontale (kg 3)      **12m73**      Elisa IACOBINI 81 LYCEUM OSTIA      Roma 23.10.94  
Disco      **29m46**      Paola FORMICHETTI 59 ALCO RIETI      8.10.72  
Martello (kg 3)      **27m02**      Mara MISURACA 89 UISP VITERBO      Viterbo 9.11.02  
Palla (g 150)      **53m82**      Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE      Viterbo 6.6.96  
(g 300)      **45m94**      Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA      Roma 13.10.79  
Vortex (g 150)      **69m60**      Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI      Velletri 29.6.13  
Giavellotto (g 500)      **46m89**      Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI      Roma 6.4.13  
(g 600)      **45m71**      Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI      Roma 7.9.13

MARCIA

1200      **5' 43"60**      Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI      Formia 16.10.11  
2000      **9' 53"88**      Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI      Roma 11.9.11  
4000      **25' 25"3**      Alessandra CIRFETA 81 LIB. MUZI GEN.VALM.      S.Cesareo 2.10.94

STAFFETTE

4 x 50      **29"4**      USPI ATEN LATINA 80      Latina 8.4.00  
Sasso\*DiCarlo\*Cassoni\*Fogolari  
8 x 50      **1' 03"3**      LYCEUM OSTIA      Roma 1.5.95  
Forte\*Fagotti\*Giorgetti\*Labonia  
Natalini\*Fedeli\*Zanghi\*Gagliardi  
5 x 80      **54"5**      STUD.CA.RI.RIETI (Squadra Prov. Rieti)      Frosinone 27.10.96  
Bonanni\*Angelini\*Tosoni\*Quartana\*Oddi

|                 |                 |   |                  |
|-----------------|-----------------|---|------------------|
| 4 x 100         | <b>52"9</b>     | STUD.CA.RI.RIETI<br>Londei*Barbonetti*Angelini*Gentileschi      | Roma 19.6.94     |
| 3 x 200         | <b>1' 33"8</b>  | POL. SAN VALENTINO<br>DelSonno*Ramiccia*Vitillo                 | Cisterna 12.5.02 |
| 4 x 200         | <b>2' 02"30</b> | UISP ATL. SABINIA<br>Laureti*Antonini*Renzi*Rinalduzzi          | Roma 25.4.13     |
| 100+200+300+400 | <b>2' 38"15</b> | AREA PIERMARINI ARREDAMENTI<br>DeBiase*Ciciolla*Barison*Dussoni | Rieti 2.5.10     |
| 3 x 600         | <b>5' 25"0</b>  | ATL. ZAGAROLO<br>Mariani*Valente*Santilli                       | Roma 8.6.95      |
| 200+400+600+800 | <b>7' 28"82</b> | LYCEUM OSTIA<br>Storage*Meloni*Orsini*DiDomenico                | Roma 28.3.97     |
| 3 x 800         | <b>7' 44"4</b>  | UISP CIVITAVECCHIA<br>Crescentini*DiLuzio*Ferrari               | Rieti 15.10.78   |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

### RAGAZZE (al limite dei 12 anni)

|                      |                 |   |                        |
|----------------------|-----------------|---|------------------------|
| 60                   | <b>8"0</b>      | Cristina SABUCCHI 68 SNIA LAZIO                     | 21.6.80                |
|                      | <b>8"0</b>      | Giuseppina TOZZI 65 STUD. REATINA                   | .77                    |
|                      | <b>8"0</b>      | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI                      | Tuscania 4.10.98       |
|                      | <b>8"0</b>      | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI                      | Roma 11.10.98          |
|                      | <b>8"0</b>      | Claudia PAU 97 LIB. ROMA XV                         | Roma 3.10.09           |
|                      | <b>8"0</b>      | Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO              | Albano 31.5.09         |
|                      | <b>8"0</b>      | Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA-SAI              | Roma 8.7.10            |
|                      | <b>8"49</b>     | Martina COLAGROSSI 00 CASTELGANDOLFO-ALBANO         | Pomezia 12.6.12        |
| 150                  | <b>19"7</b>     | Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI                      | Roma 18.10.98          |
| 300                  | <b>45"08</b>    | Chiara GHERARDI 01 SCAVO 2000                       | Roma 5.5.13            |
| 600                  | <b>1' 43"51</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO             | Velletri 21.9.13       |
| 1000                 | <b>3' 07"69</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO             | Roma 1.11.13           |
| 1200                 | <b>4' 01"0</b>  | Gioia SANTILLI 82 A.S. FRASCATI C.C.C.              | Roma 23.10.94          |
| 50 HS (.../0.65/...) | <b>9"07</b>     | Giorgia GRANATI 90 OLIMPIA CA.RI.RIETI              | Miramas 13.10.02       |
| 60 HS (6/0.76*i7.00) | <b>10"0</b>     | Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI                 | Roma 18.9.88           |
| (6/0.76*i8.00)       | <b>10"1</b>     | Maiza ANIBALLI 82 OLIMPIA CA.RI.RIETI               | Roma 19.6.94           |
| (6/0.60*i7.50)       | <b>9"4</b>      | Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI                 | Ascoli Piceno 21.10.00 |
|                      | <b>9"4</b>      | Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI                 | Rieti 26.10.00         |
|                      | <b>9"4</b>      | Lorena TRIVELLATO 96 ASI LATINA 80                  | Pomezia 4.6.08         |
| (6/0.60*i7.00)       | <b>9"6</b>      | Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO                    | Viterbo 6.5.99         |
| (6/0.70*i7.50)       | <b>10"3</b>     | Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO                    | Viterbo 10.4.99        |
| 80 HS (8/0.76*i8.00) | <b>14"1</b>     | Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO                    | Rieti 5.10.99          |
| 200 HS (0.76)        | <b>32"9</b>     | Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO                       | Roma 22.10.95          |
| (0.60)               | <b>30"40</b>    | Chiara GHERARDI 01 SCAVO 2000                       | Roma 1.6.13            |
| 300 HS (0.76)        | <b>53"2</b>     | Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO                    | Viterbo 22.5.99        |
| Alto                 | <b>1m50</b>     | Alessia SCHIAROLI 73 CISES FRASCATI                 | Roma 9.6.85            |
|                      | <b>1m50</b>     | Agnese SORRENTINO 98 FF.GG.SIMONI                   | Rieti 28.3.10          |
| Asta                 | <b>2m25</b>     | Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE                     | Roma 30.9.00           |
| Lungo                | <b>4m80</b>     | Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952                  | Viterbo 13.6.96        |
| Peso (kg 2)          | <b>11m89</b>    | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI                      | Frosinone 8.9.12       |
| (kg 3)               | <b>8m80</b>     | M.Pina MARESCI 68 AQUILANI VITERBO                  | 10.5.80                |
| Peso frontale (kg 3) | <b>12m44</b>    | Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA                       | Anzio 30.10.95         |
| Palla (g 150)        | <b>48m04</b>    | Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE                   | Viterbo 14.10.95       |
| (g 300)              | <b>44m50</b>    | Alessandra GUARNELLI 76 LYCEUM OSTIA                | Rieti 21.9.88          |
| Vortex (g 150)       | <b>66m16</b>    | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI                      | Rieti 23.10.12         |
| STAFFETTE            |                 |   |                        |
| 4 x 100              | <b>55"0</b>     | BPD D.S. COLLEFERRO<br>(Imperia*Lanzi*Leone*Carrer) | .90                    |
| 3 x 800              | <b>7' 44"4</b>  | UISP CIVITAVECCHIA                                  | Rieti 15.10.78         |
| MARCIA               |                 |   |                        |
| 1200                 | <b>5' 43"60</b> | Angelica MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI                  | Formia 16.10.11        |
| 2000                 | <b>9' 53"88</b> | Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI                    | Roma 11.9.11           |
| 4000                 | <b>25' 26"4</b> | Mara IACUITTI 82 LIB. MUZI GEN.VALM.                | S.Cesareo 2.10.94      |

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

## ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

-----  
 Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.

Le ragazze 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazze B (primo anno) fino al 1981 e della categoria Ragazze (primo anno) fino al 1989.

|                       |                 |  |                        |
|-----------------------|-----------------|--|------------------------|
| 50                    | <b>7"1</b>      | Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI  | Montalto di C. 22.3.05 |
| 60                    | <b>8"15</b>     | Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI  | Fiumicino 9.7.05       |
| 150                   | <b>21"3</b>     | Mariasole CICIOLLA 97 AREA   | Roma 5.10.08           |
| 300                   | <b>48"8</b>     | Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI  | Roma 8.5.10            |
| 400                   | <b>1' 04"44</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO  | Velletri 29.6.13       |
| 500                   | <b>1' 25"41</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO  | Velletri 12.10.13      |
| 600                   | <b>1' 43"51</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO  | Velletri 21.9.13       |
| 800                   | <b>2' 29"7</b>  | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO  | Colleferro 9.11.13     |
| 1000                  | <b>3' 07"69</b> | Michela POMPEI 02 CASTELGANDOLFO-ALBANO  | Roma 1.11.13           |
| -----                 |                 |  |                        |
| 40 HS (0.30)          | <b>7"3</b>      | Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI  | Ascoli P. 21.10.00     |
|                       | <b>7"3</b>      | Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO  | Aosta 21.9.02          |
| 50 HS (4/0.50*i10.00) | <b>9"3</b>      | Ilenia PASQUALETTO 84 ATL. APRILIA   | Latina 22.4.95         |
|                       | <b>9"3</b>      | Rita DE FALCO 84 ATL. CISTERNA   | Latina 22.4.95         |
|                       | <b>9"3</b>      | Elisa DI GREGORIO 90 POD. SABAUDIA   | Latina 13.7.01         |
| (5/0.50*i7.00)        | <b>8"4</b>      | Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI  | Valmontone 11.6.05     |
|                       | <b>8"4</b>      | Elisa PIPERNI 98 ROMA 6 V.GORDIANI   | Roma 30.5.09           |
|                       | <b>d8"1</b>     | Erika PAGLIONI 00 LIB.ROMA XV CIRC.NE  | Roma 29.10.11          |
| 60 HS (5/0.76*i8.00)  | <b>10"9</b>     | E. MAZZI 69 SNIA LAZIO   | 9.10.80                |
|                       | <b>d10"4</b>    | L. ZAGORDI 69 FIAMMA LAGAN   | 4.5.80                 |
| (6/0.76*i7.00)        | <b>12"8</b>     | Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 30.4.91          |
|                       | <b>12"8</b>     | Paola IACONELLI 81 EDILMACO FRASCATI   | Viterbo 11.6.92        |
| (0.70)                | <b>11"7</b>     | Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO   | S.Cesareo 11.7.98      |
| (7/0.60*i6.00)        | <b>10"2</b>     | Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 29.9.99          |
| (8/0.50*i6.00)        | <b>10"4</b>     | Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI   | Rieti 7.6.99           |
| 200 HS (0.60)         | <b>32"7</b>     | Federica CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI   | Roma 5.11.06           |
| (0.50)                | <b>32"2</b>     | Chiara GHERARDI 01 SCAVO 2000  | Roma 1.11.12           |
| -----                 |                 |  |                        |
| Alto                  | <b>1m38</b>     | Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA   | 30.6.79                |
| Lungo                 | <b>4m48</b>     | Claudia MARRONI 76 LIB. CASTELGANDOLFO   | Roma 17.10.87          |
| -----                 |                 |  |                        |
| Peso (kg 2)           | <b>10m48</b>    | Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA   | Rieti 12.6.03          |
| Peso frontale (kg 2)  | <b>7m50</b>     | Giulia CASANICA 89 STUD.CA.RI.RIETI  | Rieti 23.5.00          |
| Peso (kg 3)           | <b>7m76</b>     | Alessandra RUISI 87 COLOMBO FIUMICINO  | Tuscania 24.10.98      |
| Palla (g 150)         | <b>38m16</b>    | Veronica MASALA 83 POL. TARQUINIA  | Viterbo 22.9.94        |
| (g 300)               | <b>36m18</b>    | Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO   | Lanuvio 12.10.86       |
| Vortex (g 150)        | <b>55m10</b>    | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI   | Orvieto 18.6.11        |
| -----                 |                 |  |                        |
| STAFFETTE             |                 |  |                        |
| 4 x 50                | <b>31"2</b>     | LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO<br>Pralea*Colagrossi*Guerra*Labagnara                               | Velletri 30.10.10      |
| 5 x 80                | <b>1' 00"9</b>  | STUD.CA.RI.RIETI<br>Torre*Palluzzi*Totaro*Fioroni*Roversi                                      | Rieti 28.5.98          |
|                       | <b>1' 00"9</b>  | STUD.CA.RI.RIETI<br>Tipo*Fagianani*Miluzzi*Procoli*Sterpetti                                   | Rieti 5.10.99          |
| 8 x 50                | <b>1' 08"6</b>  | UISP VITERBO<br>Pisanelli*Genovese*Burratti*Turchetti<br>Stornelli*Salvatelli*Misuraca*Cerulli | Montefiascone 12.4.97  |
| 4 x 100               | <b>1' 02"9</b>  | ALTO LAZIO<br>Marini*Conti*Turco*Angeli  | Roma 24.4.10           |
| 3 x 200               | <b>1' 56"7</b>  | USPI ROCCO LATINA 80<br>LaRocca*Reale*Bruno  | Cisterna 12.5.02       |
| 4 x 200               | <b>2' 11"6</b>  | LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO<br>Pralea*Colagrossi*Guerra*Mannozi                                 | Velletri 30.10.10      |
| 3 x 400               | <b>4' 23"2</b>  | LIB. CASTELGANDOLFO<br>Festa*Capezzuto*Lumaca  | Velletri 21.6.98       |
| 3 x 600               | <b>6' 43"5</b>  | LIB. CASTELGANDOLFO<br>Lumaca*DiPietro*Lauretta  | Velletri 6.5.95        |



500+400+200+100      **4'22"5**    ATL. 78 STADION  
Verardi\*Rossini\*Cerasini\*Rocchi      Roma 8.4.95

MARCIA

|               |                 |  |                    |
|---------------|-----------------|--|--------------------|
| 1000          | <b>4'40"9</b>   | Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI       | Frosinone 16.10.10 |
| 1 km (strada) | <b>6'00"0</b>   | Fabiana BOIARDI 87 LYCEUM OSTIA        | Policoro 11.10.98  |
| 1200          | <b>6'25"1</b>   | Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI       | Frosinone 21.4.10  |
| 2000          | <b>12'20"3</b>  | Emanuela SBARDELLA 74 LIB. SAN CESAREO | Lanuvio 28.10.85   |
|               | <b>d11'53"7</b> | Delia NORCIA 77 LIB. ATL. NETTUNO      | Roma 19.8.88       |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

**ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)**

|                       |                |  |                    |
|-----------------------|----------------|--|--------------------|
| 50                    | <b>7"3</b>     | Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO             | Viterbo 2.3.10     |
|                       | <b>7"3</b>     | Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000          | Roma 1.11.11       |
| 60                    | <b>e8"95</b>   | Gaia SPIONE 95 POL. ROMA XIII            | Fiumicino 9.7.05   |
| 300                   | <b>48"84</b>   | Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI      | Latina 28.4.12     |
| 400                   | <b>1'10"1</b>  | Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI      | Abbadia SS 27.6.12 |
| 500                   | <b>1'33"21</b> | Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000          | Roma 16.4.11       |
| 600                   | <b>1'51"92</b> | Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI      | Roma 16.9.12       |
| 800                   | <b>2'44"22</b> | Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI      | Frascati 8.7.09    |
| 1000                  | <b>3'19"7</b>  | Michela POMPEI 02 ROMA 6 V.GORDIANI      | Abbadia SS 30.6.12 |
| 40 HS (0.30)          | <b>7"7</b>     | Irene FENSORE 89 UISP VITERBO            | Viterbo 14.10.99   |
| 50 HS (4/0.50*i10.00) | <b>9"7</b>     | Veronica ZUFFERLI 83 AM2 S.MARCO LATINA  | Latina 23.5.93     |
| (5/0.50*i7.00)        | <b>8"6</b>     | Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000          | Roma 29.10.11      |
| 60 HS (0.33)          | <b>9"9</b>     | Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI        | Rieti 22.4.98      |
| (7/0.60*i6.00)        | <b>11"8</b>    | Agnese ANGELETTI 89 STUD.CA.RI.RIETI     | Rieti 29.9.99      |
| (8/0.50*i6.00)        | <b>11"6</b>    | Ernesta MANCINI 89 STUD.CA.RI.RIETI      | Rieti 30.4.99      |
| 200 HS (0.60)         | <b>35"1</b>    | Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI   | Roma 5.11.06       |
| (0.50)                | <b>34"8</b>    | Valentina MENGHINI 98 G.SCAVO 2000       | Roma 5.4.08        |
|                       | <b>e34"83</b>  | Ludovica RINALDI 01 ATL.TIBURTINA        | Roma 28.5.11       |
| Alto                  | <b>1m30</b>    | Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI          | Fiumicino 17.10.04 |
| Lungo                 | <b>4m25</b>    | Chiara GHERARDI 01 G.SCAVO 2000          | Roma 22.10.11      |
| Peso frontale (kg 2)  | <b>7m10</b>    | Francesca PETRANGELI 90 STUD.CA.RI.RIETI | Rieti 23.5.00      |
| Palla (g 150)         | <b>32m78</b>   | Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA            | Lanuvio 2.9.93     |
| Vortex (g 150)        | <b>51m94</b>   | Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI           | Viterbo 2.10.10    |

STAFFETTE

|        |             |  |               |
|--------|-------------|--|---------------|
| 4 x 50 | <b>35"6</b> | FGR ZAGAROLO<br>Cosi*Mariani*Raschiatore*Valente | Anzio 25.9.91 |
|--------|-------------|--|---------------|

MARCIA

|      |                |                                       |                    |
|------|----------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1000 | <b>5'18"7</b>  | Angelica MIRABELLO 99 CUS CASSINO     | Roma 26.9.09       |
| 1200 | <b>8'02"5</b>  | Mara MISURACA 89 UISP VITERBO         | Viterbo 23.9.99    |
| 2000 | <b>12'55"9</b> | Azzurra PETRIZZELLI 89 SCAVO VELLETRI | Valmontone 19.9.99 |

**NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.**

\* \* \*

**PROVE MULTIPLE**  
**DEI GIOVANISSIMI**  
**(Esordienti/Ragazzi m&f)**

In attesa delle necessarie modifiche  
statistico-strutturali, questo elenco  
rimane aggiornato al mese di Marzo 2006

**RAGAZZI (al limite dei 13 anni)**

|                                |   |                     |
|--------------------------------|---|---------------------|
| Triathlon A<br>(80*Lu*Pa04)    | <b>2572</b> (1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI Roma 20.10.83<br>(9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83 |                     |
| Triathlon AA<br>(60*Lu*Pa015)  | <b>2043</b> Davide GRAZIOSI 82 USPI LATINA 80<br>(8"2/4m68/58m44)   | Sezze 8.10.95       |
| Triathlon AB<br>(60*Lu*Vo)     | <b>1962</b> Claudio CAFIERO 89 ATL. POMEZIA<br>(8"1/5m06/43m55)   | Valmontone 15.6.02  |
| Triathlon B<br>(60*Al*600)     | <b>2185</b> Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952<br>(7"8/1m34/1'37"1)   | Roma 18.9.97        |
| Triathlon C<br>(60hs*Pe/f*Lu)  | <b>2335</b> Matteo MONGARDINI 82 AGIP PETROLI<br>(10"5/16m04/4m67)  | Roma 16.9.95        |
| Triathlon D<br>(60hs*Lu*1000)  | <b>1906</b> Francesco MARINUCCI 81 VILLANOVA DINAMUS<br>(10"12/4m71/3'19"68)                                    | Montecatini 10.7.94 |
| Triathlon E<br>(60*Lu*1000)    | <b>1354</b> Massimo TRONTI 81 COLAVENE CIVITA CAST.<br>(8"72/4m43/3'39"58)                                      | Montecatini 10.7.94 |
| Triathlon F<br>(60hs*Pa*1000)  | <b>1818</b> Carlo GATTULLI 83 VILLANOVA DINAMUS<br>(10"0/46m34/3'20"4)  | Roma 4.5.96         |
| Triathlon G<br>(60hs*Pe3*600)  | <b>2208</b> Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952<br>(10"4/10m82/1'36"4)                                       | Roma 12.10.97       |
| Triathlon GG<br>(60hs*Pe2*600) | <b>2081</b> Emanuele BLASI 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"5/11m70/1'48"2)  | Rieti 15.10.99      |
| Triathlon H<br>(60*Pa*Ma2)     | <b>1758</b> Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"0/48m10/12'28"5)  | Rieti 12.10.98      |
| Triathlon I<br>(60hs*Lu*600)   | <b>1565</b> Daniele GIAMBI 87 ATL. MONTALTO<br>(10"1/4m34/1'59"2)   | Viterbo 24.6.00     |
| Triathlon II<br>(60hs*Lu*Vo)   | <b>1920</b> Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA<br>(9"2/4m54/33m33)   | Roma 9.6.01         |
| Triathlon J<br>(60*Pa*600)     | <b>1441</b> Aurelio GENTILE 85 ATL. NETTUNO<br>(8"8/45m97/1'50"9)   | Pomezia 30.5.98     |
| Triathlon K<br>(60*Lu*600)     | <b>1837</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(8"1/4m75/1'48"2)   | S.Cesareo 22.5.98   |
| Triathlon L<br>(60*Al*Pe3)     | <b>1638</b> Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO<br>(8"7/1m35/9m18)   | Ronciglione 1.10.98 |
| Triathlon M<br>(Lu*Pa*1200)    | <b>1492</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI<br>(4m68/50m23/4'48"2)   | S.Cesareo 12.7.98   |
| Triathlon MM<br>(Lu*Pe2*1200)  | <b>1528</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI<br>(5m12/12m00/5'05"4)   | S.Cesareo 19.6.99   |
| Triathlon N<br>(60hs*Pe3*1200) | <b>1227</b> Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI<br>(10"6/8m29/4'56"5)  | S.Cesareo 11.7.98   |
| Triathlon NN<br>(Pe2*Vo*1200)  | <b>1714</b> Mattia BATTISTI 88 ATL. COLLEFERRO<br>(10m73/41m23/3'58"3)  | Colleferro 22.6.00  |
| Triathlon O<br>(60*Lu*Pe3)     | <b>1984</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(8"1/4m75/10m50)  | S.Cesareo 22.5.98   |
| Triathlon OO<br>(60*Lu*Pe2)    | <b>2125</b> Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI<br>(8"4/5m25/13m52)  | Roma 16.5.98        |
| Triathlon P<br>(Lu*Pe3*600)    | <b>1891</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(4m75/10m50/1'48"2)                                       | S.Cesareo 22.5.98   |
| Triathlon Q<br>(60hs*Lu*Pe3)   | <b>1802</b> Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO<br>(10"4/4m68/8m18)  | S.Cesareo 11.7.98   |
| Triathlon QQ<br>(60hs*Lu*Pe2)  | <b>1839</b> Stefano TROIA 87 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(10"3/4m53/10m38)   | Valmontone 31.5.00  |
| Triathlon R<br>(60hs*Al*Ma2)   | <b>1454</b> Roberto DI FIORE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(11"6/1m32/13'10"5)                                      | Valmontone 5.7.98   |
| Triathlon S<br>(60*Pe3*600)    | <b>1815</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(8"1/10m50/1'48"2)  | S.Cesareo 22.5.98   |
| Triathlon SS<br>(Al*Pe2*600)   | <b>1878</b> Daniele CRISOSTOMI 87 ATL. CIVITAVECCHIA<br>(1m40/9m58/1'40"7)                                      | Roma 24.9.00        |
| Triathlon T<br>(60*Al*Pa)      | <b>2269</b> Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"0/1m65/56m50)   | Rieti 16.10.98      |
| Triathlon TT<br>(60*Al*Vo)     | <b>2060</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"6/1m60/54m80)   | Rieti 24.10.02      |
| Triathlon U<br>(60hs*Lu*Ma2)   | <b>1433</b> Andrea NOCE 86 SCAVO VELLETRI<br>(10"5/4m85/15'46"9)  | S.Cesareo 26.6.99   |
| Triathlon UU<br>(60*Lu*Ma2)    | <b>1477</b> Stefano TROIA 87 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(8"4/3m89/12'54"5)  | Pomezia 13.5.00     |
| Triathlon V<br>(60hs*Al*600)   | <b>1976</b> Giovanni FERRARA 86 SABAUDIA ARNOLD'S<br>(10"0/1m35/1'43"4)   | Latina 9.10.99      |

|                                    |   |                    |
|------------------------------------|---|--------------------|
| Triathlon VV<br>(60hs*Al*Pe2)      | <b>1522</b> Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI<br>(11"1/1m40/7m64)                | Roma 24.9.00       |
| Triathlon W<br>(60*Vo*Ma2)         | <b>1336</b> Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"5/44m50/14'26"0)                | Rieti 16.10.00     |
| Triathlon Z<br>(60hs*Vo*600)       | <b>1675</b> Alessandro PIERFEDERICI 87 ATL. POMEZIA<br>(9"7/37m30/1'51"6)         | Valmontone 10.6.00 |
| -----                              |   |                    |
| Tetrathlon<br>(80*Gia*Lu*1200)     | <b>2416</b> A. FRATTUCCI 68 U.S.I. ROMA<br>(.../.../5m13/...)                     | 20.9.81            |
| Tetrathlon A<br>(100hs*Gia*Lu*600) | <b>2340</b> Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(15"1/32m84/5m12/1'34"0) | Rieti 18.10.93     |
| Tetrathlon B<br>(60*Lu*Pe3*600)    | <b>2509</b> Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(8"1/4m75/10m50/1'48"2)     | S.Cesareo 22.5.98  |
| Tetrathlon BB<br>(60*Lu*Pe2*600)   | <b>3292</b> Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952<br>(7"7/5m56/16m33/1'44"7)       | Roma 5.10.02       |
| Tetrathlon D<br>(60hs*Lu*Vo*600)   | <b>2483</b> Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA<br>(10"2/3m95/55m00/1'47"7)          | Rieti 8.10.03      |
| Tetrathlon DD<br>(60*Lu*Vo*600)    | <b>2498</b> Andrei ANDRIES 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"1/4m76/47m14/1'47"3)         | Rieti 12.10.04     |
| Tetrathlon E<br>(60hs*Al*Vo*600)   | <b>2283</b> Mattia SCARDAONI 93 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(10"1/1m37/40m93/1'52"3)      | Rieti 18.10.05     |
| Tetrathlon EE<br>(60*Al*Vo*600)    | <b>2576</b> Filippo BELLINI 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"5/1m46/56m69/1'46"4)        | Rieti 18.10.05     |
| Tetrathlon FFF<br>(60*Lu*Vo*Ma/2)  | <b>1819</b> Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"1/4m37/32m40/14'57"4)         | Rieti 8.10.03      |
| Tetrathlon I<br>(60hs*Al*Pe2*600)  | <b>2566</b> Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"53/1m50/11m54/1'55"6)        | Rieti 18.10.05     |
| Tetrathlon L<br>(60hs*Lu*Pe2*600)  | <b>2243</b> Cristian BARBANTE 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(10"5/4m17/9m13/1'44"9)   | Rieti 8.10.03      |
| Tetrathlon N<br>(60*Al*Vo*1000)    | <b>2060</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"6/1m60/54m80/Rit.)            | Rieti 24.10.02     |
| Tetrathlon O<br>(60*Al*Lu*Pe2)     | <b>2496</b> Davide DI ROCCO 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"0/1m33/4m55/10m95)          | Rieti 13.3.04      |
| Tetrathlon OO<br>(60hs*Al*Lu*Pe2)  | <b>2486</b> Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"1/1m33/4m60/10m25)       | Rieti 13.3.04      |
| Tetrathlon P<br>(60hs*Lu*Pe2*1000) | <b>2886</b> Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"2/4m51/11m76/3'05"3)      | Rieti 12.10.04     |
| Tetrathlon PP<br>(60*Al*Pe2*1000)  | <b>1863</b> Matteo SERILLI 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"5/1m28/8m95/3'36"0)          | Rieti 18.10.05     |

#### ESORDIENTI M (al limite degli 11 anni)

|                                |  |                    |
|--------------------------------|--|--------------------|
| Triathlon AA<br>(60*Lu*Pa015)  | <b>1415</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"7/4m27/35m10)    | Rieti 12.10.95     |
| Triathlon AB<br>(60*Lu*Vo)     | <b>1276</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"1/3m84/34m40)      | Rieti 18.10.99     |
| Triathlon BB<br>(50*Lu*Vo)     | <b>1692</b> Paolo CATALLO 91 POL. LIBERATLETICA<br>(7"7/4m31/43m54)    | Roma 26.10.02      |
| Triathlon HH<br>(60*Pa*Ma1)    | <b>1327</b> Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI<br>(8"7/27m35/5'51"1)   | Valmontone 20.6.98 |
| Triathlon III<br>(50hs*Lu*Vo)  | <b>1775</b> Lorenzo BERNARDINI 94 CASTELGANDOLFO<br>(9"09/3m90/31m48)  | La Spezia 4.6.05   |
| Triathlon J<br>(60*Pa*600)     | <b>1094</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"7/35m10/1'59"8)  | Rieti 12.10.95     |
| Triathlon K<br>(60*Lu*600)     | <b>1298</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"7/4m27/1'59"8)   | Rieti 12.10.95     |
| Triathlon KK<br>(50*Lu*600)    | <b>1448</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO<br>(7"5/4m31/1'59"5)       | Valmontone 22.9.01 |
| Triathlon KKK<br>(50hs*Lu*600) | <b>1680</b> Tullio PUPPARO 94 ATL. VALMONTONE<br>(9"0/4m17/2'02"2)     | Valmontone 11.6.05 |
| Triathlon OO<br>(60*Lu*Pe2)    | <b>1232</b> Matteo CAFORIO 88 ATL. POMEZIA<br>(8"8/1m26/6m76)          | Valmontone 15.5.99 |
| Triathlon PP<br>(Lu*Pa*600)    | <b>1239</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(4m27/35m10/1'59"8) | Rieti 12.10.95     |
| Triathlon RQ<br>(Lu*Ma1/Pe2)   | <b>1106</b> Alessandro ZANIN 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3m48/6'51"0/7m88) | Rieti 12.9.01      |

|                                   |   |                     |
|-----------------------------------|---|---------------------|
| Triathlon RR<br>(60hs*Al*Ma1)     | <b>1227</b> Emiliano CAMILLERI 87 ATL. TIVOLI<br>(13"1/1m10/6'05"1)             | Valmontone 5.7.98   |
| Triathlon VD<br>(50hs*Al*Pe2)     | <b>2270</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO<br>(8"2/1m25/10m26)                 | Valmontone 27.10.01 |
| Triathlon WW<br>(50*Vo*Ma1)       | <b>2035</b> Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO<br>(7"3/42m54/5'29"1)               | Valmontone 29.9.01  |
| Triathlon Z<br>(60hs*Vo*600)      | <b>1183</b> Igor PELLE 89 LIB. MUZI<br>(12"2/32m40/1'53"0)                      | Valmontone 10.6.00  |
| Triathlon ZZ<br>(60hs*Al*Vo)      | <b>1564</b> Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"5/1m00/44m78)              | Rieti 30.10.00      |
| -----                             |   |                     |
| Tetrathlon C<br>(60*Lu*Pa*600)    | <b>1683</b> Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"7/4m27/35m10/1'59"8)      | Rieti 12.10.95      |
| Tetrathlon D<br>(60hs*600*Lu*Vo)  | <b>1548</b> Riccardo CIAVARRONI 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"5/2'18"2/3m83/34m30) | Rieti 25.10.03      |
| Tetrathlon DD<br>(60*600*Lu*Vo)   | <b>1721</b> Lorenzo BUFALINO 94 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"5/3m90/30m35/1'54"9)     | Rieti 22.10.05      |
| Tetrathlon E<br>(60hs*600*Al*Vo)  | <b>1662</b> Lorenzo PITOTTI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"6/2'00"2/1m06/32m40)     | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon EE<br>(60*Al*Vo*600)   | <b>1461</b> Marco MIRABELLA 94 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"4/1m25/37m31/2'05"8)      | Rieti 22.10.05      |
| Tetrathlon F<br>(60*Ma1*Lu*Vo)    | <b>1824</b> Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA C/D<br>(8"6/6'52"5/4m25/34m63)     | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon G<br>(60hs*Ma1*Al*Vo)  | <b>1783</b> Cristian DI GIACINTO 91 SPORTNATURA<br>(11"1/6'14"4/1m00/32m19)     | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon GG<br>(60*Ma1*Al*Vo)   | <b>1410</b> Luca DE FULGENTIIS 91 SPORTNATURA C/D<br>(8"8/7'15"0/1m00/32m57)    | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon H<br>(60*Ma1*Al*Pe2)   | <b>1432</b> Cristiano PIETROSANTI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"5/6'19"5/1m00/6m44) | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon I<br>(60hs*600*Al*Pe2) | <b>1532</b> Simone PATACCHIOLA 91 SPORTNATURA C/D<br>(10"4/2'02"7/1m00/7m72)    | Rieti 26.10.02      |

\* \* \*

#### RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

|                                |   |                    |
|--------------------------------|---|--------------------|
| Triathlon<br>(80*Lu*Pe3)       | <b>2099</b> (1921*) Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"2/4m47/7m13) * 1921 = tabelle '78 | Rieti 27.5.78      |
| Triathlon A<br>(60*Lu*Pa03)    | <b>2015</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(.../.../...)                         | Roma 24.10.87      |
| Triathlon AA<br>(60*Lu*Pa015)  | <b>2048</b> Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA   | S.Cesareo 25.6.95  |
| Triathlon AB<br>(60*Lu*Vo)     | <b>1836</b> Martina SANTORO 88 ATL. SABATINA  | Roma 9.6.01        |
| Triathlon B<br>(60*Al*600)     | <b>2332</b> Giorgia PETRUCCIANI 84 CISES FRASCATI<br>(8"2/1m29/1'46"8)                      | Valmontone 28.6.97 |
| Triathlon C<br>(60hs*Pe/f*Lu)  | <b>2243</b> Valeria GALLUZZI 82 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"6/11m78/4m05)                       | Rieti 20.10.95     |
| Triathlon CC<br>(60hs*Lu*Pe2)  | <b>1822</b> Francesca ORLANDI 87 ATL. POMEZIA<br>(10"8/4m40/6m91)                           | Valmontone 10.6.00 |
| Triathlon D<br>(60hs*Lu*1000)  | <b>2439</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO<br>(9"6/4m70/3'36"2)                           | Rieti 22.10.99     |
| Triathlon E<br>(60*Lu*1000)    | <b>2023</b> Enrica CONTADINI 86 ATL. MONTALTO Abbadia S.Salvatore<br>(8"9/4m22/3'35"8)      | 22.8.99            |
| Triathlon F<br>(60hs*Pa*1000)  | <b>2235</b> Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA<br>(10"1/43m18/3'34"9)                            | Pomezia 29.6.96    |
| Triathlon G<br>(60hs*Pe3*600)  | <b>1929</b> Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952<br>(9"9/6m95/2'00"8)                         | Roma 18.9.97       |
| Triathlon GG<br>(60hs*Pe2*600) | <b>2074</b> Silvia KOLLER 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"1/9m20/1'55"2)                         | Rieti 15.10.99     |
| Triathlon H<br>(60*Pa*Ma2)     | <b>1928</b> Sara LUMACA 84 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(8"7/41m20/13'30"0)                       | S.Cesareo 15.6.97  |
| Triathlon I<br>(60hs*Lu*600)   | <b>2396</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO<br>(9"1/4m73/2'00"2)                           | Viterbo 24.6.00    |
| Triathlon II<br>(60hs*Lu*Vo)   | <b>2346</b> Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE<br>(9"7/4m04/43m98)                             | Roma 9.6.01        |

|                                   |   |                           |
|-----------------------------------|---|---------------------------|
| Triathlon J<br>(60*Pa*600)        | <b>1745</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(9"3/28m51/1'49"3)            | Valmontone 16.5.98        |
| Triathlon K<br>(60*Lu*600)        | <b>1813</b> Giulia MEDURI 90 LIB. BAGNOREGIO<br>(9"7/4m41/1'58"19)                | Montalto di Castro 8.6.02 |
| Triathlon L<br>(60*Al*Pe3)        | <b>1675</b> Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(8"9/1m25/5m92)                  | Pomezia 30.5.98           |
| Triathlon LL<br>(60*Al*Pe2)       | <b>1716</b> Veronica PARRUCCI 86 ATL. NETTUNO<br>(9"2/1m20/8m93)                  | Valmontone 15.5.99        |
| Triathlon M<br>(Lu*Pa*1200)       | <b>1653</b> Laura FUSAROLI 86 ATL. TIVOLI<br>(4m00/44m00/5'07"3)                  | S.Cesareo 12.7.98         |
| Triathlon MM<br>(Lu*Pe2*1200)     | <b>1433</b> Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(4m04/7m63/5'04"1)               | S.Cesareo 24.4.99         |
| Triathlon N<br>(60hs*Pe3*1200)    | <b>1440</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(14"0/5m12/4'12"6)            | Valmontone 6.6.98         |
| Triathlon NN<br>(Pe2*Vo*1200)     | <b>1804</b> Annalisa TESTA 87 SCAVO VELLETRI<br>(8m90/31m41/4'21"4)               | Pomezia 13.5.00           |
| Triathlon O<br>(60*Lu*Pe3)        | <b>1957</b> Chiara MUNZI 85 VIRGILIO LAVINIO<br>(8"8/4m34/8m20)                   | S.Cesareo 22.5.98         |
| Triathlon OO<br>(60*Lu*Pe2)       | <b>1909</b> Carla MAZZOLINI 85 AGIP PETROLI<br>(8"5/4m76/7m14)                    | Roma 16.5.98              |
| Triathlon P<br>(Lu*Pe3*600)       | <b>1532</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(3m85/5m26/1'58"3)       | S.Cesareo 22.5.98         |
| Triathlon R<br>(60hs*Al*Ma2)      | <b>1720</b> Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(13"2/1m36/14'06"7)           | Valmontone 20.6.98        |
| Triathlon S<br>(60*Pe3*600)       | <b>1478</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(9"4/5m26/1'58"3)        | S.Cesareo 22.5.98         |
| Triathlon SS<br>(Al*Pe2*600)      | <b>1803</b> Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(1m40/9m05/2'05"9)             | Rieti 18.10.00            |
| Triathlon T<br>(60*Al*Pa)         | <b>1843</b> Silvia TOCCI 85 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"3/1m38/25m04)                  | Rieti 16.10.98            |
| Triathlon TT<br>(60*Al*Vo)        | <b>1505</b> Maela ALLEGRETTI 87 NUOVA ATL. FORMIA<br>(9"7/1m25/22m85)             | Formia 31.5.00            |
| Triathlon U<br>(60hs*Lu*Ma2)      | <b>2198</b> Erika CROCE 86 ATL. TIVOLI<br>(10"7/4m24/12'24"3)                     | S.Cesareo 27.6.99         |
| Triathlon UU<br>(60*Lu*Ma2)       | <b>1917</b> Stefania FERDINANDI 87 ATL. TIVOLI<br>(9"1/3m98/12'51"2)              | Colleferro 22.6.00        |
| Triathlon VV<br>(60hs*Al*Pe2)     | <b>2307</b> Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA<br>(9"4/1m50/8m16)                    | Roma 24.9.00              |
| Triathlon W<br>(60*Vo*Ma2)        | <b>1954</b> Francesca MARCETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"9/37m50/13'15"0)         | Rieti 13.10.99            |
| Triathlon X<br>(Lu*Vo*600)        | <b>1813</b> Silvia RINALDI 86 SCAVO VELLETRI<br>(4m25/26m35/1'54"8)               | S.Cesareo 19.6.99         |
| Triathlon YY<br>(150*Al*Pe2)      | <b>1758</b> Noemi PAOLETTI 87 ATL. SABATINA<br>(22"4/1m43/8m02)                   | Roma 24.9.00              |
| Triathlon Z<br>(60hs*Vo*600)      | <b>1815</b> Clarissa GIANNINI 87 LIB. MUZI<br>(10"4/22m24/1'56"1)                 | Valmontone 6.5.00         |
| Triathlon ZZ<br>(60hs*Al*Vo)      | <b>1635</b> Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"0/1m00/28m50)               | Rieti 28.10.00            |
| -----                             |   |                           |
| Tetrathlon<br>(80*Lu*Gia*600)     | <b>2411</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(.../.../24m74/...)         | Latina 23.10.88           |
| Tetrathlon A<br>(80hs*Lu*Gia*600) | <b>2442</b> Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI<br>(12"9/4m74/21m32/1'55"4)          | Roma 27.10.91             |
| Tetrathlon B<br>(60*Lu*Pe3*600)   | <b>2066</b> Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM.<br>(9"4/3m85/5m26/1'58"3)   | S.Cesareo 22.5.98         |
| Tetrathlon BB<br>(60*Lu*Pe2*600)  | <b>2560</b> Giorgia VIGNES 89 TIRRENO ATLETICA<br>(8"4/4m34/7m71/1'54"1)          | Roma 5.10.02              |
| Tetrathlon C<br>(60*Lu*Pa*600)    | <b>2342</b> Rosalba BRADDE 81 LA PROVINCIA CA.RI.RIETI<br>(9"3/3m80/35m04/1'53"9) | Rieti 20.10.93            |
| Tetrathlon D<br>(60hs*Lu*Vo*600)  | <b>2475</b> Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(10"0/3m85/29m50/2'03"5)    | Rieti 8.10.03             |
| Tetrathlon DD<br>(60*Lu*Vo*600)   | <b>2186</b> Giulia LATINI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(8"6/3m92/22m18/2'02"8)       | Rieti 8.10.03             |
| Tetrathlon EE<br>(60*Al*Vo*600)   | <b>1996</b> Valentina DI FAZIO 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"9/1m10/44m40/2'22"8)     | Rieti 8.10.03             |
| Tetrathlon I<br>(60hs*Al*Pe2*600) | <b>2425</b> Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"3/1m43/8m47/2'06"9)         | Rieti 8.10.03             |
| Tetrathlon II<br>(60*Al*Pe2*600)  | <b>2261</b> Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"8/1m20/7m05/1'57"1)       | Rieti 12.10.04            |

|                                     |   |                |
|-------------------------------------|---|----------------|
| Tetrathlon L<br>(60hs*Lu*Pe2*600)   | <b>2636</b> Giulia MILANI 91 ATL. VALMONTONE<br>(10"0/4m44/9m90/2'08"8)         | Roma 1.11.03   |
| Tetrathlon MMM<br>(60*Lu*Pe2*Ma2)   | <b>1873</b> Ilaria AGUZZI 92 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(9"3/3m11/7m47/14'41"0)     | Rieti 12.10.04 |
| Tetrathlon N<br>(60*Al*Vo*1000)     | <b>2509</b> Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(9"4/1m31/25m78/3'25"9) | Rieti 8.10.03  |
| Tetrathlon NN<br>(60*Lu*Vo*1000)    | <b>1534</b> Elisa MOSTARDA 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(10"0/3m26/25m83/4'28"8)   | Rieti 8.10.03  |
| Tetrathlon NNN<br>(60hs*Al*Vo*1000) | <b>2950</b> Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"8/1m43/22m55/3'11"0)   | Rieti 12.10.04 |
| Tetrathlon O<br>(60*Al*Lu*Pe2)      | <b>2337</b> Magdalena RUTKOWSKA 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"6/1m23/4m07/7m03)     | Rieti 13.3.04  |
| Tetrathlon OO<br>(60hs*Al*Lu*Pe2)   | <b>2716</b> Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"8/1m35/4m25/7m25)         | Rieti 13.3.04  |
| Tetrathlon P<br>(60hs*Lu*Pe2*1000)  | <b>2055</b> Anna COLARIETI 92 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(12"0/3m34/7m35/3'44"4)       | Rieti 12.10.04 |
| Tetrathlon PP<br>(60*Al*Pe2*1000)   | <b>2030</b> Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"4/1m20/7m33/3'57"4)         | Rieti 18.10.05 |
| Tetrathlon Q<br>(60hs*Lu*Vo*1000)   | <b>2205</b> Elisa MOSTARDA 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"6/3m74/26m31/3'49"2)      | Rieti 12.10.04 |

### ESORDIENTI F (al limite degli 11 anni)

|                                |   |                           |
|--------------------------------|---|---------------------------|
| Triathlon A<br>(60*Lu*Pa03)    | <b>1810</b> Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(8"7/4m19/36m18)    | Lanuvio 12.10.86          |
| Triathlon AA<br>(60*Lu*Pa015)  | <b>1554</b> Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"3/3m86/29m40)      | Rieti 19.5.99             |
| Triathlon AB<br>(60*Lu*Vo)     | <b>1513</b> Chiara SAUSTO 93 CASTELGANDOLFO<br>(9"4/3m56/26m86)           | Fiuggi 3.7.04             |
| Triathlon BA<br>(50*Lu*Pa015)  | <b>1720</b> Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952<br>(7"3/4m17/25m64)        | Ceprano 15.7.95           |
| Triathlon BB<br>(50*Lu*Vo)     | <b>1697</b> Claudia ZAPPIA 91 KRONOS ROMA QUATTRO<br>(8"2/3m86/37m80)     | Roma 26.10.02             |
| Triathlon BC<br>(50*Al*Vo)     | <b>1327</b> Gaia ANTOGNOZZI 92 AREA<br>(8"6/1m20/23m44)                   | Roma 1.11.03              |
| Triathlon I<br>(60hs*Lu*600)   | <b>1842</b> Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO<br>(11"7/4m20/2'00"9) *h0.70 | S.Cesareo 11.7.98         |
| Triathlon III<br>(50hs*Lu*Vo)  | <b>1796</b> Sara VADALA' 92 AICS MARATHON ROMA<br>(10"4/3m38/30m06)       | Roma 1.11.03              |
| Triathlon J<br>(60*Pa*600)     | <b>1096</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"3/20m58/2'15"9)      | Rieti 13.10.95            |
| Triathlon JJ<br>(60*Vo*600)    | <b>1441</b> Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO<br>(9"7/22m91/1'59"60)        | Montalto di Castro 8.6.02 |
| Triathlon K<br>(60*Lu*600)     | <b>1368</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"3/3m53/2'15"9)       | Rieti 13.10.95            |
| Triathlon KK<br>(50*Lu*600)    | <b>1308</b> Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M.<br>(7"9/4m17/2'28"4)   | Valmontone 22.9.01        |
| Triathlon KKK<br>(50hs*Lu*600) | <b>2236</b> Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI<br>(8"4/4m13/2'07"8)          | Valmontone 11.6.05        |
| Triathlon L<br>(60*Al*Pe3)     | <b>1373</b> Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO<br>(9"0/1m05/4m71)           | Pomezia 30.5.98           |
| Triathlon LL<br>(60*Al*Pe2)    | <b>1129</b> Giulia MARIANI 88 ATL. POMEZIA<br>(9"8/0m90/6m37)             | Valmontone 15.5.99        |
| Triathlon M<br>(Lu*Pa*1200)    | <b>1296</b> Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO<br>(4m09/26m67/5'15"9)       | S.Cesareo 12.7.98         |
| Triathlon O<br>(60*Pe3*Lu)     | <b>1148</b> Serena CAPRIO 82 LIB. BAGNOREGIO<br>(9"8/4m76/3m48)           | Viterbo 16.9.93           |
| Triathlon OO<br>(60*Lu*Pe2)    | <b>1044</b> Deborah COMANDINI 92 TUSCOLANA FRASCATI<br>(10"3/3m03/6m05)   | Velletri 8.6.02           |
| Triathlon PP<br>(Lu*Pa*600)    | <b>1054</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3m53/20m58/2'15"9)     | Rieti 13.10.95            |
| Triathlon RQ<br>(Lu*Ma1*Pe2)   | <b>1476</b> Giulia SANESI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3m00/7'01"4/8m75)       | Rieti 12.9.01             |
| Triathlon RR<br>(60hs*Al*Ma1)  | <b>1735</b> Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA<br>(12"1/1m25/7'10"6)         | Valmontone 20.6.98        |
| Triathlon RS<br>(60hs*Pe2*Ma1) | <b>1739</b> Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"3/7m98/6'47"8)       | Rieti 16.9.03             |

|                                    |  |                     |
|------------------------------------|--|---------------------|
| Triathlon U<br>(60hs*Lu*Ma2)       | <b>1081</b> Simona TOMMASI 88 ATL. NETTUNO<br>(18"7/2m94/12'49"8)            | S.Cesareo 27.6.99   |
| Triathlon VD<br>(50hs*Al*Pe2)      | <b>1976</b> Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M.<br>(8"9/1m10/6m02)        | Valmontone 27.10.01 |
| Triathlon WW<br>(50*Vo*Ma1)        | <b>1567</b> Marta BUTTINELLI 90 MUZI LABICO VALM.<br>(8"8/25m76/5'58"2)      | Valmontone 29.9.01  |
| Triathlon ZZ<br>(60hs*Al*Vo)       | <b>1635</b> Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"0/1m00/28m50)          | Rieti 28.10.00      |
| -----                              |  |                     |
| Tetrathlon C<br>(60*Lu*Pa*600)     | <b>1692</b> Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"3/3m53/20m58/2'15"9)    | Rieti 13.10.95      |
| Tetrathlon D<br>(60hs*600*Lu*Vo)   | <b>2260</b> Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"9/2'08"8/4m04/28m04)  | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon DD<br>(60*600*Lu*Vo)    | <b>1876</b> Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"2/2'15"8/4m02/22m30) | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon E<br>(60hs*600*Al*Vo)   | <b>1989</b> Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(11"6/2'13"5/1m00/33m43)   | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon EE<br>(60*600*Al*Vo)    | <b>1936</b> Giada SANTUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"1/2'12"0/1m00/31m00)    | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon F<br>(60*Ma1*Lu*Vo)     | <b>1807</b> Irene PATACCHIOLA 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"7/7'07"7/3m20/21m67) | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon FF<br>(60hs*Lu*Vo*Ma1)  | <b>1803</b> Paola ROVERSI 94 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"5/3m12/20m10/7'02"0)    | Rieti 25.10.03      |
| Tetrathlon G<br>(60hs*Ma1*Al*Vo)   | <b>1855</b> Denise FONTANA 90 SPORTNATURA<br>(11"4/7'09"2/0m90/19m50)        | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon GG<br>(60*Ma1*Al*Vo)    | <b>2000</b> Gea CAVOLI 91 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"9/6'26"7/1m00/25m00)        | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon I<br>(60hs*Al*Pe2*600)  | <b>2013</b> Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA<br>(11"4/1m00/9m65/2'14"4)        | Rieti 25.10.03      |
| Tetrathlon II<br>(60*Al*Pe2*600)   | <b>1516</b> Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA C/D<br>(9"7/1m00/5m85/2'13"9)     | Rieti 26.10.02      |
| Tetrathlon L<br>(60hs*Lu*Pe2*600)  | <b>1567</b> Francesca SANTORI 93 SPORTNATURA C/D<br>(11"7/3m64/5m92/2'26"2)  | Rieti 23.10.04      |
| Tetrathlon LL<br>(60*600*Lu*Pe2)   | <b>1933</b> Tiziana GNESOTTO 90 SPORTNATURA<br>(8"8/2'06"0/3m08/6m08)        | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon M<br>(60hs*Ma1*Lu*Pe2)  | <b>1493</b> Valentina PUERARI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"5/7'11"3/2m70/4m58) | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon MM<br>(60*Ma1*Lu*Pe2)   | <b>2296</b> Mariasole VELLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"0/6'39"2/3m79/6m62) | Rieti 27.10.01      |
| Tetrathlon MN<br>(60hs*Al*Pe2*Ma1) | <b>2301</b> Ilaria AGUZZI 92 STUD.CA.RI.RIETI<br>(10"9/1m00/8m90/6'50"4)     | Rieti 25.10.03      |

#### NOTA AGGIUNTIVA

Nell'ottobre del 2001 e del 2003 si sono svolte in Francia delle gare di Triathlon atipiche per lo standard italiano, che riportiamo qui sotto a parte.

#### CADETTI

|                                    |  |                    |
|------------------------------------|--|--------------------|
| Triathlon (F)1<br>(50*Al*Gia06)    | <b>1756</b> Yannick UNETO 86 POL. A.S.S.I.<br>(6"97/1m72/34m86)          | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)2<br>(100*Lu*Pe4)     | <b>1664</b> Dante SANTORI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"20/4m94/10m03)      | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)3<br>(100*Al*Gia06)   | <b>1545</b> Diego CENTI 87 LIB. BAGNOREGIO<br>(13"54/1m55/39m75)         | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)4<br>(100*Lu*Gia06)   | <b>1774</b> Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(12"56/5m74/32m92)    | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)5<br>(1000*Lu*Pe4)    | <b>1691</b> Mario NOBILI 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(2'46"20/4m72/9m19)      | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)5a<br>(1000*Lu*Gia06) | <b>1812</b> Daniele DESIDERI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(2'45"95/5m15/30m43) | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)6<br>(100hs*Lu*Pe4)   | <b>1725</b> Alessandro PIERFEDERICI 87 ATL. POMEZIA<br>(15"64/5m41/9m29) | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)7<br>(100hs*Al*Gia06) | <b>1581</b> Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(15"78/1m61/24m90)        | Avignone 21.10.01  |



|                                     |  |                    |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Triathlon (F)8<br>(100hs*Lu*Gia06)  | <b>1614</b> Leonardo SCARDAONI 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(15"44/4m98/29m16)   | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)9<br>(100hs*Al*Pe4)    | <b>1312</b> Giovanni RICCI 87 LIB. CASTELGANDOLFO<br>(17"41/1m45/8m82)     | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)9a<br>(200hs*Lu*Gia06) | <b>1548</b> Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(28"29/5m12/24m70) | Marsiglia 19.10.03 |

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri sono rapportati a quelli degli 80 secondo il calcolo seguente:  
TEMPO DEI 50 : 66 x 100  
Analogamente i tempi dei 100 metri sono rapportati a quelli degli 80 secondo il calcolo seguente:  
TEMPO DEI 100 x 82 : 100

## RAGAZZI

|                                     |  |                    |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Triathlon (F)10<br>(50*Lu*Gia05)    | <b>1381</b> Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA<br>(7"52/4m23/24m42)        | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)11<br>(100*Al*Gia05)   | <b>1181</b> Gianluca OTTAVI 89 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(13"65/1m30/12m43)    | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)12<br>(100*Al*Pe3)     | <b>1506</b> Luigi CESARINI 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(14"68/1m34/8m27)      | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)13<br>(100*Lu*Gia05)   | <b>1586</b> Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"54/4m63/24m49)      | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)13a<br>(100*Lu*Pe3)    | <b>1756</b> Davide DI ROCCO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(13"43/3m99/9m69)  | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)14<br>(1000*Al*Gia05)  | <b>1611</b> Daniele DESIDERI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3'04"44/1m35/20m08) | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)15<br>(1000*Lu*Gia05)  | <b>1541</b> Andrea MONTI 88 POL. A.S.S.I.<br>(3'02"96/4m21/18m25)        | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)16<br>(1000*Lu*Pe3)    | <b>1600</b> Niccolò SCOPIGNO 89 SPORTNATURA<br>(3'18"14/4m04/8m11)       | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)17<br>(50*Lu*Pe3)      | <b>1642</b> Andrei ANDRIES 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI<br>(7"39/4m44/8m54)    | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)18<br>(50hs*Al*Pe3)    | <b>1948</b> Mattia CAVOLI 89 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(9"12/1m52/8m71)        | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)19<br>(50hs*Al*Di1)    | <b>1262</b> Gianluca MANGANIELLO 88 POL. A.S.S.I.<br>(10"40/1m35/10m55)  | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)20<br>(50hs*Lu*Pe3)    | <b>1892</b> Federico IACOBONI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"16/4m65/9m21)    | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)20a<br>(50hs*Lu*Gia05) | <b>1549</b> Ugo VIGNA 90 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"93/4m39/21m15)           | Marsiglia 19.10.03 |

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli dei 60 e dei 60hs secondo i calcoli seguenti:  
TEMPO DEI 50 : 85 x 100  
TEMPO DEI 100 x 62 : 100  
TEMPO DEI 50hs : 87 x 100  
Il punteggio del Giavellotto (0,500) è parificato alla tabella Cadetti (0,600)  
Il punteggio del Disco (1 Kg) è parificato alla tabella Cadette  
Il punteggio del Peso (Kg 3) è quello della tabella Ragazzi del 1996

## CADETTE

|                                     |   |                    |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| Triathlon (F)21<br>(50*Lu*Pe3)      | <b>1529</b> Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(7"47/4m18/6m72)         | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)21a<br>(50*Al*Pe3)     | <b>1432</b> Martina VERONESE 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(7"89/1m38/6m32)      | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)22<br>(50*Lu*Gia05)    | <b>1488</b> Alessandra RUISI 87 COLOMBO FIUMICINO<br>(8"34/3m69/29m02)    | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)23<br>(100*Asta*Gia05) | <b>2006</b> Antonella DI FELICE 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(14"04/2m91/18m96) | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)24<br>(100*Tri*Gia05)  | <b>1908</b> Giulia ANGELINI 87 AREA<br>(13"42/9m56/19m73)                 | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)25<br>(100*Lu*Pe3)     | <b>1697</b> Francesca MATTEOCCI 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"65/4m59/6m73)  | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)26<br>(100*Al*Gia05)   | <b>1648</b> Jessica TOTARO 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"75/1m35/17m10)      | Avignone 21.10.01  |

|                                     |  |                    |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Triathlon (F)27<br>(100*Lu*Gia05)   | <b>1430</b> Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(14"27/4m35/14m72)       | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)28<br>(1000*Lu*Pe3)    | <b>1445</b> Valentina STERPETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3'22"90/3m60/6m94) | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)29<br>(200hs*Lu*Gia05) | <b>1858</b> Silvia RINALDI 86 SCAVO ROMA SUD<br>(33"63/4m22/24m09)         | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)30<br>(200hs*Al*Gia05) | <b>1607</b> Sara SALZANO 87 TIRRENO ATL.<br>(34"97/1m21/21m54)             | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)31<br>(80hs*Lu*Gia05)  | <b>2273</b> Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI<br>(13"82/4m77/29m43)    | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)32<br>(80hs*Al*Di08)   | <b>1677</b> Martina D'ANGELANTONIO 87 TIRRENO ATL.<br>(15"07/1m31/24m22)   | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)33<br>(50hs*Al*Gia05)  | <b>1961</b> Elena DI MICHELE 87 STUD.CA.RI.RIETI<br>(9"37/1m48/20m37)      | Avignone 21.10.01  |

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli degli 80 e degli 80hs secondo i calcoli seguenti:

TEMPO DEI 50 : 66 x 100

TEMPO DEI 100 x 82 : 100

TEMPO DEI 50hs : 66 x 100

Il punteggio del Giavellotto (0,500) è rapportato a quello da 0,400 in questo modo:

RISULTATO 0,500 : 87 x 100

Il punteggio del Disco (0,800) è rapportato a quello da 1 Kg in questo modo:

RISULTATO 0,800 x 80 : 100

## RAGAZZE

|                                    |   |                    |
|------------------------------------|---|--------------------|
| Triathlon (F)34<br>(50*Lu*Gia04)   | <b>1817</b> Silvia MILUZZI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(7"17/4m29/17m61)       | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)35<br>(50*Al*Pe2)     | <b>1709</b> Giulia CIATTI 89 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(8"14/1m42/6m82)         | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)36<br>(50*Lu*Pe2)     | <b>1604</b> Ernesta MANCINI 89 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(7"74/3m54/7m80)       | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)37<br>(100*Lu*Gia04)  | <b>1855</b> Erika PETROCCHI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(14"11/4m38/20m76)     | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)38<br>(100*Lu*Pe2)    | <b>1997</b> Alessia BRUCCHIETTI 91 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(14"29/4m08/10m67) | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)39<br>(1000*Lu*Pe2)   | <b>1653</b> Angela ROSI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(3'31"10/4m01/5m74)        | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)40<br>(50hs*Lu*Pe2)   | <b>2370</b> Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"48/4m52/11m12)     | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)41<br>(50hs*Al*Pe2)   | <b>2382</b> Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI<br>(8"17/1m46/9m46)          | Avignone 21.10.01  |
| Triathlon (F)42<br>(50hs*Lu*Gia04) | <b>2184</b> Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(8"80/4m23/20m33)      | Marsiglia 19.10.03 |
| Triathlon (F)43<br>(1000*Al*Gia04) | <b>1808</b> Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RI<br>(3'26"43/1m25/17m27) | Marsiglia 19.10.03 |

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli dei 60 e dei 60hs secondo i calcoli seguenti:

TEMPO DEI 50 : 85 x 100

TEMPO DEI 100 x 62 : 100

TEMPO DEI 50hs : 85 x 100

Per il Giavellotto da 0,400 è stata usata la tabella Cadette

INDOOR

primati regionali

assoluti

(aggiornati al 31 marzo '14)

**MASCHILI**

|                 |                  |  |                      |
|-----------------|------------------|--|----------------------|
| 60ys (54m87)    | <b>6"20</b>      | Antonio ULLO 63 FIAMME GIALLE  | Firenze 25.2.88      |
| 60              | <b>6"55</b>      | Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE   | Valencia 9.2.08      |
| 100             | <b>10"33</b>     | Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE   | Tampere 13.2.03      |
| 200             | <b>20"52</b>     | Stefano TILLI 62 CUS ROMA  | Torino 21.2.85       |
| 400             | <b>45"99</b>     | Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE  | Valencia 1.3.98      |
| 500ys (457m20)  | <b>56"57</b>     | Roberto RIBAUD 61 ESERCITO   | Milano 30.1.82       |
| 600             | <b>1' 16"68</b>  | Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE   | Sindelfingen 28.2.99 |
| 800             | <b>1' 45"44</b>  | Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE  | Genova 17.2.93       |
| 1000            | <b>2' 18"70</b>  | Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE   | Erfurt 3.2.99        |
| 1500            | <b>3' 37"5</b>   | Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE  | Genova 22.2.97       |
| 3000            | <b>7' 44"39</b>  | Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE  | Genova 23.2.97       |
| 5000            | <b>13' 50"26</b> | Daniele MEUCCI 85 ESERCITO   | Düsseldorf 11.2.11   |
| 60ys HS         | <b>7"18</b>      | Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE   | Firenze 28.1.98      |
| 60 HS           | <b>7"62</b>      | Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE   | Parigi 20.2.93       |
| Alto            | <b>2m34</b>      | Marco FASSINOTTI 89 AERONAUTICA  | Ancona 23.2.14       |
| Asta            | <b>5m82</b>      | Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE  | Donetsk 15.2.04      |
| Lungo           | <b>8m30</b>      | Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.  | Birmingham 4.3.07    |
| Triplo          | <b>17m73</b>     | Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE   | Parigi 6.3.11        |
| Peso            | <b>20m30</b>     | Corrado FANTINI 67 FIAMME GIALLE   | Genova 9.2.97        |
| Marcia 5000     | <b>18' 08"86</b> | Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE   | Ancona 17.2.07       |
| Eptathlon       | <b>5893</b>      | Cristian GASPARO 74 FIAMME AZZURRE<br>(7"20/7m37/13m83/1m97//8"15/5m00/2' 44"05) | Genova 3.2.02        |
| 4 x 200         | <b>1' 24"72</b>  | FIAMME GIALLE<br>Donati*Collio*Capati*Cavallaro                                  | Genova 1.3.03        |
| 800+600+400+200 | <b>4' 16"18</b>  | FIAMME GIALLE<br>Giocondi*Cecchini*Saber*Puggioni                                | Genova 1.2.92        |

**FEMMINILI**

|                 |                  |  |                  |
|-----------------|------------------|--|------------------|
| 60ys (54m87)    | <b>6"93</b>      | Lara SINICO 67 CISES FRASCATI  | Firenze 1.2.92   |
| 60              | <b>7"30</b>      | Audrey ALLOH 87 FIAMME AZZURRE   | Goteborg 2.3.13  |
| 100             | <b>11"64</b>     | Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO  | Tampere 4.2.07   |
| 200             | <b>23"54</b>     | Daniela GRAGLIA 76 FONDIARIA-SAI                                       | Genova 2.3.03    |
| 400             | <b>52"69</b>     | Patrizia SPURI 73 FORESTALE  | Genova 18.2.98   |
| 500             | <b>1' 11"03</b>  | Daniela REINA 81 FIAMME AZZURRE  | Ancona 21.1.07   |
| 800             | <b>2' 00"36</b>  | Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO                                       | Valencia 7.3.08  |
| 1500            | <b>4' 09"27</b>  | Margherita MAGNANI 87 FIAMME GIALLE                                    | Karlsruhe 1.2.14 |
| 3000            | <b>8' 49"11</b>  | Silvia WEISSTEINER 79 FORESTALE  | Valencia 8.3.08  |
| 60ys HS (54m87) | <b>7"69</b>      | Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI  | 3.2.90           |
| 60 HS           | <b>7"94</b>      | Veronica BORSI 87 FIAMME GIALLE  | Goteborg 1.3.13  |
| Alto            | <b>2m04</b>      | Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE                                 | Banska B. 9.2.11 |
| Asta            | <b>4m60</b>      | Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI                                      | Ancona 17.2.13   |
| Lungo           | <b>6m72</b>      | Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA  | Firenze 24.2.88  |
| Triplo          | <b>14m60</b>     | Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE                                      | Parigi 5.3.11    |
| Peso            | <b>18m68</b>     | Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE  | Valencia 9.3.08  |
| Marcia 3000     | <b>11' 50"08</b> | Eleonora Anna GIORGI 89 FIAMME AZZURRE                                 | Ancona 22.2.14   |
| Marcia 5000     | <b>21' 44"52</b> | Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS   | Torino 20.2.85   |
| Pentathlon      | <b>4385</b>      | Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI<br>(8"66/13m02/1m78/6m03/2' 17"23) | Napoli 16.2.97   |
| 4 x 200         | <b>1' 36"40</b>  | FORESTALE<br>Hooper*Spacca*Arcioni*Giovanetti                          | Ancona 26.2.12   |
| 800+600+400+200 | <b>5' 06"40</b>  | FIAT SUD FORMIA<br>Maiocchi*Falvo*Romeo*Marasco                        | Pesaro 30.1.91   |

\* \* \*