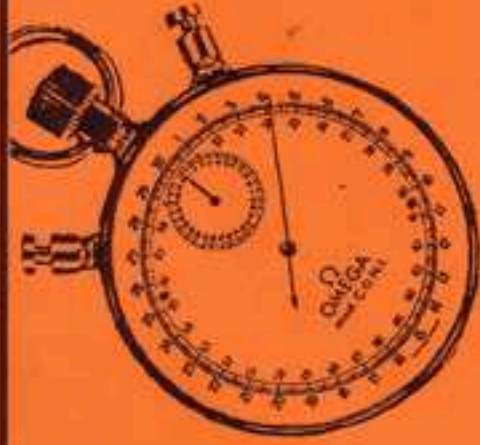


FIDAT OLYMP



1000 (mille) RECCORDS

*Tutti i primati regionali e le migliori prestazioni
in tutte le gare di tutte le categorie di età*

*I primati * * **

*I primati assoluti laziali * * *
a cura di H.Spikes
(fine 2070) ...d.o.c.*

1000(mille)RECORDS

INDICE

Premessa	1
ASSOLUTI D.O.C.	
★ MASCHILI	3
★ FEMMINILI	4
INDOOR MASCHILI & FEMMINILI D.O.C.	6
MASCHILI ★ ASSOLUTI	8
PROMESSE	10
JUNIORES	11
ALLIEVI	12
CADETTI (limite 15 anni)	14
CADETTI (limite 14 anni)	15
RAGAZZI (limite 13 anni)	17
RAGAZZI (limite 12 anni)	18
ESORDIENTI (limite 11 anni)	19
ESORDIENTI (limite 10 anni)	20
FEMMINILI ★ ASSOLUTI	21
PROMESSE	22
JUNIORES	23
ALLIEVE (limite 17 anni)	24
ALLIEVE (limite 16 anni)	26
CADETTE (limite 15 anni)	27
CADETTE (limite 14 anni)	28
RAGAZZE (limite 13 anni)	30
RAGAZZE (limite 12 anni)	31
ESORDIENTI (limite 11 anni)	31
ESORDIENTI (limite 10 anni)	33
PROVE MULTIPLE GIOVANISSIMI	
★ RAGAZZI (limite 13 anni)	35
★ ESORDIENTI M (limite 11 anni)	36
★ RAGAZZE (limite 13 anni)	37
★ ESORDIENTI F (limite 11 anni)	39
TRIATHLON DI AVIGNONE E MARSIGLIA	40
MASCHILI & FEMMINILI INDOOR	44

MILLERECORDS E OLTRE ...

Sono già passati vent'anni da quando cominciammo a compilare l'elenco di TUTTI i primati regionali e le migliori prestazioni per tutte le categorie di età, compresi quelli oppressi da varie sospette irregolarità: il vento favorevole, le partenze volanti, le distanze stradali dubbie, i cronometraggi approssimativi, ecc..

Dalla prima uscita - Aprile 1993 - siamo arrivati a questa quattordicesima edizione, contenente ogni reperibile varietà e combinazione, per la quale il solito fanatico dei numeri è riuscito a conteggiare una cifra che si avvicina ormai alla faticosa quota delle duemila registrazioni.

Quando qualcuno riuscirà - oltre alla routine annuale - a completare per le varie categorie minori i primati *doc*, quelli indoor, nonché l'infinita miriade delle multiple giovanili e delle ventisei diverse categorie maschili e femminili dei Master, diverrà necessaria una nuova pubblicazione (e soprattutto un sito dedicato!) per la quale il primo problema sarà quello di inventare un titolo di copertina sinteticamente adeguato.

Veniamo ora ai miglioramenti più significativi avvenuti in quest'ultimo biennio 2009-2010. Cominciando dai *doc*, si parla dei marciatori Rubino e De Luca, già presenti nell'arena internazionale, del centochilometrista Calcaterra, della progressiva crescita di Giulia Arcioni in tutte le gare veloci dagli 80 ai 300 e soprattutto di Fabrizio Donato, in grande progresso nel Triplo a 17m59 con il corollario del 17m73 indoor di Parigi a quasi 36 anni di età, "purtroppo" registrato a Marzo 2011 e perciò fuori dell'ultimo biennio considerato.

Dopo un 36enne vogliamo citare una speranza 16enne, Roberta Bruni, salita a 4m20 di Asta, anche lei "purtroppo" nelle indoor 2011.

Il movimento femminile è vissuto di alti e bassi, in qualche caso molto alti, e va segnalata la tredicenne Elisa Serafini scesa a un considerevole 1'38"14 nei 600. Tra i maschi Rubino e De Luca, già citati nei *doc*, hanno fatto registrare rispettivamente 1h19'37" e 3h46'31" e Collio 10"06 nei 100. Il terzetto di giovani lanciatori Daniele Secci (18m38 di Peso), Simone Falloni (71m03 nel Martello da 6 kg) e Eduardo Albertazzi (62m26 nel Disco da 1.750 kg) sono con Simone Fusiani (4m90 di Asta) i migliori nuovi primatisti regionali All/Jun.

Infine, anche per spiegare il senso del "purtroppo" di qualche riga più su, dobbiamo dedicare un pensiero speciale ad Antonietta Di Martino - 34 anni, 1m69 di altezza e 2m04 nell'Alto (9 febbraio 2011, Banska Bystrica).

il CRL

Roma, marzo 2011

NOTA. Rimaniamo come sempre in attesa di correzioni, aggiunte, cancellazioni, osservazioni e spiritosaggini varie da chi avrà la pazienza di navigare tra queste pagine o sul sito www.fidallazio.org.

I primati regionali

assoluti "DOC"

PRIMATI REGIONALI DEGLI ATLETI DI ESORDIO SOCIETARIO LAZIALE
(e ancora tesserati al momento della prestazione per una Società della regione)

		MASCHILI	★	ASSOLUTI
100	10"08	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Rieti 9.5.98
	w10"06	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Cagliari 9.10.83
150	m15"3	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.		Roma 25.4.04
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.		Grosseto 16.7.04
300ys (274m32)	29"76	Stefano TILLI 62 CUS ROMA		Siderno 1.10.89
300	33"32	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Grosseto 23.7.97
	m33"3	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE		Roma 5.4.98
400	45"19	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE		Rieti 27.8.06
500	1' 01"38	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Busto Arsizio 26.5.84
600	1' 16"9	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE		Roma 19.5.85
800	1' 44"78	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Zurigo 13.8.96
1000	2' 18"2	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE		Roma 25.4.97
1500	3' 38"67	Stefano CECCHINI 61 FIAMME GIALLE		Firenze 13.6.84
1 miglio (1609m34)	4' 00"35	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Formia 16.6.85
2000	5' 04"79	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE		Rieti 4.9.85
3000	7' 46"2	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Formia 12.6.77
2 miglia (3218m69)	8' 35"41	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Siderno 23.9.90
3 miglia (4828m03)	pu12' 57"0	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
5000	13' 21"96	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Turku 5.7.77
10000	27' 42"65	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Helsinki 30.6.77
10 miglia (16093m43)	pu47' 10"6	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
20000	pu58' 43"8	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
1 ora	20km416	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE		Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	1h03' 06"	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Ferrara 18.2.01
Maratona (42km195)	2h12' 46"	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Carpi 14.10.01
	dd2h10' 36"	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA		Roma 3.1.82
50 km (strada)	2h56' 03"0	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA		Palermo 19.10.03
100 km (strada)	6h28' 51"	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA		Seregno 21.3.10
2000siepi	5' 21"23	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Rovereto 21.8.90
3000siepi	8' 14"02	Angelo CAROSI 64 FORESTALE		Montecarlo 2.8.94
110 HS	13"48	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE		Roma 23.5.98
200 HS	23"7	Angelo VIZZINI 40 CUS ROMA		Roma 19.5.69
300 HS	35"38	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE		Terni 22.6.96
400 HS	m48"8	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Rieti 20.5.01
	49"04	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE		Milano 6.6.01
Alto	2m27	Marcello FURLANI 63 FIAMME GIALLE		Roma 12.10.85
Asta	5m68	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE		Siderno 23.9.90
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.		Osaka 30.8.07
Triplo	17m60	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE		Milano 7.6.00
Peso	19m50	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Udine 19.9.81
	i19m55	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE		Torino 10.2.82
Disco	67m62	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE		Spoletto 28.5.89
Martello	77m94	Orlando BIANCHINI 55 FIAMME GIALLE		Milano 27.6.84
Giavelotto (...-'86)	72m16	Fabio DIOTALLEVI 52 CUS ROMA		Roma 16.2.86
(nuovo attrezzo)	65m64	Alessandro GUIDARELLI 67 FORESTALE		Roma 14.2.93
Decathlon	7391	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA MIL.		Firenze 2-3.6.06
		(11"21/6m97/12m96/2m00/51"46//14"79/41m17/5m00/51m63/5' 16"71)		
Decathlon/1 ORA	5977	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGLIO		Bolzano 3.10.98
		(11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5' 30"5)		
STAFFETTE				
4 x 100	39"60	CUS ROMA Impedovo*Mancini*Bilardo*Tilli		Brescia 28.5.89

	m39"5	CUS ROMA Impedovo*Bilardo*Mancini*Tilli	Roma 13.5.89
4 x 400	3' 11"27	CUS ROMA Iorio*D'Amico*Getuli*Pasquini	Cesenatico 1.7.90
4 x 800	7' 20"43	FIAMME GIALLE Migliorini*Dell'Antone*Corvo*Cecchini	Salerno 27.4.85
4 x 1500	15' 36"22	FIAMME GIALLE Fares*Moltoni*Adamo*DiSaverio	Rieti 3.6.95
100*200*300*400	1' 53"23	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO LoGrande*Catalano*Gionfriddo*DeGregorio	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	5' 44"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	7' 38"0	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	11' 26"9	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
2 miglia (3218m69)	12' 07"71	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
5000	19' 42"22	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Verona 11.6.87
	i18' 57"52	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
10000	40' 15"18	Enrico LANG 72 FORESTALE	Milano 6.9.00
10 km (strada)	38' 00"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	14km509	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Colleferro 22.4.90
15000	1h02' 16"0	Enrico LANG 72 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
15 km (strada)	1h01' 02"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Riccione 10.4.99
20000	1h21' 30"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	1h19' 37"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Rio Maior 4.4.09
25 km (strada)	1h42' 54"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30000	p2h23' 04"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
30 km (strada)	2h11' 08"0	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 1.5.91
35000	p2h46' 00"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
35 km (strada)	2h28' 53"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	p3h10' 56"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	3h05' 03"8	Patrizio PARCESEPE 66 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	4h00' 11"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	3h46' 31"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Berlino 15.8.09
	dd3h44' 02"0	Sandro BELLUCCI 55 FIAMME GIALLE	Palermo 18.3.84

FEMMINILI ★ ASSOLUTI

80	9"67	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Latina 2.5.10
	9"67	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	11"63	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84
	m11"5	Laura NAPPI 49 LIB. SAN SABA	Graz 25.6.72
	m11"5	Lara SINICO 67 CUS ROMA	Viterbo 21.6.87
	w11"57	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Brindisi 11.8.83
150	17"34	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 25.4.10
200	23"40	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Grosseto 1.7.10
300	38"45	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 17.4.10
400	51"74	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Budapest 20.8.98
500	1' 09"8	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
600	1' 24"4	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	1' 59"96	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 30.8.98
1000	2' 37"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	4' 03"88	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	4' 24"60	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	5' 50"5	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 29.3.81
3000	8' 46"8	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 25.4.81
2 miglia (3218m69)	9' 44"61	Elisa REA 68 FORESTALE	Torino 24.6.97
5000	15' 26"50	Elisa REA 68 FORESTALE	Pescara 3.7.99
10000	32' 36"39	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Reims 28.6.97
1 ora	18km084	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 4.5.81
Maratonina (21km097)	1h11' 32"0	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Verona 8.9.96

Maratona (42km195)	2h29' 43"0	Lucilla ANDREUCCI 69 FORESTALE	Milano 3.12.00
100 HS	m12"8	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Rieti 30.4.94
	12"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Valencia 12.6.94
	12"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Trento 16.6.94
	aw12"78	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Sestrieres 29.7.95
200 HS	m27"4	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
400 HS	56"44	Giuseppina CIRULLI 59 CUS ROMA	Catania 7.9.84
Alto	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 30.5.87
	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 8.9.87
	i1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	i1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	4m30	Francesca DOLCINI 74 SAI ASS.PRO.ATL.	Viareggio 21.7.02
	i4m30	Francesca DOLCINI 74 SAI ASS.PRO.ATL.	Zweibrücken 1.2.02
	i4m30	Francesca DOLCINI 74 SAI ASS.PRO.ATL.	Vienna 1.3.02
Lungo	6m70	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	i6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	13m45	Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.8.03
Peso	17m84	Cinzia PETRUCCI 55 FIAT SUD LAZIO	San Josè 11.4.81
Disco	57m51	Valentina ANIBALLI 84 ESERCITO	Pescara 24.5.09
Martello	61m30	Silvia Maria KOLLER 86 ESERCITO	Milano 1.8.09
Giavelotto	55m94	Marina PERRONI 59 CUS ROMA	Praga 13.6.82
Eptathlon	5426	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (14"58/11m87/1m63/26"04//5m72/38m72/2'14"36)	Cagliari 18-19.7.08
Pentathlon (1977-80)	3815	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2'23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
STAFFETTE			
4 x 100	45"93	CUS ROMA Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti	Novi Ligure 28.5.83
	m45"8	CUS ROMA Catalano*Filigrani*Cirulli*Capriotti	Cassino 22.5.83
4 x 200	1' 39"2	LIB. SAN SABA Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
4 x 400	3' 41"85	CUS ROMA Sinico*Gallio*Lanzara*Cirulli	Torino 24.7.86
4 x 800	8' 46"58	FORESTALE Mancia*L.Andreucci*Spuri*Rea	Rieti 4.6.95
4 x 1500	18' 09"32	CISES FRASCATI Spagnoli*Novelli*Mancia*Farruggia	Cesena 4.10.92
100+200+300+400	2' 12"79	STUD.CA.RI.RIETI Palombo*Tosoni*Oliva*Spuri	Macerata 3.8.00
MARCIA			
1 miglio (1609m34)	6' 43"59	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	pnu6' 40"2	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
2000	8' 13"81	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Oristano 20.9.94
3000	12' 16"92	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
5000	20' 57"96	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Roma 10.7.98
10000	43' 49"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
10 km (strada)	44' 33"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Abano Terme 20.9.98
	dd42' 21"0	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
1 ora	12km644	Giuliana SALCE 55 CUS ROMA	Roma 25.4.86
	pnu12km675	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 21.7.01
15000	1h10' 42"	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Castelnovo ne' Monti 21.7.01
15 km (strada)	1h10' 53"5	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	1h30' 42"0	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Eisenhüttenstadt 17.6.00

INDOOR ★ MASCHILI

60ys (54m87)	6"21	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Firenze 28.1.89
60	6"62	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Budapest 5.3.83
	6"62	Massimiliano DONATI 79 FIAMME GIALLE	Ancona 18.2.07
200	20"52	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	45"99	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
800	1' 47"43	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Birmingham 15.2.98
1000	2' 18"70	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	3' 41"44	Andrea CECCARELLI 72 FIAMME GIALLE	Genova 7.2.98
3000	7' 50"77	Angelo CAROSI 64 FORESTALE	Genova 23.2.97
60ys HS	7"18	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	7"66	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Genova 23.2.97
Alto	2m21	Pierpaolo MONTALTO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 22.1.86
Asta	5m55	Marco ANDREINI 61 FIAMME GIALLE	Torino 22.2.89
Lungo	8m30	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Birmingham 4.3.07
Triplo	17m59	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Torino 7.3.09
Peso	19m55	Luigi SINTONI 55 FIAMME GIALLE	Torino 10.2.82
Marcia km 5	18' 57"52	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Genova 20.2.99
Eptathlon	5491	Matteo KRANNER 83 AERONAUTICA (7"16/6m88/13m23/1m94/8"34/4m90/2' 59"23)	Napoli 14-15.2.04

INDOOR ★ FEMMINILI

60ys (54m87)	6"93	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	7"37	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Genova 12.2.94
200	24"03	Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.	Genova 8.2.98
400	52"69	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Genova 18.2.98
800	2' 04"7	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 11.3.78
1500	4' 12"5	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 12.2.78
3000	8' 51"00	Elisa REA 68 FORESTALE	Genova 18.2.98
60ys HS (54m87)	7"69	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Firenze 3.2.90
60 HS	7"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Parigi 13.3.94
	7"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Parigi 13.3.94
Alto	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	i4m30	Francesca DOLCINI 74 SAI ASS.PRO.ATL.	Zweibrücken 1.2.02
	i4m30	Francesca DOLCINI 74 SAI ASS.PRO.ATL.	Vienna 1.3.02
Lungo	6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	13m44	Laura TOSONI 79 ESERCITO	Ancona 20.2.05
Peso	16m63	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Genova 26.2.75
Marcia km 3	12' 16"92	Cristiana PELLINO 70 FORESTALE	Genova 12.2.00
Marcia km 5	21' 44"52	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	3875	Laura RENDINA 83 FONDIARIA-SAI (8"98/11m83/1m57/5m58/2' 12"26)	Ancona 1.2.09

* * *

i primati regionali
omnicomprensivi
e le migliori prestazioni
per ogni tipo di gara
e in tutte le categorie di età

MASCHILI ★ ASSOLUTI

80	8"46	Fabio CERUTTI 85 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
100ys (91m44)	9"68	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.04
100	w 9"99	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Bari 11.9.78
	10"06	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Rieti 21.7.09
150	15"17	Giovanni PUGGIONI 66 FIAMME GIALLE	Nuoro 13.4.97
	m14"8	Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB	Cassino 22.5.83
200	20"22	Pietro MENNEA 52 CAPANNELLE CLUB	Rieti 4.9.83
	m20"1	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Roma 26.6.75
	m20"1	Pietro MENNEA 52 ATL. RIETI	Pisa 14.9.76
220ys (201m17)	20"67	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Zurigo 28.8.75
300	m32"2	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Formia 8.5.75
	32"28	Pietro MENNEA 52 ALCO RIETI	Rieti 2.6.75
400	45"19	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE	Rieti 27.8.06
500	1' 01"38	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE	Busto Arsizio 26.5.84
600	1' 16"9	Ernesto NOCCO 57 FIAMME GIALLE	Roma 19.5.85
	a1' 15"13	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Sestrieres 29.7.93
	i1' 16"68	Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE	Sindelfingen 28.2.99
800	1' 43"92	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Montecarlo 11.8.92
1000	2' 15"76	Andrea BENVENUTI 69 FIAMME AZZURRE	Nuoro 12.9.92
1500	3' 34"61	Davide TIRELLI 66 FIAMME AZZURRE	Nizza 15.7.92
1 miglio (1609m34)	3' 52"72	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Roma 7.7.99
2000	4' 59"41	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	Milano 5.6.98
3000	7' 46"2	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Formia 12.6.77
	i7' 44"39	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Genova 23.2.97
2 miglia (3218m69)	8' 20"79	Salvatore ANTIBO 62 CUS ROMA	Torino 28.5.87
3 miglia (4828m03) pnu	12' 56"0	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	13' 20"93	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
10000	27' 39"52	Salvatore ANTIBO 62 CUS ROMA	Oslo 5.7.86
15000	p43' 52"0	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
10 miglia (16093m43) p	47' 10"6	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
20000	p58' 43"8	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
1 ora	20km416	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 9.4.77
Maratonina (21km097)	1h00' 20"0	Rachid BERRADI 75 FORESTALE	Milano 13.4.02
30000	1h35' 10"0	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Milano 16.10.77
Maratona (42km195)	2h08' 48"0	Francesco INGARGIOLA 73 FIAMME GIALLE	Roma 1.1.00
50 km (strada)	2h56' 03"0	Giorgio CALCATERRA 72 VILLA AURELIA	Palermo 19.10.03
100 km (strada)	6h28' 51"	Giorgio CALCATERRA 72 R.C. FUTURA	Seregno 21.3.10
2000siepi	5' 20"12	Luciano DI PARDO 75 FIAMME GIALLE	La Spezia 20.6.98
3000siepi	8' 12"5	Mariano SCARTEZZINI 54 FIAMME GIALLE	Roma 5.8.80
110 HS	13"35	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Annecy 23.6.02
	aw13"32	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Sestrieres 31.7.94
	m13"1	Andrea GIACONI 74 FIAMME GIALLE	Nuoro 10.7.02
200 HS	22"55	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 31.5.95
300 HS	35"07	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Terni 21.6.96
	m35"0	Giorgio FRINOLLI 70 FIAMME AZZURRE	Pleizhausen 13.5.01
		(8 ostacoli su 2 curve)	
400 HS	47"72	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Siviglia 27.8.99
Alto	2m31	Andrea BETTINELLI 78 FIAMME GIALLE	Rieti 3.8.03
	2m31	Giulio CIOTTI 76 FIAMME AZZURRE	Viersen 2.7.06
	i2m31	Giulio CIOTTI 76 FIAMME AZZURRE	Hustopec 21.1.06
Asta	5m90	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Parigi 28.8.03
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Osaka 30.8.07
Triplo	17m60	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Milano 7.6.00
Peso	20m78	Corrado FANTINI 67 FIAMME GIALLE	Rieti 1.9.96
Disco	67m62	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Spoleto 28.5.89
Martello	81m64	Enrico SGRULLETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 9.3.97
Martello MC Kg 15,88	23m94	Nicola VIZZONI 73 FIAMME GIALLE	Pietrasanta 17.4.09
Giavellotto (...-'86)	83m50	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Turku 17.8.71

(nuovo attrezzo)	84m60	Carlo SONEGO 72 FIAMME GIALLE	Osaka 8.5.99
Pentathlon	4036	Domenico GENCHI 82 AERONAUTICA MIL. (15"04/6m71/4m20/13m19/2'46"84)	Jesolo 25.5.07
Decathlon	8169	Beniamino POSERINA 70 FIAMME AZZURRE (10"93/7m43/13m99/1m99/48"82//14"60/44m34/5m00/58m88/4'36"94)	Formia 5-6.10.96
Decathlon/1 ORA	5977	Luca BONANNI 72 ACSI CAMPIDOGGIO (11"3/6m29/12m63/1m91/61"1//16"8/35m20/4m00/53m52/5'30"5)	Bolzano 3.10.98
STAFFETTE			
4 x 100	38"85	FIAMME GIALLE Dacastello*Aneschi*Donati*Fantoni Kaba	Valencia 27.5.06
	38"41	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) Puggioni*Madonia*CipolloniFFGG*FlorisFFAA	Goteborg 12.8.95
4 x 200	1'23"26	FIAMME GIALLE Chianella*Puggioni*Catalano*Ullo	Brescia 27.5.89
4 x 400	3'03"67	FIAMME GIALLE Ottoz*Mori*Groff*Saber	Roma 28.5.97
	3'03"46	SQUADRA NAZIONALE (& REGIONALE...) VaccariFFAA*GrossiFOR*SaberFFGG*AimarFFAA	Helsinki 14.8.94
4 x 800	7'14"65	FIAMME AZZURRE Cardone*Tirelli*Benvenuti*D'Urso	Vigevano 28.9.91
4 x 1500	15'11"4	FIAMME GIALLE Volpi*Fava*Riga*Scartezzini	Viareggio 5.10.75
4 x 1 miglio	16'48"1	FIAMME GIALLE Carenza*Dell'Antone*Cecchini*Corvo	Roma 17.4.84
100+200+300+400	1'50"92	FIAMME GIALLE Leonardi*Capati*Groff*Zambito	Rieti 3.6.95
MARCIA			
1 miglio (1609m34)	5'44"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Roma 2.5.88
2000	7'38"0	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
3000	11'26"9	Roberto BUCCIONE 51 FIAMME GIALLE	Riccione 30.8.77
	11'24"3	Alessandro PEZZATINI 57 FIAMME GIALLE	Milano 6.2.80
2 miglia (3218m69)	12'07"71	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Siderno 1.10.89
3 miglia (4828m03)	17'44"49	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 23.9.90
5000	18'38"45	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Milano 25.6.09
	18'08"86	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
10000	37'58"6	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Sesto S.Giovanni 23.7.05
10 km (strada)	38'00"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.9.10
1 ora	14km727	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Colleferro 22.4.90
	15km065	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15000	1h00'34"8	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Castelnovo ne' Monti 26.8.00
	59'44"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
15 km (strada)	59'34"18	Marco GIUNGI 74 FIAMME GIALLE	Prato 9.9.01
	59'10"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Siderno 10.6.90
20000	1h19'24"1	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Fana 26.5.90
20 km (strada)	1h19'36"0	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25000	1h55'49"0	Abdon PAMICH 33 ESSO CLUB ROMA	Roma 21.11.71
25 km (strada)	1h42'54"0	Massimo FIZIALETTI 65 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
	1h41'08"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
2 ore	25km939	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Gorizia 20.2.94
30 km (strada)	2h06'01"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Sesto S.Giovanni 1.5.92
30000	2h20'35"0	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35000	2h43'26"2	Fabio RUZZIER 53 MCC LAZIO	Lugano 14.3.93
35 km (strada)	2h28'53"0	Marco DE LUCA 81 FIAMME GIALLE	Montalto di Castro 24.1.10
40000	3h10'56"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
40 km (strada)	2h58'55"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Signa 19.2.95
50000	4h00'11"0	Paolo GRECUCCI 51 FIAMME GIALLE	Fana 2.5.80
50 km (strada)	3h43'55"0	Giovanni PERRICELLI 67 FIAMME AZZURRE	Helsinki 13.8.94

PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	m8"5	Alessandro ATTENE 77 FIAMME AZZURRE	Macerata 9.9.98
	8"69	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.05
100ys (91m44)	9"68	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.04
100	10"08	Carlo BOCCARINI 76 FIAMME GIALLE	Rieti 9.5.98
	w10"06	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Cagliari 9.10.83
150	15"55	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE	Mondovì 1.5.06
	m15"3	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Roma 25.4.04
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Grosseto 16.7.04
300	32"48	Alessandro CAVALLARO 80 FIAMME GIALLE	Pleizhausen 13.5.01
400	45"25	Claudio LICCIARDELLO 86 FIAMME GIALLE	Pechino 18.8.08
500	1' 02"5	Andrea BARBERI 79 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.01
600	1' 17"0	Roberto TOZZI 58 TELETTRA RIETI	Roma 20.6.80
800	1' 45"94	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Grosseto 11.8.91
1000	2' 19"7	Lorenzo PERRONE 81 FIAMME GIALLE	Palermo 10.5.03
1500	3' 36"18	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 5.6.96
1 miglio (1609m34)	4' 00"35	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Formia 16.6.85
2000	5' 04"74	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Roma 8.6.95
3000	7' 48"85	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Rovereto 28.8.96
3 miglia (4828m03) pnu	12' 56"0	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
5000	13' 20"93	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Oslo 27.7.85
10000	27' 44"65	Francesco PANETTA 63 ESERCITO	Stoccolma 2.7.85
1 ora	19km879	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 17.4.82
Maratonina (21km097)	1h03' 33"0	Marco MAZZA 77 AERONAUTICA MILITARE	Gargnano 27.9.98
Maratona (42km195)	2h13"44	Giovanni RUGGIERO 74 FORESTALE	Cesano Boscone 5.11.95
	dd2h10' 36"0	Alessio FAUSTINI 60 CUS ROMA	Roma 3.1.82
2000siepi	5' 29"5	Stefano CIALLELLA 74 FIAMME AZZURRE	Campobasso 1.9.96
3000siepi	8' 18"85	Franco FAVA 52 FIAMME GIALLE	Roma 7.9.74
110 HS	13"51	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Bologna 24.6.92
200 HS	m22"9	Eddy OTTOZ 44 ESERCITO	Zurigo 30.6.66
	23"04	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Milano 21.5.92
300 HS	36"23	Luca BORTOLASO 81 FIAMME GIALLE	Bellinzona 27.7.02
400 HS	48"92	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Tokio 25.8.91
Alto	i2m30	Fabrizio BORELLINI 68 FIAMME AZZURRE	Budapest 5.3.88
	2m28	Fabrizio BORELLINI 68 FIAMME AZZURRE	Roma 8.5.88
	2m28	Marco FASSINOTTI 89 AERONAUTICA MILITARE	Pescara 19.6.10
Asta	5m75	Fabio PIZZOLATO 75 FIAMME AZZURRE	Milano 6.7.97
Lungo	8m47	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Osaka 30.8.07
Triplo	16m73	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Roma 24.5.98
Peso	19m92	Alessandro ANDREI 59 ESERCITO	Firenze 28.5.81
Disco	63m22	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Voghera 20.6.82
Martello	73m52	Marco LINGUA 78 FIAMME GIALLE	Milano 7.9.00
Giavellotto (...-'86)	78m68	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Milano 29.6.69
(nuovo attrezzo)	74m80	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Livorno 21.2.88
Palla (g 400)	81m31	Olivio IACOVOZZI 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m97	Manuel FRANCESCHI 87 POL. IUSM	Roma 10.6.09
Decathlon	7602	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE	Bologna 24-25.5.96
		(11"21/7m42/12m66/2m00/49"78//15"08/35m74/4m90/50m16/4' 35"63)	
STAFFETTE			
4 x 100	40"04	FIAMME GIALLE Contento*Tiziani*Grazioli*Simionato	Udine 13.6.81
4 x 400	3' 07"52	FIAMME GIALLE Talignani*Menicocci*Fuccillo*Barberi	Rieti 11.6.00
100+200+300+400	1' 54"09	STUD.CA.RI.RIETI Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli	Rieti 3.6.95

MARCIA

5000	19' 38"5 i19' 26"51	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Matera 7.9.06 Ancona 19.2.05
10000	39' 24"0	Walter ARENA 64 FIAMME AZZURRE	Roma 11.5.86
15000	pnu1h03' 39"0	Walter ARENA 64 FIAMME GIALLE	.85
15 km (strada)	1h02' 02"0 dd1h00' 10"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Molfetta 21.4.91 Siderno 10.6.90
20000	1h21' 30"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Formia 17.3.07
20 km (strada)	1h21' 17"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Leamington 20.5.07
25 km (strada)	1h45' 37"0	Arturo DI MEZZA 69 FIAMME GIALLE	Campobasso 11.3.90
30 km (strada)	2h13' 35"0	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Pescara 20.9.98
35 km (strada)	2h45' 43"0	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Senigallia 31.5.98
40 km (strada)	3h09' 21"0	Orazio ROMANZI 70 FIAMME GIALLE	Affi 4.10.92
50 km (strada)	3h59' 23"0	Patrick ENNEMOSER 81 FIAMME GIALLE	Ascoli Piceno 3.3.02

JUNIORES (al limite dei 19 anni)

80	8"79	Koura KABA FANTONI 84 FIAMME GIALLE	Celle Ligure 11.10.03
100	10"52 10"52 m10"4 m10"4 w10"24	Massimiliano DONATI 79 STUD.CA.RI.RIETI Valerio ROSICHINI 90 FF.GG.SIMONI Carlo SIMIONATO 61 FIAMME GIALLE Michele LAZAZZERA 68 FIAMME AZZURRE Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Sarajevo 30.5.98 Rieti 12.6.09 Roma 21.9.80 Bari 14.4.86 Roma 15.5.04
150	m15"8 16"06	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI Francesco BASCIANI 91 ACSI CAMPIDOGGIO	Rieti 9.5.01 Roma 25.4.10
200	20"28	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Grosseto 16.7.04
300	33"74 m33"7	Koura FANTONI KABA 84 FIAMME GIALLE Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Celle Ligure 11.10.03 Roma 25.4.04
400	46"98	Danilo BERTAGGIA 66 FIAMME GIALLE	Cottbus 24.8.85
500	1' 02"9	Fabrizio MORI 69 FIAMME GIALLE	Roma 15.5.88
800	1' 48"1 1' 48"14	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA Lukas RIFESER 86 ESERCITO	Milano 2.7.74 Brunico 18.6.05
1000	2' 20"5	Carlo GRIPPO 55 ARCA ROMA	Roma 16.10.74
1500	3' 41"70	Lorenzo PERRONE 81 FIAMME GIALLE	Cles 12.8.00
1 miglio (1609m34)	4' 01"8	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Trento 28.9.93
2000	5' 24"6	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Roma 27.3.77
3000	8' 01"7	Ranieri CARENZA 63 FORESTALE	Firenze 10.6.81
5000	13' 45"45	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Goteborg 2.8.82
10000	29' 28"2	Arturo IACONA 57 FIAMME GIALLE	Roma 24.10.76
45 minuti	14km762	Ranieri CARENZA 63 FIAMME GIALLE	Milano 30.10.82
1 ora	19km044	Antonio GIACCHETTO 59 FIAMME GIALLE	Milano 21.10.78
Maratonina (21km097)	1h04' 53"0	Damiano POLTI 76 AERONAUTICA	Camaiore 3.9.95
Maratona (42km195)	2h25' 19"0	Francesco MINERVA 78 AERONAUTICA	Bari 16.11.97
1500siepi	4' 13"1	Francesco VALENTI 45 FIAMME GIALLE	Varsavia 20.9.64
2000siepi	5' 36"8	Alberto CORVO 63 FIAMME GIALLE	Saronno 22.5.82
3000siepi	8' 48"9	Tonino FELICI 63 FORESTALE	Roma 15.5.82
110 HS	14"09 14"09 wm13"6	Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE Laurent OTOZ 70 FIAMME GIALLE Luigi BERTOCCHI 65 FIAMME GIALLE	Novara 29.9.84 Casalmaggiore 6.8.89 Aless. d'Egitto 15.10.84
200 HS	23"62	Luca COSI 63 ESERCITO	Milano 15.5.82
400 HS	49"84	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Rieti 6.9.92
Alto	2m22	Roberto CERRI 61 FIAMME GIALLE	Roma 3.5.80
Asta	5m30 5m30 i5m30	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Roma 23.5.98 Pesaro 19.7.98 Genova 7.2.98
Lungo	8m11	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Grosseto 14.7.04
Triplo	16m41	Paolo CAMOSSI 74 FIAMME AZZURRE	S.Sebastian 31.7.93
Peso Kg 7,257	17m64 i18m38	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Arzana 7.9.10 Ancona 28.2.10

Kg 6	20m00	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Rieti 17.1.10
Disco Kg 2	59m28	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Cassino 8.9.79
Kg 1,750	62m26	Eduardo ALBERTAZZI 91 FIAMME GIALLE	S.Benedetto Tr. 5.5.10
Martello Kg 7,257	69m62	Emilio CALABRO' 69 FIAMME GIALLE	Latina 2.10.88
Kg 6	71m03	Simone FALLONI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 2.10.10
Giavellotto (...-'86)	75m42	Renzo CRAMEROTTI 47 FIAMME GIALLE	Roma 23.10.66
(nuovo attrezzo)	71m74	Ivan SOFFIATO 68 FIAMME AZZURRE	Grosseto 3.10.87
Palla (g 400)	74m22	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

Decathlon **6809** Antonio PIASTRA 58 MOLIN. CIVITAVECCHIA Firenze 18-19.6.77
(11"2/6m59/14m45/1m80/52"2//15"6/38m94/3m80/53m86/4'47"9)

STAFFETTE

4 x 100	41"49	SQUADRA REGIONALE	
	41"57	Oliva*Carnicelli*Laurenti*Mancini	Orte 30.10.83
		STUD.CA.RI.RIETI	
		Vecchi*Battinelli*Milardi*Donati	Pesaro 18.7.98
4 x 400	3' 13"54	FIAMME GIALLE	
		Catalano*Tozzi*D'Amico*Corti	Roma 12.10.83
4 x 800	7' 32"7	FIAMME AZZURRE	
		Zanon*Rogen*Baccani*Cardone	Frascati 8.10.86
4 x 1500	15' 47"6	FORESTALE	
		Coppola*D'Urso*D'Agostino*Paparesta	Rieti 6.10.83
4 x 1 miglio	17' 31"4	FIAMME GIALLE	
		Cicccone*Colloca*Biondi*Brunetti	Roma 14.4.84
100+200+300+400	1' 54"09	STUD.CA.RI.RIETI	
		Sacco*Vecchi*Pezzotti*Trovarelli	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	6' 29"0	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Roma 4.4.79
3000	12' 09"4	Nicola PETTORINO 61 FIAMME GIALLE	Bologna 19.9.79
	pn11' 48"0	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
5000	19' 38"95	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Udine 3.9.86
	i19' 26"51	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Ancona 19.2.05
10000	40' 40"73	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Atene 18.7.86
1 ora	14km180	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Roma 25.4.86
15000	1h03' 59"3	Salvatore CACIA 67 FIAMME GIALLE	Colleferro 12.10.86
15 km (strada)	cd1h05' 07"0	Nello CORRITORE 71 FIAMME GIALLE	Siderno 10.6.90
20 km (strada)	1h23' 58"0	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Pomigliano d'A. 2.4.05
25 km (strada)	1h54' 56"0	Ivano MEDAGLI 81 AERONAUTICA MIL.	Pescara 12.3.00
50 km (strada)	4h30' 45"0	Tiziano DE SANTIS 81 STUD.CA.RI.RIETI	Scanzorosciate 31.10.99

ALLIEVI

80	9"13	Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE	Rieti 15.9.07
100ys (91m44)	9"88	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Mondovì 1.5.02
100	10"65	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 6.10.01
	w10"48	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Pergine Valsugana 30.6.01
150	m15"8	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.5.01
200	20"99	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Bressanone 3.6.01
	w20"91	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.9.01
300	m34"2	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.5.01
400	m48"0	Paolo CATALANO 64 CUS ROMA	Roma 5.7.81
	48"18	Marco TROVARELLI 77 STUD.CA.RI.RIETI	Nicosia 16.5.94
500	1' 04"4	Daniele D'AMICO 64 CUS ROMA	Roma 29.3.81
600	1' 21"72	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 9.9.07
800	1' 52"9	Marco DE ANGELIS 59 ARCA ROMA	Fano 17.10.76
	1' 52"97	Andrea BUFALINO 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
1000	2' 27"2	Carlo GRIPPO 55 CUS ROMA	Frascati 1.11.72
1500	3' 55"2	Pietro FARES 72 FF.GG.SIMONI	Roma 9.10.88
2000	5' 33"4	Franco FAVA 52 ATL. CASSINO	Roma 5.10.69
3000	8' 20"91	Giuliano BACCANI 68 CISES FRASCATI	Marina di Massa 26.9.85
5000	14' 38"8	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Roma 25.4.81

30 minuti	9km597	Sergio BRUNI 64 POL. TARQUINIA	Viterbo 19.10.80
1500siepi	4'14"6	Marco DI LIETO 68 FORESTALE	Rieti 19.6.85
2000siepi	5'50"0	Piero SANNA 59 ARCA ROMA	Roma 3.10.76
3000siepi	9'19"6	Stefano CECCHINI 61 CUS ROMA	Roma 28.5.78
110 HS (0.84)	14"19	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 13.7.98
(0.91)	13"59	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Castelfidardo 1.9.02
(1.00)	14"32	Roberto FIORANELLI 66 FIAMME GIALLE	Riccione 18.9.83
	m14"1	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 27.9.01
	w14"30	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Las Rozas 6.7.91
(1.06)	14"65	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Copenhagen 21.9.02
200 HS	m24"4	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 25.4.01
400 HS (0.84)	52"13	Francesco PATANO 92 FF.GG.SIMONI	Grosseto 4.10.09
(0.91)	m53"1	Daniele FOCACETTI 80 LIB. CASTELLI ROMANI	Roma 22.9.96
Alto	2m08	Marcello FURLANI 63 A.S. FRASCATI	Porto S.Giorgio 20.7.80
Asta	4m90	Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 6.6.09
Lungo	7m61	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Debrecen 13.7.01
Triplo	16m27	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Caen 30.5.02
Peso (kg 5)	20m18	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Bressanone 31.5.09
(kg 6)	18m71	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Rieti 26.10.09
(kg 7.257)	15m50	Daniele SECCI 92 FF.GG.SIMONI	Roma 12.9.09
Disco (kg 1.500)	57m15	Federico APOLLONI 87 FIAMME GIALLE	Rieti 14.9.04
(kg 1.750)	54m30	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Rieti 9.10.77
(kg 2)	48m90	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 18.5.77
Martello (kg 5)	69m72	Enrico BERNARDINI 75 POL. ROMA XIII	Roma 31.5.92
(kg 6)	67m18	Valentino BRICHESE 70 FF.GG.SIMONI	Modena 9.10.87
(kg 7.257)	55m88	Wladimiro ZAWATZKI 62 FIAMME GIALLE	Bologna 16.6.79
Giavellotto (g 600)	69m94	Damiano LEONI 72 EDILMACO FRASCATI	Roma 30.9.89
(g 700)	63m19	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Cesenatico 6.10.07
(g 800)	61m23	Luigi RAUSA 44 CUS ROMA	Bologna 30.7.61
(nuovo attrezzo g 800)	57m14	Mauro LEONI 74 FF.GG.SIMONI	Roma 21.7.91
Palla (g 400)	74m22	Damiano ANGELINI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.01
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03
Pentathlon (80-87)	3517	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 1.6.86
Octathlon (...-'79)	5251	Antonio PIASTRA 58 LIB. TARQUINIA	Formia 9-10.8.75
		(11"7/6m15/14m84/1m65//16"3/39m20/3m40/48m80)	
Octathlon (88-90)	4898	Emiliano PIZZOLI 74 STUD.CA.RI.RIETI	Formia 20-21.10.90
		(11"32/6m38/36m82/1m89//14"90/24m10/2m80/2'56"0)	
Octathlon (dal 1991)	5066	Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI	Roma 5-6.6.93
		(11"8/6m56/1m98/42m80//16"1/31m90/4m10/3'15"8)	
Octathlon (dal 2006)	5147	Filippo BERTOLDO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 20-21.10.06
		(11"3/6m51/1m75/48m74//14"7/29m56/3m50/3'00"1)	
Octathlon (dal 2010)	5322	Samuele CHIARI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15-16.10.10
		(11"46/6m63/9m74/50"62//15"65/1m85/38m39/2'54"81)	
Decathlon (sperimentale)	6518	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Gorizia 5-6.7.86
		(11"31/6m16/10m73/1m74/2'57"31//14"82/31m48/3m80/36m98/56"43)	
STAFFETTE			
4 x 100	41"88	SQUADRA REGIONALE	
	m42"5	DeMasi*DePaolis*Rutigliano*Cipolloni	Antony 25.10.86
	42"77	FIAMME GIALLE	
		Lauretti*Mafessoni*Brugnoli*Gori	Rieti 12.6.99
		POL. KRONOS FEVOLA	
		Risica*Cacciotti*Loreti*Carbone	Viareggio 4.6.89
4 x 200	1'32"6	UISP CAMPIDOGLIO	
		Scaringi*Micarelli*Ciorba*Cerasani	Fiumicino .5.85
4 x 400	3'21"6	STUD.CA.RI.RIETI	
	d3'20"44	Pizzoli*VanMosselwede*Pezzotti*Trovarelli	Roma 8.6.94
		CUS ROMA	
		Mugnai*Norci?*Migliorini*D'Amico	Milano 18.10.81
4 x 800	7'59"6	A.S. FRASCATI	
		Venditti*BrunettiA.*Fizialetti*Luzietti	Roma 2.5.82
3 x 1000	7'39"8	CUS ROMA	
		Grippi*DiSantolo*Giani	Cava de' Tirreni 29.10.72
4 x 1500	16'25"87	ARCA ROMA	
		Molinari*Sanna*Grieco*DeAngelis	Viareggio 18.9.76

4 x 1 miglio (1609m34)	18' 05"2	FF.GG.SIMONI Mazzoni*Ianniello*Vitolo*Fares	Roma 15.5.88
100+200+300+400	m2' 02"6	FIAMME GIALLE Alberico*Sorgi*Allegretti*Mafessoni	Montalto 16.4.00
	2' 02"82	STUD.CA.RI.RIETI DeMichelis*Ottavi*Sciarra*Santori	Rieti 28.8.05

MARCIA

3000	12' 08"1	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Roma 11.10.03
3 km (strada)	12' 53"9	Fabrizio MONTANARI 79 FIAMME GIALLE	Trecastagni 7.7.96
4000	pnu17' 00"0	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86
5000	21' 15"5	Bernardo CARTONI 69 SNIA BPD COLLEFERRO	Antony 25.10.86
6000	27' 48"2	Stefano GROSSELLE 60 ATL. SUD LAZIO	Napoli 8.6.77
10000	43' 00"37	Giorgio RUBINO 86 FIAMME GIALLE	Sherbrooke 13.7.03

CADETTI (al limite dei 15 anni)

Nota: dal 1994 la categoria Cadetti comprende i 15enni (oltre ai 14enni), come già in passato dall'82 all'89 e dal '73 al '77.

80	8"9	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 10.6.84
	8"9	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Pomezia 11.5.96
	8"9	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.10.00
	8"9	Francesco BASCIANI 91 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
	e9"13	Simone RAGOZZINO 92 POL. AIRONE	Rieti 15.9.07
100	10"8	Marco OLIVA 64al CUS ROMA	Viterbo 4.11.79
	e11"19	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Verona 19.6.96
	ev(11"14)	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 29.10.00
150	16"3	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.10.00
200	22"9	Stefano TADDEI 76al CUS VITERBO	Viterbo 22.5.91
300	35"3	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Padova 2.10.85
	35"3	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 20.10.85
	35"3	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Frosinone 27.10.96
	e35"69	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Caorle 12.10.96
400	49"6	Marco TROVARELLI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.10.92
600	1' 23"5	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 24.10.99
800	1' 57"4	Antonio DI FAZIO 75al BPD DIFESA SPAZIO	Rieti 11.9.90
1000	2' 35"78	Daniele OLIVIERI 91 FF.GG.SIMONI	Lignano Sabb. 28.9.06
1200	3' 12"5	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Roma 25.6.83
1500	4' 05"7	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Roma 14.10.79
1 miglio (1609m34)	4' 32"3	Roberto PETRINI 61ra STUD. REATINA	Formia 15.5.76
2000	5' 43"8	Roberto MARAZZI 60ra ALCO RIETI	Jesolo 26.10.75
	str(5' 41"6)	Ali Mahad ABDIKADAR 93 STUD.SEZZE	Roma 11.10.08
3000	8' 49"6	Claudio UBALDI 63al FORESTALE	Roma 29.10.78
80 HS (0.60) (0.84)	11"21	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
	11"3	Fabio LIONELLO 60ra VILLA FLAMINIA	Jesolo 26.10.75
	e11"38	Dario DE PAOLIS 69ra ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
100 HS (0.84)	e13"44	Matteo MAISTI 83 GYMNASIUM VALLIS MONTANAE	Palermo 17.10.98
	13"1	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15.9.00
110 HS (0.91) (1.00)	14"9	Simone POCCIA 95 POLIGOLFO	Latina 13.5.10
	15"4	Roberto FIORANELLI 66al ATL. APRILIA	Roma 14.10.81
	15"4	Daniele MARIANI 66al STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 15.9.91
	15"4	Stefano PIZZOLI 78al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.5.93
200 HS (0.76)	26"1	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 15.4.00
300 HS (0.76)	37"9	Daniele FOCACETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Riccione 15.10.95
	e38"76	Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI	Roma 18.5.97
400 HS (0.84)	55"9	Silvio PEZZOTTI 77al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 20.9.92
1200siepi	3' 29"90	Carlo DECINA 75 LIB. CASTELGANDOLFO	Caorle 6.10.89
1500siepi	4' 30"0	Carlo DECINA 75al LIB. CASTELLI ROMANI	Colleferro 7.10.90
2000siepi	6' 14"0	Angelo CAROSI 64al FIAMME GIALLE	Ancona 29.9.79
Alto	2m06	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 17.9.00
Asta	4m35	Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI	Ravenna 13.10.07
Lungo	7m52	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Fano 7.10.00

Triplo	15m10	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.10.00
Quadruplo	15m52	Alessandro RUSCELLO 68 U.S.I. ROMA	Roma 10.9.83

Peso (kg 4)	17m70	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 21.5.05
(kg 5)	15m59	Daniele SECCI 92 AICS MARATHON Lignano Sabbiadoro	26.9.07
Disco (kg 1.500)	53m28	Marco MARTINO 60ra FIAMME GIALLE	Roma 14.9.75
(kg 1.750)	44m42	Giampaolo GOLA 75al FF.GG.SIMONI	Rimini 29.9.90
Martello (kg 5)	60m66	Emiliano DEL CAMPO 82 AGIP PETROLI	Campobasso 12.9.97
(kg 4)	59m73	Patrizio DI BLASIO 93 FF.GG.SIMONI	Fidenza 22.6.08
Giavellotto (g 600)	57m28	Vincenzo NAPOLITANO 73 POL. ROMA XIII	Roma 17.9.88
(g 800)	49m86	Christian CRUCIANI 76al STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	2712	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Aprilia 30.6.85
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	3217	Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (13"5/38m62/6m23/1'27"7)	Formia 22.10.95
Tetrathlon B (100hs*Al*Pe*600)	2887	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI (13"6/1m77/9m52/1'30"1)	Formia 20.10.96
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	3344	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (13"4/2m06/39m82/1'31"7)	Rieti 17.9.00
Pentathlon (100*Lu*Pe*Al*1000)	2522	Ugo BRESSANELLO 66al SNIA LAZIO	Roma 2-3.5.81
Pentathlon (dal 2002)	3805	Andrea ALIVERI 92 POL. AIRONE (15"00/1m78/47m82/6m03/2'56"18)	Ravenna 13.10.07
Octathlon	3878	Marco TROMBETTI 76al ATL. POMEZIA (12"38/5m96/29m34/1m77//18"66/25m94/3m20/3'09"26)	Longarone 5-6.10.91

MARCIA

2000	8'49"3	Marco MILI 91 FF.GG.SIMONI	Matera 7.9.06
3000	13'04"73	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Barletta 6.9.01
3 km (strada)	13'26"0	Federico DE FELICE 81 LIB. MUZI GEN.VALM.	Isernia 22.9.96
2 miglia (3218m69) pnu	14'58"5	Fabrizio MONTANARI 79 FF.GG.SIMONI	Riccione 9.10.94
4000	18'03"2	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Formia 12.7.01
5000	23'09"5	Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 28.4.86
5 km (strada)	22'20"18	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01
10000	50'52"7	Adriano PETRACCHIOLI 64al AXIA VITERBO	Bologna 15.6.79

STAFFETTE

4 x 100	43"7	SQUADRA REGIONALE Mattei*Vecchi*Focaccetti*Stefanelli	Riccione 15.10.95
	44"4	LIB. SCAVO VELLETRI (Squadra Prov. Roma Sud) Mattei*Macale*Carini*Comandini	Frosinone 27.10.96
	44"60	STUD.CA.RI.RIETI Rubera*Corradetti*Dominici*Mozzetti	Ascoli Piceno 3.7.99
4 x 200	1'41"6	ACSI CAMPIDOGLIO AIRONE Macchioni*Palazzoli*Baldasseroni*Paparo	Roma 21.3.93
3 x 1000	8'24"00	FIAMME GIALLE SIMONI Campanella*Mone*Caccamo	Roma 22.4.07
3 x 1200	10'03"0	STUD. REATINA/rA Greco*Desideri*Petrini	31.10.76
800+600+400+200	4'53"4	STUD.CA.RI.RIETI Gnan*Bonafaccia*Battinelli*Milardi	Rieti 28.9.94
200+400+600+800	4'46"79	SQUADRA REGIONALE Mafessoni*Donati*Patroni*Venturucci	Palermo 18.10.98
	4'53"3	AGIP PETROLI Corbo*Mongardini*Nadolski*Rocchi	Roma 1.6.97
100+200+300+400	2'08"7	SQUADRA REGIONALE Pellecchia*Scotti*Locci*Rembadi	Cast. del Lago 17.10.82
	2'08"8	ATLETICA FRASCATI Mazzola*Lacal*Serafini*Sanna	Velletri 30.10.10
400+300+200+100	2'10"3	FIAMME GIALLE	11.9.82

CADETTI (al limite dei 14 anni)

80	e9"20	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 8.6.95
	8"9	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 10.6.84

150	17"3	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 26.3.95
	17"3	Christian FEOLA 93 ATL. POMEZIA	Valmontone 22.9.07
	d16"9	Fabrizio MAFESSONI 83 FF.GG.SIMONI	Tuscania 19.10.97
300	36"1	Eugenio MATTEI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 28.5.95
600	1'26"1	Antonio DI FAZIO 75 SNIA BPD COLLEFERRO	Roma 1.10.89
	e1'29"40	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Palermo 17.10.98
1000	2'39"83	Matteo ORLANDI 93 ATL. CASTELLANA	Ravenna 14.10.07
1200	3'18"7	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Roma 25.4.82
2000	5'54"3	Mauro CHIODI 67 UISP CIVITAVECCHIA	18.10.81
3000	9'00"7	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Cast. del Lago 15.5.82

1200siepi	3'29"90	Carlo DECINA 75 LIB. CASTELGANDOLFO	Caorle 6.10.89

80 HS (0.60)	11"21	Claudio CIOCCOLONI 96 URBE JUNIOR 1952	Roma 10.6.10
(0.84)	e11"38	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	Roma 5.10.83
(8/0.60*i8.00)	11"20	Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.5.03
100 HS (0.84)	e13"99	Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA	Formia 28.9.02
	13"9	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 19.9.99
200 HS (0.76)	27"1	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 25.4.94
300 HS (0.76)	39"8	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 28.5.94
	d38"7	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Cast.d.Lago 11.6.94

Alto	1m90	Emanuel MARGESIN 77 FF.GG.SIMONI	Roma 1.6.91
Asta	3m85	Simone PETRUCCI 77 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 27.9.91
Lungo	6m51	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 26.9.99
Triplo	13m36	Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI	Rieti 24.10.00
Quadruplo	14m64	Andrea FRINOLLI 71 FF.GG.SIMONI	Roma 27.10.85

Peso (kg 4)	16m70	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Formia 28.4.04
(kg 5)	13m05	Enzo MAMPIERI 72 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Disco (kg 1.500)	43m82	Marco MARTINO 60 FIAMME GIALLE	Roma 12.10.74
Martello (kg 5)	55m46	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 29.6.93
Giavellotto (g 600)	47m19	Marco ROSICHINI 96 FF.GG.SIMONI	Viterbo 18.9.10
Palla (g 400)	62m36	Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

Triathlon (80*Lu*Pa04)	2572	(1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	Roma 20.10.83
Tetrathlon (80*Lu*Gia*1200)	2457	Enrico MILANO 75 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 16.10.89
Tetrathlon A (100hs*Lu*Gia*600)	2771	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (14"1/5m83/33m76/1'31"6)	Roma 18.9.94
Tetrathlon B (100hs/Al/Pe/600)	2227	Andreas NADOLSKI 82 AGIP PETROLI (15"1/1m45/8m31/1'31"3)	Roma 22.9.96
Tetrathlon C (100hs*Al*Gia*600)	2466	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (13"9/1m88/26m70/1'42"5)	Viterbo 19.9.99
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	1963	Stefano DI PASQUALE 87 POL. ROMA XIII (10"1/26m35/1m58/1'38"1)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	2902	Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI (15"7/1m70/36m90/5m51/3'17"8)	Rieti 8.10.03
Pentathlon (dal 2006)	3054	Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI (14"981m70/34m05/5m60/3'13"11)	Rieti 6.9.06

MARCIA			

1 miglio (1609m34)	pnu7'26"8	Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI	Grosseto 13.10.90
2000	pnu9'16"4	Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI	Grosseto 13.10.90
3000	13'50"39	Emiliano RICCI 76 FF.GG.SIMONI	Grosseto 13.10.90
2 miglia (3218m69)	pnu15'48"2	Adriano PETRACCHIOLI 64 AQUILANI VITERBO	Caorle 7.10.78
4000	18'32"95	Giorgio RUBINO 86 FF.GG.SIMONI	Fano 7.10.00
3 miglia (4828m03)	pnu23'07"0	Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI	20.10.85
5000	23'54"9	Davide CICCARELLI 71 STUD.CA.RI.RIETI	20.10.85
5 km (strada)	23'26"70	Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI	Isernia 29.9.01

STAFFETTE			

4 x 100	45"6	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*Macale*Gambutì*Mattei	Sezze 3.6.95
4 x 200	1' 43"3	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*Leoni*Macale*Mattei	Roma 26.3.95
800+600+400+200	5' 09"9	LIB. SCAVO VELLETRI Doro*Pigliucci*Macale*Carini	Roma 8.6.95
3 x 1200	10' 26"9	U.S.I. ROMA Paoli*Colledanchise*Loseto	Roma 20.6.81

RAGAZZI (al limite dei 13 anni)

60	7"4	Stefano PAGLIARULO 91 URBE JUNIOR 1952	Bracciano 9.10.04
	7"4	Marco MATTEI 95 ATL. TIBURTINA	Bracciano 19.10.08
	i7"4	Simone LILLI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Napoli 15.12.01
80	9"3	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.5.83
	e9"51	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 5.10.83
150	18"2	Matteo ORLANDI 93 ATL.CASTELLANA	Frascati 14.6.06
300	38"9	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	S.Cesareo 31.10.93
600	1' 31"2	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 15.6.97
1000	2' 46"2	Matteo ORLANDI 93 ATL.CASTELLANA	Frascati 21.6.06
1200	3' 34"4	Domenico AUTENZIO 88 FF.GG.SIMONI	Roma 22.9.01
	pnu3' 31"7	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Colleferro 31.10.81
2000	5' 58"2	Giuliano BACCANI 68 A.S. FRASCATI	Colleferro 31.10.81
60 HS (6/0.76*i8.00)	9"3	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
(6/0.76*i7.80)	9"2	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Frosinone 27.10.96
	w9"1	Fabio ONORINI 83 UISP VITERBO	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*i7.50)	9"2	Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
	9"2	Claudio CORRADETTI 85 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.10.98
(6/0.60*i7.50)	8"4	Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 27.10.02
80 HS	11"7	Romano VELLA 71 STUD.CA.RI.RIETI	15.10.84
	11"7	Marco CIACCIARELLI 72 AVIS APRILIA	Roma 14.9.85
100 HS (0.84)	14"9	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 7.11.93
200 HS (0.76)	30"4	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.10.94
	30"4	Matteo CARGNELUTTI 82 POL. AIRONE	Roma 22.10.95
	30"4	Simone IACHETTI 82 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 22.10.95
	30"4	Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA	Roma 25.4.01
(0.60)	28"9	Luigi OLIVA 92 ATL. SABATINA	Rieti 28.4.05
	28"92	Federico CELANT 97 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Formia 23.5.10
(0.50)	28"63	Marco ARDUINI 97 ATLETICA SMILE	Formia 26.9.10
300 HS (0.76)	42"7	Daniele FOCACCEI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 26.9.93
Alto	1m75	Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI	Roma 23.4.98
Asta	3m00	Andrea SANTINI 77 STUD.CA.RI.RIETI	Grosseto 13.10.90
Lungo	5m96	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 20.10.83
Quadruplo	14m13	Antonello ROMANI 74 IMAC COLLEFERRO	Lanuvio 28.10.87
Peso (kg 2)	21m83	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 12.10.03
(kg 3)	15m05	Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI	Tuscania 20.10.96
(kg 4)	12m71	Valerio LILLI 79 POL. ROMA XIII	Ceprano 27.9.92
Peso frontale (kg 3)	17m44	Michele CIRIACI 82 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 22.10.95
Disco (kg 1.500)	27m82	Domenico URSILLO 78 FF.GG.SIMONI	Roma 18.5.91
Martello (kg 5)	48m00	Massimiliano FERRETTI 79 FF.GG.SIMONI	Roma 20.6.92
Giavellotto (g 600)	42m52	Luca BASILE 78 COLOMBO FIUMICINO	Lanuvio 30.10.91
Palla (g 400)	62m36	Oberdan MARIANETTI 73 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 25.10.86
(g 150)	69m78	Damiano ANGELINI 85 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 18.10.98
Vortex (g 150)	72m40	Matteo BAROIS 90 FF.GG.SIMONI	Atina 26.10.03

MARCIA

2000	9' 17"0	Maurizio TODARO 87 FF.GG.SIMONI	Latina 1.11.00
3000	14' 53"3	Mario GALDINI D'ASCENSO 80 POL. ROMA XIII	Roma 26.9.93
4000	20' 38"1	Andrea BISEGNA 87 FF.GG.SIMONI	Roma 28.10.00

STAFFETTE

4 x 50	28"5	USPI ATEN LATINA DeSimoni*Iacolino*Franceschini*Gabriele	Latina 8.4.00
--------	-------------	---	---------------

5 x 80	51''4	SQUADRA PROVINCIALE ROMA Mafessoni*Panegrossi*Gattulli *Venturucci*Attili	Frosinone 27.10.96
	51''6	STUD.CA.RI.RIETI Filipponi*Howe*Leoncini*Corradetti*Grillo	Roma 18.10.98
4 x 100	49''6	POL. KRONOS FEVOLA Cacciotti*Fazio*Loreti*Risica	Roma 1.6.86
8 x 50	59''2	FF.GG.SIMONI Maini*Santopietro*Bianchini*Ragosta Iafrati*Grilli*Acquarelli*Galasso	Roma 1.5.95
3 x 200	1' 30''3	USPI LATINA Bellagamba*Perilli*DiTucci	Cisterna 12.5.02
100+200+300+400	2' 29''53	ROMA 6 VILLA GORDIANI DiBiase*Levano*Laici*Celant	Rieti 2.5.10
3 x 800	7' 02''3	C.A. VELLETRI Cupi*Tosti*Greco	Roma 8.6.95
3 x 1200	11' 16''7	A.S. FRASCATI Capogna*DeVincenzi*Belleggia	19.6.82

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

RAGAZZI (al limite dei 12 anni)

60	7''6	Simone LILLI 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Valmontone 22.10.00
80	9''9	Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI	.82
150	19''0	Simone LILLI 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Latina 1.11.00
300	43''1	Simone IACHETTI 82 PROVINCIA CA.RI.RIETI	Rieti 22.6.94
600	1' 33''2	Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952	Tuscania 20.10.96
1000	3' 00''1	Mirko ROMANO 94 ATL.SABATINA	Rieti 22.10.06
1200	3' 46''4	Andrea LO GIUDICE 83 LIB. BPR RIETI	Roma 22.10.95
2000	6' 28''4	Fabrizio DEL RE 72 POL. LADISPOLI	15.4.84
60 HS (6/0.76*17.00)	10''2	Alessandro BATTINELLI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 26.10.91
(6/0.76*18.00)	10''1	Maurizio FORTUNA 82 VIVISPORT ROMA	Roma 9.10.94
(6/0.76*17.80)	9''8	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.5.96
	9''8	Daniele TOMASELLI 85 ATL. SORA	Valmontone 5.10.97
	w9''5	Giorgio GALASSO 84 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Tuscania 20.10.96
(6/0.76*17.50)	10''0	Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO	Roma 18.10.98
(6/0.60*17.50)	8''9	Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952	Roma 6.10.01
	8''9	Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO	Viterbo 27.10.02
(6/0.60*17.00)	10''3	Davide ANSOVINI 87 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Viterbo 4.6.99
80 HS (0.76)	13''4	Dario DE PAOLIS 69 ATL. POMEZIA	14.6.81
200 HS (0.60)	31''0	Stefano NAPOLITANO 94 R.S.ATLETICA 2004	Roma 29.4.06
Alto	1m62	Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI	Roma 18.5.97
	1m63	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Napoli 15.12.2001
Lungo	5m16	Igino PALLUZZI 94 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 4.6.06
Quadruplo	12m49	Mirko MOLINARI 75 UISP VITERBO	Riccione 26.9.87
Peso frontale (kg 3)	15m58	Daniele DE MARCHIS 83 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 18.6.95
Peso (kg 2)	17m91	Federico FIORE 90 URBE JUNIOR 1952	Valmontone 13.10.02
(kg 3)	11m90	Michele DELLA PORTA 85 LIB. SCAVO VELLETRI	Velletri 13.9.97
Palla (g 400)	48m40	Marco DE MASSIMI 69 STUD.CA.RI.RIETI	31.10.81
(g 150)	63m46	Alberto ROSSI 79 LIB. OREL ANZIO	Lanuvio 20.10.91
Vortex (g 150)	63m38	Ludwig SCHERTEL 98 FINASS VITERBO	Formia 26.9.10
MARCIA			
1000	4' 41''0	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 3.7.10
1200	5' 31''7	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Frosinone 21.4.10
2000	10' 00''0	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Viterbo 24.4.10
3000	15' 30''9	Alessandro ROSSI 89 ATL. GENAZZANO	Valmontone 2.6.01
4000	21' 52''7	Paolo BONIFAZI 68 LIB. LANUVIO	16.9.80
STAFFETTE			
4 x 100	54''9	LIB. SCAVO VELLETRI Carini*DiBelardino*Macale*Marraffa	Latina 31.10.93

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.

Gli 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazzi B (primo anno) fino all'81.

50	6"7	Daniele MACALE 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 25.10.92
60	7"90	Giorgio TREVISANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	S.Marinella 2.6.07
80	10"9	Gilberto CAPPARELLA 68 STC CIVITAVECCHIA	5.5.79
150	22"0	Ernesto SILVA 00 POL. CECCHINA AL.PA.	Valmontone 17.4.10
200	31"70	Manuel BIANCHINI 99 FF.GG.SIMONI	Roma 9.9.10
300	47"91	Emanuele SCACCIA 87 ATL. FROSINONE	Frosinone 25.6.98
400	1'08"2	Alessandro NORGBEY 95 ATL.CASTELLANA	Frascati 21.6.06
500	1'33"4	Daniele TROIA 85 LIB. CASTELGANDOLFO	S.Cesareo 28.4.96
600	1'43"7	Simone PATACCHIOLA 91 SPORTNATURA C/D	Rieti 18.6.02
800	2'47"7	Alessio FRATI 80 LIB. CASTELGANDOLFO	Anzio 25.9.91
1000	2'59"0	Emanuele ROMANZI 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 3.7.10
2000	6'49"7	Sergio MASTROPIETRO 67 CAAL CERI	Roma 24.9.78

40 HS (0.30)	7"1	Carlo CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	7"1	Marco CORRIDORI 88 ATL. 90 TARQUINIA	Viterbo 14.10.99
	7"1	Gabriele TURCHETTI 88 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00) (5/0.50*i7.00)	8"7	Simone FERRARA 90 POD. SABAUDIA	Latina 13.7.01
	7"8	Luigi OLIVA 92 ATL. SABATINA	Roma 11.10.03
60 HS (6/0.76*i7.00) (7/0.60*i6.00) (0.33) (8/0.50*i6.00)	12"3	Amedeo ANGELOSANTO 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.10.92
	10"3	Francesco CARLONI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
	9"8	Marco CASCIANI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
	10"3	Mattia COLANGELI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
	10"88	Matteo PISANU 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.6.07
80 HS (7/0.76*i8.50)	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
	10"3	Andrea D'ADDAZIO 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.10.00
200 HS (0.60)	15"3	M. SCOPIGNO 68 STUD.CA.RI.RIETI	19.7.79
	32"2	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06

Alto	1m41	Alessandro COCCIA 96 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 20.10.07
Lungo	4m65	Emanuele CATANIA 88 FF.GG.SIMONI	S.Cesareo 26.6.99

Peso (kg 2)	11m68	Andrea PROIETTI 99 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 4.6.10
(kg 3)	7m81	Marcello CONTI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 2.5.98
Palla (g 150)	46m76	Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO	S.Cesareo 10.5.92
(g 300)	36m44	Pierluigi LUMACA 81 LIB. CASTELGANDOLFO	Ariccia 24.5.92
(g 400)	32m60	D. NORI 69 LIB. SAN CESAREO	25.5.80
Vortex (g 150)	53m29	Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO	Viterbo 24.9.09

MARCIA

1000	4'49"5	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Roma 26.9.09
1200	6'57"0	Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI	Matera 17.8.02
	6'57"0	Simone RAGNI 91 FF.GG.SIMONI	Matera 17.8.02
4000	22'42"0	Paolo BONIFAZI 68 LIB. DON BOSCO LANUVIO	Lanuvio 20.9.79

STAFFETTE

4 x 50	31"1	POL. CECCHINA AL.PA. Astenghi*Barbieri*Macchia*Silva	Velletri 30.10.10
5 x 80	1'02"1	STUD.CA.RI.RIETI Boria*Colangeli*Patacchiola *Cardellini*Pezzotti	Rieti 5.10.99
8 x 50	1'04"8	G.S. ANDREA BOLTAR Corsi*Passone*DiGaetano R.*Greco DeFaveri*Izzo*Rinaldi*DiGaetano C.	Roma 11.4.99
4 x 100	60"3	LIB. CASTELGANDOLFO Ceccobelli*Cini*Troia*Lumaca	Colleferro 13.9.92

3 x 200	1' 42"2	USPI LATINA Parente*Ranaldi*Trivellato	Cisterna 12.5.02
4 x 200	2' 10"0	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO Filippini*Vargas*Marchetti*Palumbo	Velletri 30.10.10
3 x 400	4' 09"4	LIB. CASTELGANDOLFO Bianchi*Cicinelli*Troia	Velletri 21.6.98
3 x 600	6' 34"6	LIB. MUZI GENAZZANO VALMONTONE Fazi*D'Eramo*Bosca	Colleferro 3.5.97
3 x 800	9' 49"6	A.S.R. APRILIA Sbarigia*Mardero*Settanni	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	4' 01"8	ATL. MENTANA Girgenti*Castelli*Tarea*Giordani	Roma 8.4.95

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

50	7"0	Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO	Tarquinia 31.5.08
60	8"6	Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI	Bracciano 13.6.98
	8"80	Mattia PASCARIELLO 95 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 9.7.05
150	22"0	Ernesto SILVA 00 POL. CECCHINA AL.PA.	Valmontone 17.4.10
300	50"9	Manrico LANCIONI 87 LIB. SAN CESAREO	Frosinone 25.6.97
400	1' 14"3	Luca MARINELLI 94 ATL. CASTELLANA	Valmontone 4.4.04
500	1' 34"5	Igor PELLE 89 LIB. MUZI GEN.VALM.	S.Cesareo 26.6.99
600	1' 49"7	Federico TRAMONTOZZI 00 ATL. FRASCATI	Velletri 2.10.10
800	2' 52"1	Marco BRUNAMONTI 82 LIB. CASTELGANDOLFO	Ariccia 24.5.92
1000	3' 42"8	Gian Marco DI PALMA 95 N.A. FORMIA	Santeramo 25.6.05
40 HS (0.30)	7"4	Diego ANNARUMMA 88 FULGUR TUSCANIA	Tuscania 25.4.98
50 HS (4/0.50*i10.00)	9"1	Mauro TRIVELLATO 91 USPI ATEN LATINA	Latina 13.7.01
(5/0.50*i7.00)	8"6	Simone CORDA 94 POL. 94 TUSCANIA	Viterbo 25.10.03
	8"6	Riccardo FILIPPINI 00 LIB. CASTELGANDOLFO	Velletri 30.5.10
60 HS (6/0.76*i7.80)	12"5	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.5.97
(7/0.60*i6.00)	10"7	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	10"3	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
200 HS (0.60)	32"2	Luca PRINCIPE 96 G.SCAVO 2000	Roma 5.11.06
300 HS (0.76)	49"3	Federico CACCIAMANI 98 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 26.6.08
Alto	1m25	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
	1m25	Giuseppe SCIAUDONE 96 POLI GOLFO	Latina 8.4.06
Lungo	4m33	Matteo BIANCHINI 99 ATL. TIBURTINA	Roma 26.5.09
Peso (kg 2)	9m34	Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO	Viterbo 10.5.08
Palla (g 150)	45m09	Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 5.10.99
Vortex (g 150)	45m70	Ludwig SCHERTEL 98 LABIRINTO VITERBO	Viterbo 12.6.08
MARCIA			
1000	5' 21"6	Simone MANSUTTI 98 ASI LATINA 80	Tivoli 1.6.08
1200	6' 57"0	Eduardo LIBURDI 92 FF.GG.SIMONI	Matera 17.8.02
STAFFETTE			
4 x 50	35"5	PRIMAVERA PODGORA Carpene*Castrucci*Salvone*Parpinello	Anzio 25.9.91

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

* * *

FEMMINILI ★ ASSOLUTI

80	9"61	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Mondovì 1.5.07
	w9"41	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Aulla 29.4.07
100	11"27	Anita PISTONE 76 ESERCITO	Annecy 21.6.08
150	17"34	Giulia ARCIONI 86 FORESTALE	Roma 25.4.10
200	22"93	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Rieti 17.5.09
300	37"42	Danielle PERPOLI 68 SAI ASS.PRO.ATL.	Viareggio 22.8.01
400	50"30	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Pescara 2.7.09
500	1' 08"26	Libania GRENOT 83 FIAMME GIALLE	Latina 1.5.09
600	1' 24"4	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Rieti 29.9.99
800	1' 58"63	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Osaka 26.8.07
1000	2' 37"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Molfetta 27.6.81
1500	4' 03"88	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Torino 15.7.81
1 miglio (1609m34)	4' 24"60	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Stoccolma 8.7.81
2000	5' 50"32	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	8' 35"65	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Montecarlo 16.8.97
2 miglia (3218m69)	pnu9' 38"4	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
3 miglia (4828m04)	pnu14' 24"2	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
5000	14' 53"97	Roberta BRUNET 65 FORESTALE	Bruxelles 22.8.97
10000	31' 27"82	Maria GUIDA 66 FORESTALE	Goteborg 9.8.95
15000	49' 44"0	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
1 ora	18km084	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA LAGAN	Roma 2.5.81
Maratonina (21km097)	1h08' 30"0	Maria GUIDA 66 FORESTALE	Lisbona 10.3.96
Maratona (42km195)	2h25' 28"	Bruna GENOVESE 76 FORESTALE	Boston 16.4.06
2000siepi	6' 48"7	Elena BONANNO 77 FORESTALE	Ancona 15.7.01
3000siepi	9' 27"48	Elena ROMAGNOLO 82 ESERCITO	Pechino 15.8.08
100 HS	m12"8	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Rieti 30.4.94
	12"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Valencia 12.6.94
	12"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Trento 16.6.94
	aw12"78	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Sestrieres 29.7.95
200 HS	m27"4	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
300 HS	40"5	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Perugia 11.9.02
400 HS	54"79	Benedetta CECCARELLI 80 FONDIARIA-SAI	Rieti 28.8.05
Alto	2m03	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Milano 24.6.07
	2m03	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Osaka 2.9.07
Asta	4m41	Anna GIORDANO BRUNO 80 FONDIARIA-SAI	Trieste 26.7.08
Lungo	6m70	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Brescia 12.6.88
	i6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	14m69	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05
	w14m71	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Roma 25.6.04
Peso	19m15	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Milano 24.6.07
	19m15	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Berlino 14.6.09
Disco	59m74	Cristiana CHECCHI 77 FORESTALE	Milano 23.6.07
Martello	73m59	Ester BALASSINI 77 FIAMME GIALLE	Bressanone 25.6.05
Giavellotto	60m32	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA	Napoli 2.7.94
(nuovo, dal 2000)	62m70	Claudia COSLOVICH 72 FONDIARIA-SAI	Firenze 21.6.03
Eptathlon (dal 1981)	6059	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (14"03/1m75/13m13/25"00//5m96/44m50/2' 10"66)	Bologna 25-26.5.96
Pentathlon (1977-80)	3815	Giulia MONTEFORTE 52 CUS ROMA (14"65/10m64/1m55//5m64/2' 23"0)	Westwood 20-21.5.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
Decathlon	5920	Silvia MAZZILLI 81 ESERCITO (13"1/23m43/2m80/27m53/1' 00"1//14"9/5m08/8m84/1m48/5' 09"4)	Canegrate 22.4.06
STAFFETTE			
4 x 100	44"26	SQUADRA REGIONALE (& NAZIONALE...) ColaFFAA*GragliaSAI*GrilloFOR*BellanovaSAI	Lubiana 2.6.02

	44"68	FORESTALE Arcioni*Grillo*Arcioni*Giovanetti	Firenze 27.6.08
4 x 200	1' 39"2	LIB. SAN SABA Ambroglini*A.Battaglia*Nappi*S.Tonelli	Roma 3.5.74
	i1' 36"71	FORESTALE Grillo*Panzarino*Niederstätter*Spuri	Genova 1.3.03
4 x 400	3' 37"52	FORESTALE Pane*Artuso*Spuri*Niederstätter	Firenze 11.7.04
4 x 800	8' 25"60	ESERCITO DiGrazia*Oberstolz*Palmas*CusmaPiccione	Roma 6.5.06
4 x 1500	17' 43"79	FORESTALE Mancia*Guida*L.Andreucci*Rea	Rieti 3.6.95
100+200+300+400	2' 08"19	CISES FRASCATI Sinico*Tuzzi*Panzarino*Periginelli	Rieti 3.6.95

MARCIA

1 miglio (1609m34)	6' 19"39	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Salerno 15.6.91
2000	7' 57"14	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 5.6.98
3000	11' 58"17	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Milano 6.6.01
	i11' 57"00	Elisa RIGAUDO 80 FIAMME GIALLE	Genova 21.2.04
2 miglia (3218m69)	13' 03"87	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Torino 14.9.96
4000	pnu16' 28"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Cesenatico 1.7.95
5000	20' 12"41	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Rieti 2.8.03
5 km (strada)	20' 40"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Ivrea 8.10.00
45 minuti	9km899	Ileana SALVADOR 62 FIAT SUD FORMIA	Firenze 7.4.91
10 km (strada)	41' 38"0	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Naumburg 25.5.97
	dd41' 19"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Sesto S.Giovanni 28.5.00
10000	42' 45"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Catania 29.5.99
1 ora (strada)	pu13km750	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
1 ora (pista)	pu13km340	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Saluzzo 4.8.04
15 km (strada)	1h05' 18"3	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Castelnovo ne'Monti 26.8.00
15000	pnu1h08' 06"0	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Almada(Lisbona) 4.8.00
20000	1h30' 48"0	Rossella GIORDANO 72 FIAMME AZZURRE	Almada(Lisbona) 4.8.00
20 km (strada)	1h27' 09"0	Elisabetta PERRONE 68 FORESTALE	Dudince 19.5.01
50 km (strada)	4h35' 50"0	Annalisa POTENZA 81 KRONOS	Scanzorosciate 18.10.09

PROMESSE (al limite dei 22 anni)

80	9"67	DRAISCI Ilenia 89 ESERCITO	Latina 1.5.09
100	11"45	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Roma 8.7.05
	w11"37	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Pescara 26.6.04
150	m17"5	Jessica PAOLETTA 88 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 30.4.06
	17"73	Chiara GERVASI 86 FONDIARIA-SAI	Mondovì 1.5.07
200	23"22	Vincenza CALI' 83 FIAMME AZZURRE	Bressanone 26.6.05
300	m38"8	Jessica PALMA 75 SAI ASS.PRO.ATL.	Roma 6.4.97
400	52"72	Marta MILANI 87 ESERCITO	Kaunas 16.7.09
500	1' 12"62	Tiziana Maria GRASSO 85 FONDIARIA-SAI	Catania 21.4.07
600	1' 32"6	Francesca LANZARA 68 CUS ROMA	Roma 8.4.89
800	2' 05"10	Elisa REA 68 FIAMMA PRO SPORT ROMA	Formia 7.7.90
1000	2' 48"6	Antonella FAIOLA 75 A.A.A. OSTIA	Tivoli 12.7.97
1500	4' 12"61	Elisa REA 68 FIAMMA PRO SPORT ROMA	Londra 20.7.90
2000	5' 50"32	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Firenze 28.5.86
3000	9' 01"55	Roberta BRUNET 65 CUS ROMA	Zurigo 13.8.86
5000	15' 37"59	Tullia Orietta MANCIA 68 CISES FRASCATI	Gateshead 28.8.89
10000	32' 38"96	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Duisburg 29.8.89
Maratonina (21km097)	1h12' 56"	Allison RABOUR 67 CISES FRASCATI	Villastellone 10.9.89
Maratona (42km195)	2h38' 03"	Patrizia RITONDO 74 FORESTALE	Carpi 13.10.96
2000siepi	6' 48"6	Catia LIBERTONE 86 ESERCITO	Campobasso 21.7.07
3000siepi	10' 05"43	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Moncton 22.7.10
100 HS	13"08	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Neubrandenburg 9.7.88

200 HS	m27"4	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Roma 25.4.87
300 HS	40"5	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Perugia 11.9.02
400 HS	56"80	Benedetta CECCARELLI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Rovereto 28.8.02

Alto	1m92	Daniela GALEOTTI 77 SAI ASS.PRO.ATL.	Pescara 3.7.99
Asta	4m36	Elena SCARPELLINI 87 FONDIARIA-SAI	Jockgrim 12.7.08
	str(4m45)	Anna Izabela ROGOWSKA 81 FONDIARIA-SAI	Bydgoszcz 13.7.03
Lungo	6m52	Tania VICENZINO 86 ESERCITO	Annecy 22.6.08
Triplo	14m69	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Palermo 23.5.05
	w14m71	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Roma 25.6.04

Peso	18m71	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Bressanone 25.6.05
Disco	54m69	Laura BORDIGNON 81 SAI ASS.PRO.ATL.	Milano 15.6.02
Martello	68m23	Clarissa CLARETTI 80 SAI ASS.PRO.ATL.	Macerata 28.7.02
Giavellotto	60m32	Claudia COSLOVICH 72 FIAT SUD FORMIA	Napoli 2.7.94
(nuovo, dal 2000)	56m88	Tiziana ROCCO 78 SAI ASS.PRO.ATL.	Piovene Rocchette 30.7.00

Eptathlon	5727	Cecilia RICALI 85 FIAMME AZZURRE	Desenzano s.G. 5-6.5.07
		(14"14/1m74/11m32/25"75//6m09/37m35/2'12"00)	
	m5780	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI	Tarvisio 18-19.7.92
		(14"5/1m76/11m36/24"6//6m06/39m84/2'12"9)	

MARCIA

3000	12' 57"19	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Bologna 2.9.94
	i12' 35"52	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Genova 12.2.94
5000	21' 52"96	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Formia 4.6.94
10000	44' 20"0	Rossella GIORDANO 72 FIAT SUD FORMIA	Livorno 12.6.94
10 km (strada)	45' 25"0	Eleonora GIORGI 89 FIAMME AZZURRE	Grottammare 24.10.10
15 km (strada)	1h08' 20"7	Elke ENNEMOSER 78 FIAT SUD FORMIA	Melfi 11.4.99
20 km (strada)	1h34' 21"0	Federica FERRARO 88 AERONAUTICA MIL.	Chiasso 3.10.10

STAFFETTE

4 x 100	46"69	CUS ROMA Capriotti*Filigrani*Cirulli*Venanzi	Formia 18.6.78
4 x 400	3' 48"78	FONDIARIA-SAI Gervasi*Gotti*Franzolini*Grasso	Bressanone 17.6.07
100+200+300+400	2' 22"44	AGIP PETROLI Manca*Smargiassi*Paganelli*Cingolani	Napoli 7.6.98

JUNIORES (al limite dei 19 anni)

100	11"63	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Bolzano 20.5.84
	w11"57	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Brindisi 11.8.83
150	m17"5	Jessica PAOLETTA 88 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 30.4.06
200	24"03	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Tampere 27.7.03
	w23"76	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.5.05
300	m39"4	Rosanna MORGANTI 64 FIAT SUD LAZIO	Roma 28.3.81
400	54"38	Maria Enrica SPACCA 86 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.5.05
500	1' 15"0	Manuela PUCCHETTI 70 CISES FRASCATI	Roma 27.3.88
600	1' 32"8	Manuela PUCCHETTI 70 A.S. FRASCATI CISES	Roma 29.3.87
800	2' 07"54	Cristina FINISTAURI 64 FIAT SUD LAZIO	Torino 14.7.81
1000	2' 50"60	M.Nicole TUCCI 74 FIAT SUD FORMIA	Coburg 11.9.93
1500	4' 18"34	Elisa REA 68 ACSI PROSPORT	Roma 22.7.87
2000	pnu6' 13"2	Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA	La Coruna 20.8.88
3000	9' 18"48	Nives CURTI 69 FIAT SUD FORMIA	La Coruna 20.8.88
5000	16' 37"4	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Formia 4.5.85
10000	34' 01"21	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Roma 10.7.85
1 ora	16km712	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Ascoli Piceno 30.3.85
Maratonina (21km097)	1h14' 05"	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Cassino 1.5.85
Maratona (42km195)	2h51' 50"	Anna VILLANI 66 A.S. FRASCATI CISES	Roma 29.12.85

2000siepi	7' 50"64	Agnese BERELLINI 90 FONDIARIA-SAI	Rieti 24.9.06
3000siepi	10' 05"43	Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Moncton 22.7.10

100 HS (0.84)	13"49	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Marsiglia 7.8.05
	w 13"36	Veronica BORSI 87 FONDIARIA-SAI	Lagos 29.5.05
	m 13"4	Laura BIAGI 68 FIAT SUD FORMIA	San Bonifacio 25.4.87
(0.76)	13"56	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	w 13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	m 28"1	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	58"82	Claudia SALVARANI 75 CISES FRASCATI	Lisbona 22.7.94
Alto	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Livorno 30.5.87
	1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 8.9.87
	i 1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 18.1.87
	i 1m85	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Ancona 24.1.87
Asta	3m90	Tatiane CARNE 90 FIAMME AZZURRE	Pescara 24.5.09
	3m90	Tatiane CARNE 90 FIAMME AZZURRE	Pont Donnas 12.7.09
	3m90	Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 14.9.10
Lungo	6m13	Paola LIMARDI 62 U.S.I. ROMA	Roma 19.6.80
	w 6m19	Teresa DI LORETO 89 FONDIARIA-SAI	Torino 14.6.08
Triplo	12m75	Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Gorizia 12.7.97
	w 13m02	Laura TOSONI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 23.6.98
Peso	16m85	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Bolzano 19.5.74
Disco	52m21	Tamara APOSTOLICO 89 FONDIARIA-SAI	Hengelo 22.7.07
Martello (kg 4)	53m44	Claudia TAVELLI 78 A.A.A. OSTIA	Rieti 21.9.97
	str(62m17)	Zalina MARGHIEV 88 A.S. ROMA CASTELLO	Spoleto 28.9.06
Giavellotto	51m28	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Roma 3.2.91
Eptathlon (dal 1981)	5029	Francesca DOVERI 82 SAI ASS.PRO.ATL. (14"26/1m69/10m46/25"78//5m71/28m41/2'32"76)	Macerata 26-27.5.02
Pentathlon (1977-80)	3429	Eva OSTENBERG 58 FIAMMA ROMA (16"8/9m04/1m59//5m39/2'23"8)	Roma 28-29.6.77
Pentathlon (...-'76)	4056	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (14"2/1m74/10m18//5m50/25"0)	Parigi 8-9.6.75
STAFFETTE			
4 x 100	47"48	FONDIARIA-SAI Vellecco*Anello*Borsi*Gervasi	Cesenatico 10.6.05
4 x 400	3'48"98	STUD.CA.RI.RIETI Maran*Accili*Arcioni*Spacca	Grosseto 5.6.05
4 x 800	9'01"1	A.S. FRASCATI (sq. Allieve) Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
4 x 1500	18'54"7	FIAT SUD FORMIA Gabrielli*Patta*Faiola*Tucci	Roma 2.5.93
100+200+300+400	2'23"6	FIAT SUD FORMIA Isopo*Giachetti*Patta*Palmieri	Roma 1.5.93
MARCIA			
3000	i 13'14"41	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Genova 20.2.99
	pnu 13'46"0	Cristiana PELLINO 70 CISES FRASCATI	Varazdin 25.8.89
5000	22'17"68	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Riga 5.8.99
10000	46'08"57	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Moncton 21.7.10
10 km (strada)	46'12"0	Antonella PALMISANO 91 FIAMME GIALLE	Grottammare 24.10.10
20 km (strada)	1h42'40"0	Elisa RIGAUDO 80 FIAT SUD FORMIA	Termini Imerese 11.9.99

ALLIEVE (al limite dei 17 anni)

100	11"88	Anna CATALANO 65 CUS ROMA	Macerata 1.8.82
150	18"07	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.9.08
200	24"03	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Tampere 27.7.03
	w 23"85	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Sherbrooke 11.7.03
300	m 39"4	Rosanna MORGANTI 64 FIAT SUD LAZIO	Roma 28.3.81
400	54"72	Manuela PUCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES	Graz 7.6.87
500	1'15"9	Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE	Roma 28.3.92
600	1'32"8	Manuela PUCETTI 70 A.S. FRASCATI CISES	Roma 29.3.87
800	2'07"54	Cristina FINISTAURI 64 FIAT SUD LAZIO	Torino 14.7.81

1000	2' 51"3	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Cassino 22.5.83
1500	4' 25"98	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES	Roma 11.7.85
2000	6' 30"2	Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI	Roma 26.9.84
3000	9' 39"8	Allison RABOUR 67 A.S. FRASCATI	Roma 26.9.84
5000	17' 41"74	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Roma 16.5.10
20 minuti	5km472	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	8km250	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85
10000	36' 10"3	Tullia Orietta MANCIA 68 A.S. FRASCATI CISES	Lanuvio 1.9.85

2000siepi	7' 06"21	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Mosca 21.5.10
3000siepi	11' 06"45	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09

100 HS (0.84)	13"75	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Bressanone 29.5.04
(0.76)	13"56	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
	w13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03
200 HS	m28"1	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	1' 00"42	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.7.93

Alto	1m81	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Tirrenia 26.7.86
Asta	3m85	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.10.10
Lungo	6m04	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 9.10.82
Triplo	12m38	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Valmontone 20.6.98
	12m38	Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI	Roma 27.5.00
	w12m69	Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI	Roma 2.7.00
Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Roma 16.5.93

Peso (kg 3)	14m85	Beatrice ZOCCHI 91 ALTO LAZIO	Rieti 7.5.08
(kg 4)	14m52	Cinzia PETRUCCI 55 LYCEUM OSTIA	Avezzano 30.7.72
Disco	44m43	Valentina ANIBALLI 84 STUD.CA.RI.RIETI	Debrecen 12.7.01
Disco (g 800)	43m64	Roberta GALLUZZI 79 STUD.CA.RI.RIETI	Nemours 24.7.96
Martello (kg 3)	51m90	Michela DE SANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI	Viterbo 17.5.97
(kg 4)	46m26	Michela DE SANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI	Modena 4.10.97
Giavelotto	49m50	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Formia 31.7.90

Eptathlon	4349	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (15"21/1m53/9m57/27"20//5m46/27m48/2' 40"50)	Vladimir 4-5.8.95
Esathlon (1981-82)	4251	Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	Rieti 28-29.10.81
Esathlon (1991-93)	4193	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	Longarone 5-6.10.91
Esathlon (dal 1994)	4565	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI (15"20/1m66/10m62//5m50/33m68/62"27)	Bressanone 5-6.6.99

MARCIA			

2000	9' 53"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	14' 55"3	Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO	Lanuvio 5.7.84
4000	19' 36"36	Monia DI DOMENICANTONIO 84 SAI ASS.PRO.ATL.	Fano 23.9.01
5000	24' 43"79	Monia DI DOMENICANTONIO 84 SAI ASS.PRO.ATL.	Roma 15.9.01
8 km (strada)	41' 03"0	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	S.Pietro Clarenza 20.10.96
10000	53' 18"4	Barbara SANTINELLI 66 TEAM ECLAS 2001	Roma 25.4.83
10 km (strada)	53' 07"0	M.Vittoria BECCHETTI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Grottammare 24.10.10

STAFFETTE			

4 x 100	47"85	SQUADRA PROVINCIALE ROMA Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini	Roma 10.10.81
	48"19	STUD.CA.RI.RIETI Palluzzi*Matteocci*Spacca*Arcioni	Modena 21.6.03
4 x 200	1' 46"1	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	3' 49"99	STUD.CA.RI.RIETI Angelini*Spacca*Accili*Arcioni	Rieti 3.8.03
4 x 800	9' 01"1	A.S. FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82
100+200+300+400	2' 20"5	ANTARES ATLETICA Borsi*Paoletti*Capobianco*Picchi	Roma 27.4.03

ALLIEVE (al limite dei 16 anni)

80	9"8 e 10"01 we 9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00 Viterbo 15.9.01 Roma 28.5.00
100	11"94 wm 11"8	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Aulla 9.6.02 Roma 11.5.02
150	m18"0	Francesca Romana CATTANEO 92 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 13.4.08
200	24"07	Giulia ARCIONI 86 STUD.CA.RI.RIETI	Bressanone 18.5.02
300	m39"7 39"92	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI Francesca Romana CATTANEO 92 AREA	Rieti 6.5.00 Ravenna 13.10.07
400	m56"0	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Firenze 23.7.75
500	1'15"9	Flavia PAOLONI 76 POL. MAGLIANESE	Roma 28.3.92
800	2'08"3	Elisa REA 68 ZAULI CASSINO	Cassino 3.6.84
1000	2'55"5	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Roma 2.10.80
1500	4'29"84	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Grosseto 22.5.82
2000	pnu 6'32"4	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
3000	9'43"52	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
5000	17'42"35	Valentine MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 27.9.09
20 minuti	5km472	Agnese ANANASSO 76 CUS ROMA	S.Cesareo 12.4.92
30 minuti	7km474	Francesca AMICI 70 UISP CAMPIDOGLIO	Lanuvio .4.86
10000	40'36"8	Sonia MARCOTULLI 69 A.S. FRASCATI	Lanuvio 1.9.85
2000siepi	7'09"26	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Grosseto 3.10.09
3000siepi	11'06"45	Camille MARCHESE 93 FONDIARIA-SAI	Caorle 26.9.09
100 HS (10/0.76*i8.50)	13"56 w 13"43	Veronica BORSI 87 ANTARES ATL. Veronica BORSI 87 ANTARES ATL.	Sherbrooke 11.7.03 Sherbrooke 11.7.03
(10/0.84*i8.00)	14"72 sw 14"4	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA Cristina D'AGOSTINO 77 ATL. FORMIA	Rieti 22.6.91 Roma 15.5.93
(10/0.84*i8.50)	14"05	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Roma 2.7.83
200 HS	m28"1	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Terni 25.9.83
400 HS	1'02"05	Giulia LATINI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 24.6.07
Alto	1m80	Micaela TARANTINO 69 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 21.4.85
Asta	3m85	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.10.10
Lungo	5m91 i* 6m01	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI Veronica BORSI 87 ANTARES	Roma 31.10.82 Ancona 19.1.03
Triplo	12m38	Elena MEUTI 83 AGIP PETROLI	Valmontone 20.6.98
Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
Peso (kg 3)	14m08	Cinzia PETRUCCI 55 ATL. OSTIA	Pisa 19.9.71
(kg 4)	12m54	Elisa SPERANZA 82 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 19.9.98
Disco	42m50	Claudia BENEDETTI 72 CUS ROMA	Massa 16.10.88
Martello (kg 3)	50m20	Michela DESANTIS 80 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 25.10.96
(kg 4)	41m18	Federica CORZANI 89 ANTARES ATL.	Sulmona 2.10.05
Giavellotto (g 600)	47m22	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Roma 22.10.89
(g 400)	47m36	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Cagliari 1.11.87
Pentathlon (...-'76)	3607	Anna ALDRIGHETTI 58 ATL. POMEZIA (15"5/8m33/1m65//5m25/25"3)	Roma 1-2.6.74
Pentathlon (1977-79)	3091	Cinzia LO FAZIO 62 STUD.CA.RI.RIETI (16"0/6m70/1m60//5m14/2'41"0)	Rieti 13-14.7.78
Pentathlon (1980)	3267	Rosanna MORGANTI 64 LYCEUM OSTIA (12"4/7m88/1m45//4m75/60"6)	Roma 12-13.4.80
Esathlon (1981-82)	4251	Giuseppina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/9m98/1m58//5m71/24m22/60"8)	Rieti 28-29.10.81
Esathlon (1983-89)	3916	Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87
Esathlon (1990)	3782	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[084]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	4193	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"18/9m84[4]/1m72//5m16/27m20/61"02)	Longarone 5-6.10.91
Esathlon (dal 1994)	4255	Laura RENDINA 83 AGIP PETROLI (16"18/1m54/10m16//5m11/35m06/61"13)	Bressanone 5-6.6.99
Eptathlon	3896	Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI (16"96/1m48/9m40/27"88//5m11/27m19/2'41"64)	Bressanone 29-30.5.04

STAFFETTE

4 x 100	47"85	SQUADRA PROV. ROMA Filippi*Riccobello*Pomili*Bianchini	Roma 10.10.81
	m49"1	LIB. SAN SABA Sideri*Attili*Spurio*Gasparini	Formia 7.6.75
	m49"1	LYCEUM OSTIA Filippi*Morganti*Amodio*Maggiolini	Roma 31.5.80
	49"34	GRASSETTO ATL. FUTURA Bencivenga*Felici*Girola*Sieni	Rieti 22.5.91
4 x 200	1' 46"1	UISP CAMPIDOGLIO DiFalco*Cerasa*Viale*Calabrese	.84
4 x 400	3' 57"0	SQUADRA REGIONALE Paoletti*Cavallari*Tozzi*Parigini	Roma 1.11.81
	3' 59"13	STUD.CA.RI.RIETI Piacente*DeSantis*Nobili*Mariani	Grosseto 29.9.91
4 x 800	9' 01"1	A.S. FRASCATI Belleggia*Molinari*Paoletti*Parigini	Roma 2.5.82

MARCIA

2000	9' 53"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	14' 55"3	Rita LAURI 68 LIB. ATL. NETTUNO	Lanuvio 5.7.84
4000	20' 07"6	Rachele CARNASSALE 79 CUS VITERBO	Viterbo 17.6.95
5000	25' 06"05	Annalisa PIZZUTI 87 AZZURRA SCAVO	Cesenatico 20.9.03
5 km (strada)	25' 54"1	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Cittanova 26.3.00
10 km (strada)	53' 07"0	M.Vittoria BECCHETTI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Grottammare 24.10.10

CADETTE (al limite dei 15 anni)

80	9"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	sw9"7	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Roma 25.4.02
	e10"01	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Viterbo 15.9.01
	we9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	11"8	M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO	Roma 1.11.81
	e12"18	M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO	Roma 5.10.81
	w12"14	Giulia LATINI 93 UISP SABINIA	Roma 18.10.07
150	18"1	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 12.9.01
200	24"3	M.Vittoria POMILI 66 SALARIA MONTEROTONDO	Rieti 4.7.81
300	m39"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 6.5.00
	39"92	Francesca Romana CATTANEO 92 AREA	Ravenna 13.10.07
400	56"2	Tiziana CASSERIANI 59 ALCO RIETI	Roma 1.8.74
600	1' 37"1	Eleonora TAGLIACOZZO 84 CISES FRASCATI	Sezze 16.5.99
800	2' 10"7	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Napoli 18.10.81
1000	2' 55"5	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Roma 2.10.80
1200	3' 41"0	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
	3' 41"06	Aurora ERMINI 86 TUSCOLANA FRASCATI	Viterbo 15.9.01
1500	4' 30"71	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Praga 23.5.81
2000	6' 36"7	Federica COPPOLA 89 POL. AIRONE	Roma 9.5.04
	pnu6' 32"4	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
3000	9' 43"52	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Bologna 28.6.81
80 HS (8/0.76*i7.50)	e12"42	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
(8/0.76*i8.00)	e11"48	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Orvieto 16.6.02
	11"4	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Poggio Mirteto 9.6.02
(8/0.60*i7.50)	11"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00
100 HS (10/0.76*i8.50)	m14"1	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Roma 7.4.02
	w14"12	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Aulla 4.7.02
(10/0.84*i8.00)	14"6	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Rieti 18.9.93
200 HS	29"6	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	e44"63	Giulia ANGELINI 87 AREA	Formia 28.9.02
400 HS	1' 04"5	Sonia MARIANI 76 STUD.CA.RI.RIETI	Roma 2.6.91
Alto	1m77	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Shanghai 17.10.98
Asta	3m30	Roberta BRUNI 94 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.9.09
Lungo	5m91	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Roma 31.10.82
Triplo	12m38	Elena MEUTI 83 ATL. POMEZIA	Valmontone 20.6.98

Quadruplo	14m85	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Ceprano 3.7.93
Peso (kg 3)	13m88	Loredana FERRAZZA 66 CUS ROMA	Roma 1.11.81
(kg 4)	11m08	Claudia TAVELLI 78 KRONOS FARMANOVA	Roma 17.10.93
Disco	37m84	Alessia BOTTI 75 A.A.A. OSTIA	Rimini 30.9.90
Martello (kg 3)	43m34	Alessia BACCHIOCCHI 82 ATL. POMEZIA	Campobasso 12.9.97
Giavellotto (g 600)	45m00	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Benevento 23.10.88
(g 400)	47m36	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Cagliari 1.11.87
Esathlon (1981-82)	3771	Tiziana BIANCHINI 66 AIR ROMA (12"3/8m51/1m48//5m07/23m94/66"3)	Roma 2-3.5.81
Esathlon (1983-89)	3916	Alessia LANNI 72 LIB. LANUVIO	Lanuvio 2-3.5.87
Esathlon (1990)	3782	Catia PARENTE 75 ATL. FORMIA (16"1[0.84]/10m54/1m64//4m76/27m78/63"9)	Colleferro 16-17.6.90
Esathlon (1991-93)	3908	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (15"76/1m51/5m83//4m95/30m40/62"35)	Chieti 9-10.10.93
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	2586	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2'00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	2721	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1'46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	2754	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1'54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	3324	Pamela SERAFINI 82 CISES FRASCATI (12"1/1m67/34m06/1'48"6)	Rieti 20.10.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	2284	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1'51"3)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	4074	Flavia NASELLA 94 FONDIARIA-SAI (12"62/1m53/31m40/5m28/1'45"89)	Desenzano s.G. 11.10.09

MARCIA

1 miglio (1609m34)	8' 03"2	M.Letizia MOLLO 77 ATL. FORMIA	Rimini 13.10.91
2000	9' 37"6	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Montalto di Castro 17.10.04
3000	14' 41"8	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Roma 25.4.04
3 km (strada)	14' 28"0	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Aprilia 26.66.04
2 miglia (3218m69)	17' 46"2	Cristina MASCIAGA 78 FF.GG.SIMONI	Peccioli 24.10.93

STAFFETTE

4 x 100	49"00	AREA Tornaboni*Bruni*Marconi*Cattaneo	Fidenza 17.6.07
4 x 200	1' 51"7	LYCEUM OSTIA Panella*V.Toppi*F.Toppi*Sena	Roma 26.3.95
3 x 800	6' 56"2	STUD. REATINA Petrucci*Spagnoli*Fagianani	Roma 11.10.81
3 x 1000	9' 41"37	POL. AIRONE Montanari*Berellini*Coppola	Rieti 23.5.04
400+300+200+100	2' 30"5	LYCEUM OSTIA Giorgetti*Perosini*Fazzari*Gagliardi	Roma 15.6.97
100+200+300+400	2' 28"26	ATL. POMEZIA AUTO 2000 Manzini*Mazzarotto*Mancini*Cucchi	Formia 23.5.10
800+600+400+200	5' 34"03	STUD.CA.RI.RIETI DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili	Viareggio 4.6.89
200+400+600+800	5' 25"87	SQUADRA REGIONALE Accili*Arcioni*Spacca*Ermini	Isernia 30.9.01
	5' 37"6	LIB. SAN CESAREO Gioia*Serafini*Valente*Sanilli	Roma 19.5.96

CADETTE (al limite dei 14 anni)

60	7"8	Tiziana CASSERIANI 59 CUS ROMA	.73
	7"8	Marcella TUMMINELLO 60 CUS ROMA	.74
	7"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.4.99
	7"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Frosinone 3.10.99
80	9"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	e10"13	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 23.9.00
	we9"75	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 28.5.00
100	w12"14	Giulia LATINI 93 UISP SABINIA	Roma 18.10.07

150	18"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 30.4.99
300	39"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 6.5.00
600	1' 37"3	Elisa REA 68 ATL. CASSINO	26.9.82
1000	2' 55"5	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Roma 2.10.80
1200	3' 41"0	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Cagliari 1.11.87
2000	6' 39"3	Valeria LORI 92 ATL.VILLA GUGLIELMI	Roma 13.5.06

60 HS (0.76)	e9"70	Barbara PANNO 75 ATL. FORMIA	Roma 5.7.89
80 HS (7/0.76*i8.00) (8/0.76*i7.50) (8/0.76*i8.00) (8/0.60*i7.50)	11"5	Carla TUZZI 67 A.S. FRASCATI	Pescara 17.10.81
	e12"42	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI	Orvieto 27.6.92
	e11"83	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Viterbo 15.9.01
	11"5	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Isernia 29.9.01
	11"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 9.5.00
200 HS	29"6	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 15.4.00
	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS	e44"85	Marta OLIVA 82 LIB. CASTELGANDOLFO	Caorle 13.10.96
	m44"7	Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL.	Roma 6.10.07

Alto	1m75	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	15.7.82
Asta	3m05	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Viterbo 20.10.01
Lungo	5m52	Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 25.6.98
Triplo	11m50	Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952	Roma 6.6.98
Quadruplo	13m76	Chiara CAFAROTTI 81 LIB. SCAVO VELLETRI	Roma 23.9.95

Peso (kg 3)	13m14	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952	Roma 25.10.86
Disco	34m56	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR 1952	Roma 11.10.86
Martello (kg 3)	38m52	Alessia BACCHIOCCHI 82 ATL. POMEZIA	Roma 29.9.96
Giavelotto (g 400)	47m36	Sabina GUARNELLI 73 LYCEUM OSTIA	Cagliari 1.11.87
Palla (g 300)	48m64	Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA	Roma 18.5.80

Tetrathlon (...-'82) (80*Lu*Pa/0.300*600)	2712	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	Roma 24.10.82
Tetrathlon (1983-89) (80*Lu*Gia*600)	2551	Paola ABBALLE 73 ATL. CASTELLIRI	Pontecorvo 23.5.87
Tetrathlon (1990-93) A (80hs*Lu*Gia*600)	2586	Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"5/4m63/27m98/2'00"3)	Roma 25.10.92
Tetrathlon (1994) B (80hs/d8.00*Lu*Gia*600)	2721	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/4m80/19m28/1'46"0)	Rieti 18.10.94
Tetrathlon C (80hs*Al*Pe*600)	2754	Pamela SERAFINI 82 LIB. SAN CESAREO (12"4/1m56/8m51/1'54"9)	Formia 20.10.96
Tetrathlon D (80hs*Al*Gia*600)	2766	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (12"7/1m30/25m94/1'43"5)	Valmontone 25.5.97
Tetrathlon E (80*Gia*Al*600)	2284	Sara SALZANO 87 TIRRENO ATLETICA (11"0/23m80/1m30/1'51"3)	Roma 26.5.01
Pentathlon (dal 2002)	3639	Flavia BATTAGLIA 93 A.S.ROMA CUS ATL. (12"8/1m44/22m51/4m58/1'38"6)	Roma 8.9.07

STAFFETTE			

4 x 100	e51"05	ATL. FORMIA Tommasino*Marasco*Gervasio*Panno	Viareggio 4.6.89
3 x 800	6' 56"2	STUD. REATINA Petrucci*Spagnoli*Fagianani	Roma 11.10.81
3 x 1000	9' 49"0	ROMA 6 VILLA GORDIANI Poverini*Apuzzo*Papa	Roma 1.4.10
400+300+200+100	2' 30"9	ROMA 6 VILLA GORDIANI DiFalco*Viale*Dell'Ospedale*Cerasa	Aprilia 11.9.82
800+600+400+200	5' 34"03	STUD.CA.RI.RIETI DiSanto*Orfei*DeSantis*Nobili	Viareggio 4.6.89

MARCIA			

1500	7' 17"0	Mara MISURACA 89 COLAVENE A.L.	Montalto di Castro 30.8.03
2000	9' 53"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 7.5.98
3000	15' 00"2	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 4.10.98

RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

60	7"7	Ilenia DRAISCI 89 ATL. POMEZIA	Valmontone 13.10.02
80	9"9	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Viterbo 18.5.99
150	18"8	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Rieti 30.4.99
300	42"3	Emanuela DUCA 74 LIB. SAN CESAREO	Roma 30.5.87
600	1' 38"14	Elisa SERAFINI 97 ATL. FRASCATI	Frascati 7.7.10
1000	3' 01"2	Alessandra BELLEGGIA 66 A.S. FRASCATI	Genova 4.10.79
1200	3' 44"7	M.Stella DI SANTO 75 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 28.4.88

50 HS (.../0.65/...)	8"35	Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Miramas 13.10.02
60 HS (5/0.76*i8.50)	9"2	Tiziana CASSERIANI 59 CUS PRIMAVERA	29.10.72
(6/0.76*i7.00)	10"0	Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI	Roma 18.9.88
(6/0.76*i8.00)	9"4	Claudia GENTILESCHI 81 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 13.9.94
(6/0.76*i7.80)	9"6	Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO	Tuscania 20.10.96
(6/0.60*i7.50)	9"1	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 24.6.00
	9"1	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Valmontone 22.10.00
(6/0.60*i7.00)	9"6	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 6.5.99
(6/0.70*i7.50)	10"3	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 10.4.99
(6/0.76*i7.50)	10"2	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Pomezia 28.3.99
80 HS (0.76)	12"5	Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA	Roma 8.10.88
(8/0.60*i7.50)	12"1	Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 3.5.01
200 HS (0.76)	31"5	Laura RICCI 91 POL. AIRONE	Roma 25.4.04
(0.60)	29"6	Benedetta SCOTTI 93 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS (0.76)	48"4	Barbara PANNO 75 ZAULI FORMIA	Roma 9.10.88

Alto	1m61	Erika FURLANI 96 STUD.CA.RI.RIETI	Narni 27.6.09
Asta	2m70	Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA	Rieti 24.10.00
Lungo	5m29	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Castelfidardo 27.6.10

Peso (kg 2)	13m57	Claudia BERTOLETTI 96 URBE JUNIOR	Roma 18.10.09
(kg 3)	11m48	Claudia BENEDETTI 72 URBE JUNIOR	Roma 27.10.85
Peso frontale (kg 3)	12m73	Elisa IACOBINI 81 LYCEUM OSTIA	Roma 23.10.94
Disco	29m46	Paola FORMICHIETTI 59 ALCO RIETI	8.10.72
Martello (kg 3)	27m02	Mara MISURACA 89 UISP VITERBO	Viterbo 9.11.02
Palla (g 150)	53m82	Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE	Viterbo 6.6.96
(g 300)	45m94	Loredana FERRAZZA 66 U.S.I. ROMA	Roma 13.10.79
Vortex (g 150)	56m12	Claudia ZAPPPIA 91 KRONOS ROMA QUATTRO	Roma 30.10.04
Giavellotto	26m58	Eleonora RAPANOTTI 91 LYCEUM OSTIA	Roma 7.3.04

MARCIA			

1000	pnu 4' 56"0	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 15.6.97
2000	9' 56"3	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Roma 15.6.97
4000	25' 25"3	Alessandra CIRFETA 81 LIB. MUZI GEN.VALM.	S.Cesareo 2.10.94

STAFFETTE			

4 x 50	29"4	USPI ATEN LATINA 80 Sasso*DiCarlo*Cassoni*Fogolari	Latina 8.4.00
8 x 50	1' 03"3	LYCEUM OSTIA Forte*Fagotti*Giorgetti*Labonia Natalini*Fedeli*Zanghi*Gagliardi	Roma 1.5.95
5 x 80	54"5	STUD.CA.RI.RIETI (Squadra Prov. Rieti) Bonanni*Angelini*Tosoni*Quartana*Oddi	Frosinone 27.10.96
4 x 100	52"9	STUD.CA.RI.RIETI Londei*Barbonetti*Angelini*Gentileschi	Roma 19.6.94
3 x 200	1' 33"8	POL. SAN VALENTINO DelSonno*Ramiccia*Vitillo	Cisterna 12.5.02
100+200+300+400	2' 38"15	AREA PIERMARINI ARREDAMENTI DeBiase*Ciciolla*Barison*Dussoni	Rieti 2.5.10
3 x 600	5' 25"0	ATL. ZAGAROLO Mariani*Valente*Santilli	Roma 8.6.95
200+400+600+800	7' 28"82	LYCEUM OSTIA Storace*Meloni*Orsini*DiDomenico	Roma 28.3.97
3 x 800	7' 44"4	UISP CIVITAVECCHIA Crescentini*DiLuzio*Ferrari	Rieti 15.10.78

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

RAGAZZE (al limite dei 12 anni)

60	8"0	Cristina SABUCCHI 68 SNIA LAZIO	21.6.80
	8"0	Giuseppina TOZZI 65 STUD. REATINA	.77
	8"0	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Tuscania 4.10.98
	8"0	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 11.10.98
	8"0	Claudia PAU 97 LIB. ROMA XV	Roma 3.10.09
	8"0	Valentina KALMYKOVA 97 OLIMPIA NETTUNO	Albano 31.5.09
	8"0	Gilberte Gaia PIZZUTI 98 FONDIARIA-SAI	Roma 8.7.10
150	19"7	Giulia ARCIONI 86 AGIP PETROLI	Roma 18.10.98
300	45"7	Alessia ANTINOGENE 82 LIB. SCAVO VELLETRI	Colleferro 12.6.94
600	1' 45"05	Elena Raluca LACATUSU 98 ROMA 6 V.GORDIANI	Frascati 7.7.10
1000	3' 09"7	Stefania DI MAURO 67 STC CIVITAVECCHIA	Roma 13.10.79
	3' 09"7	Enrica MOLINARI 67 A.S. FRASCATI	Roma 13.10.79
1200	4' 01"0	Gioia SANTILLI 82 A.S. FRASCATI C.C.C.	Roma 23.10.94
50 HS (.../0.65/...)	9"07	Giorgia GRANATI 90 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Miramas 13.10.02
60 HS (6/0.76*i7.00)	10"0	Carlotta BIZZARRI 76 CISES FRASCATI	Roma 18.9.88
(6/0.76*i8.00)	10"1	Maiza ANIBALLI 82 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Roma 19.6.94
(6/0.60*i7.50)	9"4	Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Ascoli Piceno 21.10.00
	9"4	Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI	Rieti 26.10.00
	9"4	Lorena TRIVELLATO 96 ASI LATINA 80	Pomezia 4.6.08
(6/0.60*i7.00)	9"6	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 6.5.99
(6/0.70*i7.50)	10"3	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Viterbo 10.4.99
80 HS (8/0.76*i8.00)	14"1	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Rieti 5.10.99
200 HS (0.76)	32"9	Maria DE SIENA 83 CUS CASSINO	Roma 22.10.95
(0.60)	30"7	Flavia NASELLA 94 POL. AIRONE	Roma 29.4.06
300 HS (0.76)	53"2	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO	Vterbo 22.5.99
Alto	1m50	Alessia SCHIAROLI 73 CISES FRASCATI	Roma 9.6.85
	1m50	Agnese SORRENTINO 98 FF.GG.SIMONI	Rieti 28.3.10
Asta	2m25	Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE	Roma 30.9.00
Lungo	4m80	Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952	Viterbo 13.6.96
Peso (kg 2)	11m47	Claudia BERTOLETTI 96 URBE JUNIOR 1952	Bracciano 19.10.08
(kg 3)	8m80	M.Pina MARESCHI 68 AQUILANI VITERBO	10.5.80
Peso frontale (kg 3)	12m44	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Anzio 30.10.95
Palla (g 150)	48m04	Simona MAIOLA 83 A.B. CAPODIMONTE	Viterbo 14.10.95
(g 300)	44m50	Alessandra GUARNELLI 76 LYCEUM OSTIA	Rieti 21.9.88
Vortex (g 150)	51m94	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Viterbo 2.10.10

STAFFETTE

4 x 100	55"0	BPD D.S. COLLEFERRO (Imperia*Lanzi*Leone*Carrer)	.90
3 x 800	7' 44"4	UISP CIVITAVECCHIA	Rieti 15.10.78

MARCIA

1000	pnu5' 05"0	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Tuscania 20.10.96
2000	10' 14"7	Monia DI DOMENICANTONIO 84 LYCEUM OSTIA	Tuscania 20.10.96
4000	25' 26"4	Mara IACUITTI 82 LIB. MUZI GEN.VALM.	S.Cesareo 2.10.94

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

ESORDIENTI (al limite degli 11 anni)

Questa categoria maschile e femminile è stata codificata a partire dal 1994 per i giovanissimi di 10 e 11 anni di età.
Le ragazze 11enni hanno fatto parte in passato della categoria Ragazze B (primo anno) fino al 1981 e della categoria Ragazze (primo anno) fino al 1989.

50	7"1	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Montalto di C. 22.3.05
60	8"15	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 9.7.05
150	21"3	Mariasole CICIOLLA 97 AREA	Roma 5.10.08

300	48"8	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Roma 8.5.10
400	1'10"3	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Roma 19.2.10
500	1'30"6	Elisa SERAFINI 97 ATL.CASTELLANA	Valmontone 31.5.08
600	1'46"0	Eleonora ROMANI 91 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 18.6.02
800	2'35"5	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Abbadia S.Salv. 3.7.10
1000	3'16"8	Roberta DOMINICI 69 UISP CIVITAVECCHIA	21.6.80

40 HS (0.30)	7"3	Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Ascoli P. 21.10.00
	7"3	Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO	Aosta 21.9.02
50 HS (4/0.50*i10.00)	9"3	Ilenia PASQUALETTO 84 ATL. APRILIA	Latina 22.4.95
	9"3	Rita DE FALCO 84 ATL. CISTERNA	Latina 22.4.95
(5/0.50*i7.00)	9"3	Elisa DI GREGORIO 90 POD. SABAUDIA	Latina 13.7.01
	8"4	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Valmontone 11.6.05
	8"4	Elisa PIPERNI 98 ROMA 6 V.GORDIANI	Roma 30.5.09
	d8"2	Maria VAGNONI 96 POL.VITORCHIANO	Tarquinia 7.6.07
60 HS (5/0.76*i8.00)	10"9	E. MAZZI 69 SNIA LAZIO	9.10.80
	d10"4	L. ZAGORDI 69 FIAMMA LAGAN	4.5.80
(6/0.76*i7.00)	12"8	Chiara MILARDI 80 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.4.91
	12"8	Paola IACONELLI 81 EDILMACO FRASCATI	Viterbo 11.6.92
(0.70)	11"7	Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGGIO	S.Cesareo 11.7.98
(7/0.60*i6.00)	10"2	Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	10"4	Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 7.6.99
200 HS (0.60)	32"7	Federica CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.11.06

Alto	1m38	Maddalena VENEZIANO 68 G.O. FORMIA	30.6.79
Lungo	4m48	Claudia MARRONI 76 LIB. CASTELGANDOLFO	Roma 17.10.87

Peso (kg 2)	10m48	Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA	Rieti 12.6.03
Peso frontale (kg 2)	7m50	Giulia CASANICA 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.5.00
Peso (kg 3)	7m76	Alessandra RUISI 87 COLOMBO FIUMICINO	Tuscania 24.10.98
Palla (g 150)	38m16	Veronica MASALA 83 POL. TARQUINIA	Viterbo 22.9.94
(g 300)	36m18	Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO	Lanuvio 12.10.86
Vortex (g 150)	51m94	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Viterbo 2.10.10
STAFFETTE			

4 x 50	31"2	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Labagnara	Velletri 30.10.10
5 x 80	1'00"9	STUD.CA.RI.RIETI Torre*Palluzzi*Totaro*Fioroni*Roversi	Rieti 28.5.98
	1'00"9	STUD.CA.RI.RIETI Tipo*Fagiani*Miluzzi*Procoli*Sterpetti	Rieti 5.10.99
8 x 50	1'08"6	UISP VITERBO Pisanelli*Genovese*Burratti*Turchetti Stornelli*Salvatelli*Misuraca*Cerulli	Montefiascone 12.4.97
4 x 100	1'02"9	ALTO LAZIO Marini*Conti*Turco*Angeli	Roma 24.4.10
3 x 200	1'56"7	USPI ROCCO LATINA 80 LaRocca*Reale*Bruno	Cisterna 12.5.02
4 x 200	2'11"6	LIB. CASTELGANDOLFO-ALBANO Pralea*Colagrossi*Guerra*Mannozi	Velletri 30.10.10
3 x 400	4'23"2	LIB. CASTELGANDOLFO Festa*Capezzuto*Lumaca	Velletri 21.6.98
3 x 600	6'43"5	LIB. CASTELGANDOLFO Lumaca*DiPietro*Lauretta	Velletri 6.5.95
500+400+200+100	4'22"5	ATL. 78 STADION Verardi*Rossini*Cerasini*Rocchi	Roma 8.4.95
MARCIA			

1000	4'40"9	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 16.10.10
1 km (strada)	6'00"0	Fabiana BOIARDI 87 LYCEUM OSTIA	Policoro 11.10.98
1200	6'25"1	Anthea MIRABELLO 99 FF.GG.SIMONI	Frosinone 21.4.10
2000	12'20"3	Emanuela SBARDELLA 74 LIB. SAN CESAREO	Lanuvio 28.10.85
	d11'53"7	Delia NORCIA 77 LIB. ATL. NETTUNO	Roma 19.8.88

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

ESORDIENTI (al limite dei 10 anni)

50	7"3	Giorgia ANGELI 00 ALTO LAZIO	Viterbo 2.3.10
60	8"95	Gaia SPIONE 95 POL. ROMA XIII	Fiumicino 9.7.05
300	55"1	Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.9.97
400	1'17"8	Martina TURCO 99 ALTO LAZIO	Viterbo 11.6.09
500	1'37"5	Giulia ONESTI 92 LIB. CASTELGANDOLFO	Valmontone 15.6.02
600	1'56"6	Claudia VALENTE 82 ATL. ZAGAROLO CISES	Velletri 9.7.92
800	2'44"22	Martina POMPEI 99 ROMA 6 V.GORDIANI	Frascati 8.7.09

40 HS (0.30)	7"7	Irene FENSORE 89 UISP VITERBO	Viterbo 14.10.99
50 HS (4/0.50*i10.00)	9"7	Veronica ZUFFERLI 83 AM2 S.MARCO LATINA	Latina 23.5.93
(5/0.50*i7.00)	8"9	Caterina M. GIOIA 92 POL. AIRONE	Roma 12.5.02
60 HS (0.33)	9"9	Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 22.4.98
(7/0.60*i6.00)	11"8	Agnese ANGELETTI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 29.9.99
(8/0.50*i6.00)	11"6	Ernesta MANCINI 89 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 30.4.99
200 HS (0.60)	35"1	Serena CASINI 96 ROMA 6 VILLA GORDIANI	Roma 5.11.06
(0.50)	34"8	Valentina MENGHINI 98 G.SCAVO 2000	Roma 5.4.08

Alto	1m30	Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI	Fiumicino 17.10.04
Lungo	3m95	Giulia Solange GUERRA 97 G.SCAVO 2000	Abbadia S.S. 22.6.07

Peso frontale (kg 2)	7m10	Francesca PETRANGELI 90 STUD.CA.RI.RIETI	Rieti 23.5.00
Palla (g 150)	32m78	Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA	Lanuvio 2.9.93
Vortex (g 150)	51m94	Carolina VISCA 00 FF.GG.SIMONI	Viterbo 2.10.10

STAFFETTE			

4 x 50	35"6	FGR ZAGAROLO Cosi*Mariani*Raschiatore*Valente	Anzio 25.9.91

MARCIA			

1000	5'18"7	Angelica MIRABELLO 99 CUS CASSINO	Roma 26.9.09
1200	8'02"5	Mara MISURACA 89 UISP VITERBO	Viterbo 23.9.99
2000	12'55"9	Azzurra PETRIZZELLI 89 SCAVO VELLETRI	Valmontone 19.9.99

NOTA. Tutte le Prove Multiple saranno registrate in una pubblicazione separata.

*** * ***

PROVE MULTIPLE
DEI GIOVANISSIMI
(Esordienti/Ragazzi m&f)

In attesa delle necessarie modifiche
statistico-strutturali, questo elenco
rimane aggiornato al mese di Marzo 2006

RAGAZZI (al limite dei 13 anni)

Triathlon A (80*Lu*Pa04)	2572 (1952*) Angelo CIPOLLONI 70 STUD.CA.RI.RIETI Roma 20.10.83 (9"4/5m96/49m73) * 1952 = tabelle '83	
Triathlon AA (60*Lu*Pa015)	2043 Davide GRAZIOSI 82 USPI LATINA 80 (8"2/4m68/58m44)	Sezze 8.10.95
Triathlon AB (60*Lu*Vo)	1962 Claudio CAFIERO 89 ATL. POMEZIA (8"1/5m06/43m55)	Valmontone 15.6.02
Triathlon B (60*Al*600)	2185 Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"8/1m34/1'37"1)	Roma 18.9.97
Triathlon C (60hs*Pe/f*Lu)	2335 Matteo MONGARDINI 82 AGIP PETROLI (10"5/16m04/4m67)	Roma 16.9.95
Triathlon D (60hs*Lu*1000)	1906 Francesco MARINUCCI 81 VILLANOVA DINAMUS (10"12/4m71/3'19"68)	Montecatini 10.7.94
Triathlon E (60*Lu*1000)	1354 Massimo TRONTI 81 COLAVENE CIVITA CAST. (8"72/4m43/3'39"58)	Montecatini 10.7.94
Triathlon F (60hs*Pa*1000)	1818 Carlo GATTULLI 83 VILLANOVA DINAMUS (10"0/46m34/3'20"4)	Roma 4.5.96
Triathlon G (60hs*Pe3*600)	2208 Stefano VENTURUCCI 84 URBE JUNIOR 1952 (10"4/10m82/1'36"4)	Roma 12.10.97
Triathlon GG (60hs*Pe2*600)	2081 Emanuele BLASI 86 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/11m70/1'48"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon H (60*Pa*Ma2)	1758 Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/48m10/12'28"5)	Rieti 12.10.98
Triathlon I (60hs*Lu*600)	1565 Daniele GIAMBI 87 ATL. MONTALTO (10"1/4m34/1'59"2)	Viterbo 24.6.00
Triathlon II (60hs*Lu*Vo)	1920 Fabio DI SANTI 88 ATL. SABATINA (9"2/4m54/33m33)	Roma 9.6.01
Triathlon J (60*Pa*600)	1441 Aurelio GENTILE 85 ATL. NETTUNO (8"8/45m97/1'50"9)	Pomezia 30.5.98
Triathlon K (60*Lu*600)	1837 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon L (60*Al*Pe3)	1638 Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (8"7/1m35/9m18)	Ronciglione 1.10.98
Triathlon M (Lu*Pa*1200)	1492 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (4m68/50m23/4'48"2)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon MM (Lu*Pe2*1200)	1528 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (5m12/12m00/5'05"4)	S.Cesareo 19.6.99
Triathlon N (60hs*Pe3*1200)	1227 Stefano GASPERINI 86 ATL. TIVOLI (10"6/8m29/4'56"5)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon NN (Pe2*Vo*1200)	1714 Mattia BATTISTI 88 ATL. COLLEFERRO (10m73/41m23/3'58"3)	Colleferro 22.6.00
Triathlon O (60*Lu*Pe3)	1984 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/10m50)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon OO (60*Lu*Pe2)	2125 Giorgio PAOLESSI 85 FF.GG.SIMONI (8"4/5m25/13m52)	Roma 16.5.98
Triathlon P (Lu*Pe3*600)	1891 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon Q (60hs*Lu*Pe3)	1802 Marco TOMBA 86 LIB. BAGNOREGIO (10"4/4m68/8m18)	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon QQ (60hs*Lu*Pe2)	1839 Stefano TROIA 87 LIB. CASTELGANDOLFO (10"3/4m53/10m38)	Valmontone 31.5.00
Triathlon R (60hs*Al*Ma2)	1454 Roberto DI FIORE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (11"6/1m32/13'10"5)	Valmontone 5.7.98
Triathlon S (60*Pe3*600)	1815 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon SS (Al*Pe2*600)	1878 Daniele CRISOSTOMI 87 ATL. CIVITAVECCHIA (1m40/9m58/1'40"7)	Roma 24.9.00
Triathlon T (60*Al*Pa)	2269 Andrew HOWE 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m65/56m50)	Rieti 16.10.98
Triathlon TT (60*Al*Vo)	2060 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80)	Rieti 24.10.02
Triathlon U (60hs*Lu*Ma2)	1433 Andrea NOCE 86 SCAVO VELLETRI (10"5/4m85/15'46"9)	S.Cesareo 26.6.99
Triathlon UU (60*Lu*Ma2)	1477 Stefano TROIA 87 LIB. CASTELGANDOLFO (8"4/3m89/12'54"5)	Pomezia 13.5.00
Triathlon V (60hs*Al*600)	1976 Giovanni FERRARA 86 SABAUDIA ARNOLD'S (10"0/1m35/1'43"4)	Latina 9.10.99

Triathlon VV (60hs*Al*Pe2)	1522 Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI (11"1/1m40/7m64)	Roma 24.9.00
Triathlon W (60*Vo*Ma2)	1336 Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/44m50/14'26"0)	Rieti 16.10.00
Triathlon Z (60hs*Vo*600)	1675 Alessandro PIERFEDERICI 87 ATL. POMEZIA (9"7/37m30/1'51"6)	Valmontone 10.6.00

Tetrathlon (80*Gia*Lu*1200)	2416 A. FRATTUCCI 68 U.S.I. ROMA (.../.../5m13/...)	20.9.81
Tetrathlon A (100hs*Gia*Lu*600)	2340 Daniele FOCACCETTI 80 LIB. CASTELGANDOLFO (15"1/32m84/5m12/1'34"0)	Rieti 18.10.93
Tetrathlon B (60*Lu*Pe3*600)	2509 Gianfranco BOVE 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (8"1/4m75/10m50/1'48"2)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon BB (60*Lu*Pe2*600)	3292 Filippo BERTOLDO 89 URBE JUNIOR 1952 (7"7/5m56/16m33/1'44"7)	Roma 5.10.02
Tetrathlon D (60hs*Lu*Vo*600)	2483 Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA (10"2/3m95/55m00/1'47"7)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon DD (60*Lu*Vo*600)	2498 Andrei ANDRIES 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"1/4m76/47m14/1'47"3)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon E (60hs*Al*Vo*600)	2283 Mattia SCARDAONI 93 OLIMPIA CA.RI.RI (10"1/1m37/40m93/1'52"3)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon EE (60*Al*Vo*600)	2576 Filippo BELLINI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m46/56m69/1'46"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon FFF (60*Lu*Vo*Ma/2)	1819 Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (8"1/4m37/32m40/14'57"4)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon I (60hs*Al*Pe2*600)	2566 Simone FUSIANI 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"53/1m50/11m54/1'55"6)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon L (60hs*Lu*Pe2*600)	2243 Cristian BARBANTE 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"5/4m17/9m13/1'44"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon N (60*Al*Vo*1000)	2060 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m60/54m80/Rit.)	Rieti 24.10.02
Tetrathlon O (60*Al*Lu*Pe2)	2496 Davide DI ROCCO 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"0/1m33/4m55/10m95)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon OO (60hs*Al*Lu*Pe2)	2486 Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/1m33/4m60/10m25)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon P (60hs*Lu*Pe2*1000)	2886 Cristian BARBANTE 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/4m51/11m76/3'05"3)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon PP (60*Al*Pe2*1000)	1863 Matteo SERILLI 92 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/1m28/8m95/3'36"0)	Rieti 18.10.05

ESORDIENTI M (al limite degli 11 anni)

Triathlon AA (60*Lu*Pa015)	1415 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10)	Rieti 12.10.95
Triathlon AB (60*Lu*Vo)	1276 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/3m84/34m40)	Rieti 18.10.99
Triathlon BB (50*Lu*Vo)	1692 Paolo CATALLO 91 POL. LIBERATLETICA (7"7/4m31/43m54)	Roma 26.10.02
Triathlon HH (60*Pa*Ma1)	1327 Massimo VINCIGUERRA 88 ATL. TIVOLI (8"7/27m35/5'51"1)	Valmontone 20.6.98
Triathlon III (50hs*Lu*Vo)	1775 Lorenzo DI BERNARDINI 94 CASTELGANDOLFO (9"09/3m90/31m48)	La Spezia 4.6.05
Triathlon J (60*Pa*600)	1094 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon K (60*Lu*600)	1298 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon KK (50*Lu*600)	1448 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"5/4m31/1'59"5)	Valmontone 22.9.01
Triathlon KKK (50hs*Lu*600)	1680 Tullio PUPPARO 94 ATL. VALMONTONE (9"0/4m17/2'02"2)	Valmontone 11.6.05
Triathlon OO (60*Lu*Pe2)	1232 Matteo CAFORIO 88 ATL. POMEZIA (8"8/1m26/6m76)	Valmontone 15.5.99
Triathlon PP (Lu*Pa*600)	1239 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Triathlon RQ (Lu*Ma1/Pe2)	1106 Alessandro ZANIN 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m48/6'51"0/7m88)	Rieti 12.9.01

Triathlon RR (60hs*Al*Ma1)	1227 Emiliano CAMILLERI 87 ATL. TIVOLI (13"1/1m10/6'05"1)	Valmontone 5.7.98
Triathlon VD (50hs*Al*Pe2)	2270 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (8"2/1m25/10m26)	Valmontone 27.10.01
Triathlon WW (50*Vo*Ma1)	2035 Dario SALVATI 90 ATL. GENAZZANO (7"3/42m54/5'29"1)	Valmontone 29.9.01
Triathlon Z (60hs*Vo*600)	1183 Igor PELLE 89 LIB. MUZI (12"2/32m40/1'53"0)	Valmontone 10.6.00
Triathlon ZZ (60hs*Al*Vo)	1564 Mattia CAVOLI 89 STUD.CA.RI.RIETI (10"5/1m00/44m78)	Rieti 30.10.00

Tetrathlon C (60*Lu*Pa*600)	1683 Giorgio GALASSO 84 STUD.CA.RI.RIETI (8"7/4m27/35m10/1'59"8)	Rieti 12.10.95
Tetrathlon D (60hs*600*Lu*Vo)	1548 Riccardo CIAVARRONI 92 STUD.CA.RI.RIETI (10"5/2'18"2/3m83/34m30)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon DD (60*600*Lu*Vo)	1721 Lorenzo BUFALINO 94 STUD.CA.RI.RIETI (8"5/3m90/30m35/1'54"9)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon E (60hs*600*Al*Vo)	1662 Lorenzo PITOTTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/2'00"2/1m06/32m40)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon EE (60*Al*Vo*600)	1461 Marco MIRABELLA 94 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m25/37m31/2'05"8)	Rieti 22.10.05
Tetrathlon F (60*Ma1*Lu*Vo)	1824 Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA C/D (8"6/6'52"5/4m25/34m63)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon G (60hs*Ma1*Al*Vo)	1783 Cristian DI GIACINTO 91 SPORTNATURA (11"1/6'14"4/1m00/32m19)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon GG (60*Ma1*Al*Vo)	1410 Luca DE FULGENTIIS 91 SPORTNATURA C/D (8"8/7'15"0/1m00/32m57)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon H (60*Ma1*Al*Pe2)	1432 Cristiano PIETROSANTI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"5/6'19"5/1m00/6m44)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon I (60hs*600*Al*Pe2)	1532 Simone PATACCHIOLA 91 SPORTNATURA C/D (10"4/2'02"7/1m00/7m72)	Rieti 26.10.02

* * *

RAGAZZE (al limite dei 13 anni)

Triathlon (80*Lu*Pe3)	2099 (1921*) Pina TOZZI 65 STUD.CA.RI.RIETI (10"2/4m47/7m13) * 1921 = tabelle '78	Rieti 27.5.78
Triathlon A (60*Lu*Pa03)	2015 Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (.../.../...)	Roma 24.10.87
Triathlon AA (60*Lu*Pa015)	2048 Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (8"3/4m68/34m28)	S.Cesareo 25.6.95
Triathlon AB (60*Lu*Vo)	1836 Martina SANTORO 88 ATL. SABATINA (9"4/3m81/40m60)	Roma 9.6.01
Triathlon B (60*Al*600)	2332 Giorgia PETRUCCIANI 84 CISES FRASCATI (8"2/1m29/1'46"8)	Valmontone 28.6.97
Triathlon C (60hs*Pe/f*Lu)	2243 Valeria GALLUZZI 82 STUD.CA.RI.RIETI (10"6/11m78/4m05)	Rieti 20.10.95
Triathlon CC (60hs*Lu*Pe2)	1822 Francesca ORLANDI 87 ATL. POMEZIA (10"8/4m40/6m91)	Valmontone 10.6.00
Triathlon D (60hs*Lu*1000)	2439 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"6/4m70/3'36"2)	Rieti 22.10.99
Triathlon E (60*Lu*1000)	2023 Enrica CONTADINI 86 ATL. MONTALTO Abbadia S.Salvatore (8"9/4m22/3'35"8)	22.8.99
Triathlon F (60hs*Pa*1000)	2235 Laura RENDINA 83 ATL. POMEZIA (10"1/43m18/3'34"9)	Pomezia 29.6.96
Triathlon G (60hs*Pe3*600)	1929 Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (9"9/6m95/2'00"8)	Roma 18.9.97
Triathlon GG (60hs*Pe2*600)	2074 Silvia KOLLER 86 STUD.CA.RI.RIETI (10"1/9m20/1'55"2)	Rieti 15.10.99
Triathlon H (60*Pa*Ma2)	1928 Sara LUMACA 84 LIB. CASTELGANDOLFO (8"7/41m20/13'30"0)	S.Cesareo 15.6.97
Triathlon I (60hs*Lu*600)	2396 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (9"1/4m73/2'00"2)	Viterbo 24.6.00
Triathlon II (60hs*Lu*Vo)	2346 Giulia CERIBELLI 88 POL. AIRONE (9"7/4m04/43m98)	Roma 9.6.01

Triathlon J (60*Pa*600)	1745 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"3/28m51/1'49"3)	Valmontone 16.5.98
Triathlon K (60*Lu*600)	1813 Giulia MEDURI 90 LIB. BAGNOREGIO (9"7/4m41/1'58"19)	Montalto di Castro 8.6.02
Triathlon L (60*Al*Pe3)	1675 Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO (8"9/1m25/5m92)	Pomezia 30.5.98
Triathlon LL (60*Al*Pe2)	1716 Veronica PARRUCCI 86 ATL. NETTUNO (9"2/1m20/8m93)	Valmontone 15.5.99
Triathlon M (Lu*Pa*1200)	1653 Laura FUSAROLI 86 ATL. TIVOLI (4m00/44m00/5'07"3)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon MM (Lu*Pe2*1200)	1433 Gaia MAGGI 86 LIB. CASTELGANDOLFO (4m04/7m63/5'04"1)	S.Cesareo 24.4.99
Triathlon N (60hs*Pe3*1200)	1440 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (14"0/5m12/4'12"6)	Valmontone 6.6.98
Triathlon NN (Pe2*Vo*1200)	1804 Annalisa TESTA 87 SCAVO VELLETRI (8m90/31m41/4'21"4)	Pomezia 13.5.00
Triathlon O (60*Lu*Pe3)	1957 Chiara MUNZI 85 VIRGILIO LAVINIO (8"8/4m34/8m20)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon OO (60*Lu*Pe2)	1909 Carla MAZZOLINI 85 AGIP PETROLI (8"5/4m76/7m14)	Roma 16.5.98
Triathlon P (Lu*Pe3*600)	1532 Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon R (60hs*Al*Ma2)	1720 Giulia ARCADI 85 LIB. MUZI GEN.VALM. (13"2/1m36/14'06"7)	Valmontone 20.6.98
Triathlon S (60*Pe3*600)	1478 Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"4/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Triathlon SS (Al*Pe2*600)	1803 Roberta TIPO 88 OLIMPIA CA.RI.RIETI (1m40/9m05/2'05"9)	Rieti 18.10.00
Triathlon T (60*Al*Pa)	1843 Silvia TOCCI 85 STUD.CA.RI.RIETI (8"3/1m38/25m04)	Rieti 16.10.98
Triathlon TT (60*Al*Vo)	1505 Maela ALLEGRETTI 87 NUOVA ATL. FORMIA (9"7/1m25/22m85)	Formia 31.5.00
Triathlon U (60hs*Lu*Ma2)	2198 Erika CROCE 86 ATL. TIVOLI (10"7/4m24/12'24"3)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon UU (60*Lu*Ma2)	1917 Stefania FERDINANDI 87 ATL. TIVOLI (9"1/3m98/12'51"2)	Colleferro 22.6.00
Triathlon VV (60hs*Al*Pe2)	2307 Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA (9"4/1m50/8m16)	Roma 24.9.00
Triathlon W (60*Vo*Ma2)	1954 Francesca MARCETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI (8"9/37m50/13'15"0)	Rieti 13.10.99
Triathlon X (Lu*Vo*600)	1813 Silvia RINALDI 86 SCAVO VELLETRI (4m25/26m35/1'54"8)	S.Cesareo 19.6.99
Triathlon YY (150*Al*Pe2)	1758 Noemi PAOLETTI 87 ATL. SABATINA (22"4/1m43/8m02)	Roma 24.9.00
Triathlon Z (60hs*Vo*600)	1815 Clarissa GIANNINI 87 LIB. MUZI (10"4/22m24/1'56"1)	Valmontone 6.5.00
Triathlon ZZ (60hs*Al*Vo)	1635 Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (11"0/1m00/28m50)	Rieti 28.10.00

Tetrathlon (80*Lu*Gia*600)	2411 Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (.../.../24m74/...)	Latina 23.10.88
Tetrathlon A (80hs*Lu*Gia*600)	2442 Flavia SANTOBONI 78 AGIP PETROLI (12"9/4m74/21m32/1'55"4)	Roma 27.10.91
Tetrathlon B (60*Lu*Pe3*600)	2066 Valentina CIPROTTI 86 LIB. MUZI GEN.VALM. (9"4/3m85/5m26/1'58"3)	S.Cesareo 22.5.98
Tetrathlon BB (60*Lu*Pe2*600)	2560 Giorgia VIGNES 89 TIRRENO ATLETICA (8"4/4m34/7m71/1'54"1)	Roma 5.10.02
Tetrathlon C (60*Lu*Pa*600)	2342 Rosalba BRADDE 81 LA PROVINCIA CA.RI.RIETI (9"3/3m80/35m04/1'53"9)	Rieti 20.10.93
Tetrathlon D (60hs*Lu*Vo*600)	2475 Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m85/29m50/2'03"5)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon DD (60*Lu*Vo*600)	2186 Giulia LATINI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (8"6/3m92/22m18/2'02"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon EE (60*Al*Vo*600)	1996 Valentina DI FAZIO 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/1m10/44m40/2'22"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon I (60hs*Al*Pe2*600)	2425 Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/1m43/8m47/2'06"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon II (60*Al*Pe2*600)	2261 Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"8/1m20/7m05/1'57"1)	Rieti 12.10.04

Tetrathlon L (60hs*Lu*Pe2*600)	2636 Giulia MILANI 91 ATL. VALMONTONE (10"0/4m44/9m90/2'08"8)	Roma 1.11.03
Tetrathlon MMM (60*Lu*Pe2*Ma2)	1873 Ilaria AGUZZI 92 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"3/3m11/7m47/14'41"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon N (60*Al*Vo*1000)	2509 Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (9"4/1m31/25m78/3'25"9)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon NN (60*Lu*Vo*1000)	1534 Elisa MOSTARDA 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (10"0/3m26/25m83/4'28"8)	Rieti 8.10.03
Tetrathlon NNN (60hs*Al*Vo*1000)	2950 Giulia MARTINELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"8/1m43/22m55/3'11"0)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon O (60*Al*Lu*Pe2)	2337 Magdalena RUTKOWSKA 91 STUD.CA.RI.RIETI (8"6/1m23/4m07/7m03)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon OO (60hs*Al*Lu*Pe2)	2716 Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"8/1m35/4m25/7m25)	Rieti 13.3.04
Tetrathlon P (60hs*Lu*Pe2*1000)	2055 Anna COLARIETI 92 OLIMPIA CA.RI.RI (12"0/3m34/7m35/3'44"4)	Rieti 12.10.04
Tetrathlon PP (60*Al*Pe2*1000)	2030 Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (9"4/1m20/7m33/3'57"4)	Rieti 18.10.05
Tetrathlon Q (60hs*Lu*Vo*1000)	2205 Elisa MOSTARDA 91 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/3m74/26m31/3'49"2)	Rieti 12.10.04

ESORDIENTI F (al limite degli 11 anni)

Triathlon A (60*Lu*Pa03)	1810 Tiziana MARRONI 75 LIB. CASTELGANDOLFO (8"7/4m19/36m18)	Lanuvio 12.10.86
Triathlon AA (60*Lu*Pa015)	1554 Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m86/29m40)	Rieti 19.5.99
Triathlon AB (60*Lu*Vo)	1513 Chiara SAUSTO 93 CASTELGANDOLFO (9"4/3m56/26m86)	Fiuggi 3.7.04
Triathlon BA (50*Lu*Pa015)	1720 Laura ZAMPIERI 84 URBE JUNIOR 1952 (7"3/4m17/25m64)	Ceprano 15.7.95
Triathlon BB (50*Lu*Vo)	1697 Claudia ZAPPIA 91 KRONOS ROMA QUATTRO (8"2/3m86/37m80)	Roma 26.10.02
Triathlon BC (50*Al*Vo)	1327 Gaia ANTOGNOZZI 92 AREA (8"6/1m20/23m44)	Roma 1.11.03
Triathlon I (60hs*Lu*600)	1842 Gloria MEDURI 87 LIB. BAGNOREGIO (11"7/4m20/2'00"9) *h0.70	S.Cesareo 11.7.98
Triathlon III (50hs*Lu*Vo)	1796 Sara VADALA' 92 AICS MARATHON ROMA (10"4/3m38/30m06)	Roma 1.11.03
Triathlon J (60*Pa*600)	1096 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon JJ (60*Vo*600)	1441 Morena MANNUCCI 91 UISP VITERBO (9"7/22m91/1'59"60)	Montalto di Castro 8.6.02
Triathlon K (60*Lu*600)	1368 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon KK (50*Lu*600)	1308 Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M. (7"9/4m17/2'28"4)	Valmontone 22.9.01
Triathlon KKK (50hs*Lu*600)	2236 Arianna MUSU 94 VILLA GUGLIELMI (8"4/4m13/2'07"8)	Valmontone 11.6.05
Triathlon L (60*Al*Pe3)	1373 Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (9"0/1m05/4m71)	Pomezia 30.5.98
Triathlon LL (60*Al*Pe2)	1129 Giulia MARIANI 88 ATL. POMEZIA (9"8/0m90/6m37)	Valmontone 15.5.99
Triathlon M (Lu*Pa*1200)	1296 Anna SOLDATI 87 LIB. SAN CESAREO (4m09/26m67/5'15"9)	S.Cesareo 12.7.98
Triathlon O (60*Pe3*Lu)	1148 Serena CAPRIO 82 LIB. BAGNOREGIO (9"8/4m76/3m48)	Viterbo 16.9.93
Triathlon OO (60*Lu*Pe2)	1044 Deborah COMANDINI 92 TUSCOLANA FRASCATI (10"3/3m03/6m05)	Velletri 8.6.02
Triathlon PP (Lu*Pa*600)	1054 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Triathlon RQ (Lu*Ma1*Pe2)	1476 Giulia SANESI 90 STUD.CA.RI.RIETI (3m00/7'01"4/8m75)	Rieti 12.9.01
Triathlon RR (60hs*Al*Ma1)	1735 Veronica BORSI 87 ATL. SABATINA (12"1/1m25/7'10"6)	Valmontone 20.6.98
Triathlon RS (60hs*Pe2*Ma1)	1739 Olga DUBENSKA 92 STUD.CA.RI.RIETI (11"3/7m98/6'47"8)	Rieti 16.9.03

Triathlon U (60hs*Lu*Ma2)	1081 Simona TOMMASI 88 ATL. NETTUNO (18"7/2m94/12'49"8)	S.Cesareo 27.6.99
Triathlon VD (50hs*Al*Pe2)	1976 Jessica PUPPARO 90 GYMNASIUM VALLIS M. (8"9/1m10/6m02)	Valmontone 27.10.01
Triathlon WW (50*Vo*Ma1)	1567 Marta BUTTINELLI 90 MUZI LABICO VALM. (8"8/25m76/5'58"2)	Valmontone 29.9.01
Triathlon ZZ (60hs*Al*Vo)	1635 Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (11"0/1m00/28m50)	Rieti 28.10.00

Tetrathlon C (60*Lu*Pa*600)	1692 Vanessa VICARI 84 STUD.CA.RI.RIETI (9"3/3m53/20m58/2'15"9)	Rieti 13.10.95
Tetrathlon D (60hs*600*Lu*Vo)	2260 Eleonora ROMANO 91 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/2'08"8/4m04/28m04)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon DD (60*600*Lu*Vo)	1876 Chiara CECCARELLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"2/2'15"8/4m02/22m30)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon E (60hs*600*Al*Vo)	1989 Elisa PAOLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (11"6/2'13"5/1m00/33m43)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon EE (60*600*Al*Vo)	1936 Giada SANTUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"1/2'12"0/1m00/31m00)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon F (60*Ma1*Lu*Vo)	1807 Irene PATACCHIOLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"7/7'07"7/3m20/21m67)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon FF (60hs*Lu*Vo*Ma1)	1803 Paola ROVERSI 94 STUD.CA.RI.RIETI (12"5/3m12/20m10/7'02"0)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon G (60hs*Ma1*Al*Vo)	1855 Denise FONTANA 90 SPORTNATURA (11"4/7'09"2/0m90/19m50)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon GG (60*Ma1*Al*Vo)	2000 Gea CAVOLI 91 STUD.CA.RI.RIETI (9"9/6'26"7/1m00/25m00)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon I (60hs*Al*Pe2*600)	2013 Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA (11"4/1m00/9m65/2'14"4)	Rieti 25.10.03
Tetrathlon II (60*Al*Pe2*600)	1516 Silvia SANTILLI 92 SPORTNATURA C/D (9"7/1m00/5m85/2'13"9)	Rieti 26.10.02
Tetrathlon L (60hs*Lu*Pe2*600)	1567 Francesca SANTORI 93 SPORTNATURA C/D (11"7/3m64/5m92/2'26"2)	Rieti 23.10.04
Tetrathlon LL (60*600*Lu*Pe2)	1933 Tiziana GNESOTTO 90 SPORTNATURA (8"8/2'06"0/3m08/6m08)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon M (60hs*Ma1*Lu*Pe2)	1493 Valentina PUERARI 90 STUD.CA.RI.RIETI (13"5/7'11"3/2m70/4m58)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon MM (60*Ma1*Lu*Pe2)	2296 Mariasole VELLUCCI 90 STUD.CA.RI.RIETI (9"0/6'39"2/3m79/6m62)	Rieti 27.10.01
Tetrathlon MN (60hs*Al*Pe2*Ma1)	2301 Ilaria AGUZZI 92 STUD.CA.RI.RIETI (10"9/1m00/8m90/6'50"4)	Rieti 25.10.03

NOTA AGGIUNTIVA

Nell'ottobre del 2001 e del 2003 si sono svolte in Francia delle gare di Triathlon atipiche per lo standard italiano, che riportiamo qui sotto a parte.

CADETTI

Triathlon (F)1 (50*Al*Gia06)	1756 Yannick UNETO 86 POL. A.S.S.I. (6"97/1m72/34m86)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)2 (100*Lu*Pe4)	1664 Dante SANTORI 89 STUD.CA.RI.RIETI (12"20/4m94/10m03)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)3 (100*Al*Gia06)	1545 Diego CENTI 87 LIB. BAGNOREGIO (13"54/1m55/39m75)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)4 (100*Lu*Gia06)	1774 Gianluca OTTAVI 89 STUD.CA.RI.RIETI (12"56/5m74/32m92)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)5 (1000*Lu*Pe4)	1691 Mario NOBILI 86 STUD.CA.RI.RIETI (2'46"20/4m72/9m19)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)5a (1000*Lu*Gia06)	1812 Daniele DESIDERI 88 STUD.CA.RI.RIETI (2'45"95/5m15/30m43)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)6 (100hs*Lu*Pe4)	1725 Alessandro PIERFEDERICI 87 ATL. POMEZIA (15"64/5m41/9m29)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)7 (100hs*Al*Gia06)	1581 Luca LONGHI 87 STUD.CA.RI.RIETI (15"78/1m61/24m90)	Avignone 21.10.01

Triathlon (F)8 (100hs*Lu*Gia06)	1614 Leonardo SCARDAONI 87 STUD.CA.RI.RIETI (15"44/4m98/29m16)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)9 (100hs*Al*Pe4)	1312 Giovanni RICCI 87 LIB. CASTELGANDOLFO (17"41/1m45/8m82)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)9a (200hs*Lu*Gia06)	1548 Riccardo POGGIANELLA 89 STUD.CA.RI.RIETI (28"29/5m12/24m70)	Marsiglia 19.10.03

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri sono rapportati a quelli degli 80 secondo il calcolo seguente:
TEMPO DEI 50 : 66 x 100
Analogamente i tempi dei 100 metri sono rapportati a quelli degli 80 secondo il calcolo seguente:
TEMPO DEI 100 x 82 : 100

RAGAZZI

Triathlon (F)10 (50*Lu*Gia05)	1381 Alessandro GRUZZA 91 SPORTNATURA (7"52/4m23/24m42)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)11 (100*Al*Gia05)	1181 Gianluca OTTAVI 89 OLIMPIA CA.RI.RI (13"65/1m30/12m43)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)12 (100*Al*Pe3)	1506 Luigi CESARINI 90 STUD.CA.RI.RIETI (14"68/1m34/8m27)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)13 (100*Lu*Gia05)	1586 Lorenzo VELLA 90 STUD.CA.RI.RIETI (13"54/4m63/24m49)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)13a (100*Lu*Pe3)	1756 Davide DI ROCCO 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (13"43/3m99/9m69)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)14 (1000*Al*Gia05)	1611 Daniele DESIDERI 88 STUD.CA.RI.RIETI (3'04"44/1m35/20m08)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)15 (1000*Lu*Gia05)	1541 Andrea MONTI 88 POL. A.S.S.I. (3'02"96/4m21/18m25)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)16 (1000*Lu*Pe3)	1600 Niccolò SCOPIGNO 89 SPORTNATURA (3'18"14/4m04/8m11)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)17 (50*Lu*Pe3)	1642 Andrei ANDRIES 91 OLIMPIA CA.RI.RIETI (7"39/4m44/8m54)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)18 (50hs*Al*Pe3)	1948 Mattia CAVOLI 89 OLIMPIA CA.RI.RI (9"12/1m52/8m71)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)19 (50hs*Al*Di1)	1262 Gianluca MANGANIELLO 88 POL. A.S.S.I. (10"40/1m35/10m55)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)20 (50hs*Lu*Pe3)	1892 Federico IACOBONI 88 STUD.CA.RI.RIETI (9"16/4m65/9m21)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)20a (50hs*Lu*Gia05)	1549 Ugo VIGNA 90 STUD.CA.RI.RIETI (8"93/4m39/21m15)	Marsiglia 19.10.03

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli dei 60 e dei 60hs secondo i calcoli seguenti:
TEMPO DEI 50 : 85 x 100
TEMPO DEI 100 x 62 : 100
TEMPO DEI 50hs : 87 x 100
Il punteggio del Giavellotto (0,500) è parificato alla tabella Cadetti (0,600)
Il punteggio del Disco (1 Kg) è parificato alla tabella Cadette
Il punteggio del Peso (Kg 3) è quello della tabella Ragazzi del 1996

CADETTE

Triathlon (F)21 (50*Lu*Pe3)	1529 Marta ROVERSI 87 STUD.CA.RI.RIETI (7"47/4m18/6m72)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)21a (50*Al*Pe3)	1432 Martina VERONESE 89 STUD.CA.RI.RIETI (7"89/1m38/6m32)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)22 (50*Lu*Gia05)	1488 Alessandra RUISI 87 COLOMBO FIUMICINO (8"34/3m69/29m02)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)23 (100*Asta*Gia05)	2006 Antonella DI FELICE 86 STUD.CA.RI.RIETI (14"04/2m91/18m96)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)24 (100*Tri*Gia05)	1908 Giulia ANGELINI 87 AREA (13"42/9m56/19m73)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)25 (100*Lu*Pe3)	1697 Francesca MATTEOCCHI 87 STUD.CA.RI.RIETI (13"65/4m59/6m73)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)26 (100*Al*Gia05)	1648 Jessica TOTARO 87 STUD.CA.RI.RIETI (13"75/1m35/17m10)	Avignone 21.10.01

Triathlon (F)27 (100*Lu*Gia05)	1430 Martina AGUZZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (14"27/4m35/14m72)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)28 (1000*Lu*Pe3)	1445 Valentina STERPETTI 86 STUD.CA.RI.RIETI (3'22"90/3m60/6m94)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)29 (200hs*Lu*Gia05)	1858 Silvia RINALDI 86 SCAVO ROMA SUD (33"63/4m22/24m09)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)30 (200hs*Al*Gia05)	1607 Sara SALZANO 87 TIRRENO ATL. (34"97/1m21/21m54)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)31 (80hs*Lu*Gia05)	2273 Francesca SULPIZI 89 STUD.CA.RI.RIETI (13"82/4m77/29m43)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)32 (80hs*Al*Di08)	1677 Martina D'ANGELANTONIO 87 TIRRENO ATL. (15"07/1m31/24m22)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)33 (50hs*Al*Gia05)	1961 Elena DI MICHELE 87 STUD.CA.RI.RIETI (9"37/1m48/20m37)	Avignone 21.10.01

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli degli 80 e degli 80hs secondo i calcoli seguenti:

TEMPO DEI 50 : 66 x 100

TEMPO DEI 100 x 82 : 100

TEMPO DEI 50hs : 66 x 100

Il punteggio del Giavellotto (0,500) è rapportato a quello da 0,400 in questo modo:

RISULTATO 0,500 : 87 x 100

Il punteggio del Disco (0,800) è rapportato a quello da 1 Kg in questo modo:

RISULTATO 0,800 x 80 : 100

RAGAZZE

Triathlon (F)34 (50*Lu*Gia04)	1817 Silvia MILUZZI 88 STUD.CA.RI.RIETI (7"17/4m29/17m61)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)35 (50*Al*Pe2)	1709 Giulia CIATTI 89 OLIMPIA CA.RI.RI (8"14/1m42/6m82)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)36 (50*Lu*Pe2)	1604 Ernesta MANCINI 89 OLIMPIA CA.RI.RI (7"74/3m54/7m80)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)37 (100*Lu*Gia04)	1855 Erika PETROCCHI 88 STUD.CA.RI.RIETI (14"11/4m38/20m76)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)38 (100*Lu*Pe2)	1997 Alessia BRUCCHIETTI 91 OLIMPIA CA.RI.RI (14"29/4m08/10m67)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)39 (1000*Lu*Pe2)	1653 Angela ROSI 88 STUD.CA.RI.RIETI (3'31"10/4m01/5m74)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)40 (50hs*Lu*Pe2)	2370 Angela STERPETTI 88 STUD.CA.RI.RIETI (8"48/4m52/11m12)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)41 (50hs*Al*Pe2)	2382 Roberta TIPO 88 STUD.CA.RI.RIETI (8"17/1m46/9m46)	Avignone 21.10.01
Triathlon (F)42 (50hs*Lu*Gia04)	2184 Eleonora ROMANO 91 OLIMPIA CA.RI.RI (8"80/4m23/20m33)	Marsiglia 19.10.03
Triathlon (F)43 (1000*Al*Gia04)	1808 Giulia MARTINELLI 91 OLIMPIA CA.RI.RI (3'26"43/1m25/17m27)	Marsiglia 19.10.03

NOTA. Per l'attribuzione dei punteggi i tempi dei 50 metri, dei 100 e dei 50hs (76) sono rapportati a quelli dei 60 e dei 60hs secondo i calcoli seguenti:

TEMPO DEI 50 : 85 x 100

TEMPO DEI 100 x 62 : 100

TEMPO DEI 50hs : 85 x 100

Per il Giavellotto da 0,400 è stata usata la tabella Cadette

INDOOR

primati regionali

assoluti

(aggiornati al 31 marzo '10)

MASCHILI

60ys (54m87)	6"20	Antonio ULLO 63 FIAMME GIALLE	Firenze 25.2.88
60	6"55	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Valencia 9.2.08
100	10"33	Simone COLLIO 79 FIAMME GIALLE	Tampere 13.2.03
200	20"52	Stefano TILLI 62 CUS ROMA	Torino 21.2.85
400	45"99	Ashraf SABER 73 FIAMME GIALLE	Valencia 1.3.98
500ys (457m20)	56"57	Roberto RIBAUD 61 ESERCITO	Milano 30.1.82
600	1' 16"68	Giacomo MAZZONI 72 FIAMME GIALLE	Sindelfingen 28.2.99
800	1' 45"44	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 17.2.93
1000	2' 18"70	Andrea GIOCONDI 69 FIAMME GIALLE	Erfurt 3.2.99
1500	3' 37"5	Giuseppe D'URSO 69 FIAMME AZZURRE	Genova 22.2.97
3000	7' 44"39	Massimo PEGORETTI 74 FIAMME AZZURRE	Genova 23.2.97
60ys HS	7"18	Mauro ROSSI 73 FIAMME GIALLE	Firenze 28.1.98
60 HS	7"62	Laurent OTTOZ 70 FIAMME GIALLE	Parigi 20.2.93
Alto	2m31	Giulio CIOTTI 76 FIAMME AZZURRE	Hustopecce 21.1.06
Asta	5m82	Giuseppe GIBILISCO 79 FIAMME GIALLE	Donetsk 15.2.04
Lungo	8m30	Andrew HOWE 85 AERONAUTICA MIL.	Birmingham 4.3.07
Triplo	17m59	Fabrizio DONATO 76 FIAMME GIALLE	Torino 7.3.09
Peso	20m30	Corrado FANTINI 67 FIAMME GIALLE	Genova 9.2.97
Marcia 5000	18' 08"86	Ivano BRUGNETTI 76 FIAMME GIALLE	Ancona 17.2.07
Eptathlon	5893	Cristian GASPARRO 74 FIAMME AZZURRE (7"20/7m37/13m83/1m97//8"15/5m00/2' 44"05)	Genova 3.2.02
4 x 200	1' 24"72	FIAMME GIALLE Donati*Collio*Capati*Cavallaro	Genova 1.3.03
800+600+400+200	4' 16"18	FIAMME GIALLE Giocondi*Cecchini*Saber*Puggioni	Genova 1.2.92

FEMMINILI

60ys (54m87)	6"93	Lara SINICO 67 CISES FRASCATI	Firenze 1.2.92
60	7"31	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Ancona 18.2.07
	7"31	Anita PISTONE 76 ESERCITO	Ancona 18.2.07
100	11"64	Daniela GRAGLIA 76 ESERCITO	Tampere 4.2.07
200	23"54	Daniela GRAGLIA 76 FONDIARIA-SAI	Genova 2.3.03
400	52"69	Patrizia SPURI 73 FORESTALE	Genova 18.2.98
500	1' 11"03	Daniela REINA 81 FIAMME AZZURRE	Ancona 21.1.07
800	2' 00"36	Elisa CUSMA PICCIONE 81 ESERCITO	Valencia 7.3.08
1500	4' 12"5	Silvana CRUCIATA 53 FIAMMA ROMA	Milano 12.2.78
3000	8' 49"11	Silvia WEISSTEINER 79 FORESTALE	Valencia 8.3.08
60ys HS (54m87)	7"69	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	3.2.90
60 HS	7"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Parigi 13.3.94
	7"97	Carla TUZZI 67 CISES FRASCATI	Parigi 13.3.94
Alto	2m00	Antonietta DI MARTINO 78 FIAMME GIALLE	Banska B. 13.2.07
Asta	4m40	Elena SCARPELLINI 87 AERONAUTICA MIL.	Ancona 6.2.10
Lungo	6m72	Antonella CAPRIOTTI 62 CUS ROMA	Firenze 24.2.88
Triplo	14m45	Simona LA MANTIA 83 FIAMME GIALLE	Budapest 5.3.04
Peso	18m68	Chiara ROSA 83 FIAMME AZZURRE	Valencia 9.3.08
Marcia 3000	11' 57"00	Elisa RIGAUDO 80 FIAMME GIALLE	Genova 21.2.04
Marcia 5000	21' 44"52	Giuliana SALCE 55 TEAM ECLAS	Torino 20.2.85
Pentathlon	4385	Karin PERIGINELLI 70 CISES FRASCATI (8"66/13m02/1m78/6m03/2' 17"23)	Napoli 16.2.97
4 x 200	1' 36"71	FORESTALE Grillo*Panzarino*Niederstätter*Spuri	Genova 1.3.03
800+600+400+200	5' 06"40	FIAT SUD FORMIA Maiocchi*Falvo*Romeo*Marasco	Pesaro 30.1.91

* * *