

SEMINARIO

Quaranta anni di Mezzofondo: progressi scientifici e conseguenti variazioni della pratica in campo.

Relatori:

Francesca Piacentini, docente di Scienze Motorie Università del Foro Italico –

Sandro Donati, Maestro dello Sport

Giovedì 1 Dicembre 2022

Università del Foro Italico –Piazza Lauro de Bosis, Aula MA5

Programma del seminario

ore 17:00 Accredito dei partecipanti

ore 17:10 Apertura seminario.

Ore 17:15 Prof.ssa Maria Francesca Piacentini “Università del Foro Italico”: progressi nelle conoscenze scientifiche relative alle specialità del Mezzofondo

ore 18:30 Sandro Donati: evoluzione dei sistemi di allenamento sul campo relativamente ai progressi scientifici nelle specialità del Mezzofondo

ore 19:40 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e l’Università del Foro Italico ed è valido per l’acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.**
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 18 Novembre 2022 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Per i tecnici il costo della partecipazione al seminario è di euro 30,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all’IBAN: IT39I 01005 03309 000000005017. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario