

## ***Là dove Fortuna la balestra: regolamento e tecnica del lancio del giavellotto***

**Relatori: Paolo Tetto** – Giudice Regionale, Ufficiale Tecnico Regionale **Francesco Pignata** – Allenatore Specialista

**Sabato, 21 Giugno 2025**

Stadio delle Aquile – Paolo Rosi - Via dei Campi Sportivi,7 - ROMA

**PRESENZA e WEBINAR**

**N.B. L'ORARIO DI INIZIO DEL SEMINARIO E' DA RITENERSI INDICATIVO IN QUANTO STRETTAMENTE VINCOLATO ALL'ORARIO DEL DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO. L'ORARIO DEFINITIVO VERRA' CONFERMATO CON ALMENO 5 GIORNI DI ANTICIPO**

ore 16:30- Accredito dei partecipanti

ore 16:45 Introduzione al Seminario

ore 16:50 **Paolo Tetto**: valutazione dei lanci di gara alla luce del regolamento del lancio del giavellotto

ore 17:30 **Francesco Pignata**: valutazione dei lanci di gara con accenni alla biomeccanica del lancio del giavellotto

ore 18:30 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato congiuntamente dal CR FIDAL Lazio e in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 19 Giugno 2025 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it).
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 20,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 000000005017 – causale: SEMINARIO – beneficiario FIDAL CR Lazio**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.
- Per ragioni logistica saranno ammessi alla presenza in campo i primi 20 tecnici in ordine di prenotazione, regolarmente autorizzati con Pass; per tutti gli altri sarà comunque disponibile la diretta ZOOM