

SEMINARIO

Dalle categorie giovanili alla categoria assoluta: il corretto avvicinamento.

Contenuto: Il seminario sarà incentrato sul delicato passaggio che avviene dalle categorie giovanili a quella assoluta, provando ad evidenziare le caratteristiche determinanti dell'alto rendimento, come obiettivo da raggiungere nella crescita dei giovani atleti. Nello specifico, si analizzeranno programmi di sviluppo del talento, adoperati sia in Italia che all'estero, sottolineandone i vantaggi, cercando di capirne la reale fattibilità nel contesto sportivo-sociale in cui si opera. Infine si tratteranno argomenti di metodologia dell'allenamento, di aspetti tecnici e psicologico-motivazionali, sempre in relazione al delicato avvicinamento tra le categorie giovanili e la categoria assoluta.

Domenica 5 marzo 2023

Impianto Tor di Quinto - Sapienza Sport
ROMA, Via delle Fornaci di Tor di Quinto 64

Relatore:

Daniel Buttari

Programma del seminario

- Ore 9,30 accoglienza, distribuzione materiale
- Ore 10,00 inizio lavori
- Ore 11,30 - 11,45 pausa caffè
- Ore 11,45 ripresa lavori
- Ore 13,30 conclusione, discussione e saluti

-
- Il seminario è organizzato dal **CP FIDAL Roma**, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
 - Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro giovedì 2 marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: cp.roma@fidal.it.
 - Il costo è di € 30,00 che dovranno essere saldati in contanti alla segreteria del seminario al momento dell'accoglienza. La partecipazione ad almeno tre seminari consente di avere una riduzione del costo dei successivi seminari.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale FIDAL ROMA <http://roma.fidal.it/>

Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it