

## SEMINARIO

**Vortex e Giavellotto l'acquisizione tecnica del lancio, dagli schemi motori di base alle abilità (motorie-cognitive-emotive). Gli aspetti specifici e la multidisciplinarietà: una piramide essenziale.**

***Contenuto:*** *Il seminario vuole proporre una propedeutica che riguarda il lancio del vortex e del giavellotto, poggiata su una filosofia che nasce dalle teorie più accreditate sugli studi delle attività motorie. Il seminario tratterà la parte multidisciplinare e la parte specifica dei lanci, evidenziando l'importanza della motivazione, della capacità di elaborazione, modifica/controllo, per una sempre migliore efficacia del gesto, in quel preciso istante.*

*Sabato 13 aprile 2024*

Impianto Tor di Quinto Sapienza Sport – ROMA

Relatore:

**Francesco Pignata - Antonio Mazzoni**

### Programma del seminario

- Ore 14,00 accoglienza, distribuzione materiale
- Ore 14,30 inizio lavori
- Ore 16,30 - 16,45 pausa caffè
- Ore 16,45 ripresa lavori
- Ore 18,30 discussione finale e prospettive di nuovi incontri.
- Ore 19,00 conclusione e saluti

---

Il seminario è organizzato dal CP FIDAL Roma, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro giovedì 11 aprile 2024 al seguente indirizzo e-mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it).

Il costo è di € 30,00 che dovranno essere saldati in contanti alla segreteria del seminario al momento dell'accoglienza.