

Il CR Lazio in stretta collaborazione con F.I.D.A.L. Settore Scientifico e F.I.D.A.L. Settore Nazionale Lanci, organizza il WEBINAR:

## **Lancio del Disco: fase di rilascio in doppio appoggio – Discus Throw: double support delivery phase.**

*Relatore: PhD Jesus Dapena, dell'Università dell'Indiana – USA*  
*Moderatori: Stefano Serranò, Flavio Rambotti*

Mercoledì 15 Maggio 2024 – Wednesday,  
15th of May, 2024

### Programma del webinar – Webinar Schedule

ore 20:30 Accredito dei partecipanti – Attendees Registration  
ore 20:40 Jesus Dapena: biomeccanica del lancio del disco, aspetti generali - Jesus Dapena: discus throw, general description of biomechanics  
ore 22:00 Chiusura lavori – Q&A

- Il seminario è organizzato congiuntamente da F.I.D.A.L. Settore Scientifico, F.I.D.A.L. Settore Nazionale Lanci e dal CR FIDAL Lazio in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 13 Maggio 2024 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it). Le iscrizioni verranno acquisite in ordine di prenotazione fino al completamento dei link disponibili.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 20,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 00000005017 – causale: WEBINAR**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario. Tutti i partecipanti al webinar avranno diritto alla partecipazione gratuita ad un eventuale secondo incontro, senza necessità di versare l'ulteriore quota. L'eventuale secondo incontro non darà altresì diritto all'acquisizione di crediti formativi.
- L'intervento del PhD Dapena verrà tradotto dalla lingua madre all'italiano, quando e dove necessario.

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



**Federazione italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Lazio** <http://lazio.fidal.it>

Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 Roma - tel. 06 33221775 - fax 06 3340014 - e-mail [cr.lazio@fidal.it](mailto:cr.lazio@fidal.it)