

SEMINARIO

Salto in Alto: le tappe intermedie nel percorso di crescita del saltatore.

Relatori: *Stefano Serranò* Allenatore Specialista – *Stefano Giardi* – Allenatore Specialista

Mercoledì 27 Aprile 2022

Roma, Stadio delle Aquile – “Paolo Rosi”

Programma del seminario

ore 16:30 Accredito dei partecipanti

ore 16:45 Apertura seminario

ore 17:00 Stefano Serranò: fondamenti metodologici del lavoro con sovraccarichi per il Salto in Alto

ore 18:00 Stefano Giardi: esercitazioni pratiche per la costruzione di un corretto approccio al Salto in Alto

ore 19:30 Chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.**
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 25 Aprile 2022 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'IBAN: IT39I 01005 03309 000000005017. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario