

MENNEA DAY 2023

ROMA, Sabato 28 ottobre
Largo delle Vittime del Terrorismo, 1

PROGRAMMA ORARIO

14:15 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - CONFERMA ISCRIZIONI

15:00 60 m ESO 5 M& F +percorsi ludici a seguire (Tesserati FIDALEPS)

15:00 Salto con l'asta ESO 10 e Ragazzi (esercitazioni con asta didattica - prof. Bayram)

15:00 Lancio del giavellotto (400 gr. Ragazze (esercitazioni - prof. Pignata)

15:15 200 mt ESO 8 M&F Tesserati FIDAL/EPS + percorsi sportivi

15:40 200 mt ESO 10 M&F Tesserati FIDAL/EPS

16:15 CERIMONIA DEL MENNEA DAY e SALUTO AUTORITA' PRESENTI

16:45 200 mt RAGAZZI

17:00 200 mt RAGAZZE

17:20 200 mt CADETTI

17:35 200 mt CADETTE

17:50 200 mt ALLIEVI

18:00 200 mt ALLIEVE

18:10 200 Assoluti e Master UOMINI

18:30 200 mt J/P/Sen/Master DONNE

PREMIAZIONI: tutti gli ESO 5 & ESO 8 verranno premiati con medaglia celebrativa dell'evento

Verranno premiati i primi 10 classificati/e Esordienti 10 m/f Ragazzi/e & Cadetti/e ;

i primi 3 Allievi Juniores Seniores Master U&D per ogni categoria.

tutti gli esordienti, terminata la loro gara, verranno coinvolti nella cerimonia del Mennea Day 2023.

si invitano i tecnici presenti a collaborare con l'organizzazione per lo svolgimento della cerimonia mettendo a disposizione tutti i loro atleti.

L'incasso derivante dalle tasse gara sarà in parte devoluto alla
"Fondazione Pietro Mennea Onlus".

MENNEA DAY 2023

ROMA, Sabato 28 ottobre
Largo delle Vittime del Terrorismo, 1

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 <i>Tel:</i> 06.33221775 – <i>Email:</i> cp.roma@fidal.it
IMPIANTO LUOGO GARA:	STADIO NANDO MARTELLINI – Roma
REFERENTI:	Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo- cell 388 6337006 Ref. Tecnico: Alessia Manfredelli Delegato Tecnico Vincenzo Genovino Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it
PROGRAMMA TECNICO:	Eso8/Eso10/Rag/Cad/All/Jun/P Sen e Master U e D: 200 mt Eso 5 M/F 60 mt
GARA ONLINE	MANIFESTAZIONE PROVINCIALE Riferimento per le iscrizioni online ID REG33467 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. <u>Le iscrizioni verranno chiuse giovedì 26 Ottobre alle ore 12:00</u> <i>Gli elenchi completi di cognome nome e data di nascita degli iscritti EPS dovranno pervenire entro giovedì 26 ottobre ore 12:00 all'indirizzo cp.roma@fidal.it su carta intestata e firmata dal Presidente dell'ASD. Non saranno accettate iscrizioni sul posto dei tesserati EPS.</i>
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 26 Ottobre sul sito FIDAL LAZIO, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	TASSE GARA <i>da esordienti 5 a categoria Ragazzi/e 4€/gara</i> <i>Da categoria Cadetti/e e per tutte le altre categorie: 5€/gara</i> <u>L'incasso sarà in parte devoluto alla "Fondazione Pietro Mennea Onlus".</u>

NOTE TECNICHE:

Le serie delle categorie assolute saranno composte per tempo di accredito e si prenderanno il via per primi gli atleti con il tempo d'accredito più alto.

**Giavellotto 400gr
Cat Ragazze**

La proposta è riservata alla categoria ragazze.

Descrizione: verrà svolta una lezione di avviamento alla specialità del lancio del giavellotto.

Le esercitazioni saranno a cura del tecnico specialista Prof. Francesco Pignata.

L'attrezzo utilizzato sarà il giavellotto da 400gr.

Sarà data particolare attenzione all'età e al livello di preparazione dei giovani atleti che saranno seguiti in una prima parte di lezione attraverso esercitazioni di carattere didattico e una seconda parte sarà dedicata ai lanci con relativa misurazione.

Il numero dei lanci completi sarà a discrezione del tecnico responsabile.

**Asta didattica ESO 10
e Ragazzi**

La proposta riservata alle categorie ESO 10 e ragazzi

Descrizione: verrà svolta una lezione di avviamento alla specialità del salto con l'asta.

Le esercitazioni saranno a cura del tecnico specialista Prof. Gianni Bayram.

Sarà data particolare attenzione all'età e al livello di preparazione dei giovani atleti che saranno seguiti in una prima parte di lezione attraverso esercitazioni di carattere didattico e una seconda parte sarà dedicata ai salti con relativa misurazione.

La progressione sarà la seguente: 1,00/1,20/1,40/1,60/1,70 poi di 10cm in 10cm

Il numero dei salti completi sarà a discrezione del tecnico responsabile.

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo. Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi alla Camera d'Appello. I Tecnici (eccetto che per gli istruttori della categoria Esordienti 8 & 5) non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.