

3° Trofeo

Marcello Ambrogi

MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE E ASSOLUTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 14 dicembre 2025
Stadio PAOLO ROSI – ROMA



ORGANIZZAZIONE	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it ;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma.
IMPEGNO PER LA SOSTENIBILITÀ'	Il CP FIDAL Roma, in accordo con il CR FIDAL Lazio, promuove iniziative volte a incrementare la sostenibilità della manifestazione di gara. Le prime azioni riguardano la riduzione dell'uso e dello smaltimento della plastica, consigliando vivamente l'utilizzo di borracce personali e segnalando opportunamente le zone di smaltimento differenziato dei materiali sintetici. Il Comitato incentiva inoltre l'utilizzo del trasporto pubblico, segnalando opportunamente di seguito mezzi ed orari per raggiungere il luogo di gara e contribuendo in tal modo a diminuire l'impatto sull'ambiente circostante. Nella sezione UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI si trovano tutte le indicazioni in merito.
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG41498 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REF. ORGANIZZATIVO	Giorgia Mannelli (3394053463) – Gianni Bayram (3480092193)
REF. TECNICO	David Alessio (3282971977)
DELEGATO TECNICO	Graziano Romano
REF. ISCRIZIONI	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 11 dicembre 2025 alle ore 18:00

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 dicembre 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online A seguito delle pubblicazione iscrizioni l'orario potrebbe cambiare.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ASSOLUTI: 5,00€ a gara (staffetta 15,00) CADETTI: 4,00€ a gara RAGAZZI: 6,00€ biathlon ESORDIENTI: 6,00€ biathlon Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di <ul style="list-style-type: none"> - 5,00€ per i cadetti; - 7,00€; Ragazzi ed Esordienti - 10,00 per gli assoluti. Atleti fuori regione 15,00€ anche se iscritti on line (pagamento sul posto) Esordienti, Ragazzi e Cadetti fuori regione pagheranno la quota uguale agli atleti laziali (pagamento sul posto). Sarà disponibile il pagamento con POS
CONFERMA ISCRIZIONI	Tutti gli atleti iscritti on line saranno automaticamente confermati dalla segreteria iscrizioni. Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato. Esclusivamente gli ATLETI FUORI REGIONE <u>devono confermare</u> la propria gara presso la postazione dedicata, entro un'ora dell'inizio della gara.
CONSEGNA PETTORALE GARA	I pettorali per le gare non in corsia verranno consegnati al tavolo delle iscrizioni sul posto.

	Ricordarsi di accedere alla call room MUNITI DI DOCUMENTO DI IDENTITA'
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	CORSE 20' CONCORSI 30' ASTA 50' L'ingresso in campo per gli ESO 5 avverrà dal cancello in prossimità dei 300m senza passaggio per la camera di appello.
PROGRAMMA TECNICO	<u>ESO5</u> Biathlon: 50m con over e LUNGO <u>ESO8</u> Biathlon: VORTEX e 50m <u>ESO10</u> Biathlon: LUNGO e 150m <u>RAGAZZI/E</u> Biathlon: PESO e 150m <u>CADETTI/E</u> 200m, 400m, ASTA, 1000m, GIAVELLOTTO <u>ASSOLUTI</u> 1000m (<u>TROFEO AMBROGI</u>), 300m, 500m, 2000m, 2000 Siepi (solo allievi M 0,84m), (600m uomini <i>gara ad inviti</i>), 4x100, ASTA, GIAVELLOTTO (solo allievi/e 700g/500g).
NORME TECNICHE	Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare individuali del programma tecnico, o a una gara individuale più 1 staffetta. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, superiori ai m 400. I cadetti possono prendere parte a due gare del programma, purché, nel caso si tratti di due gare di corsa, la somma dei metri previsti non superi i 1.100 m. ESORDIENTI: <ul style="list-style-type: none">• 50m e 150 partenza senza blocchi.• Lungo ESO5 2 salti gara• Vortex ESO8 2 lanci gara• Lungo ESO10 2 salti gara RAGAZZI <ul style="list-style-type: none">• Partenza dei 150m dai blocchi.• Getto del peso 2 lanci gara

	<p>Per il Biathlon ESO10 e RAGAZZE/I il punteggio conseguito nelle gare sarà calcolato in base al piazzamento ottenuto.</p>
PROGRESSIONI	<p>ASTA FEMMINILE: 1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,45 – 3,50 – poi di 5 cm in 5 cm</p> <p>ASTA MASCHILE: 1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 – 3,60 – 3,80 – 4,00 – 4,10 – 4,20 – 4,30 – 4,35 poi di 5 cm in 5 cm</p>
PREMIAZIONI	<p>Saranno premiati i primi tre dei 1000m (Trofeo Ambrogi)</p> <p>Saranno premiati tutti i partecipanti al Biathlon ESO5 ed ESO8</p> <p>Saranno premiati i primi 10 del Biathlon eso10</p> <p>Saranno premiati i primi 8 del Biathlon Ragazzi/e</p>
NOTA	<p>Questa manifestazione è stata inserita nel Global Calendar WA</p>
UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI	<p> Treno / FM</p> <p>Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/“Roma–Viterbo”)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermata consigliata: <i>Acqua Acetosa</i> • Lo stadio si trova a 5 minuti a piedi dalla stazione. • Frequenza: ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce. • Orari indicativi: <ul style="list-style-type: none"> • Feriali: 5:30–23:30 • Festivi: 6:00–22:30 <hr/> <p> Autobus ATAC</p> <p>Linea 53</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percorso: <i>Piazza Mancini ↔ Viale Parioli ↔ Acqua Acetosa</i>

- **Fermata vicina:** *Acqua Acetosa / Stazione o Viale dell'Acqua Acetosa*
- **Frequenza:** ogni 15–20 minuti.

Linea 223

- Collega Montesacro ↔ Parioli ↔ Stazione Termini (zona piazza Fiume).
- **Fermate utili vicino allo stadio.**
- **Frequenza:** 15–25 minuti.

Linea 168

- Passa per Tor di Quinto e area Farnesina; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio.
- **Frequenza:** 20–30 minuti.

⌚ Consiglio pratico

Il modo più semplice è:

Opzione 1 (la migliore):

Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a “Acqua Acetosa” → camminare 5 minuti.

Opzione 2:

Prendere autobus **53** o **223** e scendere nelle fermate su **Viale dell'Acqua Acetosa**.

Programma orario
Domenica 14 dicembre 2025 Stadio Paolo Rosi

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:00				
ORA	ESORDIENTI M/F	RAGAZZI/E	CADETTI/E	ASSOLUTI/E
10:00	50m con over EF5 (Rett. B)			Asta Femminile (Cadette e Assolute)
10:00	50m EF8 (Rett. A)	Peso Ragazze Gruppo 1		
10:10	Salto in lungo EF5 (Pedana A)			
10:15	50m EM5 con over (Rett. B)			
10:20	50m EM8 (Rett A)			
10:20	Vortex EF8 Gruppo 1			
10:25	Salto in lungo EM5 Gruppo 1 (Pedana B)			
10:50	150m EF10			
11:00	Salto in lungo EM5 Gruppo 2 (pedana A)			
11:05	Vortex EF8 Gruppo 2			
11:15		Peso Ragazze Gruppo 2		
11:20	150m EM10			
11:25	Salto in lungo EF10 Gruppo 1 (Pedana B)			
11:50		150m Ragazze		
11:50	Vortex EM8 Gruppo 1			
11:55	Salto in lungo EF10 Gruppo 2 (pedana A)			
12:20		150m Ragazzi		
12:20	Salto in lungo EM10 Gruppo 1 (pedana B)			
12:40		Peso Ragazzi Gruppo 1		
12:45	Salto in lungo EM10 Gruppo 2 (pedana A)			2000st Allievi
12:55			200m Cadette	
12:50	Vortex EM8 Gruppo 2			
13:25			200m Cadetti	
13:30			Asta Maschile (Cadetti e Assoluti)	
13:30		Peso Ragazzi Gruppo 2		
13:55				600m <u>inviti</u> uomini
14:00				300m Donne
14:05			Giavellotto C/e C/i	
14:25				300m Uomini
15:10			1000m cadette	
15:15			1000m cadetti	

15:20				Giavellotto All/e All/i
15:30		1000m Assoluto Donne - Trofeo Ambrogi		
15:45		1000m Assoluto Uomini - Trofeo Ambrogi		
16:10			400m Cadette	
16:30			400m cadetti	
16:50				500m Donne
17:00				500m Uomini
17:15				2000m Donne
17:25				2000m Uomini
17:35				4x100 F a seguire 4x100 M

L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative