

CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI COMITATO PROVINCIALE ROMA ANNO 2024

Il "Challenge degli esordienti" è riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/ EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024. Esso si inserisce nella mission di promozione e supporto ai progettiper le categorie giovanili e le società della provincia di Roma. L'intervento di monitoraggio e sviluppo di modelli che intervengono a favore delle società, degli atleti e delle famiglie, stabilisce unconfronto a lungo termine sull'avviamento e supporto dell'attività agonistica a partire dagli aspetti promozionali e ludico-motori che interessano l'atletica leggera per le fasce d'età descritte.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico prevederà gare di corsa, salti, lanci, marcia, staffette, prove multiple e corsacampestre gestite secondo il regolamento delle norme tecniche nazionali FIDAL.

POPOSTE TECNICHE

EF5/EM5: 50mt, pallina 150gr, 50mt gimkana, 150mt, giochi di staffette e attività ludiche, corsa campestre;

EF8/EM8: 50mt, vortex, 400mt, 50hs, 400 marcia, salto in lungo, 150mt, staffetta 4x50mt, corsacampestre;

EF10/EM10: 50mt, salto in alto, 400mt, 50hs, marcia 600mt, vortex, 150mt, salto in lungo, staffetta 4x50mt, corsa campestre;

NORME TECNICHE

- Le gare di gimkana e ostacoli saranno state svolte con partenza in piedi e lo start sarà regolato con fischietto fino alla categoria esordienti 8.
- La distanza degli ostacoli per gli esordienti 10 e 8 farà riferimento alle distanze proposte dal regolamento nazionale: 5 hs da cm 50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-10,00;
- il salto in lungo sarà eseguito con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m;
- nella corsa a gimkana i coni saranno posizionati a 5mt di distanza l'uno dall'altro.
- Nel vortex le prove per ogni atleta saranno due.
- Le gare di velocità saranno svolte con partenza in piedi e lo start sarà regolato con fischietto fino alla categoria esordienti 8.
- La gara di salto in alto è riservata alla categoria esordienti 10 e le prove per ogni atleta saranno due per ciascuna misura con la seguente progressione: 0.80-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18-1.21, di 2cm in 2cm.
- Per il lancio della pallina e del vortex sono previsti due lanci ad atleta.
- Regolamento staffette: staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m 200 e dai m 400 – senza zona dicambio).

TABELLE PER CALCOLO PUNTEGGI

L'ideazione di tre tabelle per il calcolo dei punteggi interviene sul tema principale della partecipazione alle gare e permette di identificare sia aspetti quantitativi che qualitativi legati a tutte e tre le manifestazioni. I punteggi vengono assegnati per:

- posizione;
- per numero di partecipanti;
- per partecipazione nell'arco delle tre manifestazioni;
- punteggio per staffette.

CALCOLO DEI PUNTEGGI

Tabella 1 Punteggi per posizione	
classifica	punti
primo classificato:	16
secondo classificato:	10
terzo classificato:	6
quarto classificato	4
quinto classificato	3
sesto classificato	2
settimo classificato	2
ottavo classificato	1
nono classificato	1
decimo classificato	1

Tabella 2 punteggi per numero di atleti		
fascie	partecipanti/iscritti*	punti
fascia 8	da 60 a 69 partecipanti	20
fascia 7	da 50 a 59 partecipanti	15
fascia 6	da 40 a 49 partecipanti	12
fascia 5	da 30 a 39 partecipanti	10
fascia 4	da 20 a 29 partecipanti	8
fascia 3	da 10 a 19 partecipanti	6
fascia 2	da 4 a 9 partecipanti	4
fascia 1	da 1 a 3 partecipanti	2

Tabella 3 punteggio per partecipazione nell'arco delle 3 prove +staffetta	
Premio partecipazione**	4 punti
Staffette	0.5 punti a staffetta

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Per ogni gara singola o gara di prove multiple del programma tecnico, verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle 1, 2 e 3;
- Il calcolo dei punti attribuiti alle prime 10 posizioni (tabella 1) è esclusivo per le categorie EF8 EM8 EF10 EM10;
- *Il calcolo degli iscritti totali (tabella 2) per società va effettuato su tutte e 3 le categorie E5 E8 E10;
- **Ho diritto ai 4 punti del “premio partecipazione” (tabella 3) se nell’arco delle 3 manifestazioni la mia società è stata presente con almeno 3 atleti M e 3 atlete F in 3 manifestazioni a scelta e almeno 1 atleta M e 1 atleta F nella terza prova indifferentemente dalla categoria.

PREMIAZIONI DI SQUADRA:

Premio alle prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili.

Premi per le società: buoni per l’acquisto di materiale sportivo. Le premiazioni sono riservate ai tesserati FIDAL.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

ESO 5 M/F: premiati con medaglia tutti i partecipanti

ESO 8: premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

ESO10: premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

STAFFETTE: premiate le prime 3 staffette M/F;

PARTECIPAZIONE TESSERATI EPS:

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.

FASI DI SVOLGIMENTO

Prima prova-corsa campestre

Manifestazione: “*Liberiamoci di corsa*” 25 febbraio 2024 Parco di Tor Tre teste, via Francesco Tovaglieri

Programma tecnico: EF5/EM5: 400mt; EF8/EM8: 600mt; EF10/EM10: 800mt

Seconda prova: 16 marzo-pista stadio Paolo Rosi via dei Campi Sportivi 7. **Categorie** EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10.



La terza prova-pista: Trofeo Liberazione EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10.

Grazie alla collaborazione con lo sponsor tecnico Decathlon Italia-Porta di Roma, saranno premiate le prime 8 società classificate con il punteggio finale più alto. L'obiettivo è fornire il supporto per l'acquisto di materiale tecnico e attrezzature sportive.

In fede
FTP
Alessia Manfredelli