

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025 / 2026 ROMA**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
<b>A</b>	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	07/06/25 – Teoria presso impianto SAPIENZA SPORT Via fornaci di tor di quinto 8.30 – 12.30 08/06/25 – Teoria presso impianto SAPIENZA SPORT Via fornaci di tor di quinto 8,30-12,30 Relatore: E. De Bonis ----- 14/06/25 - Pratica 14.00 – 18.00 15/06/25 - Pratica 14,00-18,00 Relatore: F. Rambotti
<b>B</b>	Tirocinio		1	38	Vedi Programma Corso
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Dal 23 giugno 2025 Al 19 gennaio 2026

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

### **FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

#### Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

**Il corso si svolgerà a ROMA presso IMPIANTO SAPIENZA SPORT Via fornaci di tor di quinto ( TEORIA) e presso lo Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7, ROMA per la PRATICA.**

#### Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria per la prosecuzione della partecipazione al Corso Istruttori.** Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

#### **FASE B. Tirocinio**

Al termine della FASE A e durante la FASE C l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio ( da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 38 ore (= 1 credito), 6 delle quali presso le scuole di atletica leggera del CR Lazio consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.; più 8 ore da svolgere in affiancamento al GGG.

Per quanto riguarda il Tirocinio presso le scuole di atletica Il CR Lazio indicherà le scuole, ed il Direttore della scuola provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

Al termine del tirocinio presso le scuole di atletica e di affiancamento al GGG i candidati dovranno inviare al Comitato Regionale ([tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)) i rispettivi modelli di **Certificazione del Tirocinio.**

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

#### **FASE C. Corso Istruttori**

##### Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il precedente modulo propedeutico nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Al corso sono ammessi i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

##### Programma del corso:

**Il Corso si articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore),** esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
  
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite prova pratica, questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.



Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del Comitato Regionale

Luogo e data, Roma 11 maggio 2025

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione n.1 e domanda di iscrizione n. 2** al Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO** via e-mail a [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it) entro il 3 giugno 2025. **La quota complessiva di partecipazione ai corsi è di € 350,00, € 130,00 relativi alla fase A e € 220 relativi alla fase C, comprensive** dei costi dell'assicurazione da versare in un'unica soluzione a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: **IBAN-IT3910100503309000000005017** intestato a: **Comitato Regionale FIDAL LAZIO (specificando nome e cognome del corsista)** e dell'informativa sulla privacy firmata per presa visione. I candidati dovranno inviare la documentazione di iscrizione a **Comitato Regionale FIDAL Lazio (specificando la causale ed il nome del corsista)** entro il **3 giugno 2025** tramite mail a [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it). **I modelli di Certificazione del Tirocinio dovranno essere successivamente inviati prima degli esami finali.**